

Hallo liebe 5k-Läufer-in,

25.Mai 2022

an diesem Donnerstag fällt der Startschuss zur Premiere des 5k Race Day

mit den integrierten 5 km Meisterschaften für den Landesverband Nordrhein. Teilnehmer mit einer DLV Startlizenz werden automatisch für die ersten Landesmeisterschaften über 5 km gewertet, vorausgesetzt, die Lizenznummer wurde bei der Online-Anmeldung eingegeben.

Die beiden 5 km Läufe sind im Zeitplan des 71. Radrennens „Rund in Refrath“ eingebettet.

Ablauf und Organisation zwischen Radkriterium und Laufveranstaltung sind neu. Da wir als Läufer Gäste sind, müssen wir alle Rücksicht nehmen und einige Dinge beachten, damit wir uns nicht ins Gehege kommen und alles reibungslos abläuft.

Anreise – Parken

Bitte beachten: Anreise, Parken und auch beim Ein- und Auslaufen sind alle Läufer auf Cityseite der Rennstrecke. Die Radrennfahrer auf anderen Seite der Bahnlinie. Die Schienen der Stadtbahn KVB-Linie 1 ist die „Trennlinie“ die wir auf dem Weg zum Start und zurück vom Ziel zur Verpflegung überqueren müssen.

Es stehen ausreichend Parkplätze an der Turnhalle Steinbreche und im und um das Einkaufszentrum Siebenmorgen zur Verfügung. ÖPNV: wer mit der KVB Linie 1 / Haltestelle Refrath anreist, ist gleich mittendrin mit ultrakurzen Wegen ins Zentrum der Doppelveranstaltung !

siehe Strecken- und Anreiseplan auf der Webseite www.5k-raceday.de

Startnummern-Ausgabe

Umkleidezelte, Zielverpflegung, Siegerehrungen befinden sich im Wilhelm-Klein-Park –

Adresse: Wilhelm-Klein-Straße 18-20, 51427 Bergisch Gladbach-Refrath

Ihr könnt eure Taschen in den unbewachten Zelten (je 1 Damen- und Herrenzelt) deponieren.

Der TV Refrath schließt jegliche Haftung aus.

Zugang Rennstrecke – wichtig - bitte beachten !

Bitte vor und nach dem Rennen nur auf der Außenseite der Rennstrecke aufhalten. Das gilt insbesondere für das Ein- und Auslaufen. Die Querungsmöglichkeit der Rennstrecke für die Zugänge zum Start und vom Ziel ist der Übergang der KVB-Linie 1, zwischen Geschäftsstelle TV Refrath und dem Kiosk an der Haltestelle. (siehe Grafik Lageplan)

Start-Zeiten: 13.15 Uhr Männer 5 km 13.45 Uhr Frauen 5 km

Die Teilnehmer*innen werden jeweils erst 15 Minuten vor dem Start auf die Radrennstrecke über die Bahngleise geführt. **Achtung: Bitte auf die Straßenbahnen achten! Der Straßenbahnverkehr läuft unverändert weiter und die Übergänge für Fußgänger sind unbeschränkt.** Die Startlinie befindet sich auf der Vürfelser Kaule – die Ziellinie auf der Frankenforster Straße. Auf dem Boden sind die Kilometer 2, 3 und 4 mit Sprühkreide deutlich markiert. Die 1473 m lange Runde ist komplett gesperrt und autofrei.

Führungsfahrzeug bei beiden Läufen

D.h. nicht ganz: bei beiden Läufen fährt der neue KIA e-Niro von Autohaus Baldsiefen vor der Spitze des Feldes. Bei Überrundungen überholt das Führungsfahrzeug so, dass kein*e Läufer*in behindert werden soll. Wir bitten trotzdem vorab um Verständnis und ggfls. die „Außenbahn“ zu nehmen.

Nach dem Rennen schnell zur Zielverpflegung

Die die Strecke wegen des engen Zeitplanes für das nächste Lauf- bzw. Radrennen schnellstmöglich frei werden muss, wird darum gebeten sich nach dem Zieleinlauf zügig zur Zielverpflegung im Wilhelm-Klein-Park zu bewegen. Nur dort werden Getränke ausgegeben. Nach dem Ziel bitte nur außerhalb der Rennstrecke bewegen und die Querungsmöglichkeit an der Bahn nutzen.

Siegerehrungen ab 14.30 Uhr im Wilhelm-Klein-Park

Gehrt werden die Jugendklassen U16-U18-U20 sowie der Gesamteinlauf Männer und Frauen mit den Platzierungen Platz 1-2-3. Dazu die schnellste Frauen- und Männermannschaft. Meisterschaftsurkunden bis Platz 8 (Mä/Fr) werden vor Ort ausgedruckt und können bei der Zeitnahme abholt werden.

Die Altersklassen werden nicht einzeln gehrt. Die Urkunden der Sieger werden ebenfalls vor Ort gedruckt.

Wir hoffen, dass ihr eine entspannte Anreise und viel Spaß beim ersten 5k Race Day habt und natürlich eine erfolgreiche Zeit – im doppelten Sinne !

Laufende Grüße und einen tolles Doublevent für uns alle – euer TV Refrath running team