

SG Bockenberg, Winterlaufserie 2022-2023 26.11.2022

Zieleinlaufliste Lauf1, kurze Strecke (5,2 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	200	Gaj, Louis		00:19:14	1998	M HK	1
2	70	Schommers, Lukas	Rhein-Berg Runners	00:19:20	1993	M HK	2
3	84	Briesenick, Frank	Tus Köln rrh	00:19:59	1982	M 40	1
4	30	Eid, Michael	TOB Bielstein	00:21:08	1981	M 40	2
5	95	Böttcher, Zaido	LAZ Puma Rhein Sieg	00:21:09	1976	M 45	1
6	82	Ast, Dominik	Fort Runners Köln	00:21:10	1993	M HK	3
7	83	Fontes, Arne	Tus Köln rrh	00:21:35	1997	M HK	4
8	59	Callegari, Niclas	TV Herkenrath	00:21:52	2007	M U16	1
9	86	Mühl, Stephanie	Tus Köln rrh	00:21:54	1991	W 30	1
10	23	Mitzschke, Simon		00:22:00	2010	M U14	1
11	90	Grass, René	TV Refrath	00:22:24	1967	M 55	1
12	94	Riethausen , Carola	TV Refrath	00:22:34	1998	W HK	1
13	93	Gronewold , Thomas	Rheinberg-Runners	00:23:05	1970	M 50	1
14	50	Gerhardt, Cedric	Hamich Runners e.V.	00:23:09	2001	M HK	5
15	20	Mitzschke, Christian		00:23:21	1975	M 45	2
16	76	Durniok, Dirk	MTB RheinBerg e.V.	00:23:50	1974	M 45	3
17	29	Kröhnert, Claus	TV Rodenkirchen	00:24:37	1958	M 60	1
18	208	Gronewold, Mats		00:24:39	2012	M U12	1
19	10	Hartmann, Frederik		00:24:46	1968	M 50	2
20	77	Schulze Roberg, Michael	Rheinpark Parkrun	00:24:50	1985	M 35	1
21	78	Rentergent, Carola	TV Refrath	00:24:52	1963	W 55	1
22	48	Heupel, Marc	Happy Running Family	00:25:28	1976	M 45	4
23	204	Thierolf, Hendrik	TV Refrath	00:25:33	1970	M 50	3
24	79	McGuire, Stephan	DJK Mudersbach	00:25:53	1975	M 45	5
25	74	Fröhnel, Maik		00:26:20	1970	M 50	4
26	3	Schweikert, Torsten	Familie Schweikert	00:26:50	1965	M 55	2
27	203	Grobusch, Ulrich		00:26:50	1960	M 60	2
28	72	Holz, Gerd	We Run This Cologne	00:26:51	1971	M 50	5
29	80	Fontes, Kirsten	Tus Köln rrh	00:26:52	1964	W 55	2
30	57	Siebertz, Miriam	TV Refrath	00:27:01	1970	W 50	1
31	56	Ley, Thomas	Lt Rösratherstraße	00:27:07	1965	M 55	3
32	205	Groos, Julia	ASV Köln	00:27:10	1991	W 30	2
33	91	Schneider, Elke		00:27:24	1972	W 50	2
34	43	Poschmann, Mike	TSV Dieringhausen	00:27:56	1967	M 55	4
35	81	Jacobs, Annika	Rhein-Berg Runners	00:28:00	1983	W 35	1
36	75	Lesemann, Bennet	TV Herkenrath	00:28:04	2007	M U16	2
37	207	Grunewald, Marie	TuS Immekeppel	00:28:25	2011	W U12	1
38	40	Leidag, Mirjam	VfL Engelskirchen	00:28:33	1983	W 35	2
39	15	Metten, Ruth		00:28:39	1972	W 50	3
40	19	Koch, Pascal	ASV Wesseling 1985 e.V	00:29:01	1991	M 30	1
41	47	Meregalli, Matteo	LT Saaler Mühle	00:29:21	1952	M 70	1
42	63	Binsfeld, Lydia	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:29:28	1972	W 50	4
43	31	König, Svenja	TriCologne e.V.	00:29:48	1974	W 45	1

SG Bockenberg, Winterlaufserie 2022-2023 26.11.2022

Zieleinlaufliste Lauf1, kurze Strecke (5,2 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
44	17	Stinn, Frank	VFL Engelskirchen	00:29:56	1970	M 50	6
45	54	Rank, Peter	Feuerwehrsportverein köln	00:29:58	1951	M 70	2
46	69	Süthoff, Claudia	Lt Saaler Mühle	00:30:12	1970	W 50	5
47	65	Zange, Gabi	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:30:45	1960	W 60	1
48	52	Grewe, Ina	Union Biesfeld Triathlon 2019 eV	00:30:53	1971	W 50	6
49	202	Kersting, Friedel		00:31:07	1950	M 70	3
50	32	Lesemann, Sven		00:31:08	1970	M 50	7
51	28	Balzer, Christine	TriCologne eV	00:31:26	1980	W 40	1
52	42	Krenzel, Joachim		00:31:50	1963	M 55	5
53	39	Vollmar, Jürgen	Laufen gegen Leiden e.V.	00:32:02	1962	M 60	3
54	67	Fetten, Rosi	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:32:21	1954	W 65	1
55	73	Humackic, Dado	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:32:21	1973	M 45	6
56	45	Streng, Lennart	Ohne Mampf kein Kampf!	00:32:24	2000	M HK	6
57	58	Spölgen, Joachim	Erfstadt	00:32:51	1954	M 65	1
58	14	Erber-Savarese, Christine		00:33:38	1967	W 55	3
59	209	Buscham, Helmut	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:34:01	1958	M 60	4
60	66	Mannheim, Michael	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:34:21	1946	M 75	1
61	5	Montwill, Andree		00:34:35	1965	M 55	6
62	85	Schilling, Alexandra	RSF Frohe Felge	00:36:14	1972	W 50	7
63	34	Rösener, Rodja-Claus	Laufgemeinschaft Meisheide	00:36:29	1962	M 60	5
64	201	Altendorf, Oskar	TV Refrath	00:37:35	1951	M 70	4
65	41	Krenzel, Sibylle		00:37:52	1971	W 50	8
66	6	Alflen, Monika		00:38:04	1958	W 60	2
67	62	Becker, Walter	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:38:37	1944	M 75	2
68	11	Reunert, Gerd Michael		00:39:10	1961	M 60	6
69	18	Wedekind, Sandra	FC Deutsche Post	00:39:36	1976	W 45	2
70	24	Callegari, Anke		00:39:36	1972	W 50	9
71	46	Süß-Dahmen, Renate		00:39:52	1944	W 75	1
72	25	Ayche, Karin	Laufmariechen Köln	00:40:09	1954	W 65	2
73	8	Bahls, Roswitha	LSV Porz / Köln	00:42:03	1961	W 60	3
74	44	Krüger, Gerhard	TV Refrath	00:42:04	1940	M 80	1
75	68	Platten, Bruno		00:43:46	1947	M 75	3
76	51	Gerhardt, Uwe	Hamich Runners e.V.	00:45:19	1965	M 55	7
77	9	Urbach, Helmut	LSV Porz / Köln	00:54:31	1942	M 80	2