



**Leichtathletik Förderverein  
Köln rrh e.V.**

## **Teilnehmerinfo zum SOMMERABENDLAUF 2019**

*von Läufern für Läufer*

|                        |                                                                                                                                                                                       |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum:                 | Freitag, 23. August 2019                                                                                                                                                              |
| Veranstaltungsort:     | Eingang Platzanlage TUS Köln rrh. e.V.<br>51103 Köln-Höhenberg, Günter-Kuxdorf-Weg 2<br>(Sportpark Höhenberg/Merheimer Heide)                                                         |
| Anmeldung:             | ausschließlich am Veranstaltungstag vor Ort<br>zwischen 16 Uhr und 18.45 Uhr                                                                                                          |
| Startzeiten:           | 18.45 Uhr      1 km Schülerlauf<br><br>19.00 Uhr      5 km Lauf<br>19.00 Uhr      10 km Lauf                                                                                          |
| Startgeld/Orgabeitrag: | Schülerlauf      4,00 Euro<br>5-/10-Km Lauf      9,00 Euro<br>Inkl. 1 Verzehrbon für den gemütlichen „After-run“-<br>Ausklang der Veranstaltung.                                      |
| Strecke:               | absolut flache, schnelle, verkehrsfreie 2,5 km Runde<br>jeder km ist gekennzeichnet<br>Zwischenzeiten nach jeder Runde<br><br>Schülerlauf:      1 km Runde (vom Start voll einsehbar) |
| Strecken-Wahl:         | während des Laufes möglich                                                                                                                                                            |
| Auszeichnung:          | für alle Teilnehmer im Schülerlauf<br>(solange der Vorrat reicht)                                                                                                                     |
| Siegerehrung:          | Preise für die ersten 3 Frauen und ersten 3 Männer<br>im Zieleinlauf (5 km- und 10km-Lauf)                                                                                            |
| Ergebnislisten:        | zeitnah nach Zieleinlauf vor Ort,<br>Auf der internet-Seite: <a href="http://www.laf-koeln.de">www.laf-koeln.de</a>                                                                   |



**Leichtathletik Förderverein  
Köln rrh e.V.**

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Garderobe:         | kann vor Ort abgegeben werden                                                                                                                                                                                                                                   |
| Duschen/Toiletten: | vorhanden in den Umkleiden des TUS Köln rrh e.V.                                                                                                                                                                                                                |
| Haftung:           | <p>Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen, Unfällen oder sonstigen Schadensfällen.</p> <p>Änderungen im Ablauf der Veranstaltung -insbesondere durch witterungsbedingte und organisatorische Einflüsse- behält sich der Veranstalter vor.</p> |
| Anreise:           | <p>KVB Linien 1, 151 und 152<br/>Hst. Höhenberg, Frankfurter Str. (2 Min vom Start)</p> <p>Ausreichend Parkplätze: (2 Min vom Start)<br/>Ecke Frankfurter Str./Höhenberger Ring<br/>(Navigation: 51103 Köln-Höhenberg, Frankfurter Str. 390)</p>                |
| Datenschutz:       | Mit der Teilnahme ist eine Veröffentlichung von Ergebnissen und Fotos in der Presse / im internet verbunden. Jeder Teilnehmer erklärt sich mit der Veröffentlichung einverstanden.                                                                              |

**Nach dem Lauf gemütlicher Ausklang bei Salzbrezel, Kölsch und Wasser.**

**Alle Einnahmen werden zur Förderung der Leichtathletik, vor allem im  
Nachwuchsbereich, verwendet.**