



## 44. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (252)	VOHN, Hannes	1997	SC Myhl LA	0:33:18.81	<b>00:33:20</b>
2 (2539)	WORRING, Martin	1991	TRI Power Rhein-Sieg	0:34:31.93	<b>00:34:33</b>
3 (40)	BREUNUNG, Dirk	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	0:34:39.15	<b>00:34:40</b>
4 (586)	PINTER, Felix	1986	VfL Marburg	0:35:18.46	<b>00:35:20</b>
5 (486)	NORES, Max	1999	Aachener TG	0:36:00.44	<b>00:36:01</b>
6 (485)	TESFIHANS, Filmon	1998	Aachener TG	0:36:08.68	<b>00:36:10</b>
7 (2)	ACOSTA, Francisco	1991		0:36:17.12	<b>00:36:18</b>
8 (638)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:36:34.97	<b>00:36:36</b>
9 (564)	OELERICH, Jan	1988	DT Swiss Factory Team	0:36:36.76	<b>00:36:37</b>
10 (182)	KNAPE, Michael	1984	LG Gummersbach	0:37:29.00	<b>00:37:30</b>
11 (2546)	FISCHER, Jan	1991	TRI Power Rhein-Sieg	0:37:41.51	<b>00:37:43</b>
12 (2508)	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	0:37:54.37	<b>00:37:57</b>
13 (3170)	ADAM, Peter	1984		0:37:56.67	<b>00:38:00</b>
14 (3162)	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	0:38:18.16	<b>00:38:20</b>
15 (2547)	GOSEN, Fabian	1998	TRI Power Rhein-Sieg	0:39:27.31	<b>00:39:28</b>
16 (139)	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:39:52.80	<b>00:39:55</b>
17 (2534)	KAATZ, Michael	1982	Kreissparkasse Köln	0:40:07.16	<b>00:40:10</b>
18 (3160)	NILLER, Hans-Peter	1966		0:40:08.07	<b>00:40:12</b>
19 (2544)	FARNESCHLÄDER, Joshua	1997	LT Grafschaft	0:40:17.92	<b>00:40:19</b>
20 (421)	SCHWANKE, Martina	1970	LG Donatus Erftstadt	0:40:19.35	<b>00:40:20</b>
21 (3159)	NILLER, Jacob	2001	SSF Bonn Triathlon	0:40:21.68	<b>00:40:25</b>
22 (3164)	NAGEL, Matthias	1980		0:40:24.10	<b>00:40:28</b>
23 (424)	LAUB, Michael	1959	LG Donatus Erftstadt	0:40:40.49	<b>00:40:44</b>
24 (115)	HAASER, Matthias	1966	TV Witzhelden	0:40:42.76	<b>00:40:47</b>
25 (6)	ALSCHER, Christian	1968	TV Witzhelden	0:41:01.06	<b>00:41:04</b>
26 (31)	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	0:41:03.89	<b>00:41:04</b>
27 (540)	MESSNER, Michael	1962	Brühler TV 1879	0:41:03.98	<b>00:41:06</b>
28 (192)	KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	1987	TriathlonSteckelCologne	0:41:11.92	<b>00:41:15</b>
29 (427)	LAUB, Maximilian	2000	LG Donatus Erftstadt	0:41:17.62	<b>00:41:21</b>
30 (3169)	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	0:41:16.41	<b>00:41:21</b>
31 (525)	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:41:25.71	<b>00:41:26</b>
32 (104)	GOMES, Pedro Diogo	1989	Runners Point Run Club Köln	0:41:31.32	<b>00:41:33</b>
33 (2155)	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	0:41:46.67	<b>00:41:48</b>
34 (2501)	PEKKER, Jonas	1995		0:41:45.87	<b>00:41:48</b>
35 (37)	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	0:41:46.92	<b>00:41:49</b>
36 (136)	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	SSC Köln	0:41:52.50	<b>00:41:54</b>
37 (533)	MATAS NOBIS, José	1967		0:41:52.44	<b>00:41:56</b>
38 (2134)	WEIRICH, Jan	1988		0:42:29.17	<b>00:42:37</b>
39 (271)	SACHS, Sandra	1970	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:42:42.28	<b>00:42:47</b>
40 (513)	LERCHE, Sabine	1996		0:42:48.81	<b>00:42:51</b>
41 (10)	AYHAN, İlhan	1969		0:43:08.71	<b>00:43:11</b>
42 (7)	ANASTASIADIS, Timoleon Timon	1992		0:42:59.17	<b>00:43:12</b>



## 44. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (278)	KÖSTER, Petra	1969	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:43:22.67	<b>00:43:28</b>
44 (470)	TRAUZEDDEL, Antje	1973	Aachener TG	0:43:23.71	<b>00:43:28</b>
45 (559)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		0:43:25.65	<b>00:43:30</b>
46 (2536)	KLAGES, Michael	1962	DLC Aachen	0:43:25.84	<b>00:43:31</b>
47 (2553)	GROENENWALD, Klaus	1958		0:43:26.88	<b>00:43:31</b>
48 (2551)	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	0:43:43.38	<b>00:43:49</b>
49 (610)	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergwacht Rohren	0:44:12.53	<b>00:44:16</b>
50 (58)	DONATH, Aurelius	1958		0:44:21.20	<b>00:44:27</b>
51 (54)	DIECKMANN, Roland	1988		0:44:49.34	<b>00:44:52</b>
52 (260)	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer Leverkusen	0:44:53.65	<b>00:44:56</b>
53 (2213)	KUNZ, Markus	1964		0:44:52.10	<b>00:44:58</b>
54 (474)	WELLMEIER, Petra	1972	Aachener TG	0:45:05.89	<b>00:45:11</b>
55 (2125)	VOIGT, Heidrun	1964	LT Grafschaft	0:45:19.04	<b>00:45:20</b>
56 (529)	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	0:45:17.61	<b>00:45:23</b>
57 (144)	HIRSCHFELD, Sascha	1980	Wiehltaler LC	0:45:26.83	<b>00:45:29</b>
58 (2543)	MÜLLER, Josef	1968		0:45:39.60	<b>00:45:41</b>
59 (2193)	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	0:45:50.08	<b>00:45:52</b>
60 (173)	KIESEL, Ralf	1959		0:45:47.16	<b>00:45:59</b>
61 (5)	ALSCHER, Steffie	1969	TV Witzhelden	0:46:08.52	<b>00:46:12</b>
62 (2528)	ZAMMIT, Nina	1997		0:46:22.40	<b>00:46:25</b>
63 (602)	REICHLING, Volker	1979	Nippes Boyz	0:46:17.74	<b>00:46:26</b>
64 (2549)	FLOßBACH, Heinz	1967		0:46:35.21	<b>00:46:37</b>
65 (160)	JAGUSCH, Andreas	1971		0:46:41.34	<b>00:46:50</b>
66 (2560)	BUHTZ, Melanie Konstanze	1978	Offenbacher LC	0:46:54.22	<b>00:46:55</b>
67 (3163)	NIEMANN, Andreas	1964	LG Gummersbach	0:46:50.89	<b>00:46:57</b>
68 (585)	PIELA, Peter	1982	Runners Point Run Club Köln	0:47:07.84	<b>00:47:14</b>
69 (133)	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	0:47:16.31	<b>00:47:19</b>
70 (66)	EMMETT, Ian	1966	TKD Kerpen	0:47:13.98	<b>00:47:23</b>
71 (2186)	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	0:47:17.65	<b>00:47:29</b>
72 (613)	RÖSKENS, Susanne	1980	LAV Bad Godesberg	0:47:21.64	<b>00:47:31</b>
73 (562)	ODENTHAL, Anne	1993		0:47:28.48	<b>00:47:36</b>
74 (128)	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	0:47:33.37	<b>00:47:40</b>
75 (2145)	WÖLM, Lars	1979	TV Rodenkirchen	0:47:43.94	<b>00:47:51</b>
76 (59)	DOPPELFELD, Mark	1970	TV Rodenkirchen	0:47:52.16	<b>00:48:00</b>
77 (2148)	WUNDER, Steffi	1967	LT SV Westum	0:47:58.22	<b>00:48:04</b>
78 (38)	BRASSAT, Simone	1996		0:48:03.19	<b>00:48:09</b>
79 (15)	BECKER, Reinhard	1960	:anlauf Siegen	0:48:05.94	<b>00:48:13</b>
80 (2208)	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	0:48:09.70	<b>00:48:14</b>
81 (2104)	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	0:48:33.46	<b>00:48:37</b>
82 (514)	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	0:48:29.43	<b>00:48:40</b>
83 (33)	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	0:48:39.47	<b>00:48:44</b>
84 (641)	SCHOEPPNER, Katrin	1985		0:48:49.63	<b>00:48:53</b>



## 44. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (55)	DIECKMANN, Ramona	1988		0:49:05.07	00:49:08
86 (2103)	STROBACH, Elisabeth	1997		0:48:58.93	00:49:13
87 (2102)	STROBACH, Michael	1971		0:48:59.23	00:49:13
88 (2554)	MORICK, Andreas	1967		0:49:06.48	00:49:13
89 (121)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:49:24.93	00:49:29
90 (500)	MÜLLER, Harald	1967	LLG St.Augustin	0:49:34.80	00:49:41
91 (2550)	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	0:49:50.91	00:50:04
92 (2108)	TIEFENSEE, Tim	1990	Sporttrend 24	0:49:41.11	00:50:05
93 (2114)	TSCHÖKE, Thomas	1969	1. FC Spich	0:49:58.00	00:50:09
94 (527)	LÜGHAUSEN, Bernd	1990	Cardioketzer	0:50:03.00	00:50:11
95 (543)	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	0:50:07.80	00:50:14
96 (85)	FREIECK, Dr. Harald	1966		0:49:56.88	00:50:18
97 (553)	MÜLLER, Sarah	1985		0:50:19.92	00:50:30
98 (110)	GRIEGER, Florian	1974	Troisdorfer Kampfläufer	0:50:08.43	00:50:35
99 (2548)	HUHN, Klaus-Martin	1953	WSV Lenste	0:50:34.28	00:50:47
100 (101)	GILABERT, ANA	1989		0:50:43.00	00:50:50
101 (2557)	ARETZ, Manfred	1947	Alfterer SC	0:50:49.65	00:50:53
102 (25)	BERNDT, Bodo	1960	TV Witzhelden	0:50:46.87	00:51:00
103 (288)	REICHER, Ronald	1975		0:50:49.07	00:51:12
104 (2545)	BALG, Simone	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	0:51:41.09	00:51:47
105 (2556)	STECKEL, Manfred	1955	TriathlonSteckelCologne	0:51:49.40	00:52:00
106 (156)	HUSTADT, Andreas	1963		0:52:07.95	00:52:22
107 (2159)	BECKER, Cornell	1979		0:52:10.52	00:52:24
108 (645)	SCHULTE, Jochen	1969		0:52:11.81	00:52:27
109 (51)	DELGADO, FERNANDO	1987		0:52:28.19	00:52:34
110 (3165)	NIEWERTH, Petra	1963	TuS Köln rrh	0:52:44.00	00:52:48
111 (73)	ERDMANN, Marko	1967	1. FC Spich	0:52:47.07	00:52:59
112 (420)	SCHULZ, Torsten	1968	1.FC Spich	0:52:50.15	00:53:00
113 (28)	BISKUPEK, Sylvia	1982		0:52:57.80	00:53:02
114 (24)	BERNDT, Gabriele	1961	TV Witzhelden	0:52:49.05	00:53:02
115 (20)	BEICHT, Tobias	1984		0:52:58.47	00:53:02
116 (19)	BEICHT, Christoph	1985		0:52:57.46	00:53:03
117 (199)	KUGEL, Stefan	1969		0:52:40.75	00:53:04
118 (3166)	ACHCENICH, Tanja	1965	Brücker Lauffreunde	0:53:02.99	00:53:07
119 (661)	SIEBERT, Lothar	1958		0:53:00.72	00:53:16
120 (198)	KRÜPPEL, stefan	1987	Dentallabor Molitor	0:53:03.92	00:53:21
121 (122)	HARCA, Chantal	1996	Dentallabor Molitor	0:53:05.61	00:53:22
122 (531)	MARTIN, Thomas	1962	TuS Oberkassel	0:53:20.28	00:53:33
123 (97)	GEORGIAS, Halka	1967	X Trail-Aktiv	0:53:18.96	00:53:40
124 (87)	FREUND, Nils	1977		0:53:45.75	00:53:51
125 (556)	MUNK, Gabriele	1958	TV Witzhelden	0:53:51.98	00:54:05
126 (134)	HELLER, Martha	1991	Runners Point Run Club Köln	0:54:03.01	00:54:14



## 44. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (576)	PAPAZOGLU, Renata	1975		0:54:04.07	<b>00:54:15</b>
128 (537)	MENDOLIA, Franco	1982		0:54:14.39	<b>00:54:26</b>
129 (2135)	WENZEL, Stefan	1978	1. FC Spich	0:54:22.37	<b>00:54:34</b>
130 (123)	HARRINGER, Manfred	1948		0:54:26.33	<b>00:54:46</b>
131 (546)	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	0:54:48.77	<b>00:54:53</b>
132 (155)	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	0:54:51.44	<b>00:54:56</b>
133 (520)	LIU, Pauline	1988		0:54:46.99	<b>00:55:00</b>
134 (95)	GEBELS, Nina	1992		0:55:08.03	<b>00:55:13</b>
135 (655)	SECK, Manuela	1970	X Trail-Aktiv	0:55:15.51	<b>00:55:23</b>
136 (656)	SECK, Elmar	1972		0:55:15.37	<b>00:55:23</b>
137 (600)	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	0:55:04.89	<b>00:55:24</b>
138 (2133)	WEHRMANN, Silvia	1974		0:55:17.20	<b>00:55:27</b>
139 (11)	BARTISCH, Klaus	1965	Grillen & Chillen e.V.	0:55:16.34	<b>00:55:28</b>
140 (2533)	KAATZ, Miriam	1981	Kreissparkasse Köln	0:55:14.23	<b>00:55:29</b>
141 (131)	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES Köln	0:55:24.70	<b>00:55:35</b>
142 (487)	GRÖPPEL, Frank	1949	SC Pulheim	0:55:29.43	<b>00:55:44</b>
143 (77)	ESSER, Heike	1966	Weight Watchers Kürten	0:55:51.42	<b>00:55:58</b>
144 (484)	WEINGARTEN, Lilith	2002	Aachener TG	0:56:11.12	<b>00:56:17</b>
145 (2562)	SCHNEIDER, Mareil	1966	Runners Club	0:56:24.97	<b>00:56:25</b>
146 (2518)	VON DÖHREN, Burkhard	1956		0:56:38.89	<b>00:56:48</b>
147 (2531)	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	0:56:57.11	<b>00:57:10</b>
148 (629)	SCHMITZ, Christof	1968	ERGO sports Köln	0:57:12.52	<b>00:57:22</b>
149 (45)	BUCHENTHAL, Sven	1980		0:57:02.15	<b>00:57:24</b>
150 (46)	BUCHENTHAL, Marina	1983		0:57:02.67	<b>00:57:24</b>
151 (2147)	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln Erdinger	0:57:23.19	<b>00:57:44</b>
152 (2559)	ZADL, Miriam	1992		0:57:34.55	<b>00:57:55</b>
153 (572)	PACKEISER, Rainer	1965		0:57:44.43	<b>00:58:00</b>
154 (640)	SCHNITZLER, Patricia	1959	LLG 80 Nordpark Köln	0:57:59.13	<b>00:58:07</b>
155 (14)	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	0:57:59.08	<b>00:58:07</b>
156 (669)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	0:58:02.13	<b>00:58:11</b>
157 (2555)	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	0:57:45.23	<b>00:58:11</b>
158 (174)	KIRSCHBAUM, Hannelore	1957	TV 08 Lohmar	0:58:11.72	<b>00:58:18</b>
159 (72)	ENGELS, patricia	1981		0:58:10.59	<b>00:58:21</b>
160 (555)	MUNK, Bernhard	1958	TV Witzhelden	0:58:18.76	<b>00:58:35</b>
161 (36)	BORUTTA, Mark	1970		0:58:21.34	<b>00:58:41</b>
162 (578)	PAUL, Alina	1991		0:58:33.08	<b>00:58:41</b>
163 (568)	OLIVIER, Lyn	1990		0:58:33.29	<b>00:58:42</b>
164 (528)	MAIER, Doro	1982		0:59:35.98	<b>00:59:46</b>
165 (292)	BOHNE, Leo	1940	SV Endorf	0:59:50.84	<b>00:59:56</b>
166 (2199)	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln Worringen	0:59:38.54	<b>00:59:56</b>
167 (2141)	WINGENBACH, Claudia	1972		0:59:45.77	<b>01:00:05</b>
168 (515)	LIBERA, Agata	1980		1:00:07.95	<b>01:00:15</b>



## 44. Herbstlauf des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (488)	TRAUZEDDEL, Dietmar	1941		1:00:20.97	<b>01:00:39</b>
170 (507)	LANGE, Marlen	1983		1:00:32.03	<b>01:00:51</b>
171 (100)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	1:01:17.15	<b>01:01:25</b>
172 (124)	HÄRTEL, Dagmar	1967	ERGO sports Köln	1:01:49.55	<b>01:01:59</b>
173 (646)	SCHULTES, Sigrid	1965	TV Witzhelden	1:01:57.70	<b>01:02:13</b>
174 (549)	MOLITOR, Walter	1955	Dentallabor Molitor	1:02:13.55	<b>01:02:29</b>
175 (119)	HAHS, Eveline	1958	Lt.Hennef/Sieg	1:02:51.13	<b>01:02:58</b>
176 (132)	HEINZEL, Daniel	1981		1:03:04.28	<b>01:03:21</b>
177 (660)	SIEBERT, Stefanie	1984	Team Siebert	1:03:12.27	<b>01:03:28</b>
178 (636)	SCHNEIDER, Marion	1966	ERGO sports Köln	1:03:23.06	<b>01:03:32</b>
179 (151)	HOLZHAUER, Melissa	1989	Dentallabor Molitor	1:03:29.56	<b>01:03:45</b>
180 (653)	SCHWERING, Jochen	1982	Die Skelettbande	1:03:28.04	<b>01:03:46</b>
181 (567)	OLBERT, Markus	1961		1:03:53.91	<b>01:04:01</b>
182 (69)	ENGELMANN, Justina	1966		1:03:51.35	<b>01:04:14</b>
183 (116)	HACH, Ulrich	1958		1:05:13.62	<b>01:05:36</b>
184 (94)	GAUL, Natalia	1972		1:05:29.73	<b>01:05:44</b>
185 (526)	LÜDEMANN, Martina	1969		1:05:31.28	<b>01:05:45</b>
186 (263)	LANDVOGT, Fredo	1938	AKRO Köln	1:05:48.60	<b>01:05:58</b>
187 (662)	SIEBERT , Sabine	1962		1:05:58.68	<b>01:06:14</b>
188 (643)	SCHÖPE, Edith	1947		1:06:05.81	<b>01:06:25</b>
189 (2112)	TRAPP, Ilka	1972		1:06:06.58	<b>01:06:25</b>
190 (551)	MÜLLER, Jens	1987		1:06:04.41	<b>01:06:28</b>
191 (189)	KONNERTZ, Iris	1987		1:06:20.01	<b>01:06:34</b>
192 (620)	SCHADE, Marion	1988		1:06:21.91	<b>01:06:34</b>
193 (2558)	HÖNEMANN, Sonja	1959	ERGO sports Köln	1:06:30.62	<b>01:06:42</b>
194 (9)	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	1:07:47.71	<b>01:07:55</b>
195 (2538)	ERDENBERGER, Sandra	1976		1:07:49.46	<b>01:07:58</b>
196 (111)	GROLL, Jessica	1990		1:07:47.42	<b>01:08:12</b>
197 (64)	ECKENBACH, Nina	1991		1:07:47.46	<b>01:08:12</b>
198 (573)	PADBERG, Dirk	1969		1:10:16.99	<b>01:10:39</b>
199 (150)	HOFSTÄTTER, Iris	1967		1:11:48.99	<b>01:12:10</b>
200 (626)	SCHMIEJA , Sabine	1964	ERGO sports Köln	1:11:49.84	<b>01:12:11</b>
201 (2185)	KÖPPE, Christa	1960	NordDünnwald	1:12:16.44	<b>01:12:34</b>
202 (575)	PAMPUS , Dagmar	1974		1:17:56.19	<b>01:18:14</b>
203 (642)	SCHÖNLAU, Daniela	1984		1:17:57.25	<b>01:18:15</b>
204 (607)	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	1:21:20.36	<b>01:21:28</b>
205 (200)	KÜPPER, Nancy	1984		3:23:27.42	<b>03:23:28</b>



## 44. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (421)	1. W45	SCHWANKE, Martina	1970	LG Donatus Erftstadt	<b>00:40:20</b>
<b>2</b> (525)	1. W	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:41:26</b>
<b>3</b> (136)	1. W30	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	SSC Köln	<b>00:41:54</b>
<b>4</b> (271)	2. W45	SACHS, Sandra	1970	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:42:47</b>
<b>5</b> (513)	1. W U23	LERCHE, Sabine	1996		<b>00:42:51</b>
<b>6</b> (278)	3. W45	KÖSTER, Petra	1969	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:43:28</b>
<b>7</b> (470)	1. W40	TRAUZEDDEL, Antje	1973	Aachener TG	<b>00:43:28</b>
<b>8</b> (2553)	1. W55	GROENENWALD, Klaus	1958		<b>00:43:31</b>
<b>9</b> (474)	2. W40	WELLMEIER, Petra	1972	Aachener TG	<b>00:45:11</b>
<b>10</b> (2125)	1. W50	VOIGT, Heidrun	1964	LT Grafschaft	<b>00:45:20</b>
<b>11</b> (2193)	3. W40	MÖBUS , Renate	1973	LSV Porz / Köln	<b>00:45:52</b>
<b>12</b> (5)	4. W45	ALSCHER, Steffie	1969	TV Witzhelden	<b>00:46:12</b>
<b>13</b> (2528)	1. WJ U20	ZAMMIT, Nina	1997		<b>00:46:25</b>
<b>14</b> (2560)	1. W35	BUHTZ, Melanie Konstanze	1978	Offenbacher LC	<b>00:46:55</b>
<b>15</b> (613)	2. W35	RÖSKENS, Susanne	1980	LAV Bad Godesberg	<b>00:47:31</b>
<b>16</b> (562)	2. W	ODENTHAL, Anne	1993		<b>00:47:36</b>
<b>17</b> (2148)	5. W45	WUNDER, Steffi	1967	LT SV Westum	<b>00:48:04</b>
<b>18</b> (38)	2. W U23	BRASSAT, Simone	1996		<b>00:48:09</b>
<b>19</b> (641)	2. W30	SCHOEPPNER, Katrin	1985		<b>00:48:53</b>
<b>20</b> (55)	3. W	DIECKMANN, Ramona	1988		<b>00:49:08</b>
<b>21</b> (2103)	2. WJ U20	STROBACH, Elisabeth	1997		<b>00:49:13</b>
<b>22</b> (553)	3. W30	MÜLLER, Sarah	1985		<b>00:50:30</b>
<b>23</b> (101)	4. W	GILABERT, ANA	1989		<b>00:50:50</b>
<b>24</b> (2159)	3. W35	BECKER, Cornell	1979		<b>00:52:24</b>
<b>25</b> (3165)	2. W50	NIEWERTH, Petra	1963	TuS Köln rrh	<b>00:52:48</b>
<b>26</b> (28)	4. W30	BISKUPEK , Sylvia	1982		<b>00:53:02</b>
<b>27</b> (24)	2. W55	BERNDT, Gabriele	1961	TV Witzhelden	<b>00:53:02</b>
<b>28</b> (3166)	3. W50	ACHCENICH, Tanja	1965	Brücker Lauffreunde	<b>00:53:07</b>
<b>29</b> (122)	3. W U23	HARCA, Chantal	1996	Dentallabor Molitor	<b>00:53:22</b>
<b>30</b> (97)	6. W45	GEORGAS, Halka	1967	X Trail-Aktiv	<b>00:53:40</b>
<b>31</b> (556)	3. W55	MUNK, Gabriele	1958	TV Witzhelden	<b>00:54:05</b>
<b>32</b> (134)	5. W	HELLER, Martha	1991	Runners Point Run Club Köln	<b>00:54:14</b>
<b>33</b> (576)	4. W40	PAPAZOGLU, Renata	1975		<b>00:54:15</b>
<b>34</b> (520)	6. W	LIU, Pauline	1988		<b>00:55:00</b>
<b>35</b> (95)	7. W	GEBELS, Nina	1992		<b>00:55:13</b>
<b>36</b> (655)	7. W45	SECK, Manuela	1970	X Trail-Aktiv	<b>00:55:23</b>
<b>37</b> (2133)	5. W40	WEHRMANN, Silvia	1974		<b>00:55:27</b>
<b>38</b> (2533)	4. W35	KAATZ, Miriam	1981	Kreissparkasse Köln	<b>00:55:29</b>
<b>39</b> (131)	5. W30	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES Köln	<b>00:55:35</b>
<b>40</b> (77)	4. W50	ESSER, Heike	1966	Weight Watchers Kürten	<b>00:55:58</b>
<b>41</b> (484)	1. WJ U16	WEINGARTEN, Lilith	2002	Aachener TG	<b>00:56:17</b>
<b>42</b> (2562)	5. W50	SCHNEIDER, Mareil	1966	Runners Club	<b>00:56:25</b>
<b>43</b> (46)	6. W30	BUCHENTHAL, Marina	1983		<b>00:57:24</b>



## 44. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (2559)	8. W	ZADL, Miriam	1992		<b>00:57:55</b>
<b>45</b> (640)	4. W55	SCHNITZLER, Patricia	1959	LLG 80 Nordpark Köln	<b>00:58:07</b>
<b>46</b> (669)	6. W50	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	<b>00:58:11</b>
<b>47</b> (174)	5. W55	KIRSCHBAUM, Hannelore	1957	TV 08 Lohmar	<b>00:58:18</b>
<b>48</b> (72)	5. W35	ENGELS , patricia	1981		<b>00:58:21</b>
<b>49</b> (578)	9. W	PAUL, Alina	1991		<b>00:58:41</b>
<b>50</b> (568)	10. W	OLIVIER , Lyn	1990		<b>00:58:42</b>
<b>51</b> (528)	7. W30	MAIER, Doro	1982		<b>00:59:46</b>
<b>52</b> (2199)	8. W30	NOWACK , Nadine	1986	SG Köln Worringen	<b>00:59:56</b>
<b>53</b> (2141)	6. W40	WINGENBACH, Claudia	1972		<b>01:00:05</b>
<b>54</b> (515)	6. W35	LIBERA, Agata	1980		<b>01:00:15</b>
<b>55</b> (507)	9. W30	LANGER, Marlen	1983		<b>01:00:51</b>
<b>56</b> (100)	7. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	<b>01:01:25</b>
<b>57</b> (124)	8. W45	HÄRTEL, Dagmar	1967	ERGO sports Köln	<b>01:01:59</b>
<b>58</b> (646)	7. W50	SCHULTES, Sigrid	1965	TV Witzhelden	<b>01:02:13</b>
<b>59</b> (119)	6. W55	HAHS, Eveline	1958	Lt.Hennef/Sieg	<b>01:02:58</b>
<b>60</b> (660)	10. W30	SIEBERT, Stefanie	1984	Team Siebert	<b>01:03:28</b>
<b>61</b> (636)	8. W50	SCHNEIDER, Marion	1966	ERGO sports Köln	<b>01:03:32</b>
<b>62</b> (151)	11. W	HOLZHAUER, Melissa	1989	Dentallabor Molitor	<b>01:03:45</b>
<b>63</b> (69)	9. W50	ENGELMANN, Justina	1966		<b>01:04:14</b>
<b>64</b> (94)	8. W40	GAUL, Natalia	1972		<b>01:05:44</b>
<b>65</b> (526)	9. W45	LÜDEMANN, Martina	1969		<b>01:05:45</b>
<b>66</b> (662)	10. W50	SIEBERT , Sabine	1962		<b>01:06:14</b>
<b>67</b> (643)	1. W65	SCHÖPE, Edith	1947		<b>01:06:25</b>
<b>68</b> (2112)	9. W40	TRAPP, Ilka	1972		<b>01:06:25</b>
<b>69</b> (189)	12. W	KONNERTZ, Iris	1987		<b>01:06:34</b>
<b>70</b> (620)	13. W	SCHADE, Marion	1988		<b>01:06:34</b>
<b>71</b> (2558)	7. W55	HÖNEMANN, Sonja	1959	ERGO sports Köln	<b>01:06:42</b>
<b>72</b> (9)	1. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	<b>01:07:55</b>
<b>73</b> (2538)	10. W40	ERDENBERGER, Sandra	1976		<b>01:07:58</b>
<b>74</b> (111)	14. W	GROLL, Jessica	1990		<b>01:08:12</b>
<b>75</b> (64)	15. W	ECKENBACH, Nina	1991		<b>01:08:12</b>
<b>76</b> (150)	10. W45	HOFSTÄTTER, Iris	1967		<b>01:12:10</b>
<b>77</b> (626)	11. W50	SCHMIEJA , Sabine	1964	ERGO sports Köln	<b>01:12:11</b>
<b>78</b> (2185)	8. W55	KÖPPE, Christa	1960	NordDünnwald	<b>01:12:34</b>
<b>79</b> (575)	11. W40	PAMPUS , Dagmar	1974		<b>01:18:14</b>
<b>80</b> (642)	11. W30	SCHÖNLAU, Daniela	1984		<b>01:18:15</b>
<b>81</b> (607)	2. W60	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	<b>01:21:28</b>
<b>82</b> (200)	12. W30	KÜPPER, Nancy	1984		<b>03:23:28</b>



## 44. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (252)	1. MJ U20	VOHN, Hannes	1997	SC Myhl LA	<b>00:33:20</b>
<b>2</b> (2539)	1. M	WORRING, Martin	1991	TRI Power Rhein-Sieg	<b>00:34:33</b>
<b>3</b> (40)	1. M40	BREUNUNG, Dirk	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	<b>00:34:40</b>
<b>4</b> (586)	1. M30	PINTER, Felix	1986	VfL Marburg	<b>00:35:20</b>
<b>5</b> (486)	1. MJ U18	NORES, Max	1999	Aachener TG	<b>00:36:01</b>
<b>6</b> (485)	2. MJ U20	TESFIHANS, Filmon	1998	Aachener TG	<b>00:36:10</b>
<b>7</b> (2)	2. M	ACOSTA, Francisco	1991		<b>00:36:18</b>
<b>8</b> (638)	1. M45	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:36:36</b>
<b>9</b> (564)	3. M	OELERICH, Jan	1988	DT Swiss Factory Team	<b>00:36:37</b>
<b>10</b> (182)	2. M30	KNAPE, Michael	1984	LG Gummersbach	<b>00:37:30</b>
<b>11</b> (2546)	4. M	FISCHER, Jan	1991	TRI Power Rhein-Sieg	<b>00:37:43</b>
<b>12</b> (2508)	1. M35	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	<b>00:37:57</b>
<b>13</b> (3170)	3. M30	ADAM, Peter	1984		<b>00:38:00</b>
<b>14</b> (3162)	2. M45	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	<b>00:38:20</b>
<b>15</b> (2547)	3. MJ U20	GOSSSEN, Fabian	1998	TRI Power Rhein-Sieg	<b>00:39:28</b>
<b>16</b> (139)	5. M	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:39:55</b>
<b>17</b> (2534)	4. M30	KAATZ, Michael	1982	Kreissparkasse Köln	<b>00:40:10</b>
<b>18</b> (3160)	1. M50	NILLER, Hans-Peter	1966		<b>00:40:12</b>
<b>19</b> (2544)	4. MJ U20	FARNSCHLÄDER, Joshua	1997	LT Grafschaft	<b>00:40:19</b>
<b>20</b> (3159)	1. MJ U16	NILLER, Jacob	2001	SSF Bonn Triathlon	<b>00:40:25</b>
<b>21</b> (3164)	2. M35	NAGEL, Matthias	1980		<b>00:40:28</b>
<b>22</b> (424)	1. M55	LAUB, Michael	1959	LG Donatus Erftstadt	<b>00:40:44</b>
<b>23</b> (115)	2. M50	HAASER, Matthias	1966	TV Witzhelden	<b>00:40:47</b>
<b>24</b> (6)	3. M45	ALSCHER, Christian	1968	TV Witzhelden	<b>00:41:04</b>
<b>25</b> (31)	3. M50	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	<b>00:41:04</b>
<b>26</b> (540)	4. M50	MESSNER, Michael	1962	Brühler TV 1879	<b>00:41:06</b>
<b>27</b> (192)	6. M	KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	1987	TriathlonSteckelCologne	<b>00:41:15</b>
<b>28</b> (427)	2. MJ U18	LAUB, Maximilian	2000	LG Donatus Erftstadt	<b>00:41:21</b>
<b>29</b> (3169)	2. M40	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	<b>00:41:21</b>
<b>30</b> (104)	7. M	GOMES, Pedro Diogo	1989	Runners Point Run Club Köln	<b>00:41:33</b>
<b>31</b> (2155)	3. M35	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	<b>00:41:48</b>
<b>32</b> (2501)	1. M U23	PEKKER, Jonas	1995		<b>00:41:48</b>
<b>33</b> (37)	4. M45	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	<b>00:41:49</b>
<b>34</b> (533)	5. M45	MATAS NOBIS, José	1967		<b>00:41:56</b>
<b>35</b> (2134)	8. M	WEIRICH, Jan	1988		<b>00:42:37</b>
<b>36</b> (10)	6. M45	AYHAN, İlhan	1969		<b>00:43:11</b>
<b>37</b> (7)	9. M	ANASTASIADIS, Timoleon Timon	1992		<b>00:43:12</b>
<b>38</b> (559)	7. M45	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		<b>00:43:30</b>
<b>39</b> (2536)	5. M50	KLAGES, Michael	1962	DLC Aachen	<b>00:43:31</b>
<b>40</b> (2551)	2. M55	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	<b>00:43:49</b>
<b>41</b> (610)	8. M45	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergwacht Rohren	<b>00:44:16</b>
<b>42</b> (58)	3. M55	DONATH, Aurelius	1958		<b>00:44:27</b>
<b>43</b> (54)	10. M	DIECKMANN, Roland	1988		<b>00:44:52</b>





## 44. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (260)	1. M60	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer Leverkusen	<b>00:44:56</b>
<b>45</b> (2213)	6. M50	KUNZ, Markus	1964		<b>00:44:58</b>
<b>46</b> (529)	7. M50	MANTHEL, Christian	1962	ERGO sports Köln	<b>00:45:23</b>
<b>47</b> (144)	4. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	Wiehlaler LC	<b>00:45:29</b>
<b>48</b> (2543)	9. M45	MÜLLER, Josef	1968		<b>00:45:41</b>
<b>49</b> (173)	4. M55	KIESEL, Ralf	1959		<b>00:45:59</b>
<b>50</b> (602)	5. M35	REICHLING, Volker	1979	Nippes Boyz	<b>00:46:26</b>
<b>51</b> (2549)	10. M45	FLOßBACH, Heinz	1967		<b>00:46:37</b>
<b>52</b> (160)	11. M45	JAGUSCH, Andreas	1971		<b>00:46:50</b>
<b>53</b> (3163)	8. M50	NIEMANN, Andreas	1964	LG Gummersbach	<b>00:46:57</b>
<b>54</b> (585)	5. M30	PIELA, Peter	1982	Runners Point Run Club Köln	<b>00:47:14</b>
<b>55</b> (133)	6. M35	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	<b>00:47:19</b>
<b>56</b> (66)	9. M50	EMMETT, Ian	1966	TKD Kerpen	<b>00:47:23</b>
<b>57</b> (2186)	6. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	<b>00:47:29</b>
<b>58</b> (128)	2. M60	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	<b>00:47:40</b>
<b>59</b> (2145)	7. M35	WÖLM, Lars	1979	TV Rodenkirchen	<b>00:47:51</b>
<b>60</b> (59)	12. M45	DOPPELFELD, Mark	1970	TV Rodenkirchen	<b>00:48:00</b>
<b>61</b> (15)	5. M55	BECKER, Reinhard	1960	:anlauf Siegen	<b>00:48:13</b>
<b>62</b> (2208)	10. M50	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	<b>00:48:14</b>
<b>63</b> (2104)	3. M40	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	<b>00:48:37</b>
<b>64</b> (514)	11. M50	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	<b>00:48:40</b>
<b>65</b> (33)	12. M50	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	<b>00:48:44</b>
<b>66</b> (2102)	13. M45	STROBACH, Michael	1971		<b>00:49:13</b>
<b>67</b> (2554)	14. M45	MORICK, Andreas	1967		<b>00:49:13</b>
<b>68</b> (121)	13. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	<b>00:49:29</b>
<b>69</b> (500)	15. M45	MÜLLER, Harald	1967	LLG St.Augustin	<b>00:49:41</b>
<b>70</b> (2550)	4. M40	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	<b>00:50:04</b>
<b>71</b> (2108)	11. M	TIEFENSEE, Tim	1990	Sporttrend 24	<b>00:50:05</b>
<b>72</b> (2114)	16. M45	TSCHÖKE, Thomas	1969	1. FC Spich	<b>00:50:09</b>
<b>73</b> (527)	12. M	LÜGHAUSEN, Bernd	1990	Cardioketzer	<b>00:50:11</b>
<b>74</b> (543)	6. M55	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	<b>00:50:14</b>
<b>75</b> (85)	14. M50	FREIECK, Dr. Harald	1966		<b>00:50:18</b>
<b>76</b> (110)	5. M40	GRIEGER, Florian	1974	Troisdorfer Kampfläufer	<b>00:50:35</b>
<b>77</b> (2548)	3. M60	HUHN, Klaus-Martin	1953	WSV Lenste	<b>00:50:47</b>
<b>78</b> (2557)	1. M65	ARETZ, Manfred	1947	Alfterer SC	<b>00:50:53</b>
<b>79</b> (25)	7. M55	BERNDT, Bodo	1960	TV Witzhelden	<b>00:51:00</b>
<b>80</b> (288)	6. M40	REICHER, Ronald	1975		<b>00:51:12</b>
<b>81</b> (2545)	7. M40	BALG, Simone	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:51:47</b>
<b>82</b> (2556)	4. M60	STECKEL, Manfred	1955	TriathlonSteckelCologne	<b>00:52:00</b>
<b>83</b> (156)	15. M50	HUSTADT, Andreas	1963		<b>00:52:22</b>
<b>84</b> (645)	17. M45	SCHULTE, Jochen	1969		<b>00:52:27</b>
<b>85</b> (51)	13. M	DELGADO, FERNANDO	1987		<b>00:52:34</b>
<b>86</b> (73)	18. M45	ERDMANN, Marko	1967	1. FC Spich	<b>00:52:59</b>



## 44. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b> (420)	19. M45	SCHULZ, Torsten	1968	1.FC Spich	<b>00:53:00</b>
<b>88</b> (20)	7. M30	BEICHT, Tobias	1984		<b>00:53:02</b>
<b>89</b> (19)	8. M30	BEICHT, Christoph	1985		<b>00:53:03</b>
<b>90</b> (199)	20. M45	KUGEL, Stefan	1969		<b>00:53:04</b>
<b>91</b> (661)	8. M55	SIEBERT , Lothar	1958		<b>00:53:16</b>
<b>92</b> (198)	14. M	KRÜPPEL, stefan	1987	Dentallabor Molitor	<b>00:53:21</b>
<b>93</b> (531)	16. M50	MARTIN, Thomas	1962	TuS Oberkassel	<b>00:53:33</b>
<b>94</b> (87)	8. M35	FREUND, Nils	1977		<b>00:53:51</b>
<b>95</b> (537)	9. M30	MENDOLIA, Franco	1982		<b>00:54:26</b>
<b>96</b> (2135)	9. M35	WENZEL, Stefan	1978	1. FC Spich	<b>00:54:34</b>
<b>97</b> (123)	2. M65	HARRINGER, Manfred	1948		<b>00:54:46</b>
<b>98</b> (546)	5. M60	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	<b>00:54:53</b>
<b>99</b> (155)	17. M50	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	<b>00:54:56</b>
<b>100</b> (656)	8. M40	SECK, Elmar	1972		<b>00:55:23</b>
<b>101</b> (600)	6. M60	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	<b>00:55:24</b>
<b>102</b> (11)	18. M50	BARTISCH , Klaus	1965	Grillen & Chillen e.V.	<b>00:55:28</b>
<b>103</b> (487)	3. M65	GRÖPPEL, Frank	1949	SC Pulheim	<b>00:55:44</b>
<b>104</b> (2518)	7. M60	VON DÖHREN, Burkhard	1956		<b>00:56:48</b>
<b>105</b> (2531)	19. M50	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	<b>00:57:10</b>
<b>106</b> (629)	21. M45	SCHMITZ, Christof	1968	ERGO sports Köln	<b>00:57:22</b>
<b>107</b> (45)	10. M35	BUCHENTHAL, Sven	1980		<b>00:57:24</b>
<b>108</b> (2147)	9. M40	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln Erdinger	<b>00:57:44</b>
<b>109</b> (572)	20. M50	PACKEISER, Rainer	1965		<b>00:58:00</b>
<b>110</b> (14)	1. M70	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	<b>00:58:07</b>
<b>111</b> (2555)	9. M55	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	<b>00:58:11</b>
<b>112</b> (555)	10. M55	MUNK, Bernhard	1958	TV Witzhelden	<b>00:58:35</b>
<b>113</b> (36)	22. M45	BORUTTA, Mark	1970		<b>00:58:41</b>
<b>114</b> (292)	1. M75	BOHNE, Leo	1940	SV Endorf	<b>00:59:56</b>
<b>115</b> (488)	2. M75	TRAUZEDDEL, Dietmar	1941		<b>01:00:39</b>
<b>116</b> (549)	8. M60	MOLITOR, Walter	1955	Dentallabor Molitor	<b>01:02:29</b>
<b>117</b> (132)	11. M35	HEINZEL, Daniel	1981		<b>01:03:21</b>
<b>118</b> (653)	10. M30	SCHWERING, Jochen	1982	Die Skelettbande	<b>01:03:46</b>
<b>119</b> (567)	11. M55	OLBERT, Markus	1961		<b>01:04:01</b>
<b>120</b> (116)	12. M55	HACH, Ulrich	1958		<b>01:05:36</b>
<b>121</b> (263)	3. M75	LANDVOGT, Fredo	1938	AKRO Köln	<b>01:05:58</b>
<b>122</b> (551)	15. M	MÜLLER, Jens	1987		<b>01:06:28</b>
<b>123</b> (573)	23. M45	PADBERG, Dirk	1969		<b>01:10:39</b>



## 44. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
<b>1</b> (2539)	2. gesamt	WORRING, Martin	1991	TRI Power Rhein-Sieg	<b>00:34:33</b>
<b>2</b> (2)	7. gesamt	ACOSTA, Francisco	1991		<b>00:36:18</b>
<b>3</b> (564)	9. gesamt	OELERICH, Jan	1988	DT Swiss Factory Team	<b>00:36:37</b>
<b>4</b> (2546)	11. gesamt	FISCHER, Jan	1991	TRI Power Rhein-Sieg	<b>00:37:43</b>
<b>5</b> (139)	16. gesamt	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:39:55</b>
<b>6</b> (192)	28. gesamt	KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	1987	TriathlonSteckelCologne	<b>00:41:15</b>
<b>7</b> (104)	32. gesamt	GOMES, Pedro Diogo	1989	Runners Point Run Club Köln	<b>00:41:33</b>
<b>8</b> (2134)	38. gesamt	WEIRICH, Jan	1988		<b>00:42:37</b>
<b>9</b> (7)	42. gesamt	ANASTASIADIS, Timoleon Timon	1992		<b>00:43:12</b>
<b>10</b> (54)	51. gesamt	DIECKMANN, Roland	1988		<b>00:44:52</b>
<b>11</b> (2108)	92. gesamt	TIEFENSEE, Tim	1990	Sporttrend 24	<b>00:50:05</b>
<b>12</b> (527)	94. gesamt	LÜGHAUSEN, Bernd	1990	Cardioketzer	<b>00:50:11</b>
<b>13</b> (51)	109. gesamt	DELGADO, FERNANDO	1987		<b>00:52:34</b>
<b>14</b> (198)	120. gesamt	KRÜPPEL, stefan	1987	Dentallabor Molitor	<b>00:53:21</b>
<b>15</b> (551)	190. gesamt	MÜLLER, Jens	1987		<b>01:06:28</b>
<b>JUNIOREN U23</b>					
<b>1</b> (2501)	34. gesamt	PEKKER, Jonas	1995		<b>00:41:48</b>
<b>SENIOREN M30</b>					
<b>1</b> (586)	4. gesamt	PINTER, Felix	1986	VfL Marburg	<b>00:35:20</b>
<b>2</b> (182)	10. gesamt	KNAPE, Michael	1984	LG Gummersbach	<b>00:37:30</b>
<b>3</b> (3170)	13. gesamt	ADAM, Peter	1984		<b>00:38:00</b>
<b>4</b> (2534)	17. gesamt	KAATZ, Michael	1982	Kreissparkasse Köln	<b>00:40:10</b>
<b>5</b> (585)	68. gesamt	PIELA, Peter	1982	Runners Point Run Club Köln	<b>00:47:14</b>
<b>6</b> (2186)	71. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	<b>00:47:29</b>
<b>7</b> (20)	115. gesamt	BEICHT, Tobias	1984		<b>00:53:02</b>
<b>8</b> (19)	116. gesamt	BEICHT, Christoph	1985		<b>00:53:03</b>
<b>9</b> (537)	128. gesamt	MENDOLIA, Franco	1982		<b>00:54:26</b>
<b>10</b> (653)	180. gesamt	SCHWERING, Jochen	1982	Die Skelettbande	<b>01:03:46</b>
<b>SENIOREN M35</b>					
<b>1</b> (2508)	12. gesamt	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	<b>00:37:57</b>
<b>2</b> (3164)	22. gesamt	NAGEL, Matthias	1980		<b>00:40:28</b>
<b>3</b> (2155)	33. gesamt	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	<b>00:41:48</b>
<b>4</b> (144)	57. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980	Wiehltaler LC	<b>00:45:29</b>
<b>5</b> (602)	63. gesamt	REICHLING, Volker	1979	Nippes Boyz	<b>00:46:26</b>
<b>6</b> (133)	69. gesamt	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	<b>00:47:19</b>
<b>7</b> (2145)	75. gesamt	WÖLM, Lars	1979	TV Rodenkirchen	<b>00:47:51</b>
<b>8</b> (87)	124. gesamt	FREUND, Nils	1977		<b>00:53:51</b>
<b>9</b> (2135)	129. gesamt	WENZEL, Stefan	1978	1. FC Spich	<b>00:54:34</b>
<b>10</b> (45)	149. gesamt	BUCHENTHAL, Sven	1980		<b>00:57:24</b>
<b>11</b> (132)	176. gesamt	HEINZEL, Daniel	1981		<b>01:03:21</b>



## 44. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (40)	3. gesamt	BREUNUNG, Dirk	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:34:40
2 (3169)	30. gesamt	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	00:41:21
3 (2104)	81. gesamt	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	00:48:37
4 (2550)	91. gesamt	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	00:50:04
5 (110)	98. gesamt	GRIEGER, Florian	1974	Troisdorfer Kampfläufer	00:50:35
6 (288)	103. gesamt	REICHER, Ronald	1975		00:51:12
7 (2545)	104. gesamt	BALG, Simone	1974	Team Erdinger Alkoholfrei	00:51:47
8 (656)	136. gesamt	SECK, Elmar	1972		00:55:23
9 (2147)	151. gesamt	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln Erdinger	00:57:44
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (638)	8. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:36:36
2 (3162)	14. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:38:20
3 (6)	25. gesamt	ALSCHER, Christian	1968	TV Witzhelden	00:41:04
4 (37)	35. gesamt	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:41:49
5 (533)	37. gesamt	MATAS NOBIS, José	1967		00:41:56
6 (10)	41. gesamt	AYHAN , İlhan	1969		00:43:11
7 (559)	45. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:43:30
8 (610)	49. gesamt	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergwacht Rohren	00:44:16
9 (2543)	58. gesamt	MÜLLER, Josef	1968		00:45:41
10 (2549)	64. gesamt	FLOßBACH, Heinz	1967		00:46:37
11 (160)	65. gesamt	JAGUSCH, Andreas	1971		00:46:50
12 (59)	76. gesamt	DOPPELFELD, Mark	1970	TV Rodenkirchen	00:48:00
13 (2102)	87. gesamt	STROBACH, Michael	1971		00:49:13
14 (2554)	88. gesamt	MORICK, Andreas	1967		00:49:13
15 (500)	90. gesamt	MÜLLER, Harald	1967	LLG St.Augustin	00:49:41
16 (2114)	93. gesamt	TSCHÖKE, Thomas	1969	1. FC Spich	00:50:09
17 (645)	108. gesamt	SCHULTE, Jochen	1969		00:52:27
18 (73)	111. gesamt	ERDMANN, Marko	1967	1. FC Spich	00:52:59
19 (420)	112. gesamt	SCHULZ, Torsten	1968	1.FC Spich	00:53:00
20 (199)	117. gesamt	KUGEL, Stefan	1969		00:53:04
21 (629)	148. gesamt	SCHMITZ, Christof	1968	ERGO sports Köln	00:57:22
22 (36)	161. gesamt	BORUTTA, Mark	1970		00:58:41
23 (573)	198. gesamt	PADBERG, Dirk	1969		01:10:39
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (3160)	18. gesamt	NILLER, Hans-Peter	1966		00:40:12
2 (115)	24. gesamt	HAASER, Matthias	1966	TV Witzhelden	00:40:47
3 (31)	26. gesamt	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	00:41:04
4 (540)	27. gesamt	MESSNER, Michael	1962	Brühler TV 1879	00:41:06
5 (2536)	46. gesamt	KLAGES, Michael	1962	DLC Aachen	00:43:31
6 (2213)	53. gesamt	KUNZ, Markus	1964		00:44:58
7 (529)	56. gesamt	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:45:23



## 44. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M50</b>					
8 (3163)	67. gesamt	NIEMANN, Andreas	1964	LG Gummersbach	00:46:57
9 (66)	70. gesamt	EMMETT, Ian	1966	TKD Kerpen	00:47:23
10 (2208)	80. gesamt	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	00:48:14
11 (514)	82. gesamt	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	00:48:40
12 (33)	83. gesamt	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	00:48:44
13 (121)	89. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:49:29
14 (85)	96. gesamt	FREIECK, Dr. Harald	1966		00:50:18
15 (156)	106. gesamt	HUSTADT, Andreas	1963		00:52:22
16 (531)	122. gesamt	MARTIN, Thomas	1962	TuS Oberkassel	00:53:33
17 (155)	132. gesamt	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	00:54:56
18 (11)	139. gesamt	BARTISCH, Klaus	1965	Grillen & Chillen e.V.	00:55:28
19 (2531)	147. gesamt	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	00:57:10
20 (572)	153. gesamt	PACKEISER, Rainer	1965		00:58:00
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (424)	23. gesamt	LAUB, Michael	1959	LG Donatus Erftstadt	00:40:44
2 (2551)	48. gesamt	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllershof	00:43:49
3 (58)	50. gesamt	DONATH, Aurelius	1958		00:44:27
4 (173)	60. gesamt	KIESEL, Ralf	1959		00:45:59
5 (15)	79. gesamt	BECKER, Reinhard	1960	:anlauf Siegen	00:48:13
6 (543)	95. gesamt	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	00:50:14
7 (25)	102. gesamt	BERNDT, Bodo	1960	TV Witzhelden	00:51:00
8 (661)	119. gesamt	SIEBERT, Lothar	1958		00:53:16
9 (2555)	157. gesamt	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	00:58:11
10 (555)	160. gesamt	MUNK, Bernhard	1958	TV Witzhelden	00:58:35
11 (567)	181. gesamt	OLBERT, Markus	1961		01:04:01
12 (116)	183. gesamt	HACH, Ulrich	1958		01:05:36
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (260)	52. gesamt	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer Leverkusen	00:44:56
2 (128)	74. gesamt	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	00:47:40
3 (2548)	99. gesamt	HUHN, Klaus-Martin	1953	WSV Lenste	00:50:47
4 (2556)	105. gesamt	STECKEL, Manfred	1955	TriathlonSteckelCologne	00:52:00
5 (546)	131. gesamt	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	00:54:53
6 (600)	137. gesamt	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	00:55:24
7 (2518)	146. gesamt	VON DÖHREN, Burkhard	1956		00:56:48
8 (549)	174. gesamt	MOLITOR, Walter	1955	Dentallabor Molitor	01:02:29
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (2557)	101. gesamt	ARETZ, Manfred	1947	Alfterer SC	00:50:53
2 (123)	130. gesamt	HARRINGER, Manfred	1948		00:54:46
3 (487)	142. gesamt	GRÖPPEL, Frank	1949	SC Pulheim	00:55:44
<b>SENIOREN M70</b>					



## 44. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M70</b>					
1	(14)	155. gesamt	BECKER, Walter	1944 LLG 80 Nordpark Köln	00:58:07
<b>SENIOREN M75</b>					
1	(292)	165. gesamt	BOHNE, Leo	1940 SV Endorf	00:59:56
2	(488)	169. gesamt	TRAUZEDDEL, Dietmar	1941	01:00:39
3	(263)	186. gesamt	LANDVOGT, Fredo	1938 AKRO Köln	01:05:58
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>					
1	(3159)	21. gesamt	NILLER, Jacob	2001 SSF Bonn Triathlon	00:40:25
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1	(486)	5. gesamt	NORES, Max	1999 Aachener TG	00:36:01
2	(427)	29. gesamt	LAUB, Maximilian	2000 LG Donatus Erftstadt	00:41:21
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1	(252)	1. gesamt	VOHN, Hannes	1997 SC Myhl LA	00:33:20
2	(485)	6. gesamt	TESFIHANS, Filmon	1998 Aachener TG	00:36:10
3	(2547)	15. gesamt	GOSSSEN, Fabian	1998 TRI Power Rhein-Sieg	00:39:28
4	(2544)	19. gesamt	FARNESCHLÄDER, Joshua	1997 LT Grafschaft	00:40:19
<b>FRAUEN</b>					
1	(525)	31. gesamt	LÜCHTEFELD, Alice	1992 Bunert - Der Kölner Laufladen	00:41:26
2	(562)	73. gesamt	ODENTHAL, Anne	1993	00:47:36
3	(55)	85. gesamt	DIECKMANN, Ramona	1988	00:49:08
4	(101)	100. gesamt	GILABERT, ANA	1989	00:50:50
5	(134)	126. gesamt	HELLER, Martha	1991 Runners Point Run Club Köln	00:54:14
6	(520)	133. gesamt	LIU, Pauline	1988	00:55:00
7	(95)	134. gesamt	GEBELS, Nina	1992	00:55:13
8	(2559)	152. gesamt	ZADL, Miriam	1992	00:57:55
9	(578)	162. gesamt	PAUL, Alina	1991	00:58:41
10	(568)	163. gesamt	OLIVIER, Lyn	1990	00:58:42
11	(151)	179. gesamt	HOLZHAUER, Melissa	1989 Dentallabor Molitor	01:03:45
12	(189)	191. gesamt	KONNERTZ, Iris	1987	01:06:34
13	(620)	192. gesamt	SCHADE, Marion	1988	01:06:34
14	(111)	196. gesamt	GROLL, Jessica	1990	01:08:12
15	(64)	197. gesamt	ECKENBACH, Nina	1991	01:08:12
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1	(513)	40. gesamt	LERCHE, Sabine	1996	00:42:51
2	(38)	78. gesamt	BRASSAT, Simone	1996	00:48:09
3	(122)	121. gesamt	HARCA, Chantal	1996 Dentallabor Molitor	00:53:22
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1	(136)	36. gesamt	HENNEKEN, Claudia Maria	1985 SSC Köln	00:41:54



## 44. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W30</b>					
2 (641)	84. gesamt	SCHOEPPNER, Katrin	1985		00:48:53
3 (553)	97. gesamt	MÜLLER, Sarah	1985		00:50:30
4 (28)	113. gesamt	BISKUPEK , Sylvia	1982		00:53:02
5 (131)	141. gesamt	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES Köln	00:55:35
6 (46)	150. gesamt	BUCHENTHAL, Marina	1983		00:57:24
7 (528)	164. gesamt	MAIER, Doro	1982		00:59:46
8 (2199)	166. gesamt	NOWACK , Nadine	1986	SG Köln Worringen	00:59:56
9 (507)	170. gesamt	LANGE, Marlen	1983		01:00:51
10 (660)	177. gesamt	SIEBERT, Stefanie	1984	Team Siebert	01:03:28
11 (642)	203. gesamt	SCHÖNLAU, Daniela	1984		01:18:15
12 (200)	205. gesamt	KÜPPER, Nancy	1984		03:23:28
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (2560)	66. gesamt	BUHTZ, Melanie Konstanze	1978	Offenbacher LC	00:46:55
2 (613)	72. gesamt	RÖSKENS, Susanne	1980	LAV Bad Godesberg	00:47:31
3 (2159)	107. gesamt	BECKER, Cornell	1979		00:52:24
4 (2533)	140. gesamt	KAATZ, Miriam	1981	Kreissparkasse Köln	00:55:29
5 (72)	159. gesamt	ENGELS , patricia	1981		00:58:21
6 (515)	168. gesamt	LIBERA, Agata	1980		01:00:15
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (470)	44. gesamt	TRAUZEDDEL, Antje	1973	Aachener TG	00:43:28
2 (474)	54. gesamt	WELLMEIER, Petra	1972	Aachener TG	00:45:11
3 (2193)	59. gesamt	MÖBUS , Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:45:52
4 (576)	127. gesamt	PAPAZOGLU, Renata	1975		00:54:15
5 (2133)	138. gesamt	WEHRMANN, Silvia	1974		00:55:27
6 (2141)	167. gesamt	WINGENBACH, Claudia	1972		01:00:05
7 (100)	171. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:01:25
8 (94)	184. gesamt	GAUL, Natalia	1972		01:05:44
9 (2112)	189. gesamt	TRAPP, Ilka	1972		01:06:25
10 (2538)	195. gesamt	ERDENBERGER, Sandra	1976		01:07:58
11 (575)	202. gesamt	PAMPUS , Dagmar	1974		01:18:14
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (421)	20. gesamt	SCHWANKE, Martina	1970	LG Donatus Erftstadt	00:40:20
2 (271)	39. gesamt	SACHS, Sandra	1970	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:42:47
3 (278)	43. gesamt	KÖSTER, Petra	1969	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:43:28
4 (5)	61. gesamt	ALSCHER, Steffie	1969	TV Witzhelden	00:46:12
5 (2148)	77. gesamt	WUNDER, Steffi	1967	LT SV Westum	00:48:04
6 (97)	123. gesamt	GEORGAS, Halka	1967	X Trail-Aktiv	00:53:40
7 (655)	135. gesamt	SECK, Manuela	1970	X Trail-Aktiv	00:55:23
8 (124)	172. gesamt	HÄRTEL, Dagmar	1967	ERGO sports Köln	01:01:59
9 (526)	185. gesamt	LÜDEMANN, Martina	1969		01:05:45
10 (150)	199. gesamt	HOFSTÄTTER, Iris	1967		01:12:10



## 44. Herbstlauf des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (2125)	55. gesamt	VOIGT, Heidrun	1964	LT Grafschaft	00:45:20
2 (3165)	110. gesamt	NIEWERTH, Petra	1963	TuS Köln rrh	00:52:48
3 (3166)	118. gesamt	ACHCENICH, Tanja	1965	Brücker Lauffreunde	00:53:07
4 (77)	143. gesamt	ESSER, Heike	1966	Weight Watchers Kürten	00:55:58
5 (2562)	145. gesamt	SCHNEIDER, Mareil	1966	Runners Club	00:56:25
6 (669)	156. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	00:58:11
7 (646)	173. gesamt	SCHULTES, Sigrid	1965	TV Witzhelden	01:02:13
8 (636)	178. gesamt	SCHNEIDER, Marion	1966	ERGO sports Köln	01:03:32
9 (69)	182. gesamt	ENGELMANN, Justina	1966		01:04:14
10 (662)	187. gesamt	SIEBERT, Sabine	1962		01:06:14
11 (626)	200. gesamt	SCHMIEJA, Sabine	1964	ERGO sports Köln	01:12:11
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (2553)	47. gesamt	GROENENWALD, Klaus	1958		00:43:31
2 (24)	114. gesamt	BERNDT, Gabriele	1961	TV Witzhelden	00:53:02
3 (556)	125. gesamt	MUNK, Gabriele	1958	TV Witzhelden	00:54:05
4 (640)	154. gesamt	SCHNITZLER, Patricia	1959	LLG 80 Nordpark Köln	00:58:07
5 (174)	158. gesamt	KIRSCHBAUM, Hannelore	1957	TV 08 Lohmar	00:58:18
6 (119)	175. gesamt	HAHS, Eveline	1958	Lt.Hennef/Sieg	01:02:58
7 (2558)	193. gesamt	HÖNEMANN, Sonja	1959	ERGO sports Köln	01:06:42
8 (2185)	201. gesamt	KÖPPE, Christa	1960	NordDünnwald	01:12:34
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1 (9)	194. gesamt	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:07:55
2 (607)	204. gesamt	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	01:21:28
<b>SENIORINNEN W65</b>					
1 (643)	188. gesamt	SCHÖPE, Edith	1947		01:06:25
<b>WEIBL. JUGEND U16</b>					
1 (484)	144. gesamt	WEINGARTEN, Lilith	2002	Aachener TG	00:56:17
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
1 (2528)	62. gesamt	ZAMMIT, Nina	1997		00:46:25
2 (2103)	86. gesamt	STROBACH, Elisabeth	1997		00:49:13