



## 41. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (373)	SCHOMMERS, Lukas	1993	Laufmonster	0:34:27.53	<b>00:34:28</b>
2 (169)	VOLKE, Steffi	1976	LG Telis Finanz Regensburg	0:34:55.32	<b>00:34:56</b>
3 (64)	GALUSCHKA, Julia	1979	LG Telis Finanz Regensburg	0:35:44.88	<b>00:35:46</b>
4 (983)	MILLER, Johannes	1972	DJK Triathlon Andernach	0:35:50.70	<b>00:35:52</b>
5 (632)	BREUNUNG, Dirk	1976	Team Erdinger Alkoholfrei	0:35:56.20	<b>00:35:58</b>
6 (968)	GRÖPPEL, Till	1982	Pulheimer SC	0:36:02.24	<b>00:36:03</b>
7 (208)	GERVASONI, Emanele	1976	Aletica Futura	0:36:07.74	<b>00:36:09</b>
8 (803)	HERRERA, Felix	1989	Kölner Triathlon Team 01	0:37:25.88	<b>00:37:26</b>
9 (814)	IBALD, Simon	1994	SV Hatzenport/Löf	0:37:29.31	<b>00:37:33</b>
10 (847)	KÖKER, Ralf	1981		0:37:33.99	<b>00:37:35</b>
11 (960)	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	0:37:40.36	<b>00:37:42</b>
12 (863)	LEMP, Lars	1970		0:37:53.40	<b>00:37:54</b>
13 (982)	MC GUIRE, Stephan	1975	TV Refrath	0:37:54.06	<b>00:37:55</b>
14 (980)	PFEIFER, Christoph	1964	VfL Engelskirchen	0:37:55.74	<b>00:37:58</b>
15 (202)	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	0:37:59.08	<b>00:38:00</b>
16 (638)	CIESIELSKI, Jürgen	1976	Team Jonas	0:37:57.05	<b>00:38:03</b>
17 (225)	LESCHNIK, Claudia	1981	DJK Herzogenrath	0:38:03.72	<b>00:38:04</b>
18 (654)	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	0:38:02.04	<b>00:38:05</b>
19 (90)	KEUER, Gerd	1967	ODLO Store Köln	0:38:54.68	<b>00:38:56</b>
20 (421)	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	0:38:56.84	<b>00:38:58</b>
21 (996)	SCHÜTTE, Marc	1975	1. Kölner Laufstall	0:38:59.03	<b>00:39:01</b>
22 (397)	PESCH, Claus	1970	LG Donatus Erftstadt	0:39:28.44	<b>00:39:33</b>
23 (502)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	0:39:32.84	<b>00:39:39</b>
24 (989)	FUCHS, Wolfgang	1966	TSG Helberhausen	0:39:40.23	<b>00:39:41</b>
25 (553)	SCHRÖDER, Rene	1978	Atlético Porz	0:39:40.64	<b>00:39:44</b>
26 (216)	JUNG, Jens	1981		0:39:46.27	<b>00:39:49</b>
27 (534)	SCHÄFERS, Katharina	1984	TuS Deuz	0:39:50.79	<b>00:39:54</b>
28 (379)	MANAA, Alexander	1981	TuS Deuz	0:39:51.09	<b>00:39:55</b>
29 (388)	LANGE, Harald	1962		0:39:54.31	<b>00:39:56</b>
30 (627)	BRANDING, Lars	1994		0:39:58.39	<b>00:40:02</b>
31 (382)	KRÖHNERT, Klaus	1958	TSV Weiss-Köln	0:39:59.95	<b>00:40:03</b>
32 (591)	VAN GEÖNS, Patrick	1984		0:40:06.03	<b>00:40:11</b>
33 (63)	JOHN, Udo	1964		0:40:18.87	<b>00:40:23</b>
34 (499)	HOFF, Sebastian	1977	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:40:24.57	<b>00:40:30</b>
35 (396)	KRASENBRINK, Jan	1978	LLG80 Nordpark Köln	0:40:30.87	<b>00:40:34</b>
36 (811)	HOFFMANN, Carsten	1975	TSG Valbert	0:40:52.70	<b>00:40:53</b>
37 (676)	GRÄSER, Steffen	1967		0:40:55.46	<b>00:41:00</b>
38 (399)	HOLBEIN, Jan	1990	Pulheimer SC	0:41:21.14	<b>00:41:24</b>
39 (219)	CAM, Cengiz	1966	Laktatkönige	0:41:25.01	<b>00:41:26</b>
40 (400)	ECKHARDT, Alexander	1972	Lauftreff Brücke oder Kneipe	0:41:37.10	<b>00:41:38</b>
41 (605)	ARGO, Fabian	1993		0:41:54.18	<b>00:42:00</b>
42 (875)	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	0:41:58.50	<b>00:42:04</b>



## 41. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (466)	MIESEN, Jannic	1996	GSV Porz	0:41:56.19	<b>00:42:05</b>
44 (82)	MÖNIKES, Phillipe H-J	1962	LT Siebengebirge	0:41:58.11	<b>00:42:05</b>
45 (226)	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	0:42:06.10	<b>00:42:08</b>
46 (391)	ANTHES, Rudi	1965		0:42:04.34	<b>00:42:12</b>
47 (963)	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	0:42:15.82	<b>00:42:17</b>
48 (551)	SCHÖN, Timo	1992		0:42:21.17	<b>00:42:22</b>
49 (987)	ESCHWEILER, Marion	1972	TSV Weiss-Köln	0:42:18.52	<b>00:42:23</b>
50 (191)	LAST, Christoph	1977	Feelgood-Meinerzhagen	0:42:28.12	<b>00:42:30</b>
51 (233)	SAUER, Frank	1980		0:42:24.02	<b>00:42:36</b>
52 (207)	EßER, André	1976	Team Luftwaffe	0:42:37.81	<b>00:42:40</b>
53 (526)	RUDOLPH, Julian	1993		0:42:45.36	<b>00:42:51</b>
54 (532)	SCHÄFER, Michaela	1974		0:42:55.38	<b>00:42:58</b>
55 (210)	TORUN, Önder	1974		0:42:55.68	<b>00:43:07</b>
56 (192)	MUNK, Tobias	1990		0:43:02.61	<b>00:43:08</b>
57 (832)	KAVEN, Patrick	1995		0:42:57.97	<b>00:43:09</b>
58 (374)	NIEKRAWLETZ, Peter	1968		0:43:08.09	<b>00:43:12</b>
59 (986)	WAWRZINEK, Arnulf	1965	Mediterrana	0:43:09.67	<b>00:43:18</b>
60 (990)	KAMMLER, Reinhard	1963	TSV Weiss-Köln	0:43:15.83	<b>00:43:19</b>
61 (824)	JURESCHKO, Alexander	1994		0:43:17.78	<b>00:43:24</b>
62 (974)	SCHÜRIG, Michaela	1974	LC-Euskirchen	0:43:22.10	<b>00:43:25</b>
63 (835)	KIESEL, Ralf	1959		0:43:13.74	<b>00:43:27</b>
64 (869)	LINSMANN, Kai	1978	LC-Euskirchen	0:43:34.77	<b>00:43:39</b>
65 (973)	KÖNIG, Thomas	1971		0:43:31.51	<b>00:43:40</b>
66 (877)	MATSCHULL, Frank	1967	Für meine Jungs	0:43:37.43	<b>00:43:41</b>
67 (327)	BARTON, Tobias	1985		0:43:47.17	<b>00:43:52</b>
68 (375)	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	0:43:55.36	<b>00:44:02</b>
69 (377)	HÖTZSCHOLD, Rainer	1974	Vorwärts Köln	0:44:00.53	<b>00:44:07</b>
70 (161)	MÖBUS, Dr.Volkmar	1953	Trimmy lauf oder stirb	0:44:08.54	<b>00:44:12</b>
71 (394)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:44:22.64	<b>00:44:25</b>
72 (522)	RENARD, Dirk	1972	Klotzkoepfe	0:44:35.32	<b>00:44:45</b>
73 (623)	BÖFFGEN, Roman	1967	LG Hardcoke	0:44:37.85	<b>00:44:48</b>
74 (898)	NEIS, Markus	1967		0:44:44.55	<b>00:44:54</b>
75 (577)	STRICKER, Thomas	1970		0:44:49.65	<b>00:44:57</b>
76 (500)	CREMER, Juergen	1962	LLG80 Nordpark Köln	0:45:04.36	<b>00:45:06</b>
77 (978)	KRAUS, Dieter	1964	Hamich-Runners e.V.	0:45:02.56	<b>00:45:07</b>
78 (616)	BEIER, Jonas	1996	die beier`s	0:44:53.94	<b>00:45:07</b>
79 (819)	JÖST, Florian	1979	1. FC Plutze 04	0:45:12.43	<b>00:45:16</b>
80 (384)	GARVE, Agnes	1975	Mach 3 Köln e.V.	0:45:19.48	<b>00:45:25</b>
81 (570)	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	0:45:09.33	<b>00:45:25</b>
82 (853)	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	LC-Euskirchen	0:45:24.93	<b>00:45:29</b>
83 (230)	MACZKIEWICZ, Arnold	1955	LC-Euskirchen	0:45:27.29	<b>00:45:32</b>
84 (988)	SCHWARZ, Korbinian	1992	Spoho	0:45:27.81	<b>00:45:33</b>



## 41. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (581)	THIEL, Melanie	1978	Atlético Porz	0:45:34.22	<b>00:45:37</b>
86 (179)	ETZEL, Jakob	1994	LAV Dietzhöhlztal	0:45:34.10	<b>00:45:39</b>
87 (560)	SCHWIND, Norman	1976	Team Speiche	0:45:35.44	<b>00:45:40</b>
88 (964)	UEDELHOFEN, Manfred	1951		0:45:35.31	<b>00:45:40</b>
89 (552)	SCHREINER, Jan	1975	1. FC Plautze 04	0:45:36.97	<b>00:45:41</b>
90 (653)	ENDRIß, Stefan	1985		0:45:25.08	<b>00:45:43</b>
91 (415)	WILHELM, Torben	1968		0:45:37.30	<b>00:45:48</b>
92 (857)	KRIEG, Simeon	1994		0:45:50.94	<b>00:45:54</b>
93 (211)	PALDAUF, Sven	1992		0:45:51.30	<b>00:45:57</b>
94 (895)	MUNDER, Sebastian	1991		0:45:55.14	<b>00:46:00</b>
95 (852)	KORZ, Sabine	1980	Bärenbande	0:46:03.49	<b>00:46:07</b>
96 (412)	WESTPHAL, Simon	1994	Sporthochschule Köln	0:46:04.31	<b>00:46:08</b>
97 (984)	THIEHOFF, Oliver	1971		0:45:58.44	<b>00:46:11</b>
98 (224)	GERSTENBERGER, Ralf	1968	Vilicher Laufanrheiner	0:45:50.15	<b>00:46:13</b>
99 (993)	SCHEPERS, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	0:46:05.44	<b>00:46:15</b>
100 (891)	MORSCH, Eric	1994		0:46:14.53	<b>00:46:17</b>
101 (537)	SCHINDLER, Anne-Marie	1993		0:46:15.68	<b>00:46:19</b>
102 (883)	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	0:46:04.79	<b>00:46:20</b>
103 (329)	BÖCKLING, Frank	1991		0:46:23.74	<b>00:46:26</b>
104 (398)	HOLBEIN, Heinz	1961	Pulheimer SC	0:46:21.76	<b>00:46:29</b>
105 (801)	HEMGESBERG, Patric	1973		0:46:21.98	<b>00:46:34</b>
106 (619)	BLAMEUSER, Carmen	1993	Team Ormont	0:46:46.41	<b>00:46:58</b>
107 (881)	MEYER, Hans Arnold	1960		0:46:54.02	<b>00:47:01</b>
108 (218)	HAMM, Sebastian	1980	Basti-Boys	0:46:58.32	<b>00:47:07</b>
109 (387)	MÜSER, Manfred	1960		0:46:53.12	<b>00:47:09</b>
110 (416)	WILLIMSKY, Jan	1993		0:47:09.78	<b>00:47:12</b>
111 (981)	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	0:47:06.58	<b>00:47:13</b>
112 (334)	GASS, Leon	1995		0:47:15.31	<b>00:47:18</b>
113 (1000)	WÜST, Hans Werner	1950		0:47:17.06	<b>00:47:23</b>
114 (622)	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	0:47:10.70	<b>00:47:23</b>
115 (390)	KESTING, Jörg	1964		0:47:26.81	<b>00:47:31</b>
116 (815)	ICKS, Wolfgang	1965	Lauffreunde Blücherpark Köln	0:47:30.60	<b>00:47:35</b>
117 (231)	KERSTING, Friedel	1950		0:47:30.49	<b>00:47:36</b>
118 (664)	FREGIN, Maximilian	1988		0:47:17.13	<b>00:47:38</b>
119 (417)	WINTER, Britta	1971		0:47:48.22	<b>00:47:49</b>
120 (677)	GREUEL, Mario	1993	SC Kommet Steckenborn	0:47:43.61	<b>00:47:49</b>
121 (887)	MINDTHOFF, Arne	1995	Weseler TV	0:47:47.01	<b>00:47:49</b>
122 (692)	HARTMANN, Florian	1986		0:47:44.40	<b>00:47:50</b>
123 (511)	PHILIPPI, Katharina	1994		0:47:46.06	<b>00:47:51</b>
124 (865)	LIEBRENZ, Hans-Josef	1957	LT Siebengebirge	0:47:36.23	<b>00:47:51</b>
125 (613)	BEDNARZ, Ralf	1969		0:47:41.11	<b>00:47:51</b>
126 (985)	HACKENBERG, Markus	1965		0:47:43.23	<b>00:47:52</b>



## 41. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (639)	CLAAßEN, Manfred	1940	Laufmonster	0:47:54.93	00:48:01
128 (841)	KNIERIM, Thorsten	1983	RSV 1896 Euskirchen	0:47:50.85	00:48:02
129 (312)	HÖINK, Lena	1995	Sporthochschule Köln	0:48:08.74	00:48:13
130 (238)	THEIS, Milan	1993	Sporthochschule Köln	0:48:12.14	00:48:14
131 (704)	BERGFATH, Markus	1976	Moritzebilly	0:48:09.29	00:48:21
132 (820)	JUNG, Nils	1972	Laktatjunkies Rheinland	0:48:04.68	00:48:22
133 (221)	ROTHER, Marvin	1980		0:48:03.26	00:48:22
134 (228)	PIETZKO, Mandy	1986	ASV Köln	0:48:28.50	00:48:29
135 (389)	BLEIBAUM, Ernesto	1952	BSG BML Bonn	0:48:22.32	00:48:30
136 (582)	THÖNNES, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	0:48:12.52	00:48:31
137 (205)	KOCH, Frank	1966	SC Neptun	0:48:29.94	00:48:39
138 (546)	SCHNEIDER, Jochen	1958		0:48:45.55	00:48:46
139 (802)	HERLITSCHKA, Frank	1970		0:48:51.00	00:48:52
140 (348)	KÖNIGSTEIN, Dominik	1991		0:48:54.88	00:48:57
141 (604)	ANSCHÜTZ, Saskia	1967	FSV 1950 Gotha	0:48:46.55	00:49:04
142 (193)	THELEN, Peter	1959		0:48:58.64	00:49:08
143 (665)	FRIES, Joana	1985		0:49:03.09	00:49:11
144 (809)	HIRSCHFELD, Sascha	1980		0:48:57.58	00:49:12
145 (997)	STOLLWERK, Udo	1953	RTB Remscheid Marathonteam	0:49:06.60	00:49:14
146 (647)	DUNST, Harald	1961		0:48:46.92	00:49:16
147 (648)	EHLERS, Wilhelm	1935	Alfterer SC	0:49:10.47	00:49:18
148 (385)	SCHULZ, Torsten	1968	1.FC Spich	0:49:15.69	00:49:25
149 (584)	TRAUTMANN, Nikolaj	1989		0:49:30.57	00:49:31
150 (597)	VON DEM KNESEBECK, Christiane	1969		0:49:17.30	00:49:37
151 (506)	PABST, Robert	1988		0:49:19.93	00:49:43
152 (227)	SOETHOUT, Guido	1955	Laufmonster	0:49:43.50	00:49:50
153 (214)	COIR, Vanessa	1980	RSC Krähe	0:49:50.94	00:50:10
154 (579)	SUHR, Monika	1957		0:50:05.19	00:50:13
155 (471)	SCHUMACHER, Tim	1996	GSV Porz	0:50:17.73	00:50:26
156 (520)	REINISCH, Lisa	1993		0:50:07.93	00:50:29
157 (607)	BARROS, Annika	1985		0:50:24.85	00:50:35
158 (994)	ERDMANN, Marko	1967	Run for Ducks	0:50:24.53	00:50:37
159 (995)	PÖSEL, Detlef	1963	MkB	0:50:25.41	00:50:38
160 (576)	STEPHAN, Christoph	1965		0:50:47.54	00:50:54
161 (652)	ELM-HARTWIG, Christian	1964	Effektive Kundenbetreuung	0:50:50.91	00:51:04
162 (301)	KRANTZ, Claudia	1967	LLG80 Nordpark Köln	0:50:52.26	00:51:06
163 (222)	DUPHORN, Elke	1969	LT Decksteiner Weiher	0:50:58.99	00:51:07
164 (808)	HIPPLER, Frank	1963	LT Decksteiner Weiher	0:50:59.82	00:51:07
165 (856)	KRICHEL, Andreas	1964		0:51:07.60	00:51:14
166 (599)	WASSERFUHR, Barbara	1962	Team Erdinger Alkoholfrei	0:51:06.02	00:51:15
167 (509)	PFEIFFER, Moritz	1984		0:50:55.32	00:51:18
168 (608)	BARTETZKO, Nicola	1976		0:51:13.29	00:51:20



## 41. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (812)	HOFFMANN, Sara	1982	TSG Valbert	0:51:07.51	<b>00:51:22</b>
170 (504)	OHL, Heinz	1955		0:51:14.71	<b>00:51:24</b>
171 (239)	ENGELHARDT, Lars	1976		0:51:01.96	<b>00:51:26</b>
172 (603)	ANSCHÜTZ, Reinhard	1962	FSV 1950 Gotha	0:51:12.04	<b>00:51:29</b>
173 (209)	JAGALSKI, Dirk	1968	f-i-sport e.V.	0:51:25.16	<b>00:51:35</b>
174 (633)	BRONIKOWSKA, Agnieszka	1983	Brühler TV 1879	0:51:26.11	<b>00:51:40</b>
175 (533)	SCHÄFER, Alina	1993		0:51:36.73	<b>00:51:42</b>
176 (871)	LIU, Daniel	1975		0:51:39.21	<b>00:51:50</b>
177 (971)	KRIEGER, Jürgen	1961		0:52:05.36	<b>00:52:13</b>
178 (966)	CHRISTOPHEL, Werner	1935	TV Refrath	0:52:07.54	<b>00:52:14</b>
179 (426)	WÖLM, Kerstin	1974	ERGO sports Köln / Team Erdinger	0:52:07.87	<b>00:52:22</b>
180 (215)	COIR, Kathrin	1982	RSC Krähe	0:52:22.39	<b>00:52:41</b>
181 (535)	SCHALK, Albrecht	1947		0:52:29.65	<b>00:52:46</b>
182 (649)	EIMUTH, Michaela	1972		0:52:50.57	<b>00:52:59</b>
183 (425)	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln / Team Erdinger	0:53:09.02	<b>00:53:23</b>
184 (572)	SPECK, Holger	1968	Klotzkoepfe	0:53:24.67	<b>00:53:35</b>
185 (423)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	Ausdauer-Shop Betzdorf	0:53:43.82	<b>00:53:52</b>
186 (372)	LOSSOW, Paul	1958		0:53:52.93	<b>00:53:58</b>
187 (401)	WAURICK, Sandra	1986		0:53:37.87	<b>00:53:59</b>
188 (220)	FRANKOWSKI, Sebastian	1980	Basti-Boys	0:53:54.93	<b>00:54:03</b>
189 (201)	ACHCENICH, Tanja	1965	Brücker Lauffreunde	0:53:58.85	<b>00:54:09</b>
190 (998)	STOLLWERK, Heike	1962	RTB Remscheid Marathonteam	0:54:11.10	<b>00:54:28</b>
191 (470)	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957	GSV Porz	0:54:31.57	<b>00:54:36</b>
192 (612)	BECKONERT, Lissy	1994		0:54:17.32	<b>00:54:37</b>
193 (899)	NEUß, Thomas	1975	Laktatjunkies Rheinland	0:54:33.17	<b>00:54:50</b>
194 (697)	HEIN, Andrea	1976		0:54:52.09	<b>00:54:59</b>
195 (590)	VAN DE FLIERDT, Marina	1988		0:54:53.36	<b>00:55:00</b>
196 (531)	SAGEL, Christina	1982		0:54:46.97	<b>00:55:08</b>
197 (890)	MORAWE, Stefan	1964		0:54:50.18	<b>00:55:12</b>
198 (427)	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	0:54:51.97	<b>00:55:15</b>
199 (206)	MICHEL, Manfred	1943	Pulheimer SC	0:55:03.75	<b>00:55:22</b>
200 (836)	KIRSTEN, Dieter	1970		0:55:03.52	<b>00:55:25</b>
201 (419)	WOITYNEK, Sascha	1970	ERGO sports Köln	0:55:14.90	<b>00:55:29</b>
202 (600)	WASSERFUHR, Karl-Heinz	1951	SSV Marienheide	0:55:16.79	<b>00:55:34</b>
203 (821)	JUNG, Beate	1964		0:55:24.49	<b>00:55:38</b>
204 (65)	BRUNNER, Ulrich	1937		0:55:36.28	<b>00:55:40</b>
205 (822)	JUNG, Wolfgang	1963		0:55:27.06	<b>00:55:41</b>
206 (961)	WERGEN, Nina	1974	ASV Köln	0:55:46.26	<b>00:55:56</b>
207 (309)	HEINEN, Angela	1963	SG Worringen	0:56:06.71	<b>00:56:16</b>
208 (967)	GRÖPPEL, Frank	1949	Pulheimer SC	0:56:05.17	<b>00:56:17</b>
209 (868)	LINDEMANN, Stephanie	1973		0:56:18.38	<b>00:56:19</b>
210 (513)	PLATTEN, Bruno	1947		0:56:04.28	<b>00:56:20</b>





## 41. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (162)	MÖBUS, Vera	1967	LT Ballermann	0:56:21.90	00:56:29
212 (641)	DAMS, Kathrin	1992		0:56:34.00	00:56:45
213 (842)	KNOPP, Bärbel	1963	LT Siebengebirge	0:56:32.34	00:56:47
214 (595)	VETTER, HEIDI	1959		0:56:35.37	00:56:52
215 (972)	HOFFMANN, Werner	1941	TUS Reichshof	0:57:16.32	00:57:25
216 (618)	BENDER, Petra	1979	1. Kölner Laufstall	0:57:27.17	00:57:39
217 (386)	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz	0:57:35.28	00:57:48
218 (839)	KLEIN, Sarah	1985		0:57:31.48	00:57:48
219 (79)	WETZEL, Melanie	1990	LT Siebengebirge	0:57:52.45	00:57:59
220 (843)	KNOPP, Paul	1955	LT Siebengebirge	0:57:50.06	00:58:05
221 (838)	KLEIN, Bernd	1962	Alexianer Laufftreff Köln	0:57:46.90	00:58:06
222 (564)	SEVERINO, Giuseppe	1989	Alexianer Laufftreff Köln	0:57:46.50	00:58:06
223 (486)	HUNOLD, Michael	1966	1. FC Plautze 04	0:57:44.47	00:58:08
224 (685)	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	0:58:08.05	00:58:19
225 (313)	SAILE, Dominik	1980	Super-Hyper Zoooombies!	0:58:44.40	00:59:01
226 (674)	GRACKA, Eva	1974	ERGO sports Köln	0:58:48.56	00:59:01
227 (845)	KOCH, Tina	1981		0:58:45.65	00:59:02
228 (393)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	0:59:06.00	00:59:09
229 (580)	THENENBACH, Sabrina	1981		0:59:10.39	00:59:17
230 (624)	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	0:59:00.58	00:59:18
231 (882)	MEYER, Melanie	1976	Brühler TV 1879	0:59:35.18	00:59:50
232 (512)	PICCOLOMO, Antonio	1958		0:59:46.24	01:00:05
233 (545)	SCHNEIDER, Gisbert	1966		0:59:48.47	01:00:15
234 (628)	BRAST, Jörg	1964		0:59:53.01	01:00:19
235 (487)	JUNG, Katrin	1983	ASV Köln	1:00:19.61	01:00:20
236 (837)	KLAPPERICH, Nina	1978		1:00:15.50	01:00:29
237 (341)	HOFFMANN, Michael	1966		1:00:22.99	01:00:32
238 (854)	KRAMS, Sabine	1964	www.glühweinlauf.de	1:00:24.58	01:00:34
239 (631)	BREU, Florian	1985	Hickory Köln 08 e.V.	1:00:38.45	01:01:02
240 (656)	FALAT, Olivia	1983		1:00:38.47	01:01:02
241 (113)	KLEINMANN, Ralf	1984		1:00:52.98	01:01:09
242 (630)	BREER, Sandra	1976		1:00:53.39	01:01:09
243 (693)	HAUBOLD, Marcel	1990		1:00:55.61	01:01:10
244 (453)	IOANNIDIS, Kosmas	1974	GSV Porz	1:01:27.73	01:01:37
245 (826)	KALTENBACH, Christoph	1978	Haubachtaler Wibbelstetze	1:01:28.36	01:01:48
246 (380)	WIESEN, Rolf	1965		1:01:42.19	01:01:52
247 (651)	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	1:01:41.77	01:01:57
248 (559)	SCHWENK, Claudia	1963	ERGO sports Köln	1:01:41.52	01:01:57
249 (874)	LUTSCH, Roland	1968	Alexianer Laufftreff Köln	1:01:37.12	01:01:57
250 (650)	EITH, Alexander	1966	Alexianer Laufftreff Köln	1:01:44.84	01:02:04
251 (813)	HUTH, Marco	1982		1:02:45.10	01:03:07
252 (884)	MICHELS, Hannah	1981		1:02:45.42	01:03:07



## 41. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
<b>253</b> (547)	SCHNEIDER, Marion	1966	ERGO sports Köln	1:02:50.84	<b>01:03:11</b>
<b>254</b> (567)	SOETERMANN, Elisa	1988		1:04:00.08	<b>01:04:21</b>
<b>255</b> (805)	HILGERS, Nicole	1974	FamilyRunners2013	1:04:00.80	<b>01:04:24</b>
<b>256</b> (203)	BRAUN, Anna	1993		1:04:48.22	<b>01:05:09</b>
<b>257</b> (517)	POSCHAR, Denise	1985		1:06:11.88	<b>01:06:34</b>
<b>258</b> (232)	HIRSCH, Manfred	1971	Hängebauchhirsche	1:06:16.72	<b>01:06:34</b>
<b>259</b> (392)	FEIGE, Manfred	1947	Cologne allblacks	1:06:38.64	<b>01:07:02</b>
<b>260</b> (420)	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	1:07:04.19	<b>01:07:22</b>
<b>261</b> (528)	RUSCHMEIER, Linda	1980		1:09:15.58	<b>01:09:36</b>
<b>262</b> (529)	RUSCHMEIER, Sebastian	1974		1:09:15.91	<b>01:09:37</b>
<b>263</b> (629)	BRATKE, Gudula	1969		1:11:27.26	<b>01:11:47</b>
<b>264</b> (833)	KEMMERLING, Ruth	1977		1:11:32.70	<b>01:11:55</b>
<b>265</b> (596)	VOGEL, Lara	1992		1:12:29.00	<b>01:12:30</b>
<b>266</b> (66)	UEBBER, Dieter	1946		1:12:50.97	<b>01:13:05</b>
<b>267</b> (212)	VETTER, Herbert	1955		1:13:32.28	<b>01:13:49</b>
<b>268</b> (657)	FALKNER, Kai	1996	Kenianer Colonia	1:16:00.05	<b>01:16:18</b>
<b>269</b> (183)	FALKNER, Helmut	1960	KALS	1:16:00.89	<b>01:16:19</b>
<b>270</b> (204)	EIDT, Marion	1971		1:22:50.52	<b>01:23:10</b>
<b>271</b> (166)	JANZEN, Viktor	1935		1:29:57.70	<b>01:30:02</b>



## 41. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (169)	1. W35	VOLKE, Steffi	1976	LG Telis Finanz Regensburg	<b>00:34:56</b>
<b>2</b> (64)	1. W30	GALUSCHKA, Julia	1979	LG Telis Finanz Regensburg	<b>00:35:46</b>
<b>3</b> (225)	2. W30	LESCHNIK, Claudia	1981	DJK Herzogenrath	<b>00:38:04</b>
<b>4</b> (534)	1. W	SCHÄFFERS, Katharina	1984	TuS Deuz	<b>00:39:54</b>
<b>5</b> (987)	1. W40	ESCHWEILER, Marion	1972	TSV Weiss-Köln	<b>00:42:23</b>
<b>6</b> (532)	2. W35	SCHÄFER, Michaela	1974		<b>00:42:58</b>
<b>7</b> (974)	3. W35	SCHÜRIG, Michaela	1974	LC-Euskirchen	<b>00:43:25</b>
<b>8</b> (384)	4. W35	GARVE, Agnes	1975	Mach 3 Köln e.V.	<b>00:45:25</b>
<b>9</b> (853)	5. W35	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	LC-Euskirchen	<b>00:45:29</b>
<b>10</b> (581)	6. W35	THIEL, Melanie	1978	Atlético Porz	<b>00:45:37</b>
<b>11</b> (852)	3. W30	KORZ, Sabine	1980	Bärenbande	<b>00:46:07</b>
<b>12</b> (537)	1. W U23	SCHINDLER, Anne-Marie	1993		<b>00:46:19</b>
<b>13</b> (619)	2. W U23	BLAMEUSER, Carmen	1993	Team Ormont	<b>00:46:58</b>
<b>14</b> (981)	1. W45	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	<b>00:47:13</b>
<b>15</b> (417)	2. W40	WINTER, Britta	1971		<b>00:47:49</b>
<b>16</b> (511)	1. WJ U20	PHILIPPI, Katharina	1994		<b>00:47:51</b>
<b>17</b> (312)	2. WJ U20	HÖINK, Lena	1995	Sporthochschule Köln	<b>00:48:13</b>
<b>18</b> (228)	2. W	PIETZKO, Mandy	1986	ASV Köln	<b>00:48:29</b>
<b>19</b> (604)	2. W45	ANSCHÜTZ, Saskia	1967	FSV 1950 Gotha	<b>00:49:04</b>
<b>20</b> (665)	3. W	FRIES, Joana	1985		<b>00:49:11</b>
<b>21</b> (597)	3. W40	VON DEM KNESEBECK, Christiane	1969		<b>00:49:37</b>
<b>22</b> (214)	4. W30	COIR, Vanessa	1980	RSC Krähe	<b>00:50:10</b>
<b>23</b> (579)	1. W55	SUHR, Monika	1957		<b>00:50:13</b>
<b>24</b> (520)	3. W U23	REINISCH, Lisa	1993		<b>00:50:29</b>
<b>25</b> (607)	4. W	BARROS, Annika	1985		<b>00:50:35</b>
<b>26</b> (301)	3. W45	KRANTZ, Claudia	1967	LLG80 Nordpark Köln	<b>00:51:06</b>
<b>27</b> (222)	4. W40	DUPHORN, Elke	1969	LT Decksteiner Weiher	<b>00:51:07</b>
<b>28</b> (599)	1. W50	WASSERFUHR, Barbara	1962	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:51:15</b>
<b>29</b> (608)	7. W35	BARTETZKO, Nicola	1976		<b>00:51:20</b>
<b>30</b> (812)	5. W30	HOFFMANN, Sara	1982	TSG Valbert	<b>00:51:22</b>
<b>31</b> (633)	6. W30	BRONIKOWSKA, Agnieszka	1983	Brühler TV 1879	<b>00:51:40</b>
<b>32</b> (533)	4. W U23	SCHÄFER, Alina	1993		<b>00:51:42</b>
<b>33</b> (426)	8. W35	WÖLM, Kerstin	1974	ERGO sports Köln / Team Erdinger A	<b>00:52:22</b>
<b>34</b> (215)	7. W30	COIR, Kathrin	1982	RSC Krähe	<b>00:52:41</b>
<b>35</b> (649)	5. W40	EIMUTH, Michaela	1972		<b>00:52:59</b>
<b>36</b> (401)	5. W	WAURICK, Sandra	1986		<b>00:53:59</b>
<b>37</b> (201)	4. W45	ACHCENICH, Tanja	1965	Brücker Lauffreunde	<b>00:54:09</b>
<b>38</b> (998)	2. W50	STOLLWERK, Heike	1962	RTB Remscheid Marathonteam	<b>00:54:28</b>
<b>39</b> (612)	3. WJ U20	BECKONERT, Lissy	1994		<b>00:54:37</b>
<b>40</b> (697)	9. W35	HEIN, Andrea	1976		<b>00:54:59</b>
<b>41</b> (590)	6. W	VAN DE FLIERDT, Marina	1988		<b>00:55:00</b>
<b>42</b> (531)	8. W30	SAGEL, Christina	1982		<b>00:55:08</b>
<b>43</b> (821)	5. W45	JUNG, Beate	1964		<b>00:55:38</b>





## 41. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (961)	10. W35	WERGEN, Nina	1974	ASV Köln	<b>00:55:56</b>
<b>45</b> (309)	3. W50	HEINEN, Angela	1963	SG Worringen	<b>00:56:16</b>
<b>46</b> (868)	6. W40	LINDEMANN, Stephanie	1973		<b>00:56:19</b>
<b>47</b> (162)	6. W45	MÖBUS, Vera	1967	LT Ballermann	<b>00:56:29</b>
<b>48</b> (641)	5. W U23	DAMS, Kathrin	1992		<b>00:56:45</b>
<b>49</b> (842)	4. W50	KNOPP, Bärbel	1963	LT Siebengebirge	<b>00:56:47</b>
<b>50</b> (595)	5. W50	VETTER, HEIDI	1959		<b>00:56:52</b>
<b>51</b> (618)	9. W30	BENDER, Petra	1979	1. Kölner Laufstall	<b>00:57:39</b>
<b>52</b> (839)	7. W	KLEIN, Sarah	1985		<b>00:57:48</b>
<b>53</b> (79)	8. W	WETZEL, Melanie	1990	LT Siebengebirge	<b>00:57:59</b>
<b>54</b> (685)	1. W60	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	<b>00:58:19</b>
<b>55</b> (674)	11. W35	GRACKA, Eva	1974	ERGO sports Köln	<b>00:59:01</b>
<b>56</b> (845)	10. W30	KOCH, Tina	1981		<b>00:59:02</b>
<b>57</b> (393)	7. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	<b>00:59:09</b>
<b>58</b> (580)	11. W30	THENENBACH, Sabrina	1981		<b>00:59:17</b>
<b>59</b> (882)	12. W35	MEYER, Melanie	1976	Brühler TV 1879	<b>00:59:50</b>
<b>60</b> (487)	12. W30	JUNG, Katrin	1983	ASV Köln	<b>01:00:20</b>
<b>61</b> (837)	13. W35	KLAPPERICH, Nina	1978		<b>01:00:29</b>
<b>62</b> (854)	7. W45	KRAMS, Sabine	1964	www.glühweinlauf.de	<b>01:00:34</b>
<b>63</b> (656)	13. W30	FALAT, Olivia	1983		<b>01:01:02</b>
<b>64</b> (630)	14. W35	BREER, Sandra	1976		<b>01:01:09</b>
<b>65</b> (559)	6. W50	SCHWENK, Claudia	1963	ERGO sports Köln	<b>01:01:57</b>
<b>66</b> (884)	14. W30	MICHELS, Hannah	1981		<b>01:03:07</b>
<b>67</b> (547)	8. W45	SCHNEIDER, Marion	1966	ERGO sports Köln	<b>01:03:11</b>
<b>68</b> (567)	9. W	SOETERMANN, Elisa	1988		<b>01:04:21</b>
<b>69</b> (805)	15. W35	HILGERS, Nicole	1974	FamilyRunners2013	<b>01:04:24</b>
<b>70</b> (203)	6. W U23	BRAUN, Anna	1993		<b>01:05:09</b>
<b>71</b> (517)	10. W	POSCHAR, Denise	1985		<b>01:06:34</b>
<b>72</b> (420)	9. W45	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	<b>01:07:22</b>
<b>73</b> (528)	15. W30	RUSCHMEIER, Linda	1980		<b>01:09:36</b>
<b>74</b> (629)	8. W40	BRATKE, Gudula	1969		<b>01:11:47</b>
<b>75</b> (833)	16. W35	KEMMERLING, Ruth	1977		<b>01:11:55</b>
<b>76</b> (596)	7. W U23	VOGEL, Lara	1992		<b>01:12:30</b>
<b>77</b> (204)	9. W40	EIDT, Marion	1971		<b>01:23:10</b>



## 41. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (373)	1. M U23	SCHOMMERS, Lukas	1993	Laufmonster	<b>00:34:28</b>
<b>2</b> (983)	1. M40	MILLER, Johannes	1972	DJK Triathlon Andernach	<b>00:35:52</b>
<b>3</b> (632)	1. M35	BREUNUNG, Dirk	1976	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:35:58</b>
<b>4</b> (968)	1. M30	GRÖPPEL, Till	1982	Pulheimer SC	<b>00:36:03</b>
<b>5</b> (208)	2. M35	GERVASONI, Emanuele	1976	Atletica Futura	<b>00:36:09</b>
<b>6</b> (803)	1. M	HERRERA, Felix	1989	Kölner Triathlon Team 01	<b>00:37:26</b>
<b>7</b> (814)	1. MJ U20	IBALD, Simon	1994	SV Hatzenport/Löf	<b>00:37:33</b>
<b>8</b> (847)	2. M30	KÖKER, Ralf	1981		<b>00:37:35</b>
<b>9</b> (960)	1. M45	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	<b>00:37:42</b>
<b>10</b> (863)	2. M40	LEMP, Lars	1970		<b>00:37:54</b>
<b>11</b> (982)	3. M35	MC GUIRE, Stephan	1975	TV Refrath	<b>00:37:55</b>
<b>12</b> (980)	2. M45	PFEIFER, Christoph	1964	VfL Engelskirchen	<b>00:37:58</b>
<b>13</b> (202)	3. M40	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	<b>00:38:00</b>
<b>14</b> (638)	4. M35	CIESIELSKI, Jürgen	1976	Team Jonas	<b>00:38:03</b>
<b>15</b> (654)	3. M45	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	<b>00:38:05</b>
<b>16</b> (90)	4. M45	KEUER, Gerd	1967	ODLO Store Köln	<b>00:38:56</b>
<b>17</b> (421)	1. M50	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	<b>00:38:58</b>
<b>18</b> (996)	5. M35	SCHÜTTE, Marc	1975	1. Kölner Laufstall	<b>00:39:01</b>
<b>19</b> (397)	4. M40	PESCH, Claus	1970	LG Donatus Ertstadt	<b>00:39:33</b>
<b>20</b> (502)	5. M40	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	<b>00:39:39</b>
<b>21</b> (989)	5. M45	FUCHS, Wolfgang	1966	TSG Helberhausen	<b>00:39:41</b>
<b>22</b> (553)	6. M35	SCHRÖDER, Rene	1978	Atlético Porz	<b>00:39:44</b>
<b>23</b> (216)	3. M30	JUNG, Jens	1981		<b>00:39:49</b>
<b>24</b> (379)	4. M30	MANAA, Alexander	1981	TuS Deuz	<b>00:39:55</b>
<b>25</b> (388)	2. M50	LANGHE, Harald	1962		<b>00:39:56</b>
<b>26</b> (627)	2. MJ U20	BRANDING, Lars	1994		<b>00:40:02</b>
<b>27</b> (382)	1. M55	KRÖHNERT, Klaus	1958	TSV Weiss-Köln	<b>00:40:03</b>
<b>28</b> (591)	2. M	VAN GEÖNS, Patrick	1984		<b>00:40:11</b>
<b>29</b> (63)	6. M45	JOHN, Udo	1964		<b>00:40:23</b>
<b>30</b> (499)	7. M35	HOFF, Sebastian	1977	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:40:30</b>
<b>31</b> (396)	8. M35	KRASENBRINK, Jan	1978	LLG80 Nordpark Köln	<b>00:40:34</b>
<b>32</b> (811)	9. M35	HOFFMANN, Carsten	1975	TSG Valbert	<b>00:40:53</b>
<b>33</b> (676)	7. M45	GRÄSER, Steffen	1967		<b>00:41:00</b>
<b>34</b> (399)	3. M	HOLBEIN, Jan	1990	Pulheimer SC	<b>00:41:24</b>
<b>35</b> (219)	8. M45	CAM, Cengiz	1966	Laktatkönige	<b>00:41:26</b>
<b>36</b> (400)	6. M40	ECKHARDT, Alexander	1972	Lauftreff Brücke oder Kneipe	<b>00:41:38</b>
<b>37</b> (605)	2. M U23	ARGO, Fabian	1993		<b>00:42:00</b>
<b>38</b> (875)	3. M50	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	<b>00:42:04</b>
<b>39</b> (466)	1. MJ U18	MIESEN, Jannic	1996	GSV Porz	<b>00:42:05</b>
<b>40</b> (82)	4. M50	MÖNIKES, Phillipe H-J	1962	LT Siebengebirge	<b>00:42:05</b>
<b>41</b> (226)	9. M45	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafenschaft	<b>00:42:08</b>
<b>42</b> (391)	10. M45	ANTHES, Rudi	1965		<b>00:42:12</b>
<b>43</b> (963)	5. M50	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	<b>00:42:17</b>



## 41. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (551)	3. M U23	SCHÖN, Timo	1992		<b>00:42:22</b>
<b>45</b> (191)	10. M35	LAST, Christoph	1977	Feelgood-Meinerzhagen	<b>00:42:30</b>
<b>46</b> (233)	5. M30	SAUER, Frank	1980		<b>00:42:36</b>
<b>47</b> (207)	11. M35	EßER, André	1976	Team Luftwaffe	<b>00:42:40</b>
<b>48</b> (526)	4. M U23	RUDOLPH, Julian	1993		<b>00:42:51</b>
<b>49</b> (210)	12. M35	TORUN, Önder	1974		<b>00:43:07</b>
<b>50</b> (192)	4. M	MUNK, Tobias	1990		<b>00:43:08</b>
<b>51</b> (832)	3. MJ U20	KAVEN, Patrick	1995		<b>00:43:09</b>
<b>52</b> (374)	11. M45	NIEKRAWLETZ, Peter	1968		<b>00:43:12</b>
<b>53</b> (986)	12. M45	WAWRZINEK, Arnulf	1965	Mediterrana	<b>00:43:18</b>
<b>54</b> (990)	6. M50	KAMMLER, Reinhard	1963	TSV Weiss-Köln	<b>00:43:19</b>
<b>55</b> (824)	4. MJ U20	JURESCHKO, Alexander	1994		<b>00:43:24</b>
<b>56</b> (835)	7. M50	KIESEL, Ralf	1959		<b>00:43:27</b>
<b>57</b> (869)	13. M35	LINSMANN, Kai	1978	LC-Euskirchen	<b>00:43:39</b>
<b>58</b> (973)	7. M40	KÖNIG, Thomas	1971		<b>00:43:40</b>
<b>59</b> (877)	13. M45	MATSCHULL, Frank	1967	Für meine Jungs	<b>00:43:41</b>
<b>60</b> (327)	5. M	BARTON, Tobias	1985		<b>00:43:52</b>
<b>61</b> (375)	14. M45	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:44:02</b>
<b>62</b> (377)	14. M35	HÖTZSCHOLD, Rainer	1974	Vorwärts Köln	<b>00:44:07</b>
<b>63</b> (161)	1. M60	MÖBUS, Dr.Volkmar	1953	Trimmy lauf oder stirb	<b>00:44:12</b>
<b>64</b> (394)	15. M45	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	<b>00:44:25</b>
<b>65</b> (522)	8. M40	RENARD, Dirk	1972	Klotzkoepfe	<b>00:44:45</b>
<b>66</b> (623)	16. M45	BÖFFGEN, Roman	1967	LG Hardcoke	<b>00:44:48</b>
<b>67</b> (898)	17. M45	NEIS, Markus	1967		<b>00:44:54</b>
<b>68</b> (577)	9. M40	STRICKER, Thomas	1970		<b>00:44:57</b>
<b>69</b> (500)	8. M50	CREMER, Juergen	1962	LLG80 Nordpark Köln	<b>00:45:06</b>
<b>70</b> (978)	18. M45	KRAUS, Dieter	1964	Hamich-Runners e.V.	<b>00:45:07</b>
<b>71</b> (616)	2. MJ U18	BEIER, Jonas	1996	die beier`s	<b>00:45:07</b>
<b>72</b> (819)	6. M30	JÖST, Florian	1979	1. FC Plautze 04	<b>00:45:16</b>
<b>73</b> (570)	5. M U23	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	<b>00:45:25</b>
<b>74</b> (230)	2. M55	MACZKIEWICZ, Arnold	1955	LC-Euskirchen	<b>00:45:32</b>
<b>75</b> (988)	6. M U23	SCHWARZ, Korbinian	1992	Spoho	<b>00:45:33</b>
<b>76</b> (179)	5. MJ U20	ETZEL, Jakob	1994	LAV Dietzhöltal	<b>00:45:39</b>
<b>77</b> (560)	15. M35	SCHWIND, Norman	1976	Team Speiche	<b>00:45:40</b>
<b>78</b> (964)	2. M60	UEDELHOFEN, Manfred	1951		<b>00:45:40</b>
<b>79</b> (552)	16. M35	SCHREINER, Jan	1975	1. FC Plautze 04	<b>00:45:41</b>
<b>80</b> (653)	6. M	ENDRIß, Stefan	1985		<b>00:45:43</b>
<b>81</b> (415)	19. M45	WILHELM, Torben	1968		<b>00:45:48</b>
<b>82</b> (857)	6. MJ U20	KRIEG, Simeon	1994		<b>00:45:54</b>
<b>83</b> (211)	7. M U23	PALDAUF, Sven	1992		<b>00:45:57</b>
<b>84</b> (895)	8. M U23	MUNDER, Sebastian	1991		<b>00:46:00</b>
<b>85</b> (412)	7. MJ U20	WESTPHAL, Simon	1994	Sporthochschule Köln	<b>00:46:08</b>
<b>86</b> (984)	10. M40	THIEHOFF, Oliver	1971		<b>00:46:11</b>



## 41. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b> (224)	20. M45	GERSTENBERGER, Ralf	1968	Vilicher Laufanrheiner	<b>00:46:13</b>
<b>88</b> (993)	21. M45	SCHEPERS, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	<b>00:46:15</b>
<b>89</b> (891)	8. MJ U20	MORSCH, Eric	1994		<b>00:46:17</b>
<b>90</b> (883)	3. M55	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	<b>00:46:20</b>
<b>91</b> (329)	9. M U23	BÖCKLING, Frank	1991		<b>00:46:26</b>
<b>92</b> (398)	9. M50	HOLBEIN, Heinz	1961	Pulheimer SC	<b>00:46:29</b>
<b>93</b> (801)	11. M40	HEMGESBERG, Patric	1973		<b>00:46:34</b>
<b>94</b> (881)	10. M50	MEYER, Hans Arnold	1960		<b>00:47:01</b>
<b>95</b> (218)	7. M30	HAMM, Sebastian	1980	Basti-Boys	<b>00:47:07</b>
<b>96</b> (387)	11. M50	MÜSER, Manfred	1960		<b>00:47:09</b>
<b>97</b> (416)	10. M U23	WILLIMSKY, Jan	1993		<b>00:47:12</b>
<b>98</b> (334)	9. MJ U20	GASS, Leon	1995		<b>00:47:18</b>
<b>99</b> (1000)	3. M60	WÜST, Hans Werner	1950		<b>00:47:23</b>
<b>100</b> (622)	12. M50	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	<b>00:47:23</b>
<b>101</b> (390)	22. M45	KESTING, Jörg	1964		<b>00:47:31</b>
<b>102</b> (815)	23. M45	ICKS, Wolfgang	1965	Lauffreunde Blücherpark Köln	<b>00:47:35</b>
<b>103</b> (231)	4. M60	KERSTING, Friedel	1950		<b>00:47:36</b>
<b>104</b> (664)	7. M	FREGIN, Maximilian	1988		<b>00:47:38</b>
<b>105</b> (677)	11. M U23	GREUEL, Mario	1993	SC Komet Steckenborn	<b>00:47:49</b>
<b>106</b> (887)	10. MJ U20	MINDTHOFF, Arne	1995	Weseler TV	<b>00:47:49</b>
<b>107</b> (692)	8. M	HARTMANN, Florian	1986		<b>00:47:50</b>
<b>108</b> (865)	4. M55	LIEBRENZ, Hans-Josef	1957	LT Siebengebirge	<b>00:47:51</b>
<b>109</b> (613)	12. M40	BEDNARZ, Ralf	1969		<b>00:47:51</b>
<b>110</b> (985)	24. M45	HACKENBERG, Markus	1965		<b>00:47:52</b>
<b>111</b> (639)	1. M70	CLAAßEN, Manfred	1940	Laufmonster	<b>00:48:01</b>
<b>112</b> (841)	8. M30	KNIERIM, Thorsten	1983	RSV 1896 Euskirchen	<b>00:48:02</b>
<b>113</b> (238)	12. M U23	THEIS, Milan	1993	Sporthochschule Köln	<b>00:48:14</b>
<b>114</b> (704)	17. M35	BERGFATH, Markus	1976	Moritzebilly	<b>00:48:21</b>
<b>115</b> (820)	13. M40	JUNG, Nils	1972	Laktatjunkies Rheinland	<b>00:48:22</b>
<b>116</b> (221)	9. M30	ROTHER, Marvin	1980		<b>00:48:22</b>
<b>117</b> (389)	5. M60	BLEIBAUM, Ernesto	1952	BSG BML Bonn	<b>00:48:30</b>
<b>118</b> (582)	25. M45	THÖNNES, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	<b>00:48:31</b>
<b>119</b> (205)	26. M45	KOCH, Frank	1966	SC Neptun	<b>00:48:39</b>
<b>120</b> (546)	5. M55	SCHNEIDER, Jochen	1958		<b>00:48:46</b>
<b>121</b> (802)	14. M40	HERLITSCHKA, Frank	1970		<b>00:48:52</b>
<b>122</b> (348)	13. M U23	KÖNIGSTEIN, Dominik	1991		<b>00:48:57</b>
<b>123</b> (193)	13. M50	THELEN, Peter	1959		<b>00:49:08</b>
<b>124</b> (809)	10. M30	HIRSCHFELD, Sascha	1980		<b>00:49:12</b>
<b>125</b> (997)	6. M60	STOLLWERK, Udo	1953	RTB Remscheid Marathonteam	<b>00:49:14</b>
<b>126</b> (647)	14. M50	DUNST, Harald	1961		<b>00:49:16</b>
<b>127</b> (648)	1. M75	EHLERS, Wilhelm	1935	Alfterer SC	<b>00:49:18</b>
<b>128</b> (385)	27. M45	SCHULZ, Torsten	1968	1.FC Spich	<b>00:49:25</b>
<b>129</b> (584)	9. M	TRAUTMANN, Nikolaj	1989		<b>00:49:31</b>



## 41. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>130</b>	(506)	10. M	PABST, Robert	1988	<b>00:49:43</b>
<b>131</b>	(227)	6. M55	SOETHOUT, Guido	1955 Laufmonster	<b>00:49:50</b>
<b>132</b>	(471)	3. MJ U18	SCHUMACHER, Tim	1996 GSV Porz	<b>00:50:26</b>
<b>133</b>	(994)	28. M45	ERDMANN, Marko	1967 Run for Ducks	<b>00:50:37</b>
<b>134</b>	(995)	15. M50	PÖSEL, Detlef	1963 Mkb	<b>00:50:38</b>
<b>135</b>	(576)	29. M45	STEPHAN, Christoph	1965	<b>00:50:54</b>
<b>136</b>	(652)	30. M45	ELM-HARTWIG, Christian	1964 Effektive Kundenbetreuung	<b>00:51:04</b>
<b>137</b>	(808)	16. M50	HIPPLER, Frank	1963 LT Decksteiner Weiher	<b>00:51:07</b>
<b>138</b>	(856)	31. M45	KRICHEL, Andreas	1964	<b>00:51:14</b>
<b>139</b>	(509)	11. M	PFEIFFER, Moritz	1984	<b>00:51:18</b>
<b>140</b>	(504)	7. M55	OHL, Heinz	1955	<b>00:51:24</b>
<b>141</b>	(239)	18. M35	ENGELHARDT, Lars	1976	<b>00:51:26</b>
<b>142</b>	(603)	17. M50	ANSCHÜTZ, Reinhard	1962 FSV 1950 Gotha	<b>00:51:29</b>
<b>143</b>	(209)	32. M45	JAGALSKI, Dirk	1968 f-i-sport e.V.	<b>00:51:35</b>
<b>144</b>	(871)	19. M35	LIU, Daniel	1975	<b>00:51:50</b>
<b>145</b>	(971)	18. M50	KRIEGER, Jürgen	1961	<b>00:52:13</b>
<b>146</b>	(966)	2. M75	CHRISTOPHEL, Werner	1935 TV Refrath	<b>00:52:14</b>
<b>147</b>	(535)	1. M65	SCHALK, Albrecht	1947	<b>00:52:46</b>
<b>148</b>	(425)	20. M35	WÖLM, Carsten	1975 ERGO sports Köln / Team Erdinger A	<b>00:53:23</b>
<b>149</b>	(572)	33. M45	SPECK, Holger	1968 Klotzkoepfe	<b>00:53:35</b>
<b>150</b>	(423)	19. M50	WOLLENWEBER, Uwe	1962 Ausdauer-Shop Betzdorf	<b>00:53:52</b>
<b>151</b>	(372)	8. M55	LOSSOW, Paul	1958	<b>00:53:58</b>
<b>152</b>	(220)	11. M30	FRANKOWSKI, Sebastian	1980 Basti-Boys	<b>00:54:03</b>
<b>153</b>	(470)	9. M55	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957 GSV Porz	<b>00:54:36</b>
<b>154</b>	(899)	21. M35	NEUß, Thomas	1975 Laktatjunkies Rheinland	<b>00:54:50</b>
<b>155</b>	(890)	34. M45	MORAWE, Stefan	1964	<b>00:55:12</b>
<b>156</b>	(427)	20. M50	WURDA, Werner	1960 SC Fortuna Köln	<b>00:55:15</b>
<b>157</b>	(206)	2. M70	MICHEL, Manfred	1943 Pulheimer SC	<b>00:55:22</b>
<b>158</b>	(836)	15. M40	KIRSTEN, Dieter	1970	<b>00:55:25</b>
<b>159</b>	(419)	16. M40	WOITYNEK, Sascha	1970 ERGO sports Köln	<b>00:55:29</b>
<b>160</b>	(600)	7. M60	WASSERFUHR, Karl-Heinz	1951 SSV Marienheide	<b>00:55:34</b>
<b>161</b>	(65)	3. M75	BRUNNER, Ulrich	1937	<b>00:55:40</b>
<b>162</b>	(822)	21. M50	JUNG, Wolfgang	1963	<b>00:55:41</b>
<b>163</b>	(967)	8. M60	GRÖPPEL, Frank	1949 Pulheimer SC	<b>00:56:17</b>
<b>164</b>	(513)	2. M65	PLATTEN, Bruno	1947	<b>00:56:20</b>
<b>165</b>	(972)	3. M70	HOFFMANN, Werner	1941 TUS Reichshof	<b>00:57:25</b>
<b>166</b>	(386)	22. M50	HILDEBRANDT, Oliver	1961 LSV Porz	<b>00:57:48</b>
<b>167</b>	(843)	10. M55	KNOPP, Paul	1955 LT Siebengebirge	<b>00:58:05</b>
<b>168</b>	(838)	23. M50	KLEIN, Bernd	1962 Alexianer Laufftreff Köln	<b>00:58:06</b>
<b>169</b>	(564)	12. M	SEVERINO, Giuseppe	1989 Alexianer Laufftreff Köln	<b>00:58:06</b>
<b>170</b>	(486)	35. M45	HUNOLD, Michael	1966 1. FC Plautze 04	<b>00:58:08</b>
<b>171</b>	(313)	12. M30	SAILE, Dominik	1980 Super-Hyper Zoooombies!	<b>00:59:01</b>
<b>172</b>	(624)	22. M35	BOTT, Alexander	1976 ERGO sports Köln	<b>00:59:18</b>





## 41. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>173</b> (512)	11. M55	PICCOLOMO, Antonio	1958		<b>01:00:05</b>
<b>174</b> (545)	36. M45	SCHNEIDER, Gisbert	1966		<b>01:00:15</b>
<b>175</b> (628)	37. M45	BRAST, Jörg	1964		<b>01:00:19</b>
<b>176</b> (341)	38. M45	HOFFMANN, Michael	1966		<b>01:00:32</b>
<b>177</b> (631)	13. M	BREU, Florian	1985	Hickory Köln 08 e.V.	<b>01:01:02</b>
<b>178</b> (113)	14. M	KLEINMANN, Ralf	1984		<b>01:01:09</b>
<b>179</b> (693)	15. M	HAUBOLD, Marcel	1990		<b>01:01:10</b>
<b>180</b> (453)	23. M35	IOANNIDIS, Kosmas	1974	GSV Porz	<b>01:01:37</b>
<b>181</b> (826)	24. M35	KALTENBACH, Christoph	1978	Haubachtaler Wibbelstetze	<b>01:01:48</b>
<b>182</b> (380)	39. M45	WIESEN, Rolf	1965		<b>01:01:52</b>
<b>183</b> (651)	24. M50	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	<b>01:01:57</b>
<b>184</b> (874)	40. M45	LUTSCH, Roland	1968	Alexianer Laufftreff Köln	<b>01:01:57</b>
<b>185</b> (650)	41. M45	EITH, Alexander	1966	Alexianer Laufftreff Köln	<b>01:02:04</b>
<b>186</b> (813)	13. M30	HUTH, Marco	1982		<b>01:03:07</b>
<b>187</b> (232)	17. M40	HIRSCH, Manfred	1971	Hängebauchhirsche	<b>01:06:34</b>
<b>188</b> (392)	3. M65	FEIGE, Manfred	1947	Cologne allblacks	<b>01:07:02</b>
<b>189</b> (529)	25. M35	RUSCHMEIER, Sebastian	1974		<b>01:09:37</b>
<b>190</b> (66)	4. M65	UEBBER, Dieter	1946		<b>01:13:05</b>
<b>191</b> (212)	12. M55	VETTER, Herbert	1955		<b>01:13:49</b>
<b>192</b> (657)	4. MJ U18	FALKNER, Kai	1996	Kenianer Colonia	<b>01:16:18</b>
<b>193</b> (183)	25. M50	FALKNER, Helmut	1960	KALS	<b>01:16:19</b>
<b>194</b> (166)	4. M75	JANZEN, Viktor	1935		<b>01:30:02</b>



## 41. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
<b>1</b> (803)	8. gesamt	HERRERA, Felix	1989	Kölner Triathlon Team 01	<b>00:37:26</b>
<b>2</b> (591)	32. gesamt	VAN GEÖNS, Patrick	1984		<b>00:40:11</b>
<b>3</b> (399)	38. gesamt	HOLBEIN, Jan	1990	Pulheimer SC	<b>00:41:24</b>
<b>4</b> (192)	56. gesamt	MUNK, Tobias	1990		<b>00:43:08</b>
<b>5</b> (327)	67. gesamt	BARTON, Tobias	1985		<b>00:43:52</b>
<b>6</b> (653)	90. gesamt	ENDRIß, Stefan	1985		<b>00:45:43</b>
<b>7</b> (664)	118. gesamt	FREGIN, Maximilian	1988		<b>00:47:38</b>
<b>8</b> (692)	122. gesamt	HARTMANN, Florian	1986		<b>00:47:50</b>
<b>9</b> (584)	149. gesamt	TRAUTMANN, Nikolaj	1989		<b>00:49:31</b>
<b>10</b> (506)	151. gesamt	PABST, Robert	1988		<b>00:49:43</b>
<b>11</b> (509)	167. gesamt	PFEIFFER, Moritz	1984		<b>00:51:18</b>
<b>12</b> (564)	222. gesamt	SEVERINO, Giuseppe	1989	Alexianer Laufftreff Köln	<b>00:58:06</b>
<b>13</b> (631)	239. gesamt	BREU, Florian	1985	Hickory Köln 08 e.V.	<b>01:01:02</b>
<b>14</b> (113)	241. gesamt	KLEINMANN, Ralf	1984		<b>01:01:09</b>
<b>15</b> (693)	243. gesamt	HAUBOLD, Marcel	1990		<b>01:01:10</b>
<b>JUNIOREN U23</b>					
<b>1</b> (373)	1. gesamt	SCHOMMERS, Lukas	1993	Laufmonster	<b>00:34:28</b>
<b>2</b> (605)	41. gesamt	ARGO, Fabian	1993		<b>00:42:00</b>
<b>3</b> (551)	48. gesamt	SCHÖN, Timo	1992		<b>00:42:22</b>
<b>4</b> (526)	53. gesamt	RUDOLPH, Julian	1993		<b>00:42:51</b>
<b>5</b> (570)	81. gesamt	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	<b>00:45:25</b>
<b>6</b> (988)	84. gesamt	SCHWARZ, Korbinian	1992	Spoho	<b>00:45:33</b>
<b>7</b> (211)	93. gesamt	PALDAUF, Sven	1992		<b>00:45:57</b>
<b>8</b> (895)	94. gesamt	MUNDER, Sebastian	1991		<b>00:46:00</b>
<b>9</b> (329)	103. gesamt	BÖCKLING, Frank	1991		<b>00:46:26</b>
<b>10</b> (416)	110. gesamt	WILLIMSKY, Jan	1993		<b>00:47:12</b>
<b>11</b> (677)	120. gesamt	GREUEL, Mario	1993	SC Komet Steckenborn	<b>00:47:49</b>
<b>12</b> (238)	130. gesamt	THEIS, Milan	1993	Sporthochschule Köln	<b>00:48:14</b>
<b>13</b> (348)	140. gesamt	KÖNIGSTEIN, Dominik	1991		<b>00:48:57</b>
<b>SENIOREN M30</b>					
<b>1</b> (968)	6. gesamt	GRÖPPEL, Till	1982	Pulheimer SC	<b>00:36:03</b>
<b>2</b> (847)	10. gesamt	KÖKER, Ralf	1981		<b>00:37:35</b>
<b>3</b> (216)	26. gesamt	JUNG, Jens	1981		<b>00:39:49</b>
<b>4</b> (379)	28. gesamt	MANAA, Alexander	1981	TuS Deuz	<b>00:39:55</b>
<b>5</b> (233)	51. gesamt	SAUER, Frank	1980		<b>00:42:36</b>
<b>6</b> (819)	79. gesamt	JÖST, Florian	1979	1. FC Plautze 04	<b>00:45:16</b>
<b>7</b> (218)	108. gesamt	HAMM, Sebastian	1980	Basti-Boys	<b>00:47:07</b>
<b>8</b> (841)	128. gesamt	KNIERIM, Thorsten	1983	RSV 1896 Euskirchen	<b>00:48:02</b>
<b>9</b> (221)	133. gesamt	ROTHE, Marvin	1980		<b>00:48:22</b>
<b>10</b> (809)	144. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980		<b>00:49:12</b>
<b>11</b> (220)	188. gesamt	FRANKOWSKI, Sebastian	1980	Basti-Boys	<b>00:54:03</b>



## 41. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>SENIOREN M30</b>						
<b>12</b>	(313)	225. gesamt	SAILE, Dominik	1980	Super-Hyper Zooombies!	<b>00:59:01</b>
<b>13</b>	(813)	251. gesamt	HUTH, Marco	1982		<b>01:03:07</b>
<b>SENIOREN M35</b>						
<b>1</b>	(632)	5. gesamt	BREUNUNG, Dirk	1976	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:35:58</b>
<b>2</b>	(208)	7. gesamt	GERVASONI, Emanele	1976	Atletica Futura	<b>00:36:09</b>
<b>3</b>	(982)	13. gesamt	MC GUIRE, Stephan	1975	TV Refrath	<b>00:37:55</b>
<b>4</b>	(638)	16. gesamt	CIESIELSKI, Jürgen	1976	Team Jonas	<b>00:38:03</b>
<b>5</b>	(996)	21. gesamt	SCHÜTTE, Marc	1975	1. Kölner Laufstall	<b>00:39:01</b>
<b>6</b>	(553)	25. gesamt	SCHRÖDER, Rene	1978	Atlético Porz	<b>00:39:44</b>
<b>7</b>	(499)	34. gesamt	HOFF, Sebastian	1977	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:40:30</b>
<b>8</b>	(396)	35. gesamt	KRASENBRINK, Jan	1978	LLG80 Nordpark Köln	<b>00:40:34</b>
<b>9</b>	(811)	36. gesamt	HOFFMANN, Carsten	1975	TSG Valbert	<b>00:40:53</b>
<b>10</b>	(191)	50. gesamt	LAST, Christoph	1977	Feelgood-Meinerzhagen	<b>00:42:30</b>
<b>11</b>	(207)	52. gesamt	EßER, André	1976	Team Luftwaffe	<b>00:42:40</b>
<b>12</b>	(210)	55. gesamt	TORUN, Önder	1974		<b>00:43:07</b>
<b>13</b>	(869)	64. gesamt	LINSMANN, Kai	1978	LC-Euskirchen	<b>00:43:39</b>
<b>14</b>	(377)	69. gesamt	HÖTZSCHOLD, Rainer	1974	Vorwärts Köln	<b>00:44:07</b>
<b>15</b>	(560)	87. gesamt	SCHWIND, Norman	1976	Team Speiche	<b>00:45:40</b>
<b>16</b>	(552)	89. gesamt	SCHREINER, Jan	1975	1. FC Plautze 04	<b>00:45:41</b>
<b>17</b>	(704)	131. gesamt	BERGFATH, Markus	1976	Moritzebilly	<b>00:48:21</b>
<b>18</b>	(239)	171. gesamt	ENGELHARDT, Lars	1976		<b>00:51:26</b>
<b>19</b>	(871)	176. gesamt	LIU, Daniel	1975		<b>00:51:50</b>
<b>20</b>	(425)	183. gesamt	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln / Team Erdinger A	<b>00:53:23</b>
<b>21</b>	(899)	193. gesamt	NEUß, Thomas	1975	Laktatjunkies Rheinland	<b>00:54:50</b>
<b>22</b>	(624)	230. gesamt	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	<b>00:59:18</b>
<b>23</b>	(453)	244. gesamt	IOANNIDIS, Kosmas	1974	GSV Porz	<b>01:01:37</b>
<b>24</b>	(826)	245. gesamt	KALTENBACH, Christoph	1978	Haubachtaler Wibbelstetze	<b>01:01:48</b>
<b>25</b>	(529)	262. gesamt	RUSCHMEIER, Sebastian	1974		<b>01:09:37</b>
<b>SENIOREN M40</b>						
<b>1</b>	(983)	4. gesamt	MILLER, Johannes	1972	DJK Triathlon Andernach	<b>00:35:52</b>
<b>2</b>	(863)	12. gesamt	LEMP, Lars	1970		<b>00:37:54</b>
<b>3</b>	(202)	15. gesamt	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	<b>00:38:00</b>
<b>4</b>	(397)	22. gesamt	PESCH, Claus	1970	LG Donatus Erftstadt	<b>00:39:33</b>
<b>5</b>	(502)	23. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	<b>00:39:39</b>
<b>6</b>	(400)	40. gesamt	ECKHARDT, Alexander	1972	Laufftreff Brücke oder Kneipe	<b>00:41:38</b>
<b>7</b>	(973)	65. gesamt	KÖNIG, Thomas	1971		<b>00:43:40</b>
<b>8</b>	(522)	72. gesamt	RENARD, Dirk	1972	Klotzkoepfe	<b>00:44:45</b>
<b>9</b>	(577)	75. gesamt	STRICKER, Thomas	1970		<b>00:44:57</b>
<b>10</b>	(984)	97. gesamt	THIEHOFF, Oliver	1971		<b>00:46:11</b>
<b>11</b>	(801)	105. gesamt	HEMGESBERG, Patric	1973		<b>00:46:34</b>
<b>12</b>	(613)	125. gesamt	BEDNARZ, Ralf	1969		<b>00:47:51</b>



## 41. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>SENIOREN M40</b>						
<b>13</b>	(820)	132. gesamt	JUNG, Nils	1972	Laktatjunkies Rheinland	<b>00:48:22</b>
<b>14</b>	(802)	139. gesamt	HERLITSCHKA, Frank	1970		<b>00:48:52</b>
<b>15</b>	(836)	200. gesamt	KIRSTEN, Dieter	1970		<b>00:55:25</b>
<b>16</b>	(419)	201. gesamt	WOITYNEK, Sascha	1970	ERGO sports Köln	<b>00:55:29</b>
<b>17</b>	(232)	258. gesamt	HIRSCH, Manfred	1971	Hängebauchhirsche	<b>01:06:34</b>
<b>SENIOREN M45</b>						
<b>1</b>	(960)	11. gesamt	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	<b>00:37:42</b>
<b>2</b>	(980)	14. gesamt	PFEIFER, Christoph	1964	VfL Engelskirchen	<b>00:37:58</b>
<b>3</b>	(654)	18. gesamt	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	<b>00:38:05</b>
<b>4</b>	(90)	19. gesamt	KEUER, Gerd	1967	ODLO Store Köln	<b>00:38:56</b>
<b>5</b>	(989)	24. gesamt	FUCHS, Wolfgang	1966	TSG Helberhausen	<b>00:39:41</b>
<b>6</b>	(63)	33. gesamt	JOHN, Udo	1964		<b>00:40:23</b>
<b>7</b>	(676)	37. gesamt	GRÄSER, Steffen	1967		<b>00:41:00</b>
<b>8</b>	(219)	39. gesamt	CAM, Cengiz	1966	Laktatkönige	<b>00:41:26</b>
<b>9</b>	(226)	45. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	<b>00:42:08</b>
<b>10</b>	(391)	46. gesamt	ANTHES, Rudi	1965		<b>00:42:12</b>
<b>11</b>	(374)	58. gesamt	NIEKRAWLETZ, Peter	1968		<b>00:43:12</b>
<b>12</b>	(986)	59. gesamt	WAWRZINEK, Arnulf	1965	Mediterrana	<b>00:43:18</b>
<b>13</b>	(877)	66. gesamt	MATSCHULL, Frank	1967	Für meine Jungs	<b>00:43:41</b>
<b>14</b>	(375)	68. gesamt	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:44:02</b>
<b>15</b>	(394)	71. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	<b>00:44:25</b>
<b>16</b>	(623)	73. gesamt	BÖFFGEN, Roman	1967	LG Hardcoke	<b>00:44:48</b>
<b>17</b>	(898)	74. gesamt	NEIS, Markus	1967		<b>00:44:54</b>
<b>18</b>	(978)	77. gesamt	KRAUS, Dieter	1964	Hamich-Runners e.V.	<b>00:45:07</b>
<b>19</b>	(415)	91. gesamt	WILHELM, Torben	1968		<b>00:45:48</b>
<b>20</b>	(224)	98. gesamt	GERSTENBERGER, Ralf	1968	Vilicher Laufanrheiner	<b>00:46:13</b>
<b>21</b>	(993)	99. gesamt	SCHEPERS, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	<b>00:46:15</b>
<b>22</b>	(390)	115. gesamt	KESTING, Jörg	1964		<b>00:47:31</b>
<b>23</b>	(815)	116. gesamt	ICKS, Wolfgang	1965	Lauffreunde Blücherpark Köln	<b>00:47:35</b>
<b>24</b>	(985)	126. gesamt	HACKENBERG, Markus	1965		<b>00:47:52</b>
<b>25</b>	(582)	136. gesamt	THÖNNES, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	<b>00:48:31</b>
<b>26</b>	(205)	137. gesamt	KOCH, Frank	1966	SC Neptun	<b>00:48:39</b>
<b>27</b>	(385)	148. gesamt	SCHULZ, Torsten	1968	1.FC Spich	<b>00:49:25</b>
<b>28</b>	(994)	158. gesamt	ERDMANN, Marko	1967	Run for Ducks	<b>00:50:37</b>
<b>29</b>	(576)	160. gesamt	STEPHAN, Christoph	1965		<b>00:50:54</b>
<b>30</b>	(652)	161. gesamt	ELM-HARTWIG, Christian	1964	Effektive Kundenbetreuung	<b>00:51:04</b>
<b>31</b>	(856)	165. gesamt	KRICHEL, Andreas	1964		<b>00:51:14</b>
<b>32</b>	(209)	173. gesamt	JAGALSKI, Dirk	1968	f-i-sport e.V.	<b>00:51:35</b>
<b>33</b>	(572)	184. gesamt	SPECK, Holger	1968	Klotzkoepfe	<b>00:53:35</b>
<b>34</b>	(890)	197. gesamt	MORAWE, Stefan	1964		<b>00:55:12</b>
<b>35</b>	(486)	223. gesamt	HUNOLD, Michael	1966	1. FC Plautze 04	<b>00:58:08</b>
<b>36</b>	(545)	233. gesamt	SCHNEIDER, Gisbert	1966		<b>01:00:15</b>



## 41. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M45</b>					
<b>37</b>	(628)	234. gesamt	BRAST, Jörg	1964	<b>01:00:19</b>
<b>38</b>	(341)	237. gesamt	HOFFMANN, Michael	1966	<b>01:00:32</b>
<b>39</b>	(380)	246. gesamt	WIESEN, Rolf	1965	<b>01:01:52</b>
<b>40</b>	(874)	249. gesamt	LUTSCH, Roland	1968 Alexianer Laufftreff Köln	<b>01:01:57</b>
<b>41</b>	(650)	250. gesamt	EITH, Alexander	1966 Alexianer Laufftreff Köln	<b>01:02:04</b>
<b>SENIOREN M50</b>					
<b>1</b>	(421)	20. gesamt	WOLFF, Udo	1962 LG Gummersbach	<b>00:38:58</b>
<b>2</b>	(388)	29. gesamt	LANGHE, Harald	1962	<b>00:39:56</b>
<b>3</b>	(875)	42. gesamt	MANTHEL, Christian	1962 ERGO sports Köln	<b>00:42:04</b>
<b>4</b>	(82)	44. gesamt	MÖNIKES, Phillipe H-J	1962 LT Siebengebirge	<b>00:42:05</b>
<b>5</b>	(963)	47. gesamt	BLÖCKER, Thomas	1962 Meckenheim	<b>00:42:17</b>
<b>6</b>	(990)	60. gesamt	KAMMLER, Reinhard	1963 TSV Weiss-Köln	<b>00:43:19</b>
<b>7</b>	(835)	63. gesamt	KIESEL, Ralf	1959	<b>00:43:27</b>
<b>8</b>	(500)	76. gesamt	CREMER, Juergen	1962 LLG80 Nordpark Köln	<b>00:45:06</b>
<b>9</b>	(398)	104. gesamt	HOLBEIN, Heinz	1961 Pulheimer SC	<b>00:46:29</b>
<b>10</b>	(881)	107. gesamt	MEYER, Hans Arnold	1960	<b>00:47:01</b>
<b>11</b>	(387)	109. gesamt	MÜSER, Manfred	1960	<b>00:47:09</b>
<b>12</b>	(622)	114. gesamt	BOELTER, Thomas	1963 ERGO sports Köln	<b>00:47:23</b>
<b>13</b>	(193)	142. gesamt	THELEN, Peter	1959	<b>00:49:08</b>
<b>14</b>	(647)	146. gesamt	DUNST, Harald	1961	<b>00:49:16</b>
<b>15</b>	(995)	159. gesamt	PÖSEL, Detlef	1963 Mkb	<b>00:50:38</b>
<b>16</b>	(808)	164. gesamt	HIPPLER, Frank	1963 LT Decksteiner Weiher	<b>00:51:07</b>
<b>17</b>	(603)	172. gesamt	ANSCHÜTZ, Reinhard	1962 FSV 1950 Gotha	<b>00:51:29</b>
<b>18</b>	(971)	177. gesamt	KRIEGER, Jürgen	1961	<b>00:52:13</b>
<b>19</b>	(423)	185. gesamt	WOLLENWEBER, Uwe	1962 Ausdauer-Shop Betzdorf	<b>00:53:52</b>
<b>20</b>	(427)	198. gesamt	WURDA, Werner	1960 SC Fortuna Köln	<b>00:55:15</b>
<b>21</b>	(822)	205. gesamt	JUNG, Wolfgang	1963	<b>00:55:41</b>
<b>22</b>	(386)	217. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961 LSV Porz	<b>00:57:48</b>
<b>23</b>	(838)	221. gesamt	KLEIN, Bernd	1962 Alexianer Laufftreff Köln	<b>00:58:06</b>
<b>24</b>	(651)	247. gesamt	ELBLE, Max	1961 ERGO sports Köln	<b>01:01:57</b>
<b>25</b>	(183)	269. gesamt	FALKNER, Helmut	1960 KALS	<b>01:16:19</b>
<b>SENIOREN M55</b>					
<b>1</b>	(382)	31. gesamt	KRÖHNERT, Klaus	1958 TSV Weiss-Köln	<b>00:40:03</b>
<b>2</b>	(230)	83. gesamt	MACZKIEWICZ, Arnold	1955 LC-Euskirchen	<b>00:45:32</b>
<b>3</b>	(883)	102. gesamt	MICHELS, Olaf	1957 ERGO sports Köln	<b>00:46:20</b>
<b>4</b>	(865)	124. gesamt	LIEBRENZ, Hans-Josef	1957 LT Siebengebirge	<b>00:47:51</b>
<b>5</b>	(546)	138. gesamt	SCHNEIDER, Jochen	1958	<b>00:48:46</b>
<b>6</b>	(227)	152. gesamt	SOETHOUT, Guido	1955 Laufmonster	<b>00:49:50</b>
<b>7</b>	(504)	170. gesamt	OHL, Heinz	1955	<b>00:51:24</b>
<b>8</b>	(372)	186. gesamt	LOSSOW, Paul	1958	<b>00:53:58</b>
<b>9</b>	(470)	191. gesamt	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957 GSV Porz	<b>00:54:36</b>





## 41. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>SENIOREN M55</b>						
10	(843)	220. gesamt	KNOPP, Paul	1955	LT Siebengebirge	00:58:05
11	(512)	232. gesamt	PICCOLOMO, Antonio	1958		01:00:05
12	(212)	267. gesamt	VETTER, Herbert	1955		01:13:49
<b>SENIOREN M60</b>						
1	(161)	70. gesamt	MÖBUS, Dr.Volkmar	1953	Trimmy lauf oder stirb	00:44:12
2	(964)	88. gesamt	UEDELHOFEN, Manfred	1951		00:45:40
3	(1000)	113. gesamt	WÜST, Hans Werner	1950		00:47:23
4	(231)	117. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:47:36
5	(389)	135. gesamt	BLEIBAUM, Ernesto	1952	BSG BML Bonn	00:48:30
6	(997)	145. gesamt	STOLLWERK, Udo	1953	RTB Remscheid Marathonteam	00:49:14
7	(600)	202. gesamt	WASSERFUHR, Karl-Heinz	1951	SSV Marienheide	00:55:34
8	(967)	208. gesamt	GRÖPPEL, Frank	1949	Pulheimer SC	00:56:17
<b>SENIOREN M65</b>						
1	(535)	181. gesamt	SCHALK, Albrecht	1947		00:52:46
2	(513)	210. gesamt	PLATTEN, Bruno	1947		00:56:20
3	(392)	259. gesamt	FEIGE, Manfred	1947	Cologne allblacks	01:07:02
4	(66)	266. gesamt	UEBBER, Dieter	1946		01:13:05
<b>SENIOREN M70</b>						
1	(639)	127. gesamt	CLAAßEN, Manfred	1940	Laufmonster	00:48:01
2	(206)	199. gesamt	MICHEL, Manfred	1943	Pulheimer SC	00:55:22
3	(972)	215. gesamt	HOFFMANN, Werner	1941	TUS Reichshof	00:57:25
<b>SENIOREN M75</b>						
1	(648)	147. gesamt	EHLERS, Wilhelm	1935	Alfterer SC	00:49:18
2	(966)	178. gesamt	CHRISTOPHEL, Werner	1935	TV Refrath	00:52:14
3	(65)	204. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		00:55:40
4	(166)	271. gesamt	JANZEN, Viktor	1935		01:30:02
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>						
1	(466)	43. gesamt	MIESEN, Jannic	1996	GSV Porz	00:42:05
2	(616)	78. gesamt	BEIER, Jonas	1996	die beier`s	00:45:07
3	(471)	155. gesamt	SCHUMACHER, Tim	1996	GSV Porz	00:50:26
4	(657)	268. gesamt	FALKNER, Kai	1996	Kenianer Colonia	01:16:18
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>						
1	(814)	9. gesamt	IBALD, Simon	1994	SV Hatzenport/Löf	00:37:33
2	(627)	30. gesamt	BRANDING, Lars	1994		00:40:02
3	(832)	57. gesamt	KAVEN, Patrick	1995		00:43:09
4	(824)	61. gesamt	JURESCHKO, Alexander	1994		00:43:24
5	(179)	86. gesamt	ETZEL, Jakob	1994	LAV Dietzhöhlztal	00:45:39
6	(857)	92. gesamt	KRIEG, Simeon	1994		00:45:54



## 41. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
7	(412)	96. gesamt WESTPHAL, Simon	1994	Sporthochschule Köln	00:46:08
8	(891)	100. gesamt MORSCH, Eric	1994		00:46:17
9	(334)	112. gesamt GASS, Leon	1995		00:47:18
10	(887)	121. gesamt MINDTHOFF, Arne	1995	Weseler TV	00:47:49
<b>FRAUEN</b>					
1	(534)	27. gesamt SCHÄFERS, Katharina	1984	TuS Deuz	00:39:54
2	(228)	134. gesamt PIETZKO, Mandy	1986	ASV Köln	00:48:29
3	(665)	143. gesamt FRIES, Joana	1985		00:49:11
4	(607)	157. gesamt BARROS, Annika	1985		00:50:35
5	(401)	187. gesamt WAURICK, Sandra	1986		00:53:59
6	(590)	195. gesamt VAN DE FLIERDT, Marina	1988		00:55:00
7	(839)	218. gesamt KLEIN, Sarah	1985		00:57:48
8	(79)	219. gesamt WETZEL, Melanie	1990	LT Siebengebirge	00:57:59
9	(567)	254. gesamt SOETERMANN, Elisa	1988		01:04:21
10	(517)	257. gesamt POSCHAR, Denise	1985		01:06:34
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1	(537)	101. gesamt SCHINDLER, Anne-Marie	1993		00:46:19
2	(619)	106. gesamt BLAMEUSER, Carmen	1993	Team Ormont	00:46:58
3	(520)	156. gesamt REINISCH, Lisa	1993		00:50:29
4	(533)	175. gesamt SCHÄFER, Alina	1993		00:51:42
5	(641)	212. gesamt DAMS, Kathrin	1992		00:56:45
6	(203)	256. gesamt BRAUN, Anna	1993		01:05:09
7	(596)	265. gesamt VOGEL, Lara	1992		01:12:30
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1	(64)	3. gesamt GALUSCHKA, Julia	1979	LG Telis Finanz Regensburg	00:35:46
2	(225)	17. gesamt LESCHNIK, Claudia	1981	DJK Herzogenrath	00:38:04
3	(852)	95. gesamt KORZ, Sabine	1980	Bärenbande	00:46:07
4	(214)	153. gesamt COIR, Vanessa	1980	RSC Krähe	00:50:10
5	(812)	169. gesamt HOFFMANN, Sara	1982	TSG Valbert	00:51:22
6	(633)	174. gesamt BRONIKOWSKA, Agnieszka	1983	Brühler TV 1879	00:51:40
7	(215)	180. gesamt COIR, Kathrin	1982	RSC Krähe	00:52:41
8	(531)	196. gesamt SAGEL, Christina	1982		00:55:08
9	(618)	216. gesamt BENDER, Petra	1979	1. Kölner Laufstall	00:57:39
10	(845)	227. gesamt KOCH, Tina	1981		00:59:02
11	(580)	229. gesamt THENENBACH, Sabrina	1981		00:59:17
12	(487)	235. gesamt JUNG, Katrin	1983	ASV Köln	01:00:20
13	(656)	240. gesamt FALAT, Olivia	1983		01:01:02
14	(884)	252. gesamt MICHELS, Hannah	1981		01:03:07
15	(528)	261. gesamt RUSCHMEIER, Linda	1980		01:09:36

**SENIORINNEN W35**



## 41. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W35</b>					
<b>1</b> (169)	2. gesamt	VOLKE, Steffi	1976	LG Telis Finanz Regensburg	<b>00:34:56</b>
<b>2</b> (532)	54. gesamt	SCHÄFER, Michaela	1974		<b>00:42:58</b>
<b>3</b> (974)	62. gesamt	SCHÜRIG, Michaela	1974	LC-Euskirchen	<b>00:43:25</b>
<b>4</b> (384)	80. gesamt	GARVE, Agnes	1975	Mach 3 Köln e.V.	<b>00:45:25</b>
<b>5</b> (853)	82. gesamt	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	LC-Euskirchen	<b>00:45:29</b>
<b>6</b> (581)	85. gesamt	THIEL, Melanie	1978	Atlético Porz	<b>00:45:37</b>
<b>7</b> (608)	168. gesamt	BARTETZKO, Nicola	1976		<b>00:51:20</b>
<b>8</b> (426)	179. gesamt	WÖLM, Kerstin	1974	ERGO sports Köln / Team Erdinger A	<b>00:52:22</b>
<b>9</b> (697)	194. gesamt	HEIN, Andrea	1976		<b>00:54:59</b>
<b>10</b> (961)	206. gesamt	WERGEN, Nina	1974	ASV Köln	<b>00:55:56</b>
<b>11</b> (674)	226. gesamt	GRACKA, Eva	1974	ERGO sports Köln	<b>00:59:01</b>
<b>12</b> (882)	231. gesamt	MEYER, Melanie	1976	Brühler TV 1879	<b>00:59:50</b>
<b>13</b> (837)	236. gesamt	KLAPPERICH, Nina	1978		<b>01:00:29</b>
<b>14</b> (630)	242. gesamt	BREER, Sandra	1976		<b>01:01:09</b>
<b>15</b> (805)	255. gesamt	HILGERS, Nicole	1974	FamilyRunners2013	<b>01:04:24</b>
<b>16</b> (833)	264. gesamt	KEMMERLING, Ruth	1977		<b>01:11:55</b>
<b>SENIORINNEN W40</b>					
<b>1</b> (987)	49. gesamt	ESCHWEILER, Marion	1972	TSV Weiss-Köln	<b>00:42:23</b>
<b>2</b> (417)	119. gesamt	WINTER, Britta	1971		<b>00:47:49</b>
<b>3</b> (597)	150. gesamt	VON DEM KNESEBECK, Christiane	1969		<b>00:49:37</b>
<b>4</b> (222)	163. gesamt	DUPHORN, Elke	1969	LT Decksteiner Weiher	<b>00:51:07</b>
<b>5</b> (649)	182. gesamt	EIMUTH, Michaela	1972		<b>00:52:59</b>
<b>6</b> (868)	209. gesamt	LINDEMANN, Stephanie	1973		<b>00:56:19</b>
<b>7</b> (393)	228. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	<b>00:59:09</b>
<b>8</b> (629)	263. gesamt	BRATKE, Gudula	1969		<b>01:11:47</b>
<b>9</b> (204)	270. gesamt	EIDT, Marion	1971		<b>01:23:10</b>
<b>SENIORINNEN W45</b>					
<b>1</b> (981)	111. gesamt	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	<b>00:47:13</b>
<b>2</b> (604)	141. gesamt	ANSCHÜTZ, Saskia	1967	FSV 1950 Gotha	<b>00:49:04</b>
<b>3</b> (301)	162. gesamt	KRANTZ, Claudia	1967	LLG80 Nordpark Köln	<b>00:51:06</b>
<b>4</b> (201)	189. gesamt	ACHCENICH, Tanja	1965	Brücker Lauffreunde	<b>00:54:09</b>
<b>5</b> (821)	203. gesamt	JUNG, Beate	1964		<b>00:55:38</b>
<b>6</b> (162)	211. gesamt	MÖBUS, Vera	1967	LT Ballermann	<b>00:56:29</b>
<b>7</b> (854)	238. gesamt	KRAMS, Sabine	1964	www.glühweinlauf.de	<b>01:00:34</b>
<b>8</b> (547)	253. gesamt	SCHNEIDER, Marion	1966	ERGO sports Köln	<b>01:03:11</b>
<b>9</b> (420)	260. gesamt	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	<b>01:07:22</b>
<b>SENIORINNEN W50</b>					
<b>1</b> (599)	166. gesamt	WASSERFUHR, Barbara	1962	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:51:15</b>
<b>2</b> (998)	190. gesamt	STOLLWERK, Heike	1962	RTB Remscheid Marathonteam	<b>00:54:28</b>
<b>3</b> (309)	207. gesamt	HEINEN, Angela	1963	SG Worringen	<b>00:56:16</b>
<b>4</b> (842)	213. gesamt	KNOPP, Bärbel	1963	LT Siebengebirge	<b>00:56:47</b>



## 41. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W50</b>					
<b>5</b>	(595)	214. gesamt	VETTER, HEIDI	1959	<b>00:56:52</b>
<b>6</b>	(559)	248. gesamt	SCHWENK, Claudia	1963 ERGO sports Köln	<b>01:01:57</b>
<b>SENIORINNEN W55</b>					
<b>1</b>	(579)	154. gesamt	SUHR, Monika	1957	<b>00:50:13</b>
<b>SENIORINNEN W60</b>					
<b>1</b>	(685)	224. gesamt	HAJEK, Verena	1952 Laufmonster	<b>00:58:19</b>
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
<b>1</b>	(511)	123. gesamt	PHILIPPI, Katharina	1994	<b>00:47:51</b>
<b>2</b>	(312)	129. gesamt	HÖINK, Lena	1995 Sporthochschule Köln	<b>00:48:13</b>
<b>3</b>	(612)	192. gesamt	BECKONERT, Lissy	1994	<b>00:54:37</b>



# 41. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG MÄNNLICH

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
<b>1</b>	<b>TV Refrath</b>			<b>02:07:51</b>
(960)	SINGER, Michael	1965	Senioren M45	00:37:42
(982)	MC GUIRE, Stephan	1975	Senioren M35	00:37:55
(966)	CHRISTOPHEL, Werner	1935	Senioren M75	00:52:14
<b>2</b>	<b>Pulheimer SC</b>			<b>02:23:15</b>
(399)	HOLBEIN, Jan	1990	Männer	00:41:24
(398)	HOLBEIN, Heinz	1961	Senioren M50	00:46:29
(206)	MICHEL, Manfred	1943	Senioren M70	00:55:22