



27. Kölner Friedenslauf

Samstag, 03. September 2016



am
Rheinufer zwischen Bastei und Rheinkilometer 695
(Start und Ziel in Köln- Riehl im Schatten des AXA- Hochhaus)

Serienlauf des



(10km)

und dessen Nachwuchswettbewerbe

JU-CUP Köln

(5km)

und

Pänz Cup

(1km)



Ausschreibung

Tag:

Samstag, 03. September 2016

Ort:

Köln, Riehl

Zirkus- und Artistik Zentrum Köln (ZAK), An der Schanz 6 (Nähe AXA- Hochhaus)

Start:

14:00 Uhr 0,5km Bambinilauf (bis 7 Jahre/ U8 und jünger)

14:30 Uhr 1km Kinder- und Schülerlauf (bis 9 Jahre/ U10 und jünger)

15:00 Uhr 5km Schüler/Jugend- und Jedermannlauf mit (Nordic) Walking (ab 10 Jahre/U12 und älter)

16:00 Uhr 10 km Volks- und Straßenlauf (ab 14 Jahre/U16 und älter)

Strecken:

500m = neue Wendepunktstrecke auf dem Rheindamm in Richtung Mülheimer Brücke und zurück,

1km = Wendepunktstrecke auf dem Rheindamm in Richtung Mülheimer Brücke und zurück,

5km neue Wendepunktstrecke entlang des Rheinufer nach Süden in Richtung Dom bis hinter die Bastei und anschließend von dem dortigen Wendepunkt in nördlicher Richtung entlang des Rheinufer bis kurz vor die Mülheimer Brücke. Auf dem Rheindamm geht es wieder zurück bis zu Ziel am ZAK.

10km = Wendepunktstrecke entlang des Rheinufer nach Süden in Richtung Dom bis hinter die Bastei und anschließend von dem dortigen Wendepunkt in nördlicher Richtung entlang des Rheinufer bis zum Niehler Hafen. Hier befindet sich der zweite Wendepunkt bei Rheinstromkilometer 695. Auf dem Rheindamm geht es wieder zurück bis zu Ziel am ZAK.

Diese Strecke ist vom DLV vermessen und somit bestenlistenfähig!

Anmeldung online

ab **01.05.2016** unter <https://time-and-voice.com/running/friedenslauf-2016/anmeldung>

Anmeldung postalisch und weitere Fragen:

Dieter Grote, Grüner Hof 2, 50739 Köln, grote@netcologne.de

Voranmeldungen:

31. August 2016

Nachmeldungen:

Sind am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor jeweiligen Start möglich.

Startgeld:

10km Volkslauf	12,00 €
5km Volkslauf	8,00 €
1km Kinder- und Schülerlauf	4,00 €
500m Bambinilauf	kostenlos
Nachmeldegebühr	2,00 €
Urkundenversand	2,00 €

Startnummernausgabe:

Am Veranstaltungstag ab 12:30 Uhr bis 30 Minuten vor jeweiligen Start möglich (s. o.).

Duschen/Umkleide

Es gibt keine Duschkmöglichkeiten. Für Umkleide sind Räumlichkeiten gestellt.

Zeitmessung:

Erfolgt mittels elektronischer Zeitmessung mit Papierstreifenchip am Schuh, welchen sie mit der Startnummer erhalten.

Anreise:

 Aus Richtung  **A 1** = AS Merkenich/Niehl > Industriestr. > Boltensternstr. >

Aus Richtung Ebertplatz = Riehler Str. >

Aus dem Kölner Süden = Straßen entlang des Kölner Rheinufer oder über Nord-Süd-Fahrt in Richtung Ebertplatz >

Von Mülheim = Mülheimer Brücke > An der Schanz >

und dann den Hinweisschildern mit der blauen Friedenstaube folgen.

 Befinden sich in der Nähe des Veranstaltungsgelände



Stadtbahnlinie 18 bis Haltestelle Boltensternstr. Von dort aus sind es nur noch wenige Meter zu Fuß bis zum Veranstaltungsort

Anmeldung



zum Kölner Friedenslauf 2016

(bitte in Druckbuchstaben schreiben)

Startnummer: <i>(von Nummernausgabe auszufüllen)</i>			
Name:	Anschrift:		
Vorname:	PLZ:		
Team:	Ort:		
Verein:	Land:		
Geburtsdatum:	E-Mail:		
Zutreffendes bitte ankreuzen			
<input type="checkbox"/>	männlich	<input type="checkbox"/>	weiblich
<input type="checkbox"/>	500m	<input type="checkbox"/>	5km
<input type="checkbox"/>	1km	<input type="checkbox"/>	10km
<input type="checkbox"/>	Zusendung Urkunde	<input type="checkbox"/>	
Haftungsausschluss: <small>Mit meiner Teilnahme erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeder Art an .Ich erkläre, dass ich gesund bin und einen ausreichenden Trainingszustand besitze. Ich bin damit einverstanden, dass ich aus dem Rennen genommen werde, wenn ich Gefahr laufe, mich gesundheitlich zu schädigen. Ich erkläre mich außerdem damit einverstanden, dass die in der Meldung eingegebenen Daten für Zeitnahme, Platzierung und Erstellung von Start-und Ergebnislisten sowie von mir gemachte Fotos, Filme und Videoaufnahmen ohne Vergütungsanspruch und für Veröffentlichungen genutzt werden können. Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung habe ich kein Anrecht auf Rückerstattung des Startgeldes oder sonstiger Aufwendungen. Ich versichere, dass mein Geburtsdatum richtig ist und dass ich meine Startnummer an keine Personen weitergeben werde. Mir ist bekannt, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändere.</small>			
Unterschrift Teilnehmer: <i>(bei Minderjährigen)</i> Unterschrift Erziehungsberechtigter:			

Partner und Unterstützer



KölnerSportFörderVerein

