

Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 K m)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	492	Alfen, Felix	LT DSHS Köln	0:40:03	1990	M HK	1
2	514	Schumacher, Jonas	Team Schumacher	0:42:47	1988	M HK	2
3	463	von Kuk, Carsten	LT DSHS Köln	0:43:06	1967	M 45	1
4	518	Schram m, Till	tillschram m.com	0:43:13	1985	M HK	3
5	443	Heuschen, Dirk	TV Refrath	0:43:31	1964	M 45	2
6	428	Skopnik, Manuel	TV Refrath	0:44:35	1972	M 40	1
7	331	Dittrich, Michael	SV Hellas Siegburg	0:44:52	1985	M HK	4
8	306	Nieswand, Patrick	SV Deutz 05	0:45:07	1973	M 40	2
9	471	Gronewold, Thomas	Physiotherapie Gronewold	0:45:25	1970	M 40	3
10	441	Cronin, Ger	Pullheimer SC Triathlon	0:45:58	1969	M 40	4
11	427	Joswig, Andreas	Schwelmer Jungs	0:46:08	1965	M 45	3
12	513	Schumacher, Dr., Lukas	Team Schumacher	0:46:50	1981	M 30	1
13	461	Franssen, Andreas	TV Refrath	0:46:53	1963	M 50	1
14	313	Greinert, Frank	TV Hoffnungsthal	0:47:13	1967	M 45	4
15	422	Engelbracht, Frank	Schwelmer Jungs	0:47:38	1965	M 45	5
16	420	McGuire, Stephan	TV Refrath	0:48:17	1975	M 35	1
17	381	Jacob, Michael	TV Refrath	0:48:34	1965	M 45	6
18	334	Grewe, Marc	Union Biesfeld Triathlon	0:48:49	1971	M 40	5
19	393	Hufnagel, Carsten	Team Bauchfleisch	0:48:54	1969	M 40	6
20	510	Mauter, Jörg	Wiehlaler LC	0:49:02	1965	M 45	7
21	517	Offer, Thorsten	LLG 80 Nordpark Köln	0:49:34	1987	M HK	5
22	506	Jahner, Detlef	Wiehlaler LC	0:50:10	1964	M 45	8
23	447	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	0:50:15	1972	M 40	7
24	301	Westermann, Rike	TV Refrath	0:50:20	1982	W 30	1
25	320	Heisig, Markus	TV Refrath	0:50:29	1960	M 50	2
26	520	Steinhäuser, Christian	Team Bauchfleisch	0:50:52	1978	M 35	2
27	425	Heitkamp, Michael	SV AXA Köln	0:50:54	1964	M 45	9
28	351	Strasman, Johannes	BSG KÖX Remscheid	0:51:01	1982	M 30	2
29	408	Pöhler, Frank	TV Refrath	0:51:06	1962	M 50	3
30	439	Höning, Michael	TU Kaiserslautern	0:51:37	1989	M HK	6
31	400	Tiepolt, Jens	SV AXA Köln	0:51:53	1965	M 45	10
32	465	Wawrzinek, Arnulf	Mediterrana	0:52:18	1965	M 45	11
33	333	Hagemann, Udo	TV Witzhelden	0:53:03	1970	M 40	8
34	434	Schober, Christian	TuS Köln rrrh	0:53:12	1981	M 30	3
35	391	Schreiber, Torsten	BEW Laufgruppe	0:53:39	1980	M 30	4
36	359	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	0:53:56	1965	W 45	1
37	448	Sprenker, Michael	AXA Sportverein	0:54:26	1955	M 55	1
38	327	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T	0:54:51	1963	M 50	4
39	519	Arnold, Jörg	Deutsche Ärzte Finanz	0:54:52	1964	M 45	12
40	499	Mühlhikel, Oliver	(Bonn)	0:55:19	1971	M 40	9
41	505	Waskowski, Markus	SG Bockenberg	0:55:23	1980	M 30	5
42	402	Borsbach, Hermann-Josef	TV Hoffnungsthal	0:55:34	1959	M 50	5
43	388	Speckenbach, Dieter	Die rasenden Hückis	0:55:38	1959	M 50	6
44	433	Raatz, Hans	SV AXA Köln	0:55:42	1956	M 55	2
45	424	Schmerbauch, Lutz	LS Schmitzhöhe	0:55:54	1966	M 45	13
46	470	Froese, Werner	(Rösrath)	0:56:10	1958	M 55	3
47	468	Abdel Kafi, Hussam	Krüger Running Team	0:56:13	1966	M 45	14
48	340	Schwanke, Dirk	(Overath)	0:56:15	1963	M 50	7
49	467	Basinski, Yvonne	TV Refrath	0:56:19	1972	W 40	1
50	435	Klein, Albert	(Köln)	0:56:38	1952	M 60	1

Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 K m)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	457	Osbahr, Sven	(Köln)	0:57:01	1966	M 45	15
52	375	Neubauer, Wolfgang	(Neunkirchen-Seelscheid)	0:57:07	1968	M 45	16
53	370	Schmitz, Michael	Thekentornados	0:57:30	1968	M 45	17
54	312	Greinert, Anke	TV Hoffnungsthal	0:57:36	1967	W 45	2
55	511	Schaffarczyk, Bernd	LSV Porz e.V.	0:57:58	1960	M 50	8
56	343	Bianchini, Tony	Kreissparkasse Köln	0:58:28	1965	M 45	18
57	509	Reimann, Bernd	(Overath)	0:58:43	1966	M 45	19
58	429	Mecker, Michael	Mecker läuft	0:58:55	1966	M 45	20
59	360	Strompen, Oliver	Maylifeboxclub	0:59:02	1970	M 40	10
60	504	Müller, Ralf	Runnig Shoes Spich	0:59:10	1965	M 45	21
61	410	Thorn, Kai-Uwe	(Bergisch Gladbach)	0:59:15	1967	M 45	22
62	367	Kirch, Kurt	(Neunkirchen-Seelscheid)	0:59:22	1963	M 50	9
63	508	Thielhoff, Oliver	(Köln)	0:59:28	1971	M 40	11
64	451	Hoffmann, Ernst	DBG Bergisch Gladbach	0:59:36	1981	M 30	6
65	438	Höning, Klara	Unisport Bonn	0:59:50	1988	W HK	1
66	346	Roquette, Ilse	Spero Racing Team	0:59:54	1957	W 55	1
67	455	Kreuzer, Gregor	Lt Marialinden	1:00:00	1969	M 40	12
68	450	Hartmann, Sven	Krüger Running Team	1:00:18	1977	M 35	3
69	437	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	1:00:35	1950	M 60	2
70	507	Berger, Stefan	LSV Porz e.V.	1:00:42	1962	M 50	10
71	374	Menne, Dieter	Kieser Training	1:01:22	1964	M 45	23
72	350	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	1:01:26	1965	M 45	24
73	380	Nennemann, Arno	THC Rot-Weiss Bergisch Gladbach	1:01:30	1968	M 45	25
74	503	Althoff, Frederek	(Köln)	1:01:31	1970	M 40	13
75	458	Stagge, Rolf Michael	LT Saaler Mühle	1:01:36	1956	M 55	4
76	405	Rank, Peter	Feuerwehrsportverein Köln	1:01:36	1951	M 60	3
77	304	Wimmers, Cornelia	Rösrath	1:01:40	1966	W 45	3
78	446	Schlaak, Jasmin	(Wachtberg)	1:01:50	1963	W 50	1
79	345	Weßeler, Markus	Vorwärts Köln	1:01:56	1967	M 45	26
80	401	Jaschky-Sterzenbach, Iris	Troisdorfer LG	1:02:03	1961	W 50	2
81	489	Ladenthin, Mario	Feuerwehr Erftstadt	1:02:14	1978	M 35	4
82	348	Kohlstrung, Marcus	Kerpen	1:02:14	1966	M 45	27
83	323	Hellermann, Klaus	(Kürten)	1:02:29	1961	M 50	11
84	341	Bürger, Grit	(Odenthal)	1:02:36	1972	W 40	2
85	473	Carlé, Thomas	(Köln)	1:02:52	1969	M 40	14
86	404	Daniels, Martin	Sülzgeister	1:02:53	1966	M 45	28
87	382	Thönnies, Uwe	DAV Sektion Gummersbach	1:03:06	1966	M 45	29
88	413	Suhr, Monika	(Bergisch Gladbach)	1:03:12	1957	W 55	2
89	475	Lippold, Horst	(Köln)	1:03:25	1957	M 55	5
90	501	Bender, Matthias	SSF Bonn Triathlon	1:03:30	1956	M 55	6
91	356	Holtkamp, Kamilla	BSG RheinEnergie	1:04:44	1972	W 40	3
92	326	Schneiders, Daniela	(Bergisch Gladbach)	1:05:02	1971	W 40	4
93	421	Witez, Tobias	TS 79 Bergisch Gladbach	1:05:02	1970	M 40	15
94	321	Härtel, Rüdiger	BSG BELKAW	1:05:15	1963	M 50	12
95	460	Altendorf, Oskar	TV Refrath	1:05:30	1951	M 60	4
96	379	Geppert, Dietmar	Bensberg	1:05:32	1967	M 45	30
97	332	Leyendecker, Matthias	(Köln)	1:05:37	1961	M 50	13
98	516	Gerhards, Simon	Dünnwalder Turnverein	1:05:38	1996	M U18	1
99	515	Gerhards, Markus	Schwarz-Weiss Nierfeld	1:05:45	1961	M 50	14
100	319	Klaas, Marcel	RSF Frohe Felge	1:05:49	1971	M 40	16
101	361	Schimanski, Ingrid	Maylifeboxclub	1:06:34	1964	W 45	4
102	512	Dhein, Georg	THC Rot-Weiss Bergisch Gladbach	1:06:42	1958	M 55	7

Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 K m)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
103	387	Meyer, Tam mo	(Köln)	1:06:51	1968	M 45	31
104	397	Lamboy, Petra	(Köln)	1:06:53	1971	W 40	5
105	364	Nottrott, Sarah	(Köln)	1:06:59	1992	W HK	2
106	352	Nottrott, Marc	BSG RheinEnergie	1:07:03	1965	M 45	32
107	310	Rudolf, Joachim	(Bergisch Gladbach)	1:07:07	1953	M 60	5
108	309	Pickhard, Holger	Point One Runners	1:07:19	1964	M 45	33
109	416	Grim m, Gerald	(Königswinter)	1:07:23	1957	M 55	8
110	409	Vis, Jürgen	(Bergisch Gladbach)	1:07:33	1962	M 50	15
111	344	Zielonka, Herbert	SC Vilkerath	1:07:41	1949	M 60	6
112	390	Weingarten, Gregor	(Köln)	1:07:44	1965	M 45	34
113	377	Lieth, Nicole	Kreissparkasse Köln	1:07:55	1972	W 40	6
114	318	Kietzmann, Detlef	ATV Hückeswagen	1:08:23	1957	M 55	9
115	440	Grewe, Ina	DJK Montania Kürten	1:08:51	1971	W 40	7
116	303	Dohm, Egbert	Running Devils	1:08:52	1961	M 50	16
117	339	Rudolph, Alexander	(Bergisch Gladbach)	1:09:08	1974	M 35	5
118	366	Steuer, Jürgen	Team Erdinger Alkoholfrei	1:09:15	1961	M 50	17
119	307	Schwab, Stefan	(Köln)	1:09:25	1970	M 40	17
120	322	Kunze, Jochen	(Köln)	1:09:38	1969	M 40	18
121	317	Schultz, Miriam	(Overath)	1:10:10	1982	W 30	2
122	386	Piosik, Michael	(Burscheid)	1:10:13	1969	M 40	19
123	486	Riesen, Josephine	SG Bockenberg	1:10:47	1986	W HK	3
124	325	Spektor, Nani	LT Saaler Mühle	1:11:00	1974	W 35	1
125	423	Tils, Markus	Kaufhof Sportverein	1:12:10	1977	M 35	6
126	372	Wiemer, Andrea	OSC	1:12:27	1967	W 45	5
127	502	Sefzig, Renate	LT Dünwald TV	1:12:30	1958	W 55	3
128	472	Behrendt, Ralf	(Bergisch Gladbach)	1:12:39	1965	M 45	35
129	415	Anderer, Birgit	(Königswinter)	1:13:15	1957	W 55	4
130	407	Weber, Dietmar	Tiger Balm Team	1:13:19	1966	M 45	36
131	363	Hörsch, Wilfried	LT TV08 Lohmar	1:15:10	1954	M 55	10
132	373	Riemer, Ulrike	(Kürten)	1:16:37	1957	W 55	5
133	417	Ley, Bernhard	TTC Bärbroich	1:18:21	1959	M 50	18
134	478	Ayche, Karin	Laufmariechen	1:20:05	1954	W 55	6
135	459	Müller, Margareta	LT Saaler Mühle	1:21:18	1948	W 65	1
136	464	Urbach, Helmut	(Köln)	1:32:30	1942	M 70	1

Anzahl: 136