

SG Bockenberg, Winterlaufserie 2014/2015 13.12.2014

Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 K m)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	478	Helm, Julius	LT DSHS Köln	0:36:32	1982	M 30	1
2	480	Meißner, Pascal	Rhein-Berg Runners	0:36:39	1983	M 30	2
3	479	Giesen, René	LT DSHS Köln	0:37:31	1993	M HK	1
4	452	von Kuk, Carsten	LT DSHS Köln	0:37:47	1967	M 45	1
5	419	Giesen, Thomas	TuS Köln rrrh	0:39:05	1981	M 30	3
6	485	Kreisel, Götz	ASC Rosellen	0:39:18	1969	M 45	2
7	379	Nieswand, Patrick	SV Deutz 05	0:41:14	1973	M 40	1
8	446	Wester, Bernd	KFW Duathlon	0:41:34	1968	M 45	3
9	423	Höning, Michael	TU Kaiserslautern	0:41:50	1989	M HK	2
10	355	Greinert, Frank	(Rösrath)	0:42:00	1967	M 45	4
11	301	Westermann, Rike	TV Refrath	0:42:48	1982	W 30	1
12	339	Jarauta, Jorge		0:43:10	1980	M 30	4
13	484	Mitzschke, Christian	DLRG Rösrath	0:43:37	1975	M 35	1
14	320	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	0:44:02	1972	M 40	2
15	312	Heisig, Markus	TV Refrath	0:44:03	1960	M 50	1
16	357	Grewe, Marc	Union Biesfeld Triathlon	0:45:04	1971	M 40	3
17	337	Hartmann, Frederik	TV Refrath	0:45:09	1968	M 45	5
18	472	Konermann, Michael	Miteinander Leben e.V.	0:46:31	1975	M 35	2
19	390	Schreiber, Torsten	BEW Laufgruppe	0:46:46	1980	M 30	5
20	411	Fetten, Heijo	LLG 80 Nordpark Köln	0:46:59	1952	M 60	1
21	418	Sprenker, Michael	AXA Sportverein	0:47:29	1955	M 55	1
22	348	Vizzari, Susanne	TuS Deuz	0:47:41	1977	W 35	1
23	458	Lieth, Klaus	FC Bensberg	0:47:41	1968	M 45	6
24	444	Basinski, Jola	TV Refrath	0:47:51	1975	W 35	2
25	415	Isbaner, Wolfgang	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:47:58	1954	M 60	2
26	323	Dzieia, Roland	Skyder Sportpromotion	0:48:09	1960	M 50	2
27	435	Flügel, Marcus	TV Rodenkirchen Triathlon	0:48:18	1977	M 35	3
28	421	Dreschmann, Corinna	Mach3 Köln e.V.	0:48:24	1987	W HK	1
29	308	Schaffarczyk, Bernd	LSV Porz e.V.	0:48:27	1960	M 50	3
30	333	Lemaire, Norbert	TuS Köln rrrh	0:48:33	1965	M 45	7
31	351	Schmitz, Michael	Laufftreff Birkerfeld	0:48:41	1968	M 45	8
32	450	Wawrzinek, Arnulf	Mediterrana	0:48:52	1965	M 45	9
33	396	Kroehnert, Katharina	Mach3 Köln e.V.	0:49:17	1987	W HK	2
34	369	Bianchini, Anthony	Kreissparkasse Köln	0:49:24	1965	M 45	10
35	445	Schmidt, Rupert	Gruppe Schreiber	0:49:36	1960	M 50	4
36	356	Greinert, Anke	(Rösrath)	0:49:39	1967	W 45	1
37	442	Owczarek, Dieter	Gruppe Schreiber	0:49:49	1953	M 60	3
38	364	Strompen, Oliver	Stromi läuft	0:49:57	1970	M 40	4
39	325	Vincentz, Barbara	(Rösrath)	0:49:58	1963	W 50	1
40	317	Kuthe, Thorsten		0:50:06	1972	M 40	5
41	413	Raatz, Hans	SV AXA Köln	0:50:09	1956	M 55	2
42	483	Klein, Albert	(Köln)	0:50:15	1952	M 60	4
43	332	Speckenbach, Dieter	Die rasenden Hückis	0:50:22	1959	M 55	3
44	447	Hoffmann, Ernest	Boxclub Bergisch Gladbach	0:50:56	1981	M 30	6
45	322	Borsbach, Hermann-Josef	(Bergisch Gladbach)	0:50:58	1959	M 55	4
46	365	Schultz, Norman	TUS Im mekeppel	0:51:00	1968	M 45	11
47	386	Fabian, Steffen	Mach3 Köln e.V.	0:51:16	1965	M 45	12
48	371	Herrndorf, Norbert	LT Saaler Mühle	0:51:17	1954	M 60	5
49	430	Höning, Klara	Unisport Bonn	0:51:24	1988	W HK	3
50	465	Weber, André	(Kürten)	0:51:24	1997	M U18	1

Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 K m)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	460	Ritter, Ronald	LT Schöllerhof	0:52:12	1960	M 50	5
52	462	Limbach, Sebastian	Laufftreff Dellbrück	0:52:41	1981	M 30	7
53	384	Menne, Dieter	Kieser Training	0:52:49	1964	M 50	6
54	377	Urban, Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	0:52:53	1968	M 45	13
55	324	Gellert, Georg	BSG Stadtwerke Bonn	0:53:13	1949	M 65	1
56	487	Pixberg, Martin	SV Bergisch Gladbach	0:53:21	1964	M 50	7
57	395	Ladenthin, Mario	Feuerwehr Erftstadt	0:53:23	1978	M 35	4
58	315	Türk, Cornelia		0:53:27	1966	W 45	2
59	378	Poschmann, Mike	LG Gummersbach	0:53:28	1967	M 45	14
60	475	Hock, Andreas	(Köln)	0:53:35	1979	M 35	5
61	382	Klose, Ralf	TuS Köln rrh	0:53:49	1967	M 45	15
62	433	Schnitzer, Bernd	(Hürth)	0:53:55	1968	M 45	16
63	372	Spölgen, Joachim	Pulheimer SC	0:54:04	1954	M 60	6
64	328	Menzel, Verena		0:54:08	1980	W 30	2
65	341	Lindzus, Michaela		0:54:24	1968	W 45	3
66	338	Kohlstrung, Marcus	DLRG Bensberg	0:54:25	1966	M 45	17
67	334	Roquette, Ilse	Spero Racing Team	0:54:36	1957	W 55	1
68	344	Sabel, Frank		0:54:39	1967	M 45	18
69	349	Runge, Günther	VFL Engelskirchen	0:54:46	1947	M 65	2
70	387	Bachem, Elisa	(Köln)	0:54:52	1981	W 30	3
71	319	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	0:55:15	1965	M 45	19
72	374	Suhr, Monika	(Bergisch Gladbach)	0:55:25	1957	W 55	2
73	360	Meier, Walter	TuS Köln rrh	0:55:30	1961	M 50	8
74	414	Scholz, Hans	Heiligenhauser Lunge v.1968	0:55:43	1968	M 45	20
75	399	Hellermann, Klaus	(Kürten)	0:55:49	1961	M 50	9
76	346	Siems, Onnen	www.aktuale.de	0:56:11	1964	M 50	10
77	401	Kesting, Jörg	(Bonn)	0:56:14	1964	M 50	11
78	426	Lippold, Horst	(Köln)	0:56:14	1957	M 55	5
79	476	Wolff, Bernhard	PSV Düsseldorf	0:56:32	1966	M 45	21
80	441	Ingrisch, Rainer	TV Herkenrath	0:56:42	1966	M 45	22
81	481	Podzus, Horst	(Overath)	0:56:46	1961	M 50	12
82	330	Bruck, Rainer	LT Saaler Mühle	0:56:51	1948	M 65	3
83	309	Rudolf, Joachim	(Bergisch Gladbach)	0:56:52	1953	M 60	7
84	412	Rank, Peter	Feuerwehrsportverein Köln	0:57:00	1951	M 60	8
85	407	Kietzmann, Detlef	ATV Hückeswagen	0:57:20	1957	M 55	6
86	420	Ley, Josef	Running Devils	0:57:30	1961	M 50	13
87	354	Vis, Jürgen	(Bergisch Gladbach)	0:57:31	1962	M 50	14
88	340	Bach, Dietmar	Die rasenden Hückis	0:58:03	1957	M 55	7
89	376	Härtel, Rüdiger	Waldorfschule Refrath	0:58:10	1963	M 50	15
90	457	König, Jochen	NK 09	0:58:13	1978	M 35	6
91	385	Prinz, Volker	BMT Beethovenpark Köln	0:58:24	1962	M 50	16
92	347	Götzen, Carina		0:58:29	1984	W 30	4
93	329	Fuchs, Tamara	Schiller-Gymnasium Köln	0:58:48	1999	W U16	1
94	471	Musculus, Max Christian	TC Grün God Bensberg	0:58:54	1992	M HK	3
95	409	Geppert, Dietmar	APCOA Running	0:59:15	1967	M 45	23
96	389	Eber-Savarese, Christine	(Burscheid)	0:59:18	1967	W 45	4
97	477	Janzen, Hartmuth	BPW Bergische Achsen	0:59:18	1950	M 60	9
98	416	Carle, Thomas	(Köln)	0:59:23	1969	M 45	24
99	350	Janotta, Katharina		0:59:26	1993	W HK	4
100	486	Leyendecker, Matthias	SC Fortuna Köln	0:59:35	1961	M 50	17
101	434	Thienel, Sonja	(Köln)	0:59:39	1983	W 30	5
102	410	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	1:00:01	1950	M 60	10

Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 K m)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
103	327	van de Flierdt, Marina	(Leverkusen)	1:00:06	1988	W HK	5
104	402	Esser, Heike	(Kürten)	1:00:22	1966	W 45	5
105	316	Schultz, Miriam	(Overath)	1:00:29	1982	W 30	6
106	448	Göpel, Volker	Pulheimer SC	1:01:10	1946	M 65	4
107	326	Hein, Andrea	(Leverkusen)	1:01:12	1976	W 35	3
108	345	Schöckel, Claudia		1:01:26	1970	W 40	1
109	310	Pickhard, Holger	Point One Runners	1:01:48	1964	M 50	18
110	314	Dohm, Egbert	Running Devils	1:02:13	1961	M 50	19
111	398	Heister, Julia	1 FFC Bergisch Gladbach	1:02:30	1982	W 30	7
112	424	Wolf, Gregor	RSF Frohe Felge	1:02:37	1971	M 40	6
113	358	Grewe, Ina	DJK Montania Kürten	1:02:40	1971	W 40	2
114	417	Demirci, Yavuz	(Köln)	1:04:05	1979	M 35	7
115	375	Vollmar, Jürgen	(Bergisch Gladbach)	1:04:06	1962	M 50	20
116	482	Teller, Cornelia	Dauerlaufschule Köln	1:04:22	1951	W 60	1
117	383	Hoffmann, Susanne	LT Saaler Mühle	1:04:25	1968	W 45	6
118	392	Duballa, Dominik	Mach3 Köln e.V.	1:04:25	1981	M 30	8
119	408	Marzari, Kester	TSV Dieringhausen	1:05:40	1969	M 45	25
120	307	Bahls, Roswitha	LSV Porz e.V.	1:05:48	1961	W 50	2
121	397	Alten, Nina	1 FFC Bergisch Gladbach	1:06:39	1987	W HK	6
122	455	Roosen, Annette	LT Saaler Mühle	1:06:49	1956	W 55	3
123	363	Hörsch, Wilfried	LT TV08 Lohmar	1:06:55	1954	M 60	11
124	488	Vogler, Wolfgang	Fairer Handel e.V.	1:07:44	1949	M 65	5
125	321	Herzog-Salein, Susanne	Laufen-in-koeln.de	1:11:23	1980	W 30	8
126	467	Müller, Margareta	LT Saaler Mühle	1:11:25	1948	W 65	1
127	368	Baginski, Alice	(Köln)	1:12:02	1956	W 55	4
128	370	Schmitz-Verhnjak, Sylvia	TEAM Rafa	1:12:33	1951	W 60	2
129	393	Heller, Marlene		1:13:45	1952	W 60	3

Anzahl: 129