

LVN-Region Südost Marathonmeisterschaften – 13.10.2019 im Rahmen des Köln-Marathon

Einzelwertung:

Rang	Zeit	Name	Verein	AK	Jahrgang
1	02:55:50	VON DER ASSEN, Niklas	TV Refrath	35	1984
2	02:59:59	SKOPNIK, Manuel	Rhein-Berg Runners	45	1972
3	03:07:32	KNAPE, Michael	LG Gummersbach	35	1984
4	03:17:59	SANDER, Guido	LAZ Puma Rhein-Sieg	45	1973
5	03:18:19	HÖRNIß, Alexander	Rhein-Berg Runners	45	1970
6	03:24:04	ZENTNER, Markus	TV Refrath	35	1982
7	03:27:11	FAßBENDER, Michael	Alfterer Sportclub	50	1969
8	03:37:19	POHL, Andreas	Brühler TV 1879	55	1963
9	03:38:06	HUTH, Thomas	Leichtathleten Gem. Meckenheim	50	1968
10	03:38:19	HEISIG, Markus	TV Refrath	55	1960
11	03:39:58	HUSEMANN, Georg	TV Refrath	50	1968
12	03:53:29	OBERNDÖRFER, Martin	LLG St. Augustin	45	1972
13	04:00:48	BRÜNING, Robert	LG Hueckeswagen	45	1972
14	04:04:18	KLEINE, Ingo	Lauftreff Ennert/Bonn	55	1964
15	04:09:30	NIKELOWSKI, Norbert	LSV Porz	60	1958
16	04:19:15	DEMOND, Ralf	Dünnwalder TV	55	1961
17	04:26:28	KEMPER, Holger	LT DSHS Köln	45	1974
18	04:34:42	PRETORIUS, Dirk	LG Donatus Erftstadt	50	1969
19	04:37:52	ROTTENAU, Rainer	VFB Erftstadt	55	1964
20	04:46:06	TITZE, Jürgen	Troisdorfer LG	55	1963
21	04:48:07	KAMP, Udo	TSV Bayer 04 Leverkusen	55	1962

Rang	Zeit	Name	Verein	AK	Jahrgang
1	02:48:33	SCHÖN, Maike	LAZ Puma Rhein-Sieg	30	1989
2	03:14:18	GÜNTHER, Marlen	LAZ Puma Rhein-Sieg	35	1983
3	03:38:06	SINGER, Sabine	TV Refrath	50	1967
4	03:44:52	ZARL, Eliza	TV Refrath	45	1970
5	04:03:32	BECKER, Nadine	LG Gummersbach	35	1980
6	04:08:01	HARK, Andrea	Pulheimer SC	55	1960
7	04:23:37	BASINSKI, Yvonne	TV Refrath	45	1972
8	04:29:15	KISTERS-WOIKE, Brigitte	LG Donatus Erftstadt	60	1957
9	04:46:25	HENNEKE, Bettina	ASV Köln	HK	1990
10	04:55:18	JASCHKY-STERZENBACH, Iris	Troisdorfer LG	55	1961
11	04:55:31	KNIGGE, Margret	Turnverein Witzhelden	60	1956
12	05:22:16	HAJEK, Verena	LLG 80 Nordpark Köln	65	1952
13	05:29:25	KRAEMER, Elisabeth	Alfterer Sportclub	55	1960

Mannschaft

TV Refrath (9:58:13) Stunden

ZENTNER, Markus (02:55:50) / ZENTNER, Markus (03:24:04) / HEISIG, Markus (03:38:19)

TV Refrath (11:46:35) Stunden

SINGER, Sabine (03:38:06) / ZARL, Eliza (03:44:52) / BASINSKI, Yvonne (04:23:37)

Stand: 15.10.2019, 20:30:50