

SG Bockenberg, 1. Bensberger Milchborntallauf 15.04.2011

Zieleinlaufliste Lauf1 lange Strecke (8,6 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	386	Jacob, Michael	TV Refrath	0:34:51,2	1965	M 45	1
2	379	Pöhler, Frank	TV Refrath	0:35:21,0	1962	M 45	2
3	370	Kräker, Thorsten	(Köln)	0:35:40,1	1969	M 40	1
4	345	Lennartz, Birgit	LLG St.Augustin	0:36:28,3	1965	W 45	1
5	369	Wawrzinek, Arnulf	Mediterrana	0:36:29,0	1965	M 45	3
6	387	Kröling, Matthias	(Köln)	0:37:01,4	1989	M HK	1
7	358	Zellmer, Andreas	(Duisburg)	0:37:04,0	1966	M 45	4
8	377	Breutigam, Klaus	ESV Gremberghoven	0:37:22,5	1967	M 40	2
9	391	Vincenz, Barbara	(Rösrath)	0:37:25,1	1963	W 45	2
10	341	Peters, Uwe	LG RWE Power	0:37:40,9	1958	M 50	1
11	378	Rabenschlag, Sandra	TV Refrath	0:38:26,2	1975	W 35	1
12	325	Bartels, Björn	Team süss-kreation.de	0:38:29,0	1981	M 30	1
13	347	Neidhardt, Raki	(Bergisch Gladbach)	0:38:43,7	1977	M 30	2
14	384	Dernerth, Marcus	Futterkonzept	0:38:47,8	1971	M 40	3
15	310	Neubauer, Wolfgang	(Neunkirchen-Seelscheid)	0:39:12,8	1968	M 40	4
16	390	Ritter, Ronald	LT Schöllershof	0:39:31,8	1960	M 50	2
17	357	Osbahr, Sven	(Köln)	0:39:41,6	1966	M 45	5
18	375	Höck, Reiner	GSV Porz	0:39:44,3	1955	M 55	1
19	382	Klein, Albert	(Köln)	0:40:19,7	1952	M 55	2
20	373	Bergrath, Julian	GSV Porz	0:40:33,4	1990	M HK	2
21	339	Frackenpohl, Alfred	TV Wahlscheid	0:40:55,5	1945	M 65	1
22	308	Gatz, Uwe Christian	LT Saaler Mühle	0:41:06,7	1967	M 40	5
23	356	Walpert, Jens	42tausend/NAO PT	0:41:15,2	1966	M 45	6
24	376	Altendorf, Oskar	TV Refrath	0:41:24,5	1951	M 60	1
25	365	Keese, Dieter	(Bergisch Gladbach)	0:41:47,4	1958	M 50	3
26	330	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	0:42:12,4	1965	M 45	7
27	367	Held, Petra	Bergisch Gladbach	0:42:19,3	1963	W 45	3
28	368	Lustig, Regine	(Bergisch Gladbach)	0:42:21,3	1966	W 45	4
29	322	Vizzari, Susanne	LT Saaler Mühle	0:42:32,5	1977	W 30	1
30	374	Bergrath, Karl-Heinz	GSV Porz	0:42:39,8	1950	M 60	2
31	371	Icks, Wolfgang	Lauffreunde Blücherpark Köln	0:43:01,7	1965	M 45	8
32	389	Carlé, Thomas	Köln	0:43:42,8	1969	M 40	6
33	324	Boelen-Theile, Claus	Rösrath	0:44:03,4	1966	M 45	9
34	307	Schmees, Bernd	RuF Dörpen	0:44:10,7	1961	M 50	4
35	385	Fischer, Sabine	ASV Köln	0:44:19,7	1961	W 50	1
36	315	Möller, Michael	LT Saaler Mühle	0:44:20,7	1965	M 45	10
37	362	Juli, Gregor	SG Bockenberg	0:44:27,7	1967	M 40	7
38	392	Scholz, Hans	(Overath)	0:44:36,7	1968	M 40	8
39	380	Rabenschlag, Andreas	(Bergisch Gladbach)	0:45:00,6	1970	M 40	9
40	355	Mombauer, Norbert	TV Blecher	0:45:03,1	1950	M 60	3
41	346	Götte, Roland	LC Weilerswist	0:45:06,5	1961	M 50	5
42	383	Meyer, Matthias	Laufkonzept	0:45:15,2	1970	M 40	10
43	303	Rudolph, Alexander	(Bergisch Gladbach)	0:45:16,2	1974	M 35	1
44	306	Dohm, Egbert	Running Devils	0:45:46,4	1961	M 50	6
45	354	Rudolf, Joachim	(Bergisch Gladbach)	0:46:03,6	1953	M 55	3
46	333	Stenke, Andreas	SG Bockenberg	0:46:10,6	1964	M 45	11
47	328	Huter, Judith	Overath	0:46:22,2	1983	W HK	1
48	327	Hamacher, Andreas	Overath	0:46:24,3	1980	M 30	3
49	350	Tils, Markus	Galeria Kaufhof	0:46:49,0	1977	M 30	4
50	364	Thewes, Peter	Mediterrana	0:46:58,1	1956	M 55	4

Zieleinlaufliste Lauf1 lange Strecke (8,6 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	323	Berghaus, Bärbel	Solinger LC	0:47:01,0	1940	W 70	1
52	359	Müller, Dieter	Hohkeppel	0:47:18,2	1945	M 65	2
53	301	Hörsch, Wilfried	Lauftreff TV08 Lohmar	0:47:49,5	1954	M 55	5
54	366	Uhlhorn, Kurt	Kronos aktiv	0:48:01,5	1961	M 50	7
55	394	Pinger, Markus	FC Bensberg	0:48:05,2	1964	M 45	12
56	388	Erdmann, Nicole	(Köln)	0:48:08,1	1988	W HK	2
57	318	Schorn, Walter	LT Saaler Mühle	0:48:33,4	1957	M 50	8
58	360	Thome, Claudia	TUS 05 Quettingen	0:48:48,3	1967	W 40	1
59	361	Thome, Anja	(Leverkusen)	0:48:49,5	1969	W 40	2
60	343	Hämmerle, Norbert	(Bergisch Gladbach)	0:48:51,1	1968	M 40	11
61	320	Möltgen, Karola	LT Saaler Mühle	0:49:05,7	1966	W 45	5
62	319	Fischer, Benedikt	LT Saaler Mühle	0:49:07,4	1965	M 45	13
63	393	Vogler, Wolfgang	Fairer Handel e.V.	0:49:36,8	1949	M 60	4
64	335	Persike, Wolfagang	SG Bockenberg	0:50:17,0	1970	M 40	12
65	342	Erdmann, Dieter	(Bergisch Gladbach)	0:50:32,7	1975	M 35	2
66	348	Knape, Hartmut	(Bergisch Gladbach)	0:50:48,6	1949	M 60	5
67	372	Herber, Manuela	(Köln)	0:50:57,0	1967	W 40	3
68	340	Sühring, Peter	Odenthal	0:51:04,7	1961	M 50	9
69	304	Krams, Sabine	(Wiehl)	0:51:56,9	1964	W 45	6
70	305	Hoffmann, Michael	(Oftersheim)	0:51:57,7	1966	M 45	14
71	316	Müller, Margareta	LT Saaler Mühle	0:52:21,1	1948	W 60	1
72	381	Sasse, Roland	(Bergisch Gladbach)	0:52:30,4	1964	M 45	15
73	311	Jähnichen, Christoph	(Köln)	0:52:31,9	1982	M HK	3
74	312	Ufer, Günter	(Bergisch Gladbach)	0:53:07,1	1954	M 55	6
75	326	Böhling, Ralf	(Köln)	1:03:06,5	1966	M 45	16
76	334	Ommer, Carsten	SG Bockenberg	1:03:08,3	1974	M 35	3
77	337	Weber, Christian	(Köln)	1:04:03,0	1975	M 35	4

Anzahl: 77