

30. Refrather Herbstlauf - 18.10.2015

Sortierung nach Lauf und Nachname

St-Nr	Name	Vorname	Jg	m/w	AK	Verein
1,7 km						
19	Böhmer	Yoshua	2005	m	M10	TV Herkenrath
11	Breitenbach	Maxime	2006	w	W9	
3	Clausnitzer	Tristan	2008	m	M7	TuS 82 Opladen
10	Dörpinghaus	Pia	2004	w	W11	ATV Hückeswagen
22	Dörpinghaus	Matteo	2006	m	M9	ATV Hückeswagen
13	Eder	Johann	2008	m	M7	
7	Flaßhoff	Till	2006	m	M9	
8	Flaßhoff	Johannes	2008	m	M7	
21	Frangenberg	Matz	2006	m	M9	TV Herkenrath
25	Hoberg	Felix	2004	m	M11	VfL Engelskirchen
4	Hust	Nikita	2005	m	M10	DREIKÖNIGSGYMNASIUM
14	Lang	Sophie	2008	w	W7	
5	Leifeld	Eva	2004	w	W11	TV Herkenrath
6	Leifeld	Greta	2007	w	W8	TV Herkenrath
1	Menser	Henrik	2010	m	M5	
12	Mundt	Jannik	2009	m	M6	Troisdorfer LG
15	Mundt	Annika	2005	w	W10	Troisdorfer LG
18	Sakka	Laura	2003	w	W12	TuS Köln rrh
27	Schaffrath	Jonas	2004	m	M11	VfL Engelskirchen
28	Schaffrath	Hannah	2006	w	W9	VfL Engelskirchen
29	Schaffrath	Linus	2009	m	M6	VfL Engelskirchen
23	Schruff	Josephine	2008	w	W7	VfL Engelskirchen
24	Schruff	Jonathan	2006	m	M9	VfL Engelskirchen
16	Schwetlick	Lena	2005	w	W10	LT DSHS
20	Thüsing	Eva	2005	w	W10	MTV
17	Volkmann	Maja	2002	w	W13	TuS Köln rrh
26	Weber	Marek	2006	m	M9	VfL Engelskirchen
2	Wepler	Sarah	2005	w	W10	
9	Winkelmann	Leona	2004	w	W11	Föhr Marathon e.V.

30. Refrather Herbstlauf - 18.10.2015

Sortierung nach Lauf und Nachname

St-Nr	Name	Vorname	Jg	m/w	AK	Verein
5 km						
201	Alberts	Franziska	1986	w	Frauen	VfL Engelskirchen
204	Bellingrath	Jan Erik	1999	m	männliche Jugend U18	VfL Engelskirchen
147	Bergner	Hans-Peter	1949	m	Senioren M65	LT Saaler Mühle
177	Beyer	Robin	1999	m	männliche Jugend U18	Troisdorfer LG
138	Bieker	Ludwig	1963	m	Senioren M50	
153	Bischof	Nils	2005	m	Kinder (männlich) U12	Sommerbiathlon Lindlar
154	Blumberg	Angelina	2000	w	weibliche Jugend U 16	Sommerbiathlon Lindlar
163	Buchmüller	Ulrich	1960	m	Senioren M55	TV Refrath
142	Bünger	Kathrin	1978	w	Seniorinnen W35	
156	Causemann	Tanja	1979	w	Seniorinnen W35	TV Refrath
104	Christensen	Eve	1991	w	Frauen	
102	Chroner	Cornelia	1989	w	Frauen	
109	Dahl	Anke	1973	w	Seniorinnen W40	
157	Degenhardt	Lena	1986	w	Frauen	
207	Diawuoh	Barbara	1994	w	Frauen	VfL Engelskirchen
208	Diawuoh	Debora	1991	w	Frauen	
159	Dörner	Jens	1997	m	männliche Jugend U20	
160	Dörner	Achim	1964	m	Senioren M50	
108	Eisenmann	Assia	1972	w	Seniorinnen W40	
189	Eske	Magda	1988	w	Frauen	
150	Fabritius	Kerstin	1969	w	Seniorinnen W45	GWK Runner
173	Fettke	Henrik	1997	m	männliche Jugend U20	Troisdorfer LG
186	Figiel	Claudia	1968	w	Seniorinnen W45	
100	Fomferra	Christian	1982	m	Senioren M30	Borussia MG
179	Fomferra-Silva	Catarina	1983	w	Seniorinnen W30	
161	Fontes	Kirsten	1964	w	Seniorinnen W50	TuS Köln rrh
110	Friedl	Elena	1988	w	Frauen	
158	Gerety	Monique	1969	w	Seniorinnen W45	
172	Gerhardy	Finn	2000	m	männliche Jugend U16	Troisdorfer LG
184	Giesen	Philipp	1996	m	männliche Jugend U20	
148	Goltsche	Bernhard	1956	m	Senioren M55	GWK Runner
107	Gomes	Cristina	1988	w	Frauen	
123	Gröger	Christian	1984	m	Senioren M30	
105	Grzesikiewicz	Katharina	1985	w	Seniorinnen W30	
199	Heidchen	Michael	1955	m	Senioren M60	VfL Engelskirchen
128	Hesemann	Marc	1973	m	Senioren M40	Troisdorfer LG
175	Hesemann	Luca	2002	m	männliche Jugend U14	Troisdorfer LG
114	Huss	Claudia	1971	w	Seniorinnen W40	TuS Köln rrh
137	Hust	Vladimir	1969	m	Senioren M45	krankenpflegedienste-koeln
122	Jatho-Gröger	Jasmin	1987	w	Frauen	
146	Kallbach	Finia	2005	w	Kinder (weiblich) U12	PSV Köln Abt. Leichtathletik
151	Kassner	Janin	1992	w	Frauen	
143	Keßling	Silvia	1976	w	Seniorinnen W35	
116	Khelifi	Birgit	1963	w	Seniorinnen W50	Engelchen und Bengelchen
176	Kleff	Marisol	2000	w	weibliche Jugend U 16	Troisdorfer LG
171	Klein	Edwin	2002	m	männliche Jugend U14	Troisdorfer LG
188	Klemz	Björn	1976	m	Senioren M35	TABO Running Team
106	Klinge	Tatjana	1971	w	Seniorinnen W40	
206	Knipp-Diawuoh	Helga	1961	w	Seniorinnen W50	VfL Engelskirchen
125	Knust	Pascal	1985	m	Senioren M30	SCB Horrem
141	Königs	Silvia	1985	w	Seniorinnen W30	

30. Refrather Herbstlauf - 18.10.2015

Sortierung nach Lauf und Nachname

St-Nr	Name	Vorname	Jg	m/w	AK	Verein
149	Lade	Matthias	1976	m	Senioren M35	GWK Runner
185	Lipke	Petra	1974	w	Seniorinnen W40	
194	Lorenz	Markus	1967	m	Senioren M45	VfL Engelskirchen
197	Lorenz	Louisa Marie	2002	w	weibliche Jugend U 14	VfL Engelskirchen
183	Lotz	Paulina	1997	w	weibliche Jugend U 20	
119	Luck	Heinz	1942	m	Senioren M70	Lt Saaler Mühle
124	Luxem	Sabine	1980	w	Seniorinnen W35	Schneider GmbH
112	Menser	Swea	1969	w	Seniorinnen W45	
130	Müller	Judith	1990	w	Frauen	
144	Noben	Simone	1959	w	Seniorinnen W55	ISI-RUNNER
135	Pagers	Sven	1966	m	Senioren M45	ESV Gremberghoven
139	Pies	Daniela	1985	w	Seniorinnen W30	
140	Rasch	Steffi	1981	w	Seniorinnen W30	
174	Reinartz	Moritz	2001	m	männliche Jugend U16	Troisdorfer LG
136	Reuter	Guido	1968	m	Senioren M45	Laufschule Duesseldorf
205	Richter	Stefani	1967	w	Seniorinnen W45	VfL Engelskirchen
202	Risken	Lea Marie	2000	w	weibliche Jugend U 16	VfL Engelskirchen
196	Riss	Colin	2000	m	männliche Jugend U16	VfL Engelskirchen
113	Rothenburger	Katja	1979	w	Seniorinnen W35	
203	Runge	Günther	1947	m	Senioren M65	VfL Engelskirchen
129	Schellscheidt	Nadine	1989	w	Frauen	
101	Schlöten	Philipp	1985	m	Senioren M30	
115	Schmitz	Alexander	1979	m	Senioren M35	
200	Schreer	Fabian	2000	m	männliche Jugend U16	VfL Engelskirchen
111	Schulz	Mala	1999	w	weibliche Jugend U 18	SV Bergisch Gladbach 1920/71
103	Selhorst	Anna	1976	w	Seniorinnen W35	
120	Seliniotakis	Nadine Diana	1979	w	Seniorinnen W35	
167	Spölgen	Joachim	1954	m	Senioren M60	SC Pulheim
198	Stein	Jannik	2001	m	männliche Jugend U16	VfL Engelskirchen
190	Stinn	Christian	2001	m	männliche Jugend U16	TSV Dieringhausen
191	Stinn	Frank	1970	m	Senioren M45	VfL Engelskirchen
145	Stüttem	Stefan	1956	m	Senioren M55	ISI-RUNNER
192	Szepanski	Michael	1996	m	männliche Jugend U20	LG Gummersbach
193	Szepanski	Karl	1965	m	Senioren M50	LG Gummersbach
152	Templeton	Liam	1987	m	Männer	
178	Truchies	Tobias	2001	m	männliche Jugend U16	Troisdorfer LG
165	Uebele	Joachim	1962	m	Senioren M50	TV Refrath
187	Uslu	Tuba	1988	w	Frauen	
117	Vauda	Dominik	1968	m	Senioren M45	Engelchen und Bengelchen
118	Vauda	Marco	2002	m	männliche Jugend U14	Engelchen und Bengelchen
166	Vauda	Jessica	2001	w	weibliche Jugend U 16	Engelchen und Bengelchen
170	von Wernsdorff	Björn	1995	m	Männer	Troisdorfer LG
180	von Wernsdorff	Wolfgang	1965	m	Senioren M50	
121	Vonthron	Patrick	1992	m	Männer	

30. Refrather Herbstlauf - 18.10.2015

Sortierung nach Lauf und Nachname

St-Nr	Name	Vorname	Jg	m/w	AK	Verein
181	Waderna	Udo	1960	m	Senioren M55	GSV Porz
182	Waderna	Marlon	2003	m	männliche Jugend U14	GSV Porz
155	Wallenstein	Bodo	1967	m	Senioren M45	
168	Walter	Leonie	1997	w	weibliche Jugend U 20	
169	Walter	Carolin	1964	w	Seniorinnen W50	
195	Weber	Markus	1972	m	Senioren M40	VfL Engelskirchen
126	Wellmann	Melanie	1978	w	Seniorinnen W35	SCB Horrem
131	Wepler	Jan	1999	m	männliche Jugend U18	
132	Wepler	Bernadette	1972	w	Seniorinnen W40	
133	Wepler	Ulli	1972	m	Senioren M40	
127	Wilde	Carolin	1983	w	Seniorinnen W30	SV Hellas Siegburg
164	Wilmes	Heiko	1969	m	Senioren M45	TV Refrath
134	Zahnen	Fabian	2003	m	männliche Jugend U14	GSV Porz
162	Zehnpfennig	Damian	1996	m	männliche Jugend U20	TV Refrath

30. Refrather Herbstlauf - 18.10.2015

Sortierung nach Lauf und Nachname

St-Nr	Name	Vorname	Jg	m/w	AK	Verein
10 km						
297	Ackermann	Stefan	1970	m	Senioren M45	VC Wiehl
298	Ackermann	Esther	1973	w	Seniorinnen W40	VC Wiehl
269	Ahrens	P.-Johannes	1966	m	Senioren M45	
270	Ahrens	Sabine	1971	w	Seniorinnen W40	
414	Ahrens	Holger	1963	m	Senioren M50	LG Gummersbach
440	Alidousty	Milan	1988	m	Männer	TuS Kaan-Marienborn
430	Ast	Dominik	1993	m	Männer	Fort Runners Köln
418	Ayche	Karin	1954	w	Seniorinnen W60	Laufmariechen Köln
352	Balzer	Christine	1980	w	Seniorinnen W35	
362	Bamberg	Jessika	1984	w	Seniorinnen W30	
368	Bamler	Katrin	1992	w	Frauen	
261	Barenborg	Norbert	1962	m	Senioren M50	
411	Becker	Bianka	1974	w	Seniorinnen W40	TuS 82 Opladen
422	Becker	Walter	1944	m	Senioren M70	LLG 80 Nordpark Köln
378	Bischof	Marc	2001	m	männliche Jugend U16	Sommerbiathlon Lindlar
370	Bittens	Linda	1984	w	Seniorinnen W30	ASV Köln Triathlon
309	Bockel	Lukas	1984	m	Senioren M30	
292	Bojar	Pawel	1976	m	Senioren M35	LUKAS-ERZETT
429	Breitenbach	Melanie	1982	w	Seniorinnen W30	TV Witzhelden
410	Breitrück	Petra	1958	w	Seniorinnen W55	TUS 82 Opladen
463	Breuer	Laurids	1993	m	Männer	Fort Runners Köln
255	Brieger	Claudia	1965	w	Seniorinnen W50	Tus 05 Quettingen
272	Brücker	Uli	1964	m	Senioren M50	SC Reusrath
348	Brückers	Claudia	1973	w	Seniorinnen W40	2001
435	Bruckwilder	Hans Jörg	1955	m	Senioren M60	
385	Candan	Monika	1981	w	Seniorinnen W30	TS Frechen
343	Chever	Pascale	1977	w	Seniorinnen W35	SC Vilkerath Lauftreff
397	Christophel	Werner	1935	m	Senioren M80	TV Refrath
412	Cremer	Jürgen	1962	m	Senioren M50	LLG 80 Nordpark Köln
275	Dammer	Markus	1981	m	Senioren M30	
290	Diedenhofen	Nadine	1976	w	Seniorinnen W35	
442	Dielmann	Andreas	1983	m	Senioren M30	TuS Kaan-Marienborn
329	Dresbach	Frank	1967	m	Senioren M45	Cologne Allblacks
355	Diesel	Claudia	1963	w	Seniorinnen W50	
455	Eberwein	Sabrina	1980	w	Seniorinnen W35	Tus 05 Quettingen
258	Eggers	Anja	1980	w	Seniorinnen W35	
333	Esser	Tobias	1980	m	Senioren M35	
384	Fette	Manfred	1957	m	Senioren M55	
318	Fischer	Nicole	1991	w	Frauen	
313	Flothen	Nadine	1979	w	Seniorinnen W35	
339	Fothen	Maria	1992	w	Frauen	
315	Franken	Bastian	1980	m	Senioren M35	
420	Frech	Markus	1984	m	Senioren M30	ASV Laufgruppe
359	Friede	Werner	1954	m	Senioren M60	TC GG Bensberg
310	Froning	Marianne	1977	w	Seniorinnen W35	Rhein-Berg-Runners

30. Refrather Herbstlauf - 18.10.2015

Sortierung nach Lauf und Nachname

St-Nr	Name	Vorname	Jg	m/w	AK	Verein
265	Ganz	Roman	1974	m	Senioren M40	
317	Geller	Monika	1962	w	Seniorinnen W50	
349	Gierling	Reinhard	1971	m	Senioren M40	
291	Gleitsmann	Thomas	1948	m	Senioren M65	TS 79
308	Goldbach	Christina	1965	w	Seniorinnen W50	
286	Gramm	Gerri	1971	w	Seniorinnen W40	Poller Rennschnecke
399	Groos	Martin	1953	m	Senioren M60	TV Refrath
257	Grosalski	Isabelle	1971	w	Seniorinnen W40	LG Gummersbach
353	Großmann	Christian	1973	m	Senioren M40	
369	Grossmann	Jan	1989	m	Männer	
438	Günther	Horst	1960	m	Senioren M55	TuS Kaan-Marienborn
439	Günther	Vanessa	1995	w	Frauen	TuS Kaan-Marienborn
256	Hahmann	Beate	1968	w	Seniorinnen W45	TuS 82 Opladen
421	Hammer	Alexander	1976	m	Senioren M35	LG Müllenbach
436	Häusler	Sascha	1980	m	Senioren M35	
259	Hecker	Helmut	1959	m	Senioren M55	
388	Hedermann	Nicole	1966	w	Seniorinnen W45	
389	Hedermann	Dirk	1962	m	Senioren M50	
330	Heinrichs	Conny	1958	w	Seniorinnen W55	PSV Bonn Triathlon
289	Heinzen	Sonja	1982	w	Seniorinnen W30	
331	Heister	Björn	1980	m	Senioren M35	
373	Helten	Frank	1971	m	Senioren M40	Laufen & Saufen
444	Henkel	Maximilian	1990	m	Männer	TuS Kaan-Marienborn
437	Henneken	Claudia Maria	1985	w	Seniorinnen W30	SSC Köln / Custom-Sport Team
278	Herbers	Anja	1985	w	Seniorinnen W30	
303	Hermanns	Marcel	1977	m	Senioren M35	
441	Hilpisch	Christoph	1990	m	Männer	TuS Kaan-Marienborn
417	Hoffmann	Dirk	1969	m	Senioren M45	
364	Höller	Emilie	1999	w	weibliche Jugend U 18	Team FitTeria
365	Höller	Nicole	1971	w	Seniorinnen W40	Team FitTeria
300	Hollstein	Andre	1971	m	Senioren M40	
449	Honig	Tanja	1979	w	Seniorinnen W35	TuS Kaan-Marienborn
306	Howind	Heiko	1975	m	Senioren M40	
262	Huchel	Antje	1982	w	Seniorinnen W30	
336	Kaiser	Constanze	1993	w	Frauen	
409	Kals	Leo	1954	m	Senioren M60	
461	Kaufmann	Nicole	1971	w	Seniorinnen W40	Renn Rath in Team
462	Kaufmann	Ulrich	1965	m	Senioren M50	Renn Rath in Team
407	Kern	Thorsten	1971	m	Senioren M40	LG Müllenbach
386	Kesting	Jörg	1964	m	Senioren M50	
250	Ketterer	Thomas	1965	m	Senioren M50	
293	Kind	Sebastian	1980	m	Senioren M35	LG Müllenbach
425	Kirschbaum	Max Dietrich	1949	m	Senioren M65	TV 08 Lohmar
426	Kirschbaum	Hannelore	1957	w	Seniorinnen W55	TV 08 Lohmar
400	Klappert	Andreas	1970	m	Senioren M45	TuS Deuz
283	Klarenbach	Tanja	1972	w	Seniorinnen W40	TV 1908 Neunkirchen eV
332	Klasen	Marcel	1992	m	Männer	
361	Klefisch	Malgorzata	1954	w	Seniorinnen W60	Hospizverein Köln-Mülheim
394	Klein	Michael	1965	m	Senioren M50	
460	Klein	Verena	1985	w	Seniorinnen W30	
413	Klüser	Andree	1967	m	Senioren M45	

30. Refrather Herbstlauf - 18.10.2015

Sortierung nach Lauf und Nachname

St-Nr	Name	Vorname	Jg	m/w	AK	Verein
285	Knigge	Jennifer	1980	w	Seniorinnen W35	
371	Knüchel	Benjamin	1988	m	Männer	TuS Weiershagen-Forst 08
301	Knust	Insa	1995	w	Frauen	
376	Kolb	Dorothee	1970	w	Seniorinnen W45	
253	Konrad	Markus	1976	m	Senioren M35	
375	Kopp	Kay	1964	m	Senioren M50	TS79 Bergisch Gladbach
392	Kornhoff	Christian	1973	m	Senioren M40	
334	Krämer	Thomas	1970	m	Senioren M45	
326	Krantz	Claudia	1967	w	Seniorinnen W45	LLG 80 Nordpark Köln
277	Krempf	Bernd	1971	m	Senioren M40	
307	Krost	Nicole	1975	w	Seniorinnen W40	
396	Krüger	Gerhard	1940	m	Senioren M75	TV Refrath
254	Kukwa	Tanja	1978	w	Seniorinnen W35	
406	Kunkel	Martina	1963	w	Seniorinnen W50	
432	Last	Christoph	1977	m	Senioren M35	TSG Valbert
423	Lemke	Andreas	1973	m	Senioren M40	
354	Leutner	Elmar	1961	m	Senioren M50	
296	Ley	Thomas	1965	m	Senioren M50	Lt Rösratherstraße
424	Lipke	Sebastian	1979	m	Senioren M35	
337	Lohaus	Annika	1993	w	Frauen	
457	Lohmar	René	1976	m	Senioren M35	Laufftreff Lindlar
287	Löhr	Bernd	1963	m	Senioren M50	
304	Maddaloni	Olivier	1973	m	Senioren M40	
383	Mardorf	Philipp	1991	m	Männer	
260	Marx	Manuel	1985	m	Senioren M30	Nächstes mal spiele ich Schach e.V.
252	Materlik	Sandra	1969	w	Seniorinnen W45	
323	Matthews	Cordula	1969	w	Seniorinnen W45	
324	Matthews	Chris	1967	m	Senioren M45	
325	Matthews	Daniel	1998	m	männliche Jugend U18	
322	Meier-Kigle	Thomas	1969	m	Senioren M45	GWK Runner
443	Menn	Thomas	1964	m	Senioren M50	TuS Kaan-Marienborn
360	Mentzel	Sarah	1979	w	Seniorinnen W35	Für die Gesundheit
319	Menz	Sina	1986	w	Frauen	
381	Neuß	Thomas	1975	m	Senioren M40	Laktatjunkies Rheinland
433	Nicaise	Jean-Christophe	1977	m	Senioren M35	EASA
416	Niemann	Christoph	1968	m	Senioren M45	LG Gummersbach
452	Oh	Kyeongmin	1983	w	Seniorinnen W30	
251	Özer	Ramon	1979	m	Senioren M35	
405	Paxton	Jim	1948	m	Senioren M65	Laufftreff Paffrath
404	Peters	Uwe	1958	m	Senioren M55	Die Renntiere
451	Petursson	Arnar	1991	m	Männer	IR
363	Pfeiffer	Axel	1974	m	Senioren M40	SV AXA Köln
419	Pietzko	Mandy	1986	w	Frauen	ASV Laufgruppe
305	Pissowotzki	Michael	1963	m	Senioren M50	
427	Pohl	Andreas	1965	m	Senioren M50	LT Schmerbroich
450	Priebe	Lukas	1992	m	Männer	Lg Müllenbach
393	Rau	Simona	1969	w	Seniorinnen W45	
268	Reese	Oliver	1972	m	Senioren M40	
273	Reuter	Frank	1965	m	Senioren M50	
382	Richter	Marc	1974	m	Senioren M40	Laktatjunkies Rheinland

30. Refrather Herbstlauf - 18.10.2015

Sortierung nach Lauf und Nachname

St-Nr	Name	Vorname	Jg	m/w	AK	Verein
281	Rickert	Michael	1965	m	Senioren M50	
458	Rigal	Alexander	1965	m	Senioren M50	VfL Engelskirchen
398	Roggemann	Jan	1988	m	Männer	TV Refrath
341	Röhlke	Peter	1960	m	Senioren M55	
431	Röhrig	Katja	1979	w	Seniorinnen W35	
408	Ronsdorf	Maco	1966	m	Senioren M45	
266	Roos	Carolin	1996	w	weibliche Jugend U 20	
267	Roos	Winfried	1959	m	Senioren M55	
344	Rosenbaum	Julia	1958	w	Seniorinnen W55	
415	Röttgen	Wolfgang	1966	m	Senioren M45	DJK Wipperfeld
340	Ruick	Jens	1992	m	Männer	
320	Safarowsky	Nicole	1978	w	Seniorinnen W35	ASV Köln
387	Sahin	Deyvit	1980	m	Senioren M35	
428	Sboron	Stephanie	1966	w	Seniorinnen W45	LT Schmerbroich
338	Schaffarczyk	Bernd	1960	m	Senioren M55	1FC Spich
328	Schmeier	Erwin	1953	m	Senioren M60	
391	Schmid	Julia	1978	w	Seniorinnen W35	ASV Köln
456	Schmidt	Winfried	1948	m	Senioren M65	TUS Köln rrh
282	Schneider	Simon	1987	m	Männer	Schneider GmbH
299	Schneider	Katherina	1981	w	Seniorinnen W30	
448	Schneider	Karin	1966	w	Seniorinnen W45	TuS Kaan-Marienborn
294	Schoepe	Kai	1974	m	Senioren M40	LG Müllenbach
312	Schönfeld	Marc	1972	m	Senioren M40	
446	Schönling	Bettina	1963	w	Seniorinnen W50	TuS Kaan-Marienborn
356	Schönwald	Matthias	1975	m	Senioren M40	
453	Schovenberg	Alexander	1984	m	Senioren M30	Team ERDINGER alkoholfrei
454	Schovenberg	Vanessa	1986	w	Frauen	Team ERDINGER alkoholfrei
271	Schröder	Stefan	1968	m	Senioren M45	
395	Schulte	Nicole	1975	w	Seniorinnen W40	
264	Schulz	Björn	1976	m	Senioren M35	
316	Schulze	Marcel	1979	m	Senioren M35	
314	Somm	Carsten	1975	m	Senioren M40	
276	Sonntag	Ursula	1962	w	Seniorinnen W50	ERGO Sports Köln
311	Sonntag	Frank	1991	m	Männer	ERGO sports Köln
366	Spiegel	Norbert	1961	m	Senioren M50	Team FitTeria
445	Stadt	Lars	1977	m	Senioren M35	TuS Kaan-Marienborn
372	Stabel	Dirk	1967	m	Senioren M45	1. FC Köln :)
434	Stegmann	Nils	1983	m	Senioren M30	
350	Stewering	Jörn	1976	m	Senioren M35	
346	Stratmann	Edith	1958	w	Seniorinnen W55	
274	Suhr	Monika	1957	w	Seniorinnen W55	
284	Susiak	Katarzyna	1980	w	Seniorinnen W35	

30. Refrather Herbstlauf - 18.10.2015

Sortierung nach Lauf und Nachname

St-Nr	Name	Vorname	Jg	m/w	AK	Verein
358	Tebbe	Inga	1993	w	Frauen	
447	Thelen	Matthias	1988	m	Männer	TuS Kaan-Marienborn
347	Tiepolt	Jens	1965	m	Senioren M50	SV AXA
403	Virnich	Edgar	1959	m	Senioren M55	
327	Voigt	Carolin	1991	w	Frauen	
380	Voigt	Stefan	1974	m	Senioren M40	Laktatjunkies Rheinland
390	von Berg	Jos	1967	m	Senioren M45	Die Renntiere
377	Wagner	Andrea	1979	w	Seniorinnen W35	
379	Wagner	Sabrina	1981	w	Seniorinnen W30	
302	Wahl	Benjamin	1981	m	Senioren M30	
401	Wais	Andrea	1978	w	Seniorinnen W35	
402	Wais	Jan	1975	m	Senioren M40	
279	Waldoff	Sascha	1990	m	Männer	
280	Waldoff	Michael	1961	m	Senioren M50	ASV Köln
321	Waßer	Peter	1959	m	Senioren M55	GWK Runner
374	Wefers	Andrea	1975	w	Seniorinnen W40	Laufen & Saufen
351	Weiß	Gerrit	1976	m	Senioren M35	MACH3 Köln e.V.
295	Weissenberger	Ramon	1987	m	Männer	Linzenich Fitnessgruppe
342	Weyer	Katja	1970	w	Seniorinnen W45	
345	Wiebe	Birte	1991	w	Frauen	LT DSHS
367	Wierichs	Heike	1975	w	Seniorinnen W40	
288	Wöste	Philipp	1985	m	Senioren M30	Spvg Flittard
459	Zarl	Christian	1994	m	Männer	
335	Zerwas	Urban	1959	m	Senioren M55	
263	Zimmermann	Patrick	1967	m	Senioren M45	
357	Zitzen	Bernd	1955	m	Senioren M60	

30. Refrather Herbstlauf - 18.10.2015

Sortierung nach Lauf und Nachname

St-Nr	Name	Vorname	Jg	m/w	AK	Verein
21,1 km						
851	Babai	Arash	1977	m	Senioren M35	
833	Basinski	Yvonne	1972	w	Seniorinnen W40	TV Refrath
767	Baun	Nina	1986	w	Frauen	
788	Benkenstein	Laura	1994	w	Frauen	
801	Benkenstein	Ilona	1959	w	Seniorinnen W55	
812	Borsbach	Hermann-Josef	1959	m	Senioren M55	Brücker Lauffreunde (Köln)
820	Brings	Frank	1969	m	Senioren M45	
849	Bruehl	Ralf	1966	m	Senioren M45	
782	Bulich	Tobias	1990	m	Männer	
816	Czarnietzki	Bernd	1963	m	Senioren M50	TG Neuss
867	Diawuoh	Annabel	1989	w	Frauen	VfL Engelskirchen
821	Diekmann	Jasmin	1980	w	Seniorinnen W35	
822	Dienelt	Niclas	1981	m	Senioren M30	
775	Donath	Aurelius	1958	m	Senioren M55	
787	Dörr	Marcel Pierre	1976	m	Senioren M35	
864	Dudley	Richard	1961	m	Senioren M50	LG Donatus Erftstadt e.V.
825	Duhr	Claudia	1966	w	Seniorinnen W45	DTL
792	Dworeck	Alexander	1975	m	Senioren M40	Run Squad CGN
769	Ebel	Markus	1970	m	Senioren M45	
780	Endrulat	Ulrike	1962	w	Seniorinnen W50	LT Saaler Mühle
751	Espendiller	Frank	1973	m	Senioren M40	Team Merheim
814	Falkenhain	Jelka	1982	w	Seniorinnen W30	
806	Fischer	Martin	1982	m	Senioren M30	Torpedo Phoenix Dortmund
777	Franke	Siegrid	1967	w	Seniorinnen W45	
845	Fröhlich	Chris	1959	m	Senioren M55	tv 1860 nassau
796	Fuchs	Petra	1972	w	Seniorinnen W40	
834	Gebehart	Beate	1961	w	Seniorinnen W50	TV Refrath
760	Gesthuizen	Alexander	1973	m	Senioren M40	Polizei Köln
828	Girschick	Dominik	1977	m	Senioren M35	
859	Hagemann	Udo	1970	m	Senioren M45	TV Witzhelden
858	Hahnen	Nils	1989	m	Männer	
836	Hartmann	Frederik	1968	m	Senioren M45	TV Refrath
830	Hecker	Michael	1972	m	Senioren M40	
778	Heilmann	Dirk	1965	m	Senioren M50	
813	Herper	Walter	1968	m	Senioren M45	
844	Hessel	Andrea	1964	w	Seniorinnen W50	tv 1860 nassau
779	Huss	Klaus	1967	m	Senioren M45	Team Merheim
807	Katzmarek	Uwe	1970	m	Senioren M45	
763	Keller	Kristopher	1988	m	Männer	
764	Keller	Agnieszka	1980	w	Seniorinnen W35	
786	Klama	Michael	1968	m	Senioren M45	LG Gummersbach
823	Klein	Jens	1962	m	Senioren M50	SG Wenden
768	Klippel	Lutz	1967	m	Senioren M45	Union Biesfeld Triathlon
758	Kobecke-Martin	Murielle	1951	w	Seniorinnen W60	TG Neuss
791	Koch	Julia	1987	w	Frauen	
861	Koppe	Maria	1982	w	Seniorinnen W30	
857	Kortmann	Volker	1969	m	Senioren M45	
809	Koslowski	Stephan	1971	m	Senioren M40	mika:timing
856	Kreie	Peter	1959	m	Senioren M55	Marathonteam Ratingen
755	Kreß	Lothar	1958	m	Senioren M55	ASC Rosellen/Neuss

30. Refrather Herbstlauf - 18.10.2015

Sortierung nach Lauf und Nachname

St-Nr	Name	Vorname	Jg	m/w	AK	Verein
794	Kurz	Gunnar	1965	m	Senioren M50	
843	Kuthe	Thorsten	1972	m	Senioren M40	
829	Lattrich	Klaus	1973	m	Senioren M40	TriWo
762	Latz	Pamela	1974	w	Seniorinnen W40	
750	Laudien	Lars	1971	m	Senioren M40	
761	Laudien	Miriam	1974	w	Seniorinnen W40	
772	Lesch	Dr. Constantin	1971	m	Senioren M40	Cologne Crew
776	Ley	Bernhard	1959	m	Senioren M55	TTC Bärbroich
854	Lindig	Alissa	1984	w	Seniorinnen W30	
798	Lübbert	Mark	1979	m	Senioren M35	
848	Lux	Malte	1988	m	Männer	
793	Mantel	Kalle	1954	m	Senioren M60	LG Plettenberg/Herscheid
824	Mantel	Dennis	1978	m	Senioren M35	LG Plettenberg/Herscheid
804	Meiß	Daniel	1967	m	Senioren M45	Deutsche Ärzte Finanz
868	Merkel	Eiken	1980	m	Senioren M35	Mach3 Köln e.V.
756	Michel	Anne	1985	w	Seniorinnen W30	ASC Rosellen/Neuss
827	Minor	Astrid	1973	w	Seniorinnen W40	ASV Köln Triathlon
850	Morick	Andreas	1967	m	Senioren M45	
808	Mühleis	Werner	1962	m	Senioren M50	
819	Natzschka	Holger	1969	m	Senioren M45	
770	Nultsch	Gert	1961	m	Senioren M50	
826	Odenthal	Michael	1987	m	Männer	
785	Olschewski	Martin	1972	m	Senioren M40	LG Gummersbach
805	Piehler	Björn	1977	m	Senioren M35	BSG DEVK Köln
838	Piowar	Ulla	1984	w	Seniorinnen W30	
865	Prange	Eva	1959	w	Seniorinnen W55	VfL Engelskirchen
795	Ptaschlik	Thomas Michael	1976	m	Senioren M35	
840	Reddert	Anja	1975	w	Seniorinnen W40	LT Saaler Mühle
790	Reich	Patrick	1984	m	Senioren M30	
803	Reinartz	Leo	1959	m	Senioren M55	
841	Reinartz	Karl-Josef	1951	m	Senioren M60	
815	Rohmann	Jens	1970	m	Senioren M45	
846	Röhrig	Carsten	1965	m	Senioren M50	
847	Rösler	Denis	1970	m	Senioren M45	25MINUTES Köln
771	Rudolph	Alexander	1974	m	Senioren M40	
810	Rüttgers	Erwin	1949	m	Senioren M65	LT Hennef/Sieg

30. Refrather Herbstlauf - 18.10.2015

Sortierung nach Lauf und Nachname

St-Nr	Name	Vorname	Jg	m/w	AK	Verein
831	Saß	Alexander	1999	m	männliche Jugend U18	LG Gummersbach
832	Saß	Holger	1967	m	Senioren M45	LG Gummersbach
752	Sauer	Michael	1972	m	Senioren M40	
799	Schier	Andrè	1980	m	Senioren M35	
754	Schiffbauer	Doris	1970	w	Seniorinnen W45	
839	Scholz	Hans	1968	m	Senioren M45	Heiligenhauser Lunge von 1968
866	Schreyer-Vogt	Henrike	1961	w	Seniorinnen W50	VfL Engelskirchen
817	Schulz	Jannik	1982	m	Senioren M30	
811	Schulze	Susanne	1975	w	Seniorinnen W40	Rhein-Berg-Runners
862	Schuster	Dorothea	1974	w	Seniorinnen W40	
852	Schwabauer	Nikolai	1984	m	Senioren M30	MINT Solutions
773	Steinkrüger	Christian	1972	m	Senioren M40	Cologne Crew
765	Stephan	Heinz Michael	1961	m	Senioren M50	
800	Sterger	Natascha	1978	w	Seniorinnen W35	
842	Stolz	Gisela	1963	w	Seniorinnen W50	TV Dellbrück
863	Stuij	Marco	1971	m	Senioren M40	
837	Sudmann	Tobias	1978	m	Senioren M35	laufmonster
757	Theis	Olaf	1965	m	Senioren M50	
869	Thiele	Jonas	1984	m	Senioren M30	
853	Thüsing	Barbara	1969	w	Seniorinnen W45	TV Dellbrück
797	Totzke	Uwe	1965	m	Senioren M50	TV Riehen
855	Verlage	Dominik	1977	m	Senioren M35	
818	Volkmann	Tim	1978	m	Senioren M35	
753	Vollenhofer-Rohlfing	Christian	1970	m	Senioren M45	
860	Vollmer	Peter	1962	m	Senioren M50	MACH3 Köln e.V.
802	Wagner	Markus	1968	m	Senioren M45	
766	Wallner	Antonia	1989	w	Frauen	
774	Weyer	Michael	1969	m	Senioren M45	
835	Wietscher	Antje	1959	w	Seniorinnen W55	TV Refrath
783	Wolf	Gabriele	1963	w	Seniorinnen W50	LG Gummersbach
784	Wolf	Norbert	1965	m	Senioren M50	LG Gummersbach
789	Wurda	Werner	1960	m	Senioren M55	Diabetes Programm Deutschland
781	Zehnpfennig	David	1980	m	Senioren M35	
759	Zink	Sabine	1988	w	Frauen	