

Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 K m)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	510	Fricke, Marc	Rhein-Berg Runners	0:41:11	1974	M 40	1
2	493	Snehotta, Paul	Dauerlauf Köln	0:41:38	1990	M HK	1
3	495	Banischewski, Bodo	Gierath	0:42:01	1978	M 35	1
4	506	Weber, Felix	LT Köln	0:42:14	1987	M HK	2
5	452	von Kuk, Carsten	LT DSHS Köln	0:44:33	1967	M 45	1
6	505	Lorbach, Daniel	Bunert.de-Kölner Laufladen	0:46:06	1982	M 30	1
7	379	Nieswand, Patrick	SV Deutz 05	0:46:21	1973	M 40	2
8	355	Greinert, Frank	(Rösrath)	0:46:52	1967	M 45	2
9	301	Westermann, Rike	TV Refrath	0:47:37	1982	W 30	1
10	446	Wester, Bernd	KFW Duathlon	0:47:39	1968	M 45	3
11	423	Höning, Michael	TU Kaiserslautern	0:48:34	1989	M HK	3
12	312	Heisig, Markus	TV Refrath	0:48:50	1960	M 50	1
13	503	Houbé, Clemens	TuS Köln rrh	0:49:33	1957	M 55	1
14	357	Grewe, Marc	Union Biesfeld Triathlon	0:49:37	1971	M 40	3
15	337	Hartmann, Frederik	TV Refrath	0:50:54	1968	M 45	4
16	320	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	0:51:55	1972	M 40	4
17	509	Mannheim, Stephan	LLG 80 Nordpark Köln	0:52:29	1975	M 35	2
18	436	Schober, Christian	SV AXA Triathlon	0:52:34	1981	M 30	2
19	514	Arnold, Jörg	Deutsche Ärzte Finanz	0:52:54	1964	M 50	2
20	492	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	0:52:57	1965	W 45	1
21	411	Fetten, Heijo	LLG 80 Nordpark Köln	0:53:07	1952	M 60	1
22	415	Isbaner, Wolfgang	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:53:42	1954	M 60	2
23	348	Vizzari, Susanne	TuS Deuz	0:53:55	1977	W 35	1
24	458	Lieth, Klaus	FC Bensberg	0:53:55	1968	M 45	5
25	504	Schwanke, Dirk	Forrest-Gump-Running	0:54:00	1963	M 50	3
26	333	Lemaire, Norbert	TuS Köln rrh	0:54:04	1965	M 45	6
27	390	Schreiber, Torsten	BEW Laufgruppe	0:54:12	1980	M 30	3
28	444	Basinski, Jola	TV Refrath	0:54:18	1975	W 35	2
29	517	Doil, Carsten	TS 79	0:54:44	1966	M 45	7
30	308	Schaffarczyk, Bernd	LSV Porz e.V.	0:54:44	1960	M 50	4
31	460	Ritter, Ronald	LT Schöllerhof	0:55:00	1960	M 50	5
32	496	Grobusch, Ulrich	Dauerlaufschule Köln	0:55:02	1960	M 50	6
33	421	Dreschmann, Corinna	Mach3 Köln e.V.	0:55:08	1987	W HK	1
34	499	Bobeth, Michael	Dauerlaufschule Köln	0:55:17	1962	M 50	7
35	377	Urban, Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	0:55:39	1968	M 45	8
36	369	Bianchini, Anthony	Kreissparkasse Köln	0:55:49	1965	M 45	9
37	396	Kroehnert, Katharina	Mach3 Köln e.V.	0:55:55	1987	W HK	2
38	451	Abdel Kafi, Hussam	Krüger Running Team	0:56:03	1966	M 45	10
39	356	Greinert, Anke	(Rösrath)	0:56:06	1967	W 45	2
40	442	Owczarek, Dieter	Gruppe Schreiber	0:56:10	1953	M 60	3
41	322	Borsbach, Hermann-Josef	(Bergisch Gladbach)	0:56:24	1959	M 55	2
42	413	Raatz, Hans	SV AXA Köln	0:56:30	1956	M 55	3
43	351	Schmitz, Michael	Laufftreff Birkerfeld	0:56:34	1968	M 45	11
44	332	Speckenbach, Dieter	Die rasenden Hückis	0:56:41	1959	M 55	4
45	325	Vincentz, Barbara	(Rösrath)	0:56:56	1963	W 50	1
46	498	Adler, Burkhardt	Dauerlaufschule Köln	0:57:10	1953	M 60	4
47	364	Strompen, Oliver	Stromi läuft	0:57:35	1970	M 40	5
48	447	Hoffmann, Ernest	Boxclub Bergisch Gladbach	0:57:37	1981	M 30	4
49	511	Hellmann, Michael	7G runnery	0:57:46	1967	M 45	12
50	475	Hock, Andreas	(Köln)	0:58:05	1979	M 35	3

Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 K m)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	500	Althoff, Frederek	(Köln)	0:58:08	1970	M 40	6
52	365	Schultz, Norman	TUS Im mekeppel	0:58:24	1968	M 45	13
53	324	Gellert, Georg	BSG Stadtwerke Bonn	0:58:26	1949	M 65	1
54	378	Poschmann, Mike	LG Gummersbach	0:58:35	1967	M 45	14
55	315	Türk, Cornelia		0:59:07	1966	W 45	3
56	371	Herrndorf, Norbert	LT Saaler Mühle	0:59:18	1954	M 60	5
57	462	Limbach, Sebastian	Laufftreff Dellbrück	0:59:39	1981	M 30	5
58	386	Fabian, Steffen	Mach3 Köln e.V.	0:59:40	1965	M 45	15
59	430	Höning, Klara	Unisport Bonn	0:59:48	1988	W HK	3
60	497	Schepers, Thomas	1. Kölner Laufstall	0:59:52	1965	M 45	16
61	384	Menne, Dieter	Kieser Training	1:00:01	1964	M 50	8
62	341	Lindzus, Michaela		1:00:12	1968	W 45	4
63	502	Piotrowski, Wolfgang	KT 43 Köln	1:00:21	1954	M 60	6
64	465	Weber, André	(Kürten)	1:00:23	1997	M U18	1
65	305	Kunze, Jochen	(Köln)	1:00:27	1969	M 45	17
66	328	Menzel, Verena		1:00:33	1980	W 30	2
67	372	Spölgem, Joachim	Pulheimer SC	1:01:01	1954	M 60	7
68	501	Osbahr, Sven	(Köln)	1:01:08	1966	M 45	18
69	334	Roquette, Ilse	Spero Racing Team	1:01:15	1957	W 55	1
70	471	Musculus, Max Christian	TC Grün Gold Bensberg	1:01:16	1992	M HK	4
71	319	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	1:01:37	1965	M 45	19
72	399	Hellermann, Klaus	(Kürten)	1:01:50	1961	M 50	9
73	387	Bachem, Elisa	(Köln)	1:01:58	1981	W 30	3
74	441	Ingrisch, Rainer	TV Herkenrath	1:02:11	1966	M 45	20
75	349	Runge, Günther	VFL Engelskirchen	1:02:17	1947	M 65	2
76	461	Ackermann, Sebastian	(Köln)	1:02:22	1966	M 45	21
77	512	Aydemir, Gürhan	Christen in Refrath	1:02:40	1967	M 45	22
78	433	Schnitzer, Bernd	(Hürth)	1:02:47	1968	M 45	23
79	507	Bauß, Carsten	1. Kölner Laufstall	1:02:49	1965	M 45	24
80	374	Suhr, Monika	(Bergisch Gladbach)	1:03:03	1957	W 55	2
81	412	Rank, Peter	Feuerwehrrsportverein Köln	1:03:08	1951	M 60	8
82	338	Kohlstrung, Marcus	DLRG Bensberg	1:03:12	1966	M 45	25
83	410	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	1:03:20	1950	M 60	9
84	414	Schoiz, Hans	Heiligenhauser Lunge v.1968	1:03:35	1968	M 45	26
85	395	Ladenthin, Mario	Feuerwehr Erftstadt	1:03:58	1978	M 35	4
86	309	Rudolf, Joachim	(Bergisch Gladbach)	1:04:00	1953	M 60	10
87	513	Borschbach, Markus	FHDW	1:04:17	1970	M 40	7
88	409	Geppert, Dietmar	APCOA Running	1:04:21	1967	M 45	27
89	346	Siems, Onnen	www.aktuare.de	1:04:44	1964	M 50	10
90	516	Lang, Oliver	DAV-Köln	1:04:48	1987	M HK	5
91	426	Lippold, Horst	(Köln)	1:04:50	1957	M 55	5
92	508	Dietze, Stine	1. Kölner Laufstall	1:04:51	1981	W 30	4
93	491	Bartels, Björn	(Pulheim)	1:04:53	1981	M 30	6
94	330	Bruck, Rainer	LT Saaler Mühle	1:04:56	1948	M 65	3
95	347	Götzen, Carina		1:05:17	1984	W 30	5
96	437	XXXBorschbach, Markus	FHDW	1:05:17	1970	M 40	8
97	407	Kietzmann, Detlef	ATV Hückeswagen	1:05:41	1957	M 55	6
98	344	Sabel, Frank		1:05:42	1967	M 45	28
99	439	Hackenberg, Markus	(Wermelskirchen)	1:05:42	1965	M 45	29
100	354	Vis, Jürgen	(Bergisch Gladbach)	1:06:07	1962	M 50	11
101	389	Eber-Savarese, Christine	(Burscheid)	1:06:16	1967	W 45	5
102	416	Carle, Thomas	(Köln)	1:06:25	1969	M 45	30

Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 K m)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
103	376	Härtel, Rüdiger	Waldorfschule Refrath	1:06:25	1963	M 50	12
104	457	König, Jochen	NK 09	1:06:30	1978	M 35	5
105	486	Leyendecker, Matthias	SC Fortuna Köln	1:06:34	1961	M 50	13
106	316	Schultz, Miriam	(Overath)	1:06:53	1982	W 30	6
107	403	Schultz, Andreas	(Overath)	1:07:44	1975	M 35	6
108	362	Lieth, Nicole	KSK Köln	1:07:53	1972	W 40	1
109	329	Fuchs, Tamara	Schiller-Gymnasium Köln	1:07:54	1999	W U16	1
110	340	Bach, Dietmar	Die rasenden Hückis	1:08:01	1957	M 55	7
111	434	Thienel, Sonja	(Köln)	1:08:19	1983	W 30	7
112	314	Dohm, Egbert	Running Devils	1:09:12	1961	M 50	14
113	448	Göpel, Volker	Pulheimer SC	1:09:29	1946	M 65	4
114	304	Weingarten, Gregor	(Köln)	1:09:36	1965	M 45	31
115	408	Marzari, Kester	TSV Dieringhausen	1:10:05	1969	M 45	32
116	358	Grewe, Ina	DJK Montania Kürten	1:10:43	1971	W 40	2
117	385	Prinz, Volker	BMT Beethovenpark Köln	1:10:46	1962	M 50	15
118	375	Vollmar, Jürgen	(Bergisch Gladbach)	1:10:49	1962	M 50	16
119	345	Schöckel, Claudia		1:11:11	1970	W 40	3
120	310	Pickhard, Holger	Point One Runners	1:11:45	1964	M 50	17
121	363	Hörsch, Wilfried	LT TV08 Lohmar	1:12:42	1954	M 60	11
122	327	van de Fluerdt, Marina	(Leverkusen)	1:13:05	1988	W HK	4
123	326	Hein, Andrea	(Leverkusen)	1:13:05	1976	W 35	3
124	392	Duballa, Dominik	Mach3 Köln e.V.	1:13:07	1981	M 30	7
125	383	Hoffmann, Susanne	LT Saaler Mühle	1:13:31	1968	W 45	6
126	391	Zielonka, Herbert	SC Vilkerath	1:13:56	1949	M 65	5
127	455	Roosen, Annette	LT Saaler Mühle	1:15:19	1956	W 55	3
128	397	Alten, Nina	1 FFC Bergisch Gladbach	1:15:32	1987	W HK	5
129	398	Heister, Julia	1 FFC Bergisch Gladbach	1:15:32	1982	W 30	8
130	352	Becker, Dennis	(Bonn)	1:15:39	1988	M HK	6
131	468	Unterbrink, Petra	(Köln)	1:18:33	1974	W 40	4
132	331	Quantmeyer de Polack, Simone	GVG-Laufteam	1:19:51	1971	W 40	5
133	464	Weber, Dietmar	Tiger Balm Team	1:20:30	1966	M 45	33
134	370	Schmitz-Verhnjak, Sylvia	TEAM Rafa	1:21:32	1951	W 60	1
135	466	Ayche, Karin	Laufmariechen	1:23:07	1954	W 60	2
136	467	Müller, Margareta	LT Saaler Mühle	1:23:07	1948	W 65	1

Anzahl: 136