

Elterncafé „Frauengesundheit“ auf Deutsch, Arabisch und Türkisch

Frauen aus verschiedenen Ländern können sich bei Tee und Kaffee über Frauengesundheit informieren

Do., 6.6. // 9:00 bis 11:00

Ort: Diakonisches Werk, Familienzentrum Am Kölnberg, An der Fuhr 4

Veranstaltet von: Stadtteilmütter

Seniorencafé mit Informationen zum Beratungsangebot und offener Fragestunde

für Seniorinnen und Senioren sowie Angehörige

Di., 4.6. // 14:30 bis 15:30

Ort: Jugendheim St. Blasius, Brühler Landstraße 425

Veranstaltet von: Seniorenberatung Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. und Caritasverband für die Stadt Köln e.V.

Offene Sprechstunde und Frühstück mit Informationen und Beratung zu Suchterkrankungen

für alle Interessierten, auch Angehörigenberatung
(Frühstücksbeitrag 0,75 EUR)

Fr., 7.6. // jederzeit zwischen 11:00 und 15:00

Ort / Veranstaltet von: Vision e.V., An der Fuhr 3/101

Stadtteilstfest »Meschenich bewegt²«

Sa., 8.6. // 12:00 bis 17:00

An der Fuhr 4 und 5, 50997 Köln

2. Kölner Hochhauslauf

Veranstaltet von:



Anmeldung unter www.lvn-kreiskoeln.com bis **Mi., 5.6**

- 12:50** Eröffnung durch Schirmherrin
Frau Scho-Antwerpes,
Bürgermeisterin der Stadt Köln
- 13:00** Lauf 1: Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre
- 14:00** Lauf 2: BreitensportlerInnen (Erwachsene)
- 15:00** Lauf 3: LeistungssportlerInnen (Erwachsene)

Bühnenprogramm u.a. mit:

AnyWay Folkrock mit Franco Clemens und Nici Lieb

„Wir tanzen wieder!“

Tanzen für Menschen mit und ohne Demenz. Let's dance. Demenz-Servicezentrum Region Köln und ADTV Tanzschule Stallnig-Nierhaus

Siegerehrung Hochhauslauf

Kinderprogramm

u.a. mit Zauberer Minimax und Honeyfunny



www.rondorf-meschenich.info

»Meschenich bewegt²«

2. Gesundheitswoche in Köln-Meschenich

3. – 8. Juni 2013

Während der Gesundheitswoche erwarten Sie spannende und informative Mitmach-Aktionen rund um das Thema Gesundheit.
Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Organisiert von:

Aktiv für Meschenich e.V.

Bürger- und Vereinsgemeinschaft Meschenich e.V.

Diakonisches Werk, Familienzentrum Am Kölnberg

Gemeinwesenarbeit Meschenich

Gesundheitsamt der Stadt Köln

Katholische Kindertagesstätte St. Blasius

Kinder- und Jugendzentrum Meschenich

Sozialraumkoordination Rondorf / Meschenich

Städtische Tageseinrichtung für Kinder

Brühler Landstraße

»Meschenich bewegt²«



03.–08. Juni

2013

► Fragen? Anregungen?

Caritasverband für die Stadt Köln e.V.

Sozialraumkoordination für Rondorf und Meschenich

Ludger van Elten, Andrea Lauer

Brühler Landstraße 425, 50997 Köln

Tel.: 02232 / 4171810

Gefördert von:



2. Gesundheitswoche in Köln-Meschenich

www.rondorf-meschenich.info

Schirmherrin:

Frau Scho-Antwerpes, Bürgermeisterin der Stadt Köln

Veranstaltet von: AK Soziales Meschenich

Auftaktveranstaltung

Eröffnung durch Schirmherrin Frau Scho-Antwerpes,
Bürgermeisterin der Stadt Köln
anschließend **Demonstration „Für gute Luft und
weniger Lärm in Meschenich!“**

Mo., 3.6. // 16:00

Treffpunkt: Am Magerhof; Auf dem Rosenhügel
Demonstration veranstaltet von:

Aktiv für Meschenich e.V.; Bürger- und Vereinsgemein-
schaft Meschenich e.V.; Diakonisches Werk, Familien-
zentrum Am Kölnberg; Katholische Kindertagesstätte
St. Blasius; Städtische Tageseinrichtung für Kinder
Brühler Landstraße

Natur erleben

Rundgang durchs Naturschutzgebiet Kiesgruben

für Kinder (ungefähr ab 3. Klasse), Jugendliche und
Erwachsene

Mi., 5.6. // 17:00

Treffpunkt: Ecke Am Engeldorfer Berg / Engeldorfer
Straße // Veranstaltet von:

Bürger- und Vereinsgemeinschaft Meschenich e.V. und
Naturschutzbund e.V.

Im Garten Tee trinken – Offene Tür im Caritas-Zentrum

Di., 4.6. // jederzeit zwischen 9:00 und 13:00

Ort / Veranstaltet von: Caritas-Zentrum Meschenich,
Brühler Landstr. 425

Mit allen Sinnen

Kita-Rallye „Meschenich bewegt“

Kita-Kinder besuchen jede Kita und nehmen
Bewegungsangebote wahr

Mi., 5.6. // 9:00 bis 13:00

Ort / Veranstaltet von: alle Meschenicher
Kindertagesstätten (Treff in jeweiliger Kita)

**Projekte und Abenteuerparcours „Gesunde Ernährung
und Bewegung“** für Schülerinnen und Schüler der
Kettelerschule

Di., 4.6. und Mi., 5.6. // jeweils 9:00 bis 15:30

Ort / Veranstaltet von: Schule und OGS Kettelerstraße,
Kettelerstr. 14

Sportlich bewegt

**„Babymassage und Gymnastik“ – Schnupperkurs für
Mütter mit ihren Kindern im 1. Lebensjahr**

(Müttergruppe im Aufbau)

– für Frauen auch mit geringen Deutschkenntnissen! –

Do., 6.6. // 11:00 bis 12:00

Ort: Alte Brühler Straße 10/106

Veranstaltet von: Familienhebamme Frau Hesberg

Multisport für Kinder zwischen 8 und 15 Jahren

Mi., 5.6. // 16:00 bis 17:00

Ort: Turnhalle Kettelerschule, Kettelerstr. 14

Fr., 7.6. // 16:00 bis 17:00

Ort: Kinder- und Jugendzentrum Meschenich,
Brühler Landstraße 428

Veranstaltet von:

Kinder- und Jugendzentrum Meschenich

Boxtraining für Jugendliche ab 17 Jahren

Mo., 3.6. // 20:00 bis 21:00

Ort: Turnhalle Kettelerschule, Kettelerstr. 14

Veranstaltet von: Kinder- und Jugendzentrum
Meschenich

Multisport für Jugendliche ab 17 Jahren

Mi., 5.6. // 20:00 bis 22:00

Ort: Turnhalle Kettelerschule, Kettelerstr. 14

Veranstaltet von: Kinder- und
Jugendzentrum Meschenich

Fußball / Soccer

**Fußballturnier mit Kindern aller Meschenicher
Kindertagesstätten**

Di., 4.6. // ab 13:30

Ort: Fußballplatz Zaunhofstr.

Veranstaltet von: alle Meschenicher Kindertagesstätten
und Sport-Club 1923 Meschenich e.V.

**Mädchen-Fußballtraining für Mädchen zwischen
6 und 18 Jahren** mit den KIDsmiling-Trainerinnen

Rebecca und Martina (neues wöchentlich
stattfindendes Angebot!)

Mo., 3.6. // 16:00 bis 18:00

Ort: Sportgelände des SC Meschenich 1923 e.V.,
Pfarrer-Heinrich-Fuchs-Str. 16

Veranstaltet von: KIDsmiling e.V.

Street Soccer für Kinder zwischen 8 und 15 Jahren

Di., 4.6. // 15:30 bis 17:00

Ort: Bolzplatz

Veranstaltet von: Kinder- und Jugendzentrum
Meschenich, Brühler Landstraße 428

Fußball für Jugendliche ab 15 Jahren

Mo., 3.6. // 19:00 bis 20:00

Ort: Turnhalle Kettelerschule, Kettelerstr. 14

Veranstaltet von: Kinder- und Jugendzentrum
Meschenich

Nacht-Fußball für Jugendliche ab 17 Jahren

Fr., 7.6. // 22:00 bis 00:00

Ort: Turnhalle Kettelerschule, Kettelerstr. 14

Veranstaltet von: Kinder- und Jugendzentrum
Meschenich



Gesunde Ernährung & gesunde Zähne

„Was ist was? – Ernährung“

Grundschülerinnen und Grundschüler können hier
einen spannenden Film anschauen und erfahren,
was ein leckeres und gesundes Essen ausmacht

Mi., 5.6. // 15:00

Ort / Veranstaltet von: Interkulturelles Zentrum am
Kölnberg, Alte Brühler Str. 10/107

Zahnputzübungen in der Kettelerschule

Mo., 3.6. – Fr., 7.6. // jeweils 8:00 bis 11:30

Ort: Kettelerschule, Kettelerstr. 14

Veranstaltet von: Gesundheitsamt Köln
(Prophylaxe-Beraterin Frau Nurtunc)

Fluoridieren der Zähne und Beratung der Eltern

Di., 4.6. // 14:30 bis 15:30

Ort: Kettelerschule, Kettelerstr. 14

Veranstaltet von: Gesundheitsamt Köln
(Zahnärztin Frau Quistorp-Prömper)

Gut informiert

**Offene Sprechstunde für Schwangere und Mütter
mit Kindern im 1. Lebensjahr**

mit Informationen zu Angeboten in Meschenich

– für Frauen auch mit geringen Deutschkenntnissen! –

Do., 6.6. // jederzeit zwischen 9:00 und 11:00

Ort: Alte Brühler Straße 10/106

Veranstaltet von: Familienhebamme Frau Hesberg

**„Wie sieht die Förderung im Zentrum für
Frühbehandlung und Frühförderung aus?“**

Film und Austausch für Eltern, ErzieherInnen und
weitere Interessierte – parallel Kinderbetreuung für
Kinder, die noch keine Kindertagesstätte besuchen –

Mi., 5.6. // jederzeit zwischen 9:30 und 13:00

Ort / Veranstaltet von: Zentrum für Frühbehandlung u.
Frühförderung, Zaunhofstr. 1 (Eingang: Bödinger Str.)