

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 1
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
1	979	Kirchner Torben	Runners Point Leverkusen	0:35:58	M20	8	0:35:59	3:36 min/km
2	353	Bunte Marian	*Köln	0:36:08	M20	9	0:36:08	3:37 min/km
3	1910	Becker Sebastian	Runners Point	0:36:36	M20	12	0:36:37	3:40 min/km
4	129	Schommers Lukas	ASV Köln	0:37:26	M20	14	0:37:26	3:45 min/km
5	2506	Pesch Robin	Runner Point	0:37:54	M20	18	0:37:55	3:47 min/km
6	2153	Mohr Benjamin	Aachen hat Ausdauer	0:39:08	M20	30	0:39:10	3:55 min/km
7	536	Haid Sebastian	*Köln	0:39:08	M20	31	0:39:13	3:55 min/km
8	2138	Herrera Felix	Kölner Triathlon Team 01	0:39:10	M20	33	0:39:13	3:55 min/km
9	1191	Atenhan Kai	BSG DEVK	0:39:17	M20	35	0:39:19	3:56 min/km
10	1770	Müller Christian	CJD Frechen	0:39:27	M20	39	0:39:31	3:57 min/km
11	1981	Brinkmann Jan	*Köln	0:39:48	M20	41	0:39:55	3:59 min/km
12	1768	Richardson Christophe	*Köln	0:40:10	M20	46	0:40:11	4:01 min/km
13	616	Philippen Thomas	Sebamed Running Team	0:40:51	M20	49	0:40:55	4:05 min/km
14	2086	Kamp Marcel	*Köln	0:41:33	M20	50	0:41:37	4:09 min/km
15	12548	Schwarz Christian	Ronsdorfer SG	0:41:42	M20	52	0:41:48	4:10 min/km
16	2381	Voß Alexander	*Köln	0:42:09	M20	58	0:42:13	4:13 min/km
17	1263	Baum Sebastian	*Köln	0:42:13	M20	59	0:42:31	4:13 min/km
18	745	Peter Manuel	*Bonn	0:42:37	M20	66	0:42:46	4:16 min/km
19	924	Thelen Alexander	Polizei Köln	0:42:39	M20	68	0:42:45	4:16 min/km
20	1893	Oeynhausens Philipp	GND42	0:42:56	M20	70	0:42:59	4:18 min/km
21	899	Nieuwenhuysen Frank	Irrläufer	0:43:33	M20	79	0:43:42	4:21 min/km
22	1508	Knüchel Benjamin	TuS Weiershagen-Forst 08	0:43:42	M20	81	0:43:46	4:22 min/km
22	2134	Groll Sebastian	*Köln	0:43:42	M20	81	0:43:50	4:22 min/km
24	11757	unbekannt 4RNP14F		0:43:45	M20	83	0:43:49	4:23 min/km
25	1755	König Axel	*Köln	0:44:08	M20	99	0:44:17	4:25 min/km
26	468	Hackenbroch Niclas	EhrenGarde der Stadt Köln	0:44:22	M20	104	0:45:02	4:26 min/km
27	2374	Barton Tobias	*Köln	0:44:29	M20	109	0:44:36	4:27 min/km
28	986	Nohl Alexander	Prinzen-Garde Köln 1906 e	0:44:39	M20	115	0:44:52	4:28 min/km
29	1196	Krause Jan	*Köln	0:44:49	M20	118	0:44:58	4:29 min/km
30	1972	Müllenmeister Christopher	LHP Rechtsanwälte	0:44:50	M20	120	0:45:23	4:29 min/km
31	2057	Klinger Jan-Philipp	*Bergheim	0:44:57	M20	127	0:45:02	4:30 min/km
32	1062	Spix Christoph	*Linnich	0:44:58	M20	128	0:45:17	4:30 min/km
33	15	Schwert Sascha	LG RWE Power	0:45:05	M20	131	0:45:07	4:31 min/km
34	748	Scholten Jan	*Köln	0:45:09	M20	133	0:45:34	4:31 min/km
35	525	Kleimeier Stephan	*Aachen	0:45:35	M20	147	0:45:59	4:34 min/km
36	1046	Schultes Roman	*Langenfeld	0:45:46	M20	154	0:45:46	4:35 min/km
37	232	Bukowski Markus	*Wesseling	0:46:09	M20	164	0:46:17	4:37 min/km
38	1596	Schmieschek Maximilian	*Köln	0:46:18	M20	167	0:46:50	4:38 min/km
39	1689	Quack Sebastian	*Waldfeucht	0:46:19	M20	168	0:46:30	4:38 min/km
40	0	unbekannt DA656MN		0:46:21	M20	170	0:46:55	4:38 min/km
41	1931	Eller Dominik	*Bergisch Gladbach	0:46:23	M20	172	0:47:02	4:38 min/km
42	1137	Lothmann Lukas	*Bochum	0:46:25	M20	175	0:46:54	4:39 min/km
43	472	Knobloch Marius	EhrenGarde der Stadt Köln	0:46:36	M20	181	0:47:13	4:40 min/km
44	1007	Dohmen Christoph	*Köln	0:46:38	M20	183	0:46:58	4:40 min/km
45	1320	Oehler Matthias	*Köln	0:46:42	M20	185	0:47:10	4:40 min/km
46	1658	Schulz Niklas	*Niederkassel	0:46:45	M20	186	0:47:02	4:41 min/km
47	1364	Haselhuhn Uwe	MUDA	0:46:50	M20	190	0:46:54	4:41 min/km
48	496	Fuhrmannek Christopher	*Köln	0:46:55	M20	192	0:48:14	4:42 min/km
49	485	Wiemer Maximilian	Feuerwehr Lohmar	0:47:02	M20	196	0:47:18	4:42 min/km
50	2159	Rentrop Malte	Crossfit Team Samurai	0:47:19	M20	207	0:47:42	4:44 min/km
51	1637	Müller Marcel	*Waldbröl	0:47:30	M20	213	0:47:53	4:45 min/km
52	1636	Tews Fabian	*Waldbröl	0:47:36	M20	221	0:47:58	4:46 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 2
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
53	1955	Strittmatter Stefan	PSV Köln	0:47:42	M20	225	0:48:19	4:46 min/km
54	1088	Hüwe Philip	Autobahnpolizei St. August	0:47:43	M20	226	0:49:20	4:46 min/km
55	36	Sender Patrick	Werdener TB	0:47:45	M20	230	0:47:56	4:47 min/km
56	2258	Kring Fabian		0:47:49	M20	232	0:47:59	4:47 min/km
57	2046	Brungs Asher David	ARC RHENUS BONN	0:48:01	M20	240	0:48:09	4:48 min/km
58	2393	Schuster David	*Bonn	0:48:04	M20	244	0:48:41	4:48 min/km
59	1049	Engels Florian	*Düsseldorf	0:48:18	M20	249	0:48:50	4:50 min/km
60	989	Quert Christian	Prinzen-Garde Köln 1906 e	0:48:21	M20	254	0:48:30	4:50 min/km
61	402	Belter Arne	Harmonize your Enterprise	0:48:23	M20	256	0:48:44	4:50 min/km
62	879	Penner Viktor	*Euskirchen	0:48:27	M20	260	0:48:36	4:51 min/km
63	716	Sauerwein Pascal	KHTC Blau-Weiss	0:48:27	M20	261	0:48:36	4:51 min/km
64	1826	Kramer David	*Köln	0:48:33	M20	264	0:50:00	4:51 min/km
65	89	Sonntag Frank	ERGO Sports Köln	0:48:38	M20	268	0:49:04	4:52 min/km
66	1503	Russert Mark	*Rösrath	0:48:40	M20	273	0:48:52	4:52 min/km
67	2049	Grüne Joël	*Köln	0:48:42	M20	276	0:48:51	4:52 min/km
68	464	Brinkmann Sebastian	EhrenGarde der Stadt Köln	0:48:46	M20	279	0:49:24	4:53 min/km
69	2140	Werner Benjamin	Düsch	0:48:49	M20	284	0:48:57	4:53 min/km
70	1882	Haupt Benjamin	*Leverkusen	0:48:52	M20	286	0:48:57	4:53 min/km
71	1982	Weiß Marcel	*Eitorf	0:48:54	M20	288	0:49:08	4:53 min/km
72	1252	Köhler Alexander	*Köln	0:49:04	M20	298	0:49:21	4:54 min/km
73	857	Kampfer Stefan	*Köln	0:49:07	M20	301	0:49:15	4:55 min/km
74	1877	Heidinger Stefan	*Köln	0:49:16	M20	308	0:49:24	4:56 min/km
75	1431	Große-Ophoff Tobias	*Bonn	0:49:17	M20	309	0:49:22	4:56 min/km
76	278	Radek Andreas	*Köln	0:49:42	M20	331	0:50:56	4:58 min/km
77	563	Holder Matthias	*Köln	0:49:43	M20	332	0:50:10	4:58 min/km
78	1219	Jungkind Michael	*Köln	0:49:54	M20	346	0:50:25	4:59 min/km
79	144	Pelz Arne	*Erfstadt	0:50:01	M20	353	0:50:08	5:00 min/km
80	1686	Meissner Marc	*Aachen	0:50:10	M20	362	0:50:39	5:01 min/km
81	1715	Erbstößer Maik	*Köln	0:50:14	M20	368	0:50:33	5:01 min/km
82	345	Eger Christian	Die Blattschneider	0:50:17	M20	372	0:50:48	5:02 min/km
83	854	Weigelt Bastian	*Köln	0:50:23	M20	378	0:50:36	5:02 min/km
84	1710	Kleine Mathis	*Köln	0:50:34	M20	388	0:50:38	5:03 min/km
85	1107	Arshintsev Georgy	Moscow Region	0:50:39	M20	389	0:50:39	5:04 min/km
86	97	Schnee Martin	*Troisdorf	0:50:44	M20	398	0:50:53	5:04 min/km
87	2016	Decker Dominik	Sparda-Bank	0:50:49	M20	403	0:50:51	5:05 min/km
88	1215	Hecken Michael	*Köln	0:50:54	M20	407	0:51:02	5:05 min/km
89	1626	Göttsche Mike	*Köln	0:51:10	M20	419	0:51:14	5:07 min/km
90	0	unbekannt DR31ABS		0:51:13	M20	423	0:51:40	5:07 min/km
91	1216	Wolicki Kevin	*Köln	0:51:17	M20	425	0:51:24	5:08 min/km
92	1958	Pützer Benno	ARC Rhenus Bonn	0:51:18	M20	426	0:51:27	5:08 min/km
93	1956	Renneke Patrick	*Köln	0:51:19	M20	429	0:51:54	5:08 min/km
94	1789	Ehler Hendrik	*Köln	0:51:20	M20	431	0:52:27	5:08 min/km
95	2550	Hambloch Carsten		0:51:25	M20	437	0:52:01	5:09 min/km
96	2015	Kreihel Christian	Sparda-Bank	0:51:25	M20	438	0:51:27	5:09 min/km
97	122	Bohrn DR Ulrich	*Köln	0:51:31	M20	444	0:52:13	5:09 min/km
98	1915	Krauskopf Alexander	*Köln	0:51:38	M20	452	0:52:52	5:10 min/km
99	2268	Woitzel Tobias		0:51:43	M20	459	0:51:47	5:10 min/km
100	1053	Röhrig Manuel	Polizei Köln	0:51:55	M20	465	0:52:03	5:12 min/km
101	2178	Pons Masbernat Albert	*Köln	0:51:59	M20	467	0:52:40	5:12 min/km
102	504	Müller Andreas	*Aachen	0:52:10	M20	478	0:52:41	5:13 min/km
103	911	Preußker Nico	Company Gigolo	0:52:12	M20	480	0:52:44	5:13 min/km
104	1225	Denecke Ulf	*Greven	0:52:12	M20	481	0:52:18	5:13 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 3
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
105	1258	Heller Philipp	*Blankenheim	0:52:33	M20	500	0:54:03	5:15 min/km
106	505	Gerdas Felix	*Köln	0:52:53	M20	522	0:53:23	5:17 min/km
107	0	unbekannt HG22FTG		0:53:19	M20	546	0:53:57	5:20 min/km
108	0	unbekannt DY5P82Z		0:53:24	M20	551	0:54:38	5:20 min/km
109	2043	Kuklik Till	-	0:53:35	M20	553	0:53:45	5:22 min/km
110	610	Hagemann Philipp	Uniklinik Köln Intensivstatio	0:53:42	M20	559	0:55:18	5:22 min/km
111	1622	Tengen Tobias	*Köln	0:54:07	M20	578	0:55:00	5:25 min/km
112	0	unbekannt DK2KKE7		0:54:19	M20	583	0:55:12	5:26 min/km
113	1604	Brieden David	*Hallenberg	0:54:28	M20	589	0:54:44	5:27 min/km
114	1839	Glasebach Sven	*Neunkirchen	0:54:32	M20	590	0:55:32	5:27 min/km
115	1485	Worrings Marco	Laufgemeinschaft Stürzel	0:54:44	M20	595	0:54:54	5:28 min/km
116	233	Lenz Patrick	*Köln	0:54:50	M20	599	0:54:59	5:29 min/km
117	1440	Erger Christian	*Köln	0:54:50	M20	600	0:56:22	5:29 min/km
118	2373	Mazander Daniel	*Hürth	0:54:51	M20	601	0:55:05	5:29 min/km
119	0	unbekannt DW3FB01		0:54:51	M20	602	0:54:59	5:29 min/km
120	521	Pabst Robert	*Köln	0:54:51	M20	603	0:55:26	5:29 min/km
121	533	Vesper Marvin	*Nürnberg	0:54:56	M20	607	0:56:04	5:30 min/km
122	2257	Fucker Sven	Laufen gegen Leiden	0:54:57	M20	608	0:55:02	5:30 min/km
123	2221	unbekannt		0:55:18	M20	616	0:55:37	5:32 min/km
124	1916	Sladek Ben	*Köln	0:55:20	M20	618	0:56:38	5:32 min/km
125	465	Maus Henrik	EhrenGarde der Stadt Köln	0:55:34	M20	634	0:56:59	5:33 min/km
126	2380	Severin Oliver	*Köln	0:55:47	M20	642	0:55:54	5:35 min/km
127	1284	Brühne Christoph	RSV Listertal 2	0:55:57	M20	646	0:56:49	5:36 min/km
128	541	Seidel Max	*Leverkusen	0:56:29	M20	665	0:57:02	5:39 min/km
129	954	Temp Thomas	*Hürth	0:56:29	M20	666	0:57:02	5:39 min/km
130	467	Simons Tom	EhrenGarde der Stadt Köln	0:56:33	M20	670	0:57:12	5:39 min/km
131	2556	Hark Nico		0:56:34	M20	673	0:56:47	5:39 min/km
132	1855	Meiger Marcel	*Engelskirchen	0:56:45	M20	682	0:56:45	5:41 min/km
133	1619	Schneider Robert	Free Runner 2.0	0:56:47	M20	683	0:58:32	5:41 min/km
134	2142	Sowade Uli	Happy Running Family	0:56:48	M20	685	0:58:34	5:41 min/km
135	1054	Ahlsdorf Jannis	Polizei Köln	0:56:52	M20	687	0:57:00	5:41 min/km
136	362	Hermann Christoph	*Wuppertal	0:57:12	M20	699	0:58:18	5:43 min/km
137	0	unbekannt 2AY42AN		0:57:54	M20	719	0:58:41	5:47 min/km
138	283	Gottfried Sergius	*Köln	0:57:59	M20	724	0:58:28	5:48 min/km
139	827	Hof Tobias	*Harbach	0:58:30	M20	744	0:58:40	5:51 min/km
140	1603	Kücük Halit	Yeditepe University	0:58:31	M20	747	0:58:50	5:51 min/km
141	0	unbekannt DT4P2NE		0:58:56	M20	763	1:00:12	5:54 min/km
142	0	unbekannt DY06TYZ		0:59:01	M20	766	0:59:12	5:54 min/km
143	1652	Rothermund Carsten	*Wunstorf	0:59:03	M20	768	0:59:09	5:54 min/km
144	321	Mülleijans Christopher	*Köln	0:59:07	M20	772	1:00:20	5:55 min/km
145	1861	Bunte Marian	*Köln	0:59:12	M20	773	1:00:37	5:55 min/km
146	727	Baghi Ann-Christin	*Köln	0:59:15	M20	774	1:00:28	5:56 min/km
147	1333	Hachen Tobias	*Köln	0:59:18	M20	775	0:59:42	5:56 min/km
148	689	Wickel Sebastian	HSV Herbede	0:59:19	M20	777	0:59:26	5:56 min/km
149	2157	Kenning Carsten	CC4Run	0:59:22	M20	778	1:01:00	5:56 min/km
150	2229	Nohl Kolja		0:59:33	M20	792	1:00:30	5:57 min/km
151	1510	Bamberg Dennis	*Düren	0:59:45	M20	796	1:00:32	5:59 min/km
152	387	Regnery Philipp	*Köln	1:00:18	M20	815	1:01:00	6:02 min/km
153	1061	Vorwerk Maximilian	*Dormagen	1:00:28	M20	821	1:01:21	6:03 min/km
154	988	Weber Nils	Prinzen-Garde Köln 1906 e	1:00:53	M20	832	1:01:06	6:05 min/km
155	609	Ecken Marcel	*Köln	1:01:22	M20	839	1:02:10	6:08 min/km
156	1357	Dreckmann Kai	*Much	1:01:41	M20	847	1:03:01	6:10 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 4
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
157	0	unbekannt DA8P3SZ		1:01:47	M20	849	1:02:30	6:11 min/km
158	776	Houben Alexander	*Köln	1:02:56	M20	872	1:04:39	6:18 min/km
159	675	Schalitz Alexander	*Köln	1:03:51	M20	885	1:04:58	6:23 min/km
160	30	Haubold Marcel	Die Haus	1:04:18	M20	893	1:04:59	6:26 min/km
161	1086	Ludwig Daniel	Autobahnpolizei St. August	1:04:19	M20	894	1:05:57	6:26 min/km
162	454	Trippe Jan	*Buke	1:04:38	M20	901	1:05:45	6:28 min/km
163	131	Kalhoff Valentin	*Bonn	1:04:49	M20	904	1:04:59	6:29 min/km
164	806	Kinner Tristan	Polizei Köln	1:05:34	M20	916	1:05:45	6:33 min/km
165	1365	Bennerscheid Nicolas	KFA - Blaue Funken	1:06:36	M20	936	1:08:04	6:40 min/km
166	1640	Böhme Stephan	*Köln	1:07:06	M20	943	1:08:36	6:43 min/km
167	2196	Braden Marcel		1:07:07	M20	944	1:08:30	6:43 min/km
168	1678	Cavalcante Pedro	*Köln	1:08:35	M20	954	1:08:51	6:52 min/km
169	2029	Hover Robin George	*Köln	1:08:39	M20	956	1:09:08	6:52 min/km
170	2028	Brommund Matthias Kurt	*Köln	1:08:39	M20	957	1:09:09	6:52 min/km
171	470	Voges Sebastian	EhrenGarde der Stadt Köln	1:11:28	M20	970	1:12:54	7:09 min/km
172	1793	Redemann Renko	Die Redemanns	1:11:43	M20	974	1:11:53	7:10 min/km
173	1324	Lebe Julius	*Düsseldorf	1:15:09	M20	984	1:16:55	7:31 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 5
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
1	2241	Kuhlen Andreas	VfL Löningen	0:32:53	M30	2	0:32:55	3:17 min/km
2	1845	Meißner Pascal	BUNERT - Der Kölner Lau	0:33:59	M30	3	0:34:00	3:24 min/km
3	1816	Kuhn Enrico	MaliCrew e.V.	0:34:56	M30	4	0:34:58	3:30 min/km
4	1082	Giesen Thomas	BUNERT - Der Kölner Lau	0:36:13	M30	10	0:36:14	3:37 min/km
5	2141	Trautmann Uli	*Bonn	0:36:21	M30	11	0:36:22	3:38 min/km
6	92	Walter Tobias M.	*Marburg	0:37:35	M30	16	0:37:37	3:46 min/km
7	234	Grewe Björn	*Köln	0:37:53	M30	17	0:37:53	3:47 min/km
8	1423	Zopes DR David	Team MUDA	0:38:24	M30	21	0:38:26	3:50 min/km
9	2020	Garenfeld Patrick	Rheinbach	0:38:41	M30	25	0:38:44	3:52 min/km
10	145	Neubauer Dominik	*Köln	0:38:46	M30	26	0:38:50	3:53 min/km
11	2249	Schmidt Christian		0:38:57	M30	27	0:38:58	3:54 min/km
12	819	Hellebusch Timo	*Köln	0:39:07	M30	29	0:39:08	3:55 min/km
13	1321	Knapp Matthias	Amt für Heeresentwicklung	0:39:21	M30	36	0:39:28	3:56 min/km
14	1748	Freyaldenhoven Jan	Köln läuft	0:39:48	M30	41	0:39:54	3:59 min/km
15	1439	Flickert Patrick	TSG 1845 Heilbronn	0:39:59	M30	44	0:40:00	3:60 min/km
16	1911	Hintzen Michael	Runners Point	0:40:07	M30	45	0:40:10	4:01 min/km
17	591	Dollo Benjamin	Happy Tri Friends	0:41:44	M30	53	0:42:07	4:10 min/km
18	2183	Stanislawski Mathias	*Köln	0:42:34	M30	64	0:42:36	4:15 min/km
19	2262	Scholtessen Heiko	Amt für Heeresentwicklung	0:42:48	M30	69	0:42:56	4:17 min/km
20	2543	Schwarz Nico		0:42:56	M30	71	0:43:13	4:18 min/km
21	1923	Jung Jens	RTL	0:43:01	M30	74	0:43:01	4:18 min/km
22	1095	Bisceglia Davide	Dünnwalder	0:43:38	M30	80	0:43:47	4:22 min/km
23	1101	Birkenbusch Kai	*Köln	0:43:46	M30	85	0:43:48	4:23 min/km
24	1318	Lambeck Benjamin	:anlauf Siegen	0:43:51	M30	90	0:43:56	4:23 min/km
25	1714	Wawrzyniak Jakub	www.kobietybiegaja.pl	0:44:05	M30	94	0:44:08	4:25 min/km
26	700	Seppmann DR Torsten	*Köln	0:44:06	M30	97	0:44:24	4:25 min/km
27	1271	Kietzmann Oliver	*Köln	0:44:17	M30	102	0:44:26	4:26 min/km
28	1560	Meierjohann Birger	*Mettmann	0:44:25	M30	106	0:44:38	4:27 min/km
29	460	Probst Sebastian	*Aachen	0:44:28	M30	107	0:44:52	4:27 min/km
30	2226	Marenbach Björn		0:44:33	M30	110	0:44:42	4:27 min/km
31	2509	Biermann Nils	BUNERT - Der Kölner Lau	0:44:34	M30	111	0:45:12	4:27 min/km
32	1971	Becker Micha	*Köln	0:44:53	M30	122	0:45:14	4:29 min/km
33	556	Müller Thomas	*Köln	0:44:58	M30	129	0:45:04	4:30 min/km
34	325	Götz Fabian	*Köln	0:45:12	M30	135	0:45:24	4:31 min/km
35	1500	Knetsch Bastian	*Rösrath	0:45:18	M30	138	0:45:29	4:32 min/km
36	897	Schwarze Pascal	Irrläufer	0:45:32	M30	143	0:45:40	4:33 min/km
37	1960	Dyballa Sven	Crossfit Team Samurai	0:45:34	M30	145	0:45:57	4:33 min/km
38	1209	Prinz Johannes	*Köln	0:45:41	M30	150	0:45:51	4:34 min/km
39	2087	Altmann Markus	Fußball-Verband Mittelrhein	0:45:42	M30	151	0:45:49	4:34 min/km
40	1125	Steiner Philipp	*Köln	0:45:42	M30	152	0:45:57	4:34 min/km
41	1888	Willeke Daniel	.	0:45:44	M30	153	0:46:05	4:34 min/km
42	947	Mentrup Johannes	ASV Frisbee	0:45:48	M30	156	0:45:56	4:35 min/km
43	183	Ballof Andreas	Bonner Ruder Gesellschaft	0:45:49	M30	158	0:46:09	4:35 min/km
44	764	Keuser Thorsten	S:O:A Racingteam	0:46:17	M30	165	0:46:36	4:38 min/km
45	1316	Scheifers Dominik	BSG DEVK	0:46:25	M30	174	0:46:43	4:39 min/km
46	285	Foit Andre	*Hürth	0:46:29	M30	177	0:46:45	4:39 min/km
47	298	Jambor Sebastian	*Köln	0:46:31	M30	180	0:46:41	4:39 min/km
48	905	Klinkhammer Marco	BSG DEVK KÖLN	0:46:39	M30	184	0:46:43	4:40 min/km
49	1254	Killich Marcel	*Köln	0:47:00	M30	195	0:47:09	4:42 min/km
50	1668	Grothues Jens	*Köln	0:47:03	M30	197	0:47:38	4:42 min/km
51	1172	Haussner Marcel	*Köln	0:47:08	M30	199	0:47:19	4:43 min/km
52	2255	Artz Stephan	Niederrhein	0:47:26	M30	210	0:47:34	4:45 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 6
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
53	1673	Sauer Frank	*Köln	0:47:28	M30	211	0:47:52	4:45 min/km
54	1501	Stricker Peter	*Rösrath	0:47:34	M30	217	0:47:45	4:45 min/km
55	1563	Arnold Klaus-Benjamin	Sichelscheider Sportfreund	0:47:52	M30	237	0:48:22	4:47 min/km
56	2264	Steffens Friedhelm	*Köln	0:47:59	M30	238	0:48:26	4:48 min/km
57	1827	Dinstühler Guido	*Köln	0:48:02	M30	241	0:48:26	4:48 min/km
58	1094	Nimetoglu Ahmet	Dünnwalder	0:48:03	M30	243	0:48:03	4:48 min/km
59	1952	Beila Simon	kernpunkt	0:48:25	M30	259	0:48:32	4:51 min/km
60	2018	Kröger Robert	Polizei Köln	0:48:45	M30	278	0:49:19	4:53 min/km
61	1350	Roeer Fiete	*Köln	0:49:04	M30	298	0:49:27	4:54 min/km
62	912	Riha Robert	Company Gigolo	0:49:13	M30	304	0:49:46	4:55 min/km
63	1957	Blume Friedrich	*Köln	0:49:22	M30	315	0:49:27	4:56 min/km
64	1504	Brackmann Daniel	*Rösrath	0:49:26	M30	317	0:49:38	4:57 min/km
65	1948	Kiss Gabriel	*Köln	0:49:31	M30	321	0:50:00	4:57 min/km
66	1058	Vorwerk Johannes	*Dormagen	0:49:32	M30	322	0:50:27	4:57 min/km
67	1407	Tobias Bastian	*Zülpich	0:49:36	M30	326	0:49:43	4:58 min/km
68	71	Franz Thomas	*Köln	0:49:36	M30	327	0:50:00	4:58 min/km
69	1902	Maihöfer Philipp	Mach3 Köln e.V.	0:49:40	M30	328	0:50:43	4:58 min/km
70	1267	Willenborg Sebastian	*Köln	0:49:45	M30	334	0:50:01	4:59 min/km
71	2051	Llanes Méndez Jordi	*Köln	0:49:48	M30	336	0:50:28	4:59 min/km
72	571	Schaller Stephan	*Köln	0:49:49	M30	338	0:50:08	4:59 min/km
73	1004	Schmitz Markus	Talanx	0:49:50	M30	340	0:50:26	4:59 min/km
74	1063	Kuhn Christian	*Köln	0:49:54	M30	347	0:50:26	4:59 min/km
75	1836	Duman Erdinc	Monti & Penny	0:49:58	M30	349	0:50:00	4:60 min/km
76	156	Michalski Patrick	Feuerwehr Lohmar	0:50:02	M30	354	0:50:18	5:00 min/km
77	1416	Germer Florian	*Bergisch Gladbach	0:50:06	M30	357	0:50:16	5:01 min/km
78	1552	Halm Rüdiger	ASV köln	0:50:07	M30	359	0:50:47	5:01 min/km
79	2224	Schwabaner Nikolai	MINT Solution	0:50:08	M30	360	0:50:33	5:01 min/km
80	682	Wellner Jens	*Köln	0:50:09	M30	361	0:50:36	5:01 min/km
81	2194	Weber Nils		0:50:12	M30	365	0:50:14	5:01 min/km
82	1653	Bonn Sebastian	*Köln	0:50:13	M30	367	0:51:18	5:01 min/km
83	2013	Welchering Nils	Sparda-Bank	0:50:18	M30	374	0:51:57	5:02 min/km
84	112	Wiesemann Mark	Team Erdinger Alkoholfrei	0:50:20	M30	376	0:50:31	5:02 min/km
85	1725	Eberhardt Henning	*Köln	0:50:25	M30	379	0:50:34	5:03 min/km
86	1260	Geilen Christian	*Düsseldorf	0:50:44	M30	396	0:51:06	5:04 min/km
87	346	Decker Stefan	*Hürth	0:50:48	M30	400	0:52:31	5:05 min/km
88	631	Hoyer Christoph	*Köln	0:50:51	M30	405	0:51:25	5:05 min/km
89	1078	Siefen DR Kostja	*Paderborn	0:50:54	M30	406	0:52:03	5:05 min/km
90	1841	Könemund Helmut	*Bad Honnef	0:50:58	M30	409	0:51:33	5:06 min/km
91	514	Oberembt Peter	Team ZAP	0:51:02	M30	411	0:51:21	5:06 min/km
92	599	Schroeder Christian	Team Erdinger Alkoholfrei	0:51:08	M30	416	0:51:33	5:07 min/km
93	1336	Kremer Daniel	*Wesseling	0:51:13	M30	421	0:51:39	5:07 min/km
94	1346	Taraske Christoph	*Wesseling	0:51:13	M30	422	0:51:40	5:07 min/km
95	443	Nitzsche Mario	PSV Köln	0:51:22	M30	432	0:51:59	5:08 min/km
96	1784	Lohmer David	*Siegburg	0:51:25	M30	436	0:51:39	5:09 min/km
97	2014	Kummer Sebastian	Sparda-Bank	0:51:38	M30	452	0:53:18	5:10 min/km
98	2048	Demir Melih	melihdemir41@hotmail.co	0:51:43	M30	458	0:52:24	5:10 min/km
99	1181	Schindler Marian	congstar	0:51:49	M30	462	0:52:29	5:11 min/km
100	2050	Pahmeier Stefan	*Ratingen	0:52:12	M30	483	0:52:34	5:13 min/km
101	351	Bildstein Florian	*Köln	0:52:15	M30	484	0:52:48	5:14 min/km
102	1283	Heumann Mario	*40221	0:52:15	M30	486	0:52:36	5:14 min/km
103	637	Lämmle Tobias	*Köln	0:52:22	M30	488	0:52:56	5:14 min/km
104	672	Viethen Frederik	Siemens in Motion IDS	0:52:25	M30	492	0:52:47	5:15 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 7
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
105	2019	Prein Marc	*Köln	0:52:44	M30	509	0:53:05	5:16 min/km
106	253	Noll David	*Köln	0:52:46	M30	511	0:52:57	5:17 min/km
107	598	Paeye Christian	*Leichlingen	0:52:51	M30	517	0:53:25	5:17 min/km
108	1895	Kelterbaum Michael	*Frechen	0:52:52	M30	521	0:53:25	5:17 min/km
109	1950	Selvanera Marco	*Köln	0:52:53	M30	523	0:52:58	5:17 min/km
110	1969	Lachnit Thomas	*Köln	0:52:57	M30	529	0:54:20	5:18 min/km
111	2006	Klinkhammer Ralf	Sparda-Bank	0:53:10	M30	539	0:53:11	5:19 min/km
112	2376	Lidl Alexander	*Hürth	0:53:11	M30	541	0:53:49	5:19 min/km
113	1605	Weber Markus	NeTRunners	0:53:19	M30	547	0:53:57	5:20 min/km
114	466	Schillings Moritz	EhrenGarde der Stadt Köln	0:53:21	M30	548	0:53:59	5:20 min/km
115	939	Feldhoff Tobias	*Köln	0:53:36	M30	555	0:54:13	5:22 min/km
116	1688	Bieguszewski Jakob	*Daun	0:53:47	M30	566	0:54:04	5:23 min/km
117	1970	Bäsler Benjamin	*Köln	0:54:02	M30	573	0:54:32	5:24 min/km
118	1907	Brock Martin	*Köln	0:54:03	M30	574	0:54:34	5:24 min/km
119	1425	Becker Matthias	Kommando Pimperle	0:54:06	M30	576	0:54:59	5:25 min/km
120	1044	Preußner Patrick	*Hürth	0:54:20	M30	585	0:55:12	5:26 min/km
121	1269	Buchgeister Björn	*Köln	0:54:25	M30	587	0:54:30	5:27 min/km
122	1262	Kassalik DR Marco	*Bottrop	0:54:41	M30	593	0:55:56	5:28 min/km
123	607	Johnen Carsten	*Aachen	0:54:44	M30	596	0:55:39	5:28 min/km
124	1593	Sigmund Peter	*Wenden	0:54:48	M30	598	0:55:03	5:29 min/km
125	923	Mantsch Thorsten	*Leverkusen	0:55:07	M30	611	0:56:25	5:31 min/km
126	2009	Kosacek Rene	Sparda-Bank	0:55:18	M30	615	0:55:19	5:32 min/km
127	1235	Fastenrath Andreas	Federal-Mogul Burscheid G	0:55:28	M30	624	0:57:01	5:33 min/km
128	1774	Gernhardt Christian	BSG RheinEnergie	0:55:30	M30	626	0:55:54	5:33 min/km
129	1519	Deißler Martin	*Köln	0:56:03	M30	652	0:57:32	5:36 min/km
130	632	Kirch Marius	*Köln	0:56:06	M30	653	0:56:40	5:37 min/km
131	2518	Schneider Dominik	*Alfter	0:56:16	M30	660	0:56:50	5:38 min/km
132	1070	Kaatz Michael	Kreissparkasse Köln	0:56:33	M30	669	0:56:36	5:39 min/km
133	1389	Di Noto Roberto	*Köln	0:56:35	M30	674	0:56:39	5:40 min/km
134	2005	Mertens Mario	Sparda-Bank	0:56:35	M30	675	0:56:39	5:40 min/km
135	391	Heuser Daniel	*Mechernich	0:56:54	M30	689	0:57:49	5:41 min/km
136	1633	Hardt Robert	Uni Bonn	0:56:59	M30	690	0:58:50	5:42 min/km
137	1426	Randazzo Alfio	Kommando Pimperle	0:57:02	M30	695	0:57:57	5:42 min/km
138	37	Götting Tino	*Köln	0:57:13	M30	700	0:57:39	5:43 min/km
139	763	Dufraigne Jean-Dominique	S:O:A Racingteam	0:57:27	M30	706	0:57:50	5:45 min/km
140	635	Rinke Thomas	*Köln	0:57:37	M30	712	0:58:12	5:46 min/km
141	190	Döpfer Benjamin	*Köln	0:57:45	M30	715	0:58:02	5:47 min/km
142	1721	Meiswinkel Dirk	*Köln	0:57:54	M30	718	0:59:44	5:47 min/km
143	2266	Becker Tobias		0:57:55	M30	721	0:58:58	5:48 min/km
144	1193	Jansen Sascha	*Wegberg	0:57:58	M30	723	0:59:13	5:48 min/km
145	2161	Schmelink Tobias	*Köln	0:58:02	M30	727	0:58:27	5:48 min/km
146	1467	Neugebauer Daniel	*Köln	0:58:11	M30	734	0:59:38	5:49 min/km
147	436	Lehmann Daniel	Irrläufer	0:58:21	M30	737	0:59:40	5:50 min/km
148	1852	Neubüser Björn	*Köln	0:58:42	M30	752	0:59:43	5:52 min/km
149	724	Bruchholz Marian	*Köln	0:58:43	M30	754	0:59:45	5:52 min/km
150	1875	Böhnke DR Martin	VmL	0:58:45	M30	756	1:00:10	5:53 min/km
151	886	Anargyrou Apostolos	*Düsseldorf	0:58:51	M30	760	0:59:54	5:53 min/km
152	2240	Hillebrand Christoph	*Dorsten	0:58:57	M30	764	0:59:31	5:54 min/km
153	1465	Gangl Gerrit	dgrunning - direkt gruppe G	0:59:01	M30	767	0:59:13	5:54 min/km
154	2176	Niehoff Philipp	*Köln	0:59:25	M30	782	1:01:02	5:57 min/km
155	1463	Wenk Kai	EVL - Laufftreff	0:59:42	M30	794	1:01:35	5:58 min/km
156	1340	Ridders David	*Leverkusen	0:59:55	M30	803	1:01:26	5:60 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 8
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
157	432	Ickert Alexander	Irrläufer	0:59:57	M30	805	1:01:16	5:60 min/km
158	2211	Haupt Stephan	pulsschlag	1:00:05	M30	808	1:00:10	6:01 min/km
159	1891	Klencz Michael	Talanx	1:00:07	M30	809	1:00:15	6:01 min/km
160	2042	Diesendorf Johann	*Euskirchen	1:00:10	M30	810	1:01:19	6:01 min/km
161	175	Busch Torben	*Meinerzhagen	1:01:02	M30	834	1:01:53	6:06 min/km
162	1027	Wahler Bastian	Brezelbieger	1:01:30	M30	843	1:03:18	6:09 min/km
163	295	Pöhlemann Christian	*Köln	1:01:36	M30	846	1:02:05	6:10 min/km
164	1477	Koch Marcel	*Blankenheim	1:01:44	M30	848	1:03:14	6:10 min/km
165	544	Belkadi André	*Leverkusen	1:02:05	M30	856	1:02:47	6:13 min/km
166	768	Waschkewitz Christian	*Leverkusen	1:02:26	M30	860	1:02:41	6:15 min/km
167	79	Schiffer Sebastian	*Köln	1:02:52	M30	870	1:03:54	6:17 min/km
168	735	Kaiser Otto	Talanx	1:03:08	M30	876	1:04:55	6:19 min/km
169	2252	Pfeiffer Bastian		1:03:24	M30	879	1:04:02	6:20 min/km
170	178	Strube Benjamin	*Köln	1:04:08	M30	889	1:05:46	6:25 min/km
171	1760	Düppmann Bernd	RC Borken-Hoxfeld	1:04:14	M30	891	1:05:10	6:25 min/km
172	69	Fahmy Jonas	*Köln	1:04:23	M30	896	1:05:27	6:26 min/km
173	1803	Meinhard David	*Köln	1:04:59	M30	908	1:05:32	6:30 min/km
174	1857	Oeser Jan	*Köln	1:05:21	M30	913	1:06:34	6:32 min/km
175	288	Jambor Matthias	Lauftreff Kattwinkel	1:05:54	M30	926	1:06:03	6:35 min/km
176	704	Kirsch Marcel	Polizei	1:07:42	M30	949	1:07:54	6:46 min/km
177	403	Zöller Maximilian	Harmonize your Enterprise	1:08:09	M30	950	1:08:54	6:49 min/km
178	1493	Kaczmarek Thomas	rideOn	1:08:13	M30	952	1:09:55	6:49 min/km
179	2386	Konieczny Tomasz	bonnie and clyde	1:10:00	M30	963	1:11:31	7:00 min/km
180	139	Forster Sebastian	*Köln	1:11:24	M30	969	1:12:44	7:08 min/km
181	1442	Oakley Chriss	Team Größenwahn	1:12:31	M30	978	1:13:48	7:15 min/km
182	788	Bepperling Christian	*Frankfurt	1:12:59	M30	981	1:13:47	7:18 min/km
183	1834	Rosengart Maik	*Köln	1:14:14	M30	982	1:15:43	7:25 min/km
184	1445	Sunaoglu Imran	Team Größenwahn	1:15:41	M30	985	1:16:57	7:34 min/km
185	3	Schuster Fabian	*Köln	0:22:13	M30	992	0:22:18	2:13 min/km
186	1	Kühn Christoph	*Köln	0:22:14	M30	993	0:22:35	2:13 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 9
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M35								
1	2537	Miereczko Maciek	VfB Multisport Erftstadt	0:32:44	M35	1	0:32:44	3:16 min/km
2	2248	Weiser Daniel	BUNERT - Der Kölner Lau	0:35:37	M35	6	0:35:38	3:34 min/km
3	2254	Hildebrandt Lars	TriCologne e.V.	0:37:33	M35	15	0:37:35	3:45 min/km
4	993	Buxel Oliver	LG Ahrem	0:38:07	M35	19	0:38:13	3:49 min/km
5	779	Zimmermann André	Eintracht Frankfurt Triathlo	0:38:07	M35	20	0:38:10	3:49 min/km
6	761	Böttcher Zaido	Tagespflege Villa Firlefan	0:38:30	M35	22	0:38:32	3:51 min/km
7	1625	Kloster Alexander	FC Keldenich	0:39:22	M35	37	0:39:26	3:56 min/km
8	2110	Uhligh Patrick	Laufen-in-Koeln.de	0:42:01	M35	55	0:42:05	4:12 min/km
9	1161	Borzner Peter	Talanx	0:42:02	M35	57	0:42:05	4:12 min/km
10	1150	Fourrier Cedric	*Hürth	0:42:57	M35	72	0:43:00	4:18 min/km
11	1901	Joedt Alexander	Team KGB	0:43:10	M35	75	0:43:24	4:19 min/km
12	2117	Merten Torsten	Laufen-in-Koeln.de	0:43:50	M35	88	0:43:58	4:23 min/km
13	799	Fiedler Jens	*Köln	0:44:09	M35	100	0:44:32	4:25 min/km
14	1378	Brustbauer Jürgen	*Köln	0:44:35	M35	114	0:44:51	4:28 min/km
15	784	Hartberger Maro	SG TÜV Rheinland	0:45:01	M35	130	0:45:11	4:30 min/km
16	250	Tolle Leif	*Köln	0:45:10	M35	134	0:45:23	4:31 min/km
17	786	Liever Frank	*Langenfeld	0:45:15	M35	137	0:45:33	4:32 min/km
18	1009	Weischede Jens	*Meinerzhagen	0:45:19	M35	139	0:45:28	4:32 min/km
19	1590	Waak Jens	*Köln	0:45:27	M35	140	0:45:45	4:33 min/km
20	1206	Surhoff Morten	TSV Lemke	0:45:37	M35	148	0:45:49	4:34 min/km
21	612	Kelm Florian	*Köln	0:46:04	M35	162	0:46:18	4:36 min/km
22	1483	Truemner Heiko	1. fc koeln	0:46:17	M35	166	0:46:41	4:38 min/km
23	642	Schön Michael	*Leichlingen	0:46:24	M35	173	0:46:39	4:38 min/km
24	818	Piehler Björn	BSG DEVK Köln	0:46:30	M35	178	0:46:34	4:39 min/km
24	1667	Dehne Stephan	*Langenfeld	0:46:30	M35	178	0:47:04	4:39 min/km
26	708	Engelhardt Lars	*Köln	0:46:47	M35	188	0:47:12	4:41 min/km
27	1821	Schneider Rocky	Frontrunner Cologne	0:46:47	M35	189	0:47:24	4:41 min/km
28	900	Zander Sebastian	*Köln	0:46:52	M35	191	0:47:05	4:41 min/km
29	1192	Wiederhold Ulrich	srz kassel	0:46:57	M35	193	0:47:11	4:42 min/km
30	157	Steil Heiko	*Köln	0:47:10	M35	202	0:47:47	4:43 min/km
31	743	Leutz Guido	Siemens in Motion IDS	0:47:32	M35	215	0:47:54	4:45 min/km
32	1454	Faust Simon	Kreissparkasse Köln	0:47:35	M35	219	0:47:58	4:46 min/km
33	1534	Klaus Winfried	*Freiburg	0:47:36	M35	220	0:47:51	4:46 min/km
34	1569	Schneider Marco	Liburer SM-L	0:47:49	M35	231	0:47:49	4:47 min/km
35	1716	Eibach DR Tilman	*Köln	0:47:50	M35	234	0:48:18	4:47 min/km
36	66	Vogelsberg Michael	*Ahrhütte	0:47:52	M35	236	0:48:18	4:47 min/km
37	1932	Feldhaus Mathias J.	GW Lünten	0:48:01	M35	239	0:48:23	4:48 min/km
38	798	Bachmann Daniel	*Mönchengladbach	0:48:08	M35	245	0:48:33	4:49 min/km
39	1213	Ugurlu Irfan	*Köln	0:48:13	M35	247	0:48:42	4:49 min/km
40	400	Lohmann Sebastian	Harmonize your Enterprise	0:48:19	M35	250	0:48:39	4:50 min/km
41	242	Ewert Stefan	KSK Köln	0:48:38	M35	271	0:48:44	4:52 min/km
42	1349	Sprenger Carsten	Bergische Zapfhähne	0:48:40	M35	274	0:49:07	4:52 min/km
43	1797	Odenthal Danny	FI Sport e.V.	0:48:43	M35	277	0:49:19	4:52 min/km
44	171	Wittkop Kai	*Meinerzhagen	0:48:46	M35	280	0:49:15	4:53 min/km
45	1807	Van de Sand Markus	Frontrunner	0:48:54	M35	287	0:49:03	4:53 min/km
46	1863	Wilczek Michael	*Wuppertal	0:48:55	M35	290	0:49:20	4:54 min/km
47	1752	Strauch Karsten	*Köln	0:48:55	M35	292	0:49:08	4:54 min/km
48	1719	Weyer Oliver	*Köln	0:48:59	M35	293	0:49:40	4:54 min/km
49	1152	Biczmann Marius	Ausdauer Schule by Bunert	0:49:14	M35	305	0:49:32	4:55 min/km
50	1866	Hartmann Sven	Krüger Running Team	0:49:16	M35	307	0:49:39	4:56 min/km
51	2259	Mikulasch Adam		0:49:18	M35	311	0:49:46	4:56 min/km
52	1178	Quester Markus	congstar	0:49:21	M35	314	0:49:36	4:56 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 10
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M35								
53	1352	Behrens DR Tobias	*Köln	0:49:29	M35	319	0:51:17	4:57 min/km
54	1814	Hoffmann Jörg	Laufschule Bruns	0:49:40	M35	329	0:49:42	4:58 min/km
55	945	Müller Kai	*Köln	0:50:12	M35	366	0:50:34	5:01 min/km
56	638	Becker Kai	*Köln	0:50:19	M35	375	0:50:47	5:02 min/km
57	326	Grümmer Simon	*Köln	0:50:21	M35	377	0:50:33	5:02 min/km
58	1179	Schlink Daniel	congstar	0:50:40	M35	390	0:52:35	5:04 min/km
59	1211	Schuster Benno	Tsv Dieringhausen	0:50:41	M35	391	0:51:28	5:04 min/km
60	1180	Vorderwülbecke Sascha	congstar	0:50:42	M35	392	0:52:35	5:04 min/km
61	940	Klein André	*Köln	0:50:44	M35	394	0:51:02	5:04 min/km
62	1843	Scheler Philipp	*Köln	0:50:44	M35	395	0:51:09	5:04 min/km
63	194	Böhm Marcel	*Köln	0:50:49	M35	402	0:51:21	5:05 min/km
64	2210	Heitmann David		0:51:01	M35	410	0:51:19	5:06 min/km
65	1937	Walder Lars	kernpunkt	0:51:09	M35	418	0:51:15	5:07 min/km
66	1615	Sülzner Mike	Team Erdinger Alkoholfrei	0:51:19	M35	428	0:52:18	5:08 min/km
67	1362	Diaz Guido	*Köln	0:51:22	M35	433	0:51:54	5:08 min/km
68	1128	Bauer Peter	*Siegburg	0:51:22	M35	434	0:51:26	5:08 min/km
69	605	Schmitz Sascha	*Köln	0:51:23	M35	435	0:51:46	5:08 min/km
70	1578	Wassermann Ingo	TV 1844 Idstein	0:51:34	M35	446	0:51:45	5:09 min/km
71	2239	Kalischka Jan	RTL	0:51:35	M35	450	0:51:37	5:10 min/km
72	1404	Thome Jochen	*Nohfelden	0:51:39	M35	456	0:52:15	5:10 min/km
73	1135	Tittel Danny	*Köln	0:52:00	M35	468	0:53:11	5:12 min/km
74	1765	Braun Alexander	FC Deutsche Post	0:52:03	M35	474	0:52:11	5:12 min/km
75	885	Brown Martin	*Düsseldorf	0:52:17	M35	487	0:53:19	5:14 min/km
76	55	Engel Cornelius	Selbstläufer Koblenz	0:52:29	M35	495	0:53:04	5:15 min/km
77	1498	Dolecki Sebastian	*Köln	0:52:32	M35	498	0:54:02	5:15 min/km
78	143	Reese Daniel	*Köln	0:52:39	M35	503	0:53:43	5:16 min/km
79	1470	Nagel Michael	Faustkämpfer Köln Kalk	0:52:40	M35	506	0:53:09	5:16 min/km
80	1783	Faehndrich Christian	rasender Hase	0:52:52	M35	519	0:53:27	5:17 min/km
81	769	Ladenthin Mario	Feuerwehr Erftstadt	0:52:52	M35	520	0:53:19	5:17 min/km
82	1486	Kaldenbach Stefan	Laufgemeinschaft Stürzel	0:52:54	M35	526	0:53:04	5:17 min/km
83	1355	Müller Ariel	S.V. Erftstolz Niederausse	0:52:59	M35	532	0:53:13	5:18 min/km
84	1188	Bastek Martin	*Köln	0:53:01	M35	535	0:53:22	5:18 min/km
85	1589	Hölker Dennis	Team Erdinger Alkoholfrei	0:53:13	M35	543	0:53:24	5:19 min/km
86	331	Jacob Ronny	SITA Runners	0:53:14	M35	544	0:54:03	5:19 min/km
87	1295	Dossenbach Maik	Pulheimer Papas	0:53:23	M35	550	0:53:56	5:20 min/km
88	1142	Bandekow Yorck	*Siegburg	0:53:27	M35	552	0:53:36	5:21 min/km
89	792	Pesch Stefan	Altes brauhaus königsdorf	0:53:41	M35	557	0:54:41	5:22 min/km
90	1720	Heringlehner Ralph	*Köln	0:53:42	M35	560	0:55:31	5:22 min/km
91	32557	Witt Andreas	RTC Frechen 80	0:53:43	M35	563	0:54:17	5:22 min/km
92	273	Schulz Joachim	*Kerpen	0:53:44	M35	564	0:53:53	5:22 min/km
93	213	Schlegel Nico	*Köln	0:54:08	M35	579	0:54:43	5:25 min/km
94	1455	Buchholz Erik	Löschgruppe Großbülleshe	0:54:09	M35	580	0:54:27	5:25 min/km
95	276	Fahmy Tarek	Laufklügel Titz	0:54:39	M35	592	0:55:41	5:28 min/km
96	600	Lechelt Stefan	*Köln	0:55:00	M35	610	0:56:40	5:30 min/km
97	1847	Jeschor Thomas	*Köln	0:55:20	M35	617	0:55:40	5:32 min/km
98	2154	Huppertz Steffen	TV Hochneukirch	0:55:21	M35	619	0:56:40	5:32 min/km
99	2151	Aubel DR Matthias	Happy Running Family	0:55:33	M35	631	0:55:39	5:33 min/km
100	2188	Mende Olaf	*Leverkusen	0:55:34	M35	632	0:56:08	5:33 min/km
101	471	Pätzold Stefan	EhrenGarde der Stadt Köln	0:55:34	M35	633	0:57:00	5:33 min/km
102	1879	Diekmann Marius	*Münster	0:55:36	M35	635	0:56:15	5:34 min/km
103	1523	Mennig Sebastian	Die rasenden Erdmänner	0:55:39	M35	637	0:56:33	5:34 min/km
104	1973	Steinberg DR Peter	LHP Rechtsanwälte	0:55:54	M35	645	0:56:28	5:35 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 11
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M35								
105	1356	Marx Andreas	*Köln	0:55:57	M35	647	0:56:01	5:36 min/km
106	2192	Laatsch Timo	RTL	0:56:10	M35	657	0:56:11	5:37 min/km
107	1113	Haag Jörg	*Hückelhoven	0:56:37	M35	676	0:57:53	5:40 min/km
108	1408	Pilling Ulli	*Köln	0:56:39	M35	677	0:58:27	5:40 min/km
109	759	Boyer Carsten	Talanx	0:57:01	M35	693	0:58:08	5:42 min/km
110	1102	Schurer Andreas	*Köln	0:57:01	M35	694	0:57:27	5:42 min/km
111	1750	Franke Christian	*Köln	0:57:06	M35	696	0:57:45	5:43 min/km
112	1297	Beslagic Edin	SG TÜV Rheinland	0:57:28	M35	707	0:59:19	5:45 min/km
113	1890	AUROQUE Youri	*KOLN	0:57:35	M35	711	0:59:21	5:46 min/km
114	2149	Melder Michael	*Hemsbach	0:57:45	M35	716	0:58:29	5:47 min/km
115	660	Wedel Thorsten	Kurz EB... Arnold kütt	0:57:55	M35	720	0:58:41	5:47 min/km
116	1166	Aumann Michael	*Köln	0:58:07	M35	732	0:59:53	5:49 min/km
117	360	Erdenberger Thomas	Laufschabe & Friends	0:58:24	M35	739	0:58:51	5:50 min/km
118	1953	Grohme Martin	*Köln	0:58:41	M35	751	1:00:22	5:52 min/km
119	1186	Busch Andreas	*Köln	0:59:04	M35	769	0:59:27	5:54 min/km
120	884	Heine Nicolas	*Düsseldorf	0:59:25	M35	781	1:00:27	5:57 min/km
121	1736	Van Hünnik René	Westdeutscher Rundfunk K	0:59:28	M35	783	0:59:38	5:57 min/km
122	922	Schulz Oliver	*Köln	0:59:30	M35	787	1:00:08	5:57 min/km
123	984	Marten Stephan	*Nideggen	1:01:13	M35	838	1:02:46	6:07 min/km
124	1842	Laudor Heiko	*Köln	1:01:33	M35	844	1:02:26	6:09 min/km
125	793	Metzemacher Marc	Altes brauhaus königsdorf	1:01:33	M35	845	1:02:34	6:09 min/km
126	68	Trimborn Lars	*Hürth	1:02:33	M35	862	1:02:45	6:15 min/km
127	1016	Papst Christian	Team Popoclub	1:02:45	M35	865	1:03:53	6:17 min/km
128	976	Krian Patrick	Point One Runners	1:02:48	M35	867	1:04:16	6:17 min/km
129	2379	Hansen Niels	*Köln	1:04:15	M35	892	1:05:55	6:26 min/km
130	1959	Ripp Christoph	*Köln	1:04:45	M35	903	1:05:30	6:29 min/km
131	833	Rink Andreas	*Köln	1:04:53	M35	905	1:05:46	6:29 min/km
132	2205	Ballentin Matthias		1:04:58	M35	907	1:06:07	6:30 min/km
133	2066	Radegast Marco	*Köln	1:05:16	M35	912	1:06:48	6:32 min/km
134	540	Breidenbach Marco	*Leverkusen	1:05:45	M35	920	1:06:27	6:35 min/km
135	2122	Justa Marcel	*Koeln	1:06:06	M35	930	1:07:11	6:37 min/km
136	1369	Jakowetz Martin	KFA - Blaue Funken	1:06:35	M35	935	1:08:04	6:40 min/km
137	1366	Welsch Marcel	KFA - Blaue Funken	1:06:36	M35	937	1:08:04	6:40 min/km
138	1375	Burbach Jörg	*Köln	1:06:57	M35	941	1:08:45	6:42 min/km
139	2222	Sommer Helge	"Wänna, jeev jaas"	1:07:03	M35	942	1:08:47	6:42 min/km
140	915	Ehrens Mario	Spvgg. Porz	1:08:20	M35	953	1:08:38	6:50 min/km
141	681	Odenbach Nicolas	Polizei Köln	1:10:24	M35	965	1:11:50	7:02 min/km
142	1123	Seiler Marco	LG Strowie	1:11:42	M35	972	1:13:06	7:10 min/km
143	543	Akyildiz Ebamüslüm	*Leverkusen	1:12:03	M35	976	1:12:47	7:12 min/km
144	1502	Beermann Lars	*Rösrath	0:23:33	M35	994	0:23:45	2:21 min/km
145	1808	Klößner DR Christian	Frontrunner	0:24:25	M35	995	0:24:34	2:27 min/km
146	404	Lötje Ricardo	Harmonize your Enterprise	0:28:04	M35	998	0:28:27	2:48 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 12
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
1	2505	Schneider Torsten	Bunart-Der Kölner Lauflade	0:35:37	M40	5	0:35:38	3:34 min/km
2	2115	Skopnik Manuel	Laufen-in-Koeln.de	0:37:10	M40	13	0:37:16	3:43 min/km
3	1848	Ley Jürgen	central-team.de	0:38:58	M40	28	0:39:02	3:54 min/km
4	975	Elskamp Gregor	Central-Team.de	0:39:10	M40	32	0:39:13	3:55 min/km
5	256	Heil Dietmar	*Bergheim	0:40:19	M40	47	0:40:22	4:02 min/km
6	128	Leiendecker Bernd	*Köln	0:41:57	M40	54	0:42:03	4:12 min/km
7	1393	Röllgen Thomas	HDL Perle	0:42:35	M40	65	0:42:42	4:16 min/km
8	1244	Fernandes Richard	Federal-Mogul Burscheid G	0:43:47	M40	86	0:43:57	4:23 min/km
9	214	Marek Adrian	*Hürth	0:43:53	M40	91	0:44:19	4:23 min/km
10	343	Baumgart Markus	*Leichlingen	0:44:02	M40	93	0:44:07	4:24 min/km
11	1860	Moschek Stephan	SC Hagen-Wildewiese	0:44:05	M40	95	0:44:16	4:25 min/km
12	531	Rossa Andreas	TV Refrath Running Team	0:44:08	M40	98	0:44:10	4:25 min/km
13	1635	Bekel Lars	SG TÜV Rheinland	0:44:11	M40	101	0:44:14	4:25 min/km
14	2530	Hoppenau Joerg	LT Heimbach	0:44:29	M40	108	0:44:45	4:27 min/km
15	13	Tunggal Patrick	*Köln	0:44:34	M40	112	0:44:47	4:27 min/km
16	1936	Timm Mathias	501.	0:44:45	M40	116	0:45:05	4:29 min/km
17	2528	Pachnicke Andreas		0:44:47	M40	117	0:45:02	4:29 min/km
18	316	Theune Carsten	central-team.de	0:44:55	M40	124	0:44:59	4:30 min/km
19	1509	Lelickens Jürgen	*Leverkusen	0:44:57	M40	126	0:45:08	4:30 min/km
20	2313	Bauer Christian	RTL	0:45:12	M40	136	0:45:16	4:31 min/km
21	1988	Görres Ralf	Sparda-Bank	0:45:28	M40	141	0:45:30	4:33 min/km
22	916	Mickley Thomas	*Salzatal	0:45:34	M40	144	0:45:47	4:33 min/km
23	2195	Gilberg Thomas		0:45:50	M40	160	0:46:07	4:35 min/km
24	2129	Schädle Andreas	*Koeln	0:46:07	M40	163	0:46:45	4:37 min/km
25	697	Weggässer Andreas	Team Erdinger	0:46:21	M40	169	0:46:26	4:38 min/km
26	28	Berghoff Sven	*Köln	0:46:21	M40	171	0:46:55	4:38 min/km
27	65	Sondermann Marc	Active - Bernkastel	0:46:37	M40	182	0:46:39	4:40 min/km
28	1083	Wirz Michael	Polizei Köln	0:46:46	M40	187	0:46:58	4:41 min/km
29	54	Radics Zsolt	GL8SPORT	0:46:58	M40	194	0:47:04	4:42 min/km
30	2091	Scheck Christopher	TuS Börsborn	0:47:10	M40	201	0:47:17	4:43 min/km
31	1190	Hagemann Udo	TV Witzhelden	0:47:12	M40	203	0:47:14	4:43 min/km
32	1131	Börste Andreas	*Troisdorf	0:47:15	M40	205	0:47:25	4:44 min/km
33	765	Gesthuizen Alexander	Polizei Köln	0:47:21	M40	208	0:47:57	4:44 min/km
34	887	Petschellies Ralf	SGE Erftstadt	0:47:34	M40	216	0:48:07	4:45 min/km
35	2162	Schnietz Marcel	*Köln	0:47:37	M40	222	0:47:43	4:46 min/km
36	312	Kuthe DR Thorsten	HKLW	0:47:43	M40	228	0:48:15	4:46 min/km
37	2143	Wett Matthias	*Köln	0:47:44	M40	229	0:47:53	4:46 min/km
38	1198	Czichon Marco	*Köln	0:48:20	M40	253	0:48:34	4:50 min/km
39	86	Schwieren Ingo	*Köln	0:48:23	M40	257	0:48:30	4:50 min/km
40	739	Kirschstein Stefan	s.kirschstein@netcologne.d	0:48:32	M40	263	0:48:41	4:51 min/km
41	1671	Bergmann Markus	*Köln	0:48:38	M40	270	0:48:54	4:52 min/km
42	1417	Pedretti Devid	TVR Rodenkirchen	0:49:03	M40	296	0:49:29	4:54 min/km
43	1617	Rabbe Jens	*Köln	0:49:09	M40	302	0:49:36	4:55 min/km
44	1963	Kaiser Daniel	PSV Köln	0:49:13	M40	303	0:49:41	4:55 min/km
45	299	Hegemann Mario	SV Schlebusch	0:49:17	M40	310	0:49:46	4:56 min/km
46	497	Kowal Andreas	Kreissparkasse Köln	0:49:48	M40	337	0:49:54	4:59 min/km
47	332	Hampel Klaus	SITA Runners	0:49:57	M40	348	0:50:45	4:60 min/km
48	1620	Holdinghausen Frank	Biesenbach 72	0:50:02	M40	355	0:50:09	5:00 min/km
49	181	Scharenberg Jan	*Köln	0:50:15	M40	370	0:50:52	5:02 min/km
50	2515	Mombauer Guido	*Bonn	0:50:17	M40	371	0:51:02	5:02 min/km
51	1226	Rademaker Marko	Rennhamster	0:50:26	M40	380	0:50:29	5:03 min/km
52	1586	Ackermann Detlev	www.laufen-in-koeln.de	0:50:27	M40	381	0:50:27	5:03 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 13
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
53	16	Lange Maik	Hamburger SV	0:50:49	M40	401	0:51:29	5:05 min/km
54	578	Schmidt Michael	*Sankt Augustin	0:50:55	M40	408	0:51:40	5:06 min/km
55	1723	Spitzkowski Dirk	Serpentine	0:51:07	M40	414	0:52:17	5:07 min/km
56	1298	Werner Andreas	*Korschenbroich	0:51:19	M40	429	0:51:39	5:08 min/km
57	338	Brüggemann Stefan	*Köln	0:51:26	M40	439	0:51:30	5:09 min/km
58	1361	Boseniuk Andreas	*Köln	0:51:30	M40	443	0:52:04	5:09 min/km
59	2314	Broniecki Jan		0:51:38	M40	451	0:52:15	5:10 min/km
60	9	Schwab Stefan	*Köln	0:51:43	M40	457	0:52:09	5:10 min/km
61	151	Dannemann Dirk	*Bergisch Gladbach	0:51:47	M40	460	0:51:59	5:11 min/km
62	2215	Sennholz Ingo		0:52:02	M40	473	0:53:00	5:12 min/km
63	790	Arnold Karsten	Altes brauhaus königsdorf	0:52:12	M40	482	0:53:12	5:13 min/km
64	2121	Koall Robert	SC Odabiene	0:52:25	M40	493	0:52:30	5:15 min/km
65	2064	Ball Mike	*Bonn	0:52:29	M40	494	0:53:23	5:15 min/km
66	688	Weiß Marko	HSV Herbede	0:52:33	M40	499	0:52:39	5:15 min/km
67	1084	Teusch Thomas	Vegan Runners	0:52:37	M40	502	0:52:42	5:16 min/km
68	2218	Lorenzo López José		0:52:45	M40	510	0:53:28	5:17 min/km
69	839	Welter Ralf	*Schleiden	0:52:47	M40	513	0:54:28	5:17 min/km
70	2030	Kramer Daniel	Laufen-in-Koeln.de	0:52:48	M40	514	0:53:36	5:17 min/km
71	1384	Mohrmann Moehre	Der Elf und seine Freunde	0:52:48	M40	515	0:53:17	5:17 min/km
72	1248	Ollick Jörg	DJTamJam	0:52:54	M40	525	0:53:04	5:17 min/km
73	1117	Fuchs Michael	*Köln	0:52:56	M40	528	0:53:49	5:18 min/km
74	1811	Holz Alexander	*Köln	0:52:59	M40	533	0:53:34	5:18 min/km
75	162	Drzesga Kai	*Mayen	0:53:10	M40	538	0:53:48	5:19 min/km
76	1337	Steffens Jörg	*Vettweiß	0:53:11	M40	540	0:53:18	5:19 min/km
77	385	Berger Uwe	FFO	0:53:58	M40	571	0:54:24	5:24 min/km
78	2033	Krapp Gunter	*Köln	0:54:00	M40	572	0:54:28	5:24 min/km
79	1683	Kappe Andreas	*Köln	0:54:05	M40	575	0:54:14	5:25 min/km
80	1786	Bußer Thomas	BV Kaiserslautern	0:54:16	M40	582	0:54:42	5:26 min/km
81	1344	Kück Thomas	DEVK	0:54:19	M40	583	0:55:00	5:26 min/km
82	1045	Preußner-Louis Heiko	*Hürth	0:54:21	M40	586	0:55:13	5:26 min/km
83	725	Schwenner Oliver	*Köln	0:54:51	M40	604	0:55:49	5:29 min/km
84	658	Witt Wolfgang	Kurz EB... Arnold kütt	0:54:55	M40	606	0:55:42	5:30 min/km
85	1368	Blume Daniel	KFA - Blaue Funken	0:55:31	M40	628	0:57:00	5:33 min/km
86	714	Gugler Andreas	*Köln	0:55:49	M40	643	0:56:20	5:35 min/km
87	1205	Kremer Holger	*Köln	0:56:02	M40	650	0:58:30	5:36 min/km
88	1022	Weißenfels Thomas	Funkengarde Neustadt	0:56:10	M40	656	0:57:43	5:37 min/km
89	657	Gross Oliver	SITA Runners	0:56:13	M40	658	0:57:03	5:37 min/km
90	1790	Vegelan Holger	keiner	0:56:30	M40	667	0:56:52	5:39 min/km
91	1822	Weber Axel	*Köln	0:56:34	M40	672	0:57:55	5:39 min/km
92	174	Benninghaus Thomas	*Meinerzhagen	0:56:40	M40	679	0:57:31	5:40 min/km
93	1104	Dolz Daniel	Deutsches Rotes Kreuz	0:57:01	M40	692	0:57:27	5:42 min/km
94	1558	Hollstein DR André	SG TÜV Rheinland	0:57:09	M40	698	0:58:49	5:43 min/km
95	59	Jenniges Michael	*Hürth	0:57:42	M40	713	0:58:06	5:46 min/km
96	1630	Vogt Marc	KSV	0:57:46	M40	717	0:57:58	5:47 min/km
97	1167	Mertens Torsten	*Köln	0:58:03	M40	729	0:59:48	5:48 min/km
98	1555	Pscheidt Martin	SG TÜV Rheinland	0:58:11	M40	733	0:59:52	5:49 min/km
99	1402	Jansen Volker	*Erfstadt	0:58:44	M40	755	0:59:41	5:52 min/km
100	1392	Gattner Marius	*Köln	0:58:49	M40	758	1:00:07	5:53 min/km
101	1351	Matzerath Stefan	*Bergisch Gladbach	0:58:51	M40	761	1:00:15	5:53 min/km
102	723	Strohhäcker Carsten	*Köln	0:58:59	M40	765	0:59:19	5:54 min/km
103	1968	Janknecht Eckart	*Köln	0:59:30	M40	789	1:01:23	5:57 min/km
104	826	Cekalla Frank	SC Bayer 05 Uerdingen	0:59:41	M40	793	1:00:00	5:58 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 14
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
105	1495	Garbe Jens	Projekt Vorletzter	0:59:43	M40	795	1:00:14	5:58 min/km
106	109	Suderow Heiko	Happy Running Family	0:59:48	M40	799	1:00:12	5:59 min/km
107	740	Pankratz Jörg	Polizei Köln	0:59:56	M40	804	1:00:36	5:60 min/km
108	408	Scharf Michael	Harmonize your Enterprise	1:00:01	M40	806	1:00:46	6:00 min/km
109	1731	Schwesig Oliver	*Königswinter	1:00:13	M40	811	1:00:48	6:01 min/km
110	1462	Bohn Carsten	uniplan	1:00:22	M40	818	1:01:53	6:02 min/km
111	82	Farrell Allan	LaufLövenich2010	1:00:23	M40	819	1:00:42	6:02 min/km
112	336	Ihne Carl Wilhelm	Imagihne	1:00:36	M40	825	1:01:43	6:04 min/km
113	2127	Schweitzer Michael	*Köln	1:00:38	M40	827	1:01:28	6:04 min/km
114	955	Yaman Özcan	*Bergisch Gladbach	1:01:48	M40	850	1:02:18	6:11 min/km
115	774	Fuhrmann Stefan	*Weikersburg	1:02:02	M40	853	1:03:27	6:12 min/km
116	172	Hartmann Ingo	*Meinerzhagen	1:02:31	M40	861	1:03:22	6:15 min/km
117	1202	Koc Mehmet	Sparkasse KölnBonn	1:02:37	M40	863	1:02:37	6:16 min/km
118	1015	Brosowski Frank	Team Popoclub	1:02:45	M40	864	1:03:53	6:17 min/km
119	1585	Ding Liang	*Heidelberg	1:03:42	M40	882	1:05:06	6:22 min/km
120	1391	Bogutzki Christian	*Erfstadt	1:04:24	M40	897	1:04:28	6:26 min/km
121	1479	Kühn Sebastian	*Hennef	1:05:15	M40	910	1:05:57	6:32 min/km
122	2180	Felske Niclas	*Köln	1:05:25	M40	915	1:06:56	6:33 min/km
123	370	Schlemper Henning	*Eschweiler	1:05:51	M40	922	1:07:36	6:35 min/km
124	1905	Delhofen Markus	*Langenfeld	1:05:54	M40	925	1:07:35	6:35 min/km
125	1008	Pesch Stephan	EVL Laufftreff	1:06:29	M40	932	1:07:18	6:39 min/km
126	12557	Fischer Dirk		1:06:47	M40	940	1:08:20	6:41 min/km
127	2310	Witt Christof	rideOn	1:08:13	M40	951	1:09:55	6:49 min/km
128	311	Baußmann Markus	*Bergheim	1:08:38	M40	955	1:09:12	6:52 min/km
129	1480	Schmitt Michael	*Hennef	1:08:52	M40	958	1:09:34	6:53 min/km
130	1278	Rommel Dirk	Die Vespa Ästheten	1:11:20	M40	967	1:13:05	7:08 min/km
131	1414	Schuhmaccher Dirk	*Elsdorf	1:11:59	M40	975	1:13:20	7:12 min/km
132	1162	Plöntzke Frank	Talanx	1:12:40	M40	979	1:13:46	7:16 min/km
133	173	Werner Mathias	*Meinerzhagen	1:14:53	M40	983	1:15:44	7:29 min/km
134	1367	Liberati Michael	KFA - Blaue Funken	1:22:12	M40	989	1:23:42	8:13 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 15
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
1	2163	Koller Martin	TV Refrath	0:35:50	M45	7	0:35:51	3:35 min/km
2	2105	Greinert Frank	Laufen-in-Koeln.de	0:38:40	M45	24	0:38:42	3:52 min/km
3	1315	Metzler-Nesbeda Thomas	TSV Bayer 04 Lauftreff	0:39:15	M45	34	0:39:21	3:56 min/km
4	2165	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:39:26	M45	38	0:39:28	3:57 min/km
5	1194	Schäferkötter Martin	*Hamburg	0:40:46	M45	48	0:40:46	4:05 min/km
6	2551	Heus Heinz		0:41:34	M45	51	0:41:37	4:09 min/km
7	1106	Neitemeier Ralf	MTV Aurich	0:42:01	M45	56	0:42:04	4:12 min/km
8	1066	Bornemann Thomas	central-team.de	0:42:16	M45	60	0:42:20	4:14 min/km
9	1904	Zimmermann DR Holger	*Wuppertal	0:42:24	M45	61	0:42:27	4:14 min/km
10	1769	Rühlemann Karl-Heinz	*Köln	0:42:31	M45	62	0:42:42	4:15 min/km
11	706	Krause DR Rudolf	*Köln	0:42:34	M45	63	0:42:55	4:15 min/km
12	1171	Lippok Ralf	*Sankt Augustin	0:42:38	M45	67	0:42:40	4:16 min/km
13	57	Strohmeier Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	0:42:59	M45	73	0:43:00	4:18 min/km
14	2098	Knappmeier Ralf	*Köln	0:43:12	M45	76	0:43:16	4:19 min/km
15	1976	Heucher Markus Stefan	*Ulmen	0:43:18	M45	77	0:44:57	4:20 min/km
16	1406	Moritz Ralf	*Köln	0:44:20	M45	103	0:44:39	4:26 min/km
17	2060	Pastoors Andreas	*Köln	0:44:22	M45	105	0:44:26	4:26 min/km
18	500	Weber Michael	VFB Wissen	0:44:34	M45	113	0:44:53	4:27 min/km
19	2076	Greulich Bernd	*Bad Breisig	0:44:50	M45	119	0:45:06	4:29 min/km
20	7	Huss Klaus	*Köln	0:44:53	M45	121	0:44:59	4:29 min/km
21	933	Wirths Stefan	TSV Dieringhausen	0:44:55	M45	125	0:44:59	4:30 min/km
22	2523	Groß Michael	SV Bergisch Gladbach	0:45:06	M45	132	0:45:12	4:31 min/km
23	1160	Brummermann Jens	Talanx	0:45:34	M45	146	0:45:40	4:33 min/km
24	2135	Neukirchen Dirk	TUS 82 Opladen	0:47:07	M45	198	0:47:36	4:43 min/km
25	1427	Gietmann Michael	Laufjunkies	0:47:29	M45	212	0:47:35	4:45 min/km
26	70	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	0:47:31	M45	214	0:47:41	4:45 min/km
27	75	Färber Wolfgang	*Hürth	0:47:39	M45	223	0:47:59	4:46 min/km
28	2503	Kloiber Harald	RTL	0:47:40	M45	224	0:47:48	4:46 min/km
29	119	Matschull Frank	für meine Jungs	0:47:43	M45	227	0:47:51	4:46 min/km
30	2538	Ermisch Heinz Werner	Happy Running Family	0:47:49	M45	233	0:48:09	4:47 min/km
31	1682	Glatzer Jan	Runrig Runners	0:48:15	M45	248	0:48:25	4:50 min/km
32	102	Stapel Ulf	*Niederkassel	0:48:24	M45	258	0:48:43	4:50 min/km
33	1562	Koch Marcus	*Köln	0:48:34	M45	265	0:48:49	4:51 min/km
34	223	Mecker Michael	*Rösrath	0:48:34	M45	266	0:48:54	4:51 min/km
35	1031	Kleinert Andreas	*Monheim am Rhein	0:48:38	M45	269	0:49:05	4:52 min/km
36	1889	Fuchshuber Achim	TV Refrath	0:48:40	M45	275	0:48:45	4:52 min/km
37	901	Thies Dirk	*Dormagen	0:48:47	M45	281	0:48:55	4:53 min/km
38	1756	Vogel Jörg	*Köln	0:48:47	M45	282	0:48:58	4:53 min/km
39	2088	Hansen Christoph	Cologne Allblacks	0:48:47	M45	283	0:48:51	4:53 min/km
40	1700	Morlock Marko	Traumläufer	0:48:49	M45	285	0:49:02	4:53 min/km
41	927	Carlet Robert	ISB-Team-Cologne	0:48:55	M45	290	0:49:01	4:54 min/km
42	669	Wagner Markus	Siemens in Motion IDS	0:49:15	M45	306	0:49:19	4:56 min/km
43	1795	Plank Peter	*Wesel	0:49:24	M45	316	0:50:18	4:56 min/km
44	1342	Gerlach Oliver	DEVK	0:49:29	M45	318	0:49:36	4:57 min/km
45	2531	Frisch Markus	Köln Marathon	0:49:33	M45	323	0:50:10	4:57 min/km
46	1065	Fleischer Tim	*Köln	0:49:33	M45	324	0:50:19	4:57 min/km
47	1224	Steyer Waldemar	*Leverkusen	0:49:41	M45	330	0:49:55	4:58 min/km
48	2026	Albold Jörg	*Köln	0:49:48	M45	335	0:50:16	4:59 min/km
49	2525	Vogels Tim		0:49:51	M45	341	0:50:25	4:59 min/km
50	1395	Schulte-Tigges Max	*Rösrath	0:49:51	M45	342	0:50:03	4:59 min/km
51	1195	Haraldson Torsten	Chelsea FC	0:49:53	M45	344	0:50:10	4:59 min/km
52	41	Mueller ANDREAS	Respect animals	0:49:54	M45	345	0:50:56	4:59 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 16
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
53	1868	Karaca Güray	*Köln	0:49:58	M45	350	0:50:18	4:60 min/km
54	604	Voß Roland	*Köln	0:50:06	M45	358	0:50:17	5:01 min/km
55	5	Herres Dirk	*Köln	0:50:28	M45	382	0:50:39	5:03 min/km
56	789	Gerdes Christoph	WSF Neptun Köln-Mülheim	0:50:30	M45	385	0:50:47	5:03 min/km
57	547	Schmidt Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	0:50:32	M45	386	0:51:08	5:03 min/km
58	542	Vollath Robert	*Leverkusen	0:50:44	M45	396	0:51:14	5:04 min/km
59	711	Weßeler Markus	TriCologne e.V.	0:50:46	M45	399	0:50:59	5:05 min/km
60	2502	Möller Eric	RTL	0:50:50	M45	404	0:50:55	5:05 min/km
61	785	Schaper Jost	SG TÜV Rheinland	0:51:09	M45	417	0:51:29	5:07 min/km
62	2387	Jüngel Dirk	*Leverkusen	0:51:18	M45	427	0:52:05	5:08 min/km
63	1436	Reutemann Frank	*Marienheide	0:51:28	M45	441	0:52:08	5:09 min/km
64	1435	Klaas Stephan	*Marienheide	0:51:28	M45	442	0:52:08	5:09 min/km
65	1997	Schulz Torsten	Sparda-Bank	0:51:31	M45	445	0:51:32	5:09 min/km
66	670	Dohmen Franz	Siemens in Motion IDS	0:51:34	M45	448	0:51:52	5:09 min/km
67	123	Zöllner Dierk	Happy Running Family	0:51:39	M45	454	0:51:56	5:10 min/km
68	1674	Schott Torsten	Red Rock Runners Bad Kr	0:51:51	M45	463	0:52:12	5:11 min/km
69	90	Maas Stefan	Take-care	0:51:57	M45	466	0:52:33	5:12 min/km
70	257	Rodert Ralf	*Köln	0:52:22	M45	489	0:53:36	5:14 min/km
71	829	Ley Thomas	Lt Rösratherstraße	0:52:29	M45	495	0:52:46	5:15 min/km
72	1279	Aniello Stefan	*Meinerzhagen	0:52:39	M45	504	0:53:31	5:16 min/km
73	1250	Stein Andreas	RSV Listertal	0:52:40	M45	507	0:53:31	5:16 min/km
74	1449	Eisermann Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	0:52:42	M45	508	0:52:53	5:16 min/km
75	1830	Bauer Dirk	Laufen-in-Koeln.de	0:52:48	M45	515	0:53:36	5:17 min/km
76	25	Lossin Holger	Ihrefelder Geissböcke	0:52:57	M45	530	0:53:20	5:18 min/km
76	2079	Eul Martin	*Gladbeck	0:52:57	M45	530	0:53:25	5:18 min/km
78	2111	Köster Andreas	Laufen-in-Koeln.de	0:53:01	M45	534	0:53:52	5:18 min/km
79	1305	Bürger Norbert	*Köln	0:53:03	M45	536	0:53:23	5:18 min/km
80	1253	Schubert Marc	*Köln	0:53:07	M45	537	0:53:33	5:19 min/km
81	42	Wallocha Jürgen	*Köln	0:53:12	M45	542	0:53:58	5:19 min/km
82	982	Jüßen Carl-Hubertus	*Brühl	0:53:19	M45	545	0:53:54	5:20 min/km
83	286	Engels Rü	1.FC Köln	0:53:45	M45	565	0:54:30	5:23 min/km
84	269	Denkmann Thorsten	*Köln	0:54:07	M45	577	0:55:15	5:25 min/km
85	152	Giesen Frank	*Düren	0:54:27	M45	588	0:54:53	5:27 min/km
86	2382	Eisermann Frank	*Leverkusen	0:54:47	M45	597	0:55:28	5:29 min/km
87	584	Geckle Lutz	*Köln	0:55:13	M45	614	0:55:30	5:31 min/km
88	1048	Schlimbach Frank	*Köln	0:55:22	M45	620	0:55:27	5:32 min/km
89	1587	Hermann DR Udo	*Köln	0:55:24	M45	621	0:55:46	5:32 min/km
90	184	Müller Ralph	*Frechen	0:55:25	M45	622	0:56:23	5:33 min/km
91	1204	Urban Andreas	*Köln	0:55:27	M45	623	0:56:04	5:33 min/km
92	1522	Watzl Holger	BSG Kreissparkasse Köln	0:55:29	M45	625	0:56:04	5:33 min/km
93	204	Bergerhausen Heinz-Georg	*Köln	0:55:31	M45	627	0:57:12	5:33 min/km
94	892	Grienberger Wolfgang	*Hennef	0:55:39	M45	636	0:56:17	5:34 min/km
95	648	Heymann Dieter	Polizei Köln	0:55:45	M45	639	0:56:15	5:35 min/km
96	2219	Bormann Dirk	nishtu fin ness	0:55:46	M45	640	0:56:07	5:35 min/km
97	647	Lammerding Bernard	Polizei Köln	0:55:46	M45	641	0:56:15	5:35 min/km
98	1690	Hesi R.	Organspende Rettet Leben	0:56:20	M45	661	0:56:24	5:38 min/km
99	1450	Wierk Andreas	*Köln	0:56:22	M45	662	0:57:03	5:38 min/km
100	1705	Schmitz Friedhelm	Randy Road Runners	0:56:39	M45	678	0:57:50	5:40 min/km
101	683	Davidovic Dragan	Frogs on Crack	0:56:48	M45	684	0:58:32	5:41 min/km
102	2207	Schuster Jörg		0:56:59	M45	691	0:58:37	5:42 min/km
103	712	Schönborn Wolfgang	*Kerpen Horrem	0:57:15	M45	702	0:58:59	5:44 min/km
104	938	Block Marco	*Düsseldorf	0:57:25	M45	704	0:57:44	5:45 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 17
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
105	1939	Maye Michael	Mach3 Koeln e.V.	0:57:34	M45	710	0:58:56	5:45 min/km
106	334	Breyer Martin	*Köln	0:58:02	M45	728	0:58:26	5:48 min/km
107	1429	Tampier Thomas	TUS Mechernich 1897	0:58:05	M45	730	0:58:49	5:49 min/km
108	292	Wagner Ralph	Team Erdinger/ VfB Wisse	0:58:20	M45	736	0:58:38	5:50 min/km
109	329	Graf Rüdiger	SITA Runners	0:58:24	M45	738	0:59:14	5:50 min/km
110	2085	Siemes Robert	*Düsseldorf	0:58:35	M45	748	0:58:48	5:52 min/km
111	74	Ermisch Heinz-Werner	Team Erdinger Alkoholfrei	0:58:37	M45	749	0:59:00	5:52 min/km
112	1740	Flömer Peter	Westdeutscher Rundfunk K	0:58:41	M45	750	0:59:16	5:52 min/km
113	646	Kerndorff Fred	*Siegburg	0:58:45	M45	756	1:00:33	5:53 min/km
114	188	Kayser Axel	HL Flittard	0:58:55	M45	762	0:59:36	5:53 min/km
115	728	Schmidt Andreas	*Bonn	0:59:07	M45	770	0:59:57	5:55 min/km
116	1825	Buttrey Rich	Mach3 Köln	0:59:07	M45	771	1:00:29	5:55 min/km
117	1422	Thomas Ingo	*Köln	0:59:29	M45	784	1:00:10	5:57 min/km
117	1810	Koch Heinz	Hopp-Hopp-Höhenhaus	0:59:29	M45	784	1:00:10	5:57 min/km
119	1717	Krüger Andreas	CC4Run	0:59:30	M45	786	1:01:06	5:57 min/km
120	1728	Grüne Thomas	CC4Run	0:59:30	M45	790	1:01:06	5:57 min/km
121	1313	Von Franken Michael	Amt für Heeresentwicklung	0:59:51	M45	800	0:59:58	5:59 min/km
122	781	Herr Heiko	Regionalverkehr Köln Gmb	1:00:04	M45	807	1:01:35	6:00 min/km
123	189	Guth Karl	Life Park Max e.V. Ingolsta	1:00:24	M45	820	1:01:59	6:02 min/km
124	1695	Breidenbach Andreas	Eckdorfer Eilzug	1:00:30	M45	823	1:01:15	6:03 min/km
125	384	Ardalan Markus	Randys Road Runners	1:00:36	M45	824	1:01:46	6:04 min/km
126	1237	Zielke Marcus	Federal-Mogul Burscheid G	1:00:45	M45	829	1:02:18	6:05 min/km
127	147	Guzzo-Foliaro Franco	*Köln	1:01:06	M45	836	1:01:34	6:07 min/km
128	2557	Jenn Arne	TTC RG Porz	1:01:24	M45	840	1:01:32	6:08 min/km
129	1547	Zöpel Jochen	11Runners	1:01:24	M45	841	1:02:42	6:08 min/km
130	1548	Salomon Markus	11Runners	1:01:25	M45	842	1:02:42	6:09 min/km
131	1089	Theobald Ingo	Autobahnpolizei St. August	1:02:02	M45	854	1:03:40	6:12 min/km
132	323	Müller Oliver	diabetes laufprogramm Köl	1:03:04	M45	873	1:04:45	6:18 min/km
133	1805	MÜLLER OLIVER	diabetes deutschland progr	1:03:06	M45	875	1:04:47	6:19 min/km
134	1394	Laukart Wolfgang	*Schleiden	1:03:29	M45	880	1:05:11	6:21 min/km
135	1718	Wenning Andreas	CC4Run	1:03:59	M45	887	1:05:35	6:24 min/km
136	310	Berger Carl	*Köln	1:04:03	M45	888	1:04:39	6:24 min/km
137	1614	Toepfer Wolfgang	Hamburger SV	1:04:29	M45	898	1:06:11	6:27 min/km
138	365	Bartschat Uwe	St.Hub. Sportschützen Horr	1:05:53	M45	923	1:06:07	6:35 min/km
139	327	Franke Dirk	*Aachen	1:05:53	M45	924	1:07:36	6:35 min/km
140	1458	Schampera Christoph	*Köln	1:06:05	M45	929	1:07:30	6:37 min/km
141	996	Treutlein Thomas	EVL-Lauftreff	1:06:30	M45	933	1:07:18	6:39 min/km
142	1900	Küpper Andreas	*Bonn	1:06:38	M45	938	1:07:39	6:40 min/km
143	733	Drees Günter	Talanx	1:07:22	M45	945	1:08:28	6:44 min/km
144	1141	Henkel Jörg	Autobahnpolizei St. August	1:07:40	M45	947	1:09:18	6:46 min/km
145	1965	Schlüssel Ingo	Team Terra X GL	1:08:55	M45	960	1:10:31	6:54 min/km
146	2093	Adolf Waldemar	LT Troisdorf	1:10:20	M45	964	1:11:31	7:02 min/km
147	377	Kames Nikola Werner	*Grevenbroich	1:11:20	M45	968	1:12:56	7:08 min/km
148	1488	Mohr Ralph	*Bonn	1:12:04	M45	977	1:12:57	7:12 min/km
149	2106	Proksch Jürgen	Laufen-in-Koeln.de	1:18:33	M45	986	1:20:23	7:51 min/km
150	2546	Gattinger Carsten	TriForce-Vital RS	0:19:27	M45	991	0:19:28	1:57 min/km
151	573	Ahlf Frank	*Frechen	0:25:25	M45	996	0:25:34	2:33 min/km
152	1781	Bergheim Holger	DAK	0:29:15	M45	999	0:29:30	2:56 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 18
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
1	528	Orthen Johannes	TV Rodenkirchen Triathlon	0:38:34	M50	23	0:38:36	3:51 min/km
2	821	Dudley Richard	LG Donatus Ertstadt	0:39:34	M50	40	0:39:37	3:57 min/km
3	2071	Mittelstädt DR Ralf	RTC Frechen	0:39:53	M50	43	0:39:56	3:59 min/km
4	555	Natzheim Ralf	1. FC Spich	0:43:46	M50	84	0:43:58	4:23 min/km
5	1702	Zienke Stefan	*Köln	0:43:49	M50	87	0:43:55	4:23 min/km
6	1761	Schillings Hubert	Synchrodent Team Dormag	0:43:51	M50	89	0:44:05	4:23 min/km
7	260	Rath Frank	TV Hochneukirch	0:44:01	M50	92	0:44:09	4:24 min/km
8	2534	Mieskes Kurt	MGV Oberbantenberg	0:44:05	M50	96	0:44:10	4:25 min/km
9	1354	Rosenkranz Detlef	TSV Dieringhausen	0:44:54	M50	123	0:45:01	4:29 min/km
10	962	Krüger Andreas	TSV Dieringhausen	0:45:49	M50	157	0:46:09	4:35 min/km
11	2501	Lehnigk Matthias	RTL	0:46:03	M50	161	0:46:33	4:36 min/km
12	203	Milz Ralf	Vorwärts Köln	0:46:26	M50	176	0:46:36	4:39 min/km
13	1326	Retour Marc	Stora Enso Deutschland Gr	0:47:12	M50	203	0:47:31	4:43 min/km
14	378	Petrow Uwe	Triathlon Waldfeucht	0:47:19	M50	206	0:47:24	4:44 min/km
15	1438	Kneuss Didier	*Elsdorf	0:47:34	M50	218	0:48:03	4:45 min/km
16	677	Glomb Bodo	Polizei Köln	0:48:08	M50	246	0:48:30	4:49 min/km
17	1644	Angenvoort Karl	*Rösrath	0:48:22	M50	255	0:48:43	4:50 min/km
18	64	Kloeckner Thomas	SV Frielingsdorf	0:48:28	M50	262	0:48:42	4:51 min/km
19	1176	Övermöhle Matthias	congstar	0:48:39	M50	272	0:48:57	4:52 min/km
20	1103	Scheidler Uwe	Solorunners	0:48:55	M50	289	0:49:06	4:54 min/km
21	20	Thiemermann Norbert	Kölner Ausdauer-u.Laufschu	0:49:01	M50	294	0:49:22	4:54 min/km
22	1432	Pavlik Klaus	BSG EVL-Lauftreff	0:49:18	M50	312	0:49:34	4:56 min/km
23	1892	Faust Holger	*Köln	0:49:21	M50	313	0:49:56	4:56 min/km
24	699	Schwan Reimund	*Moers	0:49:30	M50	320	0:49:43	4:57 min/km
25	161	Djamalpour Darius	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:33	M50	325	0:49:40	4:57 min/km
26	1844	Simonsohn Soeren	CITY Basket Berlin	0:49:44	M50	333	0:50:16	4:58 min/km
27	2108	Waldoff Michael	Laufen-in-Koeln.de	0:49:50	M50	339	0:50:17	4:59 min/km
28	344	Martens Jörn	Run For Fun	0:49:59	M50	351	0:50:05	4:60 min/km
29	1238	Völling Hans-Jürgen	Federal-Mogul Burscheid G	0:49:59	M50	352	0:50:16	4:60 min/km
30	864	Pickhardt Heiner	StattGardeColonia Ahoj	0:50:03	M50	356	0:50:27	5:00 min/km
31	608	Wildenauer Heinrich	*Köln	0:50:11	M50	363	0:50:25	5:01 min/km
32	1217	Esser Hans Josef	BSG DEVK Köln	0:50:11	M50	364	0:51:13	5:01 min/km
33	118	Kramer Uwe	*Köln	0:50:15	M50	369	0:50:23	5:02 min/km
34	1129	Wildförster Heinz-Dieter	*Kerpen	0:50:17	M50	373	0:50:24	5:02 min/km
35	539	Bluemcke Dirk	*Berlin	0:50:33	M50	387	0:50:46	5:03 min/km
36	2395	Oßwald Bernd	Lt-Alt-Erkrath	0:50:43	M50	393	0:51:12	5:04 min/km
37	1864	Moeck Detlev	*Heinsberg	0:51:05	M50	413	0:51:18	5:07 min/km
38	1208	Heider Frank	*Burscheid	0:51:11	M50	420	0:51:41	5:07 min/km
39	802	Saatmann Uwe	*Wuppertal	0:51:14	M50	424	0:51:31	5:07 min/km
40	617	Oberbörsch Achim	Bank Verlag Köln	0:51:26	M50	440	0:51:50	5:09 min/km
41	230	Brand Thomas	*Ertstadt	0:51:48	M50	461	0:52:25	5:11 min/km
42	1272	Wilbert Harald	1. FC Niederkassel	0:51:54	M50	464	0:52:22	5:11 min/km
43	1138	Köster Uwe	LG Strowie	0:52:09	M50	475	0:53:33	5:13 min/km
44	1261	Stippich Achim	*Leichlingen	0:52:10	M50	476	0:52:23	5:13 min/km
45	895	Schaack Martin	*Köln	0:52:10	M50	477	0:52:40	5:13 min/km
46	60	Zimmermann Ralf	BSG EVL-Lauftreff	0:52:11	M50	479	0:52:28	5:13 min/km
47	22557	Gnad Günther	BTV Brühl	0:52:24	M50	490	0:52:57	5:14 min/km
48	2038	Krichel Andreas	*Köln	0:52:25	M50	491	0:52:31	5:15 min/km
49	1474	Schulenburg Bodo	*Köln	0:52:46	M50	512	0:53:02	5:17 min/km
50	355	Pohl Christian	*Ruppichterorth	0:52:51	M50	518	0:54:27	5:17 min/km
51	1961	Gardemann Jürgen	TV Germania Nordhemmer	0:52:53	M50	524	0:53:07	5:17 min/km
52	53	Wintersohl Berthold	*Drolshagen	0:52:55	M50	527	0:53:03	5:18 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 19
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
53	247	Schmitz Josef	Alemannia Aachen	0:53:51	M50	568	0:54:30	5:23 min/km
54	2169	Kausen Frank	Hamich Runners e.V.	0:53:55	M50	569	0:54:10	5:24 min/km
55	0	Biesenbach Horst		0:53:56	M50	570	0:53:57	5:24 min/km
56	2540	Reich Michael	*Düsseldorf	0:54:15	M50	581	0:54:29	5:26 min/km
57	1912	Kesting Jörg	*Bonn	0:54:33	M50	591	0:54:43	5:27 min/km
58	240	Klein Helmut	*Köln	0:54:58	M50	609	0:55:02	5:30 min/km
59	684	Stöcker Burkhard	Polizei Köln	0:55:11	M50	613	0:55:41	5:31 min/km
60	980	Pickhard Holger	Point One Runners	0:55:44	M50	638	0:57:12	5:34 min/km
61	1310	Walleit Detlef	*Bonn	0:55:52	M50	644	0:56:27	5:35 min/km
62	277	Berger Frank	*Wassenberg	0:55:59	M50	649	0:56:09	5:36 min/km
63	2160	Connolly Michael	Happy Running Family	0:56:09	M50	655	0:56:41	5:37 min/km
64	212	Hillebrand Hermann	*Aachen	0:56:26	M50	664	0:56:51	5:39 min/km
65	685	Brüll Hans-Georg	*Köln	0:56:32	M50	668	0:58:05	5:39 min/km
66	1627	Claßen Günter	LG Coesfeld	0:56:40	M50	680	0:57:26	5:40 min/km
67	2312	Kopp M		0:56:50	M50	686	0:57:17	5:41 min/km
68	921	Ilius Mario	*Bonn	0:56:52	M50	688	0:57:24	5:41 min/km
69	1481	Elm-Hartwig Christian	Effektive Kundenbetreuung	0:57:21	M50	703	0:58:16	5:44 min/km
70	2519	von der Recke Christian		0:57:27	M50	705	0:58:23	5:45 min/km
71	304	Wurda Werner	Diabetes Programm Deutsc	0:57:30	M50	708	0:59:25	5:45 min/km
72	209	Wollenweber Uwe	Ausdauer-Shop Betzdorf	0:58:00	M50	726	0:59:22	5:48 min/km
73	0	Grisard Rolf		0:58:06	M50	731	0:58:45	5:49 min/km
74	2309	Mathes Stefan	*Köln	0:58:26	M50	741	1:00:07	5:51 min/km
75	1091	Brückner Jörg	TuS 82 Opladen	0:58:30	M50	743	0:58:33	5:51 min/km
76	1600	Okrafka Gisbert	*Köln	0:58:30	M50	745	0:58:54	5:51 min/km
77	995	Powitz DR Bernd m.	abc-team bonn	0:58:42	M50	753	0:59:05	5:52 min/km
78	1858	Greif Thomas	Erdmännchen	0:59:46	M50	797	1:00:09	5:59 min/km
79	2052	Sturm Bernd S.	*Köln	1:00:15	M50	812	1:00:22	6:02 min/km
80	153	Simon Andreas	BSG Sparkasse Leverkus	1:00:15	M50	813	1:01:32	6:02 min/km
81	18	Plück Wolfgang	*Bergheim	1:00:17	M50	814	1:01:32	6:02 min/km
82	1568	Pohl Walter	DARC	1:00:18	M50	815	1:01:58	6:02 min/km
83	734	Esser Günter	Talanx	1:00:43	M50	828	1:01:25	6:04 min/km
84	2034	Kremer Andreas	SC Fretter	1:00:54	M50	833	1:01:10	6:05 min/km
85	1109	Hänseler Thomas	*Odenthal	1:01:05	M50	835	1:02:22	6:07 min/km
86	815	Van Issem Hans-Jürgen	run of colours 2014	1:01:51	M50	851	1:03:09	6:11 min/km
87	1611	Bertram Wolfgang	BSG Laufsport KVB AG	1:01:57	M50	852	1:03:44	6:12 min/km
88	931	Werner Gregor	llgh80Köln	1:02:04	M50	855	1:03:27	6:12 min/km
89	389	Heuser Dirk	*Mechernich	1:03:45	M50	883	1:04:41	6:23 min/km
90	493	Hardt Thomas	*Kempen	1:04:12	M50	890	1:05:21	6:25 min/km
91	380	Huber Rüdiger	Randys Road Runners	1:04:20	M50	895	1:05:31	6:26 min/km
92	666	Hafner Uwe	Siemens in Motion IDS	1:04:34	M50	899	1:06:06	6:27 min/km
93	1518	Richelmann Dirk	*Köln	1:05:05	M50	909	1:06:34	6:31 min/km
94	1478	Johnen Mathias	*Hennef	1:05:15	M50	910	1:05:57	6:32 min/km
95	941	Gerlach Uwe	*Bergheim	1:05:24	M50	914	1:07:07	6:32 min/km
96	2023	Dahmen Dieter	bluesrunners	1:05:36	M50	918	1:06:39	6:34 min/km
97	2022	Contzen Hermann	bluesrunners	1:05:39	M50	919	1:06:42	6:34 min/km
98	280	Seibert Olaf	Laufgruppe Segenborn	1:05:46	M50	921	1:07:21	6:35 min/km
99	589	Ahlfeldt Christian	*Köln	1:05:58	M50	927	1:07:44	6:36 min/km
100	1823	Offermann Norbert	*Leverkusen	1:06:42	M50	939	1:07:02	6:40 min/km
101	229	Wirz Michael	*Köln	1:07:40	M50	946	1:08:50	6:46 min/km
102	333	Gregory Phil	SITA Runners	1:09:53	M50	962	1:10:41	6:59 min/km
103	1792	Redemann Gerold	Die Redemanns	1:11:42	M50	973	1:11:53	7:10 min/km
104	401	Stephan Heinz-Michael	Harmonize your Enterprise	0:26:11	M50	997	0:26:33	2:37 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 20

gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
105	6	Immig Peter	ASV Köln Team 42	0:31:41	M50	1000	0:32:33	3:10 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 21
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M55								
1	76	Dethlefs Wilfried	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:40	M55	149	0:46:00	4:34 min/km
2	267	Preisler Martin	*Hennef	0:45:50	M55	159	0:45:54	4:35 min/km
3	2553	Berger Peter	*Köln	0:47:10	M55	200	0:47:26	4:43 min/km
4	1145	Lülf Manfred	Valium i.V.	0:47:22	M55	209	0:47:37	4:44 min/km
5	1573	Steckel Manfred	TriathlonSteckelCologne	0:48:19	M55	251	0:48:38	4:50 min/km
6	898	Schwarze Klaus	Irrläufer	0:49:01	M55	295	0:49:19	4:54 min/km
7	698	Ambalangodage Sunil	*Köln	0:49:04	M55	297	0:49:35	4:54 min/km
8	663	Bettmer Bruno	Siemens in Motion IDS	0:50:28	M55	383	0:50:32	5:03 min/km
9	24	Liebrich Uwe	*Köln	0:51:04	M55	412	0:51:14	5:06 min/km
10	1464	Himmighofen Wolfgang	Die schlappen Schuhe	0:51:07	M55	415	0:51:23	5:07 min/km
11	653	Kreft Alfred	Eintracht Leo	0:51:34	M55	447	0:52:03	5:09 min/km
12	191	Scheuermann Siegbert	*Köln	0:51:34	M55	448	0:51:50	5:09 min/km
13	773	Voll Harald	Diabetes Programm Deutsc	0:51:39	M55	455	0:52:05	5:10 min/km
14	1077	Clemens Detlef	TC-Rommerskirchen	0:52:01	M55	470	0:52:44	5:12 min/km
15	350	Fischer Herbert	*Hürth	0:52:02	M55	471	0:52:33	5:12 min/km
16	1856	Fuhrmann Hans Alfred	Mach3 Köln e.V.	0:52:30	M55	497	0:52:57	5:15 min/km
17	808	Graf Michael	*Köln	0:52:34	M55	501	0:52:57	5:15 min/km
18	2077	Hintzen Martin	BSGBML e.V.	0:52:39	M55	505	0:53:10	5:16 min/km
19	2267	Oettermann Jörg		0:53:43	M55	562	0:55:06	5:22 min/km
20	1687	Reitler Bernd	BSG Dalli Werke	0:53:48	M55	567	0:54:20	5:23 min/km
21	618	Meiger Sigg	*Engelskirchen	0:54:53	M55	605	0:55:05	5:29 min/km
22	155	Schwung Ralf	*Troisdorf	0:55:10	M55	612	0:55:29	5:31 min/km
23	1239	Bodo Eckert	Federal-Mogul Burscheid G	0:55:33	M55	629	0:57:03	5:33 min/km
24	441	Profus Winfried	PSV Köln	0:55:58	M55	648	0:56:36	5:36 min/km
25	1919	Kloeppe Peter	RTL	0:56:03	M55	651	0:56:04	5:36 min/km
26	2008	Völker Stefan	Sparda-Bank	0:56:16	M55	659	0:56:19	5:38 min/km
27	928	Brieger Thomas	1. FC Spich	0:56:33	M55	671	0:56:35	5:39 min/km
28	2549	Kleist Dietmar	LG Colorado	0:57:08	M55	697	0:58:41	5:43 min/km
29	1029	Röse Ulrich	*Leverkusen	0:57:57	M55	722	0:58:01	5:48 min/km
30	534	Vesper Hans Peter	*Nürnberg	0:58:15	M55	735	0:59:46	5:50 min/km
31	1233	Fahlenbock Ralf	Federal-Mogul Burscheid G	0:58:31	M55	746	0:59:01	5:51 min/km
32	1837	Manthey Alexander	TSV Bayer 04	0:59:24	M55	780	0:59:43	5:56 min/km
33	1735	Rose Harald	Westdeutscher Rundfunk K	0:59:32	M55	791	0:59:42	5:57 min/km
34	1430	Lindner Klaus	1. FC Spich	0:59:47	M55	798	1:00:48	5:59 min/km
35	405	Zimmermann Bernhard	Harmonize your Enterprise	0:59:53	M55	802	1:00:36	5:59 min/km
36	93	Regnery Jürgen	*Köln	1:00:19	M55	817	1:01:01	6:02 min/km
37	1576	Elfmann Jörg	*Neunkirchen-Seelscheid	1:00:30	M55	822	1:00:41	6:03 min/km
38	290	Röhrig Wolfgang	LG RWE Power	1:00:47	M55	830	1:01:26	6:05 min/km
39	655	Raymund Dieter	VfL ummersbach 4	1:00:47	M55	831	1:01:02	6:05 min/km
40	2217	Wolter Gerd		1:01:07	M55	837	1:01:35	6:07 min/km
41	863	Marquardt Thomas	*Düsseldorf	1:02:46	M55	866	1:03:08	6:17 min/km
42	127	Hartmann Werner	Köln-Porz	1:02:51	M55	869	1:03:11	6:17 min/km
43	12519	Hofmann Michael	Welthungerhilfe	1:02:52	M55	871	1:03:00	6:17 min/km
44	413	Bambach Franz-Josef	Harmonize your Enterprise	1:03:04	M55	874	1:03:48	6:18 min/km
45	1730	Breitenfeld Bernd	*Ratingen	1:03:11	M55	877	1:04:38	6:19 min/km
46	1059	Vorwerk Gerhard	*Dormagen	1:03:20	M55	878	1:04:15	6:20 min/km
47	2166	Zitzen Bernd	LT Schneewittchen	1:03:46	M55	884	1:05:25	6:23 min/km
48	568	Zeis Michael	*Wuppertal	1:04:41	M55	902	1:05:30	6:28 min/km
49	261	Mühlenberg Peter	*Bergheim	1:05:34	M55	917	1:07:02	6:33 min/km
50	487	Paszek Christian	*Köln	1:06:04	M55	928	1:07:45	6:36 min/km
51	1085	Ludwig Johannes	Autobahnpolizei St. August	1:07:40	M55	948	1:09:18	6:46 min/km
52	2548	Wagner Johannes	*Köln	1:08:54	M55	959	1:09:08	6:53 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 22
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M55								
53	564	Küchler Uwe	*Köln	1:09:21	M55	961	1:11:01	6:56 min/km
54	2554	Weiner Helmut	BSG Rhein Energie	1:11:17	M55	966	1:12:16	7:08 min/km
55	244	Kuttner Siegfried	*Köln	0:32:41	M55	1001	0:33:29	3:16 min/km
Altersklasse Männer M60								
1	2516	Wüst Hans Werner		0:47:52	M60	235	0:47:58	4:47 min/km
2	2039	Seggawi Johannes	1. FC Köln	0:48:02	M60	242	0:48:13	4:48 min/km
3	2112	Kersting Friedel	Laufen-in-Koeln.de	0:49:04	M60	300	0:49:10	4:54 min/km
4	222	Jäger Walter	LT Decksteiner Weiher	0:50:29	M60	384	0:50:56	5:03 min/km
5	29	Rank Peter	Feuerwehrsportverein Köln	0:52:01	M60	469	0:52:07	5:12 min/km
6	1897	Steinbach Dieter	Laufschule Erftstadt	0:53:23	M60	549	0:54:13	5:20 min/km
7	888	Darmstadt Harald	SC Kölsch Fründe	0:53:41	M60	558	0:53:53	5:22 min/km
8	49	Schulz Günther	TUS 05 Quettingen	0:56:25	M60	663	0:56:51	5:39 min/km
9	369	Hans-Jörg Stein	*Köln	0:57:14	M60	701	0:58:11	5:43 min/km
10	968	Misere Klaus Walter	TSV Dieringhausen	0:58:26	M60	740	0:59:14	5:51 min/km
11	634	Kirch Hans	*Köln	0:58:27	M60	742	0:59:03	5:51 min/km
12	1000	Brand Hans	Talanx	0:59:53	M60	801	1:00:57	5:59 min/km
13	1648	Schroeer Horst	BSG Dalli Werke	1:00:37	M60	826	1:01:10	6:04 min/km
14	1650	Rombach Klaus	BSG Dalli Werke	1:02:19	M60	857	1:02:52	6:14 min/km
15	1651	Deptalla Andreas	BSG Dalli Werke	1:02:20	M60	858	1:02:52	6:14 min/km
16	1645	Emonds Karl-Josef	BSG Dalli Werke	1:02:20	M60	859	1:02:52	6:14 min/km
17	219	Holz Bernhard	*Köln	1:02:49	M60	868	1:04:02	6:17 min/km
18	1487	Riegauf Rudolf	Karate-Do Overath e.V.	1:03:57	M60	886	1:04:43	6:24 min/km
19	484	Nothaas Karl	kein	1:04:36	M60	900	1:05:40	6:28 min/km
20	994	Grunert Uwe	DJK Löwe Köln	1:04:56	M60	906	1:05:14	6:30 min/km
21	553	Weiler Winfried	*Windhagen	1:06:13	M60	931	1:06:55	6:37 min/km
22	636	Nießen Peter	*Köln	1:21:49	M60	988	1:22:26	8:11 min/km
Altersklasse Männer M65								
1	1649	Mülleijans Manfred	BSG Dalli Werke	0:48:19	M65	252	0:48:50	4:50 min/km
2	1623	Finger Karl-Heinz	BSG Stadt Köln	0:48:36	M65	267	0:48:53	4:52 min/km
3	1607	Lang Albert	*Münster	0:52:02	M65	472	0:52:18	5:12 min/km
4	585	Basham Colin	*Kerpen	0:53:36	M65	554	0:54:06	5:22 min/km
5	1223	Meyer Wilfried	SC Kölsch Fründe	0:53:41	M65	556	0:53:53	5:22 min/km
6	104	Moreno Juan	*Köln	0:53:43	M65	561	0:54:00	5:22 min/km
7	1775	Loosen Peter	*Bergheim	0:55:33	M65	630	0:55:48	5:33 min/km
8	866	Diedrich Michael	*Köln	0:56:07	M65	654	0:56:27	5:37 min/km
9	0	Siefen Heribert		0:57:45	M65	714	0:58:52	5:46 min/km
10	61	Ermer Gerhard	*Hürth	0:57:59	M65	725	0:58:57	5:48 min/km
11	1040	Knigge Reinhold	TV Witzhelden	0:59:19	M65	776	0:59:50	5:56 min/km
12	1676	Schwarz Werner	Mach3 e.V.	0:59:30	M65	788	0:59:44	5:57 min/km
13	1469	Flintrop Wolfgang	*Duisburg	1:12:43	M65	980	1:13:55	7:16 min/km
14	2547	Uebber Dieter		1:20:34	M65	987	1:21:38	8:03 min/km
Altersklasse Männer M70								
1	2190	Steffny Manfred	Fortuna Düsseldorf	0:52:15	M70	485	0:52:16	5:14 min/km
2	1709	Thomas Friedrich	*Burscheid	0:59:24	M70	779	0:59:50	5:56 min/km
3	1885	Descombes Michel	Spiridon Frankfurt/Main	1:26:56	M70	990	1:28:47	8:42 min/km
Altersklasse Männer M75								
1	709	Strohhäcker Günter	Bergheim	0:54:41	M75	594	0:54:52	5:28 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 23

gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer MU14								
1	1038	Holzapfel Justus	PSV Köln Abt. Leichtathl	0:56:44	MU14	681	0:57:39	5:40 min/km
Altersklasse Männer MU18								
1	1428	Gietmann Lukas Leander	Laufjunkies	0:43:19	MU18	78	0:43:20	4:20 min/km
2	2133	Neukirchen Felix	*Leverkusen	0:45:48	MU18	155	0:46:15	4:35 min/km
3	1701	Morlock Max	Traumläufer	0:57:33	MU18	709	0:57:43	5:45 min/km
4	969	Alberts Jan	TSV Dieringhausen	0:58:49	MU18	758	0:59:35	5:53 min/km
5	868	Wagner Patrick	PSV Köln	1:03:31	MU18	881	1:05:10	6:21 min/km
6	707	Krause Alexander	*Köln	1:06:30	MU18	934	1:06:51	6:39 min/km
Altersklasse Männer MU20								
1	1991	Görres Nicolas	Sparda-Bank	0:45:28	MU20	142	0:45:30	4:33 min/km
2	469	Steep Max	EhrenGarde der Stadt Köln	0:49:53	MU20	343	0:50:30	4:59 min/km
3	2199	Beier Ben		1:11:30	MU20	971	1:12:12	7:09 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 24
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
1	2544	Wilmschen Sarah	BUNERT - Der Kölner Lau	0:43:12	W20	4	0:43:16	4:19 min/km
2	324	Schultes Christina	*Köln	0:47:01	W20	9	0:47:16	4:42 min/km
3	1277	Seminario Dana	LV Pliezhausen 2012	0:47:34	W20	13	0:47:57	4:45 min/km
4	2251	Liesenfeld-Zuck Larissa	*Norath	0:47:41	W20	15	0:47:49	4:46 min/km
5	1019	Frieler Sonja	*Köln	0:47:46	W20	16	0:47:59	4:47 min/km
6	1020	Musekamp Hannah	*Köln	0:49:24	W20	21	0:49:37	4:56 min/km
7	103	Pütz Nicole	Club der Töchter Köln	0:49:26	W20	22	0:49:38	4:57 min/km
8	12547	Moeller Nina	Club der Töchter Nike	0:49:30	W20	23	0:49:42	4:57 min/km
9	1909	Foit Lara	Runners Point	0:49:38	W20	26	0:49:55	4:58 min/km
10	1006	Jung Khira	*Köln	0:50:21	W20	31	0:50:41	5:02 min/km
11	38	Ziarnik Claudina	*Grevenbroich	0:50:56	W20	36	0:51:09	5:06 min/km
12	762	Hegewald Katrin	Polizei Köln	0:51:03	W20	37	0:51:39	5:06 min/km
13	442	Profus Stefanie	PSV Köln	0:51:22	W20	40	0:51:58	5:08 min/km
14	944	Herbers Meike	*Köln	0:51:31	W20	42	0:51:52	5:09 min/km
15	1835	Wilczynski Natalie	Monti & Penny	0:52:05	W20	46	0:52:07	5:13 min/km
16	1704	Volk Helene	*Köln	0:52:13	W20	49	0:52:28	5:13 min/km
17	1353	Kottkamp Corinna	*Köln	0:52:30	W20	51	0:53:26	5:15 min/km
18	2390	Pecher Marion	*Köln	0:52:58	W20	56	0:53:28	5:18 min/km
19	2392	Dietrich Nina	*St. augustin	0:53:21	W20	57	0:53:58	5:20 min/km
20	865	Schreiner Sarah	SV Eintracht Hohkeppel	0:53:22	W20	59	0:54:38	5:20 min/km
21	1043	Zachrau Katharina	*Köln	0:53:35	W20	61	0:54:47	5:22 min/km
22	951	Rahma Sena	*Köln	0:53:38	W20	63	0:54:13	5:22 min/km
23	1941	Beweng Jenny	*Bergisch Gladbach	0:54:38	W20	77	0:55:17	5:28 min/km
24	524	Seeck Hanna	*Köln	0:54:48	W20	81	0:56:18	5:29 min/km
25	2172	Waclawczyk Elisabeth	*Hürth	0:54:51	W20	82	0:55:05	5:29 min/km
26	1838	Andree Caroline	*Neunkirchen	0:55:09	W20	85	0:56:09	5:31 min/km
27	1459	Drüppel Anja	*Köln	0:55:14	W20	86	0:55:51	5:31 min/km
28	1998	Brück Judith	Sparda-Bank	0:55:46	W20	91	0:55:49	5:35 min/km
29	1974	Heuser Nadine	LHP Rechtsanwälte	0:55:54	W20	94	0:56:28	5:35 min/km
30	359	Bohlender Eva	*Köln	0:55:55	W20	95	0:57:30	5:36 min/km
31	264	Bednarczyk Maren	Trio de Janeiro	0:55:56	W20	96	0:56:30	5:36 min/km
32	2021	Bindels Helen	*Köln	0:56:03	W20	98	0:56:44	5:36 min/km
33	1472	Pick Julia	*Köln	0:56:16	W20	104	0:56:38	5:38 min/km
34	2189	Utsch Melanie	*Köln	0:56:21	W20	107	0:56:39	5:38 min/km
35	1692	Vogel Petra	*Köln	0:56:21	W20	108	0:56:27	5:38 min/km
36	1809	Lauff Christina	*Engelskirchen	0:56:29	W20	111	0:56:45	5:39 min/km
37	1681	Schmitz Katharina	*Köln	0:56:34	W20	114	0:57:55	5:39 min/km
38	2002	Klöcker Svenja	Sparda-Bank	0:56:36	W20	115	0:56:39	5:40 min/km
39	1183	Ozdyk Lena	*Köln	0:56:36	W20	116	0:57:25	5:40 min/km
40	559	Gölz Janine	*Köln	0:56:40	W20	118	0:57:06	5:40 min/km
41	392	Mertens Carina	*Mechernich	0:56:43	W20	119	0:57:38	5:40 min/km
42	1052	Peth Aylin	Polizei Köln	0:56:52	W20	120	0:57:00	5:41 min/km
43	414	Stormanns Annika	Harmonize your Enterprise	0:56:54	W20	122	0:57:37	5:41 min/km
44	1773	Werner Jennifer	Turnerkreis Nippes	0:57:05	W20	127	0:57:29	5:43 min/km
45	2025	Nowack Nadine	SG Köln - Worringen	0:57:39	W20	146	0:58:48	5:46 min/km
46	1076	Siefen Andrea	*Paderborn	0:57:44	W20	150	0:58:52	5:46 min/km
47	1849	Bey Lisa	*Köln	0:57:51	W20	153	0:58:56	5:47 min/km
48	1930	Niehaus Bianca	*Köln	0:57:51	W20	154	0:58:51	5:47 min/km
49	1234	Kaster Elena	Federal-Mogul Burscheid G	0:58:00	W20	157	0:59:35	5:48 min/km
50	1232	Ohligschläger Lena	Federal-Mogul Burscheid G	0:58:01	W20	158	0:59:35	5:48 min/km
51	1802	Wiens Lara	*Köln	0:58:01	W20	159	0:58:08	5:48 min/km
52	1317	Büscher Anja	*Köln	0:58:02	W20	161	0:58:41	5:48 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 25
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
53	1421	Offergeld Johanna Sophie	*Köln	0:58:29	W20	166	0:59:28	5:51 min/km
54	1634	Steffens Anja	SG TÜV Rheinland	0:58:44	W20	173	0:59:42	5:52 min/km
55	805	Key Amelie	Yolos	0:58:47	W20	174	0:59:59	5:53 min/km
56	804	Dierichsweiler Clara	Yolos	0:58:47	W20	175	0:59:58	5:53 min/km
57	1081	Hänseler Ann-Kathrin	*Odenthal	0:58:48	W20	176	1:00:04	5:53 min/km
58	265	Weitemeier Lisa	Trio de Janeiro	0:58:55	W20	180	0:59:30	5:54 min/km
59	2269	Skrzypczak Svenja	Club der Töchter	0:59:04	W20	184	0:59:11	5:54 min/km
60	1090	Röser Ann-Kristin	Autobahnpolizei St. August	0:59:06	W20	186	1:00:43	5:55 min/km
61	1231	Kaster Carina	Federal-Mogul Burscheid G	0:59:12	W20	188	1:00:46	5:55 min/km
62	357	Goldschmidt Nora	*Köln	0:59:13	W20	189	1:00:38	5:55 min/km
63	852	Müller Johanna	*Dortmund	0:59:19	W20	192	0:59:22	5:56 min/km
64	853	Justus Christina	*Dortmund	0:59:20	W20	193	0:59:23	5:56 min/km
65	1747	Kießling Romy	*Köln	0:59:27	W20	195	1:00:08	5:57 min/km
66	1851	Reinhardt Antonia	*Köln	0:59:37	W20	200	1:00:42	5:58 min/km
67	881	Dridiger Irina	*Euskirchen	1:00:02	W20	209	1:00:12	6:00 min/km
68	1461	Segbert Jutta	*Köln	1:00:17	W20	216	1:01:46	6:02 min/km
69	1144	Voß Daniela	*Siegburg	1:00:17	W20	217	1:00:30	6:02 min/km
70	952	JAHN Ruth	VV Köln-Dünnwald	1:00:25	W20	224	1:01:04	6:03 min/km
71	953	LEUCHSNER Kerstin	TV Refrath	1:00:25	W20	225	1:01:04	6:03 min/km
72	656	Vetter Nadine	VfL Gummersbach 4	1:00:47	W20	232	1:01:02	6:05 min/km
73	88	Van Haaren Sybille	SSV Berzdorf	1:00:58	W20	234	1:02:23	6:06 min/km
74	2256	Wood Cathrin		1:01:08	W20	238	1:01:32	6:07 min/km
75	1143	Bandekow Katharina	*Siegburg	1:01:14	W20	239	1:01:24	6:07 min/km
76	1657	Schlösser Corinna	*Niederkassel	1:01:56	W20	254	1:02:14	6:12 min/km
77	1151	Conrad Jana	*Waldbröl	1:02:04	W20	257	1:02:57	6:12 min/km
78	1424	Heinrich Alice	Kommando Pimperle	1:02:05	W20	258	1:03:00	6:13 min/km
79	1665	Schmiing Maria Denise	Kommando Pimperle	1:02:09	W20	260	1:03:03	6:13 min/km
80	1051	Gewehr Anna	Polizei Köln	1:02:09	W20	261	1:02:21	6:13 min/km
81	1050	Lutter Katharina	Polizei Köln	1:02:13	W20	262	1:02:21	6:13 min/km
82	1987	Bremer Anne	*Köln	1:02:17	W20	263	1:02:41	6:14 min/km
83	1986	Katzmann Alexandra	*Köln	1:02:19	W20	265	1:02:43	6:14 min/km
84	567	Zeis Greta	*Wuppertal	1:02:19	W20	268	1:03:07	6:14 min/km
85	1413	Klick Lea	*Köln	1:02:26	W20	271	1:02:33	6:15 min/km
86	1327	Cottin Julie	Stora Enso Deutschland Gr	1:02:30	W20	274	1:03:10	6:15 min/km
86	2263	Jakobs Kathrin	SSV Gemünd	1:02:30	W20	274	1:03:09	6:15 min/km
88	2007	Waßmann Frauke	Sparda-Bank	1:02:37	W20	276	1:02:40	6:16 min/km
89	1460	Franke Manuela	*Hürth	1:02:54	W20	283	1:03:18	6:17 min/km
90	832	Sitte Jennifer	*Köln	1:03:07	W20	288	1:04:19	6:19 min/km
91	1833	Müller Kristin	*Köln	1:03:08	W20	291	1:04:19	6:19 min/km
92	1420	Magnus Karen	*Köln	1:03:16	W20	294	1:04:00	6:20 min/km
93	1419	Engelberty Pia	*Köln	1:03:16	W20	295	1:04:00	6:20 min/km
94	848	Rausch Julia	*Köln	1:04:15	W20	305	1:05:35	6:26 min/km
95	972	Gesper Simone	TSV Dieringhausen	1:04:20	W20	307	1:05:40	6:26 min/km
96	390	Heuser Sandra	*Mechernich	1:04:21	W20	308	1:05:17	6:26 min/km
97	619	Breunsbach Kirsten	*Lohmar	1:04:24	W20	310	1:04:58	6:26 min/km
98	195	Ribbentrop Eva	*Köln	1:04:34	W20	315	1:06:10	6:27 min/km
99	130	Zizka Mareike	*Bonn	1:04:49	W20	319	1:05:00	6:29 min/km
100	266	Lemmens Annelore	Trio de Janeiro	1:05:14	W20	324	1:05:49	6:31 min/km
101	1285	Eibel Nadine	*Köln	1:05:24	W20	327	1:05:27	6:32 min/km
102	522	Herbig Charlotte	*Köln	1:05:24	W20	330	1:06:31	6:32 min/km
103	523	Sommer Marie	*Köln	1:05:25	W20	331	1:06:31	6:33 min/km
104	807	Heisig Alena	Polizei Köln	1:05:34	W20	337	1:05:45	6:33 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 26
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
105	319	Hagen Margarete	*Köln	1:05:43	W20	340	1:06:55	6:34 min/km
106	196	Holper Caroline	*Köln	1:05:43	W20	341	1:07:20	6:34 min/km
107	32	Haubold Lea	Die Haus	1:05:45	W20	342	1:06:25	6:35 min/km
108	810	Hain Jacqueline	*Kerpen	1:05:51	W20	345	1:07:13	6:35 min/km
109	495	Baumgart Anna	*Köln	1:06:00	W20	347	1:07:19	6:36 min/km
110	2213	Rohn Pia		1:06:04	W20	350	1:07:08	6:36 min/km
111	2385	Heinrichs Daniela	*Euskirchen	1:06:24	W20	353	1:07:32	6:38 min/km
112	1332	Gottschlich Nicole	*Köln	1:06:41	W20	357	1:07:06	6:40 min/km
113	1828	Timper Mareike	*Köln	1:06:44	W20	360	1:07:14	6:40 min/km
114	363	Hermann Cornelia	*Köln	1:06:47	W20	362	1:07:54	6:41 min/km
115	1259	Heller Stefanie	*Dahlem	1:06:52	W20	365	1:08:21	6:41 min/km
116	1281	Giesen Kathrin	*Kerpen	1:06:55	W20	367	1:08:42	6:42 min/km
117	1139	Truong Tran Tran	*Trier	1:07:02	W20	371	1:07:46	6:42 min/km
118	811	Peiffer Jannike	*Köln	1:07:08	W20	375	1:08:30	6:43 min/km
119	930	Werner Stefanie	*Köln	1:07:08	W20	377	1:08:31	6:43 min/km
120	2001	Assmann Lena	Sparda-Bank	1:07:11	W20	379	1:07:14	6:43 min/km
121	489	Brink Nele	*Hürth	1:07:18	W20	380	1:08:32	6:44 min/km
122	572	Hocke Kathrin	*Düsseldorf	1:07:22	W20	381	1:08:46	6:44 min/km
123	860	Raguz Anna	*Troisdorf	1:07:40	W20	387	1:08:03	6:46 min/km
124	705	Labersweiler Yvonne	Polizei	1:07:43	W20	389	1:07:54	6:46 min/km
125	148	Wiechmann Lisa	*Köln	1:08:08	W20	394	1:09:27	6:49 min/km
126	463	Sahm Anna-Sophia	EhrenGarde der Stadt Köln	1:08:18	W20	399	1:09:44	6:50 min/km
127	2212	Mathes Mona		1:08:26	W20	400	1:09:30	6:51 min/km
128	1329	Sahl Sarah	*Köln	1:08:34	W20	403	1:09:53	6:51 min/km
129	1964	Schapmann Nicole	Team Terra X GL	1:08:52	W20	408	1:10:29	6:53 min/km
130	1656	Hesse Livi	*Köln	1:09:57	W20	422	1:11:29	6:60 min/km
131	753	Freisen Angelika	ksg-betriebsportgruppe	1:10:06	W20	426	1:11:14	7:01 min/km
132	751	Fischbach Katharina	ksg-betriebsportgruppe	1:10:06	W20	427	1:11:14	7:01 min/km
133	176	Stermann Anne	*Köln	1:10:16	W20	431	1:11:16	7:02 min/km
134	679	Glomb Vanessa	Polizei Köln	1:10:24	W20	433	1:11:50	7:02 min/km
135	138	Forster Hanna	*Köln	1:11:22	W20	441	1:12:44	7:08 min/km
136	1616	Conrad Larissa	*Waldbröl	1:11:38	W20	446	1:12:32	7:10 min/km
137	1443	Oakley Kris	Team Größenwahn	1:12:32	W20	453	1:13:48	7:15 min/km
138	529	Hecht Pia Alina	*Köln	1:13:33	W20	457	1:15:19	7:21 min/km
139	1545	Gersbeck Denise	-	1:13:54	W20	459	1:15:19	7:23 min/km
140	205	Badde Carolina	*Bergisch Gladbach	1:14:18	W20	463	1:15:34	7:26 min/km
141	1533	Schiffer Astrid	*Köln	1:14:42	W20	464	1:16:07	7:28 min/km
142	1339	Emmler Ann-Kathrin	*Leverkusen	1:15:01	W20	466	1:16:33	7:30 min/km
143	2201	Lebe Katja		1:15:09	W20	468	1:16:55	7:31 min/km
144	1444	Beutelstahl Coco	Team Größenwahn	1:15:40	W20	471	1:16:56	7:34 min/km
145	1820	Mathes Sandra	*Köln	0:32:09	W20	490	0:32:28	3:13 min/km
146	1060	Vorwerk Inga	*Dormagen	0:33:42	W20	491	0:34:38	3:22 min/km
147	752	Fornol Marcia	ksg-betriebsportgruppe	0:37:07	W20	493	0:38:16	3:43 min/km
148	167	Bartusch Meike	*Langenfeld	0:37:17	W20	494	0:38:37	3:44 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 27
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W30								
1	2206	Tiegel Alexandra		0:39:46	W30	1	0:39:48	3:59 min/km
2	1726	Grike Zane	Universität Mainz	0:40:54	W30	2	0:40:55	4:05 min/km
3	2065	Garus Katharina	BUNERT - Der Kölner Lau	0:42:08	W30	3	0:42:12	4:13 min/km
4	166	Thomä Julia	*Köln	0:45:09	W30	6	0:45:15	4:31 min/km
5	2147	Spandl Johanna	*Köln	0:45:16	W30	7	0:45:29	4:32 min/km
6	1212	Franke Anne	Aachener TG	0:47:20	W30	12	0:47:48	4:44 min/km
7	678	Blömen Jeanette	Polizei Köln	0:48:09	W30	17	0:48:30	4:49 min/km
8	1588	Wippich Sara	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:22	W30	19	0:49:41	4:56 min/km
9	2012	Welchering Sandra	Sparda-Bank	0:50:18	W30	30	0:51:58	5:02 min/km
10	1126	Velten Stefanie	*Bonn	0:51:23	W30	41	0:51:26	5:08 min/km
11	513	Zins Claudia	Team ZAP	0:52:24	W30	50	0:52:43	5:14 min/km
12	1762	Schumacher Tina	*Köln	0:53:24	W30	60	0:53:33	5:20 min/km
13	856	Van Offern Anne	Polizei Köln	0:53:38	W30	62	0:54:13	5:22 min/km
14	1287	Müller Bianca	*Köln	0:55:14	W30	87	0:55:46	5:31 min/km
15	488	Dörnhoff Julia	*Hürth	0:56:04	W30	99	0:57:18	5:36 min/km
16	633	Kirch Anja	*Köln	0:56:06	W30	100	0:56:40	5:37 min/km
17	847	Both Nicole	*Frechen	0:56:09	W30	101	0:56:41	5:37 min/km
18	1069	Kaatz Miriam	Kreissparkasse Köln	0:56:32	W30	112	0:56:36	5:39 min/km
19	2027	Cebula Magdalena	Club der Töchter	0:56:34	W30	113	0:56:46	5:39 min/km
20	1943	Rupprecht Theresia	*Köln	0:56:55	W30	123	0:57:54	5:42 min/km
21	1041	Schlüssel Sabine	*Siegburg	0:56:57	W30	124	0:57:54	5:42 min/km
22	662	Müller Annika	Kurz EB... Arnold kütt	0:57:09	W30	129	0:57:56	5:43 min/km
23	1403	Elsig Kerstin	Kunsthistoriker	0:57:17	W30	131	0:58:11	5:44 min/km
24	1505	Kotthaus Andrea	*Köln	0:57:18	W30	132	0:57:57	5:44 min/km
25	1550	Eggert Maria	*Köln	0:57:20	W30	136	0:58:29	5:44 min/km
26	1270	Becker Mareen	TV Rodenkirchen	0:57:21	W30	137	0:57:38	5:44 min/km
27	1794	Buczynsky Victoria	*Leverkusen	0:57:23	W30	138	0:57:51	5:44 min/km
28	946	Rehberg Claire	*Köln	0:57:26	W30	142	0:57:34	5:45 min/km
29	640	Winter Jana	*Köln	0:57:28	W30	143	0:57:57	5:45 min/km
30	1666	Arias Bianca	*Köln	0:57:50	W30	152	0:59:04	5:47 min/km
31	73	Gutte Julia	Team Erdinger Alkoholfrei	0:58:37	W30	169	0:59:00	5:52 min/km
32	1466	Müller Simone	dgrunning - direkt gruppe G	0:59:00	W30	182	0:59:13	5:54 min/km
33	603	Wegner Anita	*Köln	0:59:19	W30	191	1:00:07	5:56 min/km
34	1530	Sipply DR Simone	*Köln	0:59:28	W30	197	0:59:44	5:57 min/km
35	1359	Kruse Julia	*Köln	0:59:44	W30	204	0:59:54	5:58 min/km
36	1360	Kruse Anna	*Köln	1:00:09	W30	213	1:00:19	6:01 min/km
37	1334	Pritschkat Anna	*Köln	1:00:16	W30	215	1:01:43	6:02 min/km
38	910	Brede Anika	*Köln	1:00:19	W30	220	1:02:07	6:02 min/km
39	1564	Linnartz Isabel	Team Erdinger Alkoholfrei	1:00:20	W30	221	1:01:19	6:02 min/km
40	909	Engeßer Judith	*Köln	1:00:20	W30	222	1:02:07	6:02 min/km
41	1612	Böttcher Andrea	*Köln	1:00:36	W30	229	1:02:23	6:04 min/km
42	1881	Aldag Anna-Carina	*Köln	1:01:06	W30	235	1:02:03	6:07 min/km
43	1028	Zak Barbara	Kreiselpflanzer	1:01:29	W30	242	1:03:17	6:09 min/km
44	1815	Wilde Julia	*Leverkusen	1:01:32	W30	243	1:02:00	6:09 min/km
45	2126	Lübbehüsen Hanne	*Köln	1:01:36	W30	246	1:02:25	6:10 min/km
46	1896	Mahnkopp Gosia	*Hürth	1:01:39	W30	247	1:02:43	6:10 min/km
47	883	Gerbitz Stefanie	*Düsseldorf	1:01:42	W30	250	1:02:44	6:10 min/km
48	2526	Hartlieb Tanja		1:01:49	W30	251	1:02:05	6:11 min/km
49	2177	Mimz Karin	*Köln	1:02:26	W30	269	1:02:33	6:15 min/km
50	1791	Brodhofer Katrin	central-team.de	1:02:39	W30	277	1:03:26	6:16 min/km
51	755	Koß Anna-Katharina	ksg-betriebsportgruppe	1:02:52	W30	281	1:03:19	6:17 min/km
52	1185	Busch Andrea	*Köln	1:02:52	W30	282	1:03:16	6:17 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 28
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W30								
53	775	Lippert Imke	*Köln	1:02:56	W30	285	1:04:40	6:18 min/km
54	736	Krauthäuser Nadine	Talanx	1:03:07	W30	289	1:04:55	6:19 min/km
55	780	Adler DR Anja	*Köln	1:03:15	W30	293	1:03:58	6:20 min/km
56	1405	Boulliung Sabine	*Nohfelden	1:03:21	W30	296	1:03:57	6:20 min/km
57	1732	Muellauer Helena	*Koeln	1:03:25	W30	297	1:04:04	6:21 min/km
58	593	Muschik Beate	*Hilden	1:03:36	W30	299	1:04:33	6:22 min/km
59	1967	Mnich Barbara	*Köln	1:04:30	W30	313	1:05:44	6:27 min/km
60	756	Mazurkiewicz Magdalena	ksg-betriebsportgruppe	1:04:30	W30	314	1:04:58	6:27 min/km
61	491	Falat Olivia	*Köln	1:04:44	W30	316	1:05:01	6:28 min/km
62	1010	Moura Daisy	Genussläufer	1:04:45	W30	317	1:05:05	6:29 min/km
63	274	Klein Kristina	*Köln	1:04:45	W30	318	1:05:30	6:29 min/km
64	100	Juchem Maria	*Frechen	1:04:53	W30	320	1:05:30	6:29 min/km
65	767	Höcker Marion	*Köln	1:04:57	W30	322	1:06:07	6:30 min/km
66	766	Gebhart Jane	*Köln	1:04:58	W30	323	1:06:08	6:30 min/km
67	1853	Oeser Jana	*Köln	1:05:20	W30	326	1:06:34	6:32 min/km
68	1712	Koch Ulrike	*Remscheid	1:05:27	W30	334	1:07:00	6:33 min/km
69	459	Manuelli Aline	*Lamadelaide	1:06:08	W30	351	1:07:03	6:37 min/km
70	317	Hammermann Michaela	*Köln	1:06:57	W30	368	1:08:09	6:42 min/km
71	140	Neumann Lisa	*Köln	1:07:05	W30	372	1:08:22	6:43 min/km
72	729	Christ Marta	*Bonn	1:07:07	W30	373	1:08:20	6:43 min/km
73	717	Hofbauer Laura	*Köln	1:07:25	W30	382	1:09:00	6:45 min/km
74	268	Denkmann Sandra	*Köln	1:07:32	W30	384	1:08:39	6:45 min/km
75	1899	Vohrmann Nadine	*Köln	1:07:58	W30	392	1:08:57	6:48 min/km
76	2311	Witt Julia	rideOn	1:08:13	W30	396	1:09:56	6:49 min/km
77	842	Broschinski Yvonne	*Köln	1:08:15	W30	397	1:08:18	6:50 min/km
78	1677	Grom Vanessa	*Köln	1:08:35	W30	404	1:08:50	6:52 min/km
79	919	Michanicki Julia	*Köln	1:08:35	W30	405	1:10:02	6:52 min/km
80	917	Diesner Laura	*Köln	1:08:36	W30	406	1:10:02	6:52 min/km
81	318	Esser Christiane	*Köln	1:08:58	W30	409	1:10:09	6:54 min/km
82	1227	Huber Sabrina	*Köln	1:08:58	W30	410	1:09:58	6:54 min/km
83	1311	Gössl Susanne	*Köln	1:09:28	W30	417	1:11:00	6:57 min/km
84	98	Kania Lydia	*Hürth	1:09:51	W30	419	1:10:27	6:59 min/km
85	258	Lanser Anne	Uniklinik Köln 1D	1:09:57	W30	423	1:11:35	6:60 min/km
86	2181	Konieczna Monika	bonnie and clyde	1:10:00	W30	425	1:11:31	7:00 min/km
87	2139	Rosier Juliane	*Köln	1:10:06	W30	428	1:11:13	7:01 min/km
88	851	Kassubeck Margarete Anna	*Königswinter	1:10:15	W30	430	1:10:17	7:02 min/km
89	843	Marschke Vivien	*Köln	1:10:33	W30	435	1:10:35	7:03 min/km
90	1255	Schlegel Juliane	*Köln	1:10:55	W30	436	1:11:45	7:06 min/km
91	99	Weins Martina	*Frechen	1:10:58	W30	437	1:11:34	7:06 min/km
92	1100	Marggraf Marion	*Köln	1:11:52	W30	447	1:12:31	7:11 min/km
93	1713	Köcher Julia	Jeck op Jöck	1:13:55	W30	460	1:15:27	7:24 min/km
94	1727	Koschmider Katharina	Jeck op Jöck	1:13:56	W30	461	1:15:28	7:24 min/km
95	206	Friedrich Anika	*Bergisch Gladbach	1:14:18	W30	462	1:15:34	7:26 min/km
96	1557	Stefanie Winkler	SG TÜV Rheinland	1:15:31	W30	469	1:17:24	7:33 min/km
97	1556	Braun Silke	SG TÜV Rheinland	1:15:33	W30	470	1:17:25	7:33 min/km
98	1865	Flemming Tamara	Krüger Running Team	0:29:21	W30	488	0:29:45	2:56 min/km
99	1221	Everartz Senta	*Köln	0:37:22	W30	495	0:37:35	3:44 min/km
100	2119	Lemmer Christina	*Lohmar	0:38:07	W30	496	0:39:29	3:49 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 29
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W35								
1	1869	Michels Astrid	*Köln	0:48:11	W35	18	0:48:31	4:49 min/km
2	1546	Otten Nadine	*Bergisch Gladbach	0:50:24	W35	32	0:50:31	5:02 min/km
3	992	Krahe Ute	*Köln	0:50:34	W35	33	0:50:48	5:03 min/km
4	1114	Mougawaz Muna	Polizei Köln	0:51:11	W35	39	0:51:29	5:07 min/km
5	820	Keunecke DR Katerina	*Köln	0:52:03	W35	45	0:52:27	5:12 min/km
6	1639	Müller Sonja	*Köln	0:52:07	W35	48	0:52:43	5:13 min/km
7	2130	Treude Nicole	*Koeln	0:52:32	W35	52	0:53:10	5:15 min/km
8	224	Mecker Heike	*Rösrath	0:52:42	W35	53	0:53:03	5:16 min/km
9	862	Frenzel Sonja	*Köln	0:52:45	W35	54	0:53:10	5:17 min/km
10	1433	Plate Annette	VKD-Runnings	0:53:22	W35	58	0:53:27	5:20 min/km
11	1722	Schulze Anna	andare sport	0:53:46	W35	64	0:53:52	5:23 min/km
12	1236	Borkes Carmen	Federal-Mogul Burscheid G	0:54:01	W35	67	0:54:31	5:24 min/km
13	2084	Berkholz Claudia	*Köln	0:54:16	W35	72	0:55:03	5:26 min/km
14	1140	Nicolaus Steffi	*Solingen	0:54:48	W35	80	0:55:47	5:29 min/km
15	782	Ott Nadine	SG TÜV Rheinland	0:55:00	W35	84	0:56:40	5:30 min/km
16	2150	Aubel Christine	Happy Running Family	0:55:34	W35	88	0:55:39	5:33 min/km
17	2377	Schulten Franziska	SV AXA	0:55:54	W35	92	0:56:08	5:35 min/km
18	1926	Heckerroth Britta	RTL	0:56:03	W35	97	0:56:04	5:36 min/km
19	1468	Schleif Anne	*Duisburg	0:56:17	W35	105	0:57:29	5:38 min/km
20	673	Franke Elke	*Köln	0:56:23	W35	110	0:57:29	5:38 min/km
21	1785	Brück Imke	*Köln	0:57:11	W35	130	0:57:37	5:43 min/km
22	383	Hemmersbach Sandra	*Pulheim	0:57:19	W35	134	0:57:48	5:44 min/km
23	661	Pocher Marianne	Kurz EB... Arnold kütt	0:57:24	W35	139	0:58:11	5:44 min/km
24	2000	Schaffrath Andrea	Sparda-Bank	0:57:25	W35	141	0:57:27	5:45 min/km
25	828	Derkum Simone	*Köln	0:57:30	W35	144	0:58:45	5:45 min/km
26	1147	Lopez Cano Martina	*Mönchengladbach	0:57:41	W35	147	0:58:56	5:46 min/km
27	1482	Rondholz Katja	*Bornheim	0:57:54	W35	156	0:57:58	5:47 min/km
28	579	Kühn Anja	*Sankt Augustin	0:58:31	W35	167	0:59:16	5:51 min/km
29	1788	Iburg Christina	*Köln	0:58:37	W35	170	0:58:52	5:52 min/km
30	1751	Schlosser Angelika	*Köln	0:58:48	W35	178	0:59:26	5:53 min/km
31	1118	Bentler Katja	*Borchen	0:58:51	W35	179	0:59:59	5:53 min/km
32	966	Rauch Ina	TSV Dieringhausen	0:59:13	W35	190	0:59:59	5:55 min/km
33	2078	Wiesel Patricia	Freiwillige Feuerwehr	0:59:28	W35	198	1:00:49	5:57 min/km
34	2081	Horn Sonja	*Bad Honnef	0:59:28	W35	199	1:00:49	5:57 min/km
35	1399	Varnhorn Christina	*Köln	0:59:45	W35	205	1:00:35	5:59 min/km
36	1992	Görres Silke	Sparda-Bank	1:00:09	W35	212	1:01:45	6:01 min/km
37	335	Krech Jacqueline	Imagihne	1:00:36	W35	228	1:01:43	6:04 min/km
38	1012	Stein Martina	Genussläufer	1:00:43	W35	230	1:01:04	6:04 min/km
39	1867	Wegwerth-Pille Sandra	*Erfstadt	1:01:08	W35	237	1:02:35	6:07 min/km
40	1813	Volland Catherine	*Köln	1:01:40	W35	249	1:03:01	6:10 min/km
41	1641	Heimann Ursula	*Bonn	1:01:55	W35	252	1:03:08	6:12 min/km
42	1693	Eßer Julia	*Bonn	1:01:58	W35	255	1:03:10	6:12 min/km
43	680	Schmitz Sabine	Polizei Köln	1:02:01	W35	256	1:03:27	6:12 min/km
44	63	Ermer Diana	Lauftreff Diana	1:02:18	W35	264	1:03:15	6:14 min/km
45	52	Diedenhofen Nadine	Polizei Köln	1:02:26	W35	270	1:03:44	6:15 min/km
46	361	Breer Sandra	Laufschabe & Friends	1:02:27	W35	272	1:02:53	6:15 min/km
47	749	Milona Irini	ksg-betriebsportgruppe	1:02:52	W35	280	1:03:19	6:17 min/km
48	964	Himmelreich Melanie	TSV Dieringhausen	1:02:55	W35	284	1:04:18	6:18 min/km
49	320	Wilken Nina	*Köln	1:03:07	W35	290	1:04:20	6:19 min/km
50	726	Kasburg Sandra	*Wiehl	1:03:15	W35	292	1:04:38	6:20 min/km
51	2214	Fernandez Barriga Carla		1:03:59	W35	301	1:04:45	6:24 min/km
52	1749	Meiners Barbara	*Köln	1:04:00	W35	302	1:04:38	6:24 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 30
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W35								
53	451	Gerhardt Sabine	*Köln	1:04:04	W35	303	1:05:37	6:24 min/km
54	182	Horrmann Kathrin	*Köln	1:04:23	W35	309	1:05:22	6:26 min/km
55	834	Hess Sabine	*Köln	1:04:54	W35	321	1:05:46	6:29 min/km
56	1854	Hampel Martina	*Bonn	1:05:20	W35	325	1:06:34	6:32 min/km
57	710	Bergfeld Jana	Central-Team	1:05:24	W35	328	1:06:30	6:32 min/km
58	1275	Siegmund-Zawiasa Cindy	*Hennef	1:05:30	W35	335	1:06:05	6:33 min/km
59	1388	Meyer Melanie	*Hürth	1:05:32	W35	336	1:06:17	6:33 min/km
60	904	Reketat Nicole	*Köln	1:05:40	W35	339	1:06:40	6:34 min/km
61	797	Huppertz Daniela	*Frechen	1:06:02	W35	348	1:07:21	6:36 min/km
62	2170	Vogt Nina	*Köln	1:06:42	W35	358	1:07:15	6:40 min/km
63	46	Unverdorben Sandra	*Köln	1:06:51	W35	364	1:07:29	6:41 min/km
64	1944	Porowiec Miroslawa	*Köln	1:07:00	W35	370	1:07:13	6:42 min/km
65	306	Schubert Inga	*Jüchen	1:07:31	W35	383	1:08:39	6:45 min/km
66	108	Suderow Anja	Happy Running Family	1:07:35	W35	385	1:08:11	6:45 min/km
67	859	Hölscher Brigitta	*Troisdorf	1:07:41	W35	388	1:08:04	6:46 min/km
68	1962	Alt Steffi	*Köln	1:08:08	W35	395	1:08:58	6:49 min/km
69	281	Lang Julia	Laufgruppe Segenborn	1:08:50	W35	407	1:10:24	6:53 min/km
70	2045	Wenzl Eva	*Köln	1:09:25	W35	414	1:09:40	6:57 min/km
71	844	Giese Leonie	*Köln	1:09:54	W35	421	1:10:31	6:59 min/km
72	778	Daams Nicole	*Leverkusen	1:10:00	W35	424	1:11:18	7:00 min/km
73	11	Neudoerfer Simone	*Wiehl	1:10:22	W35	432	1:11:36	7:02 min/km
74	2204	Linßner Bianca	Sparkasse KölnBonn	1:11:14	W35	439	1:12:41	7:07 min/km
75	796	Bergen Anna	*Frechen	1:11:27	W35	443	1:12:46	7:09 min/km
76	1528	Lenz Vera	*Bonn	1:12:04	W35	449	1:12:57	7:12 min/km
77	971	Gesper Stephanie	TSV Dieringhausen	1:12:51	W35	454	1:14:13	7:17 min/km
78	787	Bepperling Kerstin	*Frankfurt	1:15:44	W35	472	1:16:31	7:34 min/km
79	1011	Schulte-König Sonja	Genussläufer	1:17:34	W35	476	1:17:55	7:45 min/km
80	1276	Thompson Hannah	*Brühl	1:27:17	W35	482	1:28:33	8:44 min/km
81	687	Kowaczek Aldona	*Erfstadt	0:39:26	W35	498	0:40:51	3:57 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 31
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W40								
1	1322	Eschweiler Marion	Laufmonster	0:44:18	W40	5	0:44:24	4:26 min/km
2	1068	Bierbaum Dominique	Sv Windhagen	0:47:34	W40	14	0:48:07	4:45 min/km
3	1098	Thielen Alexandra	*Hennef	0:49:31	W40	24	0:49:49	4:57 min/km
4	1662	Olding Stefanie	*Köln	0:51:40	W40	44	0:52:06	5:10 min/km
5	1385	Mohrmann Follow Hollow	Der Elf und seine Freunde	0:52:48	W40	55	0:53:18	5:17 min/km
6	750	Arndt Maike	ksg-betriebsportgruppe	0:53:58	W40	66	0:54:25	5:24 min/km
7	2524	Moritz Ursula		0:54:01	W40	68	0:55:39	5:24 min/km
8	894	Sornig DR Manuela	*Overath	0:54:05	W40	69	0:55:51	5:25 min/km
9	1979	Schaffrath Eli	Laufen-in-Koeln.de	0:54:43	W40	79	0:54:49	5:28 min/km
10	783	Schipler Sonja	SG TÜV Rheinland	0:55:00	W40	83	0:56:40	5:30 min/km
11	893	Dommermuth Ute	*Hennef	0:55:39	W40	89	0:56:17	5:34 min/km
12	2375	Blödorn Britta	*Köln	0:55:54	W40	93	0:56:09	5:35 min/km
13	1684	Hombach Sonja	*Wiehl	0:56:21	W40	106	0:56:24	5:38 min/km
14	758	Pilic Danijela	ksg-betriebsportgruppe	0:57:19	W40	133	0:57:47	5:44 min/km
15	1441	Müller Birgit	Ohne	0:57:19	W40	135	0:58:17	5:44 min/km
16	1646	Wirtz Anja	BSG Dalli Werke	0:57:24	W40	139	0:57:55	5:44 min/km
17	817	Poth-Thadewald Anja	TG Neuss	0:57:41	W40	148	0:58:21	5:46 min/km
18	40	Steffen Natalie	Respect animals	0:58:02	W40	160	0:59:04	5:48 min/km
19	861	Vogelmann Karin	*Selters	0:58:26	W40	165	0:58:42	5:51 min/km
20	245	Dahl-Klems Kerstin	*Köln	0:58:37	W40	168	0:59:27	5:52 min/km
21	1787	Krämer Bettina	*Köln	0:58:37	W40	171	0:58:52	5:52 min/km
22	226	Carl Gaby	*Niederkassel	0:59:03	W40	183	1:00:19	5:54 min/km
23	978	Kaden Svenja	Talanx	0:59:04	W40	185	0:59:35	5:54 min/km
24	963	Alberts Manuela	TSV Dieringhausen	0:59:12	W40	187	0:59:59	5:55 min/km
25	592	Rindermann Lara	*Kreuzau	0:59:22	W40	194	0:59:23	5:56 min/km
26	741	Pankratz Andrea	Polizei Köln	1:00:00	W40	208	1:00:40	6:00 min/km
27	1990	Görres Sandras	Sparda-Bank	1:00:04	W40	210	1:01:40	6:00 min/km
28	1966	Dunkel Julia	*Brühl	1:01:08	W40	236	1:02:35	6:07 min/km
29	2089	Figueroa Carrasco Lidia	Cologne Allblacks	1:01:33	W40	244	1:01:43	6:09 min/km
30	2391	Niggemeier Anja	*Leverkusen	1:01:33	W40	245	1:02:00	6:09 min/km
31	1013	König Melanie	Genussläufer	1:01:40	W40	248	1:02:01	6:10 min/km
32	246	Wirtz Heidi	*Köln	1:02:19	W40	267	1:03:13	6:14 min/km
33	2137	Michalowski Renate	*Köln	1:02:51	W40	279	1:03:11	6:17 min/km
34	667	Klein Bianca	Siemens in Motion IDS	1:02:57	W40	286	1:03:01	6:18 min/km
35	823	Page Sandra	*Troisdorf	1:03:54	W40	300	1:05:13	6:23 min/km
36	1067	Piecowski Sabine	central-team.de	1:05:25	W40	332	1:06:30	6:33 min/km
37	1496	Garbe Ursula	Projekt Vorletzter	1:06:46	W40	361	1:07:18	6:41 min/km
38	2265	Prein Michaela		1:06:48	W40	363	1:08:21	6:41 min/km
39	977	Toliat Yasmin	*Bonn	1:07:08	W40	374	1:08:20	6:43 min/km
40	1207	Stegemann Silke	*Köln	1:07:38	W40	386	1:08:36	6:46 min/km
41	1801	Vujasinovic Adriane	*Köln	1:07:46	W40	390	1:09:30	6:47 min/km
42	1525	Wieneke DR Monika	*Köln	1:08:32	W40	402	1:09:59	6:51 min/km
43	691	Schloßmacher Gisela	*Eschweiler	1:09:04	W40	412	1:10:18	6:54 min/km
44	1924	Meyer Kerstin	RTL	1:09:28	W40	416	1:11:17	6:57 min/km
45	757	Münch Beate	ksg-betriebsportgruppe	1:11:23	W40	442	1:12:32	7:08 min/km
46	1415	Schuhmacher Gabi	*Elsdorf	1:11:59	W40	448	1:13:20	7:12 min/km
47	1577	Specht Sabine	TV 1844 Idstein	1:13:01	W40	456	1:13:13	7:18 min/km
48	1014	Stricker Melanie	Genussläufer	1:17:25	W40	475	1:17:46	7:45 min/km
49	627	Becker Uta	*Köln	1:22:21	W40	481	1:24:13	8:14 min/km
50	997	Keuter Ira	*Eschweiler	0:24:15	W40	485	0:24:40	2:26 min/km
51	958	Breuer Sandra	*Brühl	0:27:50	W40	486	0:28:25	2:47 min/km
52	1093	Karl Stephanie	*Köln	0:30:27	W40	489	0:31:17	3:03 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 32
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W40								
53	581	Schröder Christine	*Bornheim	0:39:25	W40	497	0:40:49	3:57 min/km
Altersklasse Frauen W45								
1	1494	Moser Heike	*Köln	0:45:39	W45	8	0:45:51	4:34 min/km
2	1796	Freywald Ulrike	*Duisburg	0:49:24	W45	20	0:50:18	4:56 min/km
3	1471	Maar Brigitte	BSG Stadt Köln	0:49:41	W45	27	0:49:59	4:58 min/km
4	23	Liebrich Simone	*Köln	0:51:04	W45	38	0:51:14	5:06 min/km
5	1328	Zöllner Marga	Happy Running Family	0:51:34	W45	43	0:51:40	5:09 min/km
6	1289	Alphons Stephanie	FrontRunners Cologne	0:54:10	W45	71	0:54:19	5:25 min/km
7	970	Stuffertz Iris	TSV Dieringhausen	0:54:17	W45	73	0:55:01	5:26 min/km
8	1348	Zabielski Marzena	*Bottrop	0:54:41	W45	78	0:55:55	5:28 min/km
9	713	Schönborn Claudia	*Kerpen Horrem	0:55:43	W45	90	0:57:27	5:34 min/km
10	1927	Geist Katja	RTL	0:56:23	W45	109	0:56:25	5:38 min/km
11	1859	Nagy Natália	*Köln	0:56:38	W45	117	0:57:38	5:40 min/km
12	582	Stommelen Astrid	*Bornheim	0:57:32	W45	145	0:58:55	5:45 min/km
13	628	Hofmann Christine	Central-Team	0:57:44	W45	149	0:58:31	5:46 min/km
14	1819	Gollan Marion	TSV Dieringhausen	0:57:54	W45	155	0:59:13	5:47 min/km
15	105	Foth Dolores	*Köln	0:58:40	W45	172	0:59:02	5:52 min/km
16	2389	Ditzler-Eichhorn Susanne	*Leverkusen	0:58:48	W45	177	0:59:34	5:53 min/km
17	1307	Eichler Heike	*Köln	1:00:21	W45	223	1:00:41	6:02 min/km
18	1306	Bürgele Monika	*Köln	1:00:25	W45	226	1:00:45	6:03 min/km
19	2068	Reiss DR Kristina	*Köln	1:00:31	W45	227	1:00:45	6:03 min/km
20	1575	Kaulisch Marion	*Kerpen	1:01:15	W45	240	1:02:30	6:08 min/km
21	146	Bauchmüller Nenita	*Köln	1:01:27	W45	241	1:01:54	6:09 min/km
22	440	Bronkalla Michaela	Randys Road Runners	1:02:30	W45	273	1:03:40	6:15 min/km
23	651	Borchard Susanne	Talanx	1:03:04	W45	287	1:04:10	6:18 min/km
24	1531	Schneider Annette	*Bad Honnef	1:03:26	W45	298	1:04:36	6:21 min/km
25	2203	von Bentzel Birgit	RTL	1:04:18	W45	306	1:04:19	6:26 min/km
26	2260	Busch Anja		1:04:27	W45	311	1:04:38	6:27 min/km
27	379	Huber Gisela	Randys Road Runners	1:04:29	W45	312	1:05:39	6:27 min/km
28	1999	Wilms Birgit	Sparda-Bank	1:05:49	W45	344	1:05:51	6:35 min/km
29	39	Brieger Claudia	*Leverkusen	1:05:59	W45	346	1:06:58	6:36 min/km
30	552	Nowatschin Anke	*Windhagen	1:06:13	W45	352	1:06:56	6:37 min/km
31	208	Brighenti Birgit	*Niederkassel	1:06:57	W45	368	1:08:39	6:42 min/km
32	2521	Groß Gabi		1:07:08	W45	376	1:07:45	6:43 min/km
33	517	Freimann Judith	*Grafschaft	1:08:17	W45	398	1:09:55	6:50 min/km
34	692	Spies Vera	*Eschweiler	1:09:04	W45	411	1:10:18	6:54 min/km
35	91	Maas Daniela	*Wiesbaum	1:09:44	W45	418	1:11:28	6:58 min/km
36	328	Schouten Ute	SITA Runners	1:09:52	W45	420	1:10:41	6:59 min/km
37	84	Kemp Dagmar	*Niederkassel	1:10:08	W45	429	1:10:31	7:01 min/km
38	187	Ehlen Daniela	SV Sparkasse KölnBonn	1:11:14	W45	440	1:12:41	7:07 min/km
39	381	Rösgen Ute	*Blankenheim	1:11:34	W45	445	1:12:53	7:09 min/km
40	686	Duwenig Petra	*Hürth	1:12:59	W45	455	1:14:24	7:18 min/km
41	243	Stevens Petra	pickendick	1:13:33	W45	458	1:15:19	7:21 min/km
42	2230	Dohm Astrid		1:16:47	W45	473	1:18:10	7:41 min/km
43	511	Heide Ulrike	ohne	0:29:15	W45	487	0:29:35	2:56 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 33

gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W50								
1	2104	Gebehart Beate	TV Refrath	0:47:13	W50	10	0:47:24	4:43 min/km
2	106	Hundenborn Ute	*Lohmar	0:47:17	W50	11	0:47:27	4:44 min/km
3	754	Gerlach Bettina	ksg-betriebsportgruppe	0:49:35	W50	25	0:50:04	4:58 min/km
4	641	Dederichs Conny	TuS 05 Quettingen	0:50:45	W50	34	0:51:02	5:05 min/km
5	948	Endrulat Ulrike	LT Saaler Mühle	0:50:52	W50	35	0:51:05	5:05 min/km
6	259	Ramb Birgit	*Rösrath	0:52:06	W50	47	0:52:12	5:13 min/km
7	1314	Hagen Ute	TuS 05 Quettingen	0:53:54	W50	65	0:54:11	5:23 min/km
8	2388	Kuck Christina	*Köln	0:54:09	W50	70	0:54:22	5:25 min/km
9	1146	Ganz Ute	Valium i.V.	0:54:22	W50	74	0:54:37	5:26 min/km
10	925	Coutellier Ute	*Köln	0:54:34	W50	76	0:55:52	5:27 min/km
11	920	Ahl Madeleine	*Bonn	0:56:52	W50	121	0:57:24	5:41 min/km
12	840	Welter Birgit	*Schleiden	0:56:59	W50	125	0:58:38	5:42 min/km
13	645	Altenhofen Anna	*Siegburg	0:57:01	W50	126	0:58:37	5:42 min/km
14	950	Black Robin Lea	*Düsseldorf	0:57:47	W50	151	0:58:25	5:47 min/km
15	747	Grisard Tomris	*Köln	0:58:06	W50	162	0:58:45	5:49 min/km
16	158	Nussmann Michaela	/	0:59:43	W50	203	1:00:45	5:58 min/km
17	1303	Liesenfeld Marion	*Norath	1:00:05	W50	211	1:00:33	6:01 min/km
18	154	Simon Monika	BSG Sparkasse Leverkusen	1:00:16	W50	214	1:01:32	6:02 min/km
19	2035	Kremer Bettina	SC Fretter	1:00:54	W50	233	1:01:09	6:05 min/km
20	1631	Nikbin Angela	*Köln	1:01:56	W50	253	1:03:30	6:12 min/km
21	494	Hardt Brigitte	*Kempfen	1:04:15	W50	304	1:05:21	6:26 min/km
22	1286	Eibel Birgit	*Köln	1:05:24	W50	329	1:05:27	6:32 min/km
23	1711	Koch Ute	*Remscheid	1:05:27	W50	333	1:07:00	6:33 min/km
24	2024	Dahmen Ellen	bluesrunners	1:05:37	W50	338	1:06:40	6:34 min/km
25	282	Hahmann Susanne	Laufgruppe Segenborn	1:05:45	W50	342	1:07:20	6:35 min/km
26	800	Gläsel Sabine	*Köln	1:06:03	W50	349	1:07:49	6:36 min/km
27	1782	Imdieke Simone	*Köln	1:06:24	W50	353	1:07:26	6:38 min/km
28	1824	Küster Petra	*Leverkusen	1:06:42	W50	359	1:07:03	6:40 min/km
29	2225	Ellarmann Claudia		1:06:55	W50	366	1:07:25	6:42 min/km
30	548	Quath Ellen	*Frechen-K&333nigsdorf	1:07:11	W50	378	1:08:20	6:43 min/km
31	4	Sonntag Ursula	TFG Nippes 78	1:07:48	W50	391	1:08:45	6:47 min/km
32	2536	Kleine Manuela	TuS Opladen	1:08:06	W50	393	1:08:14	6:49 min/km
33	1080	Hänseler Heike	*Odenthal	1:08:28	W50	401	1:09:45	6:51 min/km
34	1922	Möller Angelika	RTL	1:09:28	W50	415	1:11:17	6:57 min/km
35	1371	Rupietta Susanne	Colombina Colonia	1:10:27	W50	434	1:11:27	7:03 min/km
36	937	Perschke Helga	Dünnwalder Lauftreff	1:11:07	W50	438	1:12:20	7:07 min/km
37	220	Blotzheim Gudrun	*Köln	1:17:55	W50	477	1:19:11	7:48 min/km
38	2107	Schriever Andrea	Laufen-in-Koeln.de	1:18:33	W50	478	1:20:23	7:51 min/km
39	2103	Klauke Anna Elvira	Laufen-in-Koeln.de	1:18:34	W50	480	1:20:23	7:51 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 34
gedruckt 31.07.2014 21:28:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W55								
1	1039	Knigge Margret	TV Witzhelden	0:54:34	W55	75	0:54:50	5:27 min/km
2	1918	Von der Groeben Ulrike	RTL	0:56:13	W55	102	0:56:13	5:37 min/km
3	2155	Marsen-Monich Sabine	Laufperlen	0:58:07	W55	163	0:58:38	5:49 min/km
4	1437	Morawietz Gaby	Tus 05 Quettingen	0:58:23	W55	164	0:58:51	5:50 min/km
5	1724	Zelinsky Barbara	Laufrausch	0:58:59	W55	181	0:59:07	5:54 min/km
6	2164	Knepel Angelika	*Kerpen-Horrem	0:59:41	W55	202	1:00:12	5:58 min/km
7	1240	Eckert Marion	Federal-Mogul Burscheid G	1:00:18	W55	219	1:01:48	6:02 min/km
8	1484	Boering Annette	*Köln	1:00:44	W55	231	1:02:07	6:04 min/km
9	1947	Brüning Beate	*Köln	1:02:08	W55	259	1:02:48	6:13 min/km
10	294	Pöhlemann Ursula	*Köln	1:02:44	W55	278	1:03:13	6:16 min/km
11	918	Alflen Monika	Lt Saaler Mühle	1:09:16	W55	413	1:10:18	6:56 min/km
12	926	Zimmer Brigitte	*Bergisch Gladbach	1:12:10	W55	450	1:13:13	7:13 min/km
13	1148	Gottwald Dagmar	1. FC Spich	1:15:04	W55	467	1:16:31	7:30 min/km
14	2231	Biermann Christine		1:16:48	W55	474	1:18:10	7:41 min/km
15	2261	Fuchs Christa	*Bergheim	1:28:49	W55	483	1:30:39	8:53 min/km
Altersklasse Frauen W60								
1	2	Deget Erika	Central-Team	0:59:27	W60	196	1:00:31	5:57 min/km
2	1647	Schroeer Brigitte	BSG Dalli Werke	0:59:47	W60	206	1:00:18	5:59 min/km
3	1330	Hertel Carlota	LT Dünwalder TV	0:59:52	W60	207	1:00:58	5:59 min/km
4	1386	Palfi Matilda	LT Saaler Mühle	1:06:33	W60	355	1:07:37	6:39 min/km
5	1249	Heller Marlene	DUV	1:06:41	W60	356	1:07:18	6:40 min/km
6	1149	Gottwald Karin	1. FC Spich	1:14:57	W60	465	1:16:23	7:30 min/km
7	2070	Kordeuter Jutta	ReVital Center	1:29:53	W60	484	1:31:43	8:59 min/km
Altersklasse Frauen W65								
1	1476	Beck-strücker Margot	*Köln	1:12:19	W65	451	1:12:37	7:14 min/km
Altersklasse Frauen W70								
1	1264	Süß-Dahmen Renate	LT Saaler Mühle	1:12:21	W70	452	1:13:24	7:14 min/km
Altersklasse Frauen W75								
1	2315	Hoff Ingrid-Ida		1:18:33	W75	479	1:20:23	7:51 min/km
Altersklasse Frauen WU14								
1	824	Page Katharina	*Troisdorf	0:34:06	WU1	492	0:35:25	3:25 min/km
Altersklasse Frauen WU16								
1	932	Herzberg Ramona	ASV Köln	0:59:38	WU1	201	0:59:41	5:58 min/km
2	225	Mecker Julia	*Rösrath	1:02:19	WU1	265	1:02:39	6:14 min/km
Altersklasse Frauen WU18								
1	2044	Scherlitz Julia	Thomaeum kempen	0:57:07	WU1	128	0:57:52	5:43 min/km
2	2522	Groß Annika		1:00:17	WU1	218	1:00:54	6:02 min/km
Altersklasse Frauen WU20								
1	1401	Hopster Alena	*Rheine	0:49:42	WU2	28	0:49:50	4:58 min/km
2	1400	Hopster Annika	*Rheine	0:49:44	WU2	29	0:49:52	4:58 min/km
3	2209	Dreßen Nadine	GoBó	0:56:16	WU2	103	0:56:40	5:38 min/km
4	2200	Grünwald Paula		1:11:30	WU2	444	1:12:12	7:09 min/km