



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (2002)	WORRING, Martin	1991	Tri Power Rhein Sieg	0:33:27.23	00:33:28
2 (2253)	HILGERS, Daniel	1986	AC Eifel	0:33:56.95	00:33:57
3 (1470)	MÜLLER, Sebastian	1986	LC Euskirchen	0:34:11.21	00:34:12
4 (1426)	ROHDE, Wilke	1983	LAC Puma Rhein Sieg	0:35:11.46	00:35:12
5 (1272)	COUTELLIER, Vera	1995	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:35:16.32	00:35:17
6 (2059)	ZOPES, David	1984	TRI Cologne	0:36:16.15	00:36:17
7 (2618)	ZINGSEM, Christian	1981	Mönchengladbacher LG	0:36:29.29	00:36:30
8 (2227)	HEINTS, Vladislav	1980	Dürener TV 1847	0:36:35.31	00:36:36
9 (1318)	BAUMERT, Oliver	1982	Miel	0:36:38.76	00:36:39
10 (1441)	CRAMER, Eric	1999	SV Bergisch Gladbach	0:36:46.85	00:36:47
11 (2552)	KAMPS, Michael	1985	Mönchengladbacher LG	0:36:47.42	00:36:48
12 (671)	SORGE, Julian	1991	Mach3 Köln e. V.	0:37:47.11	00:37:48
13 (1439)	BRECKLINGHAUS, Martin	1986	LG Stappenberg	0:37:55.01	00:37:56
14 (1494)	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	0:38:02.17	00:38:03
15 (102)	SCHOVENBERG, Alexander	1984	Mach3 Köln e.V. / TEA	0:38:03.29	00:38:04
16 (26)	ECKERT, Niklas	1997		0:38:12.78	00:38:13
17 (1215)	MÜLLER, Dieter	1962	TuS Deutz	0:38:33.85	00:38:34
18 (2239)	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	0:38:44.33	00:38:45
19 (1435)	MITHÖFER, Marcel	1997	XTrail-Aktiv	0:38:45.39	00:38:47
20 (1455)	BÜNGELER, Herbert	1957	Aachener Tg	0:39:04.01	00:39:05
21 (1499)	SEPP, Lukas	1996	Futsal Panthers Köln	0:39:05.68	00:39:13
22 (1357)	KLEIN, Patrick	1989	Tus Oberkassel	0:39:14.71	00:39:16
23 (2025)	VIEWEG, Maximilian	1990		0:39:17.10	00:39:18
24 (1993)	KOZAK, Jan	1989	UNI Bonn	0:39:16.99	00:39:19
25 (2601)	SCHMITZ, Anna	1993	OSC Waldniel	0:39:26.73	00:39:27
26 (2568)	KÜLLMER, Knut	1987	SV Hellas Siegburg	0:39:31.74	00:39:36
27 (2525)	FONDERMANN, Rebecca	1979	SSF Bonn	0:39:43.65	00:39:44
28 (2542)	ISRAEL, Frank	1967	LSG Petersburg	0:39:44.69	00:39:55
29 (2609)	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:40:23.91	00:40:24
30 (1352)	LANGWALD, Fabian	1989		0:40:31.40	00:40:33
31 (1437)	JESCHAK, Patrick	1986		0:41:23.15	00:41:24
32 (435)	VARGA, Eszter	1981		0:41:28.79	00:41:29
33 (1457)	ARMSTRONG, Jessica	1995		0:41:28.98	00:41:31
34 (2230)	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	0:41:34.71	00:41:36
35 (177)	BRANG, Michael	1971	LT Graftschaft	0:41:40.10	00:41:42
36 (2586)	PETERSEN, Steffen	1980	TG Rote Erde Schwelm	0:40:44.67	00:40:46
37 (675)	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	0:41:50.06	00:41:52
38 (2530)	GÖTZENICH, Alexander	1973		0:41:58.49	00:42:02
39 (1425)	SALMON, Heiko	1966	Tus Mechernich	0:42:09.22	00:42:12
40 (2066)	MAURUSCHAT, Dirk	1986		0:42:14.56	00:42:18
41 (78)	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	0:42:16.80	00:42:20
42 (353)	MÜLLER, Josef	1968	LT Graftschaft	0:42:23.20	00:42:25



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (398)	SCHMALENBACH, Stefan	1971	DJK Gummersbach	0:42:24.94	00:42:28
44 (2563)	KRESIMON, Johannes	1969	Team CrazyMoon	0:42:37.78	00:42:41
45 (1705)	FERNEDING, Henning	1995		0:42:33.44	00:42:46
46 (2055)	GHAEMEN, Achim	1964		0:43:24.95	00:43:27
47 (1500)	SCHNITZERLING, Michel	1996	Futsal Panthers Köln	0:43:36.17	00:43:44
48 (2566)	KUCK, Rainer	1964	LLG St. Augustin	0:43:54.06	00:43:57
49 (2026)	ROITZSCH, Christian	1988	TEAMSPORT.DE	0:44:14.23	00:44:15
50 (1440)	WANK, Michael	1969	LF Hennef / Sieg	0:44:18.80	00:44:23
51 (360)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		0:44:38.09	00:44:39
52 (25)	DONATH, Aurelius	1958		0:44:41.89	00:44:45
53 (2543)	IVANOV, Georgi	1996		0:44:35.88	00:44:50
54 (1450)	VON RIEWEL, Hendrik	1978		0:44:48.52	00:44:51
55 (1449)	DAHM, Martin	1973		0:44:49.52	00:44:52
56 (2557)	KOSTOV, Ivan	1995		0:44:53.22	00:45:06
57 (1421)	ZSCHORLICH, Beate	1973	Tri Cologne	0:45:05.26	00:45:08
58 (2612)	VULLRIEDE, Jens	1999		0:44:54.28	00:45:09
59 (2551)	KAISER, Stefan	1963	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	0:45:19.64	00:45:21
60 (2024)	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	0:45:21.46	00:45:24
61 (127)	VAN HASSELT, Stefan	1967	Elmars Laufftreff	0:45:18.58	00:45:24
62 (1443)	BAEDEKER, Grit	1970	LT Hennef/Sieg	0:45:34.40	00:45:35
63 (2242)	DITTRICH, Windried	1960	SCB Horrem e.V.	0:45:19.89	00:45:40
64 (693)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:45:41.87	00:45:45
65 (194)	DEMMERLE, Marco	1969		0:45:41.00	00:45:45
66 (2511)	CORDES, Christine	1983	LG Südsauerland	0:45:45.23	00:45:47
67 (2560)	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	LC Euskirchen	0:45:49.90	00:45:52
68 (2574)	LINSMANN, Kai	1978	LC Euskirchen	0:45:51.68	00:45:55
69 (2086)	KÖRTGEN, Udo	1969	Tricologne e.V.	0:00:00.00	00:45:58
70 (337)	LIETKE, Marcel	1980	TV Bünghausen	0:46:02.03	00:46:06
71 (203)	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e. v.	0:46:09.52	00:46:11
72 (2513)	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK e.V.	0:46:00.46	00:46:12
73 (109)	SOEST, Christine	1980		0:46:25.40	00:46:28
74 (2617)	WOLLENHAUPT, Kolja	1993		0:46:19.31	00:46:31
75 (2559)	KRÄMER, Lukas	1997		0:46:53.28	00:46:58
76 (2602)	SCHNEIDER, Stefan	1979	LG Gummersbach	0:46:52.14	00:46:59
77 (1492)	MAUEL, Christoph	1968	SF Buderbach 09	0:46:56.63	00:47:01
78 (396)	SCHIRRMACHER, Sascha	1981	mika:timing	0:47:02.79	00:47:11
79 (1323)	GREIF, Uwe	1965	Dürener TV 1847	0:47:09.99	00:47:15
80 (2598)	SCHMEICHEL, Edgard	1994		0:47:04.28	00:47:16
81 (2556)	KOCH, Sascha	1997		0:47:04.74	00:47:16
82 (2536)	HAUßER, David	1997	FC07 Albstadt	0:47:05.13	00:47:17
83 (2507)	BARTSCH, Niklas	1996		0:47:06.30	00:47:18
84 (2502)	AHNER, Kilian	1994		0:47:07.80	00:47:19



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (2616)	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	0:47:18.20	00:47:20
86 (2056)	WITZKE, Melanie	1953		0:47:20.52	00:47:22
87 (1723)	SCHAFFERT-LOHMAR, Simone	1971	LC Euskirchen	0:47:21.65	00:47:27
88 (1928)	LEHMACHER, Timo	1999	LT Grafschaft	0:47:31.92	00:47:34
89 (2606)	STASCH, Christian	1974		0:47:30.62	00:47:35
90 (164)	ADAMCZAK, Evelyne	1972	LT Alsdorf-Ost	0:47:32.30	00:47:38
91 (1359)	ZAKRZEWSKI, Pawel	1986		0:47:35.78	00:47:41
92 (2019)	VALDER, Oliver	1980		0:47:27.46	00:47:45
93 (9)	BOHNE, Christopher	1964		0:47:50.97	00:47:55
94 (641)	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	0:48:12.46	00:48:14
95 (1480)	WINKLER, Benno	1950		0:48:16.22	00:48:18
96 (2572)	LAUMER, Klemens	1997		0:48:17.56	00:48:32
97 (2604)	SCHWIEN, Nina	1998		0:48:18.32	00:48:33
98 (1)	ACKERMANN, Sebastian	1966	Köln	0:48:30.41	00:48:36
99 (730)	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:28.92	00:48:38
100 (1714)	LOHMAR, Alexander	1978		0:48:51.14	00:48:57
101 (680)	BONCZEK, Gabriel	1978		0:48:47.22	00:49:01
102 (2550)	KAISER, Daniel	1972	LT Decksteiner Weiher	0:48:59.25	00:49:14
103 (2596)	SCHEPMANN, Julia	1998		0:49:08.30	00:49:17
104 (694)	HAUSEUR, Pascal	1982		0:49:04.06	00:49:19
105 (135)	WISMANN, Ralf	1979		0:49:10.56	00:49:23
106 (1721)	PAWLIK, Maike Vivienne	1983	Hildener AT - Triathlon	0:49:26.49	00:49:31
107 (2060)	MEKKIONI, Ramai	1972	Maikes Pacer	0:49:28.52	00:49:33
108 (2571)	LASKA, Christian	1996		0:49:10.46	00:49:36
109 (2232)	WOZNY, Simon	2003	SuS Bertlich	0:49:31.86	00:49:40
110 (2234)	KLICK, Michael	1969	SUS Bertlich	0:49:31.94	00:49:40
111 (236)	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	0:49:40.18	00:49:45
112 (374)	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	0:49:46.72	00:49:49
113 (1349)	WERNER, Horst	1963		0:49:38.51	00:49:50
114 (1463)	ALBIGHAUSEN, Rainer	1966	ALBIS-Lauftreff	0:49:44.05	00:49:51
115 (1471)	BRUTZER, Birgit	1959		0:49:55.41	00:50:00
116 (684)	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	0:50:04.03	00:50:07
117 (1464)	FRENTZEN, Carina	1988		0:50:01.05	00:50:13
118 (649)	HEJL, Franziska	1983	Albis Lauftreff	0:50:06.97	00:50:14
119 (2069)	DELVEAUX, Gérard	1962		0:50:13.11	00:50:21
120 (391)	SCHEDLBAUER, Ruth	1976		0:50:34.78	00:50:41
121 (1123)	LINDNER, Anni	1996		0:50:50.12	00:50:54
122 (681)	BRASSAT, Simone	1996		0:50:58.31	00:50:59
123 (1474)	TILLMANN, Detlef	1958	Tus Mechernich	0:50:52.66	00:51:05
124 (2509)	BAUER, Marion	1967		0:51:05.18	00:51:12
125 (2508)	BAUER, Christoph	1959		0:51:05.82	00:51:12
126 (315)	KÖPPL, Ralf	1968		0:51:09.68	00:51:14



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG	(STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127	(50)	KERSTING, Friedel	1950		0:51:16.36	00:51:19
128	(1339)	BUSCHMANN, Frank	1966	LT Alsdorf-Ost	0:51:13.98	00:51:29
129	(1456)	KAHLKE, Wolfgang	1957	Knickfööss Köln	0:51:18.47	00:51:30
130	(642)	DIETERICH, Erwin	1962		0:51:28.94	00:51:35
131	(347)	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	0:51:30.12	00:51:40
132	(2600)	SCHMITZ, Kira	1996		0:51:38.30	00:51:45
133	(84)	PESTEL, Nico	1983		0:51:29.10	00:51:51
134	(335)	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	0:51:49.28	00:51:56
135	(2584)	PAPAZOGLU, Renata	1975		0:51:54.19	00:52:02
136	(1476)	KÜPPER, Heike	1967	LC Euskirchen	0:52:06.96	00:52:11
137	(334)	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	0:52:07.24	00:52:20
138	(2233)	WOZNY, Kerstin	1967	SUS Bertlich	0:52:28.56	00:52:37
139	(1447)	RYMUS, Elmar	1948	der Kölner Laufladen	0:52:19.07	00:52:38
140	(217)	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	0:52:36.28	00:52:51
141	(239)	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	0:52:36.05	00:52:53
142	(31)	GERRITS, Andrea	1971	mach3 Köln e.V.	0:52:56.33	00:53:02
143	(128)	VIS, Jürgen	1962		0:53:09.52	00:53:16
144	(1305)	LUCIUS, Aileen	1998		0:53:04.33	00:53:17
145	(1445)	HOPP, Canna	1998		0:53:05.61	00:53:17
146	(1444)	SEIPP, Deborah	1998		0:53:05.79	00:53:17
147	(372)	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	0:52:59.84	00:53:20
148	(85)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	0:53:00.48	00:53:20
149	(124)	TROST, Alexander	1976		0:53:26.54	00:53:34
150	(1329)	WÜST, Manfred	1955	LT Alsdorf-Ost	0:53:19.34	00:53:36
151	(1491)	LANDER, Ingo	1969	Mach 3 Köln e.V	0:53:31.54	00:53:37
152	(2554)	KAROW, Miriam	1997	Sv Bedburg-Hau	0:53:29.55	00:53:47
153	(1420)	JOBST, Andreas	1963	CYT Kids	0:53:52.25	00:53:53
154	(2593)	SAGORSKY, Sascha	1970		0:53:46.88	00:54:09
155	(44)	HOHN, Bernd	1970	Knickfööss Köln	0:54:01.97	00:54:13
156	(2562)	KRESIMON, Helena	2000	Team CrazyMoon	0:54:14.44	00:54:28
157	(2524)	FEINDT, Joss	1997		0:54:23.94	00:54:29
158	(2518)	FABER, Felix	1990		0:54:24.20	00:54:29
159	(2531)	GRUDEN, Philipp	1986		0:54:24.42	00:54:30
160	(2580)	NEUMEISTER, Björn	1996		0:54:24.36	00:54:30
161	(658)	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	0:54:35.17	00:54:38
162	(178)	BREDOW, Tanja	1972		0:54:54.32	00:54:58
163	(752)	CARLÉ, Thomas	1969		0:55:03.65	00:55:16
164	(1729)	ZANDER, Michael	1978		0:55:08.57	00:55:16
165	(2062)	STEIL, Wolfgang	1950		0:55:12.45	00:55:18
166	(195)	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	0:55:17.47	00:55:21
167	(1315)	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	0:55:24.50	00:55:41
168	(1311)	BINDER, Elke	1969		0:55:25.73	00:55:44



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (2581)	NOWAK, Sarah-Denise	1987		0:55:31.05	00:55:48
170 (736)	STULA, Rosel	1958	Pulheimer SC	0:55:40.78	00:55:50
171 (433)	VAN BEBBER, Julia	1985	MACH3 Köln e.V.	0:55:46.99	00:55:53
172 (317)	KOTTMANN, Thorsten	1974		0:55:49.86	00:55:57
173 (1423)	GIERLING, Reinhard	1961		0:55:53.38	00:56:06
174 (98)	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	0:55:55.71	00:56:10
175 (387)	SAUTER, Birgit	1984		0:56:20.11	00:56:29
176 (2605)	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	0:56:14.90	00:56:31
177 (37)	HAAS, Doro	1967		0:56:32.52	00:56:40
178 (354)	MÜLLER, Sarah	1985		0:56:29.72	00:56:44
179 (221)	GRAF, Michael	1959		0:56:43.65	00:56:52
180 (65)	MARINGER, Sabine	1975		0:56:41.78	00:56:52
181 (233)	HERLING, Jelena	1993		0:57:00.97	00:57:07
182 (1345)	SCHIEFFER, Christa	1951	LT Alsdorf-Ost	0:56:56.19	00:57:14
183 (2016)	WINTER, Selina	1986	SG Mörsbach	0:56:56.01	00:57:15
184 (2517)	ENGELS, Patricia	1981		0:56:59.14	00:57:21
185 (687)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	0:57:16.97	00:57:23
186 (1484)	JONGEN, Sarah	1992		0:57:20.25	00:57:27
187 (2064)	DOHM, Egbert	1961	Running Devils	0:57:14.07	00:57:28
188 (451)	DORSCHER, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	0:57:22.09	00:57:29
189 (66)	MASCHKE, Dirk	1971	Lauftreff Fühlinger See	0:57:35.41	00:57:45
190 (373)	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		0:57:40.77	00:57:56
191 (2070)	SCHENKELBERG, Martin	1979		0:57:34.57	00:57:57
192 (343)	MELLIS, Anna-Theresa	1991		0:57:44.31	00:58:03
193 (669)	SIEGBERG, Andrea	1966	Lauftreff Mondorf	0:57:46.33	00:58:07
194 (187)	CZERWINSKI, Madlaine	1997	LG Gummersbach	0:57:52.55	00:58:08
195 (457)	ZÜRNICI, Muhammed	1995		0:57:52.41	00:58:08
196 (1472)	SCHMITZ, Konrad	1961	Tus Mechernich	0:57:50.62	00:58:10
197 (129)	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	0:58:03.20	00:58:24
198 (2587)	PITSCHMANN, Tanja	1975		0:58:20.41	00:58:28
199 (231)	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES	0:58:28.20	00:58:31
200 (1353)	MÖLL, Sandrina	1998		0:58:14.01	00:58:32
201 (1427)	STIENEN, Miriam	1986		0:58:16.61	00:58:33
202 (1428)	STIENEN, Falco	1983		0:58:18.31	00:58:36
203 (1442)	WEISBACH, Heike	1975	LT Hennef/Sieg	0:58:22.47	00:58:43
204 (2063)	KNIGGE, Jennifer	1980		0:58:43.98	00:58:44
205 (364)	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	0:58:31.97	00:58:47
206 (1433)	THONNETT, Silvia	1968	NAO PT	0:58:58.74	00:59:00
207 (148)	BAUER, Christiane	1964	Team Steinberg	0:59:15.79	00:59:25
208 (2018)	VERING, Wilfried	1958		0:59:10.54	00:59:29
209 (1728)	ZANDER, Ramona	1980		0:59:26.87	00:59:34
210 (1713)	LEY, Thomas	1961	Team Laufcampus	0:59:18.10	00:59:36



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (27)	EICHERT, Christian	1959	Team Erdinger Alkoholfrei	0:59:31.53	00:59:39
212 (151)	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	0:59:28.42	00:59:43
213 (2570)	LANG, Indira	1974		1:00:10.09	01:00:20
214 (2608)	TLATLIK, Markus	1971		1:00:10.01	01:00:21
215 (419)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	1:00:14.52	01:00:24
216 (1473)	SCHMITZ, Claudia	1964	TUS Mechernich	1:00:15.39	01:00:36
217 (655)	LOOS, Britta	1971	TriPower Rhein Sieg	1:01:07.70	01:01:20
218 (243)	HOFFSIMMER, Hubert	1964	TV Rodenkirchen Triathlon	1:01:07.79	01:01:29
219 (188)	CZERWINSKI, Petra	1966	LG Gummersbach	1:01:37.15	01:01:41
220 (70)	MEINTSCHEL, Gerd	1967	TV Klaswipper	1:01:37.72	01:01:41
221 (1707)	FLOß, Igor	1983		1:01:40.13	01:01:51
222 (1724)	STEPHANIDES, Christoph	1984		1:01:42.30	01:01:52
223 (113)	STÄNDER, Roland	1952	Lauftref Fühlinger Seef	1:02:01.68	01:02:12
224 (1715)	MARHÖFER-LEY, Marianne	1958	Team Laufcampus	1:02:14.21	01:02:32
225 (1430)	NUYEN, Julia	1991		1:02:49.34	01:03:05
226 (1429)	NUYEN, Beate	1965		1:02:49.53	01:03:06
227 (21)	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		1:04:15.44	01:04:31
228 (41)	HEINZEN, Sonja	1982		1:04:14.98	01:04:31
229 (2614)	WEBER, Franziska	1996		1:04:23.21	01:04:32
230 (29)	ERDENBERGER, Sandra	1976		1:04:35.22	01:04:49
231 (2072)	BUKOW, Alexandra	1967	ERGO sports Köln	1:04:40.72	01:05:01
232 (2071)	KÖNEMANN, Sonja	1959		1:04:42.57	01:05:02
233 (309)	KLEIN, Eva	2000	TUS Oberkassel	1:06:34.74	01:06:43
234 (240)	HOFFMANN, Jana	1982	RunningTeam Kita Hüppekästchen	1:08:20.61	01:08:40
235 (170)	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf-Ost	1:08:22.46	01:08:40
236 (112)	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	1:10:46.86	01:10:59
237 (1469)	BRUNNER, Ulrich	1937		1:11:38.39	01:11:52
238 (53)	KÖPPE, Christa	1960		1:11:46.71	01:12:07
239 (2266)	FEIGE, Manfred	1947		1:13:33.88	01:13:47
240 (734)	SOMMERLAD, Michael	1969		1:13:58.91	01:14:22
241 (255)	HÜPGEN, Susanne	1981	Juke Runner	1:15:12.60	01:15:22
242 (1436)	BAUS, Iris	1962		1:16:14.80	01:16:25
243 (107)	SCHUMACHER, Alice	1969	Juke Runner	1:17:22.50	01:17:33
244 (2246)	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem e.V.	1:20:49.43	01:21:11
245 (369)	PADBERG, Dirk	1969	Cookie Monster Running	1:22:26.71	01:22:50
246 (750)	ZITZEN, Bernd	1955		1:24:47.68	01:25:11



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1272)	1. W	COUTELLIER, Vera	1995	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:17
2 (2601)	2. W	SCHMITZ, Anna	1993	OSC Waldniel	00:39:27
3 (2525)	2. W35	FONDERMANN, Rebecca	1979	SSF Bonn	00:39:44
4 (435)	1. W35	VARGA, Eszter	1981		00:41:29
5 (1457)	4. W	ARMSTRONG, Jessica	1995		00:41:31
6 (2230)	1. W45	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:41:36
7 (2609)	3. W	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:40:24
8 (1421)	2. W45	ZSCHORLICH, Beate	1973	Tri Cologne	00:45:08
9 (1443)	3. W45	BAEDEKER, Grit	1970	LT Hennef/Sieg	00:45:35
10 (2511)	3. W35	CORDES, Christine	1983	LG Südsauerland	00:45:47
11 (2560)	1. W40	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	LC Euskirchen	00:45:52
12 (109)	4. W35	SOEST, Christine	1980		00:46:28
13 (2616)	1. W60	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	00:47:20
14 (2056)	1. W65	WITZKE, Melanie	1953		00:47:22
15 (1723)	4. W45	SCHAFFERT-LOHMAR, Simone	1971	LC Euskirchen	00:47:27
16 (164)	5. W45	ADAMCZAK, Evelyne	1972	LT Alsdorf-Ost	00:47:38
17 (641)	1. W55	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:48:14
18 (2604)	1. W U23	SCHWIEN, Nina	1998		00:48:33
19 (2596)	2. W U23	SCHEPMANN, Julia	1998		00:49:17
20 (1721)	5. W35	PAWLIK, Maike Vivienne	1983	Hildener AT - Triathlon	00:49:31
21 (1471)	2. W55	BRUTZER, Birgit	1959		00:50:00
22 (1464)	1. W30	FRENTZEN, Carina	1988		00:50:13
23 (649)	6. W35	HEJL, Franziska	1983	Albis Lauftreff	00:50:14
24 (391)	2. W40	SCHEDLBAUER, Ruth	1976		00:50:41
25 (1123)	3. W U23	LINDNER, Anni	1996		00:50:54
26 (681)	4. W U23	BRASSAT, Simone	1996		00:50:59
27 (2509)	1. W50	BAUER, Marion	1967		00:51:12
28 (347)	2. W30	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	00:51:40
29 (2600)	5. W U23	SCHMITZ, Kira	1996		00:51:45
30 (2584)	3. W40	PAPAZOGLU , Renata	1975		00:52:02
31 (1476)	2. W50	KÜPPER, Heike	1967	LC Euskirchen	00:52:11
32 (2233)	3. W50	WOZNY, Kerstin	1967	SUS Bertlich	00:52:37
33 (31)	6. W45	GERRITS, Andrea	1971	mach3 Köln e.V.	00:53:02
34 (1445)	7. W U23	HOPP, Canna	1998		00:53:17
35 (1305)	6. W U23	LUCIUS, Aileen	1998		00:53:17
36 (1444)	8. W U23	SEIPP, Deborah	1998		00:53:17
37 (2554)	9. W U23	KAROW, Miriam	1997	Sv Bedburg-Hau	00:53:47
38 (2562)	1. WJ U20	KRESIMON, Helena	2000	Team CrazyMoon	00:54:28
39 (178)	7. W45	BREDOW, Tanja	1972		00:54:58
40 (1315)	2. W60	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	00:55:41
41 (1311)	8. W45	BINDER, Elke	1969		00:55:44
42 (2581)	3. W30	NOWAK, Sarah-Denise	1987		00:55:48
43 (736)	3. W60	STULA, Rosel	1958	Pulheimer SC	00:55:50



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (433)	4. W30	VAN BEBBER, Julia	1985	MACH3 Köln e.V.	00:55:53
45 (387)	5. W30	SAUTER, Birgit	1984		00:56:29
46 (37)	4. W50	HAAS, Doro	1967		00:56:40
47 (354)	6. W30	MÜLLER, Sarah	1985		00:56:44
48 (65)	4. W40	MARINGER, Sabine	1975		00:56:52
49 (233)	5. W	HERLING, Jelena	1993		00:57:07
50 (1345)	2. W65	SCHIEFFER, Christa	1951	LT Alsdorf-Ost	00:57:14
51 (2016)	7. W30	WINTER, Selina	1986	SG Mörsbach	00:57:15
52 (2517)	7. W35	ENGELS, Patricia	1981		00:57:21
53 (687)	9. W45	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	00:57:23
54 (1484)	6. W	JONGEN, Sarah	1992		00:57:27
55 (451)	8. W35	DORSCHER, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	00:57:29
56 (373)	9. W35	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		00:57:56
57 (343)	7. W	MELLIS, Anna-Theresa	1991		00:58:03
58 (669)	5. W50	SIEGBERG, Andrea	1966	Lauftreff Mondorf	00:58:07
59 (187)	10. W U23	CZERWINSKI, Madlaine	1997	LG Gummersbach	00:58:08
60 (129)	8. W	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	00:58:24
61 (2587)	5. W40	PITSCHMANN, Tanja	1975		00:58:28
62 (231)	10. W35	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES	00:58:31
63 (1353)	11. W U23	MÖLL, Sandrina	1998		00:58:32
64 (1427)	8. W30	STIENEN, Miriam	1986		00:58:33
65 (1442)	6. W40	WEISBACH, Heike	1975	LT Hennef/Sieg	00:58:43
66 (2063)	11. W35	KNIGGE, Jennifer	1980		00:58:44
67 (364)	9. W30	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	00:58:47
68 (1433)	6. W50	THONNETT, Silvia	1968	NAO PT	00:59:00
69 (148)	7. W50	BAUER, Christiane	1964	Team Steinberg	00:59:25
70 (1728)	12. W35	ZANDER, Ramona	1980		00:59:34
71 (151)	8. W50	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:59:43
72 (2570)	7. W40	LANG, Indira	1974		01:00:20
73 (419)	3. W55	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	01:00:24
74 (1473)	9. W50	SCHMITZ, Claudia	1964	TUS Mechernich	01:00:36
75 (655)	10. W45	LOOS, Britta	1971	TriPower Rhein Sieg	01:01:20
76 (188)	10. W50	CZERWINSKI, Petra	1966	LG Gummersbach	01:01:41
77 (1715)	4. W60	MARHÖFER-LEY, Marianne	1958	Team Laufcampus	01:02:32
78 (1430)	9. W	NUYEN, Julia	1991		01:03:05
79 (1429)	11. W50	NUYEN, Beate	1965		01:03:06
80 (21)	8. W40	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		01:04:31
81 (41)	13. W35	HEINZEN, Sonja	1982		01:04:31
82 (2614)	12. W U23	WEBER, Franziska	1996		01:04:32
83 (29)	9. W40	ERDENBERGER, Sandra	1976		01:04:49
84 (2072)	12. W50	BUKOW, Alexandra	1967	ERGO sports Köln	01:05:01
85 (2071)	4. W55	KÖNEMANN, Sonja	1959		01:05:02
86 (309)	2. WJ U20	KLEIN, Eva	2000	TUS Oberkassel	01:06:43



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
87 (240)	14. W35	HOFFMANN, Jana	1982	RunningTeam Kita Hüppekästchen	01:08:40
88 (170)	15. W35	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf-Ost	01:08:40
89 (53)	5. W55	KÖPPE, Christa	1960		01:12:07
90 (255)	16. W35	HÜPGEN, Susanne	1981	Juke Runner	01:15:22
91 (1436)	6. W55	BAUS, Iris	1962		01:16:25
92 (107)	11. W45	SCHUMACHER, Alice	1969	Juke Runner	01:17:33
93 (2246)	7. W55	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem e.V.	01:21:11



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (2002)	1. M	WORRING, Martin	1991	Tri Power Rhein Sieg	00:33:28
2 (2253)	1. M30	HILGERS, Daniel	1986	AC Eifel	00:33:57
3 (1470)	2. M30	MÜLLER, Sebastian	1986	LC Euskirchen	00:34:12
4 (1426)	1. M35	ROHDE, Wilke	1983	LAC Puma Rhein Sieg	00:35:12
5 (2059)	3. M30	ZOPES, David	1984	TRI Cologne	00:36:17
6 (2618)	2. M35	ZINGSEM, Christian	1981	Mönchengladbacher LG	00:36:30
7 (2227)	3. M35	HEINTS, Vladislav	1980	Dürener TV 1847	00:36:36
8 (1318)	4. M35	BAUMERT, Oliver	1982	Miel	00:36:39
9 (1441)	1. MJ U20	CRAMER, Eric	1999	SV Bergisch Gladbach	00:36:47
10 (2552)	4. M30	KAMPS, Michael	1985	Mönchengladbacher LG	00:36:48
11 (671)	2. M	SORGE, Julian	1991	Mach3 Köln e. V.	00:37:48
12 (1439)	5. M30	BRECKLINGHAUS, Martin	1986	LG Stappenberg	00:37:56
13 (1494)	1. M45	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:38:03
14 (102)	6. M30	SCHOVENBERG, Alexander	1984	Mach3 Köln e.V. / TEA	00:38:04
15 (26)	1. M U23	ECKERT, Niklas	1997		00:38:13
16 (1215)	1. M55	MÜLLER, Dieter	1962	TuS Deutz	00:38:34
17 (2239)	5. M35	MATSCHUREK, Andreas	1983	Vfl Engelskirchen	00:38:45
18 (1435)	2. M U23	MITHÖFER, Marcel	1997	XTrail-Aktiv	00:38:47
19 (1455)	1. M60	BÜNGELER, Herbert	1957	Aachener Tg	00:39:05
20 (1499)	3. M U23	SEPP, Lukas	1996	Futsal Panthers Köln	00:39:13
21 (1357)	3. M	KLEIN, Patrick	1989	Tus Oberkassel	00:39:16
22 (2025)	4. M	VIEWEG, Maximilian	1990		00:39:18
23 (1993)	5. M	KOZAK, Jan	1989	UNI Bonn	00:39:19
24 (2568)	7. M30	KÜLLMER, Knut	1987	SV Hellas Siegburg	00:39:36
25 (2542)	1. M50	ISRAEL, Frank	1967	LSG Petersburg	00:39:55
26 (1352)	6. M	LANGWALD, Fabian	1989		00:40:33
27 (2586)	6. M35	PETERSEN, Steffen	1980	TG Rote Erde Schwelm	00:40:46
28 (1437)	8. M30	JESCHAK, Patrick	1986		00:41:24
29 (177)	2. M45	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:41:42
30 (675)	3. M45	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	00:41:52
31 (2530)	4. M45	GÖTZENICH, Alexander	1973		00:42:02
32 (1425)	2. M50	SALMON, Heiko	1966	Tus Mechernich	00:42:12
33 (2066)	9. M30	MAURUSCHAT, Dirk	1986		00:42:18
34 (78)	1. M40	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:42:20
35 (353)	3. M50	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:42:25
36 (398)	5. M45	SCHMALENBACH, Stefan	1971	DJK Gummersbach	00:42:28
37 (2563)	6. M45	KRESIMON, Johannes	1969	Team CrazyMoon	00:42:41
38 (1705)	7. M	FERNEDING, Henning	1995		00:42:46
39 (2055)	4. M50	GHAEMEN, Achim	1964		00:43:27
40 (1500)	4. M U23	SCHNITZERLING, Michel	1996	Futsal Panthers Köln	00:43:44
41 (2566)	5. M50	KUCK, Rainer	1964	LLG St. Augustin	00:43:57
42 (2026)	10. M30	ROITZSCH, Christian	1988	TEAMSPORT.DE	00:44:15
43 (1440)	7. M45	WANK, Michael	1969	LF Hennef / Sieg	00:44:23



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (360)	6. M50	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:44:39
45 (25)	2. M60	DONATH, Aurelius	1958		00:44:45
46 (2543)	5. M U23	IVANOV, Georgi	1996		00:44:50
47 (1450)	2. M40	VON RIEWEL, Hendrik	1978		00:44:51
48 (1449)	8. M45	DAHLM, Martin	1973		00:44:52
49 (2557)	8. M	KOSTOV, Ivan	1995		00:45:06
50 (2612)	2. MJ U20	VULLRIEDE, Jens	1999		00:45:09
51 (2551)	2. M55	KAISER, Stefan	1963	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:45:21
52 (2024)	3. M55	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	00:45:24
53 (127)	7. M50	VAN HASSELT, Stefan	1967	Elmars Lauftreff	00:45:24
54 (2242)	4. M55	DITTRICH, Windried	1960	SCB Horrem e.V.	00:45:40
55 (693)	8. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:45:45
56 (194)	9. M45	DEMMERLE, Marco	1969		00:45:45
57 (2574)	3. M40	LINSMANN, Kai	1978	LC Euskirchen	00:45:55
58 (2086)	10. M45	KÖRTGEN, Udo	1969	Tricologne e.V.	00:45:58
59 (337)	7. M35	LIEDTKE, Marcel	1980	TV Bünghausen	00:46:06
60 (203)	9. M50	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e. v.	00:46:11
61 (2513)	8. M35	DIEKMANN, Sebastian	1980	TPSK e.V.	00:46:12
62 (2617)	9. M	WOLLENHAUPT, Kolja	1993		00:46:31
63 (2559)	6. M U23	KRÄMER, Lukas	1997		00:46:58
64 (2602)	9. M35	SCHNEIDER, Stefan	1979	LG Gummersbach	00:46:59
65 (1492)	10. M50	MAUEL, Christoph	1968	SF Buderbach 09	00:47:01
66 (396)	10. M35	SCHIRRMACHER, Sascha	1981	mika:timing	00:47:11
67 (1323)	11. M50	GREIF, Uwe	1965	Dürener TV 1847	00:47:15
68 (2598)	10. M	SCHMEICHEL, Edgard	1994		00:47:16
69 (2556)	7. M U23	KOCH, Sascha	1997		00:47:16
70 (2536)	8. M U23	HAUßER, David	1997	FC07 Albstadt	00:47:17
71 (2507)	9. M U23	BARTSCH, Niklas	1996		00:47:18
72 (2502)	11. M	AHNER, Kilian	1994		00:47:19
73 (1928)	3. MJ U20	LEHMACHER, Timo	1999	LT Grafschaft	00:47:34
74 (2606)	4. M40	STASCH, Christian	1974		00:47:35
75 (1359)	11. M30	ZAKRZEWSKI, Pawel	1986		00:47:41
76 (2019)	11. M35	VALDER, Oliver	1980		00:47:45
77 (9)	12. M50	BOHNE, Christopher	1964		00:47:55
78 (1480)	1. M65	WINKLER, Benno	1950		00:48:18
79 (2572)	10. M U23	LAUMER, Klemens	1997		00:48:32
80 (1)	13. M50	ACKERMANN, Sebastian	1966	Köln	00:48:36
81 (730)	5. M40	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:38
82 (1714)	6. M40	LOHMAR, Alexander	1978		00:48:57
83 (680)	7. M40	BONCZEK, Gabriel	1978		00:49:01
84 (2550)	11. M45	KAISER, Daniel	1972	LT Decksteiner Weiher	00:49:14
85 (694)	12. M35	HAUSEUR, Pascal	1982		00:49:19
86 (135)	13. M35	WISMANN, Ralf	1979		00:49:23



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (2060)	12. M45	MEKKIONI, Ramai	1972	Maikes Pacer	00:49:33
88 (2571)	11. M U23	LASKA, Christian	1996		00:49:36
89 (2232)	1. MJ U16	WOZNY, Simon	2003	SuS Bertlich	00:49:40
90 (2234)	13. M45	KLICK, Michael	1969	SUS Bertlich	00:49:40
91 (236)	5. M55	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:49:45
92 (374)	8. M40	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	00:49:49
93 (1349)	6. M55	WERNER, Horst	1963		00:49:50
94 (1463)	14. M50	ALBIGHAUSEN, Rainer	1966	ALBIS-Lauftreff	00:49:51
95 (684)	7. M55	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:50:07
96 (2069)	8. M55	DELVEAUX, Gérard	1962		00:50:21
97 (1474)	3. M60	TILLMANN, Detlef	1958	Tus Mechernich	00:51:05
98 (2508)	9. M55	BAUER, Christoph	1959		00:51:12
99 (315)	15. M50	KÖPPL, Ralf	1968		00:51:14
100 (50)	2. M65	KERSTING, Friedel	1950		00:51:19
101 (1339)	16. M50	BUSCHMANN, Frank	1966	LT Alsdorf-Ost	00:51:29
102 (1456)	4. M60	KAHLKE, Wolfgang	1957	Knickfööss Köln	00:51:30
103 (642)	10. M55	DIETERICH, Erwin	1962		00:51:35
104 (84)	14. M35	PESTEL, Nico	1983		00:51:51
105 (335)	11. M55	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	00:51:56
106 (334)	17. M50	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	00:52:20
107 (1447)	1. M70	RYMUS, Elmar	1948	der Kölner Laufladen	00:52:38
108 (217)	5. M60	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:52:51
109 (239)	12. M55	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	00:52:53
110 (128)	13. M55	VIS, Jürgen	1962		00:53:16
111 (372)	12. M	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:53:20
112 (85)	18. M50	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:53:20
113 (124)	9. M40	TROST, Alexander	1976		00:53:34
114 (1329)	6. M60	WÜST, Manfred	1955	LT Alsdorf-Ost	00:53:36
115 (1491)	14. M45	LANDER, Ingo	1969	Mach 3 Köln e.V	00:53:37
116 (1420)	14. M55	JOBST, Andreas	1963	CYT Kids	00:53:53
117 (2593)	15. M45	SAGORSKY, Sascha	1970		00:54:09
118 (44)	16. M45	HOHN, Bernd	1970	Knickfööss Köln	00:54:13
119 (2518)	13. M	FABER, Felix	1990		00:54:29
120 (2524)	12. M U23	FEINDT, Joss	1997		00:54:29
121 (2531)	12. M30	GRUDEN, Philipp	1986		00:54:30
122 (2580)	13. M U23	NEUMEISTER, Björn	1996		00:54:30
123 (658)	15. M55	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	00:54:38
124 (752)	17. M45	CARLÉ, Thomas	1969		00:55:16
125 (1729)	10. M40	ZANDER, Michael	1978		00:55:16
126 (2062)	3. M65	STEIL, Wolfgang	1950		00:55:18
127 (195)	19. M50	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:55:21
128 (317)	11. M40	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:55:57
129 (1423)	16. M55	GIERLING, Reinhard	1961		00:56:06



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (98)	20. M50	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:56:10
131 (2605)	12. M40	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:56:31
132 (221)	17. M55	GRAF, Michael	1959		00:56:52
133 (2064)	18. M55	DOHM, Egbert	1961	Running Devils	00:57:28
134 (66)	18. M45	MASCHKE, Dirk	1971	Lauftreff Fühlinger See	00:57:45
135 (2070)	15. M35	SCHENKELBERG, Martin	1979		00:57:57
136 (457)	14. M	ZÜRNACI, Muhammed	1995		00:58:08
137 (1472)	19. M55	SCHMITZ, Konrad	1961	Tus Mechernich	00:58:10
138 (1428)	16. M35	STIENEN, Falco	1983		00:58:36
139 (2018)	7. M60	VERING, Wilfried	1958		00:59:29
140 (1713)	20. M55	LEY, Thomas	1961	Team Laufcampus	00:59:36
141 (27)	21. M55	EICHERT, Christian	1959	Team Erdinger Alkoholfrei	00:59:39
142 (2608)	19. M45	TLATLIK, Markus	1971		01:00:21
143 (243)	21. M50	HOFFSIMMER, Hubert	1964	TV Rodenkirchen Triathlon	01:01:29
144 (70)	22. M50	MEINTSCHEL, Gerd	1967	TV Klaswipper	01:01:41
145 (1707)	17. M35	FLOß, Igor	1983		01:01:51
146 (1724)	13. M30	STEPHANIDES, Christoph	1984		01:01:52
147 (113)	4. M65	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger Seef	01:02:12
148 (112)	5. M65	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:10:59
149 (1469)	1. M80	BRUNNER, Ulrich	1937		01:11:52
150 (2266)	2. M70	FEIGE, Manfred	1947		01:13:47
151 (734)	20. M45	SOMMERLAD, Michael	1969		01:14:22
152 (369)	21. M45	PADBERG, Dirk	1969	Cookie Monster Running	01:22:50
153 (750)	8. M60	ZITZEN, Bernd	1955		01:25:11



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (2002)	1. gesamt	WORRING, Martin	1991	Tri Power Rhein Sieg	00:33:28
2 (671)	12. gesamt	SORGE, Julian	1991	Mach3 Köln e. V.	00:37:48
3 (1357)	22. gesamt	KLEIN, Patrick	1989	Tus Oberkassel	00:39:16
4 (2025)	23. gesamt	VIEWEG, Maximilian	1990		00:39:18
5 (1993)	24. gesamt	KOZAK, Jan	1989	UNI Bonn	00:39:19
6 (1352)	30. gesamt	LANGWALD, Fabian	1989		00:40:33
7 (1705)	45. gesamt	FERNEDING, Henning	1995		00:42:46
8 (2557)	56. gesamt	KOSTOV, Ivan	1995		00:45:06
9 (2617)	74. gesamt	WOLLENHAUPT, Kolja	1993		00:46:31
10 (2598)	80. gesamt	SCHMEICHEL, Edgard	1994		00:47:16
11 (2502)	84. gesamt	AHNER, Kilian	1994		00:47:19
12 (372)	147. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:53:20
13 (2518)	158. gesamt	FABER, Felix	1990		00:54:29
14 (457)	195. gesamt	ZÜRNACI, Muhammed	1995		00:58:08
JUNIOREN U23					
1 (26)	16. gesamt	ECKERT, Niklas	1997		00:38:13
2 (1435)	19. gesamt	MITHÖFER, Marcel	1997	XTrail-Aktiv	00:38:47
3 (1499)	21. gesamt	SEPP, Lukas	1996	Futsal Panthers Köln	00:39:13
4 (1500)	47. gesamt	SCHNITZERLING, Michel	1996	Futsal Panthers Köln	00:43:44
5 (2543)	53. gesamt	IVANOV, Georgi	1996		00:44:50
6 (2559)	75. gesamt	KRÄMER, Lukas	1997		00:46:58
7 (2556)	81. gesamt	KOCH, Sascha	1997		00:47:16
8 (2536)	82. gesamt	HAUßER, David	1997	FC07 Albstadt	00:47:17
9 (2507)	83. gesamt	BARTSCH, Niklas	1996		00:47:18
10 (2572)	96. gesamt	LAUMER, Klemens	1997		00:48:32
11 (2571)	108. gesamt	LASKA, Christian	1996		00:49:36
12 (2524)	157. gesamt	FEINDT, Joss	1997		00:54:29
13 (2580)	160. gesamt	NEUMEISTER, Björn	1996		00:54:30
SENIOREN M30					
1 (2253)	2. gesamt	HILGERS, Daniel	1986	AC Eifel	00:33:57
2 (1470)	3. gesamt	MÜLLER, Sebastian	1986	LC Euskirchen	00:34:12
3 (2059)	6. gesamt	ZOPES, David	1984	TRI Cologne	00:36:17
4 (2552)	11. gesamt	KAMPS, Michael	1985	Mönchengladbacher LG	00:36:48
5 (1439)	13. gesamt	BRECKLINGHAUS, Martin	1986	LG Stappenberg	00:37:56
6 (102)	15. gesamt	SCHOVENBERG, Alexander	1984	Mach3 Köln e.V. / TEA	00:38:04
7 (2568)	26. gesamt	KÜLLMER, Knut	1987	SV Hellas Siegburg	00:39:36
8 (1437)	31. gesamt	JESCHAK, Patrick	1986		00:41:24
9 (2066)	40. gesamt	MAURUSCHAT, Dirk	1986		00:42:18
10 (2026)	49. gesamt	ROITZSCH, Christian	1988	TEAMSPORT.DE	00:44:15
11 (1359)	91. gesamt	ZAKRZEWSKI, Pawel	1986		00:47:41
12 (2531)	159. gesamt	GRUDEN, Philipp	1986		00:54:30



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M30					
13	(1724)	222. gesamt	STEPHANIDES, Christoph	1984	01:01:52
SENIOREN M35					
1	(1426)	4. gesamt	ROHDE, Wilke	1983	00:35:12
2	(2618)	7. gesamt	ZINGSEM, Christian	1981	00:36:30
3	(2227)	8. gesamt	HEINTS, Vladislav	1980	00:36:36
4	(1318)	9. gesamt	BAUMERT, Oliver	1982	00:36:39
5	(2239)	18. gesamt	MATSCHUREK, Andreas	1983	00:38:45
6	(2586)	36. gesamt	PETERSEN, Steffen	1980	00:40:46
7	(337)	70. gesamt	LIEDTKE, Marcel	1980	00:46:06
8	(2513)	72. gesamt	DIEKMANN, Sebastian	1980	00:46:12
9	(2602)	76. gesamt	SCHNEIDER, Stefan	1979	00:46:59
10	(396)	78. gesamt	SCHIRRMACHER, Sascha	1981	00:47:11
11	(2019)	92. gesamt	VALDER, Oliver	1980	00:47:45
12	(694)	104. gesamt	HAUSEUR, Pascal	1982	00:49:19
13	(135)	105. gesamt	WISMANN, Ralf	1979	00:49:23
14	(84)	133. gesamt	PESTEL, Nico	1983	00:51:51
15	(2070)	191. gesamt	SCHENKELBERG, Martin	1979	00:57:57
16	(1428)	202. gesamt	STIENEN, Falco	1983	00:58:36
17	(1707)	221. gesamt	FLOß, Igor	1983	01:01:51
SENIOREN M40					
1	(78)	41. gesamt	NEUMANN, Maik	1975	00:42:20
2	(1450)	54. gesamt	VON RIEWEL, Hendrik	1978	00:44:51
3	(2574)	68. gesamt	LINSMANN, Kai	1978	00:45:55
4	(2606)	89. gesamt	STASCH, Christian	1974	00:47:35
5	(730)	99. gesamt	SCHULZ, Joachim	1977	00:48:38
6	(1714)	100. gesamt	LOHMAR, Alexander	1978	00:48:57
7	(680)	101. gesamt	BONCZEK, Gabriel	1978	00:49:01
8	(374)	112. gesamt	PLATTMANN, Deepak	1977	00:49:49
9	(124)	149. gesamt	TROST, Alexander	1976	00:53:34
10	(1729)	164. gesamt	ZANDER, Michael	1978	00:55:16
11	(317)	172. gesamt	KOTTMANN, Thorsten	1974	00:55:57
12	(2605)	176. gesamt	SIEMER, Thorsten	1975	00:56:31
SENIOREN M45					
1	(1494)	14. gesamt	WILMES, Heiko	1969	00:38:03
2	(177)	35. gesamt	BRANG, Michael	1971	00:41:42
3	(675)	37. gesamt	BACHER, Joachim	1971	00:41:52
4	(2530)	38. gesamt	GÖTZENICH, Alexander	1973	00:42:02
5	(398)	43. gesamt	SCHMALENBACH, Stefan	1971	00:42:28
6	(2563)	44. gesamt	KRESIMON, Johannes	1969	00:42:41
7	(1440)	50. gesamt	WANK, Michael	1969	00:44:23
8	(1449)	55. gesamt	DAHME, Martin	1973	00:44:52



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
9 (194)	65. gesamt	DEMMERLE, Marco	1969		00:45:45
10 (2086)	69. gesamt	KÖRTGEN, Udo	1969	Tricologne e.V.	00:45:58
11 (2550)	102. gesamt	KAISER, Daniel	1972	LT Decksteiner Weiher	00:49:14
12 (2060)	107. gesamt	MEKKIONI, Ramai	1972	Maikes Pacer	00:49:33
13 (2234)	110. gesamt	KLICK, Michael	1969	SUS Bertlich	00:49:40
14 (1491)	151. gesamt	LANDER, Ingo	1969	Mach 3 Köln e.V	00:53:37
15 (2593)	154. gesamt	SAGORSKY, Sascha	1970		00:54:09
16 (44)	155. gesamt	HOHN, Bernd	1970	Knickfööss Köln	00:54:13
17 (752)	163. gesamt	CARLÉ, Thomas	1969		00:55:16
18 (66)	189. gesamt	MASCHKE, Dirk	1971	Lauftreff Fühlinger See	00:57:45
19 (2608)	214. gesamt	TLATLIK, Markus	1971		01:00:21
20 (734)	240. gesamt	SOMMERLAD, Michael	1969		01:14:22
21 (369)	245. gesamt	PADBERG, Dirk	1969	Cookie Monster Running	01:22:50
SENIOREN M50					
1 (2542)	28. gesamt	ISRAEL, Frank	1967	LSG Petersburg	00:39:55
2 (1425)	39. gesamt	SALMON, Heiko	1966	Tus Mechernich	00:42:12
3 (353)	42. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:42:25
4 (2055)	46. gesamt	GHAEMEN, Achim	1964		00:43:27
5 (2566)	48. gesamt	KUCK, Rainer	1964	LLG St. Augustin	00:43:57
6 (360)	51. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:44:39
7 (127)	61. gesamt	VAN HASSELT, Stefan	1967	Elmars Lauftreff	00:45:24
8 (693)	64. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:45:45
9 (203)	71. gesamt	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e. v.	00:46:11
10 (1492)	77. gesamt	MAUEL, Christoph	1968	SF Buderbach 09	00:47:01
11 (1323)	79. gesamt	GREIF, Uwe	1965	Dürener TV 1847	00:47:15
12 (9)	93. gesamt	BOHNE, Christopher	1964		00:47:55
13 (1)	98. gesamt	ACKERMANN, Sebastian	1966	Köln	00:48:36
14 (1463)	114. gesamt	ALBIGHAUSEN, Rainer	1966	ALBIS-Lauftreff	00:49:51
15 (315)	126. gesamt	KÖPPL, Ralf	1968		00:51:14
16 (1339)	128. gesamt	BUSCHMANN, Frank	1966	LT Alsdorf-Ost	00:51:29
17 (334)	137. gesamt	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	00:52:20
18 (85)	148. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:53:20
19 (195)	166. gesamt	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:55:21
20 (98)	174. gesamt	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:56:10
21 (243)	218. gesamt	HOFFSIMMER, Hubert	1964	TV Rodenkirchen Triathlon	01:01:29
22 (70)	220. gesamt	MEINTSCHEL, Gerd	1967	TV Klaswipper	01:01:41
SENIOREN M55					
1 (1215)	17. gesamt	MÜLLER, Dieter	1962	TuS Deutz	00:38:34
2 (2551)	59. gesamt	KAISER, Stefan	1963	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:45:21
3 (2024)	60. gesamt	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	00:45:24
4 (2242)	63. gesamt	DITTRICH, Windried	1960	SCB Horrem e.V.	00:45:40



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
5 (236)	111. gesamt	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:49:45
6 (1349)	113. gesamt	WERNER, Horst	1963		00:49:50
7 (684)	116. gesamt	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:50:07
8 (2069)	119. gesamt	DELVEAUX, Gérard	1962		00:50:21
9 (2508)	125. gesamt	BAUER, Christoph	1959		00:51:12
10 (642)	130. gesamt	DIETERICH, Erwin	1962		00:51:35
11 (335)	134. gesamt	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	00:51:56
12 (239)	141. gesamt	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	00:52:53
13 (128)	143. gesamt	VIS, Jürgen	1962		00:53:16
14 (1420)	153. gesamt	JOBST, Andreas	1963	CYT Kids	00:53:53
15 (658)	161. gesamt	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	00:54:38
16 (1423)	173. gesamt	GIERLING, Reinhard	1961		00:56:06
17 (221)	179. gesamt	GRAF, Michael	1959		00:56:52
18 (2064)	187. gesamt	DOHM, Egbert	1961	Running Devils	00:57:28
19 (1472)	196. gesamt	SCHMITZ, Konrad	1961	Tus Mechernich	00:58:10
20 (1713)	210. gesamt	LEY, Thomas	1961	Team Laufcampus	00:59:36
21 (27)	211. gesamt	EICHERT, Christian	1959	Team Erdinger Alkoholfrei	00:59:39
SENIOREN M60					
1 (1455)	20. gesamt	BÜNGELER, Herbert	1957	Aachener Tg	00:39:05
2 (25)	52. gesamt	DONATH, Aurelius	1958		00:44:45
3 (1474)	123. gesamt	TILLMANN, Detlef	1958	Tus Mechernich	00:51:05
4 (1456)	129. gesamt	KAHLKE, Wolfgang	1957	Knickfööss Köln	00:51:30
5 (217)	140. gesamt	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:52:51
6 (1329)	150. gesamt	WÜST, Manfred	1955	LT Alsdorf-Ost	00:53:36
7 (2018)	208. gesamt	VERING, Wilfried	1958		00:59:29
8 (750)	246. gesamt	ZITZEN, Bernd	1955		01:25:11
SENIOREN M65					
1 (1480)	95. gesamt	WINKLER, Benno	1950		00:48:18
2 (50)	127. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:51:19
3 (2062)	165. gesamt	STEIL, Wolfgang	1950		00:55:18
4 (113)	223. gesamt	STÄNDER, Roland	1952	Lauftref Fühlinger Seef	01:02:12
5 (112)	236. gesamt	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:10:59
SENIOREN M70					
1 (1447)	139. gesamt	RYMUS, Elmar	1948	der Kölner Laufladen	00:52:38
2 (2266)	239. gesamt	FEIGE, Manfred	1947		01:13:47
SENIOREN M80					
1 (1469)	237. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		01:11:52
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (2232)	109. gesamt	WOZNY, Simon	2003	SuS Bertlich	00:49:40



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (1441)	10. gesamt	CRAMER, Eric	1999	SV Bergisch Gladbach	00:36:47
2 (2612)	58. gesamt	VULLRIEDE, Jens	1999		00:45:09
3 (1928)	88. gesamt	LEHMACHER, Timo	1999	LT Grafschaft	00:47:34
FRAUEN					
1 (1272)	5. gesamt	COUTELLIER, Vera	1995	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:17
2 (2601)	25. gesamt	SCHMITZ, Anna	1993	OSC Waldniel	00:39:27
3 (2609)	29. gesamt	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:40:24
4 (1457)	33. gesamt	ARMSTRONG, Jessica	1995		00:41:31
5 (233)	181. gesamt	HERLING, Jelena	1993		00:57:07
6 (1484)	186. gesamt	JONGEN, Sarah	1992		00:57:27
7 (343)	192. gesamt	MELLIS, Anna-Theresa	1991		00:58:03
8 (129)	197. gesamt	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	00:58:24
9 (1430)	225. gesamt	NUYEN, Julia	1991		01:03:05
JUNIORINNEN U23					
1 (2604)	97. gesamt	SCHWIEN, Nina	1998		00:48:33
2 (2596)	103. gesamt	SCHEPMANN, Julia	1998		00:49:17
3 (1123)	121. gesamt	LINDNER, Anni	1996		00:50:54
4 (681)	122. gesamt	BRASSAT, Simone	1996		00:50:59
5 (2600)	132. gesamt	SCHMITZ, Kira	1996		00:51:45
6 (1305)	144. gesamt	LUCIUS, Aileen	1998		00:53:17
7 (1445)	145. gesamt	HOPP, Canna	1998		00:53:17
8 (1444)	146. gesamt	SEIPP, Deborah	1998		00:53:17
9 (2554)	152. gesamt	KAROW, Miriam	1997	Sv Bedburg-Hau	00:53:47
10 (187)	194. gesamt	CZERWINSKI, Madlaine	1997	LG Gummersbach	00:58:08
11 (1353)	200. gesamt	MÖLL, Sandrina	1998		00:58:32
12 (2614)	229. gesamt	WEBER, Franziska	1996		01:04:32
SENIORINNEN W30					
1 (1464)	117. gesamt	FRENTZEN, Carina	1988		00:50:13
2 (347)	131. gesamt	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	00:51:40
3 (2581)	169. gesamt	NOWAK, Sarah-Denise	1987		00:55:48
4 (433)	171. gesamt	VAN BEBBER, Julia	1985	MACH3 Köln e.V.	00:55:53
5 (387)	175. gesamt	SAUTER, Birgit	1984		00:56:29
6 (354)	178. gesamt	MÜLLER, Sarah	1985		00:56:44
7 (2016)	183. gesamt	WINTER, Selina	1986	SG Mörsbach	00:57:15
8 (1427)	201. gesamt	STIENEN, Miriam	1986		00:58:33
9 (364)	205. gesamt	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	00:58:47
SENIORINNEN W35					
1 (435)	32. gesamt	VARGA, Eszter	1981		00:41:29
2 (2525)	27. gesamt	FONDERMANN, Rebecca	1979	SSF Bonn	00:39:44
3 (2511)	66. gesamt	CORDES, Christine	1983	LG Südsauerland	00:45:47



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W35					
4 (109)	73. gesamt	SOEST, Christine	1980		00:46:28
5 (1721)	106. gesamt	PAWLIK, Maike Vivienne	1983	Hildener AT - Triathlon	00:49:31
6 (649)	118. gesamt	HEJL, Franziska	1983	Albis Lauftreff	00:50:14
7 (2517)	184. gesamt	ENGELS, Patricia	1981		00:57:21
8 (451)	188. gesamt	DORSCHER, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	00:57:29
9 (373)	190. gesamt	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		00:57:56
10 (231)	199. gesamt	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES	00:58:31
11 (2063)	204. gesamt	KNIGGE, Jennifer	1980		00:58:44
12 (1728)	209. gesamt	ZANDER, Ramona	1980		00:59:34
13 (41)	228. gesamt	HEINZEN, Sonja	1982		01:04:31
14 (240)	234. gesamt	HOFFMANN, Jana	1982	RunningTeam Kita Hüppekästchen	01:08:40
15 (170)	235. gesamt	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf-Ost	01:08:40
16 (255)	241. gesamt	HÜPGEN, Susanne	1981	Juke Runner	01:15:22
SENIORINNEN W40					
1 (2560)	67. gesamt	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	LC Euskirchen	00:45:52
2 (391)	120. gesamt	SCHEDLBAUER, Ruth	1976		00:50:41
3 (2584)	135. gesamt	PAPAZOGLU, Renata	1975		00:52:02
4 (65)	180. gesamt	MARINGER, Sabine	1975		00:56:52
5 (2587)	198. gesamt	PITSCHMANN, Tanja	1975		00:58:28
6 (1442)	203. gesamt	WEISBACH, Heike	1975	LT Hennef/Sieg	00:58:43
7 (2570)	213. gesamt	LANG, Indira	1974		01:00:20
8 (21)	227. gesamt	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		01:04:31
9 (29)	230. gesamt	ERDENBERGER, Sandra	1976		01:04:49
SENIORINNEN W45					
1 (2230)	34. gesamt	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:41:36
2 (1421)	57. gesamt	ZSCHORLICH, Beate	1973	Tri Cologne	00:45:08
3 (1443)	62. gesamt	BAEDEKER, Grit	1970	LT Hennef/Sieg	00:45:35
4 (1723)	87. gesamt	SCHAFFERT-LOHMAR, Simone	1971	LC Euskirchen	00:47:27
5 (164)	90. gesamt	ADAMCZAK, Evelyne	1972	LT Alsdorf-Ost	00:47:38
6 (31)	142. gesamt	GERRITS, Andrea	1971	mach3 Köln e.V.	00:53:02
7 (178)	162. gesamt	BREDOW, Tanja	1972		00:54:58
8 (1311)	168. gesamt	BINDER, Elke	1969		00:55:44
9 (687)	185. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	00:57:23
10 (655)	217. gesamt	LOOS, Britta	1971	TriPower Rhein Sieg	01:01:20
11 (107)	243. gesamt	SCHUMACHER, Alice	1969	Juke Runner	01:17:33
SENIORINNEN W50					
1 (2509)	124. gesamt	BAUER, Marion	1967		00:51:12
2 (1476)	136. gesamt	KÜPPER, Heike	1967	LC Euskirchen	00:52:11
3 (2233)	138. gesamt	WOZNY, Kerstin	1967	SUS Bertlich	00:52:37
4 (37)	177. gesamt	HAAS, Doro	1967		00:56:40
5 (669)	193. gesamt	SIEGBERG, Andrea	1966	Lauftreff Mondorf	00:58:07



2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W50					
6 (1433)	206. gesamt	THONNETT, Silvia	1968	NAO PT	00:59:00
7 (148)	207. gesamt	BAUER, Christiane	1964	Team Steinberg	00:59:25
8 (151)	212. gesamt	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:59:43
9 (1473)	216. gesamt	SCHMITZ, Claudia	1964	TUS Mechernich	01:00:36
10 (188)	219. gesamt	CZERWINSKI, Petra	1966	LG Gummersbach	01:01:41
11 (1429)	226. gesamt	NUYEN, Beate	1965		01:03:06
12 (2072)	231. gesamt	BUKOW, Alexandra	1967	ERGO sports Köln	01:05:01
SENIORINNEN W55					
1 (641)	94. gesamt	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:48:14
2 (1471)	115. gesamt	BRUTZER, Birgit	1959		00:50:00
3 (419)	215. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	01:00:24
4 (2071)	232. gesamt	KÖNEMANN, Sonja	1959		01:05:02
5 (53)	238. gesamt	KÖPPE, Christa	1960		01:12:07
6 (1436)	242. gesamt	BAUS, Iris	1962		01:16:25
7 (2246)	244. gesamt	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem e.V.	01:21:11
SENIORINNEN W60					
1 (2616)	85. gesamt	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	00:47:20
2 (1315)	167. gesamt	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	00:55:41
3 (736)	170. gesamt	STULA, Rosel	1958	Pulheimer SC	00:55:50
4 (1715)	224. gesamt	MARHÖFER-LEY, Marianne	1958	Team Laufcampus	01:02:32
SENIORINNEN W65					
1 (2056)	86. gesamt	WITZKE, Melanie	1953		00:47:22
2 (1345)	182. gesamt	SCHIEFFER, Christa	1951	LT Alsdorf-Ost	00:57:14
WEIBL. JUGEND U20					
1 (2562)	156. gesamt	KRESIMON, Helena	2000	Team CrazyMoon	00:54:28
2 (309)	233. gesamt	KLEIN, Eva	2000	TUS Oberkassel	01:06:43