

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 1
gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	2537	Miereczko Maciek	VfB Multisport Erftstadt	0:32:44	1978 M35	1	0:32:44	0:16:22 * 0:16:21	3:16 min/km
2	2241	Kuhlen Andreas	VfL Löningen	0:32:53	1983 M30	1	0:32:55	0:16:20 * 0:16:33	3:17 min/km
3	1845	Meißner Pascal	BUNERT - Der Kölner	0:33:59	1983 M30	2	0:34:00	0:16:36 * 0:17:23	3:24 min/km
4	1816	Kuhn Enrico	MaliCrew e.V.	0:34:56	1984 M30	3	0:34:58	0:16:59 * 0:17:56	3:30 min/km
5	2505	Schneider Torsten	Bunart-Der Kölner	0:35:37	1972 M40	1	0:35:38	0:17:24 * 0:18:13	3:34 min/km
6	2248	Weiser Daniel	BUNERT - Der Kölner	0:35:37	1976 M35	2	0:35:38	0:17:25 * 0:18:12	3:34 min/km
7	2163	Koller Martin	TV Refrath	0:35:50	1966 M45	1	0:35:51	0:17:38 * 0:18:11	3:35 min/km
8	979	Kirchner Torben	Runners Point Leverkusen	0:35:58	1987 M20	1	0:35:59	0:17:25 * 0:18:33	3:36 min/km
9	353	Bunte Marian	*Köln	0:36:08	1989 M20	2	0:36:08	0:17:25 * 0:18:42	3:37 min/km
10	1082	Giesen Thomas	BUNERT - Der Kölner	0:36:13	1981 M30	4	0:36:14	0:17:42 * 0:18:30	3:37 min/km
11	2141	Trautmann Uli	*Bonn	0:36:21	1981 M30	5	0:36:22	0:17:25 * 0:18:55	3:38 min/km
12	1910	Becker Sebastian	Runners Point	0:36:36	1992 M20	3	0:36:37	0:17:45 * 0:18:51	3:40 min/km
13	2115	Skopnik Manuel	Laufen-in-Koeln.de	0:37:10	1972 M40	2	0:37:16	0:18:36 * 0:18:34	3:43 min/km
14	129	Schommers Lukas	ASV Köln	0:37:26	1993 M20	4	0:37:26	0:18:20 * 0:19:05	3:45 min/km
15	2254	Hildebrandt Lars	TriCologne e.V.	0:37:33	1977 M35	3	0:37:35	0:18:30 * 0:19:03	3:45 min/km
16	92	Walter Tobias M.	*Marburg	0:37:35	1984 M30	6	0:37:37	0:18:27 * 0:19:08	3:46 min/km
17	234	Grewe Björn	*Köln	0:37:53	1982 M30	7	0:37:53	0:18:21 * 0:19:31	3:47 min/km
18	2506	Pesch Robin	Runner Point	0:37:54	1991 M20	5	0:37:55	0:18:06 * 0:19:48	3:47 min/km
19	993	Buxel Oliver	LG Ahrem	0:38:07	1979 M35	4	0:38:13	0:18:59 * 0:19:07	3:49 min/km
20	779	Zimmermann André	Eintracht Frankfurt	0:38:07	1975 M35	5	0:38:10	0:18:51 * 0:19:16	3:49 min/km
21	1423	Zopes DR David	Team MUDA	0:38:24	1984 M30	8	0:38:26	0:19:11 * 0:19:12	3:50 min/km
22	761	Böttcher Zaido	Tagespflege Villa Firlfanz	0:38:30	1976 M35	6	0:38:32	0:18:45 * 0:19:45	3:51 min/km
23	528	Orthen Johannes	TV Rodenkirchen Triathlon	0:38:34	1962 M50	1	0:38:36	0:19:03 * 0:19:31	3:51 min/km
24	2105	Greinert Frank	Laufen-in-Koeln.de	0:38:40	1967 M45	2	0:38:42	0:19:05 * 0:19:35	3:52 min/km
25	2020	Garenfeld Patrick	Rheinbach	0:38:41	1980 M30	9	0:38:44	0:19:11 * 0:19:30	3:52 min/km
26	145	Neubauer Dominik	*Köln	0:38:46	1980 M30	10	0:38:50	0:18:45 * 0:20:00	3:53 min/km
27	2249	Schmidt Christian		0:38:57	1983 M30	11	0:38:58	0:18:38 * 0:20:18	3:54 min/km
28	1848	Ley Jürgen	central-team.de	0:38:58	1971 M40	3	0:39:02	0:19:10 * 0:19:48	3:54 min/km
29	819	Hellebusch Timo	*Köln	0:39:07	1980 M30	12	0:39:08	0:19:12 * 0:19:55	3:55 min/km
30	2153	Mohr Benjamin	Aachen hat Ausdauer	0:39:08	1988 M20	6	0:39:10	0:19:07 * 0:20:00	3:55 min/km
31	536	Haid Sebastian	*Köln	0:39:08	1985 M20	7	0:39:13	0:19:32 * 0:19:36	3:55 min/km
32	975	Elskamp Gregor	Central-Team.de	0:39:10	1971 M40	4	0:39:13	0:19:32 * 0:19:38	3:55 min/km
33	2138	Herrera Felix	Kölner Triathlon Team 01	0:39:10	1989 M20	8	0:39:13	0:19:15 * 0:19:55	3:55 min/km
34	1315	Metzler-Nesbeda	TSV Bayer 04 Lauftreff	0:39:15	1968 M45	3	0:39:21	0:19:17 * 0:19:58	3:56 min/km
35	1191	Atenhan Kai	BSG DEVK	0:39:17	1990 M20	9	0:39:19	0:18:46 * 0:20:30	3:56 min/km
36	1321	Knapp Matthias	Amt für	0:39:21	1983 M30	13	0:39:28	0:19:30 * 0:19:51	3:56 min/km
37	1625	Kloster Alexander	FC Keldenich	0:39:22	1976 M35	7	0:39:26	0:19:15 * 0:20:07	3:56 min/km
38	2165	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:39:26	1969 M45	4	0:39:28	0:19:27 * 0:19:59	3:57 min/km
39	1770	Müller Christian	CJD Frechen	0:39:27	1992 M20	10	0:39:31	0:18:47 * 0:20:40	3:57 min/km
40	821	Dudley Richard	LG Donatus Erftstadt	0:39:34	1961 M50	2	0:39:37	0:19:51 * 0:19:43	3:57 min/km
41	1748	Freyaldenhoven Jan	Köln läuft	0:39:48	1983 M30	14	0:39:54	0:19:43 * 0:20:04	3:59 min/km
41	1981	Brinkmann Jan	*Köln	0:39:48	1989 M20	11	0:39:55	0:19:40 * 0:20:07	3:59 min/km
43	2071	Mittelstädt DR Ralf	RTC Frechen	0:39:53	1960 M50	3	0:39:56	0:19:15 * 0:20:37	3:59 min/km
44	1439	Flickert Patrick	TSG 1845 Heilbronn	0:39:59	1982 M30	15	0:40:00	0:19:46 * 0:20:13	3:60 min/km
45	1911	Hintzen Michael	Runners Point	0:40:07	1981 M30	16	0:40:10	0:19:41 * 0:20:25	4:01 min/km
46	1768	Richardson Christophe	*Köln	0:40:10	1987 M20	12	0:40:11	0:19:15 * 0:20:55	4:01 min/km
47	256	Heil Dietmar	*Bergheim	0:40:19	1970 M40	5	0:40:22	0:19:40 * 0:20:39	4:02 min/km
48	1194	Schäferkötter Martin	*Hamburg	0:40:46	1968 M45	5	0:40:46	0:19:42 * 0:21:03	4:05 min/km
49	616	Philippen Thomas	Sebamed Running Team	0:40:51	1989 M20	13	0:40:55	0:19:44 * 0:21:06	4:05 min/km
50	2086	Kamp Marcel	*Köln	0:41:33	1985 M20	14	0:41:37	0:19:53 * 0:21:40	4:09 min/km
51	2551	Heus Heinz		0:41:34	1966 M45	6	0:41:37	0:20:06 * 0:21:28	4:09 min/km
52	12548	Schwarz Christian	Ronsdorfer SG	0:41:42	1986 M20	15	0:41:48	0:20:23 * 0:21:19	4:10 min/km
53	591	Dollo Benjamin	Happy Tri Friends	0:41:44	1980 M30	17	0:42:07	0:20:49 * 0:20:55	4:10 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 2
gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
54	128	Leiendecker Bernd	*Köln	0:41:57	1973 M40	6	0:42:03	0:20:25 * 0:21:32	4:12 min/km
55	2110	Uhlig Patrick	Laufen-in-Koeln.de	0:42:01	1976 M35	8	0:42:05	0:20:36 * 0:21:25	4:12 min/km
56	1106	Neitemeier Ralf	MTV Aurich	0:42:01	1969 M45	7	0:42:04	0:20:46 * 0:21:14	4:12 min/km
57	1161	Borzner Peter	Talanx	0:42:02	1979 M35	9	0:42:05	0:20:15 * 0:21:47	4:12 min/km
58	2381	Voß Alexander	*Köln	0:42:09	1988 M20	16	0:42:13	0:20:33 * 0:21:35	4:13 min/km
59	1263	Baum Sebastian	*Köln	0:42:13	1986 M20	17	0:42:31	0:20:54 * 0:21:19	4:13 min/km
60	1066	Bornemann Thomas	central-team.de	0:42:16	1968 M45	8	0:42:20	0:20:57 * 0:21:18	4:14 min/km
61	1904	Zimmermann DR Holger	*Wuppertal	0:42:24	1968 M45	9	0:42:27	0:20:30 * 0:21:54	4:14 min/km
62	1769	Rühlemann Karl-Heinz	*Köln	0:42:31	1969 M45	10	0:42:42	0:20:45 * 0:21:45	4:15 min/km
63	706	Krause DR Rudolf	*Köln	0:42:34	1967 M45	11	0:42:55	0:21:16 * 0:21:18	4:15 min/km
64	2183	Stanislawski Mathias	*Köln	0:42:34	1983 M30	18	0:42:36	0:21:05 * 0:21:29	4:15 min/km
65	1393	Röllgen Thomas	HDL Perle	0:42:35	1973 M40	7	0:42:42	0:20:48 * 0:21:46	4:16 min/km
66	745	Peter Manuel	*Bonn	0:42:37	1988 M20	18	0:42:46	0:20:36 * 0:22:00	4:16 min/km
67	1171	Lippok Ralf	*Sankt Augustin	0:42:38	1968 M45	12	0:42:40	0:20:15 * 0:22:22	4:16 min/km
68	924	Thelen Alexander	Polizei Köln	0:42:39	1986 M20	19	0:42:45	0:20:48 * 0:21:51	4:16 min/km
69	2262	Scholtessen Heiko	Amt für	0:42:48	1981 M30	19	0:42:56	0:21:08 * 0:21:40	4:17 min/km
70	1893	Oeynhausens Philipp	GND42	0:42:56	1986 M20	20	0:42:59	0:21:07 * 0:21:48	4:18 min/km
71	2543	Schwarz Nico		0:42:56	1983 M30	20	0:43:13	0:21:10 * 0:21:45	4:18 min/km
72	1150	Fourrier Cedric	*Hürth	0:42:57	1975 M35	10	0:43:00	0:21:23 * 0:21:34	4:18 min/km
73	57	Strohmeier Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	0:42:59	1967 M45	13	0:43:00	0:20:26 * 0:22:32	4:18 min/km
74	1923	Jung Jens	RTL	0:43:01	1981 M30	21	0:43:01	0:21:56 * 0:21:04	4:18 min/km
75	1901	Joedt Alexander	Team KGB	0:43:10	1976 M35	11	0:43:24	0:21:48 * 0:21:21	4:19 min/km
76	2098	Knappmeier Ralf	*Köln	0:43:12	1967 M45	14	0:43:16	0:21:17 * 0:21:54	4:19 min/km
77	1976	Heucher Markus Stefan	*Ulmen	0:43:18	1966 M45	15	0:44:57	0:22:15 * 0:21:03	4:20 min/km
78	1428	Gietmann Lukas Leander	Laufjunkies	0:43:19	1997 MU18	1	0:43:20	0:20:58 * 0:22:20	4:20 min/km
79	899	Nieuwenhuysen Frank	Irrläufer	0:43:33	1985 M20	21	0:43:42	0:21:05 * 0:22:28	4:21 min/km
80	1095	Bisceglia Davide	Dünnwalder	0:43:38	1982 M30	22	0:43:47	0:20:57 * 0:22:41	4:22 min/km
81	1508	Knüchel Benjamin	TuS Weiershagen-Forst	0:43:42	1988 M20	22	0:43:46	0:21:26 * 0:22:15	4:22 min/km
81	2134	Groll Sebastian	*Köln	0:43:42	1988 M20	22	0:43:50	0:21:02 * 0:22:40	4:22 min/km
83	11757	unbekannt 4RNP14F		0:43:45	0 M20	24	0:43:49	0:21:04 * 0:22:41	4:23 min/km
84	555	Natzheim Ralf	1. FC Spich	0:43:46	1960 M50	4	0:43:58	0:21:54 * 0:21:51	4:23 min/km
85	1101	Birkenbusch Kai	*Köln	0:43:46	1983 M30	23	0:43:48	0:21:28 * 0:22:18	4:23 min/km
86	1244	Fernandes Richard	Federal-Mogul Burscheid	0:43:47	1970 M40	8	0:43:57	0:21:34 * 0:22:13	4:23 min/km
87	1702	Zienke Stefan	*Köln	0:43:49	1963 M50	5	0:43:55	0:21:37 * 0:22:11	4:23 min/km
88	2117	Merten Torsten	Laufen-in-Koeln.de	0:43:50	1977 M35	12	0:43:58	0:21:51 * 0:21:58	4:23 min/km
89	1761	Schillings Hubert	Synchrodent Team	0:43:51	1962 M50	6	0:44:05	0:21:25 * 0:22:25	4:23 min/km
90	1318	Lambeck Benjamin	:anlauf Siegen	0:43:51	1981 M30	24	0:43:56	0:22:24 * 0:21:27	4:23 min/km
91	214	Marek Adrian	*Hürth	0:43:53	1972 M40	9	0:44:19	0:21:29 * 0:22:23	4:23 min/km
92	260	Rath Frank	TV Hochneukirch	0:44:01	1961 M50	7	0:44:09	0:21:49 * 0:22:12	4:24 min/km
93	343	Baumgart Markus	*Leichlingen	0:44:02	1971 M40	10	0:44:07	0:21:23 * 0:22:38	4:24 min/km
94	1714	Wawrzyniak Jakub	www.kobietybiegaja.pl	0:44:05	1980 M30	25	0:44:08	0:21:32 * 0:22:32	4:25 min/km
95	1860	Moschek Stephan	SC Hagen-Wildewiese	0:44:05	1974 M40	11	0:44:16	0:21:30 * 0:22:35	4:25 min/km
96	2534	Mieskes Kurt	MGV Oberbantenberg	0:44:05	1961 M50	8	0:44:10	0:21:14 * 0:22:51	4:25 min/km
97	700	Seppmann DR Torsten	*Köln	0:44:06	1983 M30	26	0:44:24	0:22:27 * 0:21:39	4:25 min/km
98	531	Rossa Andreas	TV Refrath Running Team	0:44:08	1972 M40	12	0:44:10	0:21:26 * 0:22:41	4:25 min/km
99	1755	König Axel	*Köln	0:44:08	1986 M20	25	0:44:17	0:21:16 * 0:22:52	4:25 min/km
100	799	Fiedler Jens	*Köln	0:44:09	1977 M35	13	0:44:32	0:22:01 * 0:22:08	4:25 min/km
101	1635	Bekel Lars	SG TÜV Rheinland	0:44:11	1972 M40	13	0:44:14	0:21:19 * 0:22:52	4:25 min/km
102	1271	Kietzmann Oliver	*Köln	0:44:17	1984 M30	27	0:44:26	0:21:33 * 0:22:44	4:26 min/km
103	1406	Moritz Ralf	*Köln	0:44:20	1968 M45	16	0:44:39	0:21:47 * 0:22:32	4:26 min/km
104	468	Hackenbroch Niclas	EhrenGarde der Stadt	0:44:22	1988 M20	26	0:45:02	0:22:57 * 0:21:25	4:26 min/km
105	2060	Pastoor's Andreas	*Köln	0:44:22	1965 M45	17	0:44:26	0:23:14 * 0:21:08	4:26 min/km
106	1560	Meierjohann Birger	*Mettmann	0:44:25	1980 M30	28	0:44:38	0:22:10 * 0:22:14	4:27 min/km
107	460	Probst Sebastian	*Aachen	0:44:28	1984 M30	29	0:44:52	0:21:43 * 0:22:45	4:27 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 3
gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
108	2530	Hoppenau Joerg	LT Heimbach	0:44:29	1970 M40	14	0:44:45	0:22:02 * 0:22:26	4:27 min/km
109	2374	Barton Tobias	*Köln	0:44:29	1985 M20	27	0:44:36	0:21:46 * 0:22:42	4:27 min/km
110	2226	Marenbach Björn		0:44:33	1983 M30	30	0:44:42	0:21:14 * 0:23:19	4:27 min/km
111	2509	Biermann Nils	BUNERT - Der Kölner	0:44:34	1983 M30	31	0:45:12	0:22:59 * 0:21:34	4:27 min/km
112	13	Tunggal Patrick	*Köln	0:44:34	1970 M40	15	0:44:47	0:21:55 * 0:22:39	4:27 min/km
113	500	Weber Michael	VFB Wissen	0:44:34	1965 M45	18	0:44:53	0:22:19 * 0:22:15	4:27 min/km
114	1378	Brustbauer Jürgen	*Köln	0:44:35	1978 M35	14	0:44:51	0:22:04 * 0:22:31	4:28 min/km
115	986	Nohl Alexander	Prinzen-Garde Köln 1906	0:44:39	1989 M20	28	0:44:52	0:21:31 * 0:23:08	4:28 min/km
116	1936	Timm Mathias	501.	0:44:45	1972 M40	16	0:45:05	0:22:52 * 0:21:52	4:29 min/km
117	2528	Pachnicke Andreas		0:44:47	1971 M40	17	0:45:02	0:22:12 * 0:22:34	4:29 min/km
118	1196	Krause Jan	*Köln	0:44:49	1986 M20	29	0:44:58	0:21:42 * 0:23:07	4:29 min/km
119	2076	Greulich Bernd	*Bad Breisig	0:44:50	1965 M45	19	0:45:06	0:22:18 * 0:22:31	4:29 min/km
120	1972	Müllenmeister	LHP Rechtsanwälte	0:44:50	1990 M20	30	0:45:23	0:22:47 * 0:22:03	4:29 min/km
121	7	Huss Klaus	*Köln	0:44:53	1967 M45	20	0:44:59	0:21:50 * 0:23:03	4:29 min/km
122	1971	Becker Micha	*Köln	0:44:53	1981 M30	32	0:45:14	0:22:58 * 0:21:55	4:29 min/km
123	1354	Rosenkranz Dettlef	TSV Dieringhausen	0:44:54	1962 M50	9	0:45:01	0:21:59 * 0:22:55	4:29 min/km
124	316	Theune Carsten	central-team.de	0:44:55	1972 M40	18	0:44:59	0:22:01 * 0:22:53	4:30 min/km
125	933	Wirths Stefan	TSV Dieringhausen	0:44:55	1968 M45	21	0:44:59	0:22:03 * 0:22:52	4:30 min/km
126	1509	Lelickens Jürgen	*Leverkusen	0:44:57	1970 M40	19	0:45:08	0:22:19 * 0:22:37	4:30 min/km
127	2057	Klinger Jan-Philipp	*Bergheim	0:44:57	1988 M20	31	0:45:02	0:21:10 * 0:23:47	4:30 min/km
128	1062	Spix Christoph	*Linnich	0:44:58	1986 M20	32	0:45:17	0:22:30 * 0:22:27	4:30 min/km
129	556	Müller Thomas	*Köln	0:44:58	1984 M30	33	0:45:04	0:21:49 * 0:23:09	4:30 min/km
130	784	Hartberger Maro	SG TÜV Rheinland	0:45:01	1978 M35	15	0:45:11	0:21:59 * 0:23:01	4:30 min/km
131	15	Schwert Sascha	LG RWE Power	0:45:05	1987 M20	33	0:45:07	0:21:39 * 0:23:25	4:31 min/km
132	2523	Groß Michael	SV Bergisch Gladbach	0:45:06	1966 M45	22	0:45:12	0:22:01 * 0:23:05	4:31 min/km
133	748	Scholten Jan	*Köln	0:45:09	1988 M20	34	0:45:34	0:23:02 * 0:22:07	4:31 min/km
134	250	Tolle Leif	*Köln	0:45:10	1975 M35	16	0:45:23	0:21:57 * 0:23:12	4:31 min/km
135	325	Götz Fabian	*Köln	0:45:12	1983 M30	34	0:45:24	0:22:26 * 0:22:45	4:31 min/km
136	2313	Bauer Christian	RTL	0:45:12	1973 M40	20	0:45:16	0:21:53 * 0:23:19	4:31 min/km
137	786	Liever Frank	*Langenfeld	0:45:15	1976 M35	17	0:45:33	0:22:19 * 0:22:56	4:32 min/km
138	1500	Knetsch Bastian	*Rösrath	0:45:18	1982 M30	35	0:45:29	0:21:52 * 0:23:25	4:32 min/km
139	1009	Weischede Jens	*Meinerzhagen	0:45:19	1975 M35	18	0:45:28	0:22:14 * 0:23:05	4:32 min/km
140	1590	Waak Jens	*Köln	0:45:27	1979 M35	19	0:45:45	0:22:41 * 0:22:45	4:33 min/km
141	1988	Görres Ralf	Sparda-Bank	0:45:28	1972 M40	21	0:45:30	0:22:16 * 0:23:11	4:33 min/km
142	1991	Görres Nicolas	Sparda-Bank	0:45:28	1995 MU20	1	0:45:30	0:22:17 * 0:23:11	4:33 min/km
143	897	Schwarze Pascal	Irrläufer	0:45:32	1984 M30	36	0:45:40	0:22:25 * 0:23:07	4:33 min/km
144	916	Mickley Thomas	*Salzatal	0:45:34	1972 M40	22	0:45:47	0:22:32 * 0:23:01	4:33 min/km
145	1960	Dyballa Sven	Crossfit Team Samurai	0:45:34	1981 M30	37	0:45:57	0:22:29 * 0:23:05	4:33 min/km
146	1160	Brummermann Jens	Talanx	0:45:34	1969 M45	23	0:45:40	0:23:09 * 0:22:24	4:33 min/km
147	525	Kleimeier Stephan	*Aachen	0:45:35	1989 M20	35	0:45:59	0:22:16 * 0:23:18	4:34 min/km
148	1206	Surhoff Morten	TSV Lemke	0:45:37	1976 M35	20	0:45:49	0:22:47 * 0:22:49	4:34 min/km
149	76	Dethlefs Wilfried	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:40	1956 M55	1	0:46:00	0:23:03 * 0:22:37	4:34 min/km
150	1209	Prinz Johannes	*Köln	0:45:41	1981 M30	38	0:45:51	0:22:15 * 0:23:26	4:34 min/km
151	2087	Altmann Markus	Fußball-Verband	0:45:42	1982 M30	39	0:45:49	0:22:16 * 0:23:26	4:34 min/km
152	1125	Steiner Philipp	*Köln	0:45:42	1980 M30	40	0:45:57	0:22:07 * 0:23:34	4:34 min/km
153	1888	Willeke Daniel	.	0:45:44	1983 M30	41	0:46:05	0:22:29 * 0:23:15	4:34 min/km
154	1046	Schultes Roman	*Langenfeld	0:45:46	1986 M20	36	0:45:46	0:22:26 * 0:23:19	4:35 min/km
155	2133	Neukirchen Felix	*Leverkusen	0:45:48	1997 MU18	2	0:46:15	0:21:55 * 0:23:52	4:35 min/km
156	947	Mentrup Johannes	ASV Frisbee	0:45:48	1982 M30	42	0:45:56	0:22:21 * 0:23:26	4:35 min/km
157	962	Krüger Andreas	TSV Dieringhausen	0:45:49	1963 M50	10	0:46:09	0:22:54 * 0:22:54	4:35 min/km
158	183	Ballof Andreas	Bonner Ruder	0:45:49	1980 M30	43	0:46:09	0:23:18 * 0:22:31	4:35 min/km
159	267	Preisler Martin	*Hennef	0:45:50	1957 M55	2	0:45:54	0:22:25 * 0:23:24	4:35 min/km
160	2195	Gilberg Thomas		0:45:50	1971 M40	23	0:46:07	0:22:44 * 0:23:06	4:35 min/km
161	2501	Lehnigk Matthias	RTL	0:46:03	1963 M50	11	0:46:33	0:23:00 * 0:23:03	4:36 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 4
gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
162	612	Kelm Florian	*Köln	0:46:04	1975 M35	21	0:46:18	0:22:58 * 0:23:05	4:36 min/km
163	2129	Schädle Andreas	*Koeln	0:46:07	1972 M40	24	0:46:45	0:23:16 * 0:22:50	4:37 min/km
164	232	Bukowski Markus	*Wesseling	0:46:09	1986 M20	37	0:46:17	0:23:02 * 0:23:07	4:37 min/km
165	764	Keuser Thorsten	S.O:A Racingteam	0:46:17	1982 M30	44	0:46:36	0:22:45 * 0:23:31	4:38 min/km
166	1483	Truemner Heiko	1. fc koeln	0:46:17	1979 M35	22	0:46:41	0:23:01 * 0:23:16	4:38 min/km
167	1596	Schmieschek Maximilian	*Köln	0:46:18	1993 M20	38	0:46:50	0:22:43 * 0:23:34	4:38 min/km
168	1689	Quack Sebastian	*Waldfeucht	0:46:19	1992 M20	39	0:46:30	0:23:05 * 0:23:14	4:38 min/km
169	697	Weggässer Andreas	Team Erdinger	0:46:21	1974 M40	25	0:46:26	0:22:40 * 0:23:40	4:38 min/km
170	0	unbekannt DA656MN		0:46:21	0 M20	40	0:46:55	0:22:59 * 0:23:21	4:38 min/km
171	28	Berghoff Sven	*Köln	0:46:21	1973 M40	26	0:46:55	0:23:00 * 0:23:21	4:38 min/km
172	1931	Eller Dominik	*Bergisch Gladbach	0:46:23	1989 M20	41	0:47:02	0:22:47 * 0:23:35	4:38 min/km
173	642	Schön Michael	*Leichlingen	0:46:24	1976 M35	23	0:46:39	0:22:55 * 0:23:28	4:38 min/km
174	1316	Scheifers Dominik	BSG DEVK	0:46:25	1983 M30	45	0:46:43	0:22:45 * 0:23:39	4:39 min/km
175	1137	Lothmann Lukas	*Bochum	0:46:25	1989 M20	42	0:46:54	0:23:46 * 0:22:38	4:39 min/km
176	203	Milz Ralf	Vorwärts Köln	0:46:26	1961 M50	12	0:46:36	0:22:48 * 0:23:38	4:39 min/km
177	285	Foit Andre	*Hürth	0:46:29	1983 M30	46	0:46:45	0:22:54 * 0:23:35	4:39 min/km
178	818	Piehler Björn	BSG DEVK Köln	0:46:30	1977 M35	24	0:46:34	0:23:10 * 0:23:19	4:39 min/km
178	1667	Dehne Stephan	*Langenfeld	0:46:30	1977 M35	24	0:47:04	0:23:19 * 0:23:10	4:39 min/km
180	298	Jambor Sebastian	*Köln	0:46:31	1982 M30	47	0:46:41	0:22:57 * 0:23:33	4:39 min/km
181	472	Knobloch Marius	EhrenGarde der Stadt	0:46:36	1986 M20	43	0:47:13	0:23:25 * 0:23:10	4:40 min/km
182	65	Sondermann Marc	Active - Bernkastel	0:46:37	1970 M40	27	0:46:39	0:22:38 * 0:23:58	4:40 min/km
183	1007	Dohmen Christoph	*Köln	0:46:38	1987 M20	44	0:46:58	0:22:45 * 0:23:52	4:40 min/km
184	905	Klinkhammer Marco	BSG DEVK KÖLN	0:46:39	1984 M30	48	0:46:43	0:23:17 * 0:23:21	4:40 min/km
185	1320	Oehler Matthias	*Köln	0:46:42	1985 M20	45	0:47:10	0:23:13 * 0:23:28	4:40 min/km
186	1658	Schulz Niklas	*Niederkassel	0:46:45	1992 M20	46	0:47:02	0:23:18 * 0:23:27	4:41 min/km
187	1083	Wirz Michael	Polizei Köln	0:46:46	1973 M40	28	0:46:58	0:22:29 * 0:24:17	4:41 min/km
188	708	Engelhardt Lars	*Köln	0:46:47	1976 M35	26	0:47:12	0:23:28 * 0:23:18	4:41 min/km
189	1821	Schneider Rocky	Fronrunner Cologne	0:46:47	1976 M35	27	0:47:24	0:23:15 * 0:23:31	4:41 min/km
190	1364	Haselhuhn Uwe	MUDA	0:46:50	1985 M20	47	0:46:54	0:23:02 * 0:23:47	4:41 min/km
191	900	Zander Sebastian	*Köln	0:46:52	1979 M35	28	0:47:05	0:22:40 * 0:24:12	4:41 min/km
192	496	Fuhrmannek Christopher	*Köln	0:46:55	1988 M20	48	0:48:14	0:23:30 * 0:23:24	4:42 min/km
193	1192	Wiederhold Ulrich	srz kassel	0:46:57	1976 M35	29	0:47:11	0:23:10 * 0:23:47	4:42 min/km
194	54	Radics Zsolt	GL8SPORT	0:46:58	1970 M40	29	0:47:04	0:22:11 * 0:24:47	4:42 min/km
195	1254	Killich Marcel	*Köln	0:47:00	1982 M30	49	0:47:09	0:23:26 * 0:23:34	4:42 min/km
196	485	Wiemer Maximilian	Feuerwehr Lohmar	0:47:02	1986 M20	49	0:47:18	0:24:18 * 0:22:43	4:42 min/km
197	1668	Grothues Jens	*Köln	0:47:03	1980 M30	50	0:47:38	0:23:21 * 0:23:41	4:42 min/km
198	2135	Neukirchen Dirk	TUS 82 Opladen	0:47:07	1966 M45	24	0:47:36	0:23:17 * 0:23:50	4:43 min/km
199	1172	Haussner Marcel	*Köln	0:47:08	1984 M30	51	0:47:19	0:23:18 * 0:23:50	4:43 min/km
200	2553	Berger Peter	*Köln	0:47:10	1959 M55	3	0:47:26	0:23:32 * 0:23:38	4:43 min/km
201	2091	Scheck Christopher	TuS Börsborn	0:47:10	1972 M40	30	0:47:17	0:23:01 * 0:24:09	4:43 min/km
202	157	Steil Heiko	*Köln	0:47:10	1976 M35	30	0:47:47	0:23:42 * 0:23:28	4:43 min/km
203	1190	Hagemann Udo	TV Witzhelden	0:47:12	1970 M40	31	0:47:14	0:22:36 * 0:24:35	4:43 min/km
203	1326	Retour Marc	Stora Enso Deutschland	0:47:12	1963 M50	13	0:47:31	0:22:45 * 0:24:26	4:43 min/km
205	1131	Börste Andreas	*Troisdorf	0:47:15	1972 M40	32	0:47:25	0:23:31 * 0:23:44	4:44 min/km
206	378	Petrow Uwe	Triathlon Waldfeucht	0:47:19	1960 M50	14	0:47:24	0:23:28 * 0:23:50	4:44 min/km
207	2159	Rentrop Malte	Crossfit Team Samurai	0:47:19	1989 M20	50	0:47:42	0:23:08 * 0:24:11	4:44 min/km
208	765	Gesthuizen Alexander	Polizei Köln	0:47:21	1973 M40	33	0:47:57	0:23:45 * 0:23:35	4:44 min/km
209	1145	Lülf Manfred	Valium i.V.	0:47:22	1956 M55	4	0:47:37	0:24:19 * 0:23:03	4:44 min/km
210	2255	Artz Stephan	Niederrhein	0:47:26	1983 M30	52	0:47:34	0:21:50 * 0:25:36	4:45 min/km
211	1673	Sauer Frank	*Köln	0:47:28	1980 M30	53	0:47:52	0:22:31 * 0:24:56	4:45 min/km
212	1427	Gietmann Michael	Laufjunkies	0:47:29	1967 M45	25	0:47:35	0:23:02 * 0:24:26	4:45 min/km
213	1637	Müller Marcel	*Waldbröl	0:47:30	1987 M20	51	0:47:53	0:23:21 * 0:24:09	4:45 min/km
214	70	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	0:47:31	1967 M45	26	0:47:41	0:23:53 * 0:23:37	4:45 min/km
215	743	Leutz Guido	Siemens in Motion IDS	0:47:32	1978 M35	31	0:47:54	0:23:13 * 0:24:18	4:45 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 5
gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
216	887	Petschellies Ralf	SGE Erftstadt	0:47:34	1972 M40	34	0:48:07	0:23:43 * 0:23:50	4:45 min/km
217	1501	Stricker Peter	*Rösrath	0:47:34	1984 M30	54	0:47:45	0:23:17 * 0:24:16	4:45 min/km
218	1438	Kneuss Didier	*Elsdorf	0:47:34	1964 M50	15	0:48:03	0:23:42 * 0:23:51	4:45 min/km
219	1454	Faust Simon	Kreissparkasse Köln	0:47:35	1979 M35	32	0:47:58	0:23:38 * 0:23:57	4:46 min/km
220	1534	Klaus Winfried	*Freiburg	0:47:36	1977 M35	33	0:47:51	0:23:24 * 0:24:12	4:46 min/km
221	1636	Tews Fabian	*Waldbröl	0:47:36	1987 M20	52	0:47:58	0:23:21 * 0:24:15	4:46 min/km
222	2162	Schnietz Marcel	*Köln	0:47:37	1970 M40	35	0:47:43	0:22:59 * 0:24:37	4:46 min/km
223	75	Färber Wolfgang	*Hürth	0:47:39	1965 M45	27	0:47:59	0:23:44 * 0:23:54	4:46 min/km
224	2503	Kloiber Harald	RTL	0:47:40	1967 M45	28	0:47:48	0:23:32 * 0:24:07	4:46 min/km
225	1955	Strittmatter Stefan	PSV Köln	0:47:42	1985 M20	53	0:48:19	0:24:55 * 0:22:46	4:46 min/km
226	1088	Hüwe Philip	Autobahnpolizei St.	0:47:43	1989 M20	54	0:49:20	0:24:34 * 0:23:08	4:46 min/km
227	119	Matschull Frank	für meine Jungs	0:47:43	1967 M45	29	0:47:51	0:22:52 * 0:24:50	4:46 min/km
228	312	Kuthe DR Thorsten	HKLW	0:47:43	1972 M40	36	0:48:15	0:24:02 * 0:23:40	4:46 min/km
229	2143	Wett Matthias	*Köln	0:47:44	1972 M40	37	0:47:53	0:23:21 * 0:24:23	4:46 min/km
230	36	Sender Patrick	Werdener TB	0:47:45	1989 M20	55	0:47:56	0:24:09 * 0:23:36	4:47 min/km
231	1569	Schneider Marco	Liburer SM-L	0:47:49	1978 M35	34	0:47:49	0:23:21 * 0:24:27	4:47 min/km
232	2258	Kring Fabian		0:47:49	1990 M20	56	0:47:59	0:23:38 * 0:24:10	4:47 min/km
233	2538	Ermisch Heinz Werner	Happy Running Family	0:47:49	1966 M45	30	0:48:09	0:23:49 * 0:24:00	4:47 min/km
234	1716	Eibach DR Tilman	*Köln	0:47:50	1975 M35	35	0:48:18	0:24:02 * 0:23:47	4:47 min/km
235	2516	Wüst Hans Werner		0:47:52	1950 M60	1	0:47:58	0:23:25 * 0:24:26	4:47 min/km
236	66	Vogelsberg Michael	*Ahrhütte	0:47:52	1977 M35	36	0:48:18	0:24:04 * 0:23:47	4:47 min/km
237	1563	Arnold Klaus-Benjamin	Sichelscheider	0:47:52	1983 M30	55	0:48:22	0:23:44 * 0:24:08	4:47 min/km
238	2264	Steffens Friedhelm	*Köln	0:47:59	1980 M30	56	0:48:26	0:23:35 * 0:24:23	4:48 min/km
239	1932	Feldhaus Mathias J.	GW Lünten	0:48:01	1977 M35	37	0:48:23	0:23:44 * 0:24:16	4:48 min/km
240	2046	Brungs Asher David	ARC RHENUS BONN	0:48:01	1987 M20	57	0:48:09	0:23:00 * 0:25:00	4:48 min/km
241	1827	Dinstühler Guido	*Köln	0:48:02	1983 M30	57	0:48:26	0:23:47 * 0:24:14	4:48 min/km
242	2039	Seggawiß Johannes	1. FC Köln	0:48:02	1954 M60	2	0:48:13	0:23:51 * 0:24:11	4:48 min/km
243	1094	Nimetoglu Ahmet	Dünnwalder	0:48:03	1982 M30	58	0:48:03	0:23:10 * 0:24:52	4:48 min/km
244	2393	Schuster David	*Bonn	0:48:04	1986 M20	58	0:48:41	0:23:29 * 0:24:35	4:48 min/km
245	798	Bachmann Daniel	*Mönchengladbach	0:48:08	1977 M35	38	0:48:33	0:24:04 * 0:24:03	4:49 min/km
246	677	Glomb Bodo	Polizei Köln	0:48:08	1963 M50	16	0:48:30	0:23:40 * 0:24:28	4:49 min/km
247	1213	Ugurlu Irfan	*Köln	0:48:13	1975 M35	39	0:48:42	0:23:52 * 0:24:21	4:49 min/km
248	1682	Glatzer Jan	Runrig Runners	0:48:15	1968 M45	31	0:48:25	0:23:49 * 0:24:25	4:50 min/km
249	1049	Engels Florian	*Düsseldorf	0:48:18	1989 M20	59	0:48:50	0:23:33 * 0:24:45	4:50 min/km
250	400	Lohmann Sebastian	Harmonize your Enterprise	0:48:19	1978 M35	40	0:48:39	0:23:32 * 0:24:46	4:50 min/km
251	1573	Steckel Manfred	TriathlonSteckelCologne	0:48:19	1955 M55	5	0:48:38	0:24:45 * 0:23:34	4:50 min/km
252	1649	Mülleians Manfred	BSG Dalli Werke	0:48:19	1949 M65	1	0:48:50	0:24:12 * 0:24:07	4:50 min/km
253	1198	Czichon Marco	*Köln	0:48:20	1971 M40	38	0:48:34	0:24:26 * 0:23:54	4:50 min/km
254	989	Quert Christian	Prinzen-Garde Köln 1906	0:48:21	1990 M20	60	0:48:30	0:23:08 * 0:25:12	4:50 min/km
255	1644	Angenvoort Karl	*Rösrath	0:48:22	1963 M50	17	0:48:43	0:24:02 * 0:24:19	4:50 min/km
256	402	Belter Arne	Harmonize your Enterprise	0:48:23	1986 M20	61	0:48:44	0:23:59 * 0:24:24	4:50 min/km
257	86	Schwieren Ingo	*Köln	0:48:23	1972 M40	39	0:48:30	0:23:07 * 0:25:15	4:50 min/km
258	102	Stapel Ulf	*Niederkassel	0:48:24	1967 M45	32	0:48:43	0:24:06 * 0:24:17	4:50 min/km
259	1952	Beila Simon	kernpunkt	0:48:25	1980 M30	59	0:48:32	0:23:38 * 0:24:47	4:51 min/km
260	879	Penner Viktor	*Euskirchen	0:48:27	1987 M20	62	0:48:36	0:23:03 * 0:25:24	4:51 min/km
261	716	Sauerwein Pascal	KHTC Blau-Weiss	0:48:27	1992 M20	63	0:48:36	0:24:53 * 0:23:34	4:51 min/km
262	64	Kloekner Thomas	SV Frielingsdorf	0:48:28	1962 M50	18	0:48:42	0:23:47 * 0:24:40	4:51 min/km
263	739	Kirschstein Stefan	s.kirschstein@netcologne.	0:48:32	1972 M40	40	0:48:41	0:22:54 * 0:25:37	4:51 min/km
264	1826	Kramer David	*Köln	0:48:33	1989 M20	64	0:50:00	0:26:31 * 0:22:02	4:51 min/km
265	1562	Koch Marcus	*Köln	0:48:34	1965 M45	33	0:48:49	0:24:34 * 0:23:59	4:51 min/km
266	223	Mecker Michael	*Rösrath	0:48:34	1966 M45	34	0:48:54	0:24:06 * 0:24:28	4:51 min/km
267	1623	Finger Karl-Heinz	BSG Stadt Köln	0:48:36	1947 M65	2	0:48:53	0:24:32 * 0:24:03	4:52 min/km
268	89	Sonntag Frank	ERGO Sports Köln	0:48:38	1991 M20	65	0:49:04	0:24:10 * 0:24:27	4:52 min/km
269	1031	Kleinert Andreas	*Monheim am Rhein	0:48:38	1968 M45	35	0:49:05	0:23:30 * 0:25:08	4:52 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 6
gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
270	1671	Bergmann Markus	*Köln	0:48:38	1973 M40	41	0:48:54	0:24:34 * 0:24:04	4:52 min/km
271	242	Ewert Stefan	KSK Köln	0:48:38	1977 M35	41	0:48:44	0:23:24 * 0:25:14	4:52 min/km
272	1176	Övermöhle Matthias	congstar	0:48:39	1964 M50	19	0:48:57	0:23:47 * 0:24:51	4:52 min/km
273	1503	Russert Mark	*Rösrath	0:48:40	1986 M20	66	0:48:52	0:24:07 * 0:24:32	4:52 min/km
274	1349	Sprenger Carsten	Bergische Zapfhähne	0:48:40	1976 M35	42	0:49:07	0:24:33 * 0:24:07	4:52 min/km
275	1889	Fuchshuber Achim	TV Refrath	0:48:40	1969 M45	36	0:48:45	0:24:02 * 0:24:38	4:52 min/km
276	2049	Grüne Joël	*Köln	0:48:42	1991 M20	67	0:48:51	0:22:38 * 0:26:04	4:52 min/km
277	1797	Odenthal Danny	FI Sport e.V.	0:48:43	1977 M35	43	0:49:19	0:24:17 * 0:24:26	4:52 min/km
278	2018	Kröger Robert	Polizei Köln	0:48:45	1983 M30	60	0:49:19	0:24:23 * 0:24:21	4:53 min/km
279	464	Brinkmann Sebastian	EhrenGarde der Stadt	0:48:46	1990 M20	68	0:49:24	0:23:32 * 0:25:13	4:53 min/km
280	171	Wittkop Kai	*Meinerzhagen	0:48:46	1975 M35	44	0:49:15	0:24:49 * 0:23:56	4:53 min/km
281	901	Thies Dirk	*Dormagen	0:48:47	1965 M45	37	0:48:55	0:25:05 * 0:23:41	4:53 min/km
282	1756	Vogel Jörg	*Köln	0:48:47	1969 M45	38	0:48:58	0:23:35 * 0:25:12	4:53 min/km
283	2088	Hansen Christoph	Cologne Allblacks	0:48:47	1965 M45	39	0:48:51	0:23:51 * 0:24:56	4:53 min/km
284	2140	Werner Benjamin	Dünsch	0:48:49	1989 M20	69	0:48:57	0:23:07 * 0:25:42	4:53 min/km
285	1700	Morlock Marko	Traumläufer	0:48:49	1969 M45	40	0:49:02	0:24:00 * 0:24:49	4:53 min/km
286	1882	Haupt Benjamin	*Leverkusen	0:48:52	1985 M20	70	0:48:57	0:24:12 * 0:24:40	4:53 min/km
287	1807	Van de Sand Markus	Frontrunner	0:48:54	1976 M35	45	0:49:03	0:24:02 * 0:24:52	4:53 min/km
288	1982	Weiß Marcel	*Eitorf	0:48:54	1991 M20	71	0:49:08	0:23:39 * 0:25:14	4:53 min/km
289	1103	Scheidler Uwe	Solorunners	0:48:55	1963 M50	20	0:49:06	0:23:32 * 0:25:23	4:54 min/km
290	927	Carlet Robert	ISB-Team-Cologne	0:48:55	1967 M45	41	0:49:01	0:23:30 * 0:25:25	4:54 min/km
290	1863	Wilczek Michael	*Wuppertal	0:48:55	1976 M35	46	0:49:20	0:24:34 * 0:24:21	4:54 min/km
292	1752	Strauch Karsten	*Köln	0:48:55	1975 M35	47	0:49:08	0:23:50 * 0:25:05	4:54 min/km
293	1719	Weyer Oliver	*Köln	0:48:59	1977 M35	48	0:49:40	0:25:25 * 0:23:33	4:54 min/km
294	20	Thiemermann Norbert	Kölner	0:49:01	1963 M50	21	0:49:22	0:24:14 * 0:24:46	4:54 min/km
295	898	Schwarze Klaus	Irrläufer	0:49:01	1956 M55	6	0:49:19	0:24:12 * 0:24:49	4:54 min/km
296	1417	Pedretti Devid	TVR Rodenkirchen	0:49:03	1970 M40	42	0:49:29	0:24:11 * 0:24:52	4:54 min/km
297	698	Ambalangodage Sunil	*Köln	0:49:04	1957 M55	7	0:49:35	0:24:17 * 0:24:46	4:54 min/km
298	1252	Köhler Alexander	*Köln	0:49:04	1985 M20	72	0:49:21	0:23:25 * 0:25:38	4:54 min/km
298	1350	Roeer Fiete	*Köln	0:49:04	1982 M30	61	0:49:27	0:24:18 * 0:24:46	4:54 min/km
300	2112	Kersting Friedel	Laufen-in-Koeln.de	0:49:04	1950 M60	3	0:49:10	0:24:20 * 0:24:43	4:54 min/km
301	857	Kampfer Stefan	*Köln	0:49:07	1991 M20	73	0:49:15	0:24:52 * 0:24:14	4:55 min/km
302	1617	Rabbe Jens	*Köln	0:49:09	1970 M40	43	0:49:36	0:24:15 * 0:24:53	4:55 min/km
303	1963	Kaiser Daniel	PSV Köln	0:49:13	1972 M40	44	0:49:41	0:24:07 * 0:25:05	4:55 min/km
304	912	Riha Robert	Company Gigolo	0:49:13	1981 M30	62	0:49:46	0:24:33 * 0:24:40	4:55 min/km
305	1152	Biczmann Marius	Ausdauer Schule by Bunert	0:49:14	1975 M35	49	0:49:32	0:24:02 * 0:25:11	4:55 min/km
306	669	Wagner Markus	Siemens in Motion IDS	0:49:15	1967 M45	42	0:49:19	0:24:29 * 0:24:45	4:56 min/km
307	1866	Hartmann Sven	Krüger Running Team	0:49:16	1977 M35	50	0:49:39	0:24:42 * 0:24:33	4:56 min/km
308	1877	Heidinger Stefan	*Köln	0:49:16	1985 M20	74	0:49:24	0:24:44 * 0:24:32	4:56 min/km
309	1431	Große-Ophoff Tobias	*Bonn	0:49:17	1989 M20	75	0:49:22	0:24:01 * 0:25:15	4:56 min/km
310	299	Hegemann Mario	SV Schlebusch	0:49:17	1972 M40	45	0:49:46	0:24:14 * 0:25:02	4:56 min/km
311	2259	Mikulasch Adam		0:49:18	1978 M35	51	0:49:46	0:24:43 * 0:24:35	4:56 min/km
312	1432	Pavlik Klaus	BSG EVL-Lauftreff	0:49:18	1962 M50	22	0:49:34	0:24:16 * 0:25:01	4:56 min/km
313	1892	Faust Holger	*Köln	0:49:21	1964 M50	23	0:49:56	0:24:26 * 0:24:55	4:56 min/km
314	1178	Quester Markus	congstar	0:49:21	1976 M35	52	0:49:36	0:25:00 * 0:24:20	4:56 min/km
315	1957	Blume Friedrich	*Köln	0:49:22	1982 M30	63	0:49:27	0:24:07 * 0:25:15	4:56 min/km
316	1795	Plank Peter	*Wesel	0:49:24	1966 M45	43	0:50:18	0:24:40 * 0:24:43	4:56 min/km
317	1504	Brackmann Daniel	*Rösrath	0:49:26	1981 M30	64	0:49:38	0:23:39 * 0:25:46	4:57 min/km
318	1342	Gerlach Oliver	DEVK	0:49:29	1968 M45	44	0:49:36	0:23:40 * 0:25:49	4:57 min/km
319	1352	Behrens DR Tobias	*Köln	0:49:29	1976 M35	53	0:51:17	0:25:47 * 0:23:42	4:57 min/km
320	699	Schwan Reimund	*Moers	0:49:30	1964 M50	24	0:49:43	0:24:47 * 0:24:43	4:57 min/km
321	1948	Kiss Gabriel	*Köln	0:49:31	1981 M30	65	0:50:00	0:24:18 * 0:25:12	4:57 min/km
322	1058	Vorwerk Johannes	*Dormagen	0:49:32	1982 M30	66	0:50:27	0:25:43 * 0:23:48	4:57 min/km
323	2531	Frisch Markus	Köln Marathon	0:49:33	1968 M45	45	0:50:10	0:25:54 * 0:23:38	4:57 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 7
gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
324	1065	Fleischer Tim	*Köln	0:49:33	1969 M45	46	0:50:19	0:25:01 * 0:24:32	4:57 min/km
325	161	Djamalpour Darius	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:33	1964 M50	25	0:49:40	0:23:56 * 0:25:36	4:57 min/km
326	1407	Tobias Bastian	*Zülpich	0:49:36	1981 M30	67	0:49:43	0:23:46 * 0:25:50	4:58 min/km
327	71	Franz Thomas	*Köln	0:49:36	1980 M30	68	0:50:00	0:24:27 * 0:25:09	4:58 min/km
328	1902	Maihöfer Philipp	Mach3 Köln e.V.	0:49:40	1983 M30	69	0:50:43	0:25:20 * 0:24:19	4:58 min/km
329	1814	Hoffmann Jörg	Laufschule Bruns	0:49:40	1979 M35	54	0:49:42	0:23:24 * 0:26:15	4:58 min/km
330	1224	Steyer Waldemar	*Leverkusen	0:49:41	1967 M45	47	0:49:55	0:24:46 * 0:24:54	4:58 min/km
331	278	Radek Andreas	*Köln	0:49:42	1987 M20	76	0:50:56	0:25:16 * 0:24:26	4:58 min/km
332	563	Holder Matthias	*Köln	0:49:43	1991 M20	77	0:50:10	0:26:00 * 0:23:43	4:58 min/km
333	1844	Simonsohn Soeren	CITY Basket Berlin	0:49:44	1961 M50	26	0:50:16	0:25:17 * 0:24:26	4:58 min/km
334	1267	Willenborg Sebastian	*Köln	0:49:45	1983 M30	70	0:50:01	0:24:47 * 0:24:57	4:59 min/km
335	2026	Albold Jörg	*Köln	0:49:48	1969 M45	48	0:50:16	0:24:16 * 0:25:32	4:59 min/km
336	2051	Llanes Méndez Jordi	*Köln	0:49:48	1984 M30	71	0:50:28	0:24:04 * 0:25:44	4:59 min/km
337	497	Kowal Andreas	Kreissparkasse Köln	0:49:48	1971 M40	46	0:49:54	0:23:34 * 0:26:13	4:59 min/km
338	571	Schaller Stephan	*Köln	0:49:49	1984 M30	72	0:50:08	0:24:47 * 0:25:02	4:59 min/km
339	2108	Waldoff Michael	Laufen-in-Koeln.de	0:49:50	1961 M50	27	0:50:17	0:24:53 * 0:24:56	4:59 min/km
340	1004	Schmitz Markus	Talanx	0:49:50	1980 M30	73	0:50:26	0:25:03 * 0:24:47	4:59 min/km
341	2525	Vogels Tim		0:49:51	1966 M45	49	0:50:25	0:24:48 * 0:25:02	4:59 min/km
342	1395	Schulte-Tigges Max	*Rösrath	0:49:51	1966 M45	50	0:50:03	0:24:47 * 0:25:04	4:59 min/km
343	469	Steep Max	EhrenGarde der Stadt	0:49:53	1995 MU20	2	0:50:30	0:23:50 * 0:26:02	4:59 min/km
344	1195	Haraldson Torsten	Chelsea FC	0:49:53	1965 M45	51	0:50:10	0:23:51 * 0:26:02	4:59 min/km
345	41	Mueller ANDREAS	Respect animals	0:49:54	1969 M45	52	0:50:56	0:25:04 * 0:24:49	4:59 min/km
346	1219	Jungkind Michael	*Köln	0:49:54	1986 M20	78	0:50:25	0:24:51 * 0:25:03	4:59 min/km
347	1063	Kuhn Christian	*Köln	0:49:54	1981 M30	74	0:50:26	0:24:16 * 0:25:37	4:59 min/km
348	332	Hampel Klaus	SITA Runners	0:49:57	1970 M40	47	0:50:45	0:25:43 * 0:24:14	4:60 min/km
349	1836	Duman Erdinc	Monti & Penny	0:49:58	1981 M30	75	0:50:00	0:23:49 * 0:26:08	4:60 min/km
350	1868	Karaca Güray	*Köln	0:49:58	1968 M45	53	0:50:18	0:24:39 * 0:25:19	4:60 min/km
351	344	Martens Jörn	Run For Fun	0:49:59	1962 M50	28	0:50:05	0:24:24 * 0:25:34	4:60 min/km
352	1238	Völling Hans-Jürgen	Federal-Mogul Burscheid	0:49:59	1962 M50	29	0:50:16	0:24:38 * 0:25:20	4:60 min/km
353	144	Pelz Arne	*Erfstadt	0:50:01	1987 M20	79	0:50:08	0:24:41 * 0:25:19	5:00 min/km
354	156	Michalski Patrick	Feuerwehr Lohmar	0:50:02	1980 M30	76	0:50:18	0:24:29 * 0:25:32	5:00 min/km
355	1620	Holdinghausen Frank	Biesenbach 72	0:50:02	1972 M40	48	0:50:09	0:23:54 * 0:26:08	5:00 min/km
356	864	Pickhardt Heiner	StattGardeColonia Ahoj	0:50:03	1963 M50	30	0:50:27	0:24:33 * 0:25:29	5:00 min/km
357	1416	Germer Florian	*Bergisch Gladbach	0:50:06	1981 M30	77	0:50:16	0:24:37 * 0:25:28	5:01 min/km
358	604	Voß Roland	*Köln	0:50:06	1966 M45	54	0:50:17	0:24:33 * 0:25:33	5:01 min/km
359	1552	Halm Rüdiger	ASV köln	0:50:07	1983 M30	78	0:50:47	0:24:16 * 0:25:51	5:01 min/km
360	2224	Schwabaner Nikolai	MINT Solution	0:50:08	1984 M30	79	0:50:33	0:24:22 * 0:25:45	5:01 min/km
361	682	Wellner Jens	*Köln	0:50:09	1981 M30	80	0:50:36	0:24:44 * 0:25:24	5:01 min/km
362	1686	Meissner Marc	*Aachen	0:50:10	1989 M20	80	0:50:39	0:24:29 * 0:25:41	5:01 min/km
363	608	Wildenauer Heinrich	*Köln	0:50:11	1961 M50	31	0:50:25	0:25:03 * 0:25:08	5:01 min/km
364	1217	Esser Hans Josef	BSG DEVK Köln	0:50:11	1960 M50	32	0:51:13	0:24:49 * 0:25:21	5:01 min/km
365	2194	Weber Nils		0:50:12	1980 M30	81	0:50:14	0:24:36 * 0:25:35	5:01 min/km
366	945	Müller Kai	*Köln	0:50:12	1979 M35	55	0:50:34	0:25:26 * 0:24:46	5:01 min/km
367	1653	Bonn Sebastian	*Köln	0:50:13	1984 M30	82	0:51:18	0:25:17 * 0:24:56	5:01 min/km
368	1715	Erbstößer Maik	*Köln	0:50:14	1985 M20	81	0:50:33	0:24:47 * 0:25:27	5:01 min/km
369	118	Kramer Uwe	*Köln	0:50:15	1962 M50	33	0:50:23	0:24:22 * 0:25:52	5:02 min/km
370	181	Scharenberg Jan	*Köln	0:50:15	1971 M40	49	0:50:52	0:24:40 * 0:25:35	5:02 min/km
371	2515	Mombauer Guido	*Bonn	0:50:17	1974 M40	50	0:51:02	0:25:02 * 0:25:14	5:02 min/km
372	345	Eger Christian	Die Blattschneider	0:50:17	1986 M20	82	0:50:48	0:25:02 * 0:25:14	5:02 min/km
373	1129	Wildförster Heinz-Dieter	*Kerpen	0:50:17	1962 M50	34	0:50:24	0:24:09 * 0:26:08	5:02 min/km
374	2013	Welcherling Nils	Sparda-Bank	0:50:18	1980 M30	83	0:51:57	0:24:56 * 0:25:22	5:02 min/km
375	638	Becker Kai	*Köln	0:50:19	1975 M35	56	0:50:47	0:24:56 * 0:25:22	5:02 min/km
376	112	Wiesemann Mark	Team Erdinger Alkoholfrei	0:50:20	1980 M30	84	0:50:31	0:23:37 * 0:26:42	5:02 min/km
377	326	Grümmer Simon	*Köln	0:50:21	1979 M35	57	0:50:33	0:24:36 * 0:25:45	5:02 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 8
gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
378	854	Weigelt Bastian	*Köln	0:50:23	1990 M20	83	0:50:36	0:25:11 * 0:25:11	5:02 min/km
379	1725	Eberhardt Henning	*Köln	0:50:25	1982 M30	85	0:50:34	0:23:52 * 0:26:32	5:03 min/km
380	1226	Rademaker Marko	Rennhamster	0:50:26	1970 M40	51	0:50:29	0:24:29 * 0:25:57	5:03 min/km
381	1586	Ackermann Detlev	www.laufen-in-koeln.de	0:50:27	1970 M40	52	0:50:27	0:24:24 * 0:26:02	5:03 min/km
382	5	Herres Dirk	*Köln	0:50:28	1968 M45	55	0:50:39	0:24:41 * 0:25:46	5:03 min/km
383	663	Bettmer Bruno	Siemens in Motion IDS	0:50:28	1959 M55	8	0:50:32	0:25:25 * 0:25:03	5:03 min/km
384	222	Jäger Walter	LT Decksteiner Weiher	0:50:29	1953 M60	4	0:50:56	0:24:56 * 0:25:32	5:03 min/km
385	789	Gerdes Christoph	WSF Neptun	0:50:30	1965 M45	56	0:50:47	0:25:21 * 0:25:09	5:03 min/km
386	547	Schmidt Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	0:50:32	1968 M45	57	0:51:08	0:24:21 * 0:26:11	5:03 min/km
387	539	Bluemcke Dirk	*Berlin	0:50:33	1962 M50	35	0:50:46	0:24:56 * 0:25:37	5:03 min/km
388	1710	Kleine Mathis	*Köln	0:50:34	1986 M20	84	0:50:38	0:24:09 * 0:26:25	5:03 min/km
389	1107	Arshintsev Georgy	Moscow Region	0:50:39	1985 M20	85	0:50:39	0:23:22 * 0:27:17	5:04 min/km
390	1179	Schlink Daniel	congstar	0:50:40	1979 M35	58	0:52:35	0:26:21 * 0:24:19	5:04 min/km
391	1211	Schuster Benno	Tsv Dieringhausen	0:50:41	1978 M35	59	0:51:28	0:26:09 * 0:24:31	5:04 min/km
392	1180	Vorderwülbecke Sascha	congstar	0:50:42	1977 M35	60	0:52:35	0:26:21 * 0:24:20	5:04 min/km
393	2395	Oßwald Bernd	Lt-Alt-Erkrath	0:50:43	1961 M50	36	0:51:12	0:25:21 * 0:25:21	5:04 min/km
394	940	Klein André	*Köln	0:50:44	1976 M35	61	0:51:02	0:25:24 * 0:25:19	5:04 min/km
395	1843	Scheler Philipp	*Köln	0:50:44	1976 M35	62	0:51:09	0:25:06 * 0:25:38	5:04 min/km
396	542	Vollath Robert	*Leverkusen	0:50:44	1965 M45	58	0:51:14	0:25:09 * 0:25:35	5:04 min/km
396	1260	Geilen Christian	*Düsseldorf	0:50:44	1981 M30	86	0:51:06	0:26:03 * 0:24:41	5:04 min/km
398	97	Schnee Martin	*Troisdorf	0:50:44	1985 M20	86	0:50:53	0:24:43 * 0:26:01	5:04 min/km
399	711	Weßeler Markus	TriCologne e.V.	0:50:46	1967 M45	59	0:50:59	0:23:01 * 0:27:44	5:05 min/km
400	346	Decker Stefan	*Hürth	0:50:48	1983 M30	87	0:52:31	0:25:47 * 0:25:00	5:05 min/km
401	16	Lange Maik	Hamburger SV	0:50:49	1972 M40	53	0:51:29	0:25:52 * 0:24:56	5:05 min/km
402	194	Böhm Marcel	*Köln	0:50:49	1975 M35	63	0:51:21	0:25:21 * 0:25:27	5:05 min/km
403	2016	Decker Dominik	Sparda-Bank	0:50:49	1989 M20	87	0:50:51	0:24:20 * 0:26:29	5:05 min/km
404	2502	Möller Eric	RTL	0:50:50	1965 M45	60	0:50:55	0:24:32 * 0:26:17	5:05 min/km
405	631	Hoyer Christoph	*Köln	0:50:51	1982 M30	88	0:51:25	0:25:56 * 0:24:55	5:05 min/km
406	1078	Siefen DR Kostja	*Paderborn	0:50:54	1983 M30	89	0:52:03	0:26:34 * 0:24:19	5:05 min/km
407	1215	Hecken Michael	*Köln	0:50:54	1988 M20	88	0:51:02	0:25:19 * 0:25:35	5:05 min/km
408	578	Schmidt Michael	*Sankt Augustin	0:50:55	1971 M40	54	0:51:40	0:24:52 * 0:26:03	5:06 min/km
409	1841	Könemund Helmut	*Bad Honnef	0:50:58	1983 M30	90	0:51:33	0:26:03 * 0:24:55	5:06 min/km
410	2210	Heitmann David		0:51:01	1979 M35	64	0:51:19	0:25:04 * 0:25:56	5:06 min/km
411	514	Oberembt Peter	Team ZAP	0:51:02	1981 M30	91	0:51:21	0:25:58 * 0:25:03	5:06 min/km
412	24	Liebrich Uwe	*Köln	0:51:04	1959 M55	9	0:51:14	0:25:07 * 0:25:57	5:06 min/km
413	1864	Moeck Detlev	*Heinsberg	0:51:05	1961 M50	37	0:51:18	0:24:08 * 0:26:57	5:07 min/km
414	1723	Spitzkowski Dirk	Serpentine	0:51:07	1970 M40	55	0:52:17	0:25:49 * 0:25:18	5:07 min/km
415	1464	Himmighofen Wolfgang	Die schlappen Schuhe	0:51:07	1959 M55	10	0:51:23	0:24:37 * 0:26:30	5:07 min/km
416	599	Schroeder Christian	Team Erdinger Alkoholfrei	0:51:08	1981 M30	92	0:51:33	0:25:23 * 0:25:45	5:07 min/km
417	785	Schaper Jost	SG TÜV Rheinland	0:51:09	1969 M45	61	0:51:29	0:24:36 * 0:26:32	5:07 min/km
418	1937	Walder Lars	kernpunkt	0:51:09	1977 M35	65	0:51:15	0:24:35 * 0:26:33	5:07 min/km
419	1626	Göttsche Mike	*Köln	0:51:10	1985 M20	89	0:51:14	0:23:54 * 0:27:16	5:07 min/km
420	1208	Heider Frank	*Burscheid	0:51:11	1963 M50	38	0:51:41	0:25:08 * 0:26:03	5:07 min/km
421	1336	Kremer Daniel	*Wesseling	0:51:13	1982 M30	93	0:51:39	0:24:21 * 0:26:51	5:07 min/km
422	1346	Taraske Christoph	*Wesseling	0:51:13	1984 M30	94	0:51:40	0:24:21 * 0:26:51	5:07 min/km
423	0	unbekannt DR31ABS		0:51:13	0 M20	90	0:51:40	0:24:21 * 0:26:51	5:07 min/km
424	802	Saatmann Uwe	*Wuppertal	0:51:14	1962 M50	39	0:51:31	0:25:21 * 0:25:53	5:07 min/km
425	1216	Wolicki Kevin	*Köln	0:51:17	1989 M20	91	0:51:24	0:25:19 * 0:25:57	5:08 min/km
426	1958	Pützer Benno	ARC Rhenus Bonn	0:51:18	1987 M20	92	0:51:27	0:24:49 * 0:26:29	5:08 min/km
427	2387	Jüngel Dirk	*Leverkusen	0:51:18	1965 M45	62	0:52:05	0:25:19 * 0:25:59	5:08 min/km
428	1615	Sülzner Mike	Team Erdinger Alkoholfrei	0:51:19	1979 M35	66	0:52:18	0:25:25 * 0:25:53	5:08 min/km
429	1298	Werner Andreas	*Korschenbroich	0:51:19	1971 M40	56	0:51:39	0:24:30 * 0:26:49	5:08 min/km
429	1956	Renneke Patrick	*Köln	0:51:19	1987 M20	93	0:51:54	0:25:55 * 0:25:23	5:08 min/km
431	1789	Ehler Hendrik	*Köln	0:51:20	1985 M20	94	0:52:27	0:26:22 * 0:24:57	5:08 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 9
gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
432	443	Nitzsche Mario	PSV Köln	0:51:22	1981 M30	95	0:51:59	0:25:31 * 0:25:50	5:08 min/km
433	1362	Diaz Guido	*Köln	0:51:22	1976 M35	67	0:51:54	0:25:13 * 0:26:08	5:08 min/km
434	1128	Bauer Peter	*Siegburg	0:51:22	1979 M35	68	0:51:26	0:25:45 * 0:25:37	5:08 min/km
435	605	Schmitz Sascha	*Köln	0:51:23	1977 M35	69	0:51:46	0:25:36 * 0:25:46	5:08 min/km
436	1784	Lohmer David	*Siegburg	0:51:25	1981 M30	96	0:51:39	0:25:18 * 0:26:06	5:09 min/km
437	2550	Hambloch Carsten		0:51:25	1988 M20	95	0:52:01	0:25:04 * 0:26:20	5:09 min/km
438	2015	Kreihse Christian	Sparda-Bank	0:51:25	1992 M20	96	0:51:27	0:24:20 * 0:27:04	5:09 min/km
439	338	Brüggemann Stefan	*Köln	0:51:26	1974 M40	57	0:51:30	0:26:06 * 0:25:19	5:09 min/km
440	617	Oberbörsch Achim	Bank Verlag Köln	0:51:26	1964 M50	40	0:51:50	0:25:40 * 0:25:45	5:09 min/km
441	1436	Reutemann Frank	*Marienheide	0:51:28	1968 M45	63	0:52:08	0:25:29 * 0:25:58	5:09 min/km
442	1435	Klaas Stephan	*Marienheide	0:51:28	1965 M45	64	0:52:08	0:25:29 * 0:25:58	5:09 min/km
443	1361	Boseniuk Andreas	*Köln	0:51:30	1971 M40	58	0:52:04	0:25:18 * 0:26:11	5:09 min/km
444	122	Bohrn DR Ulrich	*Köln	0:51:31	1986 M20	97	0:52:13	0:24:16 * 0:27:14	5:09 min/km
445	1997	Schulz Torsten	Sparda-Bank	0:51:31	1968 M45	65	0:51:32	0:25:13 * 0:26:18	5:09 min/km
446	1578	Wassermann Ingo	TV 1844 Idstein	0:51:34	1975 M35	70	0:51:45	0:24:31 * 0:27:02	5:09 min/km
447	653	Kreft Alfred	Eintracht Leo	0:51:34	1955 M55	11	0:52:03	0:25:31 * 0:26:02	5:09 min/km
448	191	Scheuermann Siegbert	*Köln	0:51:34	1957 M55	12	0:51:50	0:24:13 * 0:27:21	5:09 min/km
448	670	Dohmen Franz	Siemens in Motion IDS	0:51:34	1966 M45	66	0:51:52	0:25:46 * 0:25:48	5:09 min/km
450	2239	Kalischka Jan	RTL	0:51:35	1976 M35	71	0:51:37	0:25:02 * 0:26:33	5:10 min/km
451	2314	Broniecki Jan		0:51:38	1973 M40	59	0:52:15	0:25:55 * 0:25:43	5:10 min/km
452	1915	Krauskopf Alexander	*Köln	0:51:38	1985 M20	98	0:52:52	0:25:19 * 0:26:19	5:10 min/km
452	2014	Kummer Sebastian	Sparda-Bank	0:51:38	1981 M30	97	0:53:18	0:25:19 * 0:26:19	5:10 min/km
454	123	Zöllner Dierk	Happy Running Family	0:51:39	1967 M45	67	0:51:56	0:25:33 * 0:26:05	5:10 min/km
455	773	Voll Harald	Diabetes Programm	0:51:39	1959 M55	13	0:52:05	0:25:22 * 0:26:17	5:10 min/km
456	1404	Thome Jochen	*Nohfelden	0:51:39	1977 M35	72	0:52:15	0:26:28 * 0:25:11	5:10 min/km
457	9	Schwab Stefan	*Köln	0:51:43	1970 M40	60	0:52:09	0:25:50 * 0:25:52	5:10 min/km
458	2048	Demir Melih	melihdemir41@hotmail.co	0:51:43	1982 M30	98	0:52:24	0:25:14 * 0:26:28	5:10 min/km
459	2268	Woitzel Tobias		0:51:43	1988 M20	99	0:51:47	0:24:54 * 0:26:49	5:10 min/km
460	151	Dannemann Dirk	*Bergisch Gladbach	0:51:47	1973 M40	61	0:51:59	0:26:04 * 0:25:43	5:11 min/km
461	230	Brand Thomas	*Erfstadt	0:51:48	1963 M50	41	0:52:25	0:25:56 * 0:25:52	5:11 min/km
462	1181	Schindler Marian	congstar	0:51:49	1982 M30	99	0:52:29	0:26:49 * 0:25:00	5:11 min/km
463	1674	Schott Torsten	Red Rock Runners Bad	0:51:51	1965 M45	68	0:52:12	0:25:22 * 0:26:29	5:11 min/km
464	1272	Wilbert Harald	1. FC Niederkassel	0:51:54	1960 M50	42	0:52:22	0:25:37 * 0:26:17	5:11 min/km
465	1053	Röhrig Manuel	Polizei Köln	0:51:55	1986 M20	100	0:52:03	0:25:32 * 0:26:23	5:12 min/km
466	90	Maas Stefan	Take-care	0:51:57	1969 M45	69	0:52:33	0:24:02 * 0:27:54	5:12 min/km
467	2178	Pons Masbernat Albert	*Köln	0:51:59	1988 M20	101	0:52:40	0:24:43 * 0:27:16	5:12 min/km
468	1135	Tittel Danny	*Köln	0:52:00	1977 M35	73	0:53:11	0:26:42 * 0:25:17	5:12 min/km
469	29	Rank Peter	Feuerwehrsportverein	0:52:01	1951 M60	5	0:52:07	0:25:47 * 0:26:14	5:12 min/km
470	1077	Clemens Detlef	TC-Rommerskirchen	0:52:01	1957 M55	14	0:52:44	0:25:30 * 0:26:31	5:12 min/km
471	350	Fischer Herbert	*Hürth	0:52:02	1958 M55	15	0:52:33	0:26:42 * 0:25:19	5:12 min/km
472	1607	Lang Albert	*Münster	0:52:02	1949 M65	3	0:52:18	0:25:07 * 0:26:54	5:12 min/km
473	2215	Sennholz Ingo		0:52:02	1972 M40	62	0:53:00	0:27:06 * 0:24:56	5:12 min/km
474	1765	Braun Alexander	FC Deutsche Post	0:52:03	1978 M35	74	0:52:11	0:25:55 * 0:26:08	5:12 min/km
475	1138	Köster Uwe	LG Strowie	0:52:09	1960 M50	43	0:53:33	0:26:11 * 0:25:57	5:13 min/km
476	1261	Stippich Achim	*Leichlingen	0:52:10	1963 M50	44	0:52:23	0:26:16 * 0:25:53	5:13 min/km
477	895	Schaack Martin	*Köln	0:52:10	1962 M50	45	0:52:40	0:25:03 * 0:27:06	5:13 min/km
478	504	Müller Andreas	*Aachen	0:52:10	1985 M20	102	0:52:41	0:25:09 * 0:27:01	5:13 min/km
479	60	Zimmermann Ralf	BSG EVL-Lauftreff	0:52:11	1960 M50	46	0:52:28	0:26:03 * 0:26:07	5:13 min/km
480	911	Preußker Nico	Company Gigolo	0:52:12	1985 M20	103	0:52:44	0:26:09 * 0:26:02	5:13 min/km
481	1225	Denecke Ulf	*Greven	0:52:12	1990 M20	104	0:52:18	0:25:55 * 0:26:16	5:13 min/km
482	790	Arnold Karsten	Altes brauhaus königsdorf	0:52:12	1970 M40	63	0:53:12	0:25:38 * 0:26:34	5:13 min/km
483	2050	Pahmeier Stefan	*Ratingen	0:52:12	1981 M30	100	0:52:34	0:26:27 * 0:25:45	5:13 min/km
484	351	Bildstein Florian	*Köln	0:52:15	1982 M30	101	0:52:48	0:26:40 * 0:25:34	5:14 min/km
485	2190	Steffny Manfred	Fortuna Düsseldorf	0:52:15	1941 M70	1	0:52:16	0:26:43 * 0:25:32	5:14 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 10

gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
486	1283	Heumann Mario	*40221	0:52:15	1980 M30	102	0:52:36	0:24:57 * 0:27:18	5:14 min/km
487	885	Brown Martin	*Düsseldorf	0:52:17	1975 M35	75	0:53:19	0:26:44 * 0:25:32	5:14 min/km
488	637	Lämmle Tobias	*Köln	0:52:22	1982 M30	103	0:52:56	0:26:13 * 0:26:09	5:14 min/km
489	257	Rodert Ralf	*Köln	0:52:22	1967 M45	70	0:53:36	0:26:50 * 0:25:32	5:14 min/km
490	22557	Gnad Günther	BTV Brühl	0:52:24	1964 M50	47	0:52:57	0:26:30 * 0:25:54	5:14 min/km
491	2038	Krichel Andreas	*Köln	0:52:25	1964 M50	48	0:52:31	0:25:35 * 0:26:49	5:15 min/km
492	672	Viethen Frederik	Siemens in Motion IDS	0:52:25	1983 M30	104	0:52:47	0:23:04 * 0:29:21	5:15 min/km
493	2121	Koall Robert	SC Odabiene	0:52:25	1972 M40	64	0:52:30	0:25:45 * 0:26:40	5:15 min/km
494	2064	Ball Mike	*Bonn	0:52:29	1972 M40	65	0:53:23	0:25:54 * 0:26:34	5:15 min/km
495	55	Engel Cornelius	Selbstläufer Koblenz	0:52:29	1976 M35	76	0:53:04	0:25:51 * 0:26:38	5:15 min/km
495	829	Ley Thomas	Lt Rösratherstraße	0:52:29	1965 M45	71	0:52:46	0:25:05 * 0:27:23	5:15 min/km
497	1856	Fuhrmann Hans Alfred	Mach3 Köln e.V.	0:52:30	1955 M55	16	0:52:57	0:25:33 * 0:26:56	5:15 min/km
498	1498	Dolecki Sebastian	*Köln	0:52:32	1975 M35	77	0:54:02	0:26:27 * 0:26:05	5:15 min/km
499	688	Weiß Marko	HSV Herbede	0:52:33	1971 M40	66	0:52:39	0:26:29 * 0:26:03	5:15 min/km
500	1258	Heller Philipp	*Blankenheim	0:52:33	1985 M20	105	0:54:03	0:25:41 * 0:26:52	5:15 min/km
501	808	Graf Michael	*Köln	0:52:34	1959 M55	17	0:52:57	0:26:22 * 0:26:12	5:15 min/km
502	1084	Teusch Thomas	Vegan Runners	0:52:37	1971 M40	67	0:52:42	0:24:23 * 0:28:13	5:16 min/km
503	143	Reese Daniel	*Köln	0:52:39	1977 M35	78	0:53:43	0:26:31 * 0:26:08	5:16 min/km
504	1279	Aniello Stefan	*Meinerzhagen	0:52:39	1968 M45	72	0:53:31	0:27:24 * 0:25:14	5:16 min/km
505	2077	Hintzen Martin	BSGBML e.V.	0:52:39	1958 M55	18	0:53:10	0:24:26 * 0:28:12	5:16 min/km
506	1470	Nagel Michael	Faustkämpfer Köln Kalk	0:52:40	1975 M35	79	0:53:09	0:28:07 * 0:24:32	5:16 min/km
507	1250	Stein Andreas	RSV Listertal	0:52:40	1966 M45	73	0:53:31	0:27:25 * 0:25:14	5:16 min/km
508	1449	Eisermann Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	0:52:42	1966 M45	74	0:52:53	0:25:34 * 0:27:08	5:16 min/km
509	2019	Prein Marc	*Köln	0:52:44	1981 M30	105	0:53:05	0:24:22 * 0:28:22	5:16 min/km
510	2218	Lorenzo López José		0:52:45	1971 M40	68	0:53:28	0:25:58 * 0:26:46	5:17 min/km
511	253	Noll David	*Köln	0:52:46	1983 M30	106	0:52:57	0:23:35 * 0:29:10	5:17 min/km
512	1474	Schulenburg Bodo	*Köln	0:52:46	1962 M50	49	0:53:02	0:26:13 * 0:26:33	5:17 min/km
513	839	Welter Ralf	*Schleiden	0:52:47	1972 M40	69	0:54:28	0:26:59 * 0:25:47	5:17 min/km
514	2030	Kramer Daniel	Laufen-in-Koeln.de	0:52:48	1973 M40	70	0:53:36	0:25:57 * 0:26:51	5:17 min/km
515	1384	Mohrmann Moehre	Der Elf und seine Freunde	0:52:48	1973 M40	71	0:53:17	0:26:10 * 0:26:37	5:17 min/km
515	1830	Bauer Dirk	Laufen-in-Koeln.de	0:52:48	1968 M45	75	0:53:36	0:25:55 * 0:26:52	5:17 min/km
517	598	Paege Christian	*Leichlingen	0:52:51	1982 M30	107	0:53:25	0:26:31 * 0:26:19	5:17 min/km
518	355	Pohl Christian	*Ruppichteroth	0:52:51	1962 M50	50	0:54:27	0:28:34 * 0:24:17	5:17 min/km
519	1783	Faehndrich Christian	rasender Hase	0:52:52	1976 M35	80	0:53:27	0:26:03 * 0:26:49	5:17 min/km
520	769	Ladenthin Mario	Feuerwehr Erftstadt	0:52:52	1978 M35	81	0:53:19	0:26:35 * 0:26:17	5:17 min/km
521	1895	Kelterbaum Michael	*Frechen	0:52:52	1984 M30	108	0:53:25	0:25:41 * 0:27:10	5:17 min/km
522	505	Gerdes Felix	*Köln	0:52:53	1985 M20	106	0:53:23	0:25:44 * 0:27:08	5:17 min/km
523	1950	Selvanera Marco	*Köln	0:52:53	1980 M30	109	0:52:58	0:25:37 * 0:27:15	5:17 min/km
524	1961	Gardemann Jürgen	TV Germania	0:52:53	1960 M50	51	0:53:07	0:25:51 * 0:27:01	5:17 min/km
525	1248	Ollick Jörg	DJTamJam	0:52:54	1973 M40	72	0:53:04	0:25:40 * 0:27:13	5:17 min/km
526	1486	Kaldenbach Stefan	Laufgemeinschaft	0:52:54	1979 M35	82	0:53:04	0:26:48 * 0:26:05	5:17 min/km
527	53	Wintersohl Berthold	*Drolshagen	0:52:55	1962 M50	52	0:53:03	0:25:08 * 0:27:47	5:18 min/km
528	1117	Fuchs Michael	*Köln	0:52:56	1971 M40	73	0:53:49	0:27:21 * 0:25:35	5:18 min/km
529	1969	Lachnit Thomas	*Köln	0:52:57	1980 M30	110	0:54:20	0:26:33 * 0:26:24	5:18 min/km
530	25	Lossin Holger	Ihrefelder Geissböcke	0:52:57	1969 M45	76	0:53:20	0:25:36 * 0:27:21	5:18 min/km
530	2079	Eul Martin	*Gladbeck	0:52:57	1969 M45	76	0:53:25	0:26:15 * 0:26:42	5:18 min/km
532	1355	Müller Ariel	S.V. Erftstolz	0:52:59	1975 M35	83	0:53:13	0:26:20 * 0:26:38	5:18 min/km
533	1811	Holz Alexander	*Köln	0:52:59	1970 M40	74	0:53:34	0:25:31 * 0:27:28	5:18 min/km
534	2111	Köster Andreas	Laufen-in-Koeln.de	0:53:01	1966 M45	78	0:53:52	0:25:54 * 0:27:06	5:18 min/km
535	1188	Bastek Martin	*Köln	0:53:01	1977 M35	84	0:53:22	0:25:05 * 0:27:56	5:18 min/km
536	1305	Bürgel Norbert	*Köln	0:53:03	1968 M45	79	0:53:23	0:26:51 * 0:26:12	5:18 min/km
537	1253	Schubert Marc	*Köln	0:53:07	1969 M45	80	0:53:33	0:25:48 * 0:27:19	5:19 min/km
538	162	Drzesga Kai	*Mayen	0:53:10	1971 M40	75	0:53:48	0:26:05 * 0:27:04	5:19 min/km
539	2006	Klinkhammer Ralf	Sparda-Bank	0:53:10	1980 M30	111	0:53:11	0:25:55 * 0:27:15	5:19 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 11

gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
540	1337	Steffens Jörg	*Vettweiß	0:53:11	1971 M40	76	0:53:18	0:25:56 * 0:27:14	5:19 min/km
541	2376	Lidl Alexander	*Hürth	0:53:11	1981 M30	112	0:53:49	0:26:04 * 0:27:06	5:19 min/km
542	42	Wallocka Jürgen	*Köln	0:53:12	1969 M45	81	0:53:58	0:26:36 * 0:26:36	5:19 min/km
543	1589	Hölker Dennis	Team Erdinger Alkoholfrei	0:53:13	1976 M35	85	0:53:24	0:26:54 * 0:26:19	5:19 min/km
544	331	Jacob Ronny	SITA Runners	0:53:14	1979 M35	86	0:54:03	0:27:10 * 0:26:04	5:19 min/km
545	982	Jüßen Carl-Hubertus	*Brühl	0:53:19	1968 M45	82	0:53:54	0:27:05 * 0:26:13	5:20 min/km
546	0	unbekannt HG22FTG		0:53:19	0 M20	107	0:53:57	0:29:07 * 0:24:11	5:20 min/km
547	1605	Weber Markus	NeTRunners	0:53:19	1980 M30	113	0:53:57	0:26:13 * 0:27:06	5:20 min/km
548	466	Schillings Moritz	EhrenGarde der Stadt	0:53:21	1983 M30	114	0:53:59	0:27:39 * 0:25:41	5:20 min/km
549	1897	Steinbach Dieter	Laufschule Ertstadt	0:53:23	1954 M60	6	0:54:13	0:26:40 * 0:26:43	5:20 min/km
550	1295	Dossenbach Maik	Pulheimer Papas	0:53:23	1976 M35	87	0:53:56	0:25:30 * 0:27:53	5:20 min/km
551	0	unbekannt DY5P82Z		0:53:24	0 M20	108	0:54:38	0:27:29 * 0:25:54	5:20 min/km
552	1142	Bandekow Yorck	*Siegburg	0:53:27	1978 M35	88	0:53:36	0:26:54 * 0:26:32	5:21 min/km
553	2043	Kuklik Till	-	0:53:35	1991 M20	109	0:53:45	0:26:30 * 0:27:05	5:22 min/km
554	585	Basham Colin	*Kerpen	0:53:36	1949 M65	4	0:54:06	0:26:54 * 0:26:41	5:22 min/km
555	939	Feldhoff Tobias	*Köln	0:53:36	1983 M30	115	0:54:13	0:26:18 * 0:27:17	5:22 min/km
556	1223	Meyer Wilfried	SC Kölsch Fründe	0:53:41	1948 M65	5	0:53:53	0:26:14 * 0:27:27	5:22 min/km
557	792	Pesch Stefan	Altes brauhaus königsdorf	0:53:41	1977 M35	89	0:54:41	0:26:13 * 0:27:28	5:22 min/km
558	888	Darmstadt Harald	SC Kölsch Fründe	0:53:41	1950 M60	7	0:53:53	0:26:14 * 0:27:27	5:22 min/km
559	610	Hagemann Philipp	Uniklinik Köln	0:53:42	1986 M20	110	0:55:18	0:26:33 * 0:27:08	5:22 min/km
560	1720	Heringlehner Ralph	*Köln	0:53:42	1976 M35	90	0:55:31	0:27:14 * 0:26:27	5:22 min/km
561	104	Moreno Juan	*Köln	0:53:43	1948 M65	6	0:54:00	0:26:27 * 0:27:16	5:22 min/km
562	2267	Oettermann Jörg		0:53:43	1959 M55	19	0:55:06	0:28:02 * 0:25:41	5:22 min/km
563	32557	Witt Andreas	RTC Frechen 80	0:53:43	1977 M35	91	0:54:17	0:27:17 * 0:26:26	5:22 min/km
564	273	Schulz Joachim	*Kerpen	0:53:44	1977 M35	92	0:53:53	0:25:22 * 0:28:22	5:22 min/km
565	286	Engels Rü	1.FC Köln	0:53:45	1967 M45	83	0:54:30	0:29:15 * 0:24:29	5:23 min/km
566	1688	Bieguszewski Jakob	*Daun	0:53:47	1983 M30	116	0:54:04	0:25:14 * 0:28:32	5:23 min/km
567	1687	Reitler Bernd	BSG Dalli Werke	0:53:48	1957 M55	20	0:54:20	0:28:39 * 0:25:09	5:23 min/km
568	247	Schmitz Josef	Alemannia Aachen	0:53:51	1962 M50	53	0:54:30	0:26:54 * 0:26:56	5:23 min/km
569	2169	Kausen Frank	Hamich Runners e.V.	0:53:55	1963 M50	54	0:54:10	0:25:46 * 0:28:08	5:24 min/km
570	0	Biesenbach Horst		0:53:56	1962 M50	55	0:53:57	0:26:21 * 0:27:35	5:24 min/km
571	385	Berger Uwe	FFO	0:53:58	1971 M40	77	0:54:24	0:26:33 * 0:27:25	5:24 min/km
572	2033	Krapp Gunter	*Köln	0:54:00	1973 M40	78	0:54:28	0:26:17 * 0:27:42	5:24 min/km
573	1970	Bäsler Benjamin	*Köln	0:54:02	1984 M30	117	0:54:32	0:26:03 * 0:27:58	5:24 min/km
574	1907	Brock Martin	*Köln	0:54:03	1981 M30	118	0:54:34	0:26:03 * 0:28:00	5:24 min/km
575	1683	Kappe Andreas	*Köln	0:54:05	1974 M40	79	0:54:14	0:25:41 * 0:28:24	5:25 min/km
576	1425	Becker Matthias	Kommando Pimperle	0:54:06	1981 M30	119	0:54:59	0:27:45 * 0:26:21	5:25 min/km
577	269	Denkmann Thorsten	*Köln	0:54:07	1966 M45	84	0:55:15	0:27:36 * 0:26:31	5:25 min/km
578	1622	Tengen Tobias	*Köln	0:54:07	1988 M20	111	0:55:00	0:27:46 * 0:26:21	5:25 min/km
579	213	Schlegel Nico	*Köln	0:54:08	1975 M35	93	0:54:43	0:27:02 * 0:27:05	5:25 min/km
580	1455	Buchholz Erik	Löschgruppe	0:54:09	1976 M35	94	0:54:27	0:26:42 * 0:27:27	5:25 min/km
581	2540	Reich Michael	*Düsseldorf	0:54:15	1963 M50	56	0:54:29	0:25:44 * 0:28:31	5:26 min/km
582	1786	Bußer Thomas	BV Kaiserslautern	0:54:16	1973 M40	80	0:54:42	0:27:47 * 0:26:28	5:26 min/km
583	1344	Kück Thomas	DEVK	0:54:19	1974 M40	81	0:55:00	0:27:50 * 0:26:29	5:26 min/km
583	0	unbekannt DK2KKE7		0:54:19	0 M20	112	0:55:12	0:27:19 * 0:27:00	5:26 min/km
585	1044	Preußner Patrick	*Hürth	0:54:20	1980 M30	120	0:55:12	0:27:19 * 0:27:01	5:26 min/km
586	1045	Preußner-Louis Heiko	*Hürth	0:54:21	1974 M40	82	0:55:13	0:27:19 * 0:27:01	5:26 min/km
587	1269	Buchgeister Björn	*Köln	0:54:25	1984 M30	121	0:54:30	0:25:57 * 0:28:28	5:27 min/km
588	152	Giesen Frank	*Düren	0:54:27	1965 M45	85	0:54:53	0:27:08 * 0:27:19	5:27 min/km
589	1604	Brieden David	*Hallenberg	0:54:28	1989 M20	113	0:54:44	0:25:14 * 0:29:14	5:27 min/km
590	1839	Glasebach Sven	*Neunkirchen	0:54:32	1985 M20	114	0:55:32	0:27:56 * 0:26:35	5:27 min/km
591	1912	Kesting Jörg	*Bonn	0:54:33	1964 M50	57	0:54:43	0:26:32 * 0:28:01	5:27 min/km
592	276	Fahmy Tarek	Laufklügel Titz	0:54:39	1978 M35	95	0:55:41	0:27:51 * 0:26:48	5:28 min/km
593	1262	Kassalik DR Marco	*Bottrop	0:54:41	1981 M30	122	0:55:56	0:27:53 * 0:26:48	5:28 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 12

gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
594	709	Strohhäcker Günter	Bergheim	0:54:41	1939 M75	1	0:54:52	0:26:40 * 0:28:00	5:28 min/km
595	1485	Worrings Marco	Laufgemeinschaft	0:54:44	1989 M20	115	0:54:54	0:26:34 * 0:28:09	5:28 min/km
596	607	Johnen Carsten	*Aachen	0:54:44	1984 M30	123	0:55:39	0:27:59 * 0:26:45	5:28 min/km
597	2382	Eisermann Frank	*Leverkusen	0:54:47	1966 M45	86	0:55:28	0:26:43 * 0:28:04	5:29 min/km
598	1593	Sigmund Peter	*Wenden	0:54:48	1983 M30	124	0:55:03	0:25:48 * 0:28:59	5:29 min/km
599	233	Lenz Patrick	*Köln	0:54:50	1988 M20	116	0:54:59	0:24:37 * 0:30:12	5:29 min/km
600	1440	Erger Christian	*Köln	0:54:50	1987 M20	117	0:56:22	0:27:32 * 0:27:18	5:29 min/km
601	2373	Mazander Daniel	*Hürth	0:54:51	1985 M20	118	0:55:05	0:26:03 * 0:28:48	5:29 min/km
602	0	unbekannt DW3FB01		0:54:51	0 M20	119	0:54:59	0:24:38 * 0:30:13	5:29 min/km
603	521	Pabst Robert	*Köln	0:54:51	1988 M20	120	0:55:26	0:26:17 * 0:28:34	5:29 min/km
604	725	Schwenner Oliver	*Köln	0:54:51	1973 M40	83	0:55:49	0:28:15 * 0:26:36	5:29 min/km
605	618	Meiger Sigggi	*Engelskirchen	0:54:53	1959 M55	21	0:55:05	0:27:09 * 0:27:43	5:29 min/km
606	658	Witt Wolfgang	Kurz EB... Arnold kütt	0:54:55	1970 M40	84	0:55:42	0:27:49 * 0:27:06	5:30 min/km
607	533	Vesper Marvin	*Nürnberg	0:54:56	1988 M20	121	0:56:04	0:26:57 * 0:27:59	5:30 min/km
608	2257	Fucker Sven	Laufen gegen Leiden	0:54:57	1986 M20	122	0:55:02	0:26:26 * 0:28:31	5:30 min/km
609	240	Klein Helmut	*Köln	0:54:58	1963 M50	58	0:55:02	0:27:08 * 0:27:49	5:30 min/km
610	600	Lechelt Stefan	*Köln	0:55:00	1975 M35	96	0:56:40	0:27:58 * 0:27:02	5:30 min/km
611	923	Mantsch Thorsten	*Leverkusen	0:55:07	1981 M30	125	0:56:25	0:27:09 * 0:27:58	5:31 min/km
612	155	Schwung Ralf	*Troisdorf	0:55:10	1959 M55	22	0:55:29	0:27:56 * 0:27:14	5:31 min/km
613	684	Stöcker Burkhard	Polizei Köln	0:55:11	1960 M50	59	0:55:41	0:27:24 * 0:27:46	5:31 min/km
614	584	Geckle Lutz	*Köln	0:55:13	1967 M45	87	0:55:30	0:25:59 * 0:29:13	5:31 min/km
615	2009	Kosacek Rene	Sparda-Bank	0:55:18	1984 M30	126	0:55:19	0:28:28 * 0:26:49	5:32 min/km
616	2221	unbekannt		0:55:18	0 M20	123	0:55:37	0:27:18 * 0:28:00	5:32 min/km
617	1847	Jeschor Thomas	*Köln	0:55:20	1977 M35	97	0:55:40	0:27:13 * 0:28:07	5:32 min/km
618	1916	Sladek Ben	*Köln	0:55:20	1991 M20	124	0:56:38	0:29:20 * 0:25:59	5:32 min/km
619	2154	Huppertz Steffen	TV Hochneukirch	0:55:21	1979 M35	98	0:56:40	0:27:51 * 0:27:30	5:32 min/km
620	1048	Schlimbach Frank	*Köln	0:55:22	1969 M45	88	0:55:27	0:27:11 * 0:28:11	5:32 min/km
621	1587	Hermann DR Udo	*Köln	0:55:24	1967 M45	89	0:55:46	0:27:30 * 0:27:54	5:32 min/km
622	184	Müller Ralph	*Frechen	0:55:25	1968 M45	90	0:56:23	0:27:54 * 0:27:31	5:33 min/km
623	1204	Urban Andreas	*Köln	0:55:27	1969 M45	91	0:56:04	0:27:01 * 0:28:25	5:33 min/km
624	1235	Fastenrath Andreas	Federal-Mogul Burscheid	0:55:28	1980 M30	127	0:57:01	0:27:30 * 0:27:58	5:33 min/km
625	1522	Watzl Holger	BSG Kreissparkasse Köln	0:55:29	1966 M45	92	0:56:04	0:27:57 * 0:27:32	5:33 min/km
626	1774	Gernhardt Christian	BSG RheinEnergie	0:55:30	1981 M30	128	0:55:54	0:28:09 * 0:27:20	5:33 min/km
627	204	Bergerhausen	*Köln	0:55:31	1965 M45	93	0:57:12	0:28:21 * 0:27:09	5:33 min/km
628	1368	Blume Daniel	KFA - Blaue Funken	0:55:31	1974 M40	85	0:57:00	0:30:20 * 0:25:11	5:33 min/km
629	1239	Bodo Eckert	Federal-Mogul Burscheid	0:55:33	1956 M55	23	0:57:03	0:28:04 * 0:27:28	5:33 min/km
630	1775	Loosen Peter	*Bergheim	0:55:33	1945 M65	7	0:55:48	0:26:28 * 0:29:05	5:33 min/km
631	2151	Aubel DR Matthias	Happy Running Family	0:55:33	1975 M35	99	0:55:39	0:27:44 * 0:27:49	5:33 min/km
632	2188	Mende Olaf	*Leverkusen	0:55:34	1977 M35	100	0:56:08	0:28:39 * 0:26:54	5:33 min/km
633	471	Pätzold Stefan	EhrenGarde der Stadt	0:55:34	1975 M35	101	0:57:00	0:28:58 * 0:26:35	5:33 min/km
634	465	Maus Henrik	EhrenGarde der Stadt	0:55:34	1987 M20	125	0:56:59	0:28:59 * 0:26:35	5:33 min/km
635	1879	Diekmann Marius	*Münster	0:55:36	1976 M35	102	0:56:15	0:28:04 * 0:27:31	5:34 min/km
636	892	Grienberger Wolfgang	*Hennef	0:55:39	1965 M45	94	0:56:17	0:27:24 * 0:28:14	5:34 min/km
637	1523	Mennig Sebastian	Die rasenden Erdmänner	0:55:39	1978 M35	103	0:56:33	0:28:06 * 0:27:32	5:34 min/km
638	980	Pickhard Holger	Point One Runners	0:55:44	1964 M50	60	0:57:12	0:28:29 * 0:27:15	5:34 min/km
639	648	Heymann Dieter	Polizei Köln	0:55:45	1966 M45	95	0:56:15	0:28:35 * 0:27:10	5:35 min/km
640	2219	Bormann Dirk	nishtu fin ness	0:55:46	1967 M45	96	0:56:07	0:26:39 * 0:29:06	5:35 min/km
641	647	Lammerding Bernard	Polizei Köln	0:55:46	1968 M45	97	0:56:15	0:28:35 * 0:27:10	5:35 min/km
642	2380	Severin Oliver	*Köln	0:55:47	1985 M20	126	0:55:54	0:26:46 * 0:29:01	5:35 min/km
643	714	Gugler Andreas	*Köln	0:55:49	1970 M40	86	0:56:20	0:33:24 * 0:22:24	5:35 min/km
644	1310	Walleit Detlef	*Bonn	0:55:52	1961 M50	61	0:56:27	0:27:58 * 0:27:53	5:35 min/km
645	1973	Steinberg DR Peter	LHP Rechtsanwälte	0:55:54	1978 M35	104	0:56:28	0:24:30 * 0:31:23	5:35 min/km
646	1284	Brühne Christoph	RSV Listertal 2	0:55:57	1985 M20	127	0:56:49	0:27:40 * 0:28:16	5:36 min/km
647	1356	Marx Andreas	*Köln	0:55:57	1979 M35	105	0:56:01	0:27:38 * 0:28:18	5:36 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 13

gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
648	441	Profus Winfried	PSV Köln	0:55:58	1959 M55	24	0:56:36	0:26:10 * 0:29:47	5:36 min/km
649	277	Berger Frank	*Wassenberg	0:55:59	1964 M50	62	0:56:09	0:27:44 * 0:28:15	5:36 min/km
650	1205	Kremer Holger	*Köln	0:56:02	1973 M40	87	0:58:30	0:28:00 * 0:28:01	5:36 min/km
651	1919	Kloeppel Peter	RTL	0:56:03	1958 M55	25	0:56:04	0:28:30 * 0:27:32	5:36 min/km
652	1519	Deißler Martin	*Köln	0:56:03	1980 M30	129	0:57:32	0:28:31 * 0:27:32	5:36 min/km
653	632	Kirch Marius	*Köln	0:56:06	1982 M30	130	0:56:40	0:28:04 * 0:28:01	5:37 min/km
654	866	Diedrich Michael	*Köln	0:56:07	1945 M65	8	0:56:27	0:26:58 * 0:29:08	5:37 min/km
655	2160	Connolly Michael	Happy Running Family	0:56:09	1960 M50	63	0:56:41	0:27:50 * 0:28:18	5:37 min/km
656	1022	Weißenfels Thomas	Funkengarde Neustadt	0:56:10	1974 M40	88	0:57:43	0:28:41 * 0:27:29	5:37 min/km
657	2192	Laatsch Timo	RTL	0:56:10	1977 M35	106	0:56:11	0:28:30 * 0:27:39	5:37 min/km
658	657	Gross Oliver	SITA Runners	0:56:13	1971 M40	89	0:57:03	0:28:58 * 0:27:14	5:37 min/km
659	2008	Völker Stefan	Sparda-Bank	0:56:16	1957 M55	26	0:56:19	0:28:27 * 0:27:48	5:38 min/km
660	2518	Schneider Dominik	*Alfter	0:56:16	1980 M30	131	0:56:50	0:26:56 * 0:29:19	5:38 min/km
661	1690	Hesi R.	Organspende Rettet	0:56:20	1969 M45	98	0:56:24	0:27:09 * 0:29:10	5:38 min/km
662	1450	Wierk Andreas	*Köln	0:56:22	1967 M45	99	0:57:03	0:29:04 * 0:27:17	5:38 min/km
663	49	Schulz Günther	TUS 05 Quettingen	0:56:25	1952 M60	8	0:56:51	0:28:08 * 0:28:16	5:39 min/km
664	212	Hillebrand Hermann	*Aachen	0:56:26	1960 M50	64	0:56:51	0:30:06 * 0:26:19	5:39 min/km
665	541	Seidel Max	*Leverkusen	0:56:29	1985 M20	128	0:57:02	0:28:38 * 0:27:50	5:39 min/km
666	954	Temp Thomas	*Hürth	0:56:29	1986 M20	129	0:57:02	0:28:38 * 0:27:50	5:39 min/km
667	1790	Vegelan Holger	keiner	0:56:30	1973 M40	90	0:56:52	0:26:45 * 0:29:44	5:39 min/km
668	685	Brüll Hans-Georg	*Köln	0:56:32	1961 M50	65	0:58:05	0:28:12 * 0:28:19	5:39 min/km
669	1070	Kaatz Michael	Kreissparkasse Köln	0:56:33	1982 M30	132	0:56:36	0:27:26 * 0:29:06	5:39 min/km
670	467	Simons Tom	EhrenGarde der Stadt	0:56:33	1990 M20	130	0:57:12	0:28:12 * 0:28:20	5:39 min/km
671	928	Brieger Thomas	1. FC Spich	0:56:33	1956 M55	27	0:56:35	0:27:44 * 0:28:49	5:39 min/km
672	1822	Weber Axel	*Köln	0:56:34	1971 M40	91	0:57:55	0:28:13 * 0:28:21	5:39 min/km
673	2556	Hark Nico		0:56:34	1991 M20	131	0:56:47	0:25:59 * 0:30:35	5:39 min/km
674	1389	Di Noto Roberto	*Köln	0:56:35	1982 M30	133	0:56:39	0:27:18 * 0:29:16	5:40 min/km
675	2005	Mertens Mario	Sparda-Bank	0:56:35	1982 M30	134	0:56:39	0:28:27 * 0:28:08	5:40 min/km
676	1113	Haag Jörg	*Hückelhoven	0:56:37	1977 M35	107	0:57:53	0:28:07 * 0:28:30	5:40 min/km
677	1408	Pilling Ulli	*Köln	0:56:39	1977 M35	108	0:58:27	0:27:12 * 0:29:26	5:40 min/km
678	1705	Schmitz Friedhelm	Randy Road Runners	0:56:39	1965 M45	100	0:57:50	0:31:25 * 0:25:14	5:40 min/km
679	174	Benninghaus Thomas	*Meinerzhagen	0:56:40	1972 M40	92	0:57:31	0:28:30 * 0:28:09	5:40 min/km
680	1627	Claßen Günter	LG Coesfeld	0:56:40	1964 M50	66	0:57:26	0:28:47 * 0:27:53	5:40 min/km
681	1038	Holzappel Justus	PSV Köln Abt.	0:56:44	2001 MU14	1	0:57:39	0:28:20 * 0:28:23	5:40 min/km
682	1855	Meiger Marcel	*Engelskirchen	0:56:45	1987 M20	132	0:56:45	0:27:53 * 0:28:51	5:41 min/km
683	1619	Schneider Robert	Free Runner 2.0	0:56:47	2014 M20	133	0:58:32	0:29:07 * 0:27:39	5:41 min/km
684	683	Davidovic Dragan	Frogs on Crack	0:56:48	1969 M45	101	0:58:32	0:29:08 * 0:27:39	5:41 min/km
685	2142	Sowade Uli	Happy Running Family	0:56:48	2014 M20	134	0:58:34	0:27:27 * 0:29:21	5:41 min/km
686	2312	Kopp M		0:56:50	1964 M50	67	0:57:17	0:29:07 * 0:27:42	5:41 min/km
687	1054	Ahlsdorf Jannis	Polizei Köln	0:56:52	1986 M20	135	0:57:00	0:27:32 * 0:29:19	5:41 min/km
688	921	Ilius Mario	*Bonn	0:56:52	1963 M50	68	0:57:24	0:27:58 * 0:28:54	5:41 min/km
689	391	Heuser Daniel	*Mechernich	0:56:54	1983 M30	135	0:57:49	0:28:55 * 0:27:58	5:41 min/km
690	1633	Hardt Robert	Uni Bonn	0:56:59	1983 M30	136	0:58:50	0:28:58 * 0:28:00	5:42 min/km
691	2207	Schuster Jörg		0:56:59	1968 M45	102	0:58:37	0:29:15 * 0:27:44	5:42 min/km
692	1104	Dolz Daniel	Deutsches Rotes Kreuz	0:57:01	1974 M40	93	0:57:27	0:28:14 * 0:28:46	5:42 min/km
693	759	Boyer Carsten	Talanx	0:57:01	1975 M35	109	0:58:08	0:29:23 * 0:27:38	5:42 min/km
694	1102	Schurer Andreas	*Köln	0:57:01	1978 M35	110	0:57:27	0:28:15 * 0:28:46	5:42 min/km
695	1426	Randazzo Alfio	Kommando Pimperle	0:57:02	1984 M30	137	0:57:57	0:27:43 * 0:29:18	5:42 min/km
696	1750	Franke Christian	*Köln	0:57:06	1979 M35	111	0:57:45	0:29:05 * 0:28:01	5:43 min/km
697	2549	Kleist Dietmar	LG Colorado	0:57:08	1959 M55	28	0:58:41	0:29:13 * 0:27:55	5:43 min/km
698	1558	Hollstein DR André	SG TÜV Rheinland	0:57:09	1971 M40	94	0:58:49	0:28:22 * 0:28:46	5:43 min/km
699	362	Hermann Christoph	*Wuppertal	0:57:12	1989 M20	136	0:58:18	0:31:58 * 0:25:13	5:43 min/km
700	37	Götting Tino	*Köln	0:57:13	1980 M30	138	0:57:39	0:28:08 * 0:29:04	5:43 min/km
701	369	Hans-Jörg Stein	*Köln	0:57:14	1952 M60	9	0:58:11	0:28:14 * 0:28:59	5:43 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 14

gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
702	712	Schönborn Wolfgang	*Kerpen Horrem	0:57:15	1969 M45	103	0:58:59	0:28:26 * 0:28:49	5:44 min/km
703	1481	Elm-Hartwig Christian	Effektive	0:57:21	1964 M50	69	0:58:16	0:27:41 * 0:29:40	5:44 min/km
704	938	Block Marco	*Düsseldorf	0:57:25	1967 M45	104	0:57:44	0:28:11 * 0:29:14	5:45 min/km
705	2519	von der Recke Christian		0:57:27	1960 M50	70	0:58:23	0:28:37 * 0:28:49	5:45 min/km
706	763	Dufraigne Jean-Dominique	S:O:A Racingteam	0:57:27	1983 M30	139	0:57:50	0:26:44 * 0:30:43	5:45 min/km
707	1297	Beslagic Edin	SG TÜV Rheinland	0:57:28	1979 M35	112	0:59:19	0:29:04 * 0:28:23	5:45 min/km
708	304	Wurda Werner	Diabetes Programm	0:57:30	1960 M50	71	0:59:25	0:28:41 * 0:28:49	5:45 min/km
709	1701	Morlock Max	Traumläufer	0:57:33	1997 MU18	3	0:57:43	0:26:48 * 0:30:44	5:45 min/km
710	1939	Maye Michael	Mach3 Koeln e.V.	0:57:34	1965 M45	105	0:58:56	0:29:28 * 0:28:05	5:45 min/km
711	1890	AUROQUE Youri	*KOLN	0:57:35	1979 M35	113	0:59:21	0:29:59 * 0:27:35	5:46 min/km
712	635	Rinke Thomas	*Köln	0:57:37	1982 M30	140	0:58:12	0:28:18 * 0:29:19	5:46 min/km
713	59	Jenniges Michael	*Hürth	0:57:42	1972 M40	95	0:58:06	0:27:49 * 0:29:53	5:46 min/km
714	0	Siefen Heribert		0:57:45	1949 M65	9	0:58:52	0:28:28 * 0:29:16	5:46 min/km
715	190	Döppler Benjamin	*Köln	0:57:45	1982 M30	141	0:58:02	0:27:51 * 0:29:53	5:47 min/km
716	2149	Melder Michael	*Hemsbach	0:57:45	1979 M35	114	0:58:29	0:28:46 * 0:28:59	5:47 min/km
717	1630	Vogt Marc	KSV	0:57:46	1972 M40	96	0:57:58	0:28:08 * 0:29:38	5:47 min/km
718	1721	Meiswinkel Dirk	*Köln	0:57:54	1981 M30	142	0:59:44	0:29:06 * 0:28:47	5:47 min/km
719	0	unbekannt 2AY42AN		0:57:54	0 M20	137	0:58:41	0:28:07 * 0:29:47	5:47 min/km
720	660	Wedel Thorsten	Kurz EB... Arnold kütt	0:57:55	1975 M35	115	0:58:41	0:28:07 * 0:29:47	5:47 min/km
721	2266	Becker Tobias		0:57:55	1982 M30	143	0:58:58	0:29:32 * 0:28:23	5:48 min/km
722	1029	Röse Ulrich	*Leverkusen	0:57:57	1956 M55	29	0:58:01	0:28:01 * 0:29:56	5:48 min/km
723	1193	Jansen Sascha	*Wegberg	0:57:58	1980 M30	144	0:59:13	0:29:37 * 0:28:21	5:48 min/km
724	283	Gottfried Sergius	*Köln	0:57:59	1987 M20	138	0:58:28	0:26:30 * 0:31:29	5:48 min/km
725	61	Ermer Gerhard	*Hürth	0:57:59	1949 M65	10	0:58:57	0:28:48 * 0:29:10	5:48 min/km
726	209	Wollenweber Uwe	Ausdauer-Shop Betzdorf	0:58:00	1962 M50	72	0:59:22	0:29:31 * 0:28:28	5:48 min/km
727	2161	Schmelink Tobias	*Köln	0:58:02	1980 M30	145	0:58:27	0:29:30 * 0:28:31	5:48 min/km
728	334	Breyer Martin	*Köln	0:58:02	1967 M45	106	0:58:26	0:28:10 * 0:29:52	5:48 min/km
729	1167	Mertens Torsten	*Köln	0:58:03	1973 M40	97	0:59:48	0:29:09 * 0:28:54	5:48 min/km
730	1429	Tampier Thomas	TUS Mechernich 1897	0:58:05	1968 M45	107	0:58:49	0:30:15 * 0:27:49	5:49 min/km
731	0	Grisard Rolf		0:58:06	1960 M50	73	0:58:45	0:28:45 * 0:29:20	5:49 min/km
732	1166	Aumann Michael	*Köln	0:58:07	1975 M35	116	0:59:53	0:29:10 * 0:28:57	5:49 min/km
733	1555	Pscheidt Martin	SG TÜV Rheinland	0:58:11	1971 M40	98	0:59:52	0:28:50 * 0:29:21	5:49 min/km
734	1467	Neugebauer Daniel	*Köln	0:58:11	1981 M30	146	0:59:38	0:28:53 * 0:29:17	5:49 min/km
735	534	Vesper Hans Peter	*Nürnberg	0:58:15	1956 M55	30	0:59:46	0:29:44 * 0:28:31	5:50 min/km
736	292	Wagner Ralph	Team Erdinger/ VfB	0:58:20	1967 M45	108	0:58:38	0:27:34 * 0:30:46	5:50 min/km
737	436	Lehmann Daniel	Irrläufer	0:58:21	1983 M30	147	0:59:40	0:30:11 * 0:28:09	5:50 min/km
738	329	Graf Rüdiger	SITA Runners	0:58:24	1965 M45	109	0:59:14	0:29:08 * 0:29:16	5:50 min/km
739	360	Erdenberger Thomas	Laufschabe & Friends	0:58:24	1979 M35	117	0:58:51	0:29:40 * 0:28:44	5:50 min/km
740	968	Misere Klaus Walter	TSV Dieringhausen	0:58:26	1953 M60	10	0:59:14	0:29:08 * 0:29:18	5:51 min/km
741	2309	Mathes Stefan	*Köln	0:58:26	1960 M50	74	1:00:07	0:29:43 * 0:28:43	5:51 min/km
742	634	Kirch Hans	*Köln	0:58:27	1952 M60	11	0:59:03	0:28:42 * 0:29:44	5:51 min/km
743	1091	Brückner Jörg	TuS 82 Opladen	0:58:30	1964 M50	75	0:58:33	0:28:23 * 0:30:06	5:51 min/km
744	827	Hof Tobias	*Harbach	0:58:30	1987 M20	139	0:58:40	0:27:21 * 0:31:09	5:51 min/km
745	1600	Okrafka Gisbert	*Köln	0:58:30	1963 M50	76	0:58:54	0:28:46 * 0:29:44	5:51 min/km
746	1233	Fahlenbock Ralf	Federal-Mogul Burscheid	0:58:31	1959 M55	31	0:59:01	0:28:51 * 0:29:39	5:51 min/km
747	1603	Kücük Halit	Yeditepe University	0:58:31	1993 M20	140	0:58:50	0:27:26 * 0:31:05	5:51 min/km
748	2085	Siemes Robert	*Düsseldorf	0:58:35	1967 M45	110	0:58:48	0:27:40 * 0:30:55	5:52 min/km
749	74	Ermisch Heinz-Werner	Team Erdinger Alkoholfrei	0:58:37	1966 M45	111	0:59:00	0:29:42 * 0:28:55	5:52 min/km
750	1740	Flömer Peter	Westdeutscher Rundfunk	0:58:41	1969 M45	112	0:59:16	0:28:10 * 0:30:31	5:52 min/km
751	1953	Grohme Martin	*Köln	0:58:41	1975 M35	118	1:00:22	0:29:29 * 0:29:12	5:52 min/km
752	1852	Neubüser Björn	*Köln	0:58:42	1983 M30	148	0:59:43	0:29:34 * 0:29:08	5:52 min/km
753	995	Powitz DR Bernd m.	abc-team bonn	0:58:42	1962 M50	77	0:59:05	0:26:38 * 0:32:04	5:52 min/km
754	724	Bruchholz Marian	*Köln	0:58:43	1982 M30	149	0:59:45	0:28:36 * 0:30:07	5:52 min/km
755	1402	Jansen Volker	*Erfstadt	0:58:44	1971 M40	99	0:59:41	0:29:38 * 0:29:06	5:52 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 15

gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
756	646	Kerndorff Fred	*Siegburg	0:58:45	1968 M45	113	1:00:33	0:29:10 * 0:29:35	5:53 min/km
756	1875	Böhnke DR Martin	VmL	0:58:45	1981 M30	150	1:00:10	0:28:09 * 0:30:36	5:53 min/km
758	969	Alberts Jan	TSV Dieringhausen	0:58:49	1997 MU18	4	0:59:35	0:30:08 * 0:28:41	5:53 min/km
758	1392	Gattner Marius	*Köln	0:58:49	1972 M40	100	1:00:07	0:28:38 * 0:30:11	5:53 min/km
760	886	Anargyrou Apostolos	*Düsseldorf	0:58:51	1980 M30	151	0:59:54	0:30:45 * 0:28:06	5:53 min/km
761	1351	Matzerath Stefan	*Bergisch Gladbach	0:58:51	1972 M40	101	1:00:15	0:29:49 * 0:29:01	5:53 min/km
762	188	Kayser Axel	HL Flittard	0:58:55	1968 M45	114	0:59:36	0:28:39 * 0:30:16	5:53 min/km
763	0	unbekannt DT4P2NE		0:58:56	0 M20	141	1:00:12	0:30:23 * 0:28:32	5:54 min/km
764	2240	Hillebrand Christoph	*Dorsten	0:58:57	1980 M30	152	0:59:31	0:29:16 * 0:29:41	5:54 min/km
765	723	Strohhäcker Carsten	*Köln	0:58:59	1971 M40	102	0:59:19	0:29:33 * 0:29:26	5:54 min/km
766	0	unbekannt DY06TYZ		0:59:01	0 M20	142	0:59:12	0:28:42 * 0:30:18	5:54 min/km
767	1465	Gangl Gerrit	dgrunning - direkt gruppe	0:59:01	1983 M30	153	0:59:13	0:28:42 * 0:30:18	5:54 min/km
768	1652	Rothermund Carsten	*Wunstorf	0:59:03	1987 M20	143	0:59:09	0:29:12 * 0:29:51	5:54 min/km
769	1186	Busch Andreas	*Köln	0:59:04	1978 M35	119	0:59:27	0:30:22 * 0:28:41	5:54 min/km
770	728	Schmidt Andreas	*Bonn	0:59:07	1966 M45	115	0:59:57	0:28:54 * 0:30:12	5:55 min/km
771	1825	Buttrey Rich	Mach3 Köln	0:59:07	1965 M45	116	1:00:29	0:30:43 * 0:28:24	5:55 min/km
772	321	Mülleians Christopher	*Köln	0:59:07	1985 M20	144	1:00:20	0:31:27 * 0:27:40	5:55 min/km
773	1861	Bunte Marian	*Köln	0:59:12	1989 M20	145	1:00:37	0:30:22 * 0:28:49	5:55 min/km
774	727	Baghi Ann-Christin	*Köln	0:59:15	1989 M20	146	1:00:28	0:30:07 * 0:29:08	5:56 min/km
775	1333	Hachen Tobias	*Köln	0:59:18	1985 M20	147	0:59:42	0:28:11 * 0:31:06	5:56 min/km
776	1040	Knigge Reinhold	TV Witzhelden	0:59:19	1947 M65	11	0:59:50	0:29:18 * 0:30:01	5:56 min/km
777	689	Wickel Sebastian	HSV Herbede	0:59:19	1992 M20	148	0:59:26	0:28:09 * 0:31:09	5:56 min/km
778	2157	Kenning Carsten	CC4Run	0:59:22	1985 M20	149	1:01:00	0:31:05 * 0:28:17	5:56 min/km
779	1709	Thomas Friedrich	*Burscheid	0:59:24	1944 M70	2	0:59:50	0:29:37 * 0:29:46	5:56 min/km
780	1837	Manthey Alexander	TSV Bayer 04	0:59:24	1956 M55	32	0:59:43	0:29:23 * 0:30:01	5:56 min/km
781	884	Heine Nicolas	*Düsseldorf	0:59:25	1978 M35	120	1:00:27	0:30:45 * 0:28:39	5:57 min/km
782	2176	Niehoff Philipp	*Köln	0:59:25	1983 M30	154	1:01:02	0:31:05 * 0:28:19	5:57 min/km
783	1736	Van Hünnik René	Westdeutscher Rundfunk	0:59:28	1978 M35	121	0:59:38	0:29:38 * 0:29:50	5:57 min/km
784	1422	Thomas Ingo	*Köln	0:59:29	1965 M45	117	1:00:10	0:30:09 * 0:29:20	5:57 min/km
784	1810	Koch Heinz	Hopp-Hopp-Höhenhaus	0:59:29	1968 M45	117	1:00:10	0:30:09 * 0:29:20	5:57 min/km
786	1717	Krüger Andreas	CC4Run	0:59:30	1965 M45	119	1:01:06	0:31:12 * 0:28:17	5:57 min/km
787	922	Schulz Oliver	*Köln	0:59:30	1978 M35	122	1:00:08	0:29:02 * 0:30:28	5:57 min/km
788	1676	Schwarz Werner	Mach3 e.V.	0:59:30	1948 M65	12	0:59:44	0:30:25 * 0:29:04	5:57 min/km
789	1968	Janknecht Eckart	*Köln	0:59:30	1972 M40	103	1:01:23	0:29:35 * 0:29:55	5:57 min/km
790	1728	Grüne Thomas	CC4Run	0:59:30	1969 M45	120	1:01:06	0:31:12 * 0:28:17	5:57 min/km
791	1735	Rose Harald	Westdeutscher Rundfunk	0:59:32	1955 M55	33	0:59:42	0:28:20 * 0:31:12	5:57 min/km
792	2229	Nohl Kolja		0:59:33	1987 M20	150	1:00:30	0:28:36 * 0:30:57	5:57 min/km
793	826	Cekalla Frank	SC Bayer 05 Uerdingen	0:59:41	1970 M40	104	1:00:00	0:29:23 * 0:30:18	5:58 min/km
794	1463	Wenk Kai	EVL - Lauftreff	0:59:42	1984 M30	155	1:01:35	0:29:36 * 0:30:06	5:58 min/km
795	1495	Garbe Jens	Projekt Vorletzter	0:59:43	1970 M40	105	1:00:14	0:27:57 * 0:31:45	5:58 min/km
796	1510	Bamberg Dennis	*Düren	0:59:45	1990 M20	151	1:00:32	0:29:07 * 0:30:38	5:59 min/km
797	1858	Greif Thomas	Erdmännchen	0:59:46	1964 M50	78	1:00:09	0:29:11 * 0:30:35	5:59 min/km
798	1430	Lindner Klaus	1. FC Spich	0:59:47	1957 M55	34	1:00:48	0:29:30 * 0:30:17	5:59 min/km
799	109	Suderow Heiko	Happy Running Family	0:59:48	1973 M40	106	1:00:12	0:29:44 * 0:30:04	5:59 min/km
800	1313	Von Franken Michael	Amt für	0:59:51	1965 M45	121	0:59:58	0:28:14 * 0:31:37	5:59 min/km
801	1000	Brand Hans	Talanx	0:59:53	1952 M60	12	1:00:57	0:29:49 * 0:30:04	5:59 min/km
802	405	Zimmermann Bernhard	Harmonize your Enterprise	0:59:53	1956 M55	35	1:00:36	0:30:33 * 0:29:19	5:59 min/km
803	1340	Ridders David	*Leverkusen	0:59:55	1983 M30	156	1:01:26	0:29:50 * 0:30:05	5:60 min/km
804	740	Pankratz Jörg	Polizei Köln	0:59:56	1970 M40	107	1:00:36	0:29:32 * 0:30:24	5:60 min/km
805	432	Ickert Alexander	Irrläufer	0:59:57	1980 M30	157	1:01:16	0:30:12 * 0:29:45	5:60 min/km
806	408	Scharf Michael	Harmonize your Enterprise	1:00:01	1970 M40	108	1:00:46	0:29:27 * 0:30:34	6:00 min/km
807	781	Herr Heiko	Regionalverkehr Köln	1:00:04	1968 M45	122	1:01:35	0:30:43 * 0:29:20	6:00 min/km
808	2211	Haupt Stephan	pulsschlag	1:00:05	1982 M30	158	1:00:10	0:28:19 * 0:31:46	6:01 min/km
809	1891	Klencz Michael	Talanx	1:00:07	1980 M30	159	1:00:15	0:28:21 * 0:31:46	6:01 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 16

gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
810	2042	Diesendorf Johann	*Euskirchen	1:00:10	1982 M30	160	1:01:19	0:29:28 * 0:30:41	6:01 min/km
811	1731	Schwesig Oliver	*Königswinter	1:00:13	1970 M40	109	1:00:48	0:29:31 * 0:30:42	6:01 min/km
812	2052	Sturm Bernd S.	*Köln	1:00:15	1964 M50	79	1:00:22	0:29:25 * 0:30:50	6:02 min/km
813	153	Simon Andreas	BSG Sparkasse	1:00:15	1961 M50	80	1:01:32	0:30:53 * 0:29:22	6:02 min/km
814	18	Plück Wolfgang	*Bergheim	1:00:17	1962 M50	81	1:01:32	0:30:20 * 0:29:56	6:02 min/km
815	387	Regnery Philipp	*Köln	1:00:18	1989 M20	152	1:01:00	0:32:02 * 0:28:15	6:02 min/km
815	1568	Pohl Walter	DARC	1:00:18	1963 M50	82	1:01:58	0:30:31 * 0:29:46	6:02 min/km
817	93	Regnery Jürgen	*Köln	1:00:19	1959 M55	36	1:01:01	0:32:02 * 0:28:16	6:02 min/km
818	1462	Bohn Carsten	uniplan	1:00:22	1973 M40	110	1:01:53	0:30:07 * 0:30:15	6:02 min/km
819	82	Farrell Allan	LaufLövenich2010	1:00:23	1970 M40	111	1:00:42	0:29:44 * 0:30:38	6:02 min/km
820	189	Guth Karl	Life Park Max e.V.	1:00:24	1969 M45	123	1:01:59	0:31:39 * 0:28:45	6:02 min/km
821	1061	Vorwerk Maximilian	*Dormagen	1:00:28	1992 M20	153	1:01:21	0:29:57 * 0:30:30	6:03 min/km
822	1576	Elfmann Jörg	*Neunkirchen-Seelscheid	1:00:30	1957 M55	37	1:00:41	0:29:31 * 0:30:58	6:03 min/km
823	1695	Breidenbach Andreas	Eckdorfer Eilzug	1:00:30	1969 M45	124	1:01:15	0:30:15 * 0:30:15	6:03 min/km
824	384	Ardalan Markus	Randys Road Runners	1:00:36	1967 M45	125	1:01:46	0:31:24 * 0:29:11	6:04 min/km
825	336	Ihne Carl Wilhelm	Imagihne	1:00:36	1973 M40	112	1:01:43	0:30:13 * 0:30:23	6:04 min/km
826	1648	Schroeer Horst	BSG Dalli Werke	1:00:37	1950 M60	13	1:01:10	0:30:28 * 0:30:08	6:04 min/km
827	2127	Schweitzer Michael	*Köln	1:00:38	1974 M40	113	1:01:28	0:31:09 * 0:29:28	6:04 min/km
828	734	Esser Günter	Talanx	1:00:43	1961 M50	83	1:01:25	0:29:50 * 0:30:52	6:04 min/km
829	1237	Zielke Marcus	Federal-Mogul Burscheid	1:00:45	1968 M45	126	1:02:18	0:31:26 * 0:29:19	6:05 min/km
830	290	Röhrig Wolfgang	LG RWE Power	1:00:47	1955 M55	38	1:01:26	0:30:28 * 0:30:19	6:05 min/km
831	655	Raymund Dieter	VfL ummersbach 4	1:00:47	1957 M55	39	1:01:02	0:28:17 * 0:32:30	6:05 min/km
832	988	Weber Nils	Prinzen-Garde Köln 1906	1:00:53	1988 M20	154	1:01:06	0:28:46 * 0:32:07	6:05 min/km
833	2034	Kremer Andreas	SC Fretter	1:00:54	1962 M50	84	1:01:10	0:29:53 * 0:31:00	6:05 min/km
834	175	Busch Torben	*Meinerzhagen	1:01:02	1982 M30	161	1:01:53	0:31:05 * 0:29:56	6:06 min/km
835	1109	Hänseler Thomas	*Odenthal	1:01:05	1961 M50	85	1:02:22	0:29:22 * 0:31:43	6:07 min/km
836	147	Guzzo-Foliaro Franco	*Köln	1:01:06	1967 M45	127	1:01:34	0:30:29 * 0:30:37	6:07 min/km
837	2217	Wolter Gerd		1:01:07	1957 M55	40	1:01:35	0:30:02 * 0:31:04	6:07 min/km
838	984	Marten Stephan	*Nideggen	1:01:13	1976 M35	123	1:02:46	0:31:18 * 0:29:54	6:07 min/km
839	609	Ecken Marcel	*Köln	1:01:22	1988 M20	155	1:02:10	0:29:39 * 0:31:42	6:08 min/km
840	2557	Jenn Arne	TTC RG Porz	1:01:24	1969 M45	128	1:01:32	0:30:45 * 0:30:38	6:08 min/km
841	1547	Zöpel Jochen	11Runners	1:01:24	1969 M45	129	1:02:42	0:30:59 * 0:30:25	6:08 min/km
842	1548	Salomon Markus	11Runners	1:01:25	1967 M45	130	1:02:42	0:30:59 * 0:30:25	6:09 min/km
843	1027	Wahler Bastian	Brezelbieger	1:01:30	1981 M30	162	1:03:18	0:31:04 * 0:30:25	6:09 min/km
844	1842	Laudor Heiko	*Köln	1:01:33	1975 M35	124	1:02:26	0:30:45 * 0:30:47	6:09 min/km
845	793	Metzemacher Marc	Altes brauhaus königsdorf	1:01:33	1979 M35	125	1:02:34	0:28:46 * 0:32:46	6:09 min/km
846	295	Pöhlemann Christian	*Köln	1:01:36	1982 M30	163	1:02:05	0:30:52 * 0:30:44	6:10 min/km
847	1357	Dreckmann Kai	*Much	1:01:41	1986 M20	156	1:03:01	0:31:39 * 0:30:01	6:10 min/km
848	1477	Koch Marcel	*Blankenheim	1:01:44	1981 M30	164	1:03:14	0:30:35 * 0:31:08	6:10 min/km
849	0	unbekannt DA8P3SZ		1:01:47	0 M20	157	1:02:30	0:29:19 * 0:32:28	6:11 min/km
850	955	Yaman Özcan	*Bergisch Gladbach	1:01:48	1970 M40	114	1:02:18	0:29:30 * 0:32:17	6:11 min/km
851	815	Van Issem Hans-Jürgen	run of colours 2014	1:01:51	1964 M50	86	1:03:09	0:29:10 * 0:32:41	6:11 min/km
852	1611	Bertram Wolfgang	BSG Laufsport KVB AG	1:01:57	1960 M50	87	1:03:44	0:30:14 * 0:31:43	6:12 min/km
853	774	Fuhrmann Stefan	*Weitersburg	1:02:02	1974 M40	115	1:03:27	0:31:35 * 0:30:26	6:12 min/km
854	1089	Theobald Ingo	Autobahnpolizei St.	1:02:02	1969 M45	131	1:03:40	0:30:36 * 0:31:26	6:12 min/km
855	931	Werner Gregor	llgh80Köln	1:02:04	1961 M50	88	1:03:27	0:30:51 * 0:31:13	6:12 min/km
856	544	Belkadi André	*Leverkusen	1:02:05	1984 M30	165	1:02:47	0:30:53 * 0:31:12	6:13 min/km
857	1650	Rombach Klaus	BSG Dalli Werke	1:02:19	1950 M60	14	1:02:52	0:30:11 * 0:32:08	6:14 min/km
858	1651	Deptalla Andreas	BSG Dalli Werke	1:02:20	1954 M60	15	1:02:52	0:30:13 * 0:32:07	6:14 min/km
859	1645	Emonds Karl-Josef	BSG Dalli Werke	1:02:20	1954 M60	16	1:02:52	0:30:13 * 0:32:06	6:14 min/km
860	768	Waschkewitz Christian	*Leverkusen	1:02:26	1980 M30	166	1:02:41	0:30:11 * 0:32:15	6:15 min/km
861	172	Hartmann Ingo	*Meinerzhagen	1:02:31	1970 M40	116	1:03:22	0:31:05 * 0:31:25	6:15 min/km
862	68	Trimborn Lars	*Hürth	1:02:33	1978 M35	126	1:02:45	0:29:10 * 0:33:22	6:15 min/km
863	1202	Koc Mehmet	Sparkasse KölnBonn	1:02:37	1972 M40	117	1:02:37	0:29:58 * 0:32:39	6:16 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 17

gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
864	1015	Brosowski Frank	Team Popoclub	1:02:45	1972 M40	118	1:03:53	0:30:32 * 0:32:13	6:17 min/km
865	1016	Papst Christian	Team Popoclub	1:02:45	1977 M35	127	1:03:53	0:30:33 * 0:32:12	6:17 min/km
866	863	Marquardt Thomas	*Düsseldorf	1:02:46	1958 M55	41	1:03:08	0:29:36 * 0:33:09	6:17 min/km
867	976	Krian Patrick	Point One Runners	1:02:48	1975 M35	128	1:04:16	0:30:59 * 0:31:49	6:17 min/km
868	219	Holz Bernhard	*Köln	1:02:49	1954 M60	17	1:04:02	0:31:34 * 0:31:14	6:17 min/km
869	127	Hartmann Werner	Köln-Porz	1:02:51	1955 M55	42	1:03:11	0:30:42 * 0:32:09	6:17 min/km
870	79	Schiffer Sebastian	*Köln	1:02:52	1983 M30	167	1:03:54	0:31:44 * 0:31:08	6:17 min/km
871	12519	Hofmann Michael	Welthungerhilfe	1:02:52	1959 M55	43	1:03:00	0:28:29 * 0:34:22	6:17 min/km
872	776	Houben Alexander	*Köln	1:02:56	1988 M20	158	1:04:39	0:31:28 * 0:31:27	6:18 min/km
873	323	Müller Oliver	diabetes laufprogramm	1:03:04	1965 M45	132	1:04:45	0:31:20 * 0:31:43	6:18 min/km
874	413	Bambach Franz-Josef	Harmonize your Enterprise	1:03:04	1957 M55	44	1:03:48	0:30:33 * 0:32:31	6:18 min/km
875	1805	MÜLLER OLIVER	diabetes deutschland	1:03:06	1965 M45	133	1:04:47	0:31:20 * 0:31:46	6:19 min/km
876	735	Kaiser Otto	Talanx	1:03:08	1982 M30	168	1:04:55	0:31:00 * 0:32:07	6:19 min/km
877	1730	Breitenfeld Bernd	*Ratingen	1:03:11	1957 M55	45	1:04:38	0:31:56 * 0:31:15	6:19 min/km
878	1059	Vorwerk Gerhard	*Dormagen	1:03:20	1955 M55	46	1:04:15	0:30:13 * 0:33:06	6:20 min/km
879	2252	Pfeiffer Bastian		1:03:24	1981 M30	169	1:04:02	0:30:04 * 0:33:20	6:20 min/km
880	1394	Laukart Wolfgang	*Schleiden	1:03:29	1967 M45	134	1:05:11	0:31:06 * 0:32:23	6:21 min/km
881	868	Wagner Patrick	PSV Köln	1:03:31	1997 MU18	5	1:05:10	0:32:32 * 0:30:58	6:21 min/km
882	1585	Ding Liang	*Heidelberg	1:03:42	1972 M40	119	1:05:06	0:28:54 * 0:34:47	6:22 min/km
883	389	Heuser Dirk	*Mechernich	1:03:45	1963 M50	89	1:04:41	0:31:56 * 0:31:49	6:23 min/km
884	2166	Zitzen Bernd	LT Schneewittchen	1:03:46	1955 M55	47	1:05:25	0:31:46 * 0:32:00	6:23 min/km
885	675	Schalitz Alexander	*Köln	1:03:51	1988 M20	159	1:04:58	0:31:04 * 0:32:47	6:23 min/km
886	1487	Riegauf Rudolf	Karate-Do Overath e.V.	1:03:57	1954 M60	18	1:04:43	0:31:18 * 0:32:39	6:24 min/km
887	1718	Wenning Andreas	CC4Run	1:03:59	1965 M45	135	1:05:35	0:31:22 * 0:32:37	6:24 min/km
888	310	Berger Carl	*Köln	1:04:03	1967 M45	136	1:04:39	0:31:04 * 0:32:59	6:24 min/km
889	178	Strube Benjamin	*Köln	1:04:08	1982 M30	170	1:05:46	0:31:36 * 0:32:31	6:25 min/km
890	493	Hardt Thomas	*Kempfen	1:04:12	1964 M50	90	1:05:21	0:31:50 * 0:32:22	6:25 min/km
891	1760	Düppmann Bernd	RC Borken-Hoxfeld	1:04:14	1984 M30	171	1:05:10	0:30:52 * 0:33:21	6:25 min/km
892	2379	Hansen Niels	*Köln	1:04:15	1975 M35	129	1:05:55	0:31:05 * 0:33:10	6:26 min/km
893	30	Haubold Marcel	Die Haus	1:04:18	1990 M20	160	1:04:59	0:31:18 * 0:33:00	6:26 min/km
894	1086	Ludwig Daniel	Autobahnpolizei St.	1:04:19	1988 M20	161	1:05:57	0:31:08 * 0:33:11	6:26 min/km
895	380	Huber Rüdiger	Randys Road Runners	1:04:20	1961 M50	91	1:05:31	0:31:35 * 0:32:45	6:26 min/km
896	69	Fahmy Jonas	*Köln	1:04:23	1983 M30	172	1:05:27	0:30:43 * 0:33:39	6:26 min/km
897	1391	Bogutzki Christian	*Erfstadt	1:04:24	1971 M40	120	1:04:28	0:31:02 * 0:33:21	6:26 min/km
898	1614	Toepfer Wolfgang	Hamburger SV	1:04:29	1965 M45	137	1:06:11	0:32:37 * 0:31:52	6:27 min/km
899	666	Hafner Uwe	Siemens in Motion IDS	1:04:34	1960 M50	92	1:06:06	0:32:03 * 0:32:30	6:27 min/km
900	484	Nothaas Karl	kein	1:04:36	1954 M60	19	1:05:40	0:32:09 * 0:32:27	6:28 min/km
901	454	Trippe Jan	*Buke	1:04:38	1989 M20	162	1:05:45	0:32:00 * 0:32:37	6:28 min/km
902	568	Zeis Michael	*Wuppertal	1:04:41	1957 M55	48	1:05:30	0:32:00 * 0:32:40	6:28 min/km
903	1959	Ripp Christoph	*Köln	1:04:45	1977 M35	130	1:05:30	0:31:46 * 0:32:58	6:29 min/km
904	131	Kalhoff Valentin	*Bonn	1:04:49	1992 M20	163	1:04:59	0:31:55 * 0:32:53	6:29 min/km
905	833	Rink Andreas	*Köln	1:04:53	1976 M35	131	1:05:46	0:32:37 * 0:32:15	6:29 min/km
906	994	Grunert Uwe	DJK Löwe Köln	1:04:56	1954 M60	20	1:05:14	0:30:46 * 0:34:09	6:30 min/km
907	2205	Ballentin Matthias		1:04:58	1977 M35	132	1:06:07	0:31:01 * 0:33:56	6:30 min/km
908	1803	Meinhard David	*Köln	1:04:59	1981 M30	173	1:05:32	0:33:56 * 0:31:02	6:30 min/km
909	1518	Richelmann Dirk	*Köln	1:05:05	1964 M50	93	1:06:34	0:32:11 * 0:32:53	6:31 min/km
910	1478	Johnen Mathias	*Hennef	1:05:15	1963 M50	94	1:05:57	0:32:46 * 0:32:28	6:32 min/km
910	1479	Kühn Sebastian	*Hennef	1:05:15	1970 M40	121	1:05:57	0:32:46 * 0:32:28	6:32 min/km
912	2066	Radegast Marco	*Köln	1:05:16	1978 M35	133	1:06:48	0:31:38 * 0:33:38	6:32 min/km
913	1857	Oeser Jan	*Köln	1:05:21	1984 M30	174	1:06:34	0:32:54 * 0:32:26	6:32 min/km
914	941	Gerlach Uwe	*Bergheim	1:05:24	1962 M50	95	1:07:07	0:32:52 * 0:32:32	6:32 min/km
915	2180	Felske Niclas	*Köln	1:05:25	1972 M40	122	1:06:56	0:33:38 * 0:31:46	6:33 min/km
916	806	Kinner Tristan	Polizei Köln	1:05:34	1989 M20	164	1:05:45	0:31:50 * 0:33:43	6:33 min/km
917	261	Mühlenberg Peter	*Bergheim	1:05:34	1959 M55	49	1:07:02	0:32:21 * 0:33:13	6:33 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 18

gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
918	2023	Dahmen Dieter	bluesrunners	1:05:36	1963 M50	96	1:06:39	0:32:55 * 0:32:40	6:34 min/km
919	2022	Contzen Hermann	bluesrunners	1:05:39	1962 M50	97	1:06:42	0:32:55 * 0:32:43	6:34 min/km
920	540	Breidenbach Marco	*Leverkusen	1:05:45	1975 M35	134	1:06:27	0:30:52 * 0:34:53	6:35 min/km
921	280	Seibert Olaf	Laufgruppe Segenborn	1:05:46	1961 M50	98	1:07:21	0:33:48 * 0:31:58	6:35 min/km
922	370	Schlemper Henning	*Eschweiler	1:05:51	1970 M40	123	1:07:36	0:33:38 * 0:32:13	6:35 min/km
923	365	Bartschat Uwe	St.Hub. Sportschützen	1:05:53	1968 M45	138	1:06:07	0:30:29 * 0:35:23	6:35 min/km
924	327	Franke Dirk	*Aachen	1:05:53	1968 M45	139	1:07:36	0:33:40 * 0:32:12	6:35 min/km
925	1905	Delhofen Markus	*Langenfeld	1:05:54	1972 M40	124	1:07:35	0:32:54 * 0:32:59	6:35 min/km
926	288	Jambor Matthias	Lauftreff Kattwinkel	1:05:54	1980 M30	175	1:06:03	0:31:33 * 0:34:21	6:35 min/km
927	589	Ahlfeldt Christian	*Köln	1:05:58	1963 M50	99	1:07:44	0:32:56 * 0:33:01	6:36 min/km
928	487	Paszek Christian	*Köln	1:06:04	1958 M55	50	1:07:45	0:32:15 * 0:33:49	6:36 min/km
929	1458	Schampera Christoph	*Köln	1:06:05	1968 M45	140	1:07:30	0:32:17 * 0:33:47	6:37 min/km
930	2122	Justa Marcel	*Koeln	1:06:06	1977 M35	135	1:07:11	0:33:06 * 0:33:00	6:37 min/km
931	553	Weiler Winfried	*Windhagen	1:06:13	1952 M60	21	1:06:55	0:31:35 * 0:34:37	6:37 min/km
932	1008	Pesch Stephan	EVL Lauftreff	1:06:29	1972 M40	125	1:07:18	0:31:50 * 0:34:39	6:39 min/km
933	996	Treutlein Thomas	EVL-Lauftreff	1:06:30	1967 M45	141	1:07:18	0:31:50 * 0:34:39	6:39 min/km
934	707	Krause Alexander	*Köln	1:06:30	1998 MU18	6	1:06:51	0:30:42 * 0:35:48	6:39 min/km
935	1369	Jakowetz Martin	KFA - Blaue Funken	1:06:35	1976 M35	136	1:08:04	0:34:36 * 0:31:59	6:40 min/km
936	1365	Bennerscheid Nicolas	KFA - Blaue Funken	1:06:36	1992 M20	165	1:08:04	0:34:36 * 0:31:59	6:40 min/km
937	1366	Welsch Marcel	KFA - Blaue Funken	1:06:36	1976 M35	137	1:08:04	0:34:37 * 0:31:59	6:40 min/km
938	1900	Küpper Andreas	*Bonn	1:06:38	1967 M45	142	1:07:39	0:33:16 * 0:33:21	6:40 min/km
939	1823	Offermann Norbert	*Leverkusen	1:06:42	1964 M50	100	1:07:02	0:32:51 * 0:33:51	6:40 min/km
940	12557	Fischer Dirk		1:06:47	1970 M40	126	1:08:20	0:34:11 * 0:32:36	6:41 min/km
941	1375	Burbach Jörg	*Köln	1:06:57	1976 M35	138	1:08:45	0:32:33 * 0:34:23	6:42 min/km
942	2222	Sommer Helge	"Wänna, jeev jaas"	1:07:03	1977 M35	139	1:08:47	0:32:54 * 0:34:09	6:42 min/km
943	1640	Böhme Stephan	*Köln	1:07:06	1988 M20	166	1:08:36	0:35:18 * 0:31:47	6:43 min/km
944	2196	Braden Marcel		1:07:07	1989 M20	167	1:08:30	0:34:06 * 0:33:01	6:43 min/km
945	733	Drees Günter	Talanx	1:07:22	1966 M45	143	1:08:28	0:31:14 * 0:36:07	6:44 min/km
946	229	Wirz Michael	*Köln	1:07:40	1962 M50	101	1:08:50	0:33:11 * 0:34:28	6:46 min/km
947	1141	Henkel Jörg	Autobahnpolizei St.	1:07:40	1967 M45	144	1:09:18	0:31:19 * 0:36:20	6:46 min/km
948	1085	Ludwig Johannes	Autobahnpolizei St.	1:07:40	1959 M55	51	1:09:18	0:31:18 * 0:36:21	6:46 min/km
949	704	Kirsch Marcel	Polizei	1:07:42	1981 M30	176	1:07:54	0:32:35 * 0:35:07	6:46 min/km
950	403	Zöller Maximilian	Harmonize your Enterprise	1:08:09	1983 M30	177	1:08:54	0:33:49 * 0:34:20	6:49 min/km
951	2310	Witt Christof	rideOn	1:08:13	1974 M40	127	1:09:55	0:34:30 * 0:33:42	6:49 min/km
952	1493	Kaczmarek Thomas	rideOn	1:08:13	1982 M30	178	1:09:55	0:34:30 * 0:33:43	6:49 min/km
953	915	Ehrens Mario	Spvgg. Porz	1:08:20	1979 M35	140	1:08:38	0:32:08 * 0:36:12	6:50 min/km
954	1678	Cavalcante Pedro	*Köln	1:08:35	1985 M20	168	1:08:51	0:32:02 * 0:36:32	6:52 min/km
955	311	Baußmann Markus	*Bergheim	1:08:38	1970 M40	128	1:09:12	0:31:38 * 0:37:00	6:52 min/km
956	2029	Hover Robin George	*Köln	1:08:39	1990 M20	169	1:09:08	0:33:00 * 0:35:38	6:52 min/km
957	2028	Brommund Matthias Kurt	*Köln	1:08:39	1990 M20	170	1:09:09	0:33:00 * 0:35:38	6:52 min/km
958	1480	Schmitt Michael	*Hennef	1:08:52	1973 M40	129	1:09:34	0:33:02 * 0:35:49	6:53 min/km
959	2548	Wagner Johannes	*Köln	1:08:54	1958 M55	52	1:09:08	0:30:08 * 0:38:45	6:53 min/km
960	1965	Schlüssel Ingo	Team Terra X GL	1:08:55	1969 M45	145	1:10:31	0:34:47 * 0:34:08	6:54 min/km
961	564	Küchler Uwe	*Köln	1:09:21	1959 M55	53	1:11:01	0:32:35 * 0:36:45	6:56 min/km
962	333	Gregory Phil	SITA Runners	1:09:53	1963 M50	102	1:10:41	0:33:40 * 0:36:13	6:59 min/km
963	2386	Konieczny Tomasz	bonnie and clyde	1:10:00	1984 M30	179	1:11:31	0:34:21 * 0:35:39	7:00 min/km
964	2093	Adolf Waldemar	LT Troisdorf	1:10:20	1967 M45	146	1:11:31	0:34:42 * 0:35:38	7:02 min/km
965	681	Odenbach Nicolas	Polizei Köln	1:10:24	1976 M35	141	1:11:50	0:35:05 * 0:35:18	7:02 min/km
966	2554	Weiner Helmut	BSG Rhein Energie	1:11:17	1955 M55	54	1:12:16	0:35:42 * 0:35:35	7:08 min/km
967	1278	Rommel Dirk	Die Vespa Ästheten	1:11:20	1973 M40	130	1:13:05	0:34:28 * 0:36:52	7:08 min/km
968	377	Kames Nikola Werner	*Grevenbroich	1:11:20	1967 M45	147	1:12:56	0:35:05 * 0:36:14	7:08 min/km
969	139	Forster Sebastian	*Köln	1:11:24	1984 M30	180	1:12:44	0:37:17 * 0:34:06	7:08 min/km
970	470	Voges Sebastian	EhrenGarde der Stadt	1:11:28	1989 M20	171	1:12:54	0:33:07 * 0:38:21	7:09 min/km
971	2199	Beier Ben		1:11:30	1996 MU20	3	1:12:12	0:34:11 * 0:37:18	7:09 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Männer

Seite 19

gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
972	1123	Seiler Marco	LG Strowie	1:11:42	1978 M35	142	1:13:06	0:33:21 * 0:38:21	7:10 min/km
973	1792	Redemann Gerold	Die Redemanns	1:11:42	1961 M50	103	1:11:53	0:33:55 * 0:37:47	7:10 min/km
974	1793	Redemann Renko	Die Redemanns	1:11:43	1994 M20	172	1:11:53	0:33:57 * 0:37:45	7:10 min/km
975	1414	Schuhmaccher Dirk	*Elsdorf	1:11:59	1970 M40	131	1:13:20	0:35:37 * 0:36:22	7:12 min/km
976	543	Akyildiz Ebamüslüm	*Leverkusen	1:12:03	1976 M35	143	1:12:47	0:34:37 * 0:37:26	7:12 min/km
977	1488	Mohr Ralph	*Bonn	1:12:04	1966 M45	148	1:12:57	0:35:45 * 0:36:19	7:12 min/km
978	1442	Oakley Chriss	Team Größenwahn	1:12:31	1981 M30	181	1:13:48	0:36:13 * 0:36:18	7:15 min/km
979	1162	Plöntzke Frank	Talanx	1:12:40	1970 M40	132	1:13:46	0:35:05 * 0:37:34	7:16 min/km
980	1469	Flintrop Wolfgang	*Duisburg	1:12:43	1949 M65	13	1:13:55	0:35:52 * 0:36:50	7:16 min/km
981	788	Bepperling Christian	*Frankfurt	1:12:59	1981 M30	182	1:13:47	0:33:58 * 0:39:00	7:18 min/km
982	1834	Rosengart Maik	*Köln	1:14:14	1983 M30	183	1:15:43	0:36:32 * 0:37:41	7:25 min/km
983	173	Werner Mathias	*Meinerzhagen	1:14:53	1974 M40	133	1:15:44	0:34:08 * 0:40:45	7:29 min/km
984	1324	Lebe Julius	*Düsseldorf	1:15:09	1986 M20	173	1:16:55	0:36:15 * 0:38:53	7:31 min/km
985	1445	Sunaoglu Imran	Team Größenwahn	1:15:41	1980 M30	184	1:16:57	0:36:22 * 0:39:19	7:34 min/km
986	2106	Proksch Jürgen	Laufen-in-Koeln.de	1:18:33	1966 M45	149	1:20:23	0:37:34 * 0:40:59	7:51 min/km
987	2547	Uebber Dieter		1:20:34	1946 M65	14	1:21:38	0:39:31 * 0:41:02	8:03 min/km
988	636	Nießen Peter	*Köln	1:21:49	1954 M60	22	1:22:26	0:37:41 * 0:44:07	8:11 min/km
989	1367	Liberati Michael	KFA - Blaue Funken	1:22:12	1974 M40	134	1:23:42	0:38:38 * 0:43:33	8:13 min/km
990	1885	Descombes Michel	Spiridon Frankfurt/Main	1:26:56	1941 M70	3	1:28:47	0:39:52 * 0:47:04	8:42 min/km
991	2546	Gattinger Carsten	TriForce-Vital RS	0:19:27	1965 M45	150	0:19:28	0:19:27 * 0:00:00	1:57 min/km
992	3	Schuster Fabian	*Köln	0:22:13	1982 M30	185	0:22:18	0:22:13 * 0:00:00	2:13 min/km
993	1	Kühn Christoph	*Köln	0:22:14	1981 M30	186	0:22:35	0:22:14 * 0:00:00	2:13 min/km
994	1502	Beermann Lars	*Rösrath	0:23:33	1978 M35	144	0:23:45	0:23:33 * 0:00:00	2:21 min/km
995	1808	Klöckner DR Christian	Frontrunner	0:24:25	1977 M35	145	0:24:34	0:24:25 * 0:00:00	2:27 min/km
996	573	Ahlfrank	*Frechen	0:25:25	1968 M45	151	0:25:34	0:25:25 * 0:00:00	2:33 min/km
997	401	Stephan Heinz-Michael	Harmonize your Enterprise	0:26:11	1961 M50	104	0:26:33	0:26:11 * 0:00:00	2:37 min/km
998	404	Lötje Ricardo	Harmonize your Enterprise	0:28:04	1979 M35	146	0:28:27	0:28:04 * 0:00:00	2:48 min/km
999	1781	Bergheim Holger	DAK	0:29:15	1968 M45	152	0:29:30	0:29:15 * 0:00:00	2:56 min/km
1.000	6	Immig Peter	ASV Köln Team 42	0:31:41	1960 M50	105	0:32:33	0:31:41 * 0:00:00	3:10 min/km
1.001	244	Kuttner Siegfried	*Köln	0:32:41	1959 M55	55	0:33:29	0:32:41 * 0:00:00	3:16 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Frauen

Seite 20
gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	2206	Tiegel Alexandra		0:39:46	1984 W30	1	0:39:48	0:19:43 * 0:20:02	3:59 min/km
2	1726	Grike Zane	Universität Mainz	0:40:54	1983 W30	2	0:40:55	0:19:55 * 0:20:58	4:05 min/km
3	2065	Garus Katharina	BUNERT - Der Kölner	0:42:08	1981 W30	3	0:42:12	0:20:51 * 0:21:17	4:13 min/km
4	2544	Wilmschen Sarah	BUNERT - Der Kölner	0:43:12	1986 W20	1	0:43:16	0:20:51 * 0:22:21	4:19 min/km
5	1322	Eschweiler Marion	Laufmonster	0:44:18	1972 W40	1	0:44:24	0:21:57 * 0:22:21	4:26 min/km
6	166	Thomä Julia	*Köln	0:45:09	1982 W30	4	0:45:15	0:22:16 * 0:22:52	4:31 min/km
7	2147	Spandl Johanna	*Köln	0:45:16	1980 W30	5	0:45:29	0:22:20 * 0:22:55	4:32 min/km
8	1494	Moser Heike	*Köln	0:45:39	1967 W45	1	0:45:51	0:22:52 * 0:22:47	4:34 min/km
9	324	Schultes Christina	*Köln	0:47:01	1988 W20	2	0:47:16	0:23:08 * 0:23:53	4:42 min/km
10	2104	Gebehart Beate	TV Refrath	0:47:13	1961 W50	1	0:47:24	0:23:52 * 0:23:20	4:43 min/km
11	106	Hundenborn Ute	*Lohmar	0:47:17	1961 W50	2	0:47:27	0:23:38 * 0:23:38	4:44 min/km
12	1212	Franke Anne	Aachener TG	0:47:20	1982 W30	6	0:47:48	0:23:47 * 0:23:32	4:44 min/km
13	1277	Seminario Dana	LV Pliezhausen 2012	0:47:34	1989 W20	3	0:47:57	0:24:17 * 0:23:16	4:45 min/km
14	1068	Bierbaum Dominique	Sv Windhagen	0:47:34	1974 W40	2	0:48:07	0:23:43 * 0:23:50	4:45 min/km
15	2251	Liesenfeld-Zuck Larissa	*Norath	0:47:41	1987 W20	4	0:47:49	0:23:23 * 0:24:17	4:46 min/km
16	1019	Frieler Sonja	*Köln	0:47:46	1990 W20	5	0:47:59	0:23:10 * 0:24:36	4:47 min/km
17	678	Blömen Jeanette	Polizei Köln	0:48:09	1983 W30	7	0:48:30	0:23:40 * 0:24:28	4:49 min/km
18	1869	Michels Astrid	*Köln	0:48:11	1979 W35	1	0:48:31	0:24:17 * 0:23:54	4:49 min/km
19	1588	Wippich Sara	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:22	1984 W30	8	0:49:41	0:24:18 * 0:25:03	4:56 min/km
20	1796	Freywald Ulrike	*Duisburg	0:49:24	1965 W45	2	0:50:18	0:24:40 * 0:24:43	4:56 min/km
21	1020	Musekamp Hannah	*Köln	0:49:24	1989 W20	6	0:49:37	0:23:16 * 0:26:07	4:56 min/km
22	103	Pütz Nicole	Club der Töchter Köln	0:49:26	1986 W20	7	0:49:38	0:23:46 * 0:25:40	4:57 min/km
23	12547	Moeller Nina	Club der Töchter Nike	0:49:30	1987 W20	8	0:49:42	0:23:46 * 0:25:44	4:57 min/km
24	1098	Thielen Alexandra	*Hennef	0:49:31	1973 W40	3	0:49:49	0:24:05 * 0:25:26	4:57 min/km
25	754	Gerlach Bettina	ksg-betriebsportgruppe	0:49:35	1964 W50	3	0:50:04	0:24:04 * 0:25:31	4:58 min/km
26	1909	Foit Lara	Runners Point	0:49:38	1986 W20	9	0:49:55	0:23:59 * 0:25:39	4:58 min/km
27	1471	Maar Brigitte	BSG Stadt Köln	0:49:41	1969 W45	3	0:49:59	0:24:45 * 0:24:56	4:58 min/km
28	1401	Hopster Alena	*Rheine	0:49:42	1996 WU20	1	0:49:50	0:24:17 * 0:25:25	4:58 min/km
29	1400	Hopster Annika	*Rheine	0:49:44	1995 WU20	2	0:49:52	0:24:17 * 0:25:26	4:58 min/km
30	2012	Welchering Sandra	Sparda-Bank	0:50:18	1982 W30	9	0:51:58	0:25:02 * 0:25:16	5:02 min/km
31	1006	Jung Khira	*Köln	0:50:21	1986 W20	10	0:50:41	0:24:18 * 0:26:02	5:02 min/km
32	1546	Otten Nadine	*Bergisch Gladbach	0:50:24	1978 W35	2	0:50:31	0:23:58 * 0:26:26	5:02 min/km
33	992	Krahe Ute	*Köln	0:50:34	1978 W35	3	0:50:48	0:25:49 * 0:24:45	5:03 min/km
34	641	Dederichs Conny	TuS 05 Quettingen	0:50:45	1961 W50	4	0:51:02	0:25:11 * 0:25:33	5:05 min/km
35	948	Endrulat Ulrike	LT Saaler Mühle	0:50:52	1962 W50	5	0:51:05	0:24:59 * 0:25:53	5:05 min/km
36	38	Ziarnik Claudina	*Grevenbroich	0:50:56	1987 W20	11	0:51:09	0:24:56 * 0:26:00	5:06 min/km
37	762	Hegewald Katrin	Polizei Köln	0:51:03	1988 W20	12	0:51:39	0:25:03 * 0:26:00	5:06 min/km
38	23	Liebrich Simone	*Köln	0:51:04	1966 W45	4	0:51:14	0:25:06 * 0:25:58	5:06 min/km
39	1114	Mougawaz Muna	Polizei Köln	0:51:11	1975 W35	4	0:51:29	0:25:15 * 0:25:56	5:07 min/km
40	442	Profus Stefanie	PSV Köln	0:51:22	1988 W20	13	0:51:58	0:25:35 * 0:25:46	5:08 min/km
41	1126	Velten Stefanie	*Bonn	0:51:23	1984 W30	10	0:51:26	0:25:46 * 0:25:37	5:08 min/km
42	944	Herbers Meike	*Köln	0:51:31	1987 W20	14	0:51:52	0:25:28 * 0:26:02	5:09 min/km
43	1328	Zöllner Marga	Happy Running Family	0:51:34	1969 W45	5	0:51:40	0:24:57 * 0:26:36	5:09 min/km
44	1662	Olding Stefanie	*Köln	0:51:40	1974 W40	4	0:52:06	0:25:02 * 0:26:38	5:10 min/km
45	820	Keunecke DR Katerina	*Köln	0:52:03	1977 W35	5	0:52:27	0:25:13 * 0:26:49	5:12 min/km
46	1835	Wilczynski Natalie	Monti & Penny	0:52:05	1990 W20	15	0:52:07	0:24:59 * 0:27:06	5:13 min/km
47	259	Ramb Birgit	*Rösrath	0:52:06	1961 W50	6	0:52:12	0:24:49 * 0:27:16	5:13 min/km
48	1639	Müller Sonja	*Köln	0:52:07	1976 W35	6	0:52:43	0:25:56 * 0:26:11	5:13 min/km
49	1704	Volk Helene	*Köln	0:52:13	1988 W20	16	0:52:28	0:25:28 * 0:26:45	5:13 min/km
50	513	Zins Claudia	Team ZAP	0:52:24	1984 W30	11	0:52:43	0:25:59 * 0:26:25	5:14 min/km
51	1353	Kottkamp Corinna	*Köln	0:52:30	1987 W20	17	0:53:26	0:26:39 * 0:25:50	5:15 min/km
52	2130	Treude Nicole	*Koeln	0:52:32	1975 W35	7	0:53:10	0:26:14 * 0:26:18	5:15 min/km
53	224	Mecker Heike	*Rösrath	0:52:42	1975 W35	8	0:53:03	0:26:22 * 0:26:19	5:16 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Frauen

Seite 21

gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
54	862	Frenzel Sonja	*Köln	0:52:45	1976 W35	9	0:53:10	0:26:32 * 0:26:12	5:17 min/km
55	1385	Mohrmann Follow Hollow	Der Elf und seine Freunde	0:52:48	1970 W40	5	0:53:18	0:26:10 * 0:26:37	5:17 min/km
56	2390	Pecher Marion	*Köln	0:52:58	1990 W20	18	0:53:28	0:25:22 * 0:27:35	5:18 min/km
57	2392	Dietrich Nina	*St. augustin	0:53:21	1987 W20	19	0:53:58	0:26:13 * 0:27:07	5:20 min/km
58	1433	Plate Annette	VKD-Runnings	0:53:22	1979 W35	10	0:53:27	0:25:39 * 0:27:42	5:20 min/km
59	865	Schreiner Sarah	SV Eintracht Hohkeppel	0:53:22	1985 W20	20	0:54:38	0:27:28 * 0:25:54	5:20 min/km
60	1762	Schumacher Tina	*Köln	0:53:24	1980 W30	12	0:53:33	0:26:41 * 0:26:42	5:20 min/km
61	1043	Zachrau Katharina	*Köln	0:53:35	1993 W20	21	0:54:47	0:28:21 * 0:25:13	5:22 min/km
62	856	Van Offern Anne	Polizei Köln	0:53:38	1982 W30	13	0:54:13	0:25:03 * 0:28:35	5:22 min/km
63	951	Rahma Sena	*Köln	0:53:38	1986 W20	22	0:54:13	0:26:21 * 0:27:17	5:22 min/km
64	1722	Schulze Anna	andare sport	0:53:46	1979 W35	11	0:53:52	0:26:26 * 0:27:20	5:23 min/km
65	1314	Hagen Ute	Tus 05 Quettingen	0:53:54	1961 W50	7	0:54:11	0:26:46 * 0:27:07	5:23 min/km
66	750	Arndt Maike	ksg-betriebsportgruppe	0:53:58	1971 W40	6	0:54:25	0:26:44 * 0:27:13	5:24 min/km
67	1236	Borkes Carmen	Federal-Mogul Burscheid	0:54:01	1976 W35	12	0:54:31	0:25:33 * 0:28:28	5:24 min/km
68	2524	Moritz Ursula		0:54:01	1970 W40	7	0:55:39	0:28:18 * 0:25:42	5:24 min/km
69	894	Sornig DR Manuela	*Overath	0:54:05	1973 W40	8	0:55:51	0:27:11 * 0:26:54	5:25 min/km
70	2388	Kuck Christina	*Köln	0:54:09	1960 W50	8	0:54:22	0:26:07 * 0:28:01	5:25 min/km
71	1289	Alphons Stephanie	FrontRunners Cologne	0:54:10	1965 W45	6	0:54:19	0:26:09 * 0:28:01	5:25 min/km
72	2084	Berkholz Claudia	*Köln	0:54:16	1976 W35	13	0:55:03	0:27:50 * 0:26:26	5:26 min/km
73	970	Stuffert Iris	TSV Dieringhausen	0:54:17	1967 W45	7	0:55:01	0:27:46 * 0:26:31	5:26 min/km
74	1146	Ganz Ute	Valium i.V.	0:54:22	1964 W50	9	0:54:37	0:26:59 * 0:27:23	5:26 min/km
75	1039	Knigge Margret	TV Witzhelden	0:54:34	1956 W55	1	0:54:50	0:26:53 * 0:27:40	5:27 min/km
76	925	Coutellier Ute	*Köln	0:54:34	1962 W50	10	0:55:52	0:27:06 * 0:27:27	5:27 min/km
77	1941	Beweng Jenny	*Bergisch Gladbach	0:54:38	1989 W20	23	0:55:17	0:25:26 * 0:29:12	5:28 min/km
78	1348	Zabielski Marzena	*Bottrop	0:54:41	1965 W45	8	0:55:55	0:27:54 * 0:26:46	5:28 min/km
79	1979	Schaffrath Eli	Laufen-in-Koeln.de	0:54:43	1970 W40	9	0:54:49	0:27:08 * 0:27:34	5:28 min/km
80	1140	Nicolaus Steffi	*Solingen	0:54:48	1979 W35	14	0:55:47	0:26:54 * 0:27:53	5:29 min/km
81	524	Seeck Hanna	*Köln	0:54:48	1985 W20	24	0:56:18	0:27:56 * 0:26:52	5:29 min/km
82	2172	Waclawczyk Elisabeth	*Hürth	0:54:51	1989 W20	25	0:55:05	0:26:03 * 0:28:48	5:29 min/km
83	783	Schipler Sonja	SG TÜV Rheinland	0:55:00	1971 W40	10	0:56:40	0:28:14 * 0:26:46	5:30 min/km
84	782	Ott Nadine	SG TÜV Rheinland	0:55:00	1978 W35	15	0:56:40	0:28:14 * 0:26:45	5:30 min/km
85	1838	Andree Caroline	*Neunkirchen	0:55:09	1990 W20	26	0:56:09	0:28:10 * 0:26:59	5:31 min/km
86	1459	Drüppel Anja	*Köln	0:55:14	1986 W20	27	0:55:51	0:25:56 * 0:29:18	5:31 min/km
87	1287	Müller Bianca	*Köln	0:55:14	1983 W30	14	0:55:46	0:27:23 * 0:27:51	5:31 min/km
88	2150	Aubel Christine	Happy Running Family	0:55:34	1979 W35	16	0:55:39	0:27:44 * 0:27:49	5:33 min/km
89	893	Dommermuth Ute	*Hennef	0:55:39	1974 W40	11	0:56:17	0:27:24 * 0:28:15	5:34 min/km
90	713	Schönborn Claudia	*Kerpen Horrem	0:55:43	1969 W45	9	0:57:27	0:28:24 * 0:27:19	5:34 min/km
91	1998	Brück Judith	Sparda-Bank	0:55:46	1987 W20	28	0:55:49	0:27:03 * 0:28:43	5:35 min/km
92	2377	Schulten Franziska	SV AXA	0:55:54	1976 W35	17	0:56:08	0:27:03 * 0:28:50	5:35 min/km
93	2375	Blödorn Britta	*Köln	0:55:54	1970 W40	12	0:56:09	0:27:03 * 0:28:50	5:35 min/km
94	1974	Heuser Nadine	LHP Rechtsanwälte	0:55:54	1989 W20	29	0:56:28	0:24:31 * 0:31:23	5:35 min/km
95	359	Bohlender Eva	*Köln	0:55:55	1987 W20	30	0:57:30	0:28:17 * 0:27:37	5:36 min/km
96	264	Bednarczyk Maren	Trio de Janeiro	0:55:56	1991 W20	31	0:56:30	0:29:21 * 0:26:35	5:36 min/km
97	1926	Heckerroth Britta	RTL	0:56:03	1975 W35	18	0:56:04	0:28:29 * 0:27:33	5:36 min/km
98	2021	Bindels Helen	*Köln	0:56:03	1992 W20	32	0:56:44	0:28:32 * 0:27:30	5:36 min/km
99	488	Dörnhoff Julia	*Hürth	0:56:04	1984 W30	15	0:57:18	0:28:52 * 0:27:11	5:36 min/km
100	633	Kirch Anja	*Köln	0:56:06	1981 W30	16	0:56:40	0:28:04 * 0:28:02	5:37 min/km
101	847	Both Nicole	*Frechen	0:56:09	1980 W30	17	0:56:41	0:27:35 * 0:28:34	5:37 min/km
102	1918	Von der Groeben Ulrike	RTL	0:56:13	1957 W55	2	0:56:13	0:28:33 * 0:27:40	5:37 min/km
103	2209	Dreßen Nadine	GoBó	0:56:16	1995 WU20	3	0:56:40	0:27:02 * 0:29:13	5:38 min/km
104	1472	Pick Julia	*Köln	0:56:16	1988 W20	33	0:56:38	0:27:44 * 0:28:32	5:38 min/km
105	1468	Schleif Anne	*Duisburg	0:56:17	1976 W35	19	0:57:29	0:28:22 * 0:27:54	5:38 min/km
106	1684	Hombach Sonja	*Wiehl	0:56:21	1973 W40	13	0:56:24	0:27:11 * 0:29:09	5:38 min/km
107	2189	Utsch Melanie	*Köln	0:56:21	2014 W20	34	0:56:39	0:27:24 * 0:28:57	5:38 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Frauen

Seite 22

gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
108	1692	Vogel Petra	*Köln	0:56:21	2014 W20	35	0:56:27	0:27:46 * 0:28:35	5:38 min/km
109	1927	Geist Katja	RTL	0:56:23	1968 W45	10	0:56:25	0:27:38 * 0:28:44	5:38 min/km
110	673	Franke Elke	*Köln	0:56:23	1975 W35	20	0:57:29	0:29:21 * 0:27:01	5:38 min/km
111	1809	Lauff Christina	*Engelskirchen	0:56:29	1988 W20	36	0:56:45	0:27:37 * 0:28:52	5:39 min/km
112	1069	Kaatz Miriam	Kreissparkasse Köln	0:56:32	1981 W30	18	0:56:36	0:27:26 * 0:29:06	5:39 min/km
113	2027	Cebula Magdalena	Club der Töchter	0:56:34	1984 W30	19	0:56:46	0:27:16 * 0:29:17	5:39 min/km
114	1681	Schmitz Katharina	*Köln	0:56:34	2014 W20	37	0:57:55	0:28:13 * 0:28:21	5:39 min/km
115	2002	Klöcker Svenja	Sparda-Bank	0:56:36	1989 W20	38	0:56:39	0:28:27 * 0:28:08	5:40 min/km
116	1183	Ozdyk Lena	*Köln	0:56:36	1986 W20	39	0:57:25	0:27:52 * 0:28:44	5:40 min/km
117	1859	Nagy Natália	*Köln	0:56:38	1965 W45	11	0:57:38	0:28:01 * 0:28:36	5:40 min/km
118	559	Gölz Janine	*Köln	0:56:40	1992 W20	40	0:57:06	0:26:00 * 0:30:39	5:40 min/km
119	392	Mertens Carina	*Mechernich	0:56:43	1985 W20	41	0:57:38	0:28:55 * 0:27:48	5:40 min/km
120	1052	Peth Aylin	Polizei Köln	0:56:52	1989 W20	42	0:57:00	0:27:32 * 0:29:20	5:41 min/km
121	920	Ahl Madeleine	*Bonn	0:56:52	1962 W50	11	0:57:24	0:27:59 * 0:28:53	5:41 min/km
122	414	Stormanns Annika	Harmonize your Enterprise	0:56:54	1985 W20	43	0:57:37	0:28:31 * 0:28:23	5:41 min/km
123	1943	Rupprecht Theresia	*Köln	0:56:55	1982 W30	20	0:57:54	0:28:46 * 0:28:09	5:42 min/km
124	1041	Schlüssel Sabine	*Siegburg	0:56:57	1984 W30	21	0:57:54	0:28:12 * 0:28:45	5:42 min/km
125	840	Welter Birgit	*Schleiden	0:56:59	1964 W50	12	0:58:38	0:28:23 * 0:28:35	5:42 min/km
126	645	Altenhofen Anna	*Siegburg	0:57:01	1961 W50	13	0:58:37	0:29:10 * 0:27:50	5:42 min/km
127	1773	Werner Jennifer	Turnerkreis Nippes	0:57:05	1991 W20	44	0:57:29	0:28:10 * 0:28:54	5:43 min/km
128	2044	Scherlitz Julia	Thomaeum kempen	0:57:07	1998 WU18	1	0:57:52	0:26:53 * 0:30:14	5:43 min/km
129	662	Müller Annika	Kurz EB... Arnold kütt	0:57:09	1983 W30	22	0:57:56	0:28:21 * 0:28:47	5:43 min/km
130	1785	Brück Imke	*Köln	0:57:11	1979 W35	21	0:57:37	0:29:17 * 0:27:54	5:43 min/km
131	1403	Elsig Kerstin	Kunsthistoriker	0:57:17	1983 W30	23	0:58:11	0:28:32 * 0:28:45	5:44 min/km
132	1505	Kotthaus Andrea	*Köln	0:57:18	1983 W30	24	0:57:57	0:29:27 * 0:27:51	5:44 min/km
133	758	Pilic Danijela	ksg-betriebsportgruppe	0:57:19	1972 W40	14	0:57:47	0:27:29 * 0:29:49	5:44 min/km
134	383	Hemmersbach Sandra	*Pulheim	0:57:19	1978 W35	22	0:57:48	0:28:09 * 0:29:10	5:44 min/km
135	1441	Müller Birgit	Ohne	0:57:19	1971 W40	15	0:58:17	0:28:51 * 0:28:28	5:44 min/km
136	1550	Eggert Maria	*Köln	0:57:20	1982 W30	25	0:58:29	0:28:08 * 0:29:12	5:44 min/km
137	1270	Becker Mareen	TV Rodenkirchen	0:57:21	1983 W30	26	0:57:38	0:28:06 * 0:29:15	5:44 min/km
138	1794	Buczynsky Victoria	*Leverkusen	0:57:23	1982 W30	27	0:57:51	0:28:59 * 0:28:23	5:44 min/km
139	661	Pocher Marianne	Kurz EB... Arnold kütt	0:57:24	1975 W35	23	0:58:11	0:28:21 * 0:29:03	5:44 min/km
139	1646	Wirtz Anja	BSG Dalli Werke	0:57:24	1970 W40	16	0:57:55	0:28:41 * 0:28:43	5:44 min/km
141	2000	Schaffrath Andrea	Sparda-Bank	0:57:25	1978 W35	24	0:57:27	0:28:23 * 0:29:02	5:45 min/km
142	946	Rehberg Claire	*Köln	0:57:26	1982 W30	28	0:57:34	0:27:13 * 0:30:12	5:45 min/km
143	640	Winter Jana	*Köln	0:57:28	1981 W30	29	0:57:57	0:28:09 * 0:29:19	5:45 min/km
144	828	Derkum Simone	*Köln	0:57:30	1979 W35	25	0:58:45	0:28:29 * 0:29:00	5:45 min/km
145	582	Stommelen Astrid	*Bornheim	0:57:32	1969 W45	12	0:58:55	0:28:57 * 0:28:34	5:45 min/km
146	2025	Nowack Nadine	SG Köln - Worringen	0:57:39	1986 W20	45	0:58:48	0:28:38 * 0:29:01	5:46 min/km
147	1147	Lopez Cano Martina	*Mönchengladbach	0:57:41	1979 W35	26	0:58:56	0:29:16 * 0:28:25	5:46 min/km
148	817	Poth-Thadewald Anja	TG Neuss	0:57:41	1970 W40	17	0:58:21	0:28:16 * 0:29:24	5:46 min/km
149	628	Hofmann Christine	Central-Team	0:57:44	1969 W45	13	0:58:31	0:28:11 * 0:29:33	5:46 min/km
150	1076	Siefen Andrea	*Paderborn	0:57:44	1985 W20	46	0:58:52	0:28:28 * 0:29:16	5:46 min/km
151	950	Black Robin Lea	*Düsseldorf	0:57:47	1964 W50	14	0:58:25	0:29:15 * 0:28:32	5:47 min/km
152	1666	Arias Bianca	*Köln	0:57:50	1982 W30	30	0:59:04	0:29:14 * 0:28:36	5:47 min/km
153	1849	Bey Lisa	*Köln	0:57:51	1991 W20	47	0:58:56	0:28:44 * 0:29:07	5:47 min/km
154	1930	Niehaus Bianca	*Köln	0:57:51	1987 W20	48	0:58:51	0:28:46 * 0:29:05	5:47 min/km
155	1819	Gollan Marion	TSV Dieringhausen	0:57:54	1969 W45	14	0:59:13	0:28:40 * 0:29:14	5:47 min/km
156	1482	Rondholz Katja	*Bornheim	0:57:54	1976 W35	27	0:57:58	0:27:29 * 0:30:25	5:47 min/km
157	1234	Kaster Elena	Federal-Mogul Burscheid	0:58:00	1991 W20	49	0:59:35	0:29:54 * 0:28:06	5:48 min/km
158	1232	Ohligschläger Lena	Federal-Mogul Burscheid	0:58:01	1991 W20	50	0:59:35	0:29:54 * 0:28:06	5:48 min/km
159	1802	Wiens Lara	*Köln	0:58:01	1989 W20	51	0:58:08	0:27:51 * 0:30:10	5:48 min/km
160	40	Steffen Natalie	Respect animals	0:58:02	1973 W40	18	0:59:04	0:29:15 * 0:28:46	5:48 min/km
161	1317	Büscher Anja	*Köln	0:58:02	1985 W20	52	0:58:41	0:30:23 * 0:27:39	5:48 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Frauen

Seite 23

gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
162	747	Grisard Tomris	*Köln	0:58:06	1960 W50	15	0:58:45	0:28:45 * 0:29:21	5:49 min/km
163	2155	Marsen-Monich Sabine	Laufperlen	0:58:07	1955 W55	3	0:58:38	0:28:31 * 0:29:36	5:49 min/km
164	1437	Morawietz Gaby	Tus 05 Quettingen	0:58:23	1955 W55	4	0:58:51	0:29:01 * 0:29:22	5:50 min/km
165	861	Vogelmann Karin	*Selters	0:58:26	1970 W40	19	0:58:42	0:29:34 * 0:28:52	5:51 min/km
166	1421	Offergeld Johanna	*Köln	0:58:29	1989 W20	53	0:59:28	0:29:51 * 0:28:38	5:51 min/km
167	579	Kühn Anja	*Sankt Augustin	0:58:31	1977 W35	28	0:59:16	0:28:58 * 0:29:33	5:51 min/km
168	245	Dahl-Klems Kerstin	*Köln	0:58:37	1974 W40	20	0:59:27	0:29:06 * 0:29:30	5:52 min/km
169	73	Gutte Julia	Team Erdinger Alkoholfrei	0:58:37	1981 W30	31	0:59:00	0:29:42 * 0:28:54	5:52 min/km
170	1788	Iburg Christina	*Köln	0:58:37	1975 W35	29	0:58:52	0:29:18 * 0:29:19	5:52 min/km
171	1787	Krämer Bettina	*Köln	0:58:37	1970 W40	21	0:58:52	0:29:18 * 0:29:19	5:52 min/km
172	105	Foth Dolores	*Köln	0:58:40	1966 W45	15	0:59:02	0:29:16 * 0:29:23	5:52 min/km
173	1634	Steffens Anja	SG TÜV Rheinland	0:58:44	1985 W20	54	0:59:42	0:29:37 * 0:29:06	5:52 min/km
174	805	Key Amelie	Yolos	0:58:47	1988 W20	55	0:59:59	0:29:55 * 0:28:51	5:53 min/km
175	804	Dierichsweiler Clara	Yolos	0:58:47	1988 W20	56	0:59:58	0:29:56 * 0:28:51	5:53 min/km
176	1081	Hänseler Ann-Kathrin	*Odenthal	0:58:48	1990 W20	57	1:00:04	0:29:21 * 0:29:26	5:53 min/km
177	2389	Ditzler-Eichhorn Susanne	*Leverkusen	0:58:48	1966 W45	16	0:59:34	0:28:50 * 0:29:58	5:53 min/km
178	1751	Schlosser Angelika	*Köln	0:58:48	1979 W35	30	0:59:26	0:29:06 * 0:29:42	5:53 min/km
179	1118	Bentler Katja	*Borchen	0:58:51	1976 W35	31	0:59:59	0:30:13 * 0:28:37	5:53 min/km
180	265	Weitemeier Lisa	Trio de Janeiro	0:58:55	1990 W20	58	0:59:30	0:32:09 * 0:26:46	5:54 min/km
181	1724	Zelinsky Barbara	Laufrausch	0:58:59	1955 W55	5	0:59:07	0:29:09 * 0:29:50	5:54 min/km
182	1466	Müller Simone	dgrunning - direkt gruppe	0:59:00	1983 W30	32	0:59:13	0:28:42 * 0:30:18	5:54 min/km
183	226	Carl Gaby	*Niederkassel	0:59:03	1972 W40	22	1:00:19	0:30:17 * 0:28:45	5:54 min/km
184	2269	Skrzypczak Svenja	Club der Töchter	0:59:04	1990 W20	59	0:59:11	0:29:12 * 0:29:51	5:54 min/km
185	978	Kaden Svenja	Talanx	0:59:04	1974 W40	23	0:59:35	0:29:29 * 0:29:35	5:54 min/km
186	1090	Röser Ann-Kristin	Autobahnpolizei St.	0:59:06	1991 W20	60	1:00:43	0:30:35 * 0:28:30	5:55 min/km
187	963	Alberts Manuela	TSV Dieringhausen	0:59:12	1971 W40	24	0:59:59	0:30:05 * 0:29:07	5:55 min/km
188	1231	Kaster Carina	Federal-Mogul Burscheid	0:59:12	1987 W20	61	1:00:46	0:30:12 * 0:29:00	5:55 min/km
189	357	Goldschmidt Nora	*Köln	0:59:13	1991 W20	62	1:00:38	0:30:22 * 0:28:50	5:55 min/km
190	966	Rauch Ina	TSV Dieringhausen	0:59:13	1976 W35	32	0:59:59	0:30:06 * 0:29:07	5:55 min/km
191	603	Wegner Anita	*Köln	0:59:19	1982 W30	33	1:00:07	0:29:39 * 0:29:40	5:56 min/km
192	852	Müller Johanna	*Dortmund	0:59:19	1989 W20	63	0:59:22	0:29:43 * 0:29:36	5:56 min/km
193	853	Justus Christina	*Dortmund	0:59:20	1990 W20	64	0:59:23	0:29:44 * 0:29:36	5:56 min/km
194	592	Rindermann Lara	*Kreuzau	0:59:22	1973 W40	25	0:59:23	0:28:50 * 0:30:32	5:56 min/km
195	1747	Kießling Romy	*Köln	0:59:27	2014 W20	65	1:00:08	0:29:28 * 0:29:58	5:57 min/km
196	2	Deget Erika	Central-Team	0:59:27	1951 W60	1	1:00:31	0:29:58 * 0:29:28	5:57 min/km
197	1530	Sipply DR Simone	*Köln	0:59:28	1981 W30	34	0:59:44	0:29:32 * 0:29:55	5:57 min/km
198	2078	Wiesel Patricia	Freiwillige Feuerwehr	0:59:28	1978 W35	33	1:00:49	0:30:49 * 0:28:38	5:57 min/km
199	2081	Horn Sonja	*Bad Honnef	0:59:28	1979 W35	34	1:00:49	0:30:50 * 0:28:38	5:57 min/km
200	1851	Reinhardt Antonia	*Köln	0:59:37	1992 W20	66	1:00:42	0:28:57 * 0:30:39	5:58 min/km
201	932	Herzberg Ramona	ASV Köln	0:59:38	2000 WU16	1	0:59:41	0:28:26 * 0:31:12	5:58 min/km
202	2164	Knepel Angelika	*Kerpen-Horrem	0:59:41	1956 W55	6	1:00:12	0:28:54 * 0:30:46	5:58 min/km
203	158	Nussmann Michaela	/	0:59:43	1964 W50	16	1:00:45	0:29:27 * 0:30:16	5:58 min/km
204	1359	Kruse Julia	*Köln	0:59:44	1982 W30	35	0:59:54	0:28:34 * 0:31:10	5:58 min/km
205	1399	Varnhorn Christina	*Köln	0:59:45	1977 W35	35	1:00:35	0:30:27 * 0:29:17	5:59 min/km
206	1647	Schroerer Brigitte	BSG Dalli Werke	0:59:47	1954 W60	2	1:00:18	0:30:13 * 0:29:33	5:59 min/km
207	1330	Hertel Carlota	LT Dünnwalder TV	0:59:52	1951 W60	3	1:00:58	0:30:14 * 0:29:37	5:59 min/km
208	741	Pankratz Andrea	Polizei Köln	1:00:00	1971 W40	26	1:00:40	0:29:32 * 0:30:27	6:00 min/km
209	881	Dridiger Irina	*Euskirchen	1:00:02	1988 W20	67	1:00:12	0:28:46 * 0:31:16	6:00 min/km
210	1990	Görres Sandras	Sparda-Bank	1:00:04	1973 W40	27	1:01:40	0:30:18 * 0:29:45	6:00 min/km
211	1303	Liesenfeld Marion	*Norath	1:00:05	1964 W50	17	1:00:33	0:30:02 * 0:30:02	6:01 min/km
212	1992	Görres Silke	Sparda-Bank	1:00:09	1976 W35	36	1:01:45	0:30:21 * 0:29:48	6:01 min/km
213	1360	Kruse Anna	*Köln	1:00:09	1982 W30	36	1:00:19	0:28:34 * 0:31:35	6:01 min/km
214	154	Simon Monika	BSG Sparkasse	1:00:16	1963 W50	18	1:01:32	0:30:53 * 0:29:22	6:02 min/km
215	1334	Pritschkat Anna	*Köln	1:00:16	1981 W30	37	1:01:43	0:30:28 * 0:29:47	6:02 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Frauen

Seite 24

gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
216	1461	Segbert Jutta	*Köln	1:00:17	1985 W20	68	1:01:46	0:30:24 * 0:29:52	6:02 min/km
217	1144	Voß Daniela	*Siegburg	1:00:17	1986 W20	69	1:00:30	0:29:51 * 0:30:25	6:02 min/km
218	2522	Groß Annika		1:00:17	1998 WU18	2	1:00:54	0:29:48 * 0:30:28	6:02 min/km
219	1240	Eckert Marion	Federal-Mogul Burscheid	1:00:18	1956 W55	7	1:01:48	0:29:45 * 0:30:33	6:02 min/km
220	910	Brede Anika	*Köln	1:00:19	1984 W30	38	1:02:07	0:31:04 * 0:29:14	6:02 min/km
221	1564	Linnartz Isabel	Team Erdinger Alkoholfrei	1:00:20	1981 W30	39	1:01:19	0:30:27 * 0:29:52	6:02 min/km
222	909	Engelber Judith	*Köln	1:00:20	1984 W30	40	1:02:07	0:31:04 * 0:29:15	6:02 min/km
223	1307	Eichler Heike	*Köln	1:00:21	1965 W45	17	1:00:41	0:30:34 * 0:29:46	6:02 min/km
224	952	JAHN Ruth	VV Köln-Dünnwald	1:00:25	1994 W20	70	1:01:04	0:30:28 * 0:29:56	6:03 min/km
225	953	LEUCHSNER Kerstin	TV Refrath	1:00:25	1992 W20	71	1:01:04	0:30:28 * 0:29:56	6:03 min/km
226	1306	Bürgel Monika	*Köln	1:00:25	1968 W45	18	1:00:45	0:30:36 * 0:29:49	6:03 min/km
227	2068	Reiss DR Kristina	*Köln	1:00:31	1969 W45	19	1:00:45	0:29:16 * 0:31:15	6:03 min/km
228	335	Krech Jacqueline	Imagihne	1:00:36	1976 W35	37	1:01:43	0:30:13 * 0:30:23	6:04 min/km
229	1612	Böttcher Andrea	*Köln	1:00:36	1981 W30	41	1:02:23	0:30:26 * 0:30:09	6:04 min/km
230	1012	Stein Martina	Genussläufer	1:00:43	1978 W35	38	1:01:04	0:31:09 * 0:29:34	6:04 min/km
231	1484	Boering Annette	*Köln	1:00:44	1959 W55	8	1:02:07	0:30:26 * 0:30:17	6:04 min/km
232	656	Vetter Nadine	VFI Gummersbach 4	1:00:47	1990 W20	72	1:01:02	0:28:17 * 0:32:30	6:05 min/km
233	2035	Kremer Bettina	SC Fretter	1:00:54	1964 W50	19	1:01:09	0:29:55 * 0:30:59	6:05 min/km
234	88	Van Haaren Sybille	SSV Berzdorf	1:00:58	1985 W20	73	1:02:23	0:30:56 * 0:30:02	6:06 min/km
235	1881	Aldag Anna-Carina	*Köln	1:01:06	1982 W30	42	1:02:03	0:31:22 * 0:29:44	6:07 min/km
236	1966	Dunkel Julia	*Brühl	1:01:08	1973 W40	28	1:02:35	0:30:43 * 0:30:24	6:07 min/km
237	1867	Wegwerth-Pille Sandra	*Erfstadt	1:01:08	1975 W35	39	1:02:35	0:30:44 * 0:30:24	6:07 min/km
238	2256	Wood Cathrin		1:01:08	1990 W20	74	1:01:32	0:31:02 * 0:30:06	6:07 min/km
239	1143	Bandekow Katharina	*Siegburg	1:01:14	1985 W20	75	1:01:24	0:29:55 * 0:31:19	6:07 min/km
240	1575	Kaulisch Marion	*Kerpen	1:01:15	1967 W45	20	1:02:30	0:30:26 * 0:30:48	6:08 min/km
241	146	Bauchmüller Nenita	*Köln	1:01:27	1968 W45	21	1:01:54	0:30:29 * 0:30:57	6:09 min/km
242	1028	Zak Barbara	Kreiselpflanzer	1:01:29	1984 W30	43	1:03:17	0:31:04 * 0:30:25	6:09 min/km
243	1815	Wilde Julia	*Leverkusen	1:01:32	1984 W30	44	1:02:00	0:30:34 * 0:30:57	6:09 min/km
244	2089	Figueroa Carrasco Lidia	Cologne Allblacks	1:01:33	1973 W40	29	1:01:43	0:29:52 * 0:31:40	6:09 min/km
245	2391	Niggemeier Anja	*Leverkusen	1:01:33	1973 W40	30	1:02:00	0:30:35 * 0:30:57	6:09 min/km
246	2126	Lübbehüsen Hanne	*Köln	1:01:36	1984 W30	45	1:02:25	0:31:10 * 0:30:25	6:10 min/km
247	1896	Mahnkopp Gosia	*Hürth	1:01:39	1981 W30	46	1:02:43	0:30:26 * 0:31:13	6:10 min/km
248	1013	König Melanie	Genussläufer	1:01:40	1973 W40	31	1:02:01	0:31:20 * 0:30:20	6:10 min/km
249	1813	Volland Catherine	*Köln	1:01:40	1978 W35	40	1:03:01	0:31:39 * 0:30:01	6:10 min/km
250	883	Gerbitz Stefanie	*Düsseldorf	1:01:42	1982 W30	47	1:02:44	0:30:45 * 0:30:56	6:10 min/km
251	2526	Hartlieb Tanja		1:01:49	1981 W30	48	1:02:05	0:29:34 * 0:32:14	6:11 min/km
252	1641	Heimann Ursula	*Bonn	1:01:55	1978 W35	41	1:03:08	0:31:13 * 0:30:42	6:12 min/km
253	1631	Nikbin Angela	*Köln	1:01:56	1960 W50	20	1:03:30	0:31:03 * 0:30:52	6:12 min/km
254	1657	Schlösser Corinna	*Niederkassel	1:01:56	1991 W20	76	1:02:14	0:29:51 * 0:32:05	6:12 min/km
255	1693	Eßer Julia	*Bonn	1:01:58	1979 W35	42	1:03:10	0:31:12 * 0:30:45	6:12 min/km
256	680	Schmitz Sabine	Polizei Köln	1:02:01	1977 W35	43	1:03:27	0:31:34 * 0:30:27	6:12 min/km
257	1151	Conrad Jana	*Waldbröl	1:02:04	1991 W20	77	1:02:57	0:29:25 * 0:32:39	6:12 min/km
258	1424	Heinrich Alice	Kommando Pimperle	1:02:05	1985 W20	78	1:03:00	0:31:13 * 0:30:51	6:13 min/km
259	1947	Brüning Beate	*Köln	1:02:08	1955 W55	9	1:02:48	0:30:34 * 0:31:33	6:13 min/km
260	1665	Schmiing Maria Denise	Kommando Pimperle	1:02:09	1986 W20	79	1:03:03	0:31:14 * 0:30:54	6:13 min/km
261	1051	Gewehr Anna	Polizei Köln	1:02:09	1989 W20	80	1:02:21	0:29:46 * 0:32:23	6:13 min/km
262	1050	Lutter Katharina	Polizei Köln	1:02:13	1988 W20	81	1:02:21	0:29:49 * 0:32:23	6:13 min/km
263	1987	Bremer Anne	*Köln	1:02:17	1990 W20	82	1:02:41	0:31:03 * 0:31:14	6:14 min/km
264	63	Ermer Diana	Lauftreff Diana	1:02:18	1977 W35	44	1:03:15	0:30:18 * 0:32:00	6:14 min/km
265	225	Mecker Julia	*Rösrath	1:02:19	1999 WU16	2	1:02:39	0:29:38 * 0:32:41	6:14 min/km
265	1986	Katzmann Alexandra	*Köln	1:02:19	1990 W20	83	1:02:43	0:31:03 * 0:31:16	6:14 min/km
267	246	Wirtz Heidi	*Köln	1:02:19	1971 W40	32	1:03:13	0:30:49 * 0:31:30	6:14 min/km
268	567	Zeis Greta	*Wuppertal	1:02:19	1987 W20	84	1:03:07	0:32:00 * 0:30:18	6:14 min/km
269	2177	Mimz Karin	*Köln	1:02:26	1983 W30	49	1:02:33	0:29:11 * 0:33:15	6:15 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Frauen

Seite 25

gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
270	52	Diedenhofen Nadine	Polizei Köln	1:02:26	1976 W35	45	1:03:44	0:30:49 * 0:31:36	6:15 min/km
271	1413	Klick Lea	*Köln	1:02:26	1991 W20	85	1:02:33	0:29:14 * 0:33:12	6:15 min/km
272	361	Breer Sandra	Laufschabe & Friends	1:02:27	1976 W35	46	1:02:53	0:30:21 * 0:32:06	6:15 min/km
273	440	Bronkalla Michaelae	Randys Road Runners	1:02:30	1967 W45	22	1:03:40	0:31:23 * 0:31:06	6:15 min/km
274	1327	Cottin Julie	Stora Enso Deutschland	1:02:30	1985 W20	86	1:03:10	0:30:15 * 0:32:14	6:15 min/km
274	2263	Jakobs Kathrin	SSV Gemünd	1:02:30	1986 W20	86	1:03:09	0:30:17 * 0:32:12	6:15 min/km
276	2007	Waßmann Frauke	Sparda-Bank	1:02:37	1987 W20	88	1:02:40	0:30:30 * 0:32:06	6:16 min/km
277	1791	Brodhofer Katrin	central-team.de	1:02:39	1980 W30	50	1:03:26	0:29:05 * 0:33:33	6:16 min/km
278	294	Pöhlemann Ursula	*Köln	1:02:44	1959 W55	10	1:03:13	0:30:52 * 0:31:51	6:16 min/km
279	2137	Michalowski Renate	*Köln	1:02:51	1970 W40	33	1:03:11	0:30:39 * 0:32:11	6:17 min/km
280	749	Milona Irini	ksg-betriebsportgruppe	1:02:52	1975 W35	47	1:03:19	0:30:17 * 0:32:35	6:17 min/km
281	755	Koß Anna-Katharina	ksg-betriebsportgruppe	1:02:52	1982 W30	51	1:03:19	0:29:50 * 0:33:01	6:17 min/km
282	1185	Busch Andrea	*Köln	1:02:52	1980 W30	52	1:03:16	0:31:25 * 0:31:26	6:17 min/km
283	1460	Franke Manuela	*Hürth	1:02:54	1987 W20	89	1:03:18	0:29:55 * 0:32:59	6:17 min/km
284	964	Himmelreich Melanie	TSV Dieringhausen	1:02:55	1979 W35	48	1:04:18	0:31:01 * 0:31:53	6:18 min/km
285	775	Lippert Imke	*Köln	1:02:56	1983 W30	53	1:04:40	0:31:29 * 0:31:27	6:18 min/km
286	667	Klein Bianca	Siemens in Motion IDS	1:02:57	1970 W40	34	1:03:01	0:30:30 * 0:32:27	6:18 min/km
287	651	Borchard Susanne	Talanx	1:03:04	1969 W45	23	1:04:10	0:31:32 * 0:31:32	6:18 min/km
288	832	Sitte Jennifer	*Köln	1:03:07	1986 W20	90	1:04:19	0:30:43 * 0:32:24	6:19 min/km
289	736	Krauthäuser Nadine	Talanx	1:03:07	1983 W30	54	1:04:55	0:31:00 * 0:32:07	6:19 min/km
290	320	Wilken Nina	*Köln	1:03:07	1979 W35	49	1:04:20	0:31:41 * 0:31:26	6:19 min/km
291	1833	Müller Kristin	*Köln	1:03:08	1986 W20	91	1:04:19	0:30:43 * 0:32:24	6:19 min/km
292	726	Kasburg Sandra	*Wiehl	1:03:15	1977 W35	50	1:04:38	0:31:33 * 0:31:42	6:20 min/km
293	780	Adler DR Anja	*Köln	1:03:15	1983 W30	55	1:03:58	0:30:34 * 0:32:40	6:20 min/km
294	1420	Magnus Karen	*Köln	1:03:16	1989 W20	92	1:04:00	0:31:12 * 0:32:04	6:20 min/km
295	1419	Engelberty Pia	*Köln	1:03:16	1990 W20	93	1:04:00	0:31:12 * 0:32:04	6:20 min/km
296	1405	Boulliung Sabine	*Nohfelden	1:03:21	1982 W30	56	1:03:57	0:30:36 * 0:32:44	6:20 min/km
297	1732	Muellauer Helena	*Koeln	1:03:25	1981 W30	57	1:04:04	0:31:07 * 0:32:18	6:21 min/km
298	1531	Schneider Annette	*Bad Honnef	1:03:26	1968 W45	24	1:04:36	0:31:49 * 0:31:37	6:21 min/km
299	593	Muschik Beate	*Hilden	1:03:36	1984 W30	58	1:04:33	0:31:33 * 0:32:02	6:22 min/km
300	823	Page Sandra	*Troisdorf	1:03:54	1973 W40	35	1:05:13	0:33:33 * 0:30:20	6:23 min/km
301	2214	Fernandez Barriga Carla		1:03:59	1977 W35	51	1:04:45	0:32:31 * 0:31:28	6:24 min/km
302	1749	Meiners Barbara	*Köln	1:04:00	1978 W35	52	1:04:38	0:29:50 * 0:34:10	6:24 min/km
303	451	Gerhardt Sabine	*Köln	1:04:04	1976 W35	53	1:05:37	0:31:26 * 0:32:37	6:24 min/km
304	494	Hardt Brigitte	*Kempfen	1:04:15	1963 W50	21	1:05:21	0:31:53 * 0:32:22	6:26 min/km
305	848	Rausch Julia	*Köln	1:04:15	1990 W20	94	1:05:35	0:31:47 * 0:32:28	6:26 min/km
306	2203	von Bentzel Birgit	RTL	1:04:18	1969 W45	25	1:04:19	0:29:57 * 0:34:21	6:26 min/km
307	972	Gesper Simone	TSV Dieringhausen	1:04:20	1985 W20	95	1:05:40	0:31:10 * 0:33:10	6:26 min/km
308	390	Heuser Sandra	*Mechernich	1:04:21	1987 W20	96	1:05:17	0:31:57 * 0:32:24	6:26 min/km
309	182	Hormann Kathrin	*Köln	1:04:23	1977 W35	54	1:05:22	0:32:33 * 0:31:49	6:26 min/km
310	619	Breunsbach Kirsten	*Lohmar	1:04:24	1992 W20	97	1:04:58	0:31:58 * 0:32:26	6:26 min/km
311	2260	Busch Anja		1:04:27	1968 W45	26	1:04:38	0:31:10 * 0:33:17	6:27 min/km
312	379	Huber Gisela	Randys Road Runners	1:04:29	1966 W45	27	1:05:39	0:31:35 * 0:32:53	6:27 min/km
313	1967	Mnich Barbara	*Köln	1:04:30	1984 W30	59	1:05:44	0:31:33 * 0:32:56	6:27 min/km
314	756	Mazurkiewicz Magdalena	ksg-betriebsportgruppe	1:04:30	1983 W30	60	1:04:58	0:31:28 * 0:33:02	6:27 min/km
315	195	Ribbentrop Eva	*Köln	1:04:34	1987 W20	98	1:06:10	0:32:01 * 0:32:32	6:27 min/km
316	491	Falat Olivia	*Köln	1:04:44	1983 W30	61	1:05:01	0:31:05 * 0:33:38	6:28 min/km
317	1010	Moura Daisy	Genussläufer	1:04:45	1983 W30	62	1:05:05	0:31:23 * 0:33:21	6:29 min/km
318	274	Klein Kristina	*Köln	1:04:45	1981 W30	63	1:05:30	0:31:46 * 0:32:58	6:29 min/km
319	130	Zizka Mareike	*Bonn	1:04:49	1990 W20	99	1:05:00	0:31:55 * 0:32:53	6:29 min/km
320	100	Juchem Maria	*Frechen	1:04:53	1982 W30	64	1:05:30	0:31:54 * 0:32:59	6:29 min/km
321	834	Hess Sabine	*Köln	1:04:54	1975 W35	55	1:05:46	0:32:38 * 0:32:15	6:29 min/km
322	767	Höcker Marion	*Köln	1:04:57	1984 W30	65	1:06:07	0:31:01 * 0:33:56	6:30 min/km
323	766	Gebhart Jane	*Köln	1:04:58	1984 W30	66	1:06:08	0:31:02 * 0:33:55	6:30 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Frauen

Seite 26

gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
324	266	Lemmens Annelore	Trio de Janeiro	1:05:14	1991 W20	100	1:05:49	0:32:09 * 0:33:04	6:31 min/km
325	1854	Hampel Martina	*Bonn	1:05:20	1978 W35	56	1:06:34	0:32:54 * 0:32:26	6:32 min/km
326	1853	Oeser Jana	*Köln	1:05:20	1981 W30	67	1:06:34	0:32:54 * 0:32:26	6:32 min/km
327	1285	Eibel Nadine	*Köln	1:05:24	1991 W20	101	1:05:27	0:32:05 * 0:33:18	6:32 min/km
328	710	Bergfeld Jana	Central-Team	1:05:24	1978 W35	57	1:06:30	0:31:00 * 0:34:24	6:32 min/km
329	1286	Eibel Birgit	*Köln	1:05:24	1963 W50	22	1:05:27	0:32:05 * 0:33:19	6:32 min/km
330	522	Herbig Charlotte	*Köln	1:05:24	1987 W20	102	1:06:31	0:33:21 * 0:32:03	6:32 min/km
331	523	Sommer Marie	*Köln	1:05:25	1987 W20	103	1:06:31	0:33:21 * 0:32:03	6:33 min/km
332	1067	Piecowski Sabine	central-team.de	1:05:25	1970 W40	36	1:06:30	0:31:00 * 0:34:25	6:33 min/km
333	1711	Koch Ute	*Remscheid	1:05:27	1962 W50	23	1:07:00	0:33:13 * 0:32:14	6:33 min/km
334	1712	Koch Ulrike	*Remscheid	1:05:27	1984 W30	68	1:07:00	0:33:13 * 0:32:14	6:33 min/km
335	1275	Siegmund-Zawiasa Cindy	*Hennef	1:05:30	1978 W35	58	1:06:05	0:31:22 * 0:34:07	6:33 min/km
336	1388	Meyer Melanie	*Hürth	1:05:32	1976 W35	59	1:06:17	0:31:18 * 0:34:13	6:33 min/km
337	807	Heisig Alena	Polizei Köln	1:05:34	1989 W20	104	1:05:45	0:31:50 * 0:33:43	6:33 min/km
338	2024	Dahmen Ellen	bluesrunners	1:05:37	1963 W50	24	1:06:40	0:32:55 * 0:32:41	6:34 min/km
339	904	Reketat Nicole	*Köln	1:05:40	1977 W35	60	1:06:40	0:32:30 * 0:33:09	6:34 min/km
340	319	Hagen Margarete	*Köln	1:05:43	1989 W20	105	1:06:55	0:32:45 * 0:32:58	6:34 min/km
341	196	Holper Caroline	*Köln	1:05:43	1989 W20	106	1:07:20	0:32:03 * 0:33:39	6:34 min/km
342	32	Haubold Lea	Die Haus	1:05:45	1991 W20	107	1:06:25	0:31:19 * 0:34:25	6:35 min/km
342	282	Hahmann Susanne	Laufgruppe Segenborn	1:05:45	1964 W50	25	1:07:20	0:33:49 * 0:31:56	6:35 min/km
344	1999	Wilms Birgit	Sparda-Bank	1:05:49	1965 W45	28	1:05:51	0:31:47 * 0:34:01	6:35 min/km
345	810	Hain Jacqueline	*Kerpen	1:05:51	1988 W20	108	1:07:13	0:34:06 * 0:31:44	6:35 min/km
346	39	Brieger Claudia	*Leverkusen	1:05:59	1965 W45	29	1:06:58	0:31:40 * 0:34:19	6:36 min/km
347	495	Baumgart Anna	*Köln	1:06:00	1989 W20	109	1:07:19	0:34:14 * 0:31:45	6:36 min/km
348	797	Huppertz Daniela	*Frechen	1:06:02	1979 W35	61	1:07:21	0:32:27 * 0:33:35	6:36 min/km
349	800	Gläsel Sabine	*Köln	1:06:03	1963 W50	26	1:07:49	0:32:56 * 0:33:06	6:36 min/km
350	2213	Rohn Pia		1:06:04	1988 W20	110	1:07:08	0:35:25 * 0:30:39	6:36 min/km
351	459	Manuelli Aline	*Lamadelaine	1:06:08	1980 W30	69	1:07:03	0:32:49 * 0:33:18	6:37 min/km
352	552	Nowatschin Anke	*Windhagen	1:06:13	1967 W45	30	1:06:56	0:31:35 * 0:34:37	6:37 min/km
353	1782	Imdieke Simone	*Köln	1:06:24	1962 W50	27	1:07:26	0:33:05 * 0:33:18	6:38 min/km
353	2385	Heinrichs Daniela	*Euskirchen	1:06:24	1988 W20	111	1:07:32	0:32:15 * 0:34:09	6:38 min/km
355	1386	Palfi Matilda	LT Saaler Mühle	1:06:33	1952 W60	4	1:07:37	0:33:26 * 0:33:07	6:39 min/km
356	1249	Heller Marlene	DUV	1:06:41	1952 W60	5	1:07:18	0:33:02 * 0:33:39	6:40 min/km
357	1332	Gottschlich Nicole	*Köln	1:06:41	1985 W20	112	1:07:06	0:33:09 * 0:33:32	6:40 min/km
358	2170	Vogt Nina	*Köln	1:06:42	1979 W35	62	1:07:15	0:31:50 * 0:34:51	6:40 min/km
359	1824	Küster Petra	*Leverkusen	1:06:42	1963 W50	28	1:07:03	0:32:51 * 0:33:51	6:40 min/km
360	1828	Timper Mareike	*Köln	1:06:44	1985 W20	113	1:07:14	0:33:10 * 0:33:34	6:40 min/km
361	1496	Garbe Ursula	Projekt Vorletzter	1:06:46	1972 W40	37	1:07:18	0:32:08 * 0:34:38	6:41 min/km
362	363	Hermann Cornelia	*Köln	1:06:47	1993 W20	114	1:07:54	0:32:15 * 0:34:32	6:41 min/km
363	2265	Prein Michaela		1:06:48	1971 W40	38	1:08:21	0:34:11 * 0:32:36	6:41 min/km
364	46	Unverdorben Sandra	*Köln	1:06:51	1977 W35	63	1:07:29	0:32:14 * 0:34:37	6:41 min/km
365	1259	Heller Stefanie	*Dahlem	1:06:52	1987 W20	115	1:08:21	0:35:18 * 0:31:33	6:41 min/km
366	2225	Ellarmann Claudia		1:06:55	1963 W50	29	1:07:25	0:32:52 * 0:34:02	6:42 min/km
367	1281	Giesen Kathrin	*Kerpen	1:06:55	1992 W20	116	1:08:42	0:35:07 * 0:31:48	6:42 min/km
368	208	Brighenti Birgit	*Niederkassel	1:06:57	1966 W45	31	1:08:39	0:32:52 * 0:34:04	6:42 min/km
368	317	Hammermann Michaela	*Köln	1:06:57	1982 W30	70	1:08:09	0:33:14 * 0:33:43	6:42 min/km
370	1944	Porowiec Miroslawa	*Köln	1:07:00	1979 W35	64	1:07:13	0:31:38 * 0:35:22	6:42 min/km
371	1139	Truong Tran Tran	*Trier	1:07:02	1990 W20	117	1:07:46	0:32:17 * 0:34:45	6:42 min/km
372	140	Neumann Lisa	*Köln	1:07:05	1984 W30	71	1:08:22	0:32:17 * 0:34:47	6:43 min/km
373	729	Christ Marta	*Bonn	1:07:07	1981 W30	72	1:08:20	0:33:05 * 0:34:01	6:43 min/km
374	977	Toliat Yasmin	*Bonn	1:07:08	1973 W40	39	1:08:20	0:33:05 * 0:34:02	6:43 min/km
375	811	Peiffer Jannike	*Köln	1:07:08	1989 W20	118	1:08:30	0:34:08 * 0:32:59	6:43 min/km
376	2521	Groß Gabi		1:07:08	1969 W45	32	1:07:45	0:32:06 * 0:35:02	6:43 min/km
377	930	Werner Stefanie	*Köln	1:07:08	1989 W20	119	1:08:31	0:34:07 * 0:33:01	6:43 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Frauen

Seite 27

gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
378	548	Quath Ellen	*Frechen-K&333nigsdorf	1:07:11	1963 W50	30	1:08:20	0:34:09 * 0:33:01	6:43 min/km
379	2001	Assmann Lena	Sparda-Bank	1:07:11	1987 W20	120	1:07:14	0:32:36 * 0:34:34	6:43 min/km
380	489	Brink Nele	*Hürth	1:07:18	1989 W20	121	1:08:32	0:30:51 * 0:36:27	6:44 min/km
381	572	Hocke Kathrin	*Düsseldorf	1:07:22	1988 W20	122	1:08:46	0:33:23 * 0:33:58	6:44 min/km
382	717	Hofbauer Laura	*Köln	1:07:25	1983 W30	73	1:09:00	0:34:16 * 0:33:09	6:45 min/km
383	306	Schubert Inga	*Jüchen	1:07:31	1979 W35	65	1:08:39	0:34:13 * 0:33:18	6:45 min/km
384	268	Denkmann Sandra	*Köln	1:07:32	1980 W30	74	1:08:39	0:34:13 * 0:33:18	6:45 min/km
385	108	Suderow Anja	Happy Running Family	1:07:35	1975 W35	66	1:08:11	0:32:38 * 0:34:56	6:45 min/km
386	1207	Stegemann Silke	*Köln	1:07:38	1972 W40	40	1:08:36	0:31:22 * 0:36:16	6:46 min/km
387	860	Raguz Anna	*Troisdorf	1:07:40	1987 W20	123	1:08:03	0:32:35 * 0:35:05	6:46 min/km
388	859	Hölscher Brigitta	*Troisdorf	1:07:41	1978 W35	67	1:08:04	0:32:35 * 0:35:06	6:46 min/km
389	705	Labersweiler Yvonne	Polizei	1:07:43	1986 W20	124	1:07:54	0:32:35 * 0:35:07	6:46 min/km
390	1801	Vujasinovic Adriane	*Köln	1:07:46	1971 W40	41	1:09:30	0:33:22 * 0:34:24	6:47 min/km
391	4	Sonntag Ursula	TFG Nippes 78	1:07:48	1962 W50	31	1:08:45	0:32:53 * 0:34:55	6:47 min/km
392	1899	Vohrmann Nadine	*Köln	1:07:58	1981 W30	75	1:08:57	0:34:26 * 0:33:32	6:48 min/km
393	2536	Kleine Manuela	TuS Opladen	1:08:06	1960 W50	32	1:08:14	0:32:39 * 0:35:27	6:49 min/km
394	148	Wiechmann Lisa	*Köln	1:08:08	1989 W20	125	1:09:27	0:33:11 * 0:34:56	6:49 min/km
395	1962	Alt Steffi	*Köln	1:08:08	1979 W35	68	1:08:58	0:32:21 * 0:35:47	6:49 min/km
396	2311	Witt Julia	rideOn	1:08:13	1981 W30	76	1:09:56	0:34:29 * 0:33:43	6:49 min/km
397	842	Broschinski Yvonne	*Köln	1:08:15	1984 W30	77	1:08:18	0:32:01 * 0:36:14	6:50 min/km
398	517	Freimann Judith	*Grafschaft	1:08:17	1966 W45	33	1:09:55	0:33:26 * 0:34:51	6:50 min/km
399	463	Sahm Anna-Sophia	EhrenGarde der Stadt	1:08:18	1989 W20	126	1:09:44	0:33:07 * 0:35:11	6:50 min/km
400	2212	Mathes Mona		1:08:26	1987 W20	127	1:09:30	0:35:35 * 0:32:51	6:51 min/km
401	1080	Hänseler Heike	*Odenthal	1:08:28	1962 W50	33	1:09:45	0:32:47 * 0:35:41	6:51 min/km
402	1525	Wieneke DR Monika	*Köln	1:08:32	1974 W40	42	1:09:59	0:33:21 * 0:35:11	6:51 min/km
403	1329	Sahl Sarah	*Köln	1:08:34	1986 W20	128	1:09:53	0:32:48 * 0:35:45	6:51 min/km
404	1677	Grom Vanessa	*Köln	1:08:35	1984 W30	78	1:08:50	0:32:03 * 0:36:31	6:52 min/km
405	919	Michanickl Julia	*Köln	1:08:35	1980 W30	79	1:10:02	0:33:12 * 0:35:23	6:52 min/km
406	917	Diesner Laura	*Köln	1:08:36	1982 W30	80	1:10:02	0:33:12 * 0:35:23	6:52 min/km
407	281	Lang Julia	Laufgruppe Segenborn	1:08:50	1979 W35	69	1:10:24	0:33:49 * 0:35:01	6:53 min/km
408	1964	Schapmann Nicole	Team Terra X GL	1:08:52	1986 W20	129	1:10:29	0:34:47 * 0:34:05	6:53 min/km
409	318	Esser Christiane	*Köln	1:08:58	1984 W30	81	1:10:09	0:33:14 * 0:35:43	6:54 min/km
410	1227	Huber Sabrina	*Köln	1:08:58	1981 W30	82	1:09:58	0:34:17 * 0:34:41	6:54 min/km
411	692	Spies Vera	*Eschweiler	1:09:04	1969 W45	34	1:10:18	0:33:33 * 0:35:30	6:54 min/km
412	691	Schloßmacher Gisela	*Eschweiler	1:09:04	1970 W40	43	1:10:18	0:33:34 * 0:35:30	6:54 min/km
413	918	Alflen Monika	Lt Saaler Mühle	1:09:16	1958 W55	11	1:10:18	0:33:52 * 0:35:23	6:56 min/km
414	2045	Wenzl Eva	*Köln	1:09:25	1975 W35	70	1:09:40	0:34:22 * 0:35:02	6:57 min/km
415	1922	Möller Angelika	RTL	1:09:28	1964 W50	34	1:11:17	0:34:39 * 0:34:49	6:57 min/km
416	1924	Meyer Kerstin	RTL	1:09:28	1971 W40	44	1:11:17	0:34:39 * 0:34:48	6:57 min/km
417	1311	Gössl Susanne	*Köln	1:09:28	1984 W30	83	1:11:00	0:35:06 * 0:34:22	6:57 min/km
418	91	Maas Daniela	*Wiesbaum	1:09:44	1969 W45	35	1:11:28	0:35:06 * 0:34:37	6:58 min/km
419	98	Kania Lydia	*Hürth	1:09:51	1982 W30	84	1:10:27	0:33:07 * 0:36:43	6:59 min/km
420	328	Schouten Ute	SITA Runners	1:09:52	1968 W45	36	1:10:41	0:33:43 * 0:36:08	6:59 min/km
421	844	Giese Leonie	*Köln	1:09:54	1975 W35	71	1:10:31	0:34:12 * 0:35:41	6:59 min/km
422	1656	Hesse Livi	*Köln	1:09:57	1986 W20	130	1:11:29	0:36:02 * 0:33:54	6:60 min/km
423	258	Lanser Anne	Uniklinik Köln 1D	1:09:57	1983 W30	85	1:11:35	0:33:36 * 0:36:21	6:60 min/km
424	778	Daams Nicole	*Leverkusen	1:10:00	1978 W35	72	1:11:18	0:35:00 * 0:34:59	7:00 min/km
425	2181	Konieczna Monika	bonnie and clyde	1:10:00	1984 W30	86	1:11:31	0:34:21 * 0:35:39	7:00 min/km
426	753	Freisen Angelika	ksg-betriebsportgruppe	1:10:06	1990 W20	131	1:11:14	0:35:31 * 0:34:34	7:01 min/km
427	751	Fischbach Katharina	ksg-betriebsportgruppe	1:10:06	1985 W20	132	1:11:14	0:35:31 * 0:34:34	7:01 min/km
428	2139	Rosier Juliane	*Köln	1:10:06	1983 W30	87	1:11:13	0:33:42 * 0:36:24	7:01 min/km
429	84	Kemp Dagmar	*Niederkassel	1:10:08	1968 W45	37	1:10:31	0:33:28 * 0:36:39	7:01 min/km
430	851	Kassubeck Margarete	*Königswinter	1:10:15	1983 W30	88	1:10:17	0:33:15 * 0:37:00	7:02 min/km
431	176	Stermann Anne	*Köln	1:10:16	1986 W20	133	1:11:16	0:34:19 * 0:35:57	7:02 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Frauen

Seite 28

gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
432	11	Neudoerfer Simone	*Wiehl	1:10:22	1979 W35	73	1:11:36	0:33:26 * 0:36:55	7:02 min/km
433	679	Glomb Vanessa	Polizei Köln	1:10:24	1989 W20	134	1:11:50	0:35:05 * 0:35:18	7:02 min/km
434	1371	Rupietta Susanne	Colombina Colonia	1:10:27	1964 W50	35	1:11:27	0:33:36 * 0:36:50	7:03 min/km
435	843	Marschke Vivien	*Köln	1:10:33	1984 W30	89	1:10:35	0:32:33 * 0:37:59	7:03 min/km
436	1255	Schlegel Juliane	*Köln	1:10:55	1984 W30	90	1:11:45	0:33:27 * 0:37:27	7:06 min/km
437	99	Weins Martina	*Frechen	1:10:58	1984 W30	91	1:11:34	0:33:17 * 0:37:40	7:06 min/km
438	937	Perschke Helga	Dünnwalder Lauftreff	1:11:07	1963 W50	36	1:12:20	0:33:13 * 0:37:54	7:07 min/km
439	2204	Linßner Bianca	Sparkasse KölnBonn	1:11:14	1975 W35	74	1:12:41	0:34:43 * 0:36:30	7:07 min/km
440	187	Ehlen Daniela	SV Sparkasse KölnBonn	1:11:14	1966 W45	38	1:12:41	0:34:44 * 0:36:30	7:07 min/km
441	138	Forster Hanna	*Köln	1:11:22	1987 W20	135	1:12:44	0:37:16 * 0:34:06	7:08 min/km
442	757	Münch Beate	ksg-betriebsportgruppe	1:11:23	1974 W40	45	1:12:32	0:34:14 * 0:37:09	7:08 min/km
443	796	Bergen Anna	*Frechen	1:11:27	1979 W35	75	1:12:46	0:34:19 * 0:37:07	7:09 min/km
444	2200	Grünwald Paula		1:11:30	1995 WU20	4	1:12:12	0:34:11 * 0:37:18	7:09 min/km
445	381	Rösgen Ute	*Blankenheim	1:11:34	1965 W45	39	1:12:53	0:35:48 * 0:35:45	7:09 min/km
446	1616	Conrad Larissa	*Waldbröl	1:11:38	1988 W20	136	1:12:32	0:32:52 * 0:38:46	7:10 min/km
447	1100	Marggraf Marion	*Köln	1:11:52	1982 W30	92	1:12:31	0:35:08 * 0:36:44	7:11 min/km
448	1415	Schuhmacher Gabi	*Elsdorf	1:11:59	1970 W40	46	1:13:20	0:35:37 * 0:36:21	7:12 min/km
449	1528	Lenz Vera	*Bonn	1:12:04	1979 W35	76	1:12:57	0:35:45 * 0:36:19	7:12 min/km
450	926	Zimmer Brigitte	*Bergisch Gladbach	1:12:10	1957 W55	12	1:13:13	0:35:19 * 0:36:50	7:13 min/km
451	1476	Beck-strücker Margot	*Köln	1:12:19	1947 W65	1	1:12:37	0:35:13 * 0:37:06	7:14 min/km
452	1264	Süß-Dahmen Renate	LT Saaler Mühle	1:12:21	1944 W70	1	1:13:24	0:35:19 * 0:37:01	7:14 min/km
453	1443	Oakley Kris	Team Größenwahn	1:12:32	1987 W20	137	1:13:48	0:36:13 * 0:36:18	7:15 min/km
454	971	Gesper Stephanie	TSV Dieringhausen	1:12:51	1978 W35	77	1:14:13	0:35:30 * 0:37:21	7:17 min/km
455	686	Duwenig Petra	*Hürth	1:12:59	1965 W45	40	1:14:24	0:36:32 * 0:36:26	7:18 min/km
456	1577	Specht Sabine	TV 1844 Idstein	1:13:01	1970 W40	47	1:13:13	0:34:33 * 0:38:27	7:18 min/km
457	529	Hecht Pia Alina	*Köln	1:13:33	1987 W20	138	1:15:19	0:36:24 * 0:37:09	7:21 min/km
458	243	Stevens Petra	pickendick	1:13:33	1969 W45	41	1:15:19	0:36:24 * 0:37:09	7:21 min/km
459	1545	Gersbeck Denise	-	1:13:54	1990 W20	139	1:15:19	0:35:59 * 0:37:55	7:23 min/km
460	1713	Köcher Julia	Jeck op Jöck	1:13:55	1981 W30	93	1:15:27	0:35:37 * 0:38:18	7:24 min/km
461	1727	Koschmider Katharina	Jeck op Jöck	1:13:56	1980 W30	94	1:15:28	0:35:37 * 0:38:18	7:24 min/km
462	206	Friedrich Anika	*Bergisch Gladbach	1:14:18	1980 W30	95	1:15:34	0:36:26 * 0:37:51	7:26 min/km
463	205	Badde Carolina	*Bergisch Gladbach	1:14:18	1987 W20	140	1:15:34	0:36:27 * 0:37:50	7:26 min/km
464	1533	Schiffer Astrid	*Köln	1:14:42	1990 W20	141	1:16:07	0:35:59 * 0:38:43	7:28 min/km
465	1149	Gottwald Karin	1. FC Spich	1:14:57	1954 W60	6	1:16:23	0:36:37 * 0:38:20	7:30 min/km
466	1339	Emmler Ann-Kathrin	*Leverkusen	1:15:01	1988 W20	142	1:16:33	0:35:43 * 0:39:18	7:30 min/km
467	1148	Gottwald Dagmar	1. FC Spich	1:15:04	1959 W55	13	1:16:31	0:36:37 * 0:38:27	7:30 min/km
468	2201	Lebe Katja		1:15:09	1989 W20	143	1:16:55	0:36:16 * 0:38:53	7:31 min/km
469	1557	Stefanie Winkler	SG TÜV Rheinland	1:15:31	1982 W30	96	1:17:24	0:37:38 * 0:37:53	7:33 min/km
470	1556	Braun Silke	SG TÜV Rheinland	1:15:33	1980 W30	97	1:17:25	0:37:37 * 0:37:55	7:33 min/km
471	1444	Beutelstahl Coco	Team Größenwahn	1:15:40	1985 W20	144	1:16:56	0:36:21 * 0:39:19	7:34 min/km
472	787	Bepperling Kerstin	*Frankfurt	1:15:44	1979 W35	78	1:16:31	0:35:48 * 0:39:55	7:34 min/km
473	2230	Dohm Astrid		1:16:47	1966 W45	42	1:18:10	0:37:12 * 0:39:34	7:41 min/km
474	2231	Biermann Christine		1:16:48	1958 W55	14	1:18:10	0:37:13 * 0:39:34	7:41 min/km
475	1014	Stricker Melanie	Genussläufer	1:17:25	1971 W40	48	1:17:46	0:37:08 * 0:40:16	7:45 min/km
476	1011	Schulte-König Sonja	Genussläufer	1:17:34	1979 W35	79	1:17:55	0:37:08 * 0:40:26	7:45 min/km
477	220	Blotzheim Gudrun	*Köln	1:17:55	1960 W50	37	1:19:11	0:38:14 * 0:39:41	7:48 min/km
478	2107	Schriever Andrea	Laufen-in-Koeln.de	1:18:33	1961 W50	38	1:20:23	0:37:33 * 0:40:59	7:51 min/km
479	2315	Hoff Ingrid-Ida		1:18:33	1935 W75	1	1:20:23	0:37:34 * 0:40:59	7:51 min/km
480	2103	Klauke Anna Elvira	Laufen-in-Koeln.de	1:18:34	1961 W50	39	1:20:23	0:37:34 * 0:40:59	7:51 min/km
481	627	Becker Uta	*Köln	1:22:21	1974 W40	49	1:24:13	0:38:58 * 0:43:22	8:14 min/km
482	1276	Thompson Hannah	*Brühl	1:27:17	1978 W35	80	1:28:33	0:40:04 * 0:47:12	8:44 min/km
483	2261	Fuchs Christa	*Bergheim	1:28:49	1956 W55	15	1:30:39	0:42:47 * 0:46:02	8:53 min/km
484	2070	Kordeuter Jutta	ReVital Center	1:29:53	1954 W60	7	1:31:43	0:44:27 * 0:45:26	8:59 min/km
485	997	Keuter Ira	*Eschweiler	0:24:15	1972 W40	50	0:24:40	0:24:15 * 0:00:00	2:26 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 10km

Ergebnisliste Frauen

Seite 29

gedruckt 31.07.2014 21:28:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
486	958	Breuer Sandra	*Brühl	0:27:50	1972 W40	51	0:28:25	0:27:50 * 0:00:00	2:47 min/km
487	511	Heide Ulrike	ohne	0:29:15	1965 W45	43	0:29:35	0:29:15 * 0:00:00	2:56 min/km
488	1865	Flemming Tamara	Krüger Running Team	0:29:21	1980 W30	98	0:29:45	0:29:21 * 0:00:00	2:56 min/km
489	1093	Karl Stephanie	*Köln	0:30:27	1973 W40	52	0:31:17	0:30:27 * 0:00:00	3:03 min/km
490	1820	Mathes Sandra	*Köln	0:32:09	1986 W20	145	0:32:28	0:32:09 * 0:00:00	3:13 min/km
491	1060	Vorwerk Inga	*Dormagen	0:33:42	1985 W20	146	0:34:38	0:33:42 * 0:00:00	3:22 min/km
492	824	Page Katharina	*Troisdorf	0:34:06	2001 WU14	1	0:35:25	0:34:06 * 0:00:00	3:25 min/km
493	752	Fornol Marcia	ksg-betriebsportgruppe	0:37:07	1991 W20	147	0:38:16	0:37:07 * 0:00:00	3:43 min/km
494	167	Bartusch Meike	*Langenfeld	0:37:17	1987 W20	148	0:38:37	0:37:17 * 0:00:00	3:44 min/km
495	1221	Everartz Senta	*Köln	0:37:22	1981 W30	99	0:37:35	0:37:22 * 0:00:00	3:44 min/km
496	2119	Lemmer Christina	*Lohmar	0:38:07	1980 W30	100	0:39:29	0:38:07 * 0:00:00	3:49 min/km
497	581	Schröder Christine	*Bornheim	0:39:25	1974 W40	53	0:40:49	0:39:25 * 0:00:00	3:57 min/km
498	687	Kowaczek Aldona	*Erfstadt	0:39:26	1977 W35	81	0:40:51	0:39:26 * 0:00:00	3:57 min/km