



DIE ERSTEN 20!

	Name	Datum	Km	Zeit	Pace	
1	René Grass	04.01.21	14,8	01:08:51	04:39	TV Refrath
	René Grass	05.01.21	16,07	01:17:53	04:51	
2	Jens Rohmann	07.01.21	16,61	01:33:14	05:37	Kein Verein
3	Doris Remshagen	09.01.21	16,34	01:27:23	05:21	TV Refrath
4	Miriam Siebertz	09.01.21	16,34	01:27:23	05:21	Kein Verein
5	Achim Fuchshuber	09.01.21	16,35	01:27:21	05:20	TV Refrath
	René Grass	09.01.21	16,35	01:27:21	05:20	
6	Evelyn Wiegand	10.01.21	16,37	01:56:14	07:06	Kein Verein
7	Cornelia Türk	10.01.21	17,05	01:45:35	06:11	TV Refrath
8	Egbert Dohm	10.01.21	16,21	01:48:55	06:43	TV Refrath
9	Alexander Hörniss	15.01.21	17,13	01:19:57	04:40	Rhein-Berg Runners
10	Thomas Sambale	15.01.21	16,79	01:23:46	04:59	Rhein-Berg Runners
11	Nicole Scholz	17.01.21	16,40	01:22:51	05:03	TV Refrath
12	Manuel Skopnik	17.01.21	16,40	01:22:51	05:03	TV Refrath
13	Frank Schröder	17.01.21	16,40	01:22:51	05:03	TV Refrath
14	Oliver Bruns	17.01.21	16,40	01:22:51	05:03	TV Refrath
15	Tobias Hohagen	17.01.21	16,40	01:22:51	05:03	TV Refrath
16	Eric Cramer	17.01.21	16,40	01:22:51	05:03	TV Refrath
	Rene Grass	17.01.21	16,40	01:22:51	05:03	
17	Christian Horstmanns	19.01.21	16,10	01:20:02	04:58	TV Refrath
	Rene Grass	19.01.21	16,10	01:20:02	04:58	
18	Conny Augusiak	23.01.21	16,50	01:29:47	05:26	Kein Verein
19	Martin Miebach	23.01.21	16,50	01:29:47	05:26	TV Refrath
	Doris Remshagen	23.01.21	16,50	01:29:47	05:26	
	Jens Rohmann	24.01.21	16,07	01:32:42	05:46	
20	Daniela Zoll	19.02.21	15,71	01:21:26	05:11	LG Gummersbach
	Doris Remshagen	19.02.21	15,71	01:21:26	05:11	