

SG Bockenberg, Winterlaufserie 2014/2015 17.01.2015

Zieleinlaufliste Serie, lange Strecke (7,8+10,1+11,7 K m)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	452	von Kuk, Carsten	LT DSHS Köln	1:50:43	1967	M 45	1
2	379	Nieswand, Patrick	SV Deutz 05	1:59:01	1973	M 40	1
3	355	Greinert, Frank	(Rösrath)	2:00:11	1967	M 45	2
4	446	Wester, Bernd	KFW Duathlon	2:00:27	1968	M 45	3
5	423	Höning, Michael	TU Kaiserslautern	2:02:21	1989	M HK	1
6	301	Westermann, Rike	TV Refrath	2:02:39	1982	W 30	1
7	312	Heisig, Markus	TV Refrath	2:06:01	1960	M 50	1
8	357	Grewe, Marc	Union Biesfeld Triathlon	2:07:40	1971	M 40	2
9	320	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	2:09:04	1972	M 40	3
10	337	Hartmann, Frederik	TV Refrath	2:10:04	1968	M 45	4
11	390	Schreiber, Torsten	BEW Laufgruppe	2:15:17	1980	M 30	1
12	411	Fetten, Heijo	LLG 80 Nordpark Köln	2:15:39	1952	M 60	1
13	458	Lieth, Klaus	FC Bensberg	2:16:20	1968	M 45	5
14	348	Vizzari, Susanne	TuS Deuz	2:16:49	1977	W 35	1
15	444	Basinski, Jola	TV Refrath	2:18:17	1975	W 35	2
16	415	Isbaner, Wolfgang	TSV Bayer 04 Leverkusen	2:18:20	1954	M 60	2
17	333	Lemaire, Norbert	TuS Köln rrh	2:19:03	1965	M 45	6
18	308	Schaffarczyk, Bernd	LSV Porz e.V.	2:19:34	1960	M 50	2
19	421	Dreschmann, Corinna	Mach3 Köln e.V.	2:20:06	1987	W HK	1
20	369	Bianchini, Anthony	Kreissparkasse Köln	2:21:30	1965	M 45	7
21	396	Kroehnert, Katharina	Mach3 Köln e.V.	2:21:37	1987	W HK	2
22	351	Schmitz, Michael	Lauftreff Birkerfeld	2:22:02	1968	M 45	8
23	356	Greinert, Anke	(Rösrath)	2:22:39	1967	W 45	1
24	442	Owczarek, Dieter	Gruppe Schreiber	2:22:59	1953	M 60	3
25	413	Raatz, Hans	SV AXA Köln	2:23:54	1956	M 55	1
26	325	Vincentz, Barbara	(Rösrath)	2:24:02	1963	W 50	1
27	364	Strompen, Oliver	Stromi läuft	2:24:19	1970	M 40	4
28	332	Speckenbach, Dieter	Die rasenden Hückis	2:24:26	1959	M 55	2
29	460	Ritter, Ronald	LT Schöllerhof	2:24:39	1960	M 50	3
30	377	Urban, Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	2:25:21	1968	M 45	9
31	322	Borsbach, Hermann-Josef	(Bergisch Gladbach)	2:26:03	1959	M 55	3
32	447	Hoffmann, Ernest	Boxclub Bergisch Gladbach	2:26:59	1981	M 30	2
33	465	Weber, André	(Kürten)	2:27:01	1997	M U18	1
34	365	Schultz, Norman	TUS Im mekeppel	2:28:07	1968	M 45	10
35	324	Gellert, Georg	BSG Stadtwerke Bonn	2:28:23	1949	M 65	1
36	371	Herrndorf, Norbert	LT Saaier Mühle	2:29:16	1954	M 60	4
37	430	Höning, Klara	Unisport Bonn	2:29:28	1988	W HK	3
38	386	Fabian, Steffen	Mach3 Köln e.V.	2:30:18	1965	M 45	11
39	378	Poschmann, Mike	LG Gummersbach	2:31:12	1967	M 45	12
40	384	Menne, Dieter	Kieser Training	2:31:53	1964	M 50	4
41	462	Limbach, Sebastian	Lauftreff Dellbrück	2:32:40	1981	M 30	3
42	315	Türk, Cornelia		2:33:02	1966	W 45	2
43	328	Menzel, Verena		2:35:02	1980	W 30	2
44	372	Spölgén, Joachim	Pulheimer SC	2:35:21	1954	M 60	5
45	341	Lindzus, Michaela		2:36:11	1968	W 45	3
46	334	Roquette, Ilse	Spero Racing Team	2:36:12	1957	W 55	1
47	387	Bachem, Elisa	(Köln)	2:36:23	1981	W 30	3
48	433	Schnitzer, Bernd	(Hürth)	2:36:59	1968	M 45	13
49	319	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	2:37:14	1965	M 45	14
50	349	Runge, Günther	VFL Engelskirchen	2:38:04	1947	M 65	2

Zieleinlaufliste Serie, lange Strecke (7,8+10,1+11,7 K m)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	395	Ladenthin, Mario	Feuerwehr Erftstadt	2:38:56	1978	M 35	1
52	338	Kohlstrung, Marcus	DLRG Bensberg	2:39:11	1966	M 45	15
53	399	Hellermann, Klaus	(Kürten)	2:39:34	1961	M 50	5
54	374	Suhr, Monika	(Bergisch Gladbach)	2:39:49	1957	W 55	2
55	344	Sabel, Frank		2:40:55	1967	M 45	16
56	412	Rank, Peter	Feuerwehrsportverein Köln	2:41:15	1951	M 60	6
57	414	Scholz, Hans	Heiligenhauser Lunge v.1968	2:41:42	1968	M 45	17
58	441	Ingrisch, Rainer	TV Herkenrath	2:42:20	1966	M 45	18
59	426	Lippold, Horst	(Köln)	2:43:03	1957	M 55	4
60	330	Bruck, Rainer	LT Saaler Mühle	2:43:27	1948	M 65	3
61	309	Rudolf, Joachim	(Bergisch Gladbach)	2:43:32	1953	M 60	7
62	346	Siems, Onnen	www.aktuale.de	2:44:32	1964	M 50	6
63	409	Geppert, Dietmar	APCOA Running	2:46:08	1967	M 45	19
64	407	Kietzmann, Detlef	ATV Hückeswagen	2:46:20	1957	M 55	5
65	410	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	2:46:29	1950	M 60	8
66	354	Vis, Jürgen	(Bergisch Gladbach)	2:46:52	1962	M 50	7
67	376	Härtel, Rüdiger	Waldorfschule Refrath	2:47:27	1963	M 50	8
68	457	König, Jochen	NK 09	2:48:05	1978	M 35	2
69	340	Bach, Dietmar	Die rasenden Hückis	2:48:51	1957	M 55	6
70	416	Carle, Thomas	(Köln)	2:49:00	1969	M 45	20
71	389	Eber-Savarese, Christine	(Burscheid)	2:49:24	1967	W 45	4
72	329	Fuchs, Tamara	Schiller-Gymnasium Köln	2:51:04	1999	W U16	1
73	385	Prinz, Volker	BMT Beethovenpark Köln	2:52:30	1962	M 50	9
74	434	Thienel, Sonja	(Köln)	2:52:49	1983	W 30	4
75	448	Göpel, Volker	Pulheimer SC	2:56:54	1946	M 65	4
76	314	Dohm, Egbert	Running Devils	2:57:44	1961	M 50	10
77	345	Schöckel, Claudia		2:59:03	1970	W 40	1
78	375	Vollmar, Jürgen	(Bergisch Gladbach)	3:02:08	1962	M 50	11
79	327	van de Flierdt, Marina	(Leverkusen)	3:02:26	1988	W HK	4
80	310	Pickhard, Holger	Point One Runners	3:03:16	1964	M 50	12
81	408	Marzari, Kester	TSV Dieringhausen	3:03:29	1969	M 45	21
82	326	Hein, Andrea	(Leverkusen)	3:03:32	1976	W 35	3
83	392	Duballa, Dominik	Mach3 Köln e.V.	3:05:15	1981	M 30	4
84	383	Hoffmann, Susanne	LT Saaler Mühle	3:08:16	1968	W 45	5
85	398	Heister, Julia	1 FFC Bergisch Gladbach	3:09:46	1982	W 30	5
86	363	Hörsch, Wilfried	LT TV08 Lohmar	3:09:57	1954	M 60	9
87	455	Roosen, Annette	LT Saaler Mühle	3:12:46	1956	W 55	3
88	397	Alten, Nina	1 FFC Bergisch Gladbach	3:13:55	1987	W HK	5
89	467	Müller, Margareta	LT Saaler Mühle	3:25:49	1948	W 65	1
90	370	Schmitz-Verhnjak, Sylvia	TEAM Rafa	3:29:02	1951	W 60	1

Anzahl: 90