

Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	410	Banischewski, Bodo	Gierath	0:46:35	1978	M 30	1
2	438	Fink, Florian	PSV Bonn Triathlon	0:47:33	1983	M HK	1
3	418	Gronewold, Thomas	TV Refrath	0:48:08	1970	M 40	1
4	335	Nieswand, Patrick	SV Deutz 05	0:48:14	1973	M 35	1
5	487	Jankofsky, Markus	AS Lahnländer Lahnam	0:48:54	1972	M 40	2
6	358	Greinert, Frank	TV Hoffnungsthal	0:49:06	1967	M 45	1
7	417	Westermann, Rike	TV Refrath	0:49:40	1982	W 30	1
8	451	Franssen, Andreas	TV Refrath	0:49:43	1963	M 45	2
9	374	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG	0:50:47	1963	M 45	3
10	369	Jacob, Michael	TV Refrath	0:50:58	1965	M 45	4
11	486	Maiworm, Christian	TV Refrath	0:51:00	1983	M HK	2
12	460	Jahner, Detlef	Wiehltaler LC	0:51:33	1964	M 45	5
13	356	Pöhler, Frank	TV Refrath	0:51:38	1962	M 50	1
14	396	Tiepolt, Jens	SV AXA Köln	0:52:06	1965	M 45	6
15	351	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	0:52:12	1972	M 40	3
16	440	Heitkamp, Michael	SV AXA Köln	0:53:23	1964	M 45	7
17	316	Stendal, Dirk	(Langenfeld)	0:53:31	1968	M 40	4
18	491	Wirth, Jörg	(Rösrath)	0:54:01	1961	M 50	2
19	432	Eschweiler, Markus	TuRa Remscheid-Süd	0:54:04	1958	M 50	3
20	409	Farhoud, Nassar	(Remscheid)	0:54:48	1958	M 50	4
21	307	Slotosch, Marco	Team Luftwaffe Köln	0:55:02	1977	M 35	2
22	492	Vincentz, Barbara	(Rösrath)	0:55:08	1963	W 45	1
23	328	Grewe, Marc	Union Biesfeld Triathlon	0:55:20	1971	M 40	5
24	412	Hartmann, Frederik	TV Refrath	0:55:53	1968	M 40	6
25	353	Dambon, Martin	Run for Anna	0:56:20	1981	M 30	2
26	437	Klein, Albert	(Köln)	0:56:27	1952	M 60	1
27	414	Birkenfeld, Bernhard	LLG 80 Nordpark Köln	0:56:32	1946	M 65	1
28	331	Schmidt, Rupert	Gruppe Schreiber	0:56:44	1960	M 50	5
29	330	Bianchini, Tony	(Bergisch Gladbach)	0:56:48	1965	M 45	8
30	425	Thürmer, Burkhard	(Bornheim)	0:56:51	1961	M 50	6
31	379	Isbaner, Wolfgang	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:57:09	1954	M 55	1
32	429	Müller, Wolfgang	VFL Engelskirchen	0:57:26	1956	M 55	2
33	342	Rahl, Frank	DJK RS Grafschaft	0:57:41	1963	M 45	9
34	435	Abdel Kafi, Hussam	Krüger Running Team	0:57:48	1966	M 45	10
35	490	Arnold, Jörg	(Köln)	0:58:20	1964	M 45	11
36	479	Klein, Jo	Zipfer Laufburschen	0:58:35	1971	M 40	7
37	415	Schnitzer, Bernd	(Hürth)	0:59:02	1968	M 40	8
38	427	Osbahr, Sven	(Köln)	0:59:16	1966	M 45	12
39	422	Schmerbauch, Lutz	(Lindlar)	0:59:38	1966	M 45	13
40	405	Albert, Jochen	HSV Heiligenhaus	0:59:41	1969	M 40	9
41	434	Radziwill, Tim	FC Bergisch Bombardiers	0:59:53	1984	M HK	3
42	478	Scholz, Christopher	Schalker Knappen	1:00:10	1971	M 40	10
43	472	Hagemann, Udo	TV Witzhelden	1:00:16	1970	M 40	11
44	318	Wimmers, Cornelia	(Rösrath)	1:00:57	1966	W 45	2
45	359	Greinert, Anke	TV Hoffnungsthal	1:01:33	1967	W 45	3
46	408	Sommer, Tobias	Team Sommer	1:01:50	1998	M	1
47	488	Gebert, Jan	(Köln)	1:02:00	1988	M HK	4
48	469	Göricke, Jens	(Kürten)	1:02:26	1985	M HK	5
49	363	Schmitz, Michael	Thekentornados	1:02:37	1968	M 40	12
50	334	Rothmann, Lutz	(Köln)	1:02:38	1964	M 45	14

Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	395	Nebel, Helga	Union Biesfeld Triathlon	1:02:45	1969	W 40	1
52	326	Thorn, Kai-Uwe	(Bergisch Gladbach)	1:02:59	1967	M 45	15
53	311	Schneider, Reiner	Lauflöwe 65	1:03:06	1965	M 45	16
54	407	Sommer, Volker	Team Sommer	1:03:21	1965	M 45	17
55	431	Lang, Oliver	DAV Köln	1:03:41	1987	M HK	6
56	439	Ingrisch, Rainer	TV Herkenrath	1:03:46	1966	M 45	18
57	433	Küttner, Christiane	ASV Köln Triathlon	1:03:50	1967	W 45	4
58	406	Reinhardt, Martin	Tri Ducks Dorsten	1:04:06	1963	M 45	19
59	473	Lotockyj, Evangelina	Team Alexianer	1:04:17	1974	W 35	1
60	383	Geppert, Dietmar	Bensberg	1:04:25	1967	M 45	20
61	399	Poschmann, Mike	TSV Dieringhausen	1:04:48	1967	M 45	21
62	341	Bürger, Grit	(Odenthal)	1:04:53	1972	W 40	2
63	345	Wiemer, Andrea	(Odenthal)	1:04:53	1967	W 45	5
64	378	Carlé, Thomas	(Köln)	1:04:53	1969	M 40	13
65	306	Schmidt, Sebastian	Team Luftwaffe Köln	1:04:54	1977	M 35	3
66	360	Klaas, Marcel	(Köln)	1:04:54	1971	M 40	14
67	484	Gawrisch, Bernd	LT Siebengebirge	1:04:58	1960	M 50	7
68	475	Müller, Alexandra	Team Erdinger Alkoholfrei	1:05:10	1970	W 40	3
69	485	Ackermann, Sebastian	(Köln)	1:05:13	1966	M 45	22
70	481	Hartmann, Sven	(Bergisch Gladbach)	1:05:16	1977	M 35	4
71	452	Bachem, Elisa	(Köln)	1:06:12	1981	W 30	2
72	346	von Berg, Jos	Die Rentiere	1:06:21	1967	M 45	23
73	449	Bach, Dietmar	Die rasenden Hückis	1:06:27	1957	M 55	3
74	470	Lippold, Horst	(Köln)	1:06:29	1957	M 55	4
75	305	Rudolf, Joachim	(Bergisch Gladbach)	1:06:32	1953	M 55	5
76	349	Kohlstrung, Marcus	(Köln)	1:07:11	1966	M 45	24
77	325	Zielonka, Herbert	SC Vilkerath	1:07:56	1949	M 60	2
78	493	Lange, Jörg	SV AXA Köln	1:08:09	1962	M 50	8
79	361	Klaas, Cordula	(Köln)	1:08:29	1974	W 35	2
80	483	Grepfels, Erika	(Köln)	1:08:42	1971	W 40	4
81	482	Piscator, Carsten	(Köln)	1:08:42	1965	M 45	25
82	471	Andree, Thomas	(Köln-Dellbrück)	1:08:56	1985	M HK	7
83	391	Fischer, Sabine	laufmonster	1:09:04	1961	W 50	1
84	455	Krax, Stefan	(Bergisch Gladbach)	1:09:32	1981	M 30	3
85	323	Pickhard, Holger	Point One Runners	1:09:45	1964	M 45	26
86	385	Drechsler, Gerrit	(Köln)	1:09:58	1977	M 35	5
87	337	Dohm, Egbert	Running Devils	1:10:08	1961	M 50	9
88	338	Leyendecker, Matthias	(Köln)	1:10:23	1961	M 50	10
89	401	Härtel, Rüdiger	BSG BELKAW	1:10:34	1963	M 45	27
90	436	König, Jochen	NK 09	1:11:33	1978	M 30	4
91	367	Tils, Markus	Kaufhof Sportverein	1:11:38	1977	M 35	6
92	327	Rudolph, Alexander	(Bergisch Gladbach)	1:11:58	1974	M 35	7
93	421	Schleyer, Dieter	(Rösrath)	1:12:01	1956	M 55	6
94	450	Bach, Sonja	Die rasenden Hückis	1:12:07	1981	W 30	3
95	384	Lieth, Nicole	Kreissparkasse Köln	1:12:23	1972	W 40	5
96	411	Lammel, Georg	(Bergisch Gladbach)	1:13:06	1963	M 45	28
97	329	Ewertowski, Jan	(Köln)	1:14:37	1986	M HK	8
98	332	Neuhäuser, Sarah	NK 09	1:15:00	1983	W HK	1
99	312	Buckmann, Uli	(Bergisch Gladbach)	1:15:17	1946	M 65	2
100	370	Hörsch, Wilfried	Laufftreff TV08 Lohmar	1:15:38	1954	M 55	7
101	320	Hermanowski, Torsten	RSF Frohe Felge	1:15:49	1962	M 50	11
102	461	Koch, Kristina	(Köln)	1:17:18	1973	W 35	3

Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
103	371	Linnartz, Isabel	Running at Cologne	1:18:06	1981	W 30	4
104	480	Bendhiba, Irene	SG Bockenberg	1:18:41	1956	W 55	1
105	416	Isbaner, Marita	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:18:42	1960	W 50	2
106	304	Hein, Andrea	(Leverkusen)	1:18:43	1976	W 35	4
107	303	van de Flierdt, Marina	(Leverkusen)	1:18:44	1988	W HK	2
108	355	Rupietta, Susanne	Colombina Colonia	1:20:12	1964	W 45	6
109	381	Herzog-Salein, Susanne	MTV Köln	1:21:54	1980	W 30	5
110	339	Spektor, Nani	(Köln-Dellbrück)	1:23:31	1974	W 35	5

Anzahl: 110