

Zieleinlaufliste Lauf3, kurze Strecke (7,1 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	137	Ralenovsley, Arthur	TV Refrath	0:24:07	1993	M JgA	1
2	95	Dahlke, Jonathan	TV Herkenrath	0:24:41	1995	M JgB	1
3	141	von Kuk, Carsten	LT DSHS Köln	0:24:55	1967	M 45	1
4	2	Koller, Martin	TV Refrath	0:25:02	1966	M 45	2
5	138	Abdolazizi, Dana	TV Refrath	0:25:16	1994	M JgA	2
6	97	Redlich, Michael	VFL Engelskirchen	0:26:08	1961	M 50	1
7	77	Hesselmann, Rolf	TV Herkenrath	0:26:17	1957	M 55	1
8	83	Wilmes, Heiko	TV Refrath	0:26:19	1969	M 40	1
9	112	Meyer, Irek	TV Refrath	0:26:25	1971	M 40	2
10	134	Viebahn, Christl	Multisports Oberberg e.V.	0:26:38	1976	W 35	1
11	140	Bayer, Gerrit	TV Refrath	0:26:48	1994	M JgA	3
12	146	Fresenborg, Mike	mike-running.de	0:27:00	1993	M JgA	4
13	143	Endepols, Stefan	TV Herkenrath	0:28:30	1961	M 50	2
14	84	Von Keutz, Pia	LT DSHS Köln	0:28:38	1992	W HK	1
15	7	Schenk, Michael	Tripower Rhein-Sieg	0:28:42	1971	M 40	3
16	144	Mitzschke, Christian	DLRG Rösrath	0:29:12	1975	M 35	1
17	78	Kohlhof, Nils	(Köln-Dellbrück)	0:29:59	1998	M	1
18	1	Schäpers, Silke	TV Refrath	0:30:22	1970	W 40	1
19	5	Schmidt, Bodo	(Gummersbach)	0:30:25	1954	M 55	2
20	110	Teicher, Paul	TV Refrath	0:30:42	1998	M	2
21	64	Neubauer, Wolfgang	(Neunkirchen-Seelscheid)	0:31:52	1968	M 40	4
22	76	Groos, Martin	(Köln)	0:32:01	1953	M 55	3
23	26	Vizzari, Susanne	speed > cat	0:32:34	1977	W 35	2
24	96	Gippert, Monika	TV Herkenrath	0:32:35	1961	W 50	1
25	63	Pilgram, Brigitte	(Much)	0:32:39	1967	W 45	1
26	139	Feldwisch, Marla	TV Herkenrath	0:32:46	1996	W JgB	1
27	66	Müller, Harald	LLG St. Augustin	0:33:33	1967	M 45	3
28	135	Riedel, Oliver	(Wiehl)	0:33:35	1979	M 30	1
29	147	Perthel, Ulf	Wiehltaler LC	0:33:48	1963	M 45	4
30	67	Aydemir, Gürhan	CV Refrath	0:33:56	1967	M 45	5
31	37	Zehnpfennig, Damian	TV Refrath	0:34:03	1996	M JgB	2
32	4	Reimesch, Christian	Union Biesfeld Triathlon	0:34:15	1965	M 45	6
33	111	Meyer, Joanna	TV Refrath	0:34:46	1972	W 40	2
34	104	Altendorf, Oskar	TV Refrath	0:35:31	1951	M 60	1
35	93	Rath, Heiner	TS 79 Bergisch Gladbach	0:35:34	1943	M 65	1
36	3	Ziegert, Jürgen	LLG St. Augustin	0:35:43	1964	M 45	7
37	27	Boelen-Theile, Claus	(Rösrath)	0:35:57	1966	M 45	8
38	14	Rahl, Sabine	DJK RS Grafschaft	0:36:00	1966	W 45	2
39	11	Brassat, Simone	TV Refrath	0:36:15	1996	W JgB	2
40	38	Zehnpfennig, Stephan	(Bergisch Gladbach)	0:36:20	1965	M 45	9
41	40	Becker, Heribert	Stöcken	0:36:40	1961	M 50	3
42	136	Sontowski, Björn	Running at Cologne	0:37:15	1982	M 30	2
43	28	Nather, Corinna	(Marl)	0:37:40	1979	W 30	1
44	20	Möller, Michael	LT Saaler Mühle	0:37:56	1965	M 45	10
45	91	Herrndorf, Norbert	LT Saaler Mühle	0:38:06	1954	M 55	4
46	31	Asselborn, Klaus	Staubwolke Refrath	0:38:10	1959	M 50	4
47	25	Speckenbach, Manuela	Die rasenden Hückis	0:38:29	1969	W 40	3
48	13	Rahl, Pepe	DJK RS Grafschaft	0:38:44	1999	M	3
49	58	Axmacher, Maximilian	ASV St. Augustin	0:38:58	1999	M	4
50	101	Krüger, Gerhard	TV Refrath	0:39:05	1940	M 70	1

Zieleinlaufliste Lauf3, kurze Strecke (7,1 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	23	Rösener, Roald	DBG Bergisch Gladbach	0:39:10	2002	M	5
52	24	Rösener, Rodja-Claus	Gothaer Sportgemeinschaft	0:39:11	1962	M 50	5
53	88	Schleyer, Constantin	Sanitätshaus Salgert	0:39:12	1996	M JgB	3
54	57	Axmacher, Katharina	ASV St. Augustin	0:39:16	1996	W JgB	3
55	142	Lamboy, Petra	(Köln)	0:39:37	1971	W 40	4
56	56	Usselmann, Dagmar	TV Hoffnungsthal	0:39:58	1963	W 45	3
57	65	Grewe, Ina	DJK Montania Kürten	0:40:10	1971	W 40	5
58	69	Reinhardt, Bettina	Tri Ducks Dorsten	0:41:15	1963	W 45	4
59	54	Voegel, Arnulf	TuS Moitzfeld	0:41:27	1940	M 70	2
60	132	Bruckwilder, Hans Jörg	(Köln)	0:41:32	1955	M 55	5
61	45	Luck, Heinz	LT Saaler Mühle	0:41:51	1942	M 70	3
62	39	Hüpen, Angie	BSG Springorum Bochum	0:41:54	1953	W 55	1
63	94	Rath, Annemie	TS 1879 e.V. Berg.Gladbach	0:42:21	1946	W 65	1
64	70	Sommer, Laura	Team Sommer	0:42:42	1967	W 45	5
65	42	Möser, Wolfgang	Alfterer SC	0:42:52	1941	M 70	4
66	47	Schewiola, Hans	Erftläufer	0:43:05	1949	M 60	2
67	148	Vogler, Wolfgang	Fairer Handel e.V.	0:44:06	1949	M 60	3
68	60	Schultz, Andreas	(Overath)	0:44:37	1975	M 35	2
69	19	Gyr, Werner	SG Bockenberg	0:44:45	1949	M 60	4
70	61	Schultz, Miriam	(Overath)	0:44:48	1982	W 30	2
71	33	Vosen, Michael	Overath	0:45:09	1964	M 45	11
72	10	Weilandt, Stephan	1.FC Köln	0:45:38	1934	M 75	1
73	43	Wolter, Renate	Alfterer SC	0:45:45	1961	W 50	2
74	30	Palfi, Mathilda	LT Saaler Mühle	0:46:28	1952	W 60	1
75	71	Sommer, Florian	Team Sommer	0:46:44	1996	M JgB	4
76	15	Süßmuth, Bernhard	SG Bockenberg	0:47:08	1954	M 55	6
77	8	Kundmüller-Bianchini, Susanne	(Bergisch Gladbach)	0:48:21	1966	W 45	6
78	34	Süß-Dahmen, Renate	LT Saaler Mühle	0:48:30	1944	W 65	2
79	99	Deiters, Lothar	LSV Porz e.V.	0:48:57	1934	M 75	2
80	114	Quast, Ulrich	SG Bockenberg	0:49:33	1942	M 70	5
81	41	Mols, Karl-Heinz	Hansa-Simmerath	0:49:41	1931	M 80	1
82	16	Alflen, Monika	LT Saaler Mühle	0:49:51	1958	W 50	3
83	145	Ayche, Karin	Laufmariechen	0:49:53	1954	W 55	2
84	21	Jäger, Harry	TV Witzhelden	0:50:05	1951	M 60	5
85	48	Heidelmann, Bernd	Bonn	0:50:36	1958	M 50	6
86	29	Willerscheid, Brigitte	TV Flittard Köln	0:51:04	1943	W 65	3
87	113	Zimmer, Brigitte	LT Saaler Mühle	0:52:32	1957	W 55	3
88	22	Biesenbach, Roger	LTD Köln-Dellbrück	1:09:06	1952	M 60	6

Anzahl: 88