



44. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (666)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:56
2 (2115)	1. M U23	TURCZYK, Michal	1995	LT DSHS Köln	00:17:31
3 (168)	1. M35	JÜSTEN, Florian	1980	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:17:32
4 (281)	1. M55	KUHRAU, Timo	1960	LG Kaufungen	00:18:35
5 (267)	2. M55	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	00:18:37
6 (462)	1. M45	SEIFEN, Fred	1967	LT Schöneshof	00:18:39
7 (86)	2. M U23	FREITAG, Finn Jannis	1994	LT DSHS Köln	00:19:15
8 (511)	1. MJ U20	LAU, Niklas	1998	Ts Frechen	00:19:34
9 (90)	1. W U23	FUß, Laura	1994	LT DSHS Köln	00:19:40
10 (246)	1. W	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:19:44
11 (186)	1. MJ U18	KÖLLNER, Niklas	1999	Pulheimer SC	00:19:48
12 (518)	1. M30	LINKE, Phillip	1985	ERGO sports Köln	00:19:49
13 (406)	2. M45	WEHNER, Philipp	1967	Wiesloch	00:19:59
14 (240)	1. M40	VALTINKE, Frank	1973	ASV Köln Triathlon	00:20:12
15 (498)	1. W35	URBANSKY, Christine	1981	ASV Köln Triathlon	00:20:14
16 (106)	2. M40	GÖTZENICH, Alexander	1973		00:20:18
17 (2121)	1. MJ U16	VERNIKOV, Wiktor	2002		00:20:19
18 (634)	1. WK U12	SCHNEIDER, Celine	2005	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:20
19 (2137)	2. M35	WESTENBERG, Hauke	1980		00:20:21
20 (217)	2. M	BUDZINAUSKAS, Kestutis	1988		00:20:21
21 (113)	2. W U23	GUTING, Vanessa	1995	LT DSHS Köln	00:20:23
22 (172)	3. M	KERSCHER, Christoph	1990	LG Team RADreNAlin!	00:20:26
23 (30)	2. W	BLAMEUSER, Carmen	1993	LT DSHS Köln	00:20:27
24 (604)	3. M35	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	00:20:31
25 (228)	1. W45	BRENNER, Anne	1970	Köln	00:20:39
26 (2175)	1. WJ U16	FÜHREN, Carolin	2001	Aachener TG	00:20:54
27 (2516)	2. MJ U18	VERNIKOV, Johni	1999		00:21:19
28 (83)	2. MJ U20	FONTES, Arne	1997	LT DSHS Köln	00:21:20
29 (2120)	2. WJ U16	VERNIKOV, Sonja	2001		00:21:21
30 (459)	3. M45	HAKE, Thomas	1969		00:21:34
31 (440)	1. MJ U14	SMEKUL, Nico	2003		00:21:38
32 (512)	2. M30	LEE, Jooyeoul	1983		00:21:48
33 (216)	1. W50	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St.Augustin	00:22:28
34 (250)	1. W40	NEUMANN, Bianca	1973	TuS Deutz	00:22:33
35 (32)	1. M60	BLÖMACHER, Wolfgang	1956	Troisdorf	00:22:34
36 (435)	2. W40	SMEKAL, Tina	1975	Pulheimer SC	00:22:38
37 (91)	3. M55	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	00:22:41
38 (409)	4. M45	POSCHMANN, Mike	1967	TSV Dieringhausen	00:22:58
39 (2521)	3. WJ U16	WEINS, Carolin	2002	Aachener TG	00:23:01
40 (2126)	1. M50	VOLKMER, Andreas	1963		00:23:05
41 (519)	3. M30	LISOREK, Rafal	1983		00:23:09
42 (232)	3. M40	BRAUSCH, Marco	1976	Hunsrück Marathon e.V.	00:23:14
43 (597)	4. M30	RAHN, Fabian	1986	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:23:19
44 (2537)	2. M50	BOELEN-THEILE, Claus	1966		00:23:36
45 (622)	4. M35	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	00:23:37



44. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (2149)	2. MJ U14	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:24:21
47 (583)	2. M60	PETERS, Piet	1956	piet spiet tiem	00:24:26
48 (539)	3. MJ U14	MENNER, Nils	2004	Käthe Running Team, Leverkusen	00:24:26
49 (3)	5. M35	WOJTASZEK, Adam	1977		00:24:28
50 (561)	2. MJ U16	OBERSTE-LEHN, Dorian	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:24:30
51 (628)	1. M65	SCHMITZ, Manfred	1950	Team Schmitz	00:24:32
52 (2142)	1. WJ U14	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:24:32
53 (534)	1. W30	MEIER, Christin	1983		00:24:42
54 (408)	4. MJ U14	ORTH, Carl Linus	2004	TV Riehen (CH)	00:24:45
55 (579)	1. WJ U18	PAULWITZ, Saskia	1999	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:24:50
56 (52)	4. M	DERKSEN, Daniel	1992		00:25:11
57 (138)	3. MJ U16	HERGARTEN, Justin	2001	Laufgruppe WG-ORCA	00:25:22
58 (179)	6. M35	KLEMM, Manuel	1979		00:25:49
59 (120)	5. M45	HAMANN, Martin	1967	1. FC Spich	00:25:51
60 (2259)	6. M45	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:25:54
61 (2107)	2. W30	THELEN, Miriam	1984	Claudia Troppa Sport Center	00:25:55
62 (107)	4. M55	GRAF, Michael	1959	TuS Oberkassel	00:25:59
63 (18)	3. M50	BECKMANN, Bernd	1966	Troisdorf	00:25:59
64 (2519)	5. MJ U14	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:26:02
65 (2530)	3. W	SUHREN, Katharina	1987		00:26:04
66 (162)	4. M50	JOERIßEN, Werner	1964		00:26:14
67 (2540)	1. MK U10	HONECKER, Hagen	2007	TFG Köln Nippes	00:26:17
68 (2223)	5. M55	BRODOWSKI, Günter	1960		00:26:31
69 (220)	5. M50	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	00:26:33
70 (2131)	3. M60	WEBER, Josef	1952	LT. Sternberg-Linz/Rhein	00:26:34
71 (178)	6. M50	KLEIN, Udo	1962	Troisdorfer LG	00:26:43
72 (584)	5. M30	PIECHACZEK, Andreas	1982		00:26:54
73 (570)	4. M40	ÖZER, Orlando	1976	TV Refrath	00:26:56
74 (627)	6. MJ U14	SCHMITZ, Pascal	2003	TuS-Wesseling	00:26:57
75 (625)	7. M35	SCHMIDT, Boris	1980		00:27:02
76 (53)	8. M35	DIAZ, Mauricio	1980		00:27:06
77 (469)	7. M50	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:27:11
78 (591)	5. M	POIRÉ, Michel	1988		00:27:15
79 (2109)	2. WJ U18	TIETZEL, Antonia	1999	TuS Oberkassel	00:27:20
80 (532)	2. WK U12	MARTIN, Maire	2005	TuS Oberkassel	00:27:21
81 (2105)	3. W30	SUCHY, Susanne	1986		00:27:27
82 (167)	4. W30	JUREWICZ, Anna	1986		00:27:34
83 (2130)	5. W30	WALKER, Emily	1985		00:27:47
84 (44)	4. WJ U16	BROCKHOFF, Sophia	2002	Team Erdinger Alkoholfrei	00:27:51
85 (624)	2. W35	SCHMIDT, Katja	1981		00:28:01
86 (2542)	5. M40	KAPITA, Marcus	1974		00:28:04
87 (657)	3. W35	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		00:28:12
88 (226)	6. W30	STEINMETZ, Juliane	1983		00:28:12
89 (461)	6. M	HERRERA, Valentin	1993	KTT01	00:28:22
90 (43)	2. W45	BROCKHOFF, Andrea	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	00:28:33



44. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (592)	9. M35	PONTZEN, Sebastian	1978		00:28:47
92 (651)	2. W50	SCHUMACHER, Dagmar	1962	KfW Bonn	00:29:02
93 (2541)	7. M45	DRECHSLER, Thomas	1969	Team Raucher	00:29:18
94 (580)	3. M U23	PENNER, Edwin	1994		00:29:31
95 (581)	4. M U23	PENNER, Gerd	1996		00:29:32
96 (2106)	3. WJ U18	THEISEN, Olivia	2000	TUS Oberkassel	00:29:42
97 (16)	5. WJ U16	BECKER, Janne	2001		00:29:44
98 (496)	3. W45	KIM-WÜST, Sung-Hee	1971		00:29:56
99 (647)	3. W40	SCHULTE-TIGGES, Sibi	1972		00:30:30
100 (456)	4. W45	HAKE, Gisela	1969		00:30:41
101 (47)	4. W40	BUCHWALD, Beate	1973	#365	00:30:44
102 (201)	1. M70	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:30:52
103 (606)	7. MJ U14	HAMANN, Robin	2003	1. FC Spich	00:31:37
104 (571)	10. M35	ÖZER, Ramon	1979		00:31:49
105 (164)	3. W U23	JOERIßEN , Anne	1996		00:31:49
106 (465)	6. M40	WINKLER, Christoph	1975		00:31:54
107 (3161)	4. M60	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:32:25
108 (2207)	8. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:32:26
109 (102)	2. M65	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:32:27
110 (2110)	4. W35	TOELLNER, Stefanie	1978		00:32:34
111 (71)	1. W55	ENGELMANN, Beatrix	1961		00:32:41
112 (2132)	11. M35	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	00:32:42
113 (508)	6. M30	LANGENKAMP, Jens	1982	Casa Ciclista	00:33:09
114 (163)	4. W	JOERIßEN , Lea	1992		00:33:18
115 (70)	6. WJ U16	ENGELMANN, Silvia-Regina	2001		00:33:20
116 (135)	5. W	HELSE, Maren	1990	Irrläufer	00:34:04
117 (221)	1. M80	MOHR, Rudi	1934	TFG Köln Nippes	00:35:30
118 (56)	1. W60	DIECKMANN , Gabriele	1954		00:35:46
119 (2183)	4. WJ U18	KLEIN, Emilia	2000	Troisdorfer LG	00:35:51
120 (175)	3. M65	KIRSCHBAUM, Max Dietrich	1949	TV 08 Lohmar	00:36:24
121 (460)	5. W45	HÖMANN, Kirsten	1967		00:36:28
122 (159)	4. M65	JÄGER, Harry	1951	TV Witzhelden	00:37:01
123 (105)	2. W55	GOTTWALD, Dagmar	1959	Irrläufer	00:37:07
124 (129)	6. W45	HEIKE, Hamann	1971	1. FC Spich	00:37:07
125 (632)	12. M35	SCHMITZ, Andreas	1977		00:37:27
126 (35)	8. MJ U14	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:37:38
127 (541)	7. W30	MEYER, Annika	1986		00:37:53
128 (516)	7. M40	LIESCHIED, Joachim	1973	Tus Köln rrh.	00:37:53
129 (2124)	4. MJ U16	VOGT, Leon	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:38:26
130 (644)	5. W40	SCHULTE, Nicole	1975		00:40:03
131 (50)	8. M40	DECKER, Frank	1974		00:40:03
132 (79)	3. W50	FEDER, Annette	1964		00:41:57
133 (137)	6. W40	HENTSCHEL, Marion	1972		00:41:58
134 (190)	2. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:44:23
135 (2578)	4. W50	SCHNEIDER, Sabine	1963		03:39:54



44. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
136 (2172)	2. WJ U14	LEIFELD, Eva	2004	TV Herkenrath	03:46:15



44. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (90)	1. W U23	FUß, Laura	1994	LT DSHS Köln	00:19:40
2 (246)	1. W	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:19:44
3 (498)	1. W35	URBANSKY, Christine	1981	ASV Köln Triathlon	00:20:14
4 (634)	1. WK U12	SCHNEIDER, Celine	2005	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:20
5 (113)	2. W U23	GUTING, Vanessa	1995	LT DSHS Köln	00:20:23
6 (30)	2. W	BLAMEUSER, Carmen	1993	LT DSHS Köln	00:20:27
7 (228)	1. W45	BRENNER, Anne	1970	Köln	00:20:39
8 (2175)	1. WJ U16	FÜHREN, Carolin	2001	Aachener TG	00:20:54
9 (2120)	2. WJ U16	VERNIKOV, Sonja	2001		00:21:21
10 (216)	1. W50	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St.Augustin	00:22:28
11 (250)	1. W40	NEUMANN, Bianca	1973	TuS Deutz	00:22:33
12 (435)	2. W40	SMEKAL, Tina	1975	Pulheimer SC	00:22:38
13 (2521)	3. WJ U16	WEINS, Carolin	2002	Aachener TG	00:23:01
14 (2142)	1. WJ U14	WINKELMANN , Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:24:32
15 (534)	1. W30	MEIER, Christin	1983		00:24:42
16 (579)	1. WJ U18	PAULWITZ, Saskia	1999	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:24:50
17 (2107)	2. W30	THELEN, Miriam	1984	Claudia Troppa Sport Center	00:25:55
18 (2530)	3. W	SUHREN, Katharina	1987		00:26:04
19 (2109)	2. WJ U18	TIETZEL, Antonia	1999	TuS Oberkassel	00:27:20
20 (532)	2. WK U12	MARTIN, Maire	2005	TuS Oberkassel	00:27:21
21 (2105)	3. W30	SUCHY, Susanne	1986		00:27:27
22 (167)	4. W30	JUREWICZ, Anna	1986		00:27:34
23 (2130)	5. W30	WALKER, Emily	1985		00:27:47
24 (44)	4. WJ U16	BROCKHOFF, Sophia	2002	Team Erdinger Alkoholfrei	00:27:51
25 (624)	2. W35	SCHMIDT, Katja	1981		00:28:01
26 (657)	3. W35	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		00:28:12
27 (226)	6. W30	STEINMETZ, Juliane	1983		00:28:12
28 (43)	2. W45	BROCKHOFF, Andrea	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	00:28:33
29 (651)	2. W50	SCHUMACHER, Dagmar	1962	KfW Bonn	00:29:02
30 (2106)	3. WJ U18	THEISEN, Olivia	2000	TUS Oberkassel	00:29:42
31 (16)	5. WJ U16	BECKER, Janne	2001		00:29:44
32 (496)	3. W45	KIM-WÜST, Sung-Hee	1971		00:29:56
33 (647)	3. W40	SCHULTE-TIGGES, Sibi	1972		00:30:30
34 (456)	4. W45	HAKE, Gisela	1969		00:30:41
35 (47)	4. W40	BUCHWALD, Beate	1973	#365	00:30:44
36 (164)	3. W U23	JOERIßEN , Anne	1996		00:31:49
37 (2110)	4. W35	TOELLNER, Stefanie	1978		00:32:34
38 (71)	1. W55	ENGELMANN, Beatrix	1961		00:32:41
39 (163)	4. W	JOERIßEN , Lea	1992		00:33:18
40 (70)	6. WJ U16	ENGELMANN, Silvia-Regina	2001		00:33:20
41 (135)	5. W	HELSE, Maren	1990	Irrläufer	00:34:04
42 (56)	1. W60	DIECKMANN , Gabriele	1954		00:35:46
43 (2183)	4. WJ U18	KLEIN, Emilia	2000	Troisdorfer LG	00:35:51



44. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (460)	5. W45	HÖMANN, Kirsten	1967		00:36:28
45 (105)	2. W55	GOTTWALD, Dagmar	1959	Irrläufer	00:37:07
46 (129)	6. W45	HEIKE, Hamann	1971	1. FC Spich	00:37:07
47 (541)	7. W30	MEYER, Annika	1986		00:37:53
48 (644)	5. W40	SCHULTE, Nicole	1975		00:40:03
49 (79)	3. W50	FEDER, Annette	1964		00:41:57
50 (137)	6. W40	HENTSCHEL, Marion	1972		00:41:58
51 (190)	2. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:44:23
52 (2578)	4. W50	SCHNEIDER, Sabine	1963		03:39:54
53 (2172)	2. WJ U14	LEIFELD, Eva	2004	TV Herkenrath	03:46:15



44. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (666)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:56
2 (2115)	1. M U23	TURCZYK, Michal	1995	LT DSHS Köln	00:17:31
3 (168)	1. M35	JÜSTEN, Florian	1980	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:17:32
4 (281)	1. M55	KUHRAU, Timo	1960	LG Kaufungen	00:18:35
5 (267)	2. M55	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	00:18:37
6 (462)	1. M45	SEIFEN, Fred	1967	LT Schöneshof	00:18:39
7 (86)	2. M U23	FREITAG, Finn Jannis	1994	LT DSHS Köln	00:19:15
8 (511)	1. MJ U20	LAU, Niklas	1998	Ts Frechen	00:19:34
9 (186)	1. MJ U18	KÖLLNER, Niklas	1999	Pulheimer SC	00:19:48
10 (518)	1. M30	LINKE, Phillip	1985	ERGO sports Köln	00:19:49
11 (406)	2. M45	WEHNER, Philipp	1967	Wiesloch	00:19:59
12 (240)	1. M40	VALTINKE, Frank	1973	ASV Köln Triathlon	00:20:12
13 (106)	2. M40	GÖTZENICH, Alexander	1973		00:20:18
14 (2121)	1. MJ U16	VERNIKOV, Wiktor	2002		00:20:19
15 (2137)	2. M35	WESTENBERG, Hauke	1980		00:20:21
16 (217)	2. M	BUDZINAUSKAS, Kestutis	1988		00:20:21
17 (172)	3. M	KERSCHER, Christoph	1990	LG Team RADreNAlin!	00:20:26
18 (604)	3. M35	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	00:20:31
19 (2516)	2. MJ U18	VERNIKOV, Johni	1999		00:21:19
20 (83)	2. MJ U20	FONTES, Arne	1997	LT DSHS Köln	00:21:20
21 (459)	3. M45	HAKE, Thomas	1969		00:21:34
22 (440)	1. MJ U14	SMEKUL, Nico	2003		00:21:38
23 (512)	2. M30	LEE, Jooyeoul	1983		00:21:48
24 (32)	1. M60	BLÖMACHER, Wolfgang	1956	Troisdorf	00:22:34
25 (91)	3. M55	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	00:22:41
26 (409)	4. M45	POSCHMANN, Mike	1967	TSV Dieringhausen	00:22:58
27 (2126)	1. M50	VOLKMER, Andreas	1963		00:23:05
28 (519)	3. M30	LISOREK, Rafal	1983		00:23:09
29 (232)	3. M40	BRAUSCH, Marco	1976	Hunsrück Marathon e.V.	00:23:14
30 (597)	4. M30	RAHN, Fabian	1986	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:23:19
31 (2537)	2. M50	BOELEN-THEILE, Claus	1966		00:23:36
32 (622)	4. M35	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	00:23:37
33 (2149)	2. MJ U14	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:24:21
34 (583)	2. M60	PETERS, Piet	1956	piet spiet tiem	00:24:26
35 (539)	3. MJ U14	MENNER, Nils	2004	Käthe Running Team, Leverkusen	00:24:26
36 (3)	5. M35	WOJTASZEK, Adam	1977		00:24:28
37 (561)	2. MJ U16	OBERSTE-LEHN, Dorian	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:24:30
38 (628)	1. M65	SCHMITZ, Manfred	1950	Team Schmitz	00:24:32
39 (408)	4. MJ U14	ORTH, Carl Linus	2004	TV Riehen (CH)	00:24:45
40 (52)	4. M	DERKSEN, Daniel	1992		00:25:11
41 (138)	3. MJ U16	HERGARTEN, Justin	2001	Laufgruppe WG-ORCA	00:25:22
42 (179)	6. M35	KLEMM, Manuel	1979		00:25:49
43 (120)	5. M45	HAMANN, Martin	1967	1. FC Spich	00:25:51



44. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (2259)	6. M45	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:25:54
45 (107)	4. M55	GRAF, Michael	1959	TuS Oberkassel	00:25:59
46 (18)	3. M50	BECKMANN, Bernd	1966	Troisdorf	00:25:59
47 (2519)	5. MJ U14	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:26:02
48 (162)	4. M50	JOERIßEN , Werner	1964		00:26:14
49 (2540)	1. MK U10	HONECKER, Hagen	2007	TFG Köln Nippes	00:26:17
50 (2223)	5. M55	BRODOWSKI, Günter	1960		00:26:31
51 (220)	5. M50	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	00:26:33
52 (2131)	3. M60	WEBER, Josef	1952	LT. Sternberg-Linz/Rhein	00:26:34
53 (178)	6. M50	KLEIN, Udo	1962	Troisdorfer LG	00:26:43
54 (584)	5. M30	PIECHACZEK, Andreas	1982		00:26:54
55 (570)	4. M40	ÖZER, Orlando	1976	TV Refrath	00:26:56
56 (627)	6. MJ U14	SCHMITZ, Pascal	2003	TuS-Wesseling	00:26:57
57 (625)	7. M35	SCHMIDT, Boris	1980		00:27:02
58 (53)	8. M35	DIAZ, Mauricio	1980		00:27:06
59 (469)	7. M50	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:27:11
60 (591)	5. M	POIRÉ, Michel	1988		00:27:15
61 (2542)	5. M40	KAPITA, Marcus	1974		00:28:04
62 (461)	6. M	HERRERA, Valentin	1993	KTT01	00:28:22
63 (592)	9. M35	PONTZEN, Sebastian	1978		00:28:47
64 (2541)	7. M45	DRECHSLER, Thomas	1969	Team Raucher	00:29:18
65 (580)	3. M U23	PENNER, Edwin	1994		00:29:31
66 (581)	4. M U23	PENNER, Gerd	1996		00:29:32
67 (201)	1. M70	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:30:52
68 (606)	7. MJ U14	HAMANN, Robin	2003	1. FC Spich	00:31:37
69 (571)	10. M35	ÖZER, Ramon	1979		00:31:49
70 (465)	6. M40	WINKLER, Christoph	1975		00:31:54
71 (3161)	4. M60	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:32:25
72 (2207)	8. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:32:26
73 (102)	2. M65	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:32:27
74 (2132)	11. M35	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	00:32:42
75 (508)	6. M30	LANGENKAMP, Jens	1982	Casa Ciclista	00:33:09
76 (221)	1. M80	MOHR, Rudi	1934	TFG Köln Nippes	00:35:30
77 (175)	3. M65	KIRSCHBAUM, Max Dietrich	1949	TV 08 Lohmar	00:36:24
78 (159)	4. M65	JÄGER, Harry	1951	TV Witzhelden	00:37:01
79 (632)	12. M35	SCHMITZ, Andreas	1977		00:37:27
80 (35)	8. MJ U14	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:37:38
81 (516)	7. M40	LIESCHIED, Joachim	1973	Tus Köln rrh.	00:37:53
82 (2124)	4. MJ U16	VOGT, Leon	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:38:26
83 (50)	8. M40	DECKER, Frank	1974		00:40:03



44. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (666)	1. gesamt	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:56
2 (217)	20. gesamt	BUDZINAUSKAS, Kestutis	1988		00:20:21
3 (172)	22. gesamt	KERSCHER, Christoph	1990	LG Team RADreNAlin!	00:20:26
4 (52)	56. gesamt	DERKSEN, Daniel	1992		00:25:11
5 (591)	78. gesamt	POIRÉ, Michel	1988		00:27:15
6 (461)	89. gesamt	HERRERA, Valentin	1993	KTT01	00:28:22
JUNIOREN U23					
1 (2115)	2. gesamt	TURCZYK, Michal	1995	LT DSHS Köln	00:17:31
2 (86)	7. gesamt	FREITAG, Finn Jannis	1994	LT DSHS Köln	00:19:15
3 (580)	94. gesamt	PENNER, Edwin	1994		00:29:31
4 (581)	95. gesamt	PENNER, Gerd	1996		00:29:32
SENIOREN M30					
1 (518)	12. gesamt	LINKE, Phillip	1985	ERGO sports Köln	00:19:49
2 (512)	32. gesamt	LEE, Jooyeoul	1983		00:21:48
3 (519)	41. gesamt	LISOREK, Rafal	1983		00:23:09
4 (597)	43. gesamt	RAHN, Fabian	1986	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:23:19
5 (584)	72. gesamt	PIECHACZEK, Andreas	1982		00:26:54
6 (508)	113. gesamt	LANGENKAMP, Jens	1982	Casa Ciclista	00:33:09
SENIOREN M35					
1 (168)	3. gesamt	JÜSTEN, Florian	1980	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:17:32
2 (2137)	19. gesamt	WESTENBERG, Hauke	1980		00:20:21
3 (604)	24. gesamt	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	00:20:31
4 (622)	45. gesamt	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	00:23:37
5 (3)	49. gesamt	WOJTASZEK, Adam	1977		00:24:28
6 (179)	58. gesamt	KLEMM, Manuel	1979		00:25:49
7 (625)	75. gesamt	SCHMIDT, Boris	1980		00:27:02
8 (53)	76. gesamt	DIAZ, Mauricio	1980		00:27:06
9 (592)	91. gesamt	PONTZEN, Sebastian	1978		00:28:47
10 (571)	104. gesamt	ÖZER, Ramon	1979		00:31:49
11 (2132)	112. gesamt	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	00:32:42
12 (632)	125. gesamt	SCHMITZ, Andreas	1977		00:37:27
SENIOREN M40					
1 (240)	14. gesamt	VALTINKE, Frank	1973	ASV Köln Triathlon	00:20:12
2 (106)	16. gesamt	GÖTZENICH, Alexander	1973		00:20:18
3 (232)	42. gesamt	BRAUSCH, Marco	1976	Hunsrück Marathon e.V.	00:23:14
4 (570)	73. gesamt	ÖZER, Orlando	1976	TV Refrath	00:26:56
5 (2542)	86. gesamt	KAPITA, Marcus	1974		00:28:04
6 (465)	106. gesamt	WINKLER, Christoph	1975		00:31:54
7 (516)	128. gesamt	LIESCHIED, Joachim	1973	Tus Köln rrh.	00:37:53
8 (50)	131. gesamt	DECKER, Frank	1974		00:40:03



44. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
1 (462)	6. gesamt	SEIFEN, Fred	1967	LT Schöneshof	00:18:39
2 (406)	13. gesamt	WEHNER, Philipp	1967	Wiesloch	00:19:59
3 (459)	30. gesamt	HAKE, Thomas	1969		00:21:34
4 (409)	38. gesamt	POSCHMANN, Mike	1967	TSV Dieringhausen	00:22:58
5 (120)	59. gesamt	HAMANN, Martin	1967	1. FC Spich	00:25:51
6 (2259)	60. gesamt	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:25:54
7 (2541)	93. gesamt	DRECHSLER, Thomas	1969	Team Raucher	00:29:18
SENIOREN M50					
1 (2126)	40. gesamt	VOLKMER, Andreas	1963		00:23:05
2 (2537)	44. gesamt	BOELEN-THEILE, Claus	1966		00:23:36
3 (18)	63. gesamt	BECKMANN, Bernd	1966	Troisdorf	00:25:59
4 (162)	66. gesamt	JOERISSEN, Werner	1964		00:26:14
5 (220)	69. gesamt	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	00:26:33
6 (178)	71. gesamt	KLEIN, Udo	1962	Troisdorfer LG	00:26:43
7 (469)	77. gesamt	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:27:11
8 (2207)	108. gesamt	WIESEN, Rolf	1965		00:32:26
SENIOREN M55					
1 (281)	4. gesamt	KUHRAU, Timo	1960	LG Kaufungen	00:18:35
2 (267)	5. gesamt	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	00:18:37
3 (91)	37. gesamt	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	00:22:41
4 (107)	62. gesamt	GRAF, Michael	1959	TuS Oberkassel	00:25:59
5 (2223)	68. gesamt	BRODOWSKI, Günter	1960		00:26:31
SENIOREN M60					
1 (32)	35. gesamt	BLÖMACHER, Wolfgang	1956	Troisdorf	00:22:34
2 (583)	47. gesamt	PETERS, Piet	1956	piet spiet tiem	00:24:26
3 (2131)	70. gesamt	WEBER, Josef	1952	LT. Sternberg-Linz/Rhein	00:26:34
4 (3161)	107. gesamt	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:32:25
SENIOREN M65					
1 (628)	51. gesamt	SCHMITZ, Manfred	1950	Team Schmitz	00:24:32
2 (102)	109. gesamt	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:32:27
3 (175)	120. gesamt	KIRSCHBAUM, Max Dietrich	1949	TV 08 Lohmar	00:36:24
4 (159)	122. gesamt	JÄGER, Harry	1951	TV Witzhelden	00:37:01
SENIOREN M70					
1 (201)	102. gesamt	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:30:52
SENIOREN M80					
1 (221)	117. gesamt	MOHR, Rudi	1934	TFG Köln Nippes	00:35:30
MÄNNL. JUGEND U14					



44. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U14					
1 (440)	31. gesamt	SMEKUL, Nico	2003		00:21:38
2 (2149)	46. gesamt	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:24:21
3 (539)	48. gesamt	MENNER, Nils	2004	Käthe Running Team, Leverkusen	00:24:26
4 (408)	54. gesamt	ORTH, Carl Linus	2004	TV Riehen (CH)	00:24:45
5 (2519)	64. gesamt	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:26:02
6 (627)	74. gesamt	SCHMITZ, Pascal	2003	TuS-Wesseling	00:26:57
7 (606)	103. gesamt	HAMANN, Robin	2003	1. FC Spich	00:31:37
8 (35)	126. gesamt	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:37:38
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (2121)	17. gesamt	VERNIKOV, Wiktor	2002		00:20:19
2 (561)	50. gesamt	OBERSTE-LEHN, Dorian	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:24:30
3 (138)	57. gesamt	HERGARTEN, Justin	2001	Laufgruppe WG-ORCA	00:25:22
4 (2124)	129. gesamt	VOGT, Leon	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:38:26
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (186)	11. gesamt	KÖLLNER, Niklas	1999	Pulheimer SC	00:19:48
2 (2516)	27. gesamt	VERNIKOV, Johni	1999		00:21:19
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (511)	8. gesamt	LAU, Niklas	1998	Ts Frechen	00:19:34
2 (83)	28. gesamt	FONTES, Arne	1997	LT DSHS Köln	00:21:20
MÄNNL. KINDER U10					
1 (2540)	67. gesamt	HONECKER, Hagen	2007	TFG Köln Nippes	00:26:17
FRAUEN					
1 (246)	10. gesamt	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:19:44
2 (30)	23. gesamt	BLAMEUSER, Carmen	1993	LT DSHS Köln	00:20:27
3 (2530)	65. gesamt	SUHREN, Katharina	1987		00:26:04
4 (163)	114. gesamt	JOERIßEN, Lea	1992		00:33:18
5 (135)	116. gesamt	HELSE, Maren	1990	Irrläufer	00:34:04
JUNIORINNEN U23					
1 (90)	9. gesamt	FUß, Laura	1994	LT DSHS Köln	00:19:40
2 (113)	21. gesamt	GUTING, Vanessa	1995	LT DSHS Köln	00:20:23
3 (164)	105. gesamt	JOERIßEN, Anne	1996		00:31:49
SENIORINNEN W30					
1 (534)	53. gesamt	MEIER, Christin	1983		00:24:42
2 (2107)	61. gesamt	THELEN, Miriam	1984	Claudia Troppa Sport Center	00:25:55
3 (2105)	81. gesamt	SUCHY, Susanne	1986		00:27:27
4 (167)	82. gesamt	JUREWICZ, Anna	1986		00:27:34
5 (2130)	83. gesamt	WALKER, Emily	1985		00:27:47



44. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W30					
6	(226)	88. gesamt	STEINMETZ, Juliane	1983	00:28:12
7	(541)	127. gesamt	MEYER, Annika	1986	00:37:53
SENIORINNEN W35					
1	(498)	15. gesamt	URBANSKY, Christine	1981 ASV Köln Triathlon	00:20:14
2	(624)	85. gesamt	SCHMIDT, Katja	1981	00:28:01
3	(657)	87. gesamt	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979	00:28:12
4	(2110)	110. gesamt	TOELLNER, Stefanie	1978	00:32:34
SENIORINNEN W40					
1	(250)	34. gesamt	NEUMANN, Bianca	1973 TuS Deutz	00:22:33
2	(435)	36. gesamt	SMEKAL, Tina	1975 Pulheimer SC	00:22:38
3	(647)	99. gesamt	SCHULTE-TIGGES, Sibi	1972	00:30:30
4	(47)	101. gesamt	BUCHWALD, Beate	1973 #365	00:30:44
5	(644)	130. gesamt	SCHULTE, Nicole	1975	00:40:03
6	(137)	133. gesamt	HENTSCHEL, Marion	1972	00:41:58
SENIORINNEN W45					
1	(228)	25. gesamt	BRENNER, Anne	1970 Köln	00:20:39
2	(43)	90. gesamt	BROCKHOFF, Andrea	1971 Team Erdinger Alkoholfrei	00:28:33
3	(496)	98. gesamt	KIM-WÜST, Sung-Hee	1971	00:29:56
4	(456)	100. gesamt	HAKE, Gisela	1969	00:30:41
5	(460)	121. gesamt	HÖMANN, Kirsten	1967	00:36:28
6	(129)	124. gesamt	HEIKE, Hamann	1971 1. FC Spich	00:37:07
SENIORINNEN W50					
1	(216)	33. gesamt	LENNARTZ, Birgit	1965 LLG St.Augustin	00:22:28
2	(651)	92. gesamt	SCHUMACHER, Dagmar	1962 KfW Bonn	00:29:02
3	(79)	132. gesamt	FEDER, Annette	1964	00:41:57
4	(2578)	135. gesamt	SCHNEIDER, Sabine	1963	03:39:54
SENIORINNEN W55					
1	(71)	111. gesamt	ENGELMANN, Beatrix	1961	00:32:41
2	(105)	123. gesamt	GOTTWALD, Dagmar	1959 Irrläufer	00:37:07
SENIORINNEN W60					
1	(56)	118. gesamt	DIECKMANN, Gabriele	1954	00:35:46
2	(190)	134. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954 ReVital Center	00:44:23
WEIBL. JUGEND U14					
1	(2142)	52. gesamt	WINKELMANN, Leona	2004 Föhr Marathon e.V.	00:24:32
2	(2172)	136. gesamt	LEIFELD, Eva	2004 TV Herkenrath	03:46:15
WEIBL. JUGEND U16					



44. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBL. JUGEND U16					
1	(2175)	26. gesamt FÜHREN, Carolin	2001	Aachener TG	00:20:54
2	(2120)	29. gesamt VERNIKOV, Sonja	2001		00:21:21
3	(2521)	39. gesamt WEINS, Carolin	2002	Aachener TG	00:23:01
4	(44)	84. gesamt BROCKHOFF, Sophia	2002	Team Erdinger Alkoholfrei	00:27:51
5	(16)	97. gesamt BECKER, Janne	2001		00:29:44
6	(70)	115. gesamt ENGELMANN, Silvia-Regina	2001		00:33:20
WEIBL. JUGEND U18					
1	(579)	55. gesamt PAULWITZ, Saskia	1999	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:24:50
2	(2109)	79. gesamt TIETZEL, Antonia	1999	TuS Oberkassel	00:27:20
3	(2106)	96. gesamt THEISEN, Olivia	2000	TUS Oberkassel	00:29:42
4	(2183)	119. gesamt KLEIN, Emilia	2000	Troisdorfer LG	00:35:51
WEIBL. KINDER U12					
1	(634)	18. gesamt SCHNEIDER, Celine	2005	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:20
2	(532)	80. gesamt MARTIN, Maire	2005	TuS Oberkassel	00:27:21