

2. Heide Cross

LVN CROSS CUP (U14 bis U18)

SPEED CROSS (Vor-/Endläufe ab U18)

KIDS & JUNIOR CROSS (ab Jg. 2015)



Samstag, 17.12.2022 Merheimer Heide, Köln



www.tuskoeln.de

www.tsvbayer04-leichtathletik.de

www.bunert.de

2. Heide Cross

LVN CROSS CUP
SPEED CROSS
KIDS & JUNIOR CROSS

Veranstalter

TuS Köln rrh. 1874
TSV Bayer 04 Leverkusen

Programm

Crossläufe von W7/M7 bis Frauen/Männer über Strecken von 600 bis 5.950 m.
Alle Details im Zeitplan und Streckenplan am Ende der Ausschreibung

Informationen

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Mit Abgabe der Meldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt.
Auf der Veranstaltung werden Film- und Tonaufnahmen sowie Fotos gemacht. Die Teilnehmer und Zuschauer erklären sich mit der Verwendung - auch zu einem späteren Zeitpunkt - einverstanden. Änderungen zum Ablauf behalten sich die Veranstalter vor.

Lageplan

Bitte beachtet den Lageplan oder im Internet unter www.tuskoeln.de



Start & Ziel

Auf der Merheimer Heide,
Günter-Kuxdorf-Weg, 51103 Köln

Organisationsgebühren

Schüler U12: 5,00€
Jugendliche U14 / U16: 6,00€
Jugendliche U18 / U20: 8,00€
Männer / Frauen: 10,00€

Wettkampfbüro und Startunterlagen

Ausgabe vor Ort ab 9.30 Uhr auf dem Vereinsgelände des TuS Köln rrh.,
Günter-Kuxdorf-Weg, Köln

Meldungen

Bis zum 09.12.2022, 23.59 Uhr über LA.NET. Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start vor Ort möglich (zzgl. 2 € Nachmeldegebühr).

Zielschluss

Zielschluss eines Laufes ist der Start des nachfolgenden Laufes.
Läuferinnen und Läufer, die das Ziel dann noch nicht erreicht haben, werden nicht mehr gewertet.

2. Heide Cross

LVN CROSS CUP
SPEED CROSS
KIDS & JUNIOR CROSS

LVN CROSS CUP 2022

Sa, 05.11. Leverkusen

So, 06.11. Krefeld

Sa, 12.11. Neunkirchen-Seelscheid
(LVN Crossmeisterschaften)

So, 11.12. Essen-Werden

Sa, 17.12. Köln (Finale)

Für weitere Details siehe Ausschreibung
des LVN unter <https://lvnordrhein.de>

SPEED CROSS

Die 8 Schnellsten der Vorläufe (W/M getrennt) qualifizieren sich für das A-Finale, in dem die Platzierungen 1 bis 8 ausgelaufen werden. Alle anderen Läufer/innen sind für das entsprechende B-Finale gesetzt. Die Sieger der B-Finale erreichen somit Platz 9 der Gesamtwertung. Die U18 (W/M) unterliegt innerhalb des SPEED CROSS einer Sonderwertung für den LVN Cross Cup.

Umkleiden und Duschen

Die Umkleiden und Duschen befinden sich wie das Wettkampfbüro auf dem Vereinsgelände des TuS Köln rrh. Zu beachten sind die am Veranstaltungstag geltenden Regelungen und Vorgaben zur Bekämpfung der Corona-Pandemie und somit könnten unter Umständen die Einrichtungen möglicherweise geschlossen sein.

Auszeichnungen

Urkunden können nach dem Wettkampf daheim selbst ausgedruckt werden. Siegerehrung für die ersten 3 Platzierten der ausgeschriebenen AK-Wertung vor Ort.

COVID-19 Regelungen

Es gelten die am Veranstaltungstag aktuellen Corona-Vorschriften sowie die gängigen Hygiene- und Abstandsregeln.

Haftungsausschluss

Die Veranstalter übernehmen für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Sachschäden keine Haftung. Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr und auf eigenes Risiko.

Kontakt

leichtathletik@tuskoeln.de

2. Heide Cross

LVN CROSS CUP
SPEED CROSS
KIDS & JUNIOR CROSS

Samstag, 17.12.2022 Merheimer Heide, Köln

Zeitplan

LAUF	START	WETTBEWERB	WERTUNGSKLASSEN & SELTEC INFO	JAHRGÄNGE	DISTANZ	RUNDEN	
01	11.00	LVN CROSS CUP 2022	W12/13 M12/13	CLM	2009-2010	2.250 m	 
02	11.20		M14/M15	CLM	2007-2008	2.750 m	 
03	11.30		W14/W15	CLM	2007-2008	2.750 m	 
04	12.00		U18 W U18 M U20 W	CLM	2005-2006 2003-2004	3.850 m	  
	12.20	SIEGEREHRUNG	LAUF 01-04 in Wertungsklassen und Gesamtwertung LVN CC (außer U20 W)				
05	12.40	SPEED CROSS Vorlauf *LVN CC 2022	U18 M* U20 M Männer	CLK	2005-2006 2003-2004 ab 2002	1.150 m	
06	12.50	SPEED CROSS Vorlauf *LVN CC 2022	U18 W* U20 W Frauen	CLK	2005-2006 2003-2004 ab 2002	1.150 m	
07	13.00	KIDS CROSS	W7/8/9 M7/8/9	CLK	2013-2015	650 m	
08	13.15	JUNIOR CROSS	W10/11 M10/11	CLK	2011-2012	1.250 m	 
09	13.35	CROSS LANGSTRECKE	U20 M Frauen Männer	CLL	2003-2004 ab 2002	5.950m	   
	13.40	SIEGEREHRUNG	LAUF 07-08 in Wertungsklassen				
10	14.10	SPEED CROSS A-/B-Endlauf *LVN CC 2022	U18 M* U20 M Männer		2005-2006 2003-2004 ab 2002	1.150 m	
11	14.20	SPEED CROSS A-/B-Endlauf *LVN CC 2022	U18 W* U20 W Frauen		2005-2006 2003-2004 ab 2002	1.150 m	
	14.30	SIEGEREHRUNG	LAUF 09-11 in Wertungsklassen Gesamtwertung LVN CC (U18)				

LVN CC = LVN CROSS CUP 2022

 = Runde Gelb (600 m)

 = Runde Blau (1.100 m)

 = Runde Rot (1.600 m)

Start = 50 m

2. Heide Cross

LVN CROSS CUP
SPEED CROSS
KIDS & JUNIOR CROSS

Samstag, 17.12.2022 Merheimer Heide, Köln

STRECKENLÄNGEN

 RUNDE GELB	= 600 m
 RUNDE BLAU	= 1.100 m
 RUNDE ROT	= 1.600 m

