

## Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	398	Somssich, Erik	Domstadtläufer.de	0:42:23,6	1985	M HK	1
2	418	Bleich, Simon	TSV Krofdorf-Gleiberg	0:42:31,0	1983	M HK	2
3	456	Prins, Marc	Carver-Racing-Team	0:42:51,6	1973	M 35	1
4	387	Fink, Florian	TV Refrath	0:43:04,6	1983	M HK	3
5	302	Gronewold, Thomas	TV Refrath	0:45:46,5	1970	M 40	1
6	417	Rühe, Stephan	TriathlonSteckelCologne	0:47:05,3	1983	M HK	4
7	443	Kramer, Ulrich	SV Bergisch Gladbach	0:47:29,3	1965	M 45	1
8	499	Wester, Bernd	SV Bergisch Gladbach	0:47:33,1	1968	M 40	2
9	336	Greinert, Frank	TV Hoffnungsthal	0:48:11,8	1967	M 40	3
10	497	Houbé, Clemens	TuS Köln rrh	0:48:18,2	1957	M 50	1
11	424	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG	0:49:07,8	1963	M 45	2
12	452	Offer, Thorsten	LLG 80 Nordpark Köln	0:49:27,9	1987	M HK	5
13	378	Tesch, Norbert	LLG St.Augustin	0:49:34,5	1959	M 50	2
14	388	Pöhler, Frank	TV Refrath	0:50:27,4	1962	M 45	3
15	362	Groll, Andreas	BEW-Laufgruppe	0:50:34,6	1966	M 40	4
16	471	Ruhnke, Robert	Bewegungsfelder	0:50:42,7	1958	M 50	3
17	444	Wawrzinek, Arnulf	Mediterrana	0:50:54,1	1965	M 45	4
18	301	Lennartz, Birgit	LLG St.Augustin	0:51:08,0	1965	W 45	1
19	345	Fink, Oliver	SV Bergisch Gladbach	0:51:36,4	1969	M 40	5
20	455	Waligora, Jule	Carver-Racing-Team	0:51:44,0	1989	W HK	1
21	334	Wirth, Jörg	(Rösrath)	0:51:52,2	1961	M 45	5
22	308	Bianchini, Tony	(Bergisch Gladbach)	0:52:47,2	1965	M 45	6
23	375	Althoff, Kerstin	SSK Kerpen	0:53:04,7	1971	W 35	1
24	333	Vincentz, Barbara	(Rösrath)	0:53:09,7	1963	W 45	2
25	399	Basinski, Yvonne	TV Refrath	0:53:18,1	1972	W 35	2
26	359	Doil, Carsten	TS 1897 Berg.Gladbach	0:53:32,2	1966	M 40	6
27	431	Reiff, Andre	SV Bergisch Gladbach	0:54:00,4	1970	M 40	7
28	337	Hartmann, Frederik	(Overath)	0:54:17,8	1968	M 40	8
29	451	Pohler, Andreas	VFL Engelskirchen	0:54:27,6	1974	M 35	2
30	421	Zellmer, Andreas	(Duisburg)	0:54:38,7	1966	M 40	9
31	446	Schulz, Wolfgang	Overath	0:54:39,3	1968	M 40	10
32	467	Ritter, Ronald	LT Schöllerhof	0:54:41,6	1960	M 50	4
33	403	Raatz, Hans	SV AXA Köln	0:54:54,9	1956	M 50	5
34	313	Bartels, Björn	Team süss-kreation.de	0:54:59,6	1981	M HK	6
35	496	Klein, Albert	(Köln)	0:55:21,5	1952	M 55	1
36	372	Welk, Thomas	Kronos aktiv	0:55:49,1	1968	M 40	11
37	430	Osbahr, Sven	(Köln)	0:55:59,3	1966	M 40	12
38	335	Greinert, Anke	TV Hoffnungsthal	0:56:08,3	1967	W 40	1
39	485	Bobeth, Michael	Dauerlaufschule Köln	0:56:23,2	1962	M 45	7
40	410	Euler, Michael	Mimavoca Köln	0:56:26,3	1964	M 45	8
41	500	Dinter, Martin	(Köln)	0:56:27,1	1967	M 40	13
42	383	Neubauer, Wolfgang	(Neunkirchen-Seelscheid)	0:56:28,6	1968	M 40	14
43	454	Borsbach, Hermann-Josef	TV Hoffnungsthal	0:56:32,4	1959	M 50	6
44	328	Schmidt, Rupert	Gruppe Schreiber	0:56:45,5	1960	M 50	7
45	429	Wette, Norbert	(Rösrath)	0:56:55,4	1961	M 45	9
46	310	Geppert, Dietmar	(Bergisch Gladbach)	0:57:02,2	1967	M 40	15
47	406	Schnitzer, Bernd	(Hürth)	0:57:34,8	1968	M 40	16
48	327	Aydemir, Gürhan	ASV Köln Triathlon	0:57:52,7	1967	M 40	17
49	314	Weßeler, Markus	Leverkusen	0:57:58,9	1967	M 40	18
50	447	Küttner, Christiane	ASV Köln Triathlon	0:58:14,4	1967	W 40	2

# Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	363	Lippold, Horst	(Köln)	0:58:42,1	1957	M 50	8
52	419	Meyer, Karsten	ASV Köln Triathlon	0:58:55,9	1980	M 30	1
53	504	Waskowski, Markus	SG Bockenberg	0:59:06,0	1980	M 30	2
54	491	Adler, Burkhart	Damenlaufschule Köln	0:59:15,8	1953	M 55	2
55	425	Berger, Stefan	GSV Porz	0:59:25,6	1962	M 45	10
56	316	Strompen, Oliver	Maylifeboxclub	0:59:33,4	1970	M 40	19
57	437	Altendorf, Oskar	TV Refrath	0:59:38,1	1951	M 55	3
58	486	Edlinger, Josef	(Hattersheim)	0:59:39,8	1953	M 55	4
59	503	Arnold, Jörg	(Köln)	1:00:24,5	1964	M 45	11
60	364	Frackenpohl, Alfred	TV Wahlscheid	1:00:27,5	1945	M 65	1
61	468	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	1:00:36,3	1950	M 60	1
62	330	Evers, Felix	ASV Köln	1:01:02,4	1954	M 55	5
63	420	Boelen-Theile, Claus	Rösrath	1:01:04,2	1966	M 40	20
64	397	Reinhardt, Martin	Tri Ducks Dorsten	1:01:35,2	1963	M 45	12
65	332	Walpert, Jens	Laufteam Tischlerei Walpert	1:01:44,2	1966	M 40	21
66	366	Kanter, Klaus	TV Refrath	1:01:52,9	1942	M 65	2
67	413	Kesting, Jörg	(Bonn)	1:02:04,2	1964	M 45	13
68	381	Mertens, Jochen	(Bergisch Gladbach)	1:02:23,6	1972	M 35	3
69	460	Guter, Jürgen	HSV	1:02:30,8	1961	M 45	14
70	379	Fischer, Sabine	ASV Köln	1:03:09,0	1961	W 45	3
71	405	Sontowski, Björn	BSG Stadt Köln	1:03:25,9	1982	M HK	7
72	369	Schneider, Reiner	Lauflöwe 65	1:03:28,4	1965	M 45	15
73	361	Deuß, Ulrich	Running Devils	1:03:49,7	1957	M 50	9
74	490	Henschek, Katharina	Dauerlaufschule Köln	1:03:54,8	1952	W 55	1
75	353	Lambrecht, Claudia	SC Vilkerath	1:04:15,9	1966	W 40	3
76	307	Zielonka, Herbert	SC Vilkerath	1:04:19,7	1949	M 60	2
77	326	Thorn, Kai-Uwe	Bergisch Gladbach	1:04:41,0	1967	M 40	22
78	371	Wollgarten, Hermann	Pulheimer SC	1:05:08,3	1950	M 60	3
79	311	Usselmann, Dagmar	TV Hoffnungsthal	1:05:12,2	1963	W 45	4
80	319	Dohm, Egbert	Running Devils	1:05:17,2	1961	M 45	16
81	355	Eickholt, Markus	(Overath)	1:05:27,4	1969	M 40	23
82	440	Berg, Jos von	Die Rentiere	1:06:24,2	1967	M 40	24
83	493	Balsam, Hans	Die Rentiere	1:06:37,7	1955	M 55	6
84	488	Edlinger, Sven	(Brühl)	1:06:48,7	1980	M 30	3
85	373	Uhlhorn, Kurt	Kronos aktiv	1:06:52,7	1961	M 45	17
86	376	Schneider, Uli	SSK Kerpen	1:07:08,7	1957	M 50	10
87	487	Rischke, Stephan	(Bad Soden)	1:07:21,3	1984	M HK	8
88	404	Weber, Dieter	ASV Köln	1:07:26,1	1957	M 50	11
89	402	Härtel, Rüdiger	Waldorfschule Refrath	1:07:43,5	1963	M 45	18
90	409	Müller, Dieter	(Lindlar)	1:07:52,1	1945	M 65	3
91	343	Hörsch, Wilfried	Lauffreff TV08 Lohmar	1:08:07,0	1954	M 55	7
92	501	Nickenig, Rolf	(Bergisch Gladbach)	1:08:18,8	1959	M 50	12
93	320	Ley, Josef	Running Devils	1:08:28,7	1961	M 45	19
94	331	Kramp, Lydia	ASV Köln	1:08:31,7	1959	W 50	1
95	315	Schimanski, Ingrid	(Marienheide)	1:08:57,3	1964	W 45	5
96	390	Leyendecker, Matthias	GFD-EDV für OBI	1:09:20,8	1961	M 45	20
97	309	Semke, Klaus	TS 1897 Berg.Gladbach	1:10:05,3	1964	M 45	21
98	401	Weber, Dietmar	Bechen	1:10:26,0	1966	M 40	25
99	305	Rudolf, Joachim	Bergisch Gladbach	1:10:31,3	1953	M 55	8
100	506	Ludowisy, Hans	(Solingen)	1:10:49,8	1935	M 75	1
101	303	Pickhard, Holger	Point One Runners	1:11:23,2	1964	M 45	22
102	505	Ecklebe, Josephine	SG Bockenberg	1:11:27,1	1986	W HK	2

## Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
103	380	Ossadnik, Frederik	SV Glückauf Steinenbrück	1:12:21,1	1986	M HK	9
104	340	Luck, Heinz	Bergisch Gladbach	1:12:36,7	1942	M 65	4
105	350	Weber, Lutz	(Köln)	1:13:16,5	1954	M 55	9
106	382	Sommer, Volker	SV Moitzfeld	1:13:28,4	1965	M 45	23
107	384	Tils, Markus	Galeria Kaufhof	1:13:30,6	1977	M 30	4
108	322	Krone, Petra	FP Küchenberg	1:13:56,7	1966	W 40	4
109	324	Engler, Martina	FP Küchenberg	1:13:58,5	1964	W 45	6
110	495	Neuser, Annelie	SSV Boppard	1:14:52,3	1952	W 55	2
111	492	Pöll, Gisela	(Köln)	1:17:05,3	1946	W 60	1
112	329	Pohler, Sylke	VFL Engelskirchen	1:17:18,1	1975	W 35	3
113	502	Ayche, Karin	Radiergummiliga.de	1:19:56,6	1954	W 55	3
114	352	Mols, Karl-Heinz	(Bergisch Gladbach)	1:20:08,2	1931	M 75	2
115	494	Brüll, Ludger	(Leverkusen)	1:21:56,1	1956	M 50	13

Anzahl: 115