



Die 10 Meilen von Köln 2014

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (37)	GILLEN, Philippe	1989	Mach3 Triathlon Köln	1:01:08.54	01:01:09
2 (453)	BORNHEIM, Fabian	1988		1:01:54.02	01:01:55
3 (469)	CLAESGES, Michael	1964	Dropsa-Sports-Club	1:03:06.94	01:03:07
4 (1276)	ELSKAMP, Gregor	1971	central-team.de	1:04:13.68	01:04:14
5 (30)	DUDLEY, Richard	1961	LG Donatus Erftstadt	1:04:32.08	01:04:33
6 (17)	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG Köln-Nippes	1:04:36.65	01:04:37
7 (440)	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	1:05:04.18	01:05:05
8 (500)	STEVEN, Christoph	1985	ASV Triathlon	1:05:16.43	01:05:17
9 (48)	HERRERA, Felix	1989	Kölner Triathlon Team 01	1:05:30.10	01:05:31
10 (370)	JAHNER, Detlef	1964	Wiehltaler LC	1:05:44.14	01:05:45
11 (76)	MOHR, Benjamin	1988		1:05:57.12	01:05:58
12 (66)	LEIENDECKER, Matthias	1986	Aachen hat Ausdauer	1:06:13.38	01:06:14
13 (434)	SCHÄPERS, Silke	1970	TV Refrath	1:06:26.45	01:06:27
14 (1257)	MEYER, Marlies	1968		1:06:46.74	01:06:47
15 (35)	FREYALDENHOVEN, Jan	1983		1:07:03.35	01:07:04
16 (91)	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	1:07:24.58	01:07:25
17 (32)	FLICKERT, Patrick	1982	Team Erdinger Alkoholfrei	1:07:35.42	01:07:36
18 (452)	BERRY, Ian J	1972	Winchester & District AC	1:08:02.73	01:08:03
19 (11)	BIERMANN, Klaus	1962	LT Dünnwalder TV	1:08:04.14	01:08:05
20 (82)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	1:10:01.59	01:10:02
21 (481)	PETERS, Uwe	1958	Die Renntiere	1:10:07.34	01:10:08
22 (480)	SCHÜTTE, Marc	1975	1.Kölner Laufstall	1:10:46.46	01:10:47
23 (14)	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	1:10:58.91	01:10:59
24 (1273)	ESCHWEILER, Marion	1972	Laufmonster	1:11:32.92	01:11:33
25 (441)	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	1:11:41.25	01:11:42
26 (439)	REUTELER, Erich	1955	OBI	1:12:18.78	01:12:19
27 (355)	KREUTZER-BECK, Christian	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	1:12:32.45	01:12:33
28 (94)	RAIBLE, Wolfgang	1963		1:12:37.01	01:12:38
29 (353)	RENTERGENT, Carola	1963	SG Zons	1:12:53.14	01:12:54
30 (465)	MERTEN, Torsten	1977		1:12:56.88	01:12:57
31 (6)	BECERRA, Miguel	1980		1:13:18.38	01:13:19
32 (80)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		1:13:27.95	01:13:28
33 (351)	HAHN, Helmut	1962	SG Neukirchen-Hülchrath	1:13:31.98	01:13:32
34 (105)	SCHMITZ, Christoph	1976		1:13:33.34	01:13:34
35 (485)	BRAUN, Ferdi	1989	Union Biesfeld Triathlon	1:13:51.97	01:13:52
36 (57)	KANDITT, Stephan	1973	OSC Waldniel	1:14:16.94	01:14:17
37 (49)	HOCHWALD, Markus	1981		1:14:48.66	01:14:49
38 (71)	MAGNUS, Stephan	1962	Krüger Running Team	1:14:49.68	01:14:50
39 (450)	GREULICH, Bernd	1965		1:14:53.45	01:14:54
40 (1314)	WOLF, Harald	1967	1. Kölner Laufstall	1:14:56.50	01:14:57
41 (113)	SINGER, Sabine	1967	TV Refrath	1:15:16.22	01:15:17
42 (352)	MOCK, Stephan	1964	TFV Straberg	1:15:42.48	01:15:43



Die 10 Meilen von Köln 2014

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (72)	MINGAT, Gaëlle	1987		1:16:03.69	01:16:04
44 (471)	FINDEISEN, Michael	1980		1:16:06.39	01:16:07
45 (445)	KARR, Thomas	1965	SG Zons	1:16:27.81	01:16:28
46 (75)	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	1:16:32.24	01:16:33
47 (456)	CIAGLIA, Silke	1963	SG Zons	1:16:32.85	01:16:33
48 (16)	BOSBACH, Gerd	1953	ESV Gremberghoven	1:16:44.32	01:16:45
49 (459)	LÜNENDONK, Lothar	1952	Team Crazy Luenis Korschenbroich	1:16:49.42	01:16:50
50 (472)	TROMMER, Jürgen	1965	SC Skisport Köln	1:16:57.64	01:16:58
51 (455)	MINOR, Astrid	1973	ASV Köln Triathlon	1:17:05.87	01:17:06
52 (52)	HUSS, Klaus	1967		1:17:08.19	01:17:09
53 (348)	NEITZEL, Achim	1964	LLG St. Augustin	1:17:52.51	01:17:53
54 (110)	SEGEROTH, Peter	1967	Lokomotive Assindia	1:18:15.88	01:18:16
55 (1270)	ARENZ, Jens	1969	Team C	1:18:29.13	01:18:30
56 (21)	COLLING, Jörn	1965	FC Deutsche Post	1:18:38.54	01:18:39
57 (349)	ALTMANN, Markus	1982	Fußball-Verband-Mittelrhein	1:18:41.93	01:18:42
58 (1295)	SHULZHYNSKYI, Bogdan	1976		1:19:17.85	01:19:18
59 (1304)	PLAZINSKI, Gerhard	1975		1:19:29.19	01:19:30
60 (123)	WAAK, Jens	1979		1:19:48.43	01:19:49
61 (24)	DANNERT, Caroline	1973	Serpentine	1:19:57.60	01:19:58
62 (65)	LAMBERTZ, Sebastian	1987	Wohnung 37	1:20:30.70	01:20:31
63 (320)	STENDAL, Dirk	1968	SOS Kinderdörfer	1:20:38.25	01:20:39
64 (127)	WERNER, Benjamin	1989	Dünsch	1:21:00.71	01:21:01
65 (451)	KINK, Heinz	1951		1:21:06.37	01:21:07
66 (476)	FELDHAUS, Mathias J.	1977	GW Lünten	1:21:09.69	01:21:10
67 (84)	OTTO, Hans-Peter	1957	PV-Triathlon Witten	1:21:14.40	01:21:15
68 (446)	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	1:21:16.01	01:21:17
69 (63)	KUTHE, Thorsten	1972		1:21:30.10	01:21:31
70 (129)	WIPPICH, Sara	1984	Team Erdinger Alkoholfrei	1:21:57.17	01:21:58
71 (332)	WOJTZYK, Nicola	1988	TV Rosbach	1:22:05.09	01:22:06
72 (474)	KERSTING, Friedel	1950		1:22:17.82	01:22:18
73 (461)	HEIß, Marco	1972		1:22:32.12	01:22:33
74 (29)	DÖRING, Uwe	1958	LLG 80 Nordpark Köln	1:22:50.38	01:22:51
75 (61)	KOHLSTRUNG, Marcus	1966	DLRG OG Bensberg	1:22:53.54	01:22:54
76 (487)	FUNK, Kay	1970	Köln läuft	1:23:09.82	01:23:10
77 (443)	GÖBGEN, Rolf	1957	LT Schlickrutscher	1:23:17.14	01:23:18
78 (106)	SCHNEIDER, Thomas	1964	LALGG Caternberg	1:23:48.60	01:23:49
79 (482)	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	1:24:02.47	01:24:03
80 (462)	GRAU, Holger	1969	VfB Lövenich	1:24:56.21	01:24:57
81 (112)	SIEMETZKI, Janek	1985	SSK Kerpen	1:24:57.82	01:24:58
82 (468)	FISCHER, Ilonka	1966	Pulheimer SC	1:25:17.63	01:25:18
83 (458)	DI LORENZO, Davide	1977		1:25:51.77	01:25:52
84 (77)	MOHRMANN, Follow Hollow	1970	Der Elf und seine Freunde	1:25:56.38	01:25:57



Die 10 Meilen von Köln 2014

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (78)	MOHRMANN, Moehre	1973	Der Elf und seine Freunde	1:25:56.38	01:25:57
86 (484)	ALBERTS, Franziska	1986	VFL Engelskirchen	1:26:49.19	01:26:50
87 (486)	AUBEL, Matthias	1975		1:27:20.42	01:27:21
88 (56)	KALKBRENNER, Petra	1976	LT MG-Volksgarten	1:27:29.47	01:27:30
89 (97)	ROSSO, Mario	1960		1:27:33.84	01:27:34
90 (79)	MONS, Dr.Dieter	1955	Troisdorfer LG M.U.T.	1:27:38.61	01:27:39
91 (431)	WÖLM, Kerstin	1974	ERGO sports Köln	1:27:40.19	01:27:41
92 (473)	HERRES, Dirk	1968		1:28:05.95	01:28:06
93 (494)	RUYTERS, Patrick	1978		1:28:08.34	01:28:09
94 (25)	DERST, Norbert	1948		1:28:11.10	01:28:12
95 (463)	BISANTZ, Ellen	1966		1:28:22.82	01:28:23
96 (435)	HEUSER, Robert	1969		1:28:24.86	01:28:25
97 (447)	FEIGE, Claudia	1972	TV Refrath	1:28:27.63	01:28:28
98 (108)	SCHULTE, Karla	1989	Canchanabury Marathon-Team	1:28:59.87	01:29:00
99 (96)	REPPMANN, Reinhard	1955	Aktion Canchanabury "Wir laufen f	1:29:02.02	01:29:03
100 (13)	BLINDERT, Uwe	1971		1:29:30.73	01:29:31
101 (460)	LÜNENDONK, Patrick	1988	Team Crazy Luenis Korschenbroich	1:29:38.11	01:29:39
102 (477)	SCHEU, Peter	1960		1:29:38.18	01:29:39
103 (20)	CHAMMAE, Nora	1980		1:29:49.95	01:29:50
104 (457)	SÖLLNER, Stefanie	1982		1:30:11.19	01:30:12
105 (449)	KORNFÜHRER, Franziska	1986		1:30:11.89	01:30:12
106 (67)	LEMMER, Dirk	1966	BSG KVB	1:30:37.53	01:30:38
107 (15)	BOOS, Edgar	1958	Homberger TV	1:30:43.66	01:30:44
108 (36)	GEENEN, Dieter	1961	Merzenich	1:30:49.94	01:30:50
109 (475)	DÖTTGER, Thomas	1970		1:30:51.96	01:30:52
110 (59)	KEWITZ, Sabine	1972	SSK Kerpen	1:30:55.38	01:30:56
111 (444)	TSCHÖPE, Michael	1973		1:30:59.02	01:31:00
112 (86)	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	1:31:03.84	01:31:04
113 (496)	DROSTE, Christian	1957	Königswinter	1:31:06.65	01:31:07
114 (490)	SCHNEIDER, Reiner	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	1:31:31.23	01:31:32
115 (26)	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	1:31:51.00	01:31:52
116 (88)	PICKHARD, Holger	1964	Point One Runners	1:32:14.33	01:32:15
117 (39)	GRAF VON GERSDORFF, Andreas	1969	Pulheimer sc Triathlon	1:32:16.96	01:32:17
118 (488)	THÖNNES, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	1:32:27.66	01:32:28
119 (478)	KRICHEL, Elvi	1964	SSK Kerpen	1:32:31.13	01:32:32
120 (345)	FRITZSCH, Matthias	1950		1:32:42.70	01:32:43
121 (344)	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln	1:32:46.93	01:32:47
122 (350)	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	1:33:10.80	01:33:11
123 (493)	SOWADE, Uli	1970	Run for Fun	1:33:30.38	01:33:31
124 (83)	OTTO, Sandra	1973		1:33:39.94	01:33:40
125 (495)	GRAULICH, Natalia	1979		1:33:47.56	01:33:48
126 (2)	AUBEL, Christine	1979		1:33:51.48	01:33:52



Die 10 Meilen von Köln 2014

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (132)	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	1:34:08.57	01:34:09
128 (50)	HOLLSTEIN, Heike	1957	Team Erdinger Alkoholfrei	1:34:12.10	01:34:13
129 (28)	DIEHM, Caroline	1968		1:34:27.66	01:34:28
130 (93)	RAIBLE, Silvia	1968		1:34:30.23	01:34:31
131 (489)	FERNANDEZ-LOPEZ, Alberto	1971		1:34:33.03	01:34:34
132 (341)	HASERICH, Dirk	1964		1:34:35.79	01:34:36
133 (342)	MÜLLER, Karin	1967		1:34:35.80	01:34:36
134 (74)	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	1:34:42.88	01:34:43
135 (87)	PICK, Julia	1988		1:35:05.90	01:35:06
136 (117)	STETTER, Peter	1965	Lichtscheid Runner Wuppertal	1:35:16.46	01:35:17
137 (4)	BAIER, Frauke Gerrit	1966	TUS 05 Quettingen	1:35:57.43	01:35:58
138 (5)	BAIER, Jürgen	1964	TUS 05 Quettingen	1:35:57.43	01:35:58
139 (497)	DROSTE, Martina	1958	Königswinter	1:36:15.71	01:36:16
140 (464)	MERTENS, Thorsten	1973		1:36:37.00	01:36:38
141 (1)	AHL, Madeleine	1962		1:36:44.77	01:36:45
142 (53)	ILIUS, Mario	1963		1:36:45.59	01:36:46
143 (103)	SCHMIDT, Michael	1969	TC Rot Weiß Bedburg	1:37:15.93	01:37:16
144 (365)	SCHARDT, Michael	1954	LSF Münster	1:37:18.21	01:37:19
145 (99)	SABRAUTZKI, Franziska	1989		1:37:40.31	01:37:41
146 (60)	KLITZSCH, Thomas	1955	SILBERMÖVE	1:37:47.60	01:37:48
147 (498)	UNSHELM, Peter	1967	DAV Gummersbach	1:38:07.67	01:38:08
148 (109)	SCHWARZ, Werner	1948	Mach3 e.V.	1:38:09.59	01:38:10
149 (45)	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	1:38:12.02	01:38:13
150 (432)	BRUNNER, Ulrich	1937		1:38:29.89	01:38:30
151 (119)	TREYßE, Michaela	1977	Runner's High	1:38:38.63	01:38:39
152 (81)	NIERHOFF, Boris	1969		1:38:53.77	01:38:54
153 (23)	D'AMICO, Sylvia	1986		1:39:08.65	01:39:09
154 (69)	LINNARZ, Sylvia	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	1:39:17.33	01:39:18
155 (479)	KATTNER, Stephanie	1901		1:40:13.92	01:40:14
156 (120)	VAN DE FLIERDT, Marina	1988		1:40:16.12	01:40:17
157 (54)	JÄGER, Oliver	1973	BTS	1:40:39.57	01:40:40
158 (90)	POHL, Walter	1963	DARC	1:40:52.81	01:40:53
159 (499)	AUROQUE, Yourz	1979		1:41:31.31	01:41:32
160 (1303)	BARTH, Oliver	1974		1:41:57.89	01:41:58
161 (1311)	HEIN, Andrea	1976	pronova BKK	1:41:58.14	01:41:59
162 (95)	REHREN, Peter	1954	Taunus Praxis Team	1:42:37.93	01:42:38
163 (12)	BINDER, Elke	1969		1:43:03.33	01:43:04
164 (466)	DRACH, Karl-Heinz	1948	ASV Köln	1:43:31.86	01:43:32
165 (31)	FAHLENBACH, Bernd	1965		1:43:43.79	01:43:44
166 (18)	BREITRÜCK, Petra	1958		1:44:02.10	01:44:03
167 (122)	VON SEGGERN, Uta	1963		1:44:37.10	01:44:38
168 (1280)	HAUNERT, Melanie	1968	KfW	1:44:51.52	01:44:52



Die 10 Meilen von Köln 2014

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (467)	WIESMANN, Sengül	1972		1:45:20.55	01:45:21
170 (483)	GERHARDT, Sabine	1976		1:46:26.45	01:46:27
171 (448)	SÖLLNER, Christina	1963		1:46:56.93	01:46:57
172 (347)	NEITZEL, Birgit	1963	LLG St. Augustin	1:47:42.92	01:47:43
173 (73)	MINNICH, Holger	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	1:49:47.22	01:49:48
174 (41)	GROTE, Jutta	1973	TSV Goldrausch	1:49:53.95	01:49:54
175 (454)	FELDMANN, Christoph	1966		1:51:17.09	01:51:18
176 (92)	QUANTMEYER DE POLACK, Simone	1971	GVG-Laufteam	1:51:38.15	01:51:39
177 (64)	KUTZ, Tina	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	1:54:25.31	01:54:32
178 (58)	KASTL, Egon	1951		1:54:28.02	01:54:56
179 (44)	HAHS, Eveline	1958	LT.Hennef/Sieg	1:56:08.90	01:56:44
180 (47)	HAVEMANN, Birgit	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	1:56:09.52	01:56:45
181 (118)	TERHEYDEN, Johannes	1953	Tierarztpraxis Terheyden	1:56:55.63	01:57:29
182 (7)	BECKER, Bianca	1974		1:58:07.04	01:58:45
183 (470)	CLAESGES, Jill	1973	LT Gruiten-Neandertal	1:59:51.13	02:00:27
184 (492)	STEINKAMP, Annika	1984	1. FC Plautze 04	2:01:14.66	02:01:34
185 (491)	PHIESEL, Daniel	1985		2:01:14.17	02:01:34
186 (111)	SEIDEL, Jürgen	1960		2:02:09.30	02:02:35
187 (438)	WALDORF, Elisabeth	1964	LG Laacher See	2:02:25.55	02:03:06
188 (437)	JAHNZ, Klaus	1949	LG Laacher See	2:02:26.67	02:03:08



Die 10 Meilen von Köln 2014

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (434)	1. W40	SCHÄPERS, Silke	1970	TV Refrath	01:06:27
2 (1257)	1. W45	MEYER, Marlies	1968		01:06:47
3 (1273)	2. W40	ESCHWEILER, Marion	1972	Laufmonster	01:11:33
4 (441)	2. W45	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	01:11:42
5 (353)	1. W50	RENTERGENT, Carola	1963	SG Zons	01:12:54
6 (113)	3. W45	SINGER, Sabine	1967	TV Refrath	01:15:17
7 (72)	1. W	MINGAT, Gaëlle	1987		01:16:04
8 (456)	2. W50	CIAGLIA, Silke	1963	SG Zons	01:16:33
9 (455)	3. W40	MINOR, Astrid	1973	ASV Köln Triathlon	01:17:06
10 (24)	4. W40	DANNERT, Caroline	1973	Serpentine	01:19:58
11 (129)	1. W30	WIPPICH, Sara	1984	Team Erdinger Alkoholfrei	01:21:58
12 (332)	2. W	WOJTZYK, Nicola	1988	TV Rosbach	01:22:06
13 (468)	4. W45	FISCHER, Ilonka	1966	Pulheimer SC	01:25:18
14 (77)	5. W40	MOHRMANN, Follow Hollow	1970	Der Elf und seine Freunde	01:25:57
15 (484)	3. W	ALBERTS, Franziska	1986	VFL Engelskirchen	01:26:50
16 (56)	1. W35	KALKBRENNER, Petra	1976	LT MG-Volksgarten	01:27:30
17 (431)	6. W40	WÖLM, Kerstin	1974	ERGO sports Köln	01:27:41
18 (463)	5. W45	BISANTZ, Ellen	1966		01:28:23
19 (447)	7. W40	FEIGE, Claudia	1972	TV Refrath	01:28:28
20 (108)	4. W	SCHULTE, Karla	1989	Canchanabury Marathon-Team	01:29:00
21 (20)	2. W30	CHAMMAE, Nora	1980		01:29:50
22 (457)	3. W30	SÖLLNER, Stefanie	1982		01:30:12
23 (449)	5. W	KORNFÜHRER, Franziska	1986		01:30:12
24 (59)	8. W40	KEWITZ, Sabine	1972	SSK Kerpen	01:30:56
25 (26)	6. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	01:31:52
26 (478)	3. W50	KRICHEL, Elvi	1964	SSK Kerpen	01:32:32
27 (83)	9. W40	OTTO, Sandra	1973		01:33:40
28 (495)	2. W35	GRAULICH, Natalia	1979		01:33:48
29 (2)	3. W35	AUBEL, Christine	1979		01:33:52
30 (50)	1. W55	HOLLSTEIN, Heike	1957	Team Erdinger Alkoholfrei	01:34:13
31 (28)	6. W45	DIEHM, Caroline	1968		01:34:28
32 (93)	7. W45	RAIBLE, Silvia	1968		01:34:31
33 (342)	8. W45	MÜLLER, Karin	1967		01:34:36
34 (74)	9. W45	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	01:34:43
35 (87)	7. W	PICK, Julia	1988		01:35:06
36 (4)	10. W45	BAIER, Frauke Gerrit	1966	TUS 05 Quettingen	01:35:58
37 (497)	2. W55	DROSTE, Martina	1958	Königswinter	01:36:16
38 (1)	4. W50	AHL, Madeleine	1962		01:36:45
39 (99)	8. W	SABRAUTZKI, Franziska	1989		01:37:41
40 (45)	1. W60	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	01:38:13
41 (119)	4. W35	TREYBE, Michaela	1977	Runner's High	01:38:39
42 (23)	9. W	D'AMICO, Sylvia	1986		01:39:09
43 (69)	10. W40	LINNARZ, Sylvia	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	01:39:18



Die 10 Meilen von Köln 2014

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (479)	1. W80	KATTNER, Stephanie	1901		01:40:14
45 (120)	10. W	VAN DE FLIERDT, Marina	1988		01:40:17
46 (1311)	5. W35	HEIN, Andrea	1976	pronova BKK	01:41:59
47 (12)	11. W45	BINDER, Elke	1969		01:43:04
48 (18)	3. W55	BREITRÜCK, Petra	1958		01:44:03
49 (122)	5. W50	VON SEGGERN, Uta	1963		01:44:38
50 (1280)	12. W45	HAUNERT, Melanie	1968	KfW	01:44:52
51 (467)	11. W40	WIESMANN, Sengül	1972		01:45:21
52 (483)	6. W35	GERHARDT, Sabine	1976		01:46:27
53 (448)	6. W50	SÖLLNER, Christina	1963		01:46:57
54 (347)	7. W50	NEITZEL, Birgit	1963	LLG St. Augustin	01:47:43
55 (41)	12. W40	GROTE, Jutta	1973	TSV Goldrausch	01:49:54
56 (92)	13. W40	QUANTMEYER DE POLACK, Simone	1971	GVG-Laufteam	01:51:39
57 (64)	13. W45	KUTZ, Tina	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	01:54:32
58 (44)	4. W55	HAHS, Eveline	1958	LT.Hennef/Sieg	01:56:44
59 (47)	14. W40	HAVEMANN, Birgit	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	01:56:45
60 (7)	15. W40	BECKER, Bianka	1974		01:58:45
61 (470)	16. W40	CLAESGES, Jill	1973	LT Gruiten-Neandertal	02:00:27
62 (492)	4. W30	STEINKAMP, Annika	1984	1. FC Plautze 04	02:01:34
63 (438)	8. W50	WALDORF, Elisabeth	1964	LG Laacher See	02:03:06



Die 10 Meilen von Köln 2014

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (37)	1. M	GILLEN, Philippe	1989	Mach3 Triathlon Köln	01:01:09
2 (453)	2. M	BORNHEIM, Fabian	1988		01:01:55
3 (469)	1. M50	CLAESGES, Michael	1964	Dropsa-Sports-Club	01:03:07
4 (1276)	1. M40	ELSKAMP, Gregor	1971	central-team.de	01:04:14
5 (30)	2. M50	DUDLEY, Richard	1961	LG Donatus Erftstadt	01:04:33
6 (17)	1. M45	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG Köln-Nippes	01:04:37
7 (440)	2. M45	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	01:05:05
8 (500)	3. M	STEVEN, Christoph	1985	ASV Triathlon	01:05:17
9 (48)	4. M	HERRERA, Felix	1989	Kölner Triathlon Team 01	01:05:31
10 (370)	3. M50	JAHNER, Detlef	1964	Wiehlaler LC	01:05:45
11 (76)	5. M	MOHR, Benjamin	1988		01:05:58
12 (66)	6. M	LEIENDECKER, Matthias	1986	Aachen hat Ausdauer	01:06:14
13 (35)	1. M30	FREYALDENHOVEN, Jan	1983		01:07:04
14 (91)	4. M50	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	01:07:25
15 (32)	2. M30	FLICKERT, Patrick	1982	Team Erdinger Alkoholfrei	01:07:36
16 (452)	2. M40	BERRY, Ian J	1972	Winchester & District AC	01:08:03
17 (11)	5. M50	BIERMANN, Klaus	1962	LT Dünnwalder TV	01:08:05
18 (82)	3. M40	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	01:10:02
19 (481)	1. M55	PETERS, Uwe	1958	Die Renntiere	01:10:08
20 (480)	1. M35	SCHÜTTE, Marc	1975	1.Kölner Laufstall	01:10:47
21 (14)	6. M50	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	01:10:59
22 (439)	2. M55	REUTELER, Erich	1955	OBI	01:12:19
23 (355)	2. M35	KREUTZER-BECK, Christian	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	01:12:33
24 (94)	7. M50	RAIBLE, Wolfgang	1963		01:12:38
25 (465)	3. M35	MERTEN, Torsten	1977		01:12:57
26 (6)	3. M30	BECERRA, Miguel	1980		01:13:19
27 (80)	3. M45	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		01:13:28
28 (351)	8. M50	HAHN, Helmut	1962	SG Neukirchen-Hülchrath	01:13:32
29 (105)	4. M35	SCHMITZ, Christoph	1976		01:13:34
30 (485)	7. M	BRAUN, Ferdi	1989	Union Biesfeld Triathlon	01:13:52
31 (57)	4. M40	KANDITT, Stephan	1973	OSC Waldniel	01:14:17
32 (49)	4. M30	HOCHWALD, Markus	1981		01:14:49
33 (71)	9. M50	MAGNUS, Stephan	1962	Krüger Running Team	01:14:50
34 (450)	4. M45	GREULICH, Bernd	1965		01:14:54
35 (1314)	5. M45	WOLF, Harald	1967	1. Kölner Laufstall	01:14:57
36 (352)	10. M50	MOCK, Stephan	1964	TFV Straberg	01:15:43
37 (471)	5. M30	FINDEISEN, Michael	1980		01:16:07
38 (445)	6. M45	KARR, Thomas	1965	SG Zons	01:16:28
39 (75)	1. M60	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	01:16:33
40 (16)	2. M60	BOSBACH, Gerd	1953	ESV Gremberghoven	01:16:45
41 (459)	3. M60	LÜNENDONK, Lothar	1952	Team Crazy Luenis Korschenbroich	01:16:50
42 (472)	7. M45	TROMMER, Jürgen	1965	SC Skisport Köln	01:16:58
43 (52)	8. M45	HUSS, Klaus	1967		01:17:09



Die 10 Meilen von Köln 2014

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44	(348)	11. M50	NEITZEL, Achim	1964 LLG St. Augustin	01:17:53
45	(110)	9. M45	SEGEROTH, Peter	1967 Lokomotive Assindia	01:18:16
46	(1270)	10. M45	ARENZ, Jens	1969 Team C	01:18:30
47	(21)	11. M45	COLLING, Jörn	1965 FC Deutsche Post	01:18:39
48	(349)	6. M30	ALTMANN, Markus	1982 Fußball-Verband-Mittelrhein	01:18:42
49	(1295)	5. M35	SHULZHYNSKYI, Bogdan	1976	01:19:18
50	(1304)	6. M35	PLAZINSKI, Gerhard	1975	01:19:30
51	(123)	7. M35	WAAK, Jens	1979	01:19:49
52	(65)	8. M	LAMBERTZ, Sebastian	1987 Wohnung 37	01:20:31
53	(320)	12. M45	STENDAL, Dirk	1968 SOS Kinderdörfer	01:20:39
54	(127)	9. M	WERNER, Benjamin	1989 Dünsch	01:21:01
55	(451)	4. M60	KINK, Heinz	1951	01:21:07
56	(476)	8. M35	FELDHAUS, Mathias J.	1977 GW Lünten	01:21:10
57	(84)	3. M55	OTTO, Hans-Peter	1957 PV-Triathlon Witten	01:21:15
58	(446)	4. M55	PEIKERT, Alexander	1956 Brücker Lauffreunde	01:21:17
59	(63)	5. M40	KUTHE, Thorsten	1972	01:21:31
60	(474)	5. M60	KERSTING, Friedel	1950	01:22:18
61	(461)	6. M40	HEIß, Marco	1972	01:22:33
62	(29)	5. M55	DÖRING, Uwe	1958 LLG 80 Nordpark Köln	01:22:51
63	(61)	13. M45	KOHLSTRUNG, Marcus	1966 DLRG OG Bensberg	01:22:54
64	(487)	7. M40	FUNK, Kay	1970 Köln läuft	01:23:10
65	(443)	6. M55	GÖBGEN, Rolf	1957 LT Schlickrutscher	01:23:18
66	(106)	12. M50	SCHNEIDER, Thomas	1964 LALGG Caternberg	01:23:49
67	(482)	7. M55	HEIDCHEN, Michael	1955 VFL Engelskirchen	01:24:03
68	(462)	14. M45	GRAU, Holger	1969 VfB Lövenich	01:24:57
69	(112)	10. M	SIEMETZKI, Janek	1985 SSK Kerpen	01:24:58
70	(458)	9. M35	DI LORENZO, Davide	1977	01:25:52
71	(78)	8. M40	MOHRMANN, Moehre	1973 Der Elf und seine Freunde	01:25:57
72	(486)	10. M35	AUBEL, Matthias	1975	01:27:21
73	(97)	13. M50	ROSSO, Mario	1960	01:27:34
74	(79)	8. M55	MONS, Dr.Dieter	1955 Troisdorfer LG M.U.T.	01:27:39
75	(473)	15. M45	HERRES, Dirk	1968	01:28:06
76	(494)	11. M35	RUYTERS, Patrick	1978	01:28:09
77	(25)	1. M65	DERST, Norbert	1948	01:28:12
78	(435)	16. M45	HEUSER, Robert	1969	01:28:25
79	(96)	9. M55	REPPMANN, Reinhard	1955 Aktion Canchanabury "Wir laufen fu	01:29:03
80	(13)	9. M40	BLINDERT, Uwe	1971	01:29:31
81	(460)	11. M	LÜNENDONK, Patrick	1988 Team Crazy Luenis Korschenbroich	01:29:39
82	(477)	14. M50	SCHEU, Peter	1960	01:29:39
83	(67)	17. M45	LEMMER, Dirk	1966 BSG KVB	01:30:38
84	(15)	10. M55	BOOS, Edgar	1958 Homberger TV	01:30:44
85	(36)	15. M50	GEENEN, Dieter	1961 Merzenich	01:30:50
86	(475)	10. M40	DÖTTGER, Thomas	1970	01:30:52



Die 10 Meilen von Köln 2014

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87	(444)	11. M40	TSCHÖPE, Michael	1973	01:31:00
88	(86)	16. M50	PETER, Ronald	1960 HLG 98 Wuppertal	01:31:04
89	(496)	11. M55	DROSTE, Christian	1957 Königswinter	01:31:07
90	(490)	18. M45	SCHNEIDER, Reiner	1965 Team Erdinger Alkoholfrei	01:31:32
91	(88)	17. M50	PICKHARD, Holger	1964 Point One Runners	01:32:15
92	(39)	19. M45	GRAF VON GERSDORFF, Andreas	1969 Pulheimer sc Triathlon	01:32:17
93	(488)	20. M45	THÖNNES, Uwe	1966 DAV Sektion Gummersbach	01:32:28
94	(345)	6. M60	FRITZSCH, Matthias	1950	01:32:43
95	(344)	12. M35	WÖLM, Carsten	1975 ERGO sports Köln	01:32:47
96	(350)	7. M60	REDA, Karl-Heinz	1953 ERGO sports Köln	01:33:11
97	(493)	12. M40	SOWADE, Uli	1970 Run for Fun	01:33:31
98	(132)	18. M50	WURDA, Werner	1960 Diabetes Programm Deutschland	01:34:09
99	(489)	13. M40	FERNANDEZ-LOPEZ, Alberto	1971	01:34:34
100	(341)	19. M50	HASERICH, Dirk	1964	01:34:36
101	(117)	21. M45	STETTER, Peter	1965 Lichtscheid Runner Wuppertal	01:35:17
102	(5)	20. M50	BAIER, Jürgen	1964 TUS 05 Quettingen	01:35:58
103	(464)	14. M40	MERTENS, Thorsten	1973	01:36:38
104	(53)	21. M50	ILIUS, Mario	1963	01:36:46
105	(103)	22. M45	SCHMIDT, Michael	1969 TC Rot Weiß Bedburg	01:37:16
106	(365)	8. M60	SCHARDT, Michael	1954 LSF Münster	01:37:19
107	(60)	12. M55	KLITZSCH, Thomas	1955 SILBERMÖVE	01:37:48
108	(498)	23. M45	UNSHELM, Peter	1967 DAV Gummersbach	01:38:08
109	(109)	2. M65	SCHWARZ, Werner	1948 Mach3 e.V.	01:38:10
110	(432)	1. M75	BRUNNER, Ulrich	1937	01:38:30
111	(81)	24. M45	NIERHOFF, Boris	1969	01:38:54
112	(54)	15. M40	JÄGER, Oliver	1973 BTS	01:40:40
113	(90)	22. M50	POHL, Walter	1963 DARC	01:40:53
114	(499)	13. M35	AUROQUE, Yourz	1979	01:41:32
115	(1303)	16. M40	BARTH, Oliver	1974	01:41:58
116	(95)	9. M60	REHREN, Peter	1954 Taunus Praxis Team	01:42:38
117	(466)	3. M65	DRACH, Karl-Heinz	1948 ASV Köln	01:43:32
118	(31)	25. M45	FAHLENBACH, Bernd	1965	01:43:44
119	(73)	26. M45	MINNICH, Holger	1969 Team Erdinger Alkoholfrei	01:49:48
120	(454)	27. M45	FELDMANN, Christoph	1966	01:51:18
121	(58)	10. M60	KASTL, Egon	1951	01:54:56
122	(118)	11. M60	TERHEYDEN, Johannes	1953 Tierarztpraxis Terheyden	01:57:29
123	(491)	12. M	PHIESEL, Daniel	1985	02:01:34
124	(111)	23. M50	SEIDEL, Jürgen	1960	02:02:35
125	(437)	4. M65	JAHNZ, Klaus	1949 LG Laacher See	02:03:08



Die 10 Meilen von Köln 2014

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (37)	1. gesamt	GILLEN, Philippe	1989	Mach3 Triathlon Köln	01:01:09
2 (453)	2. gesamt	BORNHEIM, Fabian	1988		01:01:55
3 (500)	8. gesamt	STEVEN, Christoph	1985	ASV Triathlon	01:05:17
4 (48)	9. gesamt	HERRERA, Felix	1989	Kölner Triathlon Team 01	01:05:31
5 (76)	11. gesamt	MOHR, Benjamin	1988		01:05:58
6 (66)	12. gesamt	LEIENDECKER, Matthias	1986	Aachen hat Ausdauer	01:06:14
7 (485)	35. gesamt	BRAUN, Ferdi	1989	Union Biesfeld Triathlon	01:13:52
8 (65)	62. gesamt	LAMBERTZ, Sebastian	1987	Wohnung 37	01:20:31
9 (127)	64. gesamt	WERNER, Benjamin	1989	Dünsch	01:21:01
10 (112)	81. gesamt	SIEMETZKI, Janek	1985	SSK Kerpen	01:24:58
11 (460)	101. gesamt	LÜNENDONK, Patrick	1988	Team Crazy Luenis Korschenbroich	01:29:39
12 (491)	185. gesamt	PHIESEL, Daniel	1985		02:01:34
SENIOREN M30					
1 (35)	15. gesamt	FREYALDENHOVEN, Jan	1983		01:07:04
2 (32)	17. gesamt	FLICKERT, Patrick	1982	Team Erdinger Alkoholfrei	01:07:36
3 (6)	31. gesamt	BECERRA, Miguel	1980		01:13:19
4 (49)	37. gesamt	HOCHWALD, Markus	1981		01:14:49
5 (471)	44. gesamt	FINDEISEN, Michael	1980		01:16:07
6 (349)	57. gesamt	ALTMANN, Markus	1982	Fußball-Verband-Mittelrhein	01:18:42
SENIOREN M35					
1 (480)	22. gesamt	SCHÜTTE, Marc	1975	1.Kölner Laufstall	01:10:47
2 (355)	27. gesamt	KREUTZER-BECK, Christian	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	01:12:33
3 (465)	30. gesamt	MERTEN, Torsten	1977		01:12:57
4 (105)	34. gesamt	SCHMITZ, Christoph	1976		01:13:34
5 (1295)	58. gesamt	SHULZHYNSKYI, Bogdan	1976		01:19:18
6 (1304)	59. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:19:30
7 (123)	60. gesamt	WAAK, Jens	1979		01:19:49
8 (476)	66. gesamt	FELDHAUS, Mathias J.	1977	GW Lünten	01:21:10
9 (458)	83. gesamt	DI LORENZO, Davide	1977		01:25:52
10 (486)	87. gesamt	AUBEL, Matthias	1975		01:27:21
11 (494)	93. gesamt	RUYTERS, Patrick	1978		01:28:09
12 (344)	121. gesamt	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln	01:32:47
13 (499)	159. gesamt	AUROQUE, Yourz	1979		01:41:32
SENIOREN M40					
1 (1276)	4. gesamt	ELSKAMP, Gregor	1971	central-team.de	01:04:14
2 (452)	18. gesamt	BERRY, Ian J	1972	Winchester & District AC	01:08:03
3 (82)	20. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	01:10:02
4 (57)	36. gesamt	KANDITT, Stephan	1973	OSC Waldniel	01:14:17
5 (63)	69. gesamt	KUTHE, Thorsten	1972		01:21:31
6 (461)	73. gesamt	HEIß, Marco	1972		01:22:33
7 (487)	76. gesamt	FUNK, Kay	1970	Köln läuft	01:23:10



Die 10 Meilen von Köln 2014

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	(STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40						
8	(78)	85. gesamt	MOHRMANN, Moehre	1973	Der Elf und seine Freunde	01:25:57
9	(13)	100. gesamt	BLINDERT, Uwe	1971		01:29:31
10	(475)	109. gesamt	DÖTTGER, Thomas	1970		01:30:52
11	(444)	111. gesamt	TSCHÖPE, Michael	1973		01:31:00
12	(493)	123. gesamt	SOWADE, Uli	1970	Run for Fun	01:33:31
13	(489)	131. gesamt	FERNANDEZ-LOPEZ, Alberto	1971		01:34:34
14	(464)	140. gesamt	MERTENS, Thorsten	1973		01:36:38
15	(54)	157. gesamt	JÄGER, Oliver	1973	BTS	01:40:40
16	(1303)	160. gesamt	BARTH, Oliver	1974		01:41:58
SENIOREN M45						
1	(17)	6. gesamt	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG Köln-Nippes	01:04:37
2	(440)	7. gesamt	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	01:05:05
3	(80)	32. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		01:13:28
4	(450)	39. gesamt	GREULICH, Bernd	1965		01:14:54
5	(1314)	40. gesamt	WOLF, Harald	1967	1. Kölner Laufstall	01:14:57
6	(445)	45. gesamt	KARR, Thomas	1965	SG Zons	01:16:28
7	(472)	50. gesamt	TROMMER, Jürgen	1965	SC Skisport Köln	01:16:58
8	(52)	52. gesamt	HUSS, Klaus	1967		01:17:09
9	(110)	54. gesamt	SEGEROTH, Peter	1967	Lokomotive Assindia	01:18:16
10	(1270)	55. gesamt	ARENZ, Jens	1969	Team C	01:18:30
11	(21)	56. gesamt	COLLING, Jörn	1965	FC Deutsche Post	01:18:39
12	(320)	63. gesamt	STENDAL, Dirk	1968	SOS Kinderdörfer	01:20:39
13	(61)	75. gesamt	KOHLSTRUNG, Marcus	1966	DLRG OG Bensberg	01:22:54
14	(462)	80. gesamt	GRAU, Holger	1969	VfB Lövenich	01:24:57
15	(473)	92. gesamt	HERRES, Dirk	1968		01:28:06
16	(435)	96. gesamt	HEUSER, Robert	1969		01:28:25
17	(67)	106. gesamt	LEMMER, Dirk	1966	BSG KVB	01:30:38
18	(490)	114. gesamt	SCHNEIDER, Reiner	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	01:31:32
19	(39)	117. gesamt	GRAF VON GERSDORFF, Andreas	1969	Pulheimer sc Triathlon	01:32:17
20	(488)	118. gesamt	THÖNNES, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	01:32:28
21	(117)	136. gesamt	STETTER, Peter	1965	Lichtscheid Runner Wuppertal	01:35:17
22	(103)	143. gesamt	SCHMIDT, Michael	1969	TC Rot Weiß Bedburg	01:37:16
23	(498)	147. gesamt	UNSHELM, Peter	1967	DAV Gummersbach	01:38:08
24	(81)	152. gesamt	NIERHOFF, Boris	1969		01:38:54
25	(31)	165. gesamt	FAHLENBACH, Bernd	1965		01:43:44
26	(73)	173. gesamt	MINNICH, Holger	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	01:49:48
27	(454)	175. gesamt	FELDMANN, Christoph	1966		01:51:18
SENIOREN M50						
1	(469)	3. gesamt	CLAESGES, Michael	1964	Dropsa-Sports-Club	01:03:07
2	(30)	5. gesamt	DUDLEY, Richard	1961	LG Donatus Erftstadt	01:04:33
3	(370)	10. gesamt	JAHNER, Detlef	1964	Wiehltaler LC	01:05:45



Die 10 Meilen von Köln 2014

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
4 (91)	16. gesamt	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	01:07:25
5 (11)	19. gesamt	BIERMANN, Klaus	1962	LT Dünnwalder TV	01:08:05
6 (14)	23. gesamt	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	01:10:59
7 (94)	28. gesamt	RAIBLE, Wolfgang	1963		01:12:38
8 (351)	33. gesamt	HAHN, Helmut	1962	SG Neukirchen-Hülchrath	01:13:32
9 (71)	38. gesamt	MAGNUS, Stephan	1962	Krüger Running Team	01:14:50
10 (352)	42. gesamt	MOCK, Stephan	1964	TFV Straberg	01:15:43
11 (348)	53. gesamt	NEITZEL, Achim	1964	LLG St. Augustin	01:17:53
12 (106)	78. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1964	LALGG Caternberg	01:23:49
13 (97)	89. gesamt	ROSSO, Mario	1960		01:27:34
14 (477)	102. gesamt	SCHEU, Peter	1960		01:29:39
15 (36)	108. gesamt	GEENEN, Dieter	1961	Merzenich	01:30:50
16 (86)	112. gesamt	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	01:31:04
17 (88)	116. gesamt	PICKHARD, Holger	1964	Point One Runners	01:32:15
18 (132)	127. gesamt	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	01:34:09
19 (341)	132. gesamt	HASERICH, Dirk	1964		01:34:36
20 (5)	138. gesamt	BAIER, Jürgen	1964	TUS 05 Quettingen	01:35:58
21 (53)	142. gesamt	ILIUS, Mario	1963		01:36:46
22 (90)	158. gesamt	POHL, Walter	1963	DARC	01:40:53
23 (111)	186. gesamt	SEIDEL, Jürgen	1960		02:02:35

SENIOREN M55

1 (481)	21. gesamt	PETERS, Uwe	1958	Die Renntiere	01:10:08
2 (439)	26. gesamt	REUTELER, Erich	1955	OBI	01:12:19
3 (84)	67. gesamt	OTTO, Hans-Peter	1957	PV-Triathlon Witten	01:21:15
4 (446)	68. gesamt	PEIKERT, Alexander	1956	Brücker Lauffreunde	01:21:17
5 (29)	74. gesamt	DÖRING, Uwe	1958	LLG 80 Nordpark Köln	01:22:51
6 (443)	77. gesamt	GÖBGEN, Rolf	1957	LT Schlickrutscher	01:23:18
7 (482)	79. gesamt	HEIDCHEN, Michael	1955	VFL Engelskirchen	01:24:03
8 (79)	90. gesamt	MONS, Dr.Dieter	1955	Troisdorfer LG M.U.T.	01:27:39
9 (96)	99. gesamt	REPPMANN, Reinhard	1955	Aktion Canchanabury "Wir laufen fu	01:29:03
10 (15)	107. gesamt	BOOS, Edgar	1958	Homberger TV	01:30:44
11 (496)	113. gesamt	DROSTE, Christian	1957	Königswinter	01:31:07
12 (60)	146. gesamt	KLITZSCH, Thomas	1955	SILBERMÖVE	01:37:48

SENIOREN M60

1 (75)	46. gesamt	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	01:16:33
2 (16)	48. gesamt	BOSBACH, Gerd	1953	ESV Gremberghoven	01:16:45
3 (459)	49. gesamt	LÜNENDONK, Lothar	1952	Team Crazy Luenis Korschenbroich	01:16:50
4 (451)	65. gesamt	KINK, Heinz	1951		01:21:07
5 (474)	72. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		01:22:18
6 (345)	120. gesamt	FRITZSCH, Matthias	1950		01:32:43
7 (350)	122. gesamt	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	01:33:11



Die 10 Meilen von Köln 2014

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M60					
8 (365)	144. gesamt	SCHARDT, Michael	1954	LSF Münster	01:37:19
9 (95)	162. gesamt	REHREN, Peter	1954	Taunus Praxis Team	01:42:38
10 (58)	178. gesamt	KASTL, Egon	1951		01:54:56
11 (118)	181. gesamt	TERHEYDEN, Johannes	1953	Tierarztpraxis Terheyden	01:57:29
SENIOREN M65					
1 (25)	94. gesamt	DERST, Norbert	1948		01:28:12
2 (109)	148. gesamt	SCHWARZ, Werner	1948	Mach3 e.V.	01:38:10
3 (466)	164. gesamt	DRACH, Karl-Heinz	1948	ASV Köln	01:43:32
4 (437)	188. gesamt	JAHNZ, Klaus	1949	LG Laacher See	02:03:08
SENIOREN M75					
1 (432)	150. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		01:38:30
FRAUEN					
1 (72)	43. gesamt	MINGAT, Gaëlle	1987		01:16:04
2 (332)	71. gesamt	WOJTZYK, Nicola	1988	TV Rosbach	01:22:06
3 (484)	86. gesamt	ALBERTS, Franziska	1986	VFL Engelskirchen	01:26:50
4 (108)	98. gesamt	SCHULTE, Karla	1989	Canchanabury Marathon-Team	01:29:00
5 (449)	105. gesamt	KORNFÜHRER, Franziska	1986		01:30:12
6 (26)	115. gesamt	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	01:31:52
7 (87)	135. gesamt	PICK, Julia	1988		01:35:06
8 (99)	145. gesamt	SABRAUTZKI, Franziska	1989		01:37:41
9 (23)	153. gesamt	D'AMICO, Sylvia	1986		01:39:09
10 (120)	156. gesamt	VAN DE FLIERDT, Marina	1988		01:40:17
SENIORINNEN W30					
1 (129)	70. gesamt	WIPPICH, Sara	1984	Team Erdinger Alkoholfrei	01:21:58
2 (20)	103. gesamt	CHAMMAE, Nora	1980		01:29:50
3 (457)	104. gesamt	SÖLLNER, Stefanie	1982		01:30:12
4 (492)	184. gesamt	STEINKAMP, Annika	1984	1. FC Plautze 04	02:01:34
SENIORINNEN W35					
1 (56)	88. gesamt	KALKBRENNER, Petra	1976	LT MG-Volksgarten	01:27:30
2 (495)	125. gesamt	GRAULICH, Natalia	1979		01:33:48
3 (2)	126. gesamt	AUBEL, Christine	1979		01:33:52
4 (119)	151. gesamt	TREYßE, Michaela	1977	Runner's High	01:38:39
5 (1311)	161. gesamt	HEIN, Andrea	1976	pronova BKK	01:41:59
6 (483)	170. gesamt	GERHARDT, Sabine	1976		01:46:27
SENIORINNEN W40					
1 (434)	13. gesamt	SCHÄPERS, Silke	1970	TV Refrath	01:06:27
2 (1273)	24. gesamt	ESCHWEILER, Marion	1972	Laufmonster	01:11:33
3 (455)	51. gesamt	MINOR, Astrid	1973	ASV Köln Triathlon	01:17:06



Die 10 Meilen von Köln 2014

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	(STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W40						
4	(24)	61. gesamt	DANNERT, Caroline	1973	Serpentine	01:19:58
5	(77)	84. gesamt	MOHRMANN, Follow Hollow	1970	Der Elf und seine Freunde	01:25:57
6	(431)	91. gesamt	WÖLM, Kerstin	1974	ERGO sports Köln	01:27:41
7	(447)	97. gesamt	FEIGE, Claudia	1972	TV Refrath	01:28:28
8	(59)	110. gesamt	KEWITZ, Sabine	1972	SSK Kerpen	01:30:56
9	(83)	124. gesamt	OTTO, Sandra	1973		01:33:40
10	(69)	154. gesamt	LINNARZ, Sylvia	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	01:39:18
11	(467)	169. gesamt	WIESMANN, Sengül	1972		01:45:21
12	(41)	174. gesamt	GROTE, Jutta	1973	TSV Goldrausch	01:49:54
13	(92)	176. gesamt	QUANTMEYER DE POLACK, Simone	1971	GVG-Laufteam	01:51:39
14	(47)	180. gesamt	HAVEMANN, Birgit	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	01:56:45
15	(7)	182. gesamt	BECKER, Bianka	1974		01:58:45
16	(470)	183. gesamt	CLAESGES, Jill	1973	LT Gruiten-Neandertal	02:00:27
SENIORINNEN W45						
1	(1257)	14. gesamt	MEYER, Marlies	1968		01:06:47
2	(441)	25. gesamt	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	01:11:42
3	(113)	41. gesamt	SINGER, Sabine	1967	TV Refrath	01:15:17
4	(468)	82. gesamt	FISCHER, Ilonka	1966	Pulheimer SC	01:25:18
5	(463)	95. gesamt	BISANTZ, Ellen	1966		01:28:23
6	(28)	129. gesamt	DIEHM, Caroline	1968		01:34:28
7	(93)	130. gesamt	RAIBLE, Silvia	1968		01:34:31
8	(342)	133. gesamt	MÜLLER, Karin	1967		01:34:36
9	(74)	134. gesamt	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	01:34:43
10	(4)	137. gesamt	BAIER, Frauke Gerrit	1966	TUS 05 Quettingen	01:35:58
11	(12)	163. gesamt	BINDER, Elke	1969		01:43:04
12	(1280)	168. gesamt	HAUNERT, Melanie	1968	KfW	01:44:52
13	(64)	177. gesamt	KUTZ, Tina	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	01:54:32
SENIORINNEN W50						
1	(353)	29. gesamt	RENTERGENT, Carola	1963	SG Zons	01:12:54
2	(456)	47. gesamt	CIAGLIA, Silke	1963	SG Zons	01:16:33
3	(478)	119. gesamt	KRICHEL, Elvi	1964	SSK Kerpen	01:32:32
4	(1)	141. gesamt	AHL, Madeleine	1962		01:36:45
5	(122)	167. gesamt	VON SEGGERN, Uta	1963		01:44:38
6	(448)	171. gesamt	SÖLLNER, Christina	1963		01:46:57
7	(347)	172. gesamt	NEITZEL, Birgit	1963	LLG St. Augustin	01:47:43
8	(438)	187. gesamt	WALDORF, Elisabeth	1964	LG Laacher See	02:03:06
SENIORINNEN W55						
1	(50)	128. gesamt	HOLLSTEIN, Heike	1957	Team Erdinger Alkoholfrei	01:34:13
2	(497)	139. gesamt	DROSTE, Martina	1958	Königswinter	01:36:16
3	(18)	166. gesamt	BREITRÜCK, Petra	1958		01:44:03
4	(44)	179. gesamt	HAHS, Eveline	1958	LT.Hennef/Sieg	01:56:44



Die 10 Meilen von Köln 2014

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W60					
1	(45)	149. gesamt	HAJEK, Verena	1952 Laufmonster	01:38:13
SENIORINNEN W80					
1	(479)	155. gesamt	KATTNER, Stephanie	1901	01:40:14