

SG Bockenberg, Winterlaufserie 2014/2015 13.12.2014 2er Serie

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 + 10,1 K m)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	452	von Kuk, Carsten	LT DSHS Köln	1:06:10	1967	M 45	1
2	419	Giesen, Thomas	TuS Köln rrh	1:08:18	1981	M 30	1
3	379	Nieswand, Patrick	SV Deutz 05	1:12:40	1973	M 40	1
4	446	Wester, Bernd	KFW Duathlon	1:12:48	1968	M 45	2
5	355	Greinert, Frank	(Rösrath)	1:13:19	1967	M 45	3
6	423	Höning, Michael	TU Kaiserslautern	1:13:47	1989	M HK	1
7	301	Westermann, Rike	TV Refrath	1:15:02	1982	W 30	1
8	320	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	1:17:09	1972	M 40	2
9	312	Heisig, Markus	TV Refrath	1:17:11	1960	M 50	1
10	357	Grewe, Marc	Union Biesfeld Triathlon	1:18:03	1971	M 40	3
11	337	Hartmann, Frederik	TV Refrath	1:19:10	1968	M 45	4
12	390	Schreiber, Torsten	BEW Laufgruppe	1:21:05	1980	M 30	2
13	458	Lieth, Klaus	FC Bensberg	1:22:25	1968	M 45	5
14	411	Fetten, Heijo	LLG 80 Nordpark Köln	1:22:32	1952	M 60	1
15	348	Vizzari, Susanne	speed > cat	1:22:54	1977	W 35	1
16	418	Sprenker, Michael	AXA Sportverein	1:23:13	1955	M 55	1
17	444	Basinski, Jola	TV Refrath	1:23:59	1975	W 35	2
18	435	Flügel, Marcus	TV Rodenkirchen Triathlon	1:24:19	1977	M 35	1
19	323	Dzieia, Roland	Skyder Sportpromotion	1:24:32	1960	M 50	2
20	415	Isbaner, Wolfgang	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:24:38	1954	M 60	2
21	308	Schaffarczyk, Bernd	LSV Porz e.V.	1:24:50	1960	M 50	3
22	421	Dreschmann, Corinna	Mach3 Köln e.V.	1:24:58	1987	W HK	1
23	333	Lemaire, Norbert	TuS Köln rrh	1:24:59	1965	M 45	6
24	450	Wawrzinek, Arnulf	Mediterrana	1:25:20	1965	M 45	7
25	351	Schmitz, Michael	Lauftreff Birkerfeld	1:25:28	1968	M 45	8
26	369	Bianchini, Anthony	Kreissparkasse Köln	1:25:41	1965	M 45	9
27	396	Kroehnert, Katharina	Mach3 Köln e.V.	1:25:42	1987	W HK	2
28	445	Schmidt, Rupert	Gruppe Schreiber	1:26:28	1960	M 50	4
29	356	Greinert, Anke	(Rösrath)	1:26:33	1967	W 45	1
30	465	Weber, André	(Kürten)	1:26:38	1997	M U18	1
31	364	Strompen, Oliver	Stromi läuft	1:26:44	1970	M 40	4
32	442	Owczarek, Dieter	Gruppe Schreiber	1:26:49	1953	M 60	3
33	317	Kuthe, Thorsten		1:26:53	1972	M 40	5
34	325	Vincentz, Barbara	(Rösrath)	1:27:06	1963	W 50	1
35	413	Raatz, Hans	SV AXA Köln	1:27:24	1956	M 55	2
36	332	Speckenbach, Dieter	Die rasenden Hückis	1:27:45	1959	M 55	3
37	447	Hoffmann, Ernest	Boxclub Bergisch Gladbach	1:29:22	1981	M 30	3
38	460	Ritter, Ronald	LT Schöllerhof	1:29:39	1960	M 50	5
39	322	Borsbach, Hermann-Josef	(Bergisch Gladbach)	1:29:39	1959	M 55	4
40	430	Höning, Klara	Unisport Bonn	1:29:40	1988	W HK	3
41	377	Urban, Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	1:29:42	1968	M 45	10
42	365	Schultz, Norman	TUS Im meckepel	1:29:43	1968	M 45	11
43	324	Gellert, Georg	BSG Stadtwerke Bonn	1:29:57	1949	M 65	1
44	371	Herrndorf, Norbert	LT Saaler Mühle	1:29:58	1954	M 60	4
45	386	Fabian, Steffen	Mach3 Köln e.V.	1:30:38	1965	M 45	12
46	384	Menne, Dieter	Kieser Training	1:31:52	1964	M 50	6
47	378	Poschmann, Mike	LG Gummersbach	1:32:37	1967	M 45	13
48	462	Limbach, Sebastian	Lauftreff Dellbrück	1:33:01	1981	M 30	4
49	315	Türk, Cornelia		1:33:55	1966	W 45	2
50	433	Schnitzer, Bernd	(Hürth)	1:34:12	1968	M 45	14

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 + 10,1 K m)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	382	Klose, Ralf	TuS Köln rrh	1:34:18	1967	M 45	15
52	372	Spölgen, Joachim	Pulheimer SC	1:34:20	1954	M 60	5
53	387	Bachem, Elisa	(Köln)	1:34:25	1981	W 30	2
54	328	Menzel, Verena		1:34:29	1980	W 30	3
55	334	Roquette, Ilse	Spero Racing Team	1:34:57	1957	W 55	1
56	395	Ladenthin, Mario	Feuerwehr Erftstadt	1:34:58	1978	M 35	2
57	344	Sabel, Frank		1:35:13	1967	M 45	16
58	319	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	1:35:37	1965	M 45	17
59	349	Runge, Günther	VFL Engelskirchen	1:35:47	1947	M 65	2
60	341	Lindzus, Michaela		1:35:59	1968	W 45	3
61	338	Kohlstrung, Marcus	DLRG Bensberg	1:35:59	1966	M 45	18
62	374	Suhr, Monika	(Bergisch Gladbach)	1:36:46	1957	W 55	2
63	399	Hellermann, Klaus	(Kürten)	1:37:44	1961	M 50	7
64	414	Scholz, Hans	Heiligenhauser Lunge v.1968	1:38:07	1968	M 45	19
65	412	Rank, Peter	Feuerwehrsportverein Köln	1:38:07	1951	M 60	6
66	426	Lippold, Horst	(Köln)	1:38:13	1957	M 55	5
67	360	Meier, Walter	TuS Köln rrh	1:38:19	1961	M 50	8
68	330	Bruck, Rainer	LT Saaler Mühle	1:38:31	1948	M 65	3
69	401	Kesting, Jörg	(Bonn)	1:39:11	1964	M 50	9
70	309	Rudolf, Joachim	(Bergisch Gladbach)	1:39:32	1953	M 60	7
71	346	Siems, Onnen	www.aktuare.de	1:39:48	1964	M 50	10
72	420	Ley, Josef	Running Devils	1:40:04	1961	M 50	11
73	441	Ingrisch, Rainer	TV Herkenrath	1:40:09	1966	M 45	20
74	407	Kietzmann, Detlef	ATV Hückeswagen	1:40:39	1957	M 55	6
75	354	Vis, Jürgen	(Bergisch Gladbach)	1:40:45	1962	M 50	12
76	340	Bach, Dietmar	Die rasenden Hückis	1:40:50	1957	M 55	7
77	376	Härtel, Rüdiger	Waldorfschule Refrath	1:41:02	1963	M 50	13
78	457	König, Jochen	NK 09	1:41:35	1978	M 35	3
79	385	Prinz, Volker	BMT Beethovenpark Köln	1:41:44	1962	M 50	14
80	409	Geppert, Dietmar	APCOA Running	1:41:47	1967	M 45	21
81	416	Carle, Thomas	(Köln)	1:42:35	1969	M 45	22
82	389	Eber-Savarese, Christine	(Burscheid)	1:43:08	1967	W 45	4
83	410	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	1:43:09	1950	M 60	8
84	329	Fuchs, Tamara	Schiller-Gymnasium Köln	1:43:10	1999	W U16	1
85	402	Esser, Heike	(Kürten)	1:44:09	1966	W 45	5
86	434	Thienel, Sonja	(Köln)	1:44:30	1983	W 30	4
87	350	Janotta, Katharina		1:45:01	1993	W HK	4
88	448	Göpel, Volker	Pulheimer SC	1:47:25	1946	M 65	4
89	345	Schöckel, Claudia		1:47:52	1970	W 40	1
90	314	Dohm, Egbert	Running Devils	1:48:32	1961	M 50	15
91	327	van de Fliedrt, Marina	(Leverkusen)	1:49:21	1988	W HK	5
92	326	Hein, Andrea	(Leverkusen)	1:50:27	1976	W 35	3
93	375	Vollmar, Jürgen	(Bergisch Gladbach)	1:51:19	1962	M 50	16
94	424	Wolf, Gregor	RSF Frohe Felge	1:51:31	1971	M 40	6
95	310	Pickhard, Holger	Point One Runners	1:51:31	1964	M 50	17
96	417	Demirci, Yavuz	(Köln)	1:51:35	1979	M 35	4
97	392	Duballa, Dominik	Mach3 Köln e.V.	1:52:08	1981	M 30	5
98	307	Bahls, Roswitha	LSV Porz e.V.	1:52:27	1961	W 50	2
99	408	Marzari, Kester	TSV Dieringhausen	1:53:24	1969	M 45	23
100	398	Heister, Julia	1 FFC Bergisch Gladbach	1:54:14	1982	W 30	5
101	383	Hoffmann, Susanne	LT Saaler Mühle	1:54:45	1968	W 45	6
102	363	Hörsch, Wilfried	LT TV08 Lohmar	1:57:15	1954	M 60	9

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 + 10,1 K m)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg. AK	Rg
103	455	Roosen, Annette	LT Saaler Mühle	1:57:27	1956 W 55	3
104	397	Alten, Nina	1 FFC Bergisch Gladbach	1:58:23	1987 W HK	6
105	467	Müller, Margareta	LT Saaler Mühle	2:02:42	1948 W 65	1
106	368	Baginski, Alice	(Köln)	2:06:26	1956 W 55	4
107	370	Schmitz-Verhnjak, Sylvia	TEAM Rafa	2:07:30	1951 W 60	1
108	393	Heller, Marlene		2:11:07	1952 W 60	2

Anzahl: 108