

## Lauf –ABC

- Es wird gemeinsam und langsam gelaufen, so dass alle Läufer, die Chance haben, mitzulaufen (Der Schwächste bestimmt das Tempo)! Jeder Streckenabschnitt hat einen Laufpaten, der die Gruppe zusammen hält.
- Bei den oben genannten Pflegeeinrichtungen wird jeweils ein Infostand zu vielen verschiedenen Fragen bzgl. des Themas Demenz sein, mit entsprechenden Ansprechpartnern oder Infomaterial.
- Läufer werden durch Demente und ihre Angehörigen „empfangen“.
- Geplante Verweildauer für die Läufer, die weiter zur nächsten Pflegeeinrichtung laufen möchten: ca. ¼ Std – 20 Minuten, für Trinken eines Kaffees, Tees oder Kaltgetränk
- 1. Möglichkeit: Läufer laufen zur nächsten Pflegeeinrichtung
- 2. Möglichkeit: Läufer verbleiben länger bei der Pflegeeinrichtung und „gehen“ dann nach Hause
- 3. Möglichkeit: Es steigen Läufer erst bei der 1. Ziel-Pflegeeinrichtung ein und laufen von dort zur 2. Ziel-Pflegeeinrichtung



**Detaillierte Informationen erhalten Sie bei**

Helga Bajohr

KreisSportBund Rhein-Erft e.V.  
Chaunyring 11  
50126 Bergheim

Tel. 02271 / 707 440  
Fax.02271 / 4 12 62

[www.ksb-rhein-erft.de](http://www.ksb-rhein-erft.de)  
[helga-bajohr@ksb-rhein-erft.de](mailto:helga-bajohr@ksb-rhein-erft.de)

und bei den teilnehmenden  
Pflegeeinrichtungen

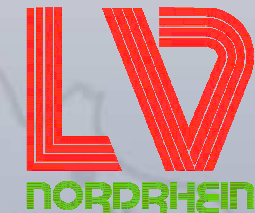


**Kompetenz in Sport, Gesundheit und Freizeit**

# Demenz-Lauf 2014

**Am 06.04.2014**  
**Start 10:00 Erftstadt**  
**Marktplatz Erftstadt-Lechenich**

**In Kooperation mit**



**Aus vollem Herzen.**  
Pflege im Rhein-Erft-Kreis



## Laufveranstaltung Demenz-Staffellauf

Diese engagierte Laufaktion soll für die Maßnahmen der interessierten Sportvereine des KreisSportBundes Rhein-Erft werben und diese weiterhin bekannt machen. Die Läufer sollen auf ihrem Laufweg symbolisch aufzeigen, dass für Demenztote und ihre Familien neue Netzwerke entstanden sind und weitere entstehen werden. Es sollen gezielt teil- und vollstationäre Einrichtungen angelaufen werden, wobei vor Ort jeweils kompetente Ansprechpartner für Betroffene, Angehörige und Interessierte bereit stehen.

Es geht darum,

- auf das Thema „Demenz“ aufmerksam zu machen
- die Öffentlichkeit für alle offenen Angebote der Pflege zu sensibilisieren
- Aufzeigen von Netzwerknern für Demenztote und ihre Familien und Wachstum der Zusammenarbeit mit den Partnern im Versorgungssystem
- Aufklärung und Sensibilisierung der Menschen vor Ort in den teilnehmenden Pflegeeinrichtungen



### Teilnehmende Pflegeeinrichtungen:

Seniorenzentrum für Menschen mit Demenz, Seestraße 28, 50374 Erftstadt (Stella Vitalis)

AWO Herbert- Wehner-Haus, Kirchweg 4, 50169 Kerpen-Brüggen

DRK-Seniorenzentrum Horrem, Rote-Kreuz-Straße 1, 50169 Kerpen-Horrem

AWO Seniorenzentrum Quadrath-Ichendorf, Auf der Helle 38, 50127 Bergheim

### Teilnehmende Läufer:

- Läufer aus Sportvereinen
- Jeder, der mitlaufen oder mit dem Fahrrad mitfahren möchte, auch ohne Vereinszugehörigkeit

### Laufstrecke: Start

- Treffen: auf dem Marktplatz in E-Lechenich
- Beginn des Laufes: 10.00 Uhr

### Etappen:

*1. Ziel-Pflegeeinrichtung: Seniorenzentrum für Menschen mit Demenz in Erftstadt-Liblar*

**Ankunftszeit: ca. 11.00 Uhr**

**Ankunftszeit: ca. 11.00 Uhr**

- Geplante Verweildauer für die Läufer, die weiter zur nächsten Pflegeeinrichtung laufen möchten: ca. ¼ Std – 20 Minuten, für Trinken eines Kaffees, Tees oder Kaltgetränk
- Distanz bis K-Brüggen: ca. 8 km
- Startzeit nach Brüggen: ca. 11.20 Uhr
- Geplante Laufzeit: ca. 60 bis 70 Minuten

*2. Ziel-Pflegeeinrichtung : AWO Herbert-Wehner-Haus in Kerpen-Brüggen*

**Ankunftszeit: ca. 12.30 Uhr**

- Gleiche Vorgehensweise wie bei der ersten Pflegeeinrichtung
- Distanz bis K-Horrem: ca. 9 km
- Startzeit nach Horrem: ca. 12.50 Uhr
- Geplante Laufzeit: ca. 70 bis 80 Minuten

*3. Ziel-Pflegeeinrichtung: DRK-Seniorenzentrum Kerpen-Horrem*

**Ankunftszeit: ca. 14.10 Uhr**

- Gleiche Vorgehensweise wie bei der ersten Pflegeeinrichtung
- Distanz bis Quadrath-Ichendorf: ca. 5 km
- Startzeit nach Quadrath-Ichendorf: ca. 14.30 Uhr

Geplante Laufzeit: ca. 35 bis 45 Minuten

*4. Ziel-Pflegeeinrichtung: AWO Seniorenzentrum Quadrath-Ichendorf*

**Ankunftszeit: ca. 15.15 Uhr**

- Gleiche Vorgehensweise wie bei der ersten Pflegeeinrichtung

