

Fliegerhorstlauf Köln-Wahn

Einladung zum 15. Fliegerhorstlauf Köln-Wahn!

Eine Anmeldung ist ab sofort möglich!



Köln, den 04. Januar 2017

Einladung

Betr.: Einladung zum 15. Fliegerhorstlauf Köln-Wahn 2017
Anl.: 1. Ausschreibung
2. Anmeldeformular

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Sportsfreunde,
zum bereits 15. Mal veranstaltet die Luftwaffenkasernen Köln-Wahn am 08. März 2017 den alljährlichen Fliegerhorstlauf. Zu dieser Veranstaltung laden wir Sie ganz herzlich ein, um sich im sportlichen Wettkampf als Einzelkämpfer oder mit Mannschaften anderer Dienststellen und Vereinen zu messen. Neu in diesem Jahr kann allerdings sein, dass aufgrund von diversen Bauarbeiten in unserer Kasernen – insbesondere die Erneuerung aller Straßen und Wege macht sich hier bemerkbar – die Laufstrecke sich auch kurzfristig noch ändern kann. Aber das Gelände bietet ausreichend Alternativen. Gependelt wird der Lauf eben nicht nur in der Kasernen, sondern auch außerhalb in der Währner Heide stattfinden.

Die weiteren Informationen entnehmen Sie der beigefügten Anlage.
Das Organisationskomitee des Fliegerhorstlaufes und ich würden uns freuen, Sie als Teilnehmer am 08. März 2017 begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

[Handwritten Signature]
Jens Wacker
Oberfeldwebel

15. Fliegerhorstlauf am 08. März 2017

Veranstalter: Standortbereich Köln-WAHN im Fliegerhorst WAHN unter der Schirmherrschaft des Kasernenkommandanten der LuKasernen Köln-WAHN	Anmeldung: Anmeldefristen bis der 02.03.2017 unter Angabe von Name, Vorname, DstGrd./Amthbeiz., Geb., Datum, Anschrift, Verein, bzw. Teamname (Für die Teamwertung auf genaue Schreibweise achten) (Nachmeldungen sind nur in Ausnahmefällen am Veranstaltungstag, 08.03.2017, begrenzt möglich)
Ausrichter: Org.-Team Fliegerhorstlauf WAHN	Frank Rosenow Postfach 90 01 10 / 525 / 027 5127 Köln, Flughafenstraße 11 oder per Email an: fliegerhorstlauf@kln-wahn@bundeswehr.org Tel.: 02203 908 - 4731 Bkr.: 90 - 3453 - 4731
Ort: Fliegerhorst WAHN (Sportplatz) Zum Betreten der Kasernen ist ein Personalausweis erforderlich	Hinweis Mit der Anmeldung gibt man sein Einverständnis, dass die erhobenen Daten in die Ergebnistabelle veröffentlicht werden.
Strecke: Runde, weit asphaltierte 10 km Strecke durch den Fliegerhorst mit Start und Ziel im Stadion.	Wertung: Die Altersklassenwertung erfolgt nach DUV-Regeln. Die 3 empfinden im Laufe eines 7-tägigen (Damen und Herren) bilden die erste in die Wertung eingehende Team. Kommt es zu einer mehr Teilnehmern eines Mannschafts ins Ziel, werden die ersten 3 automatisch als „Team II“ gewertet usw.
Startzeit: 13:30 Uhr	Auszeichnung: Die Siegerehrungen finden im ODE-Haus (OPH) um ca. 16:00 Uhr statt.
Kostenbeitrag: Der Kostenbeitrag von 6,- € ist auf folgendes Konto zu überweisen: Frank Rosenow DE85 5008 0517 5413 7500 15 BIC: INGDE33XXX	Verpflegung: Getränke werden im Zielbereich bereitgestellt. Gegebenenfalls der Startnummer wird ein Stock Kuchen und Kaffee oder Tee in der ODE-Währn gewendet.
Unterlagen: Startunterlagen in der Sporthalle, Geb. 213 (s. Lageplan)	
Umkleide: Sportbullen (Geb. 213) / 215 in der Nähe von Start und Ziel	
Auskunfte: Frank Rosenow Tel.: 02203 / 908 - 4731 Sebastian Schmidt Tel.: 0223 / 9971 - 5302	
Anreise: Kölner Ring A 59 - Abfahrt Währn Heide - auf Haldestraße - Beschilderung Fliegerhorst folgen.	

Im Fliegerhorst die Ausschilderung beachten!

Der Standortbereich Köln-Wahn veranstaltet am 08. März 2017 den 15. Fliegerhorstlauf in Köln-Wahn. Zu dieser Veranstaltung laden wir Sie ganz herzlich ein, um sich im sportlichen Wettkampf mit Mannschaften von anderen Dienststellen und Vereinen zu messen.

Der Fliegerhorstlauf hat sich zu einem Sportereignis der besonderen Art weit über die Kölner Stadtgrenzen hinaus entwickelt. Vielleicht liegt es an der reizvollen Strecke, vielleicht an seinem breitsportlichen Ansatz, aber ganz bestimmt an Ihnen – den Teilnehmern und Teilnehmerinnen – die den Fliegerhorstlauf Köln-Wahn so attraktiv und beliebt machen.

Der Lauf kann für das Deutsche Sportabzeichen angerechnet werden.

Die Ergebnislisten 2017:

-

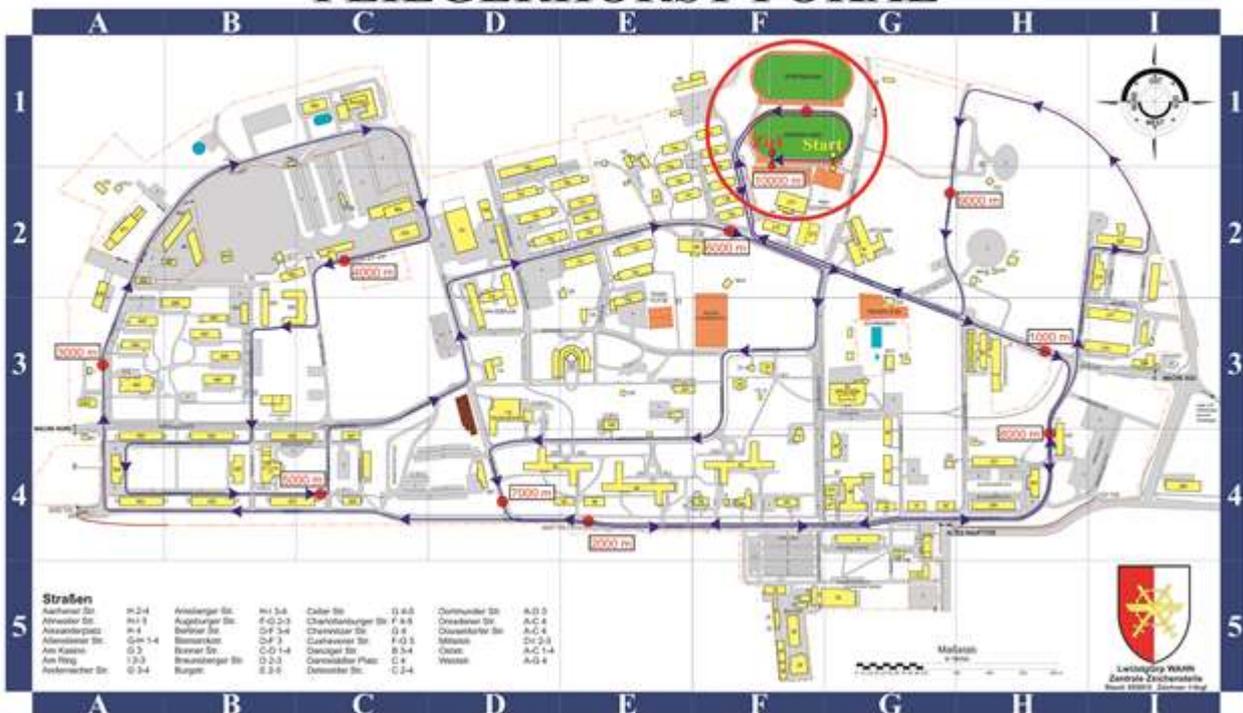
Fliegerhorstlauf - die Strecke!

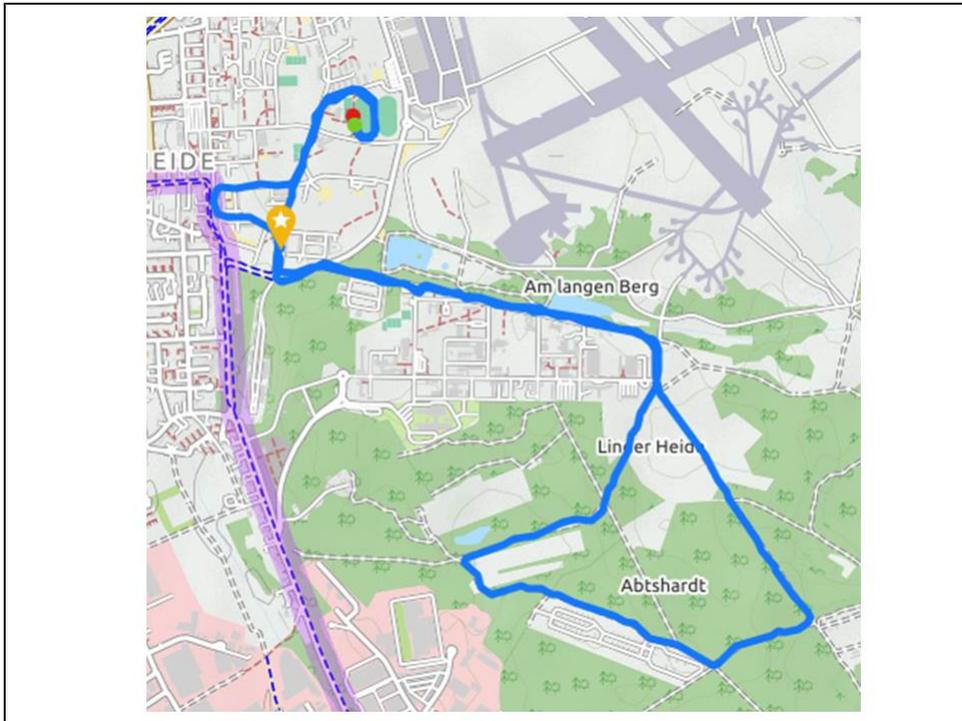
Strecke

Flache, meist asphaltierte, vermessene 10-km-Strecke durch den Fliegerhorst mit Start und Ziel im Stadion.

Neu in diesem Jahr kann allerdings sein, dass aufgrund von diversen Baustellen in unserer Kaserne - insbesondere die Erneuerung aller Straßen und Wege - die Laufstrecke sich kurzfristig noch ändern kann. Aber das Gelände bietet ausreichend Alternativen. Gegebenenfalls wird der Lauf eben nicht nur in der Kaserne, sondern auch außerhalb in der Wahner Heide stattfinden.

Lauf um den FLIEGERHORST-POKAL





Streckenbeschilderung

Jeder Kilometer ist gekennzeichnet.

Streckenposten / Erste Hilfe

Unsere Streckenposten stehen an allen wesentlichen Kreuzungsbereichen. Diese sind auch Ihre Ansprechpartner wenn Sie Erste Hilfe benötigen. Zudem haben wir einen Rettungsassistenten der im Notfall schnellstmöglich zu Ihnen gebracht wird.

Alles rund um den Wettbewerb

Anmeldung

Veranstalter: Kasernenkommandant Köln-Wahn

Ausrichter: Org.-Team Fliegerhorstlauf WAHN

Ort: Fliegerhorst WAHN (Sportplatz)

Zum Betreten der Kaserne ist ein Personalausweis erforderlich!

Strecke: flache, meist asphaltierte 10-km-Strecke durch den Fliegerhorst mit Start und Ziel im Stadion.

Startzeit: 13:30 Uhr

Kostenbeitrag: Der Kostenbeitrag von 6,- € ist auf folgendes Konto zu überweisen:

Empfänger	:	Frank Rosenow
IBAN	:	DE15 5001 0517 5413 7901 15
BIC	:	INGDDEFFXXX
Verwendungszweck	:	Teamname, bzw. Einzelname

Bei Verwendungszweck ist bei Sammelanmeldung der Teamname und bei Einzelanmeldung der Name anzugeben, damit die Beträge zugeordnet werden können.

Anmeldeschluss ist der 03.03.2016 unter Angabe von Name, Vorname, DstGrd, / Amtsbez., Geb.-Datum, Anschrift, Vereins- bzw. Teamname

(Für die Teamwertung auf genaue Schreibweise achten!), (Nachmeldung nur in Ausnahmefällen) [Teilnehmermeldung 2017.xls](#)

Frank Rosenow

Postfach 90 61 10 / 525 / 032
51127 Köln, Flughafenstraße 1

oder per Email an:
fliegerhorstlaufkoeln-wahn@bundeswehr.org

Tel.: (02203) 908 - 4731
Bw: 90 – 3451 – 4731

Nachmeldung

Ihre Nachmeldung ist **ausschließlich am Veranstaltungstag** von 10.00 bis 12.00 Uhr im Wettkampfbüro nur begrenzt möglich.

Gesundheitscheck

Sport ist gesund – doch nicht jeder Sportler ist gesund! Ihre Gesundheit ist uns sehr wichtig. Wir wollen Sie aktiv bei Ihrer sportlichen Aktivität unterstützen, eigenverantwortlich und gesundheitsbewusst Sport zu treiben und einer möglichen Gesundheitsgefährdung vorzubeugen. Mit dem PAR-Q Test möchten Ihr Bewusstsein für eine präventive Gesundheitsvorsorge schärfen. Es steht Ihnen frei diesen zu nutzen.

Um Sie bei einem optimalen Start in ihre körperliche Aktivität zu unterstützen und einer möglichen Gesundheitsgefährdung vorzubeugen, bitten wir Sie, den kurzen [Fragebogen](#) gewissenhaft auszufüllen. Sollten Sie eine Frage mit "JA" beantworten, dürfen wir Sie bitten, Ihre/n Arzt/Ärztin vor der Veranstaltung zu konsultieren. Der Fragebogen verbleibt ausschließlich bei Ihnen.

Startnummer

Die Startnummer wird am Veranstaltungstag im Wettkampfbüro, ab 10:00 Uhr in der Halle 213 ausgegeben. Diese ist im Brust-Bauch-Bereich an der Kleidung zu befestigen und während des gesamten Wettkampfs sichtbar zu tragen.

Startgeld

siehe Anmeldung!

Zeitplan

10.00 – 13.15 Uhr	Ausgabe der Startnummer
13:25 Uhr	Ansprache Kommandeur o. V. i. A.
13.30 Uhr	Startschuss für die Läufer/innen
15.00 Uhr	Öffnung der OHG
16.00 Uhr	Siegerehrung
16.30 Uhr	Ende der Veranstaltung

Zeitmessung

Manuelle Zeitnahme.

Rahmenprogramm/Siegerehrung

In der OHG haben Sie die Möglichkeit Ihre Erlebnisse auszutauschen; Impressionen von der Laufstrecke zu genießen oder die Informationen Um 16.00 Uhr wird der Kasernenkommandanten Köln-Wahn o. V. i. A. die Sieger des Fliegerhorstlaufes auszuzeichnen.

Jeder Finisher erhält eine Urkunde. Die Altersklassenwertung erfolgt nach DLV-Regeln.

Die 3 erstplatzierten Läufer eines Teams (Damen und Herren) bilden das erste in die Wertung eingehende Team.

Kommen 6 oder mehr Teilnehmer einer Mannschaft ins Ziel, werden die nächsten 3 Läufer automatisch als „Team II“ gewertet, usw.

Der Fliegerhorst Lauf-Wahn (10 km Volkslauf) wird aufgrund der neuen Bestimmungen des DOSB für das Deutsche Sportabzeichen anerkannt.

Die ausgestellte Urkunde ist verbindlich und wird durch jeden DSA-Prüfer anerkannt.

Lauf CUP Wertung

Im Jahr 2017 wird erstmals der Drei-Ämter-Laufcup durchgeführt. Alle wichtigen Infos zum Reglement finden Sie auf dieser Seite.

[Drei-Ämter-Laufcup Startseite](#)

Information & Service

Zutrittsberechtigung, Anreise & Parken

Zum Betreten der Kaserne ist ein Personalausweis / Truppenausweis erforderlich!

Im Fliegerhorst der Ausschilderung folgen!

Parkmöglichkeiten sind an der Sporthalle begrenzt möglich.

Verpflegung

Unmittelbar nach dem Zieleinlauf bieten wir Ihnen kostenfreie Getränke an. *Gegen* Vorlage der Startnummer wird ein Stück Kuchen und Kaffee oder Tee in der OHG Wahn gereicht.

Umkleide/Toiletten/Duschen

In den Sporthallen befinden sich Damen- und Herrenumkleidebereiche mit angebundenen Duschen/Toiletten.

Bitte beachten Sie, dass wir als Veranstalter keine Haftung, Verwahrung sowie Sicherung Ihrer Kleidung/Wertgegenstände übernehmen können.

Teilnahme- & Wettkampfreglement

Veranstalter

Die Luftwaffenunterstützungsgruppe (LwUstgGrp) führt auf Grundlage der Zentralen Dienstvorschrift (ZDv) 3/10 „Sport in der Bundeswehr“ Nr. 220 als Veranstalter den Fliegerhorstlauf als Sportveranstaltung durch. Die breitensportlich ausgerichtete Veranstaltung ist der sportliche Höhepunkt des betrieblichen Gesundheitsmanagement; da es neben der körperlichen auch die geistige Leistungsfähigkeit und das Miteinander aller Angehörigen der Bundeswehr auch zu den Organisationen des Öffentlichen Dienstes besonders fördert.

Altersklasseneinteilung

Die Altersklasseneinteilung richtet sich nach § 3 Deutsche Leichtathletikordnung (DLO) in der gültigen Fassung.

Sicherheit

- Mit seiner Anmeldung bestätigt der/die Teilnehmer/Teilnehmerin nach bestem Wissen, dass die gesundheitlichen Voraussetzungen für die jeweiligen Disziplinen zu erfüllen und dies gegebenenfalls unter Hinzuziehung eines Arztes überprüft zu haben. Er/Sie übernimmt die in seiner/ihrer Person begründeten gesundheitlichen Risiken im Zusammenhang mit der Teilnahme eigenverantwortlich.
- Der Teilnehmer/Teilnehmerin ist sich darüber bewusst, dass es sich bei der angebotenen Strecke um teilweise nicht befestigte Waldwege mit Unebenheiten, Vertiefungen und Wurzelauswuchs handelt. Er ist sich ferner darüber im Klaren, dass der Streckenzustand stark variieren kann und insbesondere von der jeweiligen Witterung abhängt, sodass während der Teilnahme eine erhöhte Aufmerksamkeit erforderlich ist.
- Alle in diesem Zusammenhang erforderlichen organisatorischen Hinweise wird der Veranstalter im Vorfeld der Veranstaltung bekannt geben. Den diesbezüglichen Anweisungen des Veranstalters und/oder des Streckenpersonals ist unbedingt Folge zu leisten.

Versicherungsschutz

- Soldaten und Soldatinnen genießen eine Absicherung gem. ZDv 3/10 „Sport in der Bundeswehr“ Kapitel 3, Abschnitt III „Versorgungsschutz“.
- Zivile Angehörige der Bundeswehr genießen, unter den Voraussetzungen des VMBL 2012 S. 7, eine Unfallfürsorge. Auf die

- Verpflichtung des Nachweises über die gesundheitliche Eignung z. Bsp. PAR-Q Test (vgl. Gesundheitscheck) wird hingewiesen.
- Der Veranstalter gewährt Personen, die nicht dem Geschäftsbereich des Bundesministeriums der Verteidigung angehören, keinen Versicherungsschutz.

Datenschutz

- Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer freiwillig übermittelten personenbezogenen Daten werden gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung und des Vertragsverhältnisses verarbeitet. Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die übermittelten personenbezogenen Daten an einen vom Veranstalter beauftragten Dritten (insb. Sportschule der Bundeswehr) etwa zum Zwecke der Abwicklung des Anmeldevorgangs, der Zeitmessung und der Erstellung von Start- und Ergebnislisten weitergegeben werden oder von diesen Dritten erhoben werden.
- Der/die Teilnehmer/Teilnehmerin erklärt sich ferner damit einverstanden, dass sein Vor- und Nachname einschließlich des Geburtsdatums, des Geschlechts, der Amtsbezeichnung, der Startnummer, die zugehörige Dienststelle und des Ergebnisses innerhalb von Ergebnis- und Teilnehmerlisten in allen veranstaltungsrelevanten Medien und insbesondere elektronischen Medien wie dem Intranet/Internet veröffentlicht werden.
- Der/die Teilnehmer/Teilnehmerin erklärt sich außerdem damit einverstanden, dass die von ihm im Zusammenhang mit der Teilnahme allfällig angefertigten Foto- und Filmaufnahmen sowie Interviews u.ä. in sämtlichen Medien, insbesondere in Printmedien, und elektronischen Medien (Intranet/Internet) im Zusammenhang mit der Berichterstattung über die Veranstaltung und/oder zur Bewerbung zukünftiger Veranstaltungen unentgeltlich, zeitlich und räumlich unbegrenzt vervielfältigt, verbreitet und öffentlich zur Verfügung gestellt werden.
- Der/die Teilnehmer/Teilnehmerin ist jederzeit berechtigt, der vorbenannten Nutzung seiner personenbezogenen Daten schriftlich zu widersprechen. Der Teilnehmer ist sich jedoch darüber bewusst, dass ein solcher Widerspruch im Vorfeld der Veranstaltung gegebenenfalls zur Folge hat, dass eine Zeitmessung nicht möglich ist.

Haftung

- Für gesundheitliche Risiken, die einzig in der Person des Teilnehmers begründet sind, übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Auf Ziff. 7 des Teilnahme- & Wettkampfbegleitend wird Bezug genommen.
- Der Veranstalter haftet nicht für fahrlässig verursachte Sach- und Vermögensschäden, es sei denn, diese Schäden haben ihre Ursache in der Verletzung wesentlicher Vertragspflichten (Kardinalspflichten).
- Die vorstehenden Haftungsbeschränkungen gelten auch für die Haftung des Veranstalters für Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen sowie die persönliche Haftung von Organen, Angestellten, sonstigen Vertretern und Dritten, deren sich der Veranstalter zwecks Durchführung der Veranstaltung bedient und die seinen Weisungen unterliegen.

Schlussbestimmungen

- Erfüllungsort für beide Seiten ist der Sitz des Veranstalters in Köln.
- Sollten einzelne Bestimmungen des Teilnahme- & Wettkampfbegleitend unwirksam oder lückenhaft sein, wird dadurch die Wirksamkeit der übrigen Regelungen nicht berührt.
- Es gilt dann eine wirksame Regelung, die dem Ziel und Zweck der betroffenen Regelung am nächsten kommt, hilfsweise eine gesetzliche Regelung.

Änderungen im Ablauf der Veranstaltung, insbesondere organisatorischer oder witterungsbedingter Art, behalten wir uns vor.