



45. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (1319)	1. M	SCHWARZ, Yannick	1993	LT DSHS Köln	00:16:31
2 (1080)	1. M45	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:18:17
3 (1089)	2. M45	LÖSSNER, Ralph	1972	TuS 08 Lintorf	00:18:44
4 (1309)	1. M U23	ROHDE, Marvin	1996		00:18:48
5 (1095)	2. M	GRABE, Leonhard	1994	SSF Bonn	00:18:52
6 (1286)	1. M35	HORSTMANN, Christian	1982	Rhein-Berg Runners	00:18:52
7 (1039)	1. M40	WALLMEN, Sören	1977	KTT01	00:18:58
8 (1326)	1. WJ U18	VERNIKOV, Sonja	2001	Alemannia Aachen	00:19:18
9 (1100)	1. MJ U20	VERNIKOV, Johni	1999	Alemannia Aachen	00:19:46
10 (278)	3. M	BRAUN, Stephan	1988	TV Refrath	00:19:55
11 (1288)	1. W	JENSEN, Pia Malin	1994	LT DSHS Köln	00:19:57
12 (1034)	1. W40	SASCHU, Heya	1976	KTT01	00:20:22
13 (1028)	1. M55	REOLLICH, Michael	1961	VFL Engelskirchen	00:20:31
14 (1278)	3. M45	HAKE, Thomas	1969		00:21:04
15 (1270)	2. M40	FISCHER, Frank	1974		00:21:09
16 (1081)	2. M U23	FONTES, Arne	1997	LT DSHS Köln	00:21:14
17 (1079)	2. M55	UEBELE, Joachim	1962	TV Refrath	00:21:28
18 (1025)	3. M55	TRIER, Martin	1962	TSV Dieringhausen	00:21:30
19 (1099)	4. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:21:55
20 (1084)	3. M U23	SKOUFIS, Ilias	1996	Parkour Free Running	00:22:15
21 (1085)	2. W	VRTACIC, Nina	1994	Erasmus HHU	00:22:16
22 (1273)	1. M60	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	00:22:31
23 (1317)	2. M35	SCHULZE ROBERG, Michael	1982	HC Cologne Kangaroos	00:22:41
24 (1022)	1. M50	POSCHMANN, Mike	1967	TSV Dieringhausen	00:23:03
25 (1297)	3. M40	LOTZ, Dirk-Henning	1974	TV Refrath	00:23:37
26 (1289)	3. M35	JUNKERMANN, Frank	1980		00:23:41
27 (1314)	4. M35	SCHMITZ, Alexander	1979	Schmitz-Fitness	00:23:56
28 (1268)	1. M65	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	00:24:01
29 (1256)	4. M U23	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:24:31
30 (1335)	2. M50	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:24:54
31 (1327)	2. M65	WEBER, Josef	1952	LT.STERNBERG -Linz/Rhein	00:25:11
32 (1280)	3. W	HAUPTVOGEL, Katharina	1992	SSF Bonn	00:25:24
33 (1303)	2. M60	PETERS, Piet	1956	piet spiet tiem	00:26:11
34 (1295)	4. W	KRALL, Jennifer	1991		00:27:04
35 (1306)	1. W45	REHERMANN, Ulla	1970		00:27:07
36 (1259)	5. M55	DIETERICH, Erwin	1962		00:27:07
37 (1310)	1. W30	ROY, Constanze	1986		00:27:13
38 (1331)	2. W30	WESSEL, Linda	1985		00:27:23
39 (1302)	5. M35	PANIZZI, Marco	1978		00:27:23
40 (1271)	4. M45	FLOCK, Thomas	1971		00:27:33
41 (1332)	4. M40	WINKLER, Christoph	1975	SOHN-PAPA	00:27:36
42 (1285)	5. M45	HOLZ, Gerd	1971	Läufer mit Herz	00:27:43
43 (1324)	2. W45	THEUER, Michaela	1968	Ruut un wiess	00:27:48
44 (1262)	3. M60	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:27:50
45 (1016)	6. M45	WESSELN, Holger	1971	Pulsschlag	00:28:15



45. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (1261)	3. M50	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:28:23
47 (1267)	6. M35	ERNST, Gerhard	1979	Laufgruppe Brück-Merheim	00:28:33
48 (1328)	2. MJ U20	WEPLER, Jan	1999		00:28:46
49 (1283)	1. MJ U14	HELFENBEIN, Oliver	2004		00:28:46
50 (1282)	1. W50	HELFENBEIN, Sylke	1967		00:29:00
51 (1307)	2. MJ U14	RESCH, Adrian	2005	LG Durch den Wind	00:29:15
52 (277)	1. W35	GRAF, Sarah	1978		00:29:25
53 (1269)	7. M45	FINK, Peter	1968		00:29:26
54 (1321)	8. M45	SICKEN, Thomas	1969	Ruut un wiess	00:29:39
55 (1088)	3. M65	MAABEN, Rolf	1949		00:29:45
56 (1300)	3. W30	NEUMANN DE MENDOZA , Janina	1987		00:29:49
57 (1299)	7. M35	MENDOZA-CANALES, Ricardo	1980		00:29:49
58 (1386)	1. W55	WIEBECKE, Elisabeth	1958	ASV Heinrich-Haus	00:30:25
59 (1369)	4. M	CORRENZ, Christian	1993		00:30:26
60 (1368)	5. M	HERRERA, Valentin	1993		00:30:26
61 (1275)	6. M	GRÜNHEID, Marcel	1989	Laufen gegen Leiden	00:30:44
62 (1385)	2. W50	KRAMS, Sabine	1964	www.gluhweinlauf.de	00:30:52
63 (1316)	1. WJ U20	SCHULZE, Nina	1999	TV Alpenglühn	00:31:15
64 (1277)	3. W45	HAKE, Gisela	1969		00:31:18
65 (1325)	2. W35	TOELLNER, Stefanie	1978		00:31:36
66 (1098)	1. M75	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	00:31:48
67 (1308)	1. WJ U14	RESCH, Theresa	2004	LG Durch den Wind	00:32:08
68 (1291)	2. W40	KAPALCZYNSKI, Sonja	1975		00:32:19
69 (1281)	3. W35	HAWA, Jeannine	1982	Jeannine Hawa	00:32:20
70 (1298)	2. M75	LUCK, Heinz	1942	Lt Saaler Mühle	00:32:27
71 (1266)	4. W30	ERLER, Verena	1986		00:32:45
72 (1263)	1. W60	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	00:32:48
73 (1254)	4. W35	BOLJAHN, Christina	1982	SSF Fortuna Bonn	00:33:04
74 (1264)	5. W30	DREßLER, Nina	1983		00:33:13
75 (1330)	3. W40	WERGEN , Nina	1974	Point of Power	00:33:50
76 (1260)	4. M60	DOHERR, Reinhard	1956		00:34:02
77 (1274)	4. M65	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam Hürth	00:34:16
78 (1253)	5. W35	BECKER, Cornell	1979		00:35:11
79 (1258)	2. W60	DIECKMANN, Gabriele	1954		00:35:17
80 (1287)	4. M50	HUBERTZ, Mike	1964		00:35:44
81 (1301)	6. W30	NILLMEIER, Maria	1984		00:36:02
82 (1333)	4. W45	WOLFF, Marita	1970		00:36:41
83 (1290)	5. W45	KÄDING , Katja	1970		00:36:41
84 (1312)	5. M40	SCHMITZ, Andreas	1977		00:37:12
85 (1313)	7. W30	SCHMITZ, Mandy	1983		00:37:12
86 (1276)	8. W30	GULLI, Nadine	1986		00:37:53
87 (1296)	9. W30	LEßMANN, Carina	1987		00:39:21
88 (1265)	6. W35	ELKE, Kathrin	1982		00:39:21
89 (1279)	3. W50	HAMM, Anna Maria	1964		00:40:33
90 (1284)	4. W40	HERMESDORF, Andrea	1973		00:43:10



45. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (1292)	5. W	KIRCHNER, Joanna	1994		00:43:52
92 (1294)	3. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:45:20



45. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1326)	1. WJ U18	VERNIKOV , Sonja	2001	Alemannia Aachen	00:19:18
2 (1288)	1. W	JENSEN, Pia Malin	1994	LT DSHS Köln	00:19:57
3 (1034)	1. W40	SASCHU, Heya	1976	KTT01	00:20:22
4 (1085)	2. W	VRTACIC, Nina	1994	Erasmus HHU	00:22:16
5 (1280)	3. W	HAUPTVOGEL, Katharina	1992	SSF Bonn	00:25:24
6 (1295)	4. W	KRALL, Jennifer	1991		00:27:04
7 (1306)	1. W45	REHERMANN, Ulla	1970		00:27:07
8 (1310)	1. W30	ROY, Constanze	1986		00:27:13
9 (1331)	2. W30	WESSEL, Linda	1985		00:27:23
10 (1324)	2. W45	THEUER, Michaela	1968	Ruut un wiess	00:27:48
11 (1282)	1. W50	HELFENBEIN, Sylke	1967		00:29:00
12 (277)	1. W35	GRAF, Sarah	1978		00:29:25
13 (1300)	3. W30	NEUMANN DE MENDOZA , Janina	1987		00:29:49
14 (1386)	1. W55	WIEBECKE, Elisabeth	1958	ASV Heinrich-Haus	00:30:25
15 (1385)	2. W50	KRAMS, Sabine	1964	www.glühweinlauf.de	00:30:52
16 (1316)	1. WJ U20	SCHULZE, Nina	1999	TV Alpenglühn	00:31:15
17 (1277)	3. W45	HAKE, Gisela	1969		00:31:18
18 (1325)	2. W35	TOELLNER, Stefanie	1978		00:31:36
19 (1308)	1. WJ U14	RESCH, Theresa	2004	LG Durch den Wind	00:32:08
20 (1291)	2. W40	KAPALCZYNSKI, Sonja	1975		00:32:19
21 (1281)	3. W35	HAWA, Jeannine	1982	Jeannine Hawa	00:32:20
22 (1266)	4. W30	ERLER, Verena	1986		00:32:45
23 (1263)	1. W60	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	00:32:48
24 (1254)	4. W35	BOLJAHN, Christina	1982	SSF Fortuna Bonn	00:33:04
25 (1264)	5. W30	DREßLER, Nina	1983		00:33:13
26 (1330)	3. W40	WERGEN , Nina	1974	Point of Power	00:33:50
27 (1253)	5. W35	BECKER, Cornell	1979		00:35:11
28 (1258)	2. W60	DIECKMANN, Gabriele	1954		00:35:17
29 (1301)	6. W30	NILLMEIER, Maria	1984		00:36:02
30 (1333)	4. W45	WOLFF, Marita	1970		00:36:41
31 (1290)	5. W45	KÄDING , Katja	1970		00:36:41
32 (1313)	7. W30	SCHMITZ, Mandy	1983		00:37:12
33 (1276)	8. W30	GULLI, Nadine	1986		00:37:53
34 (1296)	9. W30	LEßMANN, Carina	1987		00:39:21
35 (1265)	6. W35	ELKE, Kathrin	1982		00:39:21
36 (1279)	3. W50	HAMM, Anna Maria	1964		00:40:33
37 (1284)	4. W40	HERMESDORF, Andrea	1973		00:43:10
38 (1292)	5. W	KIRCHNER, Joanna	1994		00:43:52
39 (1294)	3. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:45:20



45. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (1319)	1. M	SCHWARZ, Yannick	1993	LT DSHS Köln	00:16:31
2 (1080)	1. M45	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:18:17
3 (1089)	2. M45	LÖSSNER, Ralph	1972	TuS 08 Lintorf	00:18:44
4 (1309)	1. M U23	ROHDE, Marvin	1996		00:18:48
5 (1095)	2. M	GRABE, Leonhard	1994	SSF Bonn	00:18:52
6 (1286)	1. M35	HORSTMANN, Christian	1982	Rhein-Berg Runners	00:18:52
7 (1039)	1. M40	WALLMEN, Sören	1977	KTT01	00:18:58
8 (1100)	1. MJ U20	VERNIKOV, Johni	1999	Alemannia Aachen	00:19:46
9 (278)	3. M	BRAUN, Stephan	1988	TV Refrath	00:19:55
10 (1028)	1. M55	REOLLICH, Michael	1961	VFL Engelskirchen	00:20:31
11 (1278)	3. M45	HAKE, Thomas	1969		00:21:04
12 (1270)	2. M40	FISCHER, Frank	1974		00:21:09
13 (1081)	2. M U23	FONTES, Arne	1997	LT DSHS Köln	00:21:14
14 (1079)	2. M55	UEBELE, Joachim	1962	TV Refrath	00:21:28
15 (1025)	3. M55	TRIER, Martin	1962	TSV Dieringhausen	00:21:30
16 (1099)	4. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:21:55
17 (1084)	3. M U23	SKOUFIS, Ilias	1996	Parkour Free Running	00:22:15
18 (1273)	1. M60	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	00:22:31
19 (1317)	2. M35	SCHULZE ROBERG, Michael	1982	HC Cologne Kangaroos	00:22:41
20 (1022)	1. M50	POSCHMANN, Mike	1967	TSV Dieringhausen	00:23:03
21 (1297)	3. M40	LOTZ, Dirk-Henning	1974	TV Refrath	00:23:37
22 (1289)	3. M35	JUNKERMANN, Frank	1980		00:23:41
23 (1314)	4. M35	SCHMITZ, Alexander	1979	Schmitz-Fitness	00:23:56
24 (1268)	1. M65	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	00:24:01
25 (1256)	4. M U23	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:24:31
26 (1335)	2. M50	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:24:54
27 (1327)	2. M65	WEBER, Josef	1952	LT.STERNBERG -Linz/Rhein	00:25:11
28 (1303)	2. M60	PETERS, Piet	1956	piet spiet tiem	00:26:11
29 (1259)	5. M55	DIETERICH, Erwin	1962		00:27:07
30 (1302)	5. M35	PANIZZI, Marco	1978		00:27:23
31 (1271)	4. M45	FLOCK, Thomas	1971		00:27:33
32 (1332)	4. M40	WINKLER, Christoph	1975	SOHN-PAPA	00:27:36
33 (1285)	5. M45	HOLZ, Gerd	1971	Läufer mit Herz	00:27:43
34 (1262)	3. M60	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:27:50
35 (1016)	6. M45	WESSELN, Holger	1971	Pulsschlag	00:28:15
36 (1261)	3. M50	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:28:23
37 (1267)	6. M35	ERNST, Gerhard	1979	Laufgruppe Brück-Merheim	00:28:33
38 (1328)	2. MJ U20	WEPLER, Jan	1999		00:28:46
39 (1283)	1. MJ U14	HELFENBEIN, Oliver	2004		00:28:46
40 (1307)	2. MJ U14	RESCH, Adrian	2005	LG Durch den Wind	00:29:15
41 (1269)	7. M45	FINK, Peter	1968		00:29:26
42 (1321)	8. M45	SICKEN, Thomas	1969	Ruut un wiess	00:29:39
43 (1088)	3. M65	MAAßEN, Rolf	1949		00:29:45



45. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (1299)	7. M35	MENDOZA-CANALES, Ricardo	1980		00:29:49
45 (1369)	4. M	CORRENZ, Christian	1993		00:30:26
46 (1368)	5. M	HERRERA, Valentin	1993		00:30:26
47 (1275)	6. M	GRÜNHEID, Marcel	1989	Laufen gegen Leiden	00:30:44
48 (1098)	1. M75	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	00:31:48
49 (1298)	2. M75	LUCK, Heinz	1942	Lt Saaler Mühle	00:32:27
50 (1260)	4. M60	DOHERR, Reinhard	1956		00:34:02
51 (1274)	4. M65	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam Hürth	00:34:16
52 (1287)	4. M50	HUBERTZ, Mike	1964		00:35:44
53 (1312)	5. M40	SCHMITZ, Andreas	1977		00:37:12



45. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (1319)	1. gesamt	SCHWARZ, Yannick	1993	LT DSHS Köln	00:16:31
2 (1095)	5. gesamt	GRABE, Leonhard	1994	SSF Bonn	00:18:52
3 (278)	10. gesamt	BRAUN, Stephan	1988	TV Refrath	00:19:55
4 (1369)	59. gesamt	CORRENZ, Christian	1993		00:30:26
5 (1368)	60. gesamt	HERRERA, Valentin	1993		00:30:26
6 (1275)	61. gesamt	GRÜNHEID, Marcel	1989	Laufen gegen Leiden	00:30:44
JUNIOREN U23					
1 (1309)	4. gesamt	ROHDE, Marvin	1996		00:18:48
2 (1081)	16. gesamt	FONTES, Arne	1997	LT DSHS Köln	00:21:14
3 (1084)	20. gesamt	SKOUFIS, Ilias	1996	Parkour Free Running	00:22:15
4 (1256)	29. gesamt	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:24:31
SENIOREN M35					
1 (1286)	6. gesamt	HORSTMANN, Christian	1982	Rhein-Berg Runners	00:18:52
2 (1317)	23. gesamt	SCHULZE ROBERG, Michael	1982	HC Cologne Kangaroos	00:22:41
3 (1289)	26. gesamt	JUNKERMANN, Frank	1980		00:23:41
4 (1314)	27. gesamt	SCHMITZ, Alexander	1979	Schmitz-Fitness	00:23:56
5 (1302)	39. gesamt	PANIZZI, Marco	1978		00:27:23
6 (1267)	47. gesamt	ERNST, Gerhard	1979	Laufgruppe Brück-Merheim	00:28:33
7 (1299)	57. gesamt	MENDOZA-CANALES, Ricardo	1980		00:29:49
SENIOREN M40					
1 (1039)	7. gesamt	WALLMEN, Sören	1977	KTT01	00:18:58
2 (1270)	15. gesamt	FISCHER, Frank	1974		00:21:09
3 (1297)	25. gesamt	LOTZ, Dirk-Henning	1974	TV Refrath	00:23:37
4 (1332)	41. gesamt	WINKLER, Christoph	1975	SOHN-PAPA	00:27:36
5 (1312)	84. gesamt	SCHMITZ, Andreas	1977		00:37:12
SENIOREN M45					
1 (1080)	2. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:18:17
2 (1089)	3. gesamt	LÖSSNER, Ralph	1972	TuS 08 Lintorf	00:18:44
3 (1278)	14. gesamt	HAKE, Thomas	1969		00:21:04
4 (1271)	40. gesamt	FLOCK, Thomas	1971		00:27:33
5 (1285)	42. gesamt	HOLZ, Gerd	1971	Läufer mit Herz	00:27:43
6 (1016)	45. gesamt	WESSELN, Holger	1971	Pulsschlag	00:28:15
7 (1269)	53. gesamt	FINK, Peter	1968		00:29:26
8 (1321)	54. gesamt	SICKEN, Thomas	1969	Ruut un wiess	00:29:39
SENIOREN M50					
1 (1022)	24. gesamt	POSCHMANN, Mike	1967	TSV Dieringhausen	00:23:03
2 (1335)	30. gesamt	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:24:54
3 (1261)	46. gesamt	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:28:23
4 (1287)	80. gesamt	HUBERTZ, Mike	1964		00:35:44



45. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
1 (1028)	13. gesamt	REOLLICH, Michael	1961	VFL Engelskirchen	00:20:31
2 (1079)	17. gesamt	UEBELE, Joachim	1962	TV Refrath	00:21:28
3 (1025)	18. gesamt	TRIER, Martin	1962	TSV Dieringhausen	00:21:30
4 (1099)	19. gesamt	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:21:55
5 (1259)	36. gesamt	DIETERICH, Erwin	1962		00:27:07
SENIOREN M60					
1 (1273)	22. gesamt	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	00:22:31
2 (1303)	33. gesamt	PETERS, Piet	1956	piet spiet tiem	00:26:11
3 (1262)	44. gesamt	DOMSCHKE, Lutz	1955	LC Euskirchen	00:27:50
4 (1260)	76. gesamt	DOHERR, Reinhard	1956		00:34:02
SENIOREN M65					
1 (1268)	28. gesamt	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	00:24:01
2 (1327)	31. gesamt	WEBER, Josef	1952	LT.STERNBERG -Linz/Rhein	00:25:11
3 (1088)	55. gesamt	MAABEN, Rolf	1949		00:29:45
4 (1274)	77. gesamt	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam Hürth	00:34:16
SENIOREN M75					
1 (1098)	66. gesamt	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	00:31:48
2 (1298)	70. gesamt	LUCK, Heinz	1942	Lt Saaler Mühle	00:32:27
MÄNNL. JUGEND U14					
1 (1283)	49. gesamt	HELFENBEIN, Oliver	2004		00:28:46
2 (1307)	51. gesamt	RESCH, Adrian	2005	LG Durch den Wind	00:29:15
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (1100)	9. gesamt	VERNIKOV, Johni	1999	Alemannia Aachen	00:19:46
2 (1328)	48. gesamt	WEPLER, Jan	1999		00:28:46
FRAUEN					
1 (1288)	11. gesamt	JENSEN, Pia Malin	1994	LT DSHS Köln	00:19:57
2 (1085)	21. gesamt	VRTACIC, Nina	1994	Erasmus HHU	00:22:16
3 (1280)	32. gesamt	HAUPTVOGEL, Katharina	1992	SSF Bonn	00:25:24
4 (1295)	34. gesamt	KRALL, Jennifer	1991		00:27:04
5 (1292)	91. gesamt	KIRCHNER, Joanna	1994		00:43:52
SENIORINNEN W30					
1 (1310)	37. gesamt	ROY, Constanze	1986		00:27:13
2 (1331)	38. gesamt	WESSEL, Linda	1985		00:27:23
3 (1300)	56. gesamt	NEUMANN DE MENDOZA, Janina	1987		00:29:49
4 (1266)	71. gesamt	ERLER, Verena	1986		00:32:45
5 (1264)	74. gesamt	DREßLER, Nina	1983		00:33:13
6 (1301)	81. gesamt	NILLMEIER, Maria	1984		00:36:02



45. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W30					
7 (1313)	85. gesamt	SCHMITZ, Mandy	1983		00:37:12
8 (1276)	86. gesamt	GULLI, Nadine	1986		00:37:53
9 (1296)	87. gesamt	LEßMANN, Carina	1987		00:39:21
SENIORINNEN W35					
1 (277)	52. gesamt	GRAF, Sarah	1978		00:29:25
2 (1325)	65. gesamt	TOELLNER, Stefanie	1978		00:31:36
3 (1281)	69. gesamt	HAWA, Jeannine	1982	Jeannine Hawa	00:32:20
4 (1254)	73. gesamt	BOLJAHN, Christina	1982	SSF Fortuna Bonn	00:33:04
5 (1253)	78. gesamt	BECKER, Cornell	1979		00:35:11
6 (1265)	88. gesamt	ELKE, Kathrin	1982		00:39:21
SENIORINNEN W40					
1 (1034)	12. gesamt	SASCHU, Heya	1976	KTT01	00:20:22
2 (1291)	68. gesamt	KAPALCZYNSKI, Sonja	1975		00:32:19
3 (1330)	75. gesamt	WERGEN, Nina	1974	Point of Power	00:33:50
4 (1284)	90. gesamt	HERMESDORF, Andrea	1973		00:43:10
SENIORINNEN W45					
1 (1306)	35. gesamt	REHERMANN, Ulla	1970		00:27:07
2 (1324)	43. gesamt	THEUER, Michaela	1968	Ruut un wiess	00:27:48
3 (1277)	64. gesamt	HAKE, Gisela	1969		00:31:18
4 (1333)	82. gesamt	WOLFF, Marita	1970		00:36:41
5 (1290)	83. gesamt	KÄDING, Katja	1970		00:36:41
SENIORINNEN W50					
1 (1282)	50. gesamt	HELFENBEIN, Sylke	1967		00:29:00
2 (1385)	62. gesamt	KRAMS, Sabine	1964	www.glühweinlauf.de	00:30:52
3 (1279)	89. gesamt	HAMM, Anna Maria	1964		00:40:33
SENIORINNEN W55					
1 (1386)	58. gesamt	WIEBECKE, Elisabeth	1958	ASV Heinrich-Haus	00:30:25
SENIORINNEN W60					
1 (1263)	72. gesamt	DOMSCHKE, Karin	1954	LC Euskirchen	00:32:48
2 (1258)	79. gesamt	DIECKMANN, Gabriele	1954		00:35:17
3 (1294)	92. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:45:20
WEIBL. JUGEND U14					
1 (1308)	67. gesamt	RESCH, Theresa	2004	LG Durch den Wind	00:32:08
WEIBL. JUGEND U18					
1 (1326)	8. gesamt	VERNIKOV, Sonja	2001	Alemannia Aachen	00:19:18



45. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBL. JUGEND U20					
1 (1316)	63. gesamt	SCHULZE, Nina	1999	TV Alpenglühn	00:31:15