

1. Rheinbacher Stadtwald Lauf

Samstag 02.07.2005

- Veranstalter: Tri Team Merzbach e.V.
- Veranstaltungsort: Sportplatz an der Stadthalle/Tomburg-Realschule
- Wettbewerbe/
Startzeiten
- | | |
|--------------------------------------|-----------|
| 10 km-Lauf/ Nordic Walken / Walken | 17:00 Uhr |
| 800 m Schülerlauf (Jg. 99-90) | 17:10 Uhr |
| HM-Lauf = ACTIVE Bonn Cup | 17:30 Uhr |
| 4,5 km-Lauf / Nordic Walken / Walken | 17:40 Uhr |
- Strecken
- HM / 10 km: anspruchsvolle Rundstrecken durch den Rheinbacher Stadtwald mit 176 bzw. 302 Höhenmetern.
4,5 km: leichte Rundstrecke durch den Rheinbacher Stadtwald
Alle Strecken führen über gut befestigte Waldwege
800 m: 2 Runden im Stadion
- AK-Wertung
- Laufen HM / 10 km / 800 m: gem. LAO
Laufen 4,5 km und Walken, keine Altersklasseneinteilung
- Info:
- Ulli Golla, Merzbacher Str. 50, 53359 Rheinbach
Hotline: 02226-10096 / Fax: 02226-913145
email: 0222610096-0001@t-online.de
- Voranmeldung: Internet www.online-anmelden.de/rheinbach und bei Active Running Center in Bonn, Kölnstr. 25 und Achim´s Sportshop in Rheinbach, Am Bürgerhaus 1.
- Nachmeldung: Am Veranstaltungstag ab 14.00 Uhr bis 30 Min. vor dem jeweiligem Start.
- Auszeichnung: Urkunden und Ergebnislisten können nach der Veranstaltung im Internet ausgedruckt werden.
Urkunden die nicht über das Internet ausgedruckt werden können (kein Internet Zugang), werden nur auf besondere Anforderung gegen eine Gebühr von 2,- € zugesandt.
- Startgeld:
- | | Bei Online-Anmeldung | 1 € Rabatt ! | Online | Starttag |
|-------------------|----------------------|---------------------|---------------|-----------------|
| Halbmarathon | | | 7 € | 8 € |
| 10 km | | | 5 € | 6 € |
| 4,5 km | | | 3 € | 4 € |
| 800 m Schülerlauf | | | 1 € | 2 € |
- Verpflegung
- Getränkstellen bei HM/10 km auf der Strecke und am Ziel;
Kaffee, Kuchen, Würstchen, Bier etc. zu zivilen Preisen am Ziel
- Siegerehrung
- Für alle Läufe ca. 1 Std. nach Einlaufen der Ersten des jeweiligen Laufes. Geehrt werden bei HM/ 10 km/ 4,5 km die 3 ersten Männer und Frauen, bei HM und 10 km zusätzlich auch die Sieger/innen aller Altersklassen mit einem Sachpreis.
- Haftung
- Für Schadensfälle jeglicher Art übernehmen wir keinerlei Haftung.

1. Rheinbacher Stadtwald Lauf

Samstag 02.07.2005

- Veranstalter: Tri Team Merzbach e.V.
- Veranstaltungsort: Sportplatz an der Stadthalle/Tomburg-Realschule
- Wettbewerbe/
Startzeiten
- | | |
|--------------------------------------|-----------|
| 10 km-Lauf/ Nordic Walken / Walken | 17:00 Uhr |
| 800 m Schülerlauf (Jg. 99-90) | 17:10 Uhr |
| HM-Lauf = ACTIVE Bonn Cup | 17:30 Uhr |
| 4,5 km-Lauf / Nordic Walken / Walken | 17:40 Uhr |
- Strecken
- HM / 10 km: anspruchsvolle Rundstrecken durch den Rheinbacher Stadtwald mit 176 bzw. 302 Höhenmetern.
4,5 km: leichte Rundstrecke durch den Rheinbacher Stadtwald
Alle Strecken führen über gut befestigte Waldwege
800 m: 2 Runden im Stadion
- AK-Wertung
- Laufen HM / 10 km / 800 m: gem. LAO
Laufen 4,5 km und Walken, keine Altersklasseneinteilung
- Info:
- Ulli Golla, Merzbacher Str. 50, 53359 Rheinbach
Hotline: 02226-10096 / Fax: 02226-913145
email: 0222610096-0001@t-online.de
- Voranmeldung: Internet www.online-anmelden.de/rheinbach und bei Active Running Center in Bonn, Kölnstr. 25 und Achim´s Sportshop in Rheinbach, Am Bürgerhaus 1.
- Nachmeldung: Am Veranstaltungstag ab 14.00 Uhr bis 30 Min. vor dem jeweiligem Start.
- Auszeichnung: Urkunden und Ergebnislisten können nach der Veranstaltung im Internet ausgedruckt werden.
Urkunden die nicht über das Internet ausgedruckt werden können (kein Internet Zugang), werden nur auf besondere Anforderung gegen eine Gebühr von 2,- € zugesandt.
- Startgeld:
- | | Bei Online-Anmeldung | 1 € Rabatt ! | Online | Starttag |
|-------------------|----------------------|---------------------|---------------|-----------------|
| Halbmarathon | | | 7 € | 8 € |
| 10 km | | | 5 € | 6 € |
| 4,5 km | | | 3 € | 4 € |
| 800 m Schülerlauf | | | 1 € | 2 € |
- Verpflegung
- Getränkstellen bei HM/10 km auf der Strecke und am Ziel;
Kaffee, Kuchen, Würstchen, Bier etc. zu zivilen Preisen am Ziel
- Siegerehrung
- Für alle Läufe ca. 1 Std. nach Einlaufen der Ersten des jeweiligen Laufes. Geehrt werden bei HM/ 10 km/ 4,5 km die 3 ersten Männer und Frauen, bei HM und 10 km zusätzlich auch die Sieger/innen aller Altersklassen mit einem Sachpreis.
- Haftung
- Für Schadensfälle jeglicher Art übernehmen wir keinerlei Haftung.