

# SG Bockenberg, Winterlaufserie 2016/2017 26.11.2016

## Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	442	Ralenovsley, Arthur	Rhein Berg Runner	0:28:01	1993	M HK	1
2	469	Meißner, Pascal	Rhein Berg Runners	0:28:46	1983	M 30	1
3	363	van Riesen, Thierry	TuS Horhausen	0:29:28	1990	M HK	2
4	385	Schröder, Frank	Rhein Berg Runner	0:29:31	1968	M 45	1
5	425	Heilingner, Andreas	XTrail-Aktiv	0:29:41	1990	M HK	3
6	302	Cronin, Ger	An Bru, Irland	0:30:09	1969	M 45	2
7	342	Nieswand, Patrick	SV Deutz 05	0:30:41	1973	M 40	1
8	369	Greinert, Frank	Rösrather Schlammspringer	0:31:00	1967	M 45	3
9	412	Babilas, Sebastian	(Köln)	0:31:09	1976	M 40	2
10	433	Seifen, Fred	LT Schöneshof	0:31:13	1967	M 45	4
11	454	Ritter, Johannes	(Köln)	0:31:16	1965	M 50	1
12	406	Hartmann, Frederik	TV Refrath	0:32:00	1968	M 45	5
13	321	Hufnagel, Carsten	Team Bauchfleisch	0:32:20	1969	M 45	6
14	395	Herrera, Felix	Kölner Triathlon-Team 01 (KTT 01)	0:32:24	1989	M HK	4
15	329	Christiansen, Hauke		0:32:27	1993	M HK	5
16	438	Schnitzer, Andreas	Berufsfeuerwehr Köln	0:32:33	1971	M 45	7
17	453	Westermann, Rike	Asics Fronrunner	0:32:51	1982	W 30	1
18	417	Müller, Matthias	(Bergisch Gladbach)	0:32:51	1988	M HK	6
19	444	Lieth, Klaus	TV Refrath	0:33:01	1968	M 45	8
20	379	Haas, Oliver		0:33:15	1972	M 40	3
21	354	Heisig, Markus	TV Refrath	0:33:36	1960	M 55	1
22	456	Arnold, Jörg	Deutsche Ärzte Finanz	0:34:00	1964	M 50	2
23	465	Heitkamp, Michael	SV AXA Köln	0:34:05	1964	M 50	3
24	315	Finke, Christian Oliver	Runners Point Run Club Köln	0:34:26	1977	M 35	1
25	333	Grewé, Marc	Union Biesfeld Triathlon	0:34:27	1971	M 45	9
26	414	Lukas, Stefan	Heiligenhauser SV	0:34:40	1972	M 40	4
27	472	Rossa, Andreas	TV Refrath	0:34:57	1972	M 40	5
28	403	Schwanke, Marco	(Bonn)	0:35:06	1980	M 35	2
29	455	Arnold, Alessandro	(Köln)	0:35:13	1999	M U18	1
30	471	Ritter, Ronald	(Bergisch Gladbach)	0:35:14	1960	M 55	2
31	328	Fetten, Heijo	LLG 80 Nordpark Köln	0:35:22	1952	M 60	1
32	462	Greven, Yannick	(Köln)	0:35:28	1992	M HK	7
33	411	Tiepolt, Jens	SV AXA Köln	0:35:29	1965	M 50	4
34	461	Basinski, Jola	TV Refrath	0:35:52	1975	W 40	1
35	407	Doil, Carsten	TS 79	0:36:15	1966	M 50	5
36	430	Richarz, Volker	Marathonman	0:36:18	1960	M 55	3
37	336	Vincentz, Barbara	(Rösrath)	0:36:31	1963	W 50	1
38	384	Donath, Aurelius	(Köln)	0:36:36	1958	M 55	4
39	314	Reinartz, Leo		0:36:43	1959	M 55	5
40	396	Isbaner, Wolfgang	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:36:43	1954	M 60	2
41	416	Lindemeier, Günter	TV Refrath	0:36:50	1962	M 50	6
42	450	Schmerbauch, Lutz	LG Schmitzhöhe	0:36:51	1966	M 50	7
43	449	Kösler, Daniela	XTrail-Aktiv	0:36:54	1977	W 35	1
44	381	Vierkotten, Axel		0:36:57	1973	M 40	6
45	387	Sting, Michael	VFL Wehbach	0:37:03	1968	M 45	10
46	458	Abdel Kafi, Hussam	Krüger Running Team	0:37:06	1966	M 50	8
47	402	Bobeth, Michael	Dauerlaufschule Köln	0:37:07	1962	M 50	9
48	400	Dupont, Jürgen	LTD Köln-Dellbrück	0:37:09	1960	M 55	6
49	401	Kohlwes, Christoph	SV AXA Köln	0:37:12	1978	M 35	3
50	439	Hock, Andreas	(Köln)	0:37:22	1979	M 35	4

# Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	355	Kalwellis, Carsten	VFL Engelskirchen Triathlon	0:37:26	1968	M 45	11
52	375	Speckenbach, Dieter	Die rasenden Hückis	0:37:33	1959	M 55	7
53	419	Schwanke, Dirk	(Overath)	0:37:36	1963	M 50	10
54	467	Alexander, Christian	BSG DEVK	0:37:41	1970	M 45	12
55	445	Reinartz, Karl-Josef	(Odenthal)	0:37:44	1951	M 65	1
56	370	Greinert, Anke	Rösrather Schlammspringer	0:37:52	1967	W 45	1
57	410	Strompen, Oliver	Strompi läuft	0:38:06	1970	M 45	13
58	394	Schmitz, Michael	Lauftreff Birkerfeld	0:38:15	1968	M 45	14
59	427	König, Volker	Bergisch Gladbach	0:38:17	1960	M 55	8
60	327	Bahling, Stefan	Erdinger Alkoholfrei	0:38:36	1971	M 45	15
61	440	Kauzner, Sabine	Erdinger Alkoholfrei	0:38:37	1970	W 45	2
62	447	Titze, Jürgen	TLG MUT Troisdorf	0:38:49	1963	M 50	11
63	434	Schröder, Wolfgang	Union Biesfeld Triathlon	0:38:53	1967	M 45	16
64	365	Menzel, Verena	(Leverkusen)	0:38:55	1980	W 35	2
65	463	Bürger, Grit	1. Sportverein Küchenberg	0:39:01	1972	W 40	2
66	383	Borsbach, Hermann-Josef	LT Saaler Mühle	0:39:01	1959	M 55	9
67	466	Greven, Alois	Team Campana	0:39:05	1961	M 55	10
68	437	Schmidt, Alexander	DJK Gummersbach	0:39:13	1970	M 45	17
69	441	Ingrisch, Rainer	Boxclub Bergisch Gladbach	0:39:22	1966	M 50	12
70	366	Schultz, Norman	TUS Immekeppel	0:39:26	1968	M 45	18
71	422	Istas, Claus	(Köln)	0:39:30	1974	M 40	7
72	459	Dambon, Martin	Run for Anna	0:39:35	1981	M 35	5
73	324	Nicklas, Rainer	Schnelle Füße Spich	0:39:37	1974	M 40	8
74	356	Müller, Thomas	SG Bockenberg	0:39:38	1984	M 30	2
75	303	Cabalo, Erich	THC Bergisch Gladbach	0:39:40	1966	M 50	13
76	308	Türk, Cornelia	Rösrather Schlammspringer	0:39:42	1966	W 50	2
77	423	Hoffmann, Ernest	Boxclub Bergisch Gladbach	0:39:45	1981	M 35	6
78	474	Weber, André	(Kürten)	0:39:52	1997	M U20	1
79	435	Heithoff, Eva	LT Düsseldorf-Süd	0:40:00	1968	W 45	3
80	318	Kunze, Jochen	(Köln)	0:40:00	1969	M 45	19
81	399	Herrndorf, Norbert	LT Saaler Mühle	0:40:01	1954	M 60	3
82	386	Hart, Heiko	(Burscheid)	0:40:05	1968	M 45	20
83	371	Fischer, Sabine	Laufmonster	0:40:07	1961	W 55	1
84	368	Axmacher, Jürgen	TLG MUT Troisdorf	0:40:13	1963	M 50	14
85	335	Kohlstrung, Marcus	DLRG Bensberg	0:40:14	1966	M 50	15
86	347	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	0:40:15	1965	M 50	16
87	343	Müller, Philip	Whiskyrunners	0:40:17	1993	M HK	8
88	391	Ptaschlik, Thomas	(Rösrath)	0:40:32	1976	M 40	9
89	389	Tiemesmann, Martin	LLG 80 Nordpark Köln	0:40:49	1973	M 40	10
90	307	Weingarten, Gregor	Kilowatt Kalk	0:41:16	1965	M 50	17
91	323	Mandel, Marlen	AS Neukirchen-Vlyn	0:41:27	1980	W 35	3
92	378	Pohmer, Giovanni		0:42:07	1993	M HK	9
93	392	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	0:42:11	1950	M 65	2
94	460	Lippold, Horst	(Köln)	0:42:20	1957	M 55	11
95	418	Meregalli, Luca	(Bergisch Gladbach)	0:42:49	1988	M HK	10
96	309	Michollek, Wolfgang	(Köln)	0:42:55	1960	M 55	12
97	322	Ottersbach, Carsten	(St. Augustin)	0:42:56	1991	M HK	11
98	352	Lammel, Georg	LT Saaler Mühle	0:43:13	1963	M 50	18
99	359	Hoffmann, Susanne	LT Saaler Mühle	0:43:15	1968	W 45	4
100	388	Werner, Helmut	LLG 80 Nordpark Köln	0:43:24	1949	M 65	3
101	334	Rudolph, Alexander	(Bergisch Gladbach)	0:43:32	1974	M 40	11
102	446	Jaschky-Sterzenbach, Iris	TLG MUT Troisdorf	0:43:45	1961	W 55	2

# Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
103	346	Klaars, Marcel	RSF Frohe Felge	0:43:55	1971	M 45	21
104	426	Carlé, Thomas	(Köln)	0:43:55	1969	M 45	22
105	353	Usselmann, Dagmar	(Rösrath)	0:43:57	1963	W 50	3
106	420	Demond, Ralf	Der Weg ist das Ziel	0:44:03	1961	M 55	13
107	432	Lamboy, Petra	(Bergisch Gladbach)	0:44:04	1971	W 45	5
108	358	Lieth, Nicole	KSK Köln	0:44:12	1972	W 40	3
109	428	Rudolf, Joachim	(Bergisch Gladbach)	0:44:53	1953	M 60	4
110	464	Wiemer, Andrea	OSC Odenthal	0:45:23	1967	W 45	6
111	350	Klaas, Cordula	RSF Frohe Felge	0:45:34	1974	W 40	4
112	408	Weitkamp, Martin	BEW Laufgruppe	0:45:38	1981	M 35	7
113	348	Hortt, Daniela	Pulheimer SC	0:45:39	1993	W HK	1
114	349	Hortt, Manfred	(Köln)	0:45:39	1966	M 50	19
115	331	Zielonka, Herbert	SC Vilkerath	0:45:47	1949	M 65	4
116	393	Esser, Heike	(Kürten)	0:46:10	1966	W 50	4
117	332	Grewe, Ina	Union Biesfeld Triathlon	0:46:11	1971	W 45	7
118	330	Jüngst, Barbara	(Siegen)	0:46:16	1954	W 60	1
119	397	Kruse, Anne	LLG 80 Nordpark Köln	0:46:22	1959	W 55	3
120	390	Fetten, Rosi	LLG 80 Nordpark Köln	0:46:22	1954	W 60	2
121	451	Bajahr, Frank	LT Saaler Mühle	0:46:35	1967	M 45	23
122	457	König, Jochen	(Bergisch Gladbach)	0:46:56	1978	M 35	8
123	398	Schnitzler, Patricia	LLG 80 Nordpark Köln	0:47:01	1959	W 55	4
124	413	Härtel, Rüdiger	Waldorfschule Refrath	0:47:38	1963	M 50	20
125	421	Pillekamp, Hans	TLG MUT Troisdorf	0:48:10	1951	M 65	5
126	338	Sting, Daniela	VFL Wehbach	0:48:15	1972	W 40	5
127	313	Mannheim, Michael	LLG 80 Nordpark Köln	0:48:19	1946	M 70	1
128	436	Teller, Cornelia	Dauerlaufschule Köln	0:48:41	1951	W 65	1
129	470	Mucha, Tanja	SV Bergisch Gladbach	0:48:44	1981	W 35	4
130	409	Schimanski, Ingrid	Isi läuft	0:48:53	1964	W 50	5
131	340	Gebele, Nicolas	TS 79 Bergisch Gladbach	0:49:14	1978	M 35	9
132	306	Dohm, Egbert	Running Devils	0:49:58	1961	M 55	14
133	312	Mijnster, Giuseppa		0:50:03	1978	W 35	5
134	316	Koch, Tina		0:50:03	1973	W 40	6
135	448	Göpel, Volker	Pulheimer SC	0:50:03	1946	M 70	2
136	443	Altendorf, Oskar	TV Refrath	0:50:28	1951	M 65	6
137	339	Hörsch, Wilfried	TV Donrath	0:50:50	1954	M 60	5
138	452	Schmidgen, Dagmar	LLG 80 Nordpark Köln	0:51:58	1967	W 45	8
139	473	Weber, Dietmar	(Kürten)	0:52:10	1966	M 50	21
140	431	Kriesten, Oliver	KLG Klosterhof	0:53:22	1965	M 50	22
141	367	Sievers, Bernd	KLG Klosterhof	0:53:22	1964	M 50	23
142	344	Hermanowski, Torsten Veit	RSF Frohe Felge	0:54:05	1962	M 50	24
143	305	El-Wariaghli, Abdessamad		0:54:24	1979	M 35	10
144	319	Lehmacher, Tim		0:56:08	1968	M 45	24
145	415	Ayche, Karin	Laufmariechen Köln	0:56:40	1954	W 60	3
146	361	Wiesemann, Uta	Läufts?!?!?!?	0:58:06	1979	W 35	6
147	362	Osterode, Maik	Läufts?!?!?!?	0:58:06	1979	M 35	11
148	364	Boermann, Cornelia		1:01:06	1969	W 45	9
149	372	Sygulla, Bernd		1:02:16	1955	M 60	6

Anzahl: 149