



NRW-Walking 2016



Zwei Walking-Touren Gemeinsame Abschlussveranstaltung



LVN-Walking-Tour 2016
WestfalenWalk 2016



NRW-Walking 2016



LVN-Walking-Tour 2016 WestfalenWalk 2016

23. Januar: Hinsbeck
12. März: Kamp-Lintfort
2. April: Düsseldorf
23. April: Essen-Überruhr
24. April: Köln-Gremberghoven

13. August: Monschau-Konzen
11. September: Oberhausen

Es können bei allen Veranstaltungen der LVN-Walking-Tour und des WestfalenWalk Teilnahmen gesammelt werden.

- Verlosung unter allen Teilnehmern mit mindestens vier Teilnahmen, davon mindestens zwei in der LVN-Walking-Tour
- Prämie für die drei Vereine mit den meisten Teilnahmen

23. April: Halver

4. Juni: Möhnesee

11. September: Oberhausen

18. September: Ahlen

9. Oktober: Herne

Es gewinnen die Sportler mit den meisten Punkten. Die Punkte ergeben sich aus der Streckenlänge, dem Schwierigkeitsgrad und der benötigten Zeit. Jeder Teilnehmer hat ein Streichergebnis.

- Einzelwertungen:
Walking und Nordic Walking jeweils auf Kurzstrecke, Mittelstrecke und Langstrecke
- Mannschaftswertung
Walking und Nordic Walking

Gemeinsame Siegerehrung am 9. Oktober in Herne