

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 5km

Ergebnisliste Männer

Seite 1
gedruckt 31.07.2014 19:37:39

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	2062	Rahn Fabian	BUNERT - Der Kölner	0:16:38	1986 M20	1	0:16:38	3:20 min/km
2	2541	Sponner Hendrik	EBL KTT01	0:17:33	1991 M20	2	0:17:34	3:31 min/km
3	2061	Maciejewski Martin	SG 06 Betzdorf	0:18:51	1990 M20	3	0:18:54	3:46 min/km
4	1632	Wilmes Heiko	TV Refrath	0:18:53	1969 M45	1	0:18:55	3:47 min/km
5	1913	Kowalski Sascha	SG Tackenberg / Runners	0:19:09	1982 M30	1	0:19:10	3:50 min/km
6	2144	Von Trostorff Alexander	Einzelkämpfer	0:19:11	1998 MU18	1	0:19:12	3:50 min/km
7	1894	Halmen Matthias	*Köln	0:19:51	1990 M20	4	0:19:54	3:58 min/km
8	2520	Heisig Markus	TV Refrath	0:19:56	1960 M50	1	0:19:57	3:59 min/km
9	238	Verch Marco	Mach3	0:20:01	1981 M30	2	0:20:03	4:00 min/km
10	2233	Könsgen Raoul		0:20:22	1989 M20	5	0:20:25	4:05 min/km
11	2243	Baumhof Jochen	TV Refrath	0:20:46	1957 M55	1	0:20:49	4:09 min/km
12	2074	Gajdzinski Konrad	*Aachen	0:20:50	1991 M20	6	0:20:53	4:10 min/km
13	291	Wagner Constantin	VfB Wissen	0:20:57	1998 MU18	2	0:20:58	4:11 min/km
14	19	Hempelman Jannis	Emder LG	0:20:58	2003 MU12	1	0:20:58	4:12 min/km
15	1595	Müller Ulrich	*Bonn	0:20:59	1984 M30	3	0:21:03	4:12 min/km
16	2378	Donath Aurelius	*Köln	0:21:08	1958 M55	2	0:21:14	4:14 min/km
17	322	Heimbach Christian	*Windeck	0:21:09	1986 M20	7	0:21:21	4:14 min/km
18	1288	Ghadiri DR Reza	*Köln	0:21:16	1982 M30	4	0:21:23	4:15 min/km
19	503	Weber Markus	VfB Wissen	0:21:20	1996 MU20	1	0:21:22	4:16 min/km
20	1184	Kieser Martin Paul	*Köln	0:21:25	1988 M20	8	0:21:29	4:17 min/km
21	2232	Zermmoua Youness		0:21:48	1979 M35	1	0:21:54	4:22 min/km
22	813	Pfeiffer Jan Henrik	ASV Köln	0:22:10	1999 MU16	1	0:22:12	4:26 min/km
23	502	Weber Oliver	VfB Wissen	0:22:13	1998 MU18	3	0:22:14	4:27 min/km
24	1133	Schiffer Sebastian	PSV-Koeln Abt.	0:22:13	1992 M20	9	0:22:16	4:27 min/km
25	588	Plümacher Viktor	TUSEM Essen	0:22:15	2005 MU12	2	0:22:16	4:27 min/km
26	530	Ermisch Heinz-Werner	HRF/Team Erdinger	0:22:21	1966 M45	2	0:22:33	4:28 min/km
27	875	Fagot Stefan	Karls Printen Sprinten	0:22:22	1988 M20	10	0:22:26	4:28 min/km
28	2040	Adan David	*Köln	0:22:33	1985 M20	11	0:23:01	4:31 min/km
29	2152	Cremer Jürgen	FC Deutsche Post	0:22:40	1962 M50	2	0:22:45	4:32 min/km
30	2535	Knieps Roland	The Big Bottles	0:22:45	1972 M40	1	0:22:49	4:33 min/km
31	812	Muller Frédéric	*Gummersbach	0:22:56	1996 MU20	2	0:23:09	4:35 min/km
32	2223	Kuthe Thorsten	HKLW	0:23:09	1942 M70	1	0:23:57	4:38 min/km
33	1452	Zervas Tobias	*Elmshorn	0:23:19	1993 M20	12	0:23:30	4:40 min/km
34	2245	Stein Jannik	VfL Engelskirchen	0:23:25	2001 MU14	1	0:23:26	4:41 min/km
35	2136	Neukirchen Moritz	*Leverkusen	0:23:39	1999 MU16	2	0:23:45	4:44 min/km
36	2253	Dahlmann Hartmut	Lauffreunde Paderborn	0:23:43	1957 M55	3	0:23:45	4:45 min/km
37	2182	Scharbert Friedrich	Team Voreifel	0:24:03	1996 MU20	3	0:24:05	4:49 min/km
38	2250	Eyl Ansgar	LSC Maischeid	0:24:04	1969 M45	3	0:24:09	4:49 min/km
39	1033	Christoffel René	PSV Köln Abt.	0:24:06	1998 MU18	4	0:24:09	4:49 min/km
40	794	Bormann Marco	*Köln	0:24:12	1990 M20	13	0:24:26	4:50 min/km
41	406	Schöckel Thomas	Harmonize your Enterprise	0:24:14	1975 M35	2	0:24:16	4:51 min/km
42	2533	Pendzich Adrian		0:24:19	1982 M30	5	0:24:53	4:52 min/km
43	2073	Lubczyk Lukas	*Bottrop	0:24:20	1990 M20	14	0:24:24	4:52 min/km
44	1978	Hahn Oliver	*Köln	0:24:29	1979 M35	3	0:24:38	4:54 min/km
44	2056	Wischnewski Luca	*Bergheim	0:24:29	2005 MU12	3	0:24:34	4:54 min/km
46	1703	Schönsee Reto	*Wittenbach	0:24:36	1965 M45	4	0:24:41	4:55 min/km
47	1669	Wesemann Tobias	TV Hangelar 1962 e.V.	0:24:41	1967 M45	5	0:24:47	4:56 min/km
48	1513	Dhein Georg	THC RW Berg. Gladbach	0:24:45	1958 M55	4	0:24:56	4:57 min/km
49	2542	Sowade Uli	Happy Running Family	0:24:46	1970 M40	2	0:24:52	4:57 min/km
50	337	Dalitz Ingmar	LG Heiße Socke Porz	0:24:52	1968 M45	6	0:24:59	4:58 min/km
50	2174	Claasen Nils	*Köln	0:24:52	1989 M20	15	0:24:55	4:58 min/km
52	1764	Günther Timo	*Vettweiß	0:25:01	1999 MU16	3	0:25:14	5:00 min/km
53	1583	Rütten Ingo	*Düsseldorf	0:25:01	1980 M30	6	0:25:03	5:00 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 5km

Ergebnisliste Männer

Seite 2
gedruckt 31.07.2014 19:37:39

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
54	431	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:25:07	1960 M50	3	0:25:18	5:01 min/km
55	1032	Becker Marc	PSV Köln Abt.	0:25:10	1996 MU20	4	0:25:14	5:02 min/km
56	447	Garbisch Martin	*Dormagen	0:25:16	1992 M20	16	0:25:38	5:03 min/km
56	449	Becker Sebastian	*Dormagen	0:25:16	1991 M20	16	0:25:38	5:03 min/km
58	1954	Meißner Marius	*Köln	0:25:19	1996 MU20	5	0:25:28	5:04 min/km
59	1292	Schauerte Mark	*Odenthal	0:25:32	1975 M35	4	0:26:13	5:06 min/km
60	1159	Hoffmann Stefan Guido	*Kürten	0:25:35	1981 M30	7	0:25:42	5:07 min/km
61	985	Göddertz Lukas	PSV Köln	0:25:38	2001 MU14	2	0:25:41	5:08 min/km
62	869	Sterck Wilfried	Karls Printen Sprinten	0:25:46	1980 M30	8	0:25:54	5:09 min/km
63	873	Klasen Max	Karls Printen Sprinten	0:25:53	1954 M60	1	0:26:03	5:11 min/km
64	871	Ganser Stephan	Karls Printen Sprinten	0:25:55	1973 M40	3	0:26:04	5:11 min/km
65	364	Wilhelm DR Patrick	*Köln	0:25:56	1978 M35	5	0:26:05	5:11 min/km
66	271	Grzesiek Carsten	*Kerpen	0:25:57	1978 M35	6	0:26:11	5:11 min/km
67	877	Ulbrich Georg	Karls Printen Sprinten	0:25:59	1960 M50	4	0:26:08	5:12 min/km
68	478	Von Felbert Jörg	Team Road Runner	0:26:02	1978 M35	7	0:26:39	5:13 min/km
69	2054	Wischnewski Waldemar	*Bergheim	0:26:05	1953 M60	2	0:26:12	5:13 min/km
70	1174	Schlieper Achim	DEVK	0:26:12	1965 M45	7	0:26:28	5:14 min/km
71	430	Vogels Juergen	SC Will	0:26:13	1962 M50	5	0:26:21	5:15 min/km
72	1499	Meißner Ralf	*Köln	0:26:17	1966 M45	8	0:26:25	5:15 min/km
73	845	Aktas Cem	*Bergisch Gladbach	0:26:28	1991 M20	18	0:26:41	5:18 min/km
74	2513	Karl Daniel	*Lindlar	0:26:31	1970 M40	4	0:27:13	5:18 min/km
75	0	unbekannt DA5BADN		0:26:40	0 M20	19	0:26:51	5:20 min/km
76	896	Eschenburg Holger	Innovia Films	0:26:46	1970 M40	5	0:27:01	5:21 min/km
77	1741	Preis Stefan	Westdeutscher Rundfunk	0:26:52	1970 M40	6	0:27:37	5:23 min/km
78	1746	Burgard Jan Philipp	Westdeutscher Rundfunk	0:27:00	1986 M20	20	0:27:46	5:24 min/km
79	422	Rikowski Markus	Harmonize your Enterprise	0:27:03	1967 M45	9	0:27:37	5:25 min/km
80	959	Flock Thomas	*Köln	0:27:05	1971 M40	7	0:27:09	5:25 min/km
81	411	Tarlowski Marius	Harmonize your Enterprise	0:27:05	1982 M30	9	0:27:41	5:25 min/km
82	409	Glas Jürgen	Harmonize your Enterprise	0:27:05	1964 M50	6	0:27:34	5:25 min/km
83	1079	Barion Rene	*Köln	0:27:09	1968 M45	10	0:27:23	5:26 min/km
84	1347	Collis Benny	*Windeck	0:27:14	1994 M20	21	0:27:34	5:27 min/km
85	1377	Zahnen Fabian	GSV Porz	0:27:18	2003 MU12	4	0:27:38	5:28 min/km
86	416	Kupper Frank	Harmonize your Enterprise	0:27:18	1966 M45	11	0:28:11	5:28 min/km
87	1618	Hermesdorf Markus	Freiwillige Feuerwehr LG	0:27:25	1984 M30	10	0:27:39	5:29 min/km
88	461	Finkeldei Heiko	*Eschenburg	0:27:27	1968 M45	12	0:28:13	5:29 min/km
89	1806	Schmidt Jörg	Optifast - Gruppe 14	0:27:29	1968 M45	13	0:27:59	5:30 min/km
90	2236	Ponomarev Ivan		0:27:29	2001 MU14	3	0:27:39	5:30 min/km
91	2242	Bill Beat		0:27:35	1966 M45	14	0:28:12	5:31 min/km
92	2234	De la Vourdelle Louis		0:27:38	2003 MU12	5	0:28:10	5:32 min/km
93	1169	Schnorz Dirk	DEVK BSG	0:27:41	1966 M45	15	0:27:43	5:32 min/km
94	2237	Ponomarev Kirill		0:27:42	2001 MU14	4	0:27:53	5:33 min/km
95	2208	Pfleger Martin		0:27:42	1965 M45	16	0:27:47	5:33 min/km
96	1516	Albers Jon	*Bonn	0:27:44	1976 M35	8	0:28:02	5:33 min/km
97	272	Bolender Wilfried	KSK Köln	0:27:50	1963 M50	7	0:28:03	5:34 min/km
98	983	Putz Christian	*Köln	0:27:52	1984 M30	11	0:28:21	5:35 min/km
99	580	Fischer Sebastian	-	0:27:57	1988 M20	22	0:28:34	5:35 min/km
100	2031	Schog Daniel	*Erfstadt	0:27:59	1991 M20	23	0:28:06	5:36 min/km
101	1672	Pätzold Norbert	*Hückeswagen	0:27:59	1959 M55	5	0:28:15	5:36 min/km
102	1621	Böhme Olaf	*Köln	0:28:00	1979 M35	9	0:28:39	5:36 min/km
103	1698	Chladek Thomas	*Troisdorf	0:28:09	1975 M35	10	0:28:41	5:38 min/km
104	2228	Eul Nico		0:28:10	2004 MU12	6	0:28:30	5:38 min/km
105	935	Baumgarten Yaniz	LAC Rhein-Erft	0:28:11	2002 MU14	5	0:28:14	5:38 min/km
106	397	Herda Joachim	Harmonize your Enterprise	0:28:15	1967 M45	17	0:28:43	5:39 min/km
107	2036	Wiedemann Till	*Köln	0:28:19	1993 M20	24	0:29:06	5:40 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 5km

Ergebnisliste Männer

Seite 3
gedruckt 31.07.2014 19:37:39

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
108	492	Wollmann Peter	*Bitburg	0:28:21	1983 M30	12	0:28:47	5:40 min/km
109	855	Jürgens Mischa	*Niederkassel	0:28:22	1976 M35	11	0:28:35	5:40 min/km
110	2158	Dömmecke Andreas	*Köln	0:28:23	1963 M50	8	0:28:29	5:41 min/km
111	419	Alves de Sousa José	Harmonize your Enterprise	0:28:24	1960 M50	9	0:28:53	5:41 min/km
112	2167	Fleischmann Andreas	*Köln	0:28:29	1963 M50	10	0:28:38	5:42 min/km
113	165	Drzesga Timo Dominik	LA TuS Mayen	0:28:35	2001 MU14	6	0:29:12	5:43 min/km
114	1624	Balabanov Georgi	*Hürth	0:28:35	1994 M20	25	0:28:47	5:43 min/km
115	701	Görg Aloisius	*Frechen	0:28:37	2014 M	0	0:28:41	5:43 min/km
116	1512	Seidl Heinz	*Köln	0:28:40	1970 M40	8	0:28:49	5:44 min/km
117	1121	Weinert Thomas	*Rommerskirchen	0:28:43	1970 M40	9	0:29:27	5:45 min/km
118	558	Fergin Guido	*Köln	0:28:45	1968 M45	18	0:28:49	5:45 min/km
119	1097	Thielen Philipp	*Hennef	0:28:46	2005 MU12	7	0:28:48	5:45 min/km
120	1883	Spitzley Georg	*Köln	0:28:50	1957 M55	6	0:29:22	5:46 min/km
121	890	Rahmen Hubert	*Frechen	0:28:52	1949 M65	1	0:29:18	5:47 min/km
122	1757	Frielingsdorf Oliver	*Köln	0:28:53	1969 M45	19	0:29:03	5:47 min/km
123	889	Mahlke Stephan	*Frechen	0:28:54	1978 M35	12	0:29:19	5:47 min/km
124	1112	Guckelsberger Ingo	central-team.de	0:28:57	1978 M35	13	0:29:05	5:47 min/km
125	2394	Wagner Tobias	Fit For Fire	0:29:00	1988 M20	26	0:29:33	5:48 min/km
126	999	Ehrling Stefan	*Rheinbach	0:29:07	1978 M35	14	0:29:15	5:49 min/km
127	1096	Thielen Jens	*Hennef	0:29:15	1969 M45	20	0:29:22	5:51 min/km
128	2238	Sackmann Alexander	SC Janus	0:29:15	1977 M35	15	0:29:29	5:51 min/km
129	2097	Frontini Lars	*Köln	0:29:24	1979 M35	16	0:30:04	5:53 min/km
130	1105	Heinrich Marc	*Köln	0:29:25	1971 M40	10	0:29:34	5:53 min/km
131	1884	Naumann Thomas	*Pulheim	0:29:27	1970 M40	11	0:30:13	5:54 min/km
132	1597	Papesch Marco	TV Klaswipper	0:29:29	1970 M40	12	0:30:00	5:54 min/km
133	445	Wollmann Markus	*Köln	0:29:43	1982 M30	13	0:30:09	5:57 min/km
134	1383	Steuer Jürgen	Team Erdinger Alkoholfrei	0:29:47	1961 M50	11	0:30:10	5:58 min/km
135	1739	Hänsel Raphael	Westdeutscher Rundfunk	0:29:51	1963 M50	12	0:30:33	5:58 min/km
136	613	Kirsten Dieter	BSG KVB Laufsport	0:30:00	1970 M40	13	0:30:40	6:00 min/km
137	207	Bauer Patrick	Rennschnecken Deluxe	0:30:05	1968 M45	21	0:30:34	6:01 min/km
138	210	Rucktäschel Uwe	Rennschnecken Deluxe	0:30:06	1964 M50	13	0:30:35	6:01 min/km
139	1818	Schmid Thomas	*Köln	0:30:09	1961 M50	14	0:30:38	6:02 min/km
140	420	Krieger Lutz	Harmonize your Enterprise	0:30:17	1971 M40	14	0:30:45	6:03 min/km
141	1154	Hompesch Tim	GFC Düren 99	0:30:19	2000 MU16	4	0:30:35	6:04 min/km
142	1229	Weber Andreas	DEVK	0:30:20	1978 M35	17	0:30:55	6:04 min/km
143	1743	Wasser Reimund	Westdeutscher Rundfunk	0:30:24	1961 M50	15	0:31:09	6:05 min/km
144	448	Garbisch Jürgen	*Dormagen	0:30:27	1960 M50	16	0:30:50	6:06 min/km
145	1296	Füßer Thomas	*Rommerskirchen	0:30:42	1970 M40	15	0:30:59	6:09 min/km
146	519	Gottheiner Gero	*Köln	0:30:43	1986 M20	27	0:31:27	6:09 min/km
147	1908	Lübke Jan	*Düsseldorf	0:30:48	1971 M40	16	0:31:23	6:10 min/km
148	1541	Tewes Stefan	*Köln	0:30:57	1980 M30	14	0:31:06	6:12 min/km
149	1599	Sellugga Rainer	Laufschule Ertstadt	0:31:02	1959 M55	7	0:31:17	6:13 min/km
150	2227	Eul Timo		0:31:06	2000 MU16	5	0:31:25	6:13 min/km
151	1903	Caballero Robert	*Köln	0:31:06	1970 M40	17	0:31:44	6:13 min/km
152	164	Drzesga Marc	*Mayen	0:31:13	1997 MU18	5	0:31:52	6:15 min/km
153	2247	Stoebke Christian		0:31:14	1976 M35	18	0:31:24	6:15 min/km
154	1203	Bielemeier Joachim	SV Vettelschoß-Kalenborn	0:31:22	1963 M50	17	0:31:33	6:17 min/km
155	490	Schmitz Karl-Bernd	Tus Mechernich 1897	0:31:28	1949 M65	2	0:31:36	6:18 min/km
156	1299	Collis Francis	*Windeck	0:31:31	1969 M45	22	0:31:52	6:18 min/km
157	1409	Kohler Michael	*Brüggen-bracht	0:31:33	1968 M45	23	0:31:58	6:19 min/km
158	314	Franz Kristian	HKLW	0:31:39	1982 M30	15	0:32:25	6:20 min/km
159	428	Taplan Norbert	Harmonize your Enterprise	0:31:53	1955 M55	8	0:32:22	6:23 min/km
160	376	Polzer Markus Florian	*Köln	0:31:57	1976 M35	19	0:32:41	6:23 min/km
161	2082	Hochholz Holger	*Köln	0:32:02	1976 M35	20	0:32:42	6:25 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 5km

Ergebnisliste Männer

Seite 4
gedruckt 31.07.2014 19:37:39

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
162	1753	Diekötter Sven	*Köln	0:32:04	1989 M20	28	0:32:34	6:25 min/km
163	1446	Holzhäuser Marc	Team BM	0:32:18	1982 M30	16	0:32:41	6:28 min/km
164	1153	Hompesch Martin	*Düren	0:32:18	1960 M50	18	0:32:34	6:28 min/km
165	1175	Henkes Andreas	DEVK	0:32:22	1969 M45	24	0:32:38	6:29 min/km
166	1887	Gronert Manuel	*Köln	0:32:23	1979 M35	21	0:33:03	6:29 min/km
167	2072	Mittelstädt Leander	RTC Frechen	0:32:24	2000 MU16	6	0:32:27	6:29 min/km
168	614	Frein Burkhard	BSG KVB Laufsport	0:32:30	1959 M55	9	0:33:09	6:30 min/km
169	562	Schlieker Mortimer	*Köln	0:32:42	1990 M20	29	0:32:59	6:33 min/km
170	1679	Bach Markus	Christine & Markus	0:32:46	1972 M40	18	0:33:22	6:33 min/km
171	1527	Holz Gerd	*Köln	0:32:59	1971 M40	19	0:33:28	6:36 min/km
172	2011	Blumenrath Christian	Sparda-Bank	0:33:00	1968 M45	25	0:33:49	6:36 min/km
173	2100	Feldmann Johannes	*Bornheim	0:33:01	1999 MU16	7	0:33:32	6:36 min/km
174	1537	Doherr Reinhard	ohne	0:33:02	1956 M55	10	0:33:13	6:36 min/km
175	481	Weiser Andreas	Team Road Runner	0:33:05	1991 M20	30	0:33:42	6:37 min/km
176	2168	Fleischmann Jakob	*Köln	0:33:06	1995 MU20	6	0:33:16	6:37 min/km
177	2099	Feldmann Christoph	*Bornheim	0:33:10	1966 M45	26	0:33:41	6:38 min/km
178	417	Hauss Christian	Harmonize your Enterprise	0:33:21	1984 M30	17	0:33:57	6:40 min/km
179	1182	Türker Mehmet	*Köln	0:33:23	1976 M35	22	0:33:56	6:41 min/km
180	831	Jantz Dirk	*Köln	0:33:23	1973 M40	20	0:33:44	6:41 min/km
181	2067	Pütz Armin	*Bonn	0:33:27	1954 M60	3	0:33:37	6:41 min/km
182	1319	Collis Jeremy	*Windeck	0:33:45	2000 MU16	8	0:34:05	6:45 min/km
183	425	Witkowski Arnd	Harmonize your Enterprise	0:33:55	1966 M45	27	0:34:22	6:47 min/km
184	837	Deiters Lothar	LSV-Porz/Köln	0:34:04	1934 M80	1	0:34:27	6:49 min/km
185	719	Hansen Norbert	*Kerpen	0:34:16	1954 M60	4	0:35:00	6:51 min/km
186	639	Von Jagemann Max	Running Rower	0:34:18	1988 M20	31	0:35:00	6:52 min/km
187	1876	Walterscheid Paul	*Köln	0:34:32	1967 M45	28	0:34:39	6:54 min/km
188	943	Winterhagen Wolf-Rainer	lifeness	0:34:40	1948 M65	3	0:35:18	6:56 min/km
189	275	Schaefer Reinhold	team-erdinger-alkohlfrei	0:34:41	1945 M65	4	0:35:18	6:56 min/km
190	407	Himmel Christian	Harmonize your Enterprise	0:34:41	1971 M40	21	0:35:09	6:56 min/km
191	412	Wachs Klaus	Harmonize your Enterprise	0:35:00	1965 M45	29	0:35:51	7:00 min/km
192	1434	Hadi Yusuf	*Brüggen-bracht	0:35:04	1990 M20	32	0:35:29	7:01 min/km
193	415	Winkler Wolfgang	Harmonize your Enterprise	0:35:04	1967 M45	30	0:35:57	7:01 min/km
194	1659	Schmitt Stefan	*Wilnsdorf	0:35:05	1971 M40	22	0:35:17	7:01 min/km
195	1660	Schade Marko	*Wilnsdorf	0:35:06	1970 M40	23	0:35:17	7:01 min/km
196	1515	Baier Jonas	FV Wiehl	0:35:32	1994 M20	33	0:35:43	7:06 min/km
197	1034	Starrenburg Franz	PSV Köln Abt.	0:35:34	1975 M35	23	0:35:46	7:07 min/km
198	594	Werner Kurt	Team Werner	0:35:41	1963 M50	19	0:36:03	7:08 min/km
199	1037	Tromm Clemens	PSV Köln Abt.	0:36:00	2003 MU12	8	0:36:12	7:12 min/km
200	305	Schröder Jakob	ASV	0:36:26	2004 MU12	9	0:36:59	7:17 min/km
201	398	Heidtfeld-Schmidt Frank	Harmonize your Enterprise	0:36:28	1971 M40	24	0:36:55	7:18 min/km
202	1601	Böhm Jörg	*Köln	0:36:51	1968 M45	31	0:37:23	7:22 min/km
203	125	Klein Benedikt	*Köln	0:37:07	1985 M20	34	0:37:23	7:25 min/km
204	1155	Lippegaus Marcel	*Köln	0:37:14	1987 M20	35	0:37:47	7:27 min/km
205	1214	Schaaf Tim	*Köln	0:37:24	1986 M20	36	0:37:43	7:29 min/km
206	1799	Krach Peter	*Pulheim	0:38:08	1966 M45	32	0:38:39	7:38 min/km
207	2197	Brandenburg Harald		0:38:35	1964 M50	20	0:39:12	7:43 min/km
208	550	Hildebrandt Karl-Heinz	*Köln	0:38:41	1946 M65	5	0:39:25	7:44 min/km
209	27	Scholz Christian	*Wermelskirchen	0:39:02	1965 M45	33	0:39:23	7:49 min/km
210	1539	Howarth Mark	*Brühl	0:39:29	1987 M20	37	0:39:52	7:54 min/km
211	410	Büscher Hans	Harmonize your Enterprise	0:40:23	1961 M50	21	0:40:34	8:05 min/km
212	2529	Schulz Georg		0:40:37	1954 M60	5	0:41:08	8:08 min/km
213	1945	Frings Lothar	*Köln	0:40:38	1950 M60	6	0:41:16	8:08 min/km
214	1946	Erdenberger Manfred	*Köln	0:40:38	1941 M70	2	0:41:16	8:08 min/km
215	1800	Möller Dietmar	*Pulheim	0:40:51	1969 M45	34	0:41:22	8:10 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 5km

Ergebnisliste Männer

Seite 5
gedruckt 31.07.2014 19:37:39

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
216	426	Langenbach Dirk	Harmonize your Enterprise	0:41:06	1966	M45 35	0:41:39	8:13 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 5km

Ergebnisliste Frauen

Seite 6
gedruckt 31.07.2014 19:37:39

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	1638	Jaeger Ronja	BUNERT - Der Kölner	0:19:02	1989 W20	1	0:19:04	3:48 min/km
2	2063	Valder Sarah	BUNERT - Der Kölner	0:20:00	1993 W20	2	0:20:02	4:00 min/km
3	2535	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:20:40	1965 W45	1	0:20:42	4:08 min/km
4	2508	Roersch Inge	BUNERT - Der Kölner	0:21:10	1983 W30	1	0:21:12	4:14 min/km
5	1938	Arendt Alexandra	ASV Köln	0:21:22	1986 W20	3	0:21:25	4:17 min/km
6	2118	Hoffmann-Lenz Natalie	*Brühl	0:22:28	1971 W40	1	0:22:33	4:30 min/km
7	14	Zange Gabi	ESV Gremberghoven	0:23:40	1960 W50	1	0:23:46	4:44 min/km
8	393	Baldus-Schmidt Anja	VfB Wissen/LG Sieg	0:24:00	1971 W40	2	0:24:06	4:48 min/km
9	2517	Stegh Michaela		0:24:23	1967 W45	2	0:24:36	4:53 min/km
10	611	Franzki Regina	*Köln	0:24:58	1990 W20	4	0:25:03	4:60 min/km
11	2047	Schwetlick Lena	-	0:24:59	2005 WU12	1	0:25:00	4:60 min/km
12	394	Schmidt Clara	VfB Wissen/LG Sieg	0:25:00	2001 WU14	1	0:25:06	5:00 min/km
13	2124	Barnett Shannon	*Cologne	0:25:05	1982 W30	2	0:25:13	5:01 min/km
14	1001	Hamrin Nicaise Charlotte	Talanx	0:25:06	1982 W30	3	0:25:39	5:01 min/km
15	2058	Mokry Dunja	SC Altenkirchen	0:25:07	1992 W20	5	0:25:13	5:02 min/km
16	1035	Runge Sarah	PSV Köln Abt.	0:25:30	1997 WU18	1	0:25:42	5:06 min/km
17	1489	Vosskötter Margrit	FC Schüttorf 09	0:25:58	1961 W50	2	0:26:04	5:12 min/km
18	1304	Risken Lea Marie	VfL Engelskirchen	0:26:16	2000 WU16	1	0:26:17	5:15 min/km
19	0	Schäfer Ingeborg	Mülheimer Tennisclub	0:26:20	1946 W65	1	0:26:55	5:16 min/km
20	1663	Olding Elisabeth	*Köln	0:26:21	2004 WU12	2	0:26:21	5:16 min/km
21	1003	Schaefer Maren	Talanx	0:26:21	1974 W40	3	0:26:56	5:16 min/km
22	2244	Rasel Stefanie		0:26:33	1992 W20	6	0:26:51	5:19 min/km
23	2101	Koch Carina	*Köln	0:26:34	1979 W35	1	0:26:52	5:19 min/km
24	1745	Tiedau Marina	Westdeutscher Rundfunk	0:26:40	1977 W35	2	0:26:50	5:20 min/km
25	2059	Schneemann Lisa	*Osterholz-Scharmbeck	0:26:42	1996 WU20	1	0:26:48	5:21 min/km
26	1873	Herkenhoener Natascha	TriCologne	0:26:43	1980 W30	4	0:27:10	5:21 min/km
27	772	Walas Justyna	*Meckenheim	0:27:04	1988 W20	7	0:27:15	5:25 min/km
28	1906	Winkhardt Simone	*Aachen	0:27:12	1988 W20	8	0:27:22	5:27 min/km
29	1738	Stolz Gisela	Westdeutscher Rundfunk	0:27:13	1963 W50	3	0:27:55	5:27 min/km
30	1975	Kremer Dajana	*Köln	0:27:20	1989 W20	9	0:27:28	5:28 min/km
31	1521	Joos Liane	*Köln	0:27:23	1984 W30	5	0:27:39	5:29 min/km
32	575	Assenmacher Jana	*Langerwehe	0:27:25	1994 W20	10	0:27:31	5:29 min/km
33	475	Finkeldei Maria	Team Road Runner	0:27:25	1983 W30	6	0:28:00	5:29 min/km
34	1056	Richrath Anna-Lena	LC Weilerswist	0:27:37	2002 WU14	2	0:27:39	5:31 min/km
35	270	Grzesiek Sandra	*Kerpen	0:27:40	1971 W40	4	0:27:53	5:32 min/km
36	801	Gutzen Maggie	Chaos Koeln e.V.	0:27:40	1955 W55	1	0:27:49	5:32 min/km
37	1448	Stauss Jasmin	HappyRunningFamilyandF	0:27:49	1967 W45	3	0:28:11	5:34 min/km
38	1331	Friedrichs Sarah	*Langenfeld	0:28:02	1984 W30	7	0:28:37	5:37 min/km
39	501	Weber Katrin	VfB Wissen	0:28:12	1970 W40	5	0:28:18	5:38 min/km
40	2527	Linnarz Sylvia	Team Erdinger Alkoholfrei	0:28:16	1971 W40	6	0:28:39	5:39 min/km
41	2114	Voosen Karin	Laufen-in-Koeln.de	0:28:19	1958 W55	2	0:28:25	5:40 min/km
42	1245	Wilden Brigitte	BSG DEVK Köln	0:28:19	1958 W55	3	0:28:22	5:40 min/km
43	2037	Plessa Katrin	*Köln	0:28:19	1991 W20	11	0:29:06	5:40 min/km
44	1030	Bungarten Stephanie	*Wesseling	0:28:29	1987 W20	12	0:28:47	5:42 min/km
45	115	Kühnen Nathalie	Lauftiger	0:28:39	2001 WU14	3	0:29:24	5:44 min/km
46	1511	Seidl Andrea	*Köln	0:28:40	1970 W40	7	0:28:49	5:44 min/km
47	1874	Brings Rita	*Köln	0:28:46	1968 W45	4	0:29:13	5:45 min/km
48	1490	Vosskötter Carolin	FC Schüttorf 09	0:28:46	1990 W20	13	0:28:53	5:45 min/km
49	1116	Stachewicz Dominika	*Olpe	0:28:59	1998 WU18	2	0:29:25	5:48 min/km
50	1341	Gerlach Sandra	DEVK	0:29:00	1977 W35	3	0:29:03	5:48 min/km
51	1170	Foelkel Barbara	DEVK BSG	0:29:05	1981 W30	8	0:29:09	5:49 min/km
52	836	Juran Daniela	*Köln	0:29:11	1984 W30	9	0:29:29	5:50 min/km
53	1268	Uphaus Eva	*Köln	0:29:12	1967 W45	5	0:29:21	5:50 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 5km

Ergebnisliste Frauen

Seite 7
gedruckt 31.07.2014 19:37:39

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
54	1099	Thielen Lena	*Hennef	0:29:16	2003 WU12	3	0:29:18	5:51 min/km
55	518	Chenot Nadine	Team Road Runner	0:29:20	1979 W35	4	0:29:56	5:52 min/km
56	1291	Schauerte Desirée	*Odenthal	0:29:24	1979 W35	5	0:30:06	5:53 min/km
57	1157	Seifert Marcella	Harmonize your Enterprise	0:29:28	1987 W20	14	0:29:59	5:54 min/km
58	473	Kemmerling Tanja	Team Road Runner	0:29:28	1981 W30	10	0:30:02	5:54 min/km
59	1994	Kuhlewind Doris	Sparda-Bank	0:29:29	1963 W50	4	0:29:33	5:54 min/km
60	1390	Rothe DR Katharina	*Köln	0:29:35	1983 W30	11	0:30:00	5:55 min/km
61	1387	Faymonville DR Andrea	*Bergisch Gladbach	0:29:38	1982 W30	12	0:30:03	5:56 min/km
62	1475	Heiderich DR Sonja	*Köln	0:29:46	1983 W30	13	0:30:10	5:57 min/km
63	1301	Odenthal Sandra	*Eitorf	0:29:48	1972 W40	8	0:29:48	5:58 min/km
64	279	Friedrich Waltraut	*Erfstadt	0:29:50	1954 W60	1	0:29:57	5:58 min/km
65	1766	Rupprecht Anne	*Köln	0:29:50	1980 W30	14	0:30:30	5:58 min/km
66	372	Feck Jennifer	*Pulheim	0:30:03	1979 W35	6	0:30:25	6:01 min/km
67	2179	Rieger Diana	*Köln	0:30:12	1976 W35	7	0:30:26	6:02 min/km
68	34	Feldmann Rosemarie	*Köln	0:30:34	1955 W55	4	0:30:38	6:07 min/km
69	396	Stamen Anja	Harmonize your Enterprise	0:30:50	1970 W40	9	0:31:01	6:10 min/km
70	313	Kreutzberger Anne	HKLW	0:30:54	1977 W35	8	0:31:41	6:11 min/km
71	1540	Gentschen Felde Anke	*Köln	0:30:55	1984 W30	15	0:31:06	6:11 min/km
72	1057	Richrath Lara	LC Weilerswist	0:30:55	2004 WU12	4	0:30:56	6:11 min/km
73	1529	Landkotsch Astrid	*Köln	0:30:55	1973 W40	10	0:31:15	6:11 min/km
74	1200	Schuch Steffi	DEVK	0:30:56	1980 W30	16	0:31:15	6:11 min/km
75	2010	Blumenrath Melanie	Sparda-Bank	0:31:00	1969 W45	6	0:31:48	6:12 min/km
76	1553	Leitzen Maida	Die Kreisläufer	0:31:03	1964 W50	5	0:31:27	6:13 min/km
77	903	Nosek Jessica	PSV Köln	0:31:05	1986 W20	15	0:31:19	6:13 min/km
78	822	Telge Birgit	*Berlin	0:31:10	1965 W45	7	0:31:14	6:14 min/km
79	296	Oehlenberg Franca	TSV Porz	0:31:12	1977 W35	9	0:31:48	6:15 min/km
80	1737	Schmidt Ines	Westdeutscher Rundfunk	0:31:16	1966 W45	8	0:31:58	6:15 min/km
81	1187	Engelkamp Barbara	DEVK	0:31:20	1964 W50	6	0:32:01	6:16 min/km
82	1189	Behr Anna Maria	DEVK	0:31:21	1966 W45	9	0:32:01	6:16 min/km
83	114	Kühnen Maria	Lauftiger	0:31:23	1962 W50	7	0:32:08	6:17 min/km
84	1559	Kühnen Birgit	*Köln	0:31:24	1968 W45	10	0:32:08	6:17 min/km
85	1543	Würtz Kathrin Rosi	quadratlatschen-unterweg	0:31:25	1980 W30	17	0:31:44	6:17 min/km
86	1542	Kübbeler-Spandau	quadratlatschen-unterweg	0:31:26	1976 W35	10	0:31:44	6:17 min/km
87	1242	Weiß Daniela	Federal-Mogul Burscheid	0:31:28	1985 W20	16	0:31:57	6:18 min/km
88	777	Mathia Michaela	TuS Mechernich 1897	0:31:28	1969 W45	11	0:31:36	6:18 min/km
89	1850	Koch Natalie	*Köln	0:31:36	1989 W20	17	0:31:44	6:19 min/km
90	433	Faßbender Bianca	Team KFM Motorraeder	0:31:45	1973 W40	11	0:31:50	6:21 min/km
91	626	Richartz Karin	*Köln	0:31:47	1960 W50	8	0:31:54	6:22 min/km
92	1111	Guckelsberger Kathrin	central-team.de	0:31:55	1982 W30	18	0:32:03	6:23 min/km
93	1517	Warnecke Doreen	*Bonn	0:31:59	1982 W30	19	0:32:17	6:24 min/km
94	2202	Grüneberg Beatrix		0:31:59	1972 W40	12	0:32:36	6:24 min/km
95	423	Van Fürden Bettina	Harmonize your Enterprise	0:31:59	1966 W45	12	0:32:28	6:24 min/km
96	159	Ortsiefer Nicole	*Hennef	0:32:00	1983 W30	20	0:32:11	6:24 min/km
97	421	Engel-Nolden Claudia	Harmonize your Enterprise	0:32:04	1966 W45	13	0:32:32	6:25 min/km
98	1243	Winter Sandra	Federal-Mogul Burscheid	0:32:04	1990 W20	18	0:32:34	6:25 min/km
99	1064	Naumann Melanie	*Pulheim	0:32:10	1975 W35	11	0:32:55	6:26 min/km
100	981	Jüßen Angelika	*Brühl	0:32:12	1976 W35	12	0:32:45	6:26 min/km
101	1594	Brammertz Miriam	Karlsprinten sprinten	0:32:14	1983 W30	21	0:32:32	6:27 min/km
102	876	Sterck Judith	Karls Printen Sprinten	0:32:14	1985 W20	19	0:32:33	6:27 min/km
103	1744	Heinz Brigitte	Westdeutscher Rundfunk	0:32:17	1964 W50	9	0:33:00	6:27 min/km
104	1374	Heinemann Tatjana	*Berod	0:32:17	1976 W35	13	0:32:34	6:27 min/km
105	1373	Klaas Sandra	*Berod	0:32:17	1973 W40	13	0:32:34	6:28 min/km
106	1447	Becker Barbara	Team BM	0:32:17	1985 W20	20	0:32:41	6:28 min/km
107	2053	Wischnewski Tanja	*Bergheim	0:32:18	1972 W40	14	0:32:33	6:28 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 5km

Ergebnisliste Frauen

Seite 8
gedruckt 31.07.2014 19:37:39

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
108	1934	Brune Deborah	Die Mädchen	0:32:21	1989 W20	21	0:32:59	6:28 min/km
109	462	Ramme Franziska	*Hürth	0:32:22	1981 W30	22	0:32:50	6:28 min/km
110	1933	Bernardini Andrea	Die Mädchen	0:32:22	1984 W30	23	0:33:00	6:29 min/km
111	1199	Hartmann Maike	*Köln	0:32:23	1986 W20	22	0:32:42	6:29 min/km
112	1210	Wimmel Iris	*Köln	0:32:24	1978 W35	14	0:32:43	6:29 min/km
113	163	Drzesga Manuela	*Mayen	0:32:25	1971 W40	15	0:33:04	6:29 min/km
114	1996	Neuland Jennifer	Sparda-Bank	0:32:25	1981 W30	24	0:32:30	6:29 min/km
115	1935	Ottermann Inken	Die Mädchen	0:32:27	1978 W35	15	0:33:05	6:30 min/km
116	1536	Christ Kirsten	*Drolshagen	0:32:32	1989 W20	23	0:32:51	6:30 min/km
117	560	Baßenhoff Lena	*Köln	0:32:38	1989 W20	24	0:32:59	6:32 min/km
118	1535	Kling Sabine	*Bochum	0:32:40	1990 W20	25	0:33:00	6:32 min/km
119	1832	Mallus Fine	*Köln	0:32:41	1971 W40	16	0:33:27	6:32 min/km
120	561	Spieth Simone	*Köln	0:32:42	1990 W20	26	0:32:58	6:33 min/km
121	1680	Gläser Christine	Happy Birthday :-	0:32:47	1977 W35	16	0:33:22	6:33 min/km
122	1812	Tüschenbönner Heike	*Köln	0:32:47	1975 W35	17	0:33:22	6:33 min/km
123	1325	Keil Tanja	*Köln	0:32:53	1976 W35	18	0:33:25	6:35 min/km
124	1372	Goloschubov Viktoria	*Köln	0:32:54	1986 W20	27	0:33:25	6:35 min/km
125	649	Mentzel Sarah	*Hennef	0:32:55	1979 W35	19	0:33:02	6:35 min/km
126	1497	Dolecki Agnes	*Köln	0:32:57	1977 W35	20	0:33:24	6:35 min/km
127	1734	Busse Gaby	Westdeutscher Rundfunk	0:32:58	1957 W55	5	0:33:45	6:36 min/km
128	906	Lammert Tina	*Pulheim	0:32:59	1977 W35	21	0:33:38	6:36 min/km
129	1872	Koenen Monika	ohne	0:33:02	1960 W50	10	0:33:13	6:36 min/km
130	538	Pöll Gisela	*Köln	0:33:03	1946 W65	2	0:33:21	6:37 min/km
131	486	Müller Tirza	*Köln	0:33:08	1985 W20	28	0:33:47	6:38 min/km
132	2113	Kloss Elsa	Laufen-in-Koeln.de	0:33:12	1966 W45	14	0:33:39	6:38 min/km
133	1506	Nielinger Lena	Team Slovensko	0:33:19	1992 W20	29	0:34:07	6:40 min/km
134	1670	Ellguth Ellen	FC Schüttorf 09	0:33:20	1959 W55	6	0:33:27	6:40 min/km
135	702	Fechner Theresa	ohne	0:33:21	1994 W20	30	0:33:48	6:40 min/km
136	1230	Ploch Eveline	DEVK	0:33:22	1969 W45	15	0:33:56	6:40 min/km
137	520	Kretschmar Marianne	*Köln	0:33:23	1991 W20	31	0:34:06	6:41 min/km
138	830	Jantz Petra	*Köln	0:33:23	1970 W40	17	0:33:44	6:41 min/km
139	960	Engelkes Anja	*Köln	0:33:27	1964 W50	11	0:33:32	6:41 min/km
140	2383	Vöcking Yvonne	*Bergisch Gladbach	0:33:34	1988 W20	32	0:33:47	6:43 min/km
141	2384	Nickel Svenja	*Bergisch Gladbach	0:33:34	1978 W35	22	0:33:47	6:43 min/km
142	590	Bellinghausen Tanja	*Pulheim	0:33:34	1972 W40	18	0:34:15	6:43 min/km
142	601	Bellinghausen Tamara	*Pulheim	0:33:34	1990 W20	33	0:34:15	6:43 min/km
144	2116	Schubert-Wierk Sabine	Laufen-in-Koeln.de	0:33:39	1965 W45	16	0:33:50	6:44 min/km
145	477	Hoffmann Jennifer	Team Road Runner	0:33:40	1985 W20	34	0:34:19	6:44 min/km
146	814	Rasch Stefanie	*Lindlar	0:33:47	1981 W30	25	0:34:03	6:45 min/km
147	1699	Kleinert Ann-Kathrin	*Troisdorf	0:33:51	2000 WU16	2	0:34:23	6:46 min/km
148	1694	Böke Annalena	*Bonn	0:34:00	1995 WU20	2	0:34:04	6:48 min/km
149	2055	Wischnewski Lea	*Bergheim	0:34:07	2000 WU16	3	0:34:22	6:50 min/km
150	2372	Asche Petra	LT Dünwalder TV	0:34:10	1967 W45	17	0:34:33	6:50 min/km
151	47	Fischer Edith	Gruppe	0:34:14	1966 W45	18	0:34:33	6:51 min/km
152	48	Kolping Alves Irani	Gruppe	0:34:14	1972 W40	19	0:34:33	6:51 min/km
153	718	Von Wirth Lea	*Kerpen	0:34:17	1993 W20	35	0:35:00	6:52 min/km
154	1274	Bishop Catherine	*Bonn	0:34:19	1982 W30	26	0:34:50	6:52 min/km
155	2246	Wallraff Claudia	*Nörvenich	0:34:20	1965 W45	19	0:34:45	6:52 min/km
156	546	Schmidt Marlies	Team Erdinger Alkoholfrei	0:34:22	1969 W45	20	0:34:42	6:52 min/km
157	375	Gromes Angelina	*Köln	0:34:26	1983 W30	27	0:35:10	6:53 min/km
158	437	Heppner Levke	Happy running family	0:34:28	1989 W20	36	0:35:14	6:54 min/km
159	621	Heinzen Sonja	*Niederkassel	0:34:33	1982 W30	28	0:35:20	6:55 min/km
160	516	Waldvogel Sina	*Kirchlengern	0:34:35	1978 W35	23	0:34:59	6:55 min/km
161	1831	Scherer Katrin	*Köln	0:34:40	1977 W35	24	0:35:27	6:56 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 5km

Ergebnisliste Frauen

Seite 9
gedruckt 31.07.2014 19:37:39

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
162	352	Bleeker Elisabeth	*Wesseling	0:34:40	1962 W50	12	0:34:57	6:56 min/km
163	515	Huchzermeier Nicole	*Kirchlengern	0:34:45	1977 W35	25	0:35:09	6:57 min/km
163	1197	Zielke Beate	*Dormagen	0:34:45	1964 W50	13	0:34:55	6:57 min/km
165	2185	Kaesler Michaela	*Köln	0:34:45	1988 W20	37	0:35:29	6:57 min/km
166	2186	Hunger Yvonne	*Köln	0:34:46	1983 W30	29	0:35:29	6:57 min/km
167	2187	Daniele Giulia	*Köln	0:34:46	1983 W30	30	0:35:29	6:57 min/km
168	2184	Zaremba Angela	*Köln	0:34:46	1984 W30	31	0:35:29	6:57 min/km
169	1532	Reinartz Bärbel	*Mechernich	0:34:59	1955 W55	7	0:35:19	6:60 min/km
170	1733	Karacay Nurten	*Köln	0:34:59	1968 W45	21	0:35:23	6:60 min/km
171	803	Welter Heidi	Talanx	0:35:03	1964 W50	14	0:35:25	7:01 min/km
172	1995	Rath-Stoffels Ursula	Sparda-Bank	0:35:07	1963 W50	15	0:35:10	7:01 min/km
173	121	Kaufhold Christiane	TSV Weiß Köln	0:35:09	1949 W65	3	0:35:23	7:02 min/km
174	957	Zielke Daniela	*Köln	0:35:14	1980 W30	32	0:35:39	7:03 min/km
175	1697	Hillebrand Katrin	1982	0:35:15	1982 W30	33	0:35:52	7:03 min/km
176	1580	Müller Susanne	*Köln	0:35:19	1975 W35	26	0:36:08	7:04 min/km
177	703	Lamm-Fechner Susanne	ohne	0:35:20	1959 W55	8	0:35:47	7:04 min/km
178	367	Böhm Susanne	*Köln	0:35:21	1971 W40	20	0:35:29	7:04 min/km
179	1005	Longerich Gabriele	Talanx	0:35:21	1969 W45	22	0:36:00	7:04 min/km
180	180	Bohle Friederike	*Königswinter	0:35:23	1971 W40	21	0:35:37	7:05 min/km
181	665	Engel Jutta	Siemens in Motion IDS	0:35:23	1964 W50	16	0:36:02	7:05 min/km
182	1582	Buchold Anja	*Köln	0:35:31	1980 W30	34	0:36:21	7:06 min/km
183	1514	Dhein Kerstin	THC RW Berg. Gladbach	0:35:32	1995 WU20	3	0:35:43	7:06 min/km
184	595	Werner Sandra	Team Werner	0:35:41	1987 W20	38	0:36:02	7:08 min/km
185	1661	Cormann Susanne	*Pulheim	0:35:42	1968 W45	23	0:36:09	7:09 min/km
186	956	Grohnert Laura	*Hünxe	0:35:44	1994 W20	39	0:36:16	7:09 min/km
187	116	Lutkewitz Ursula	Lauftiger	0:35:45	1953 W60	2	0:36:30	7:09 min/km
188	874	Renneke Jana	Karls Printen Sprinten	0:35:50	1982 W30	35	0:36:03	7:10 min/km
189	1309	Bühner Anne	*Bonn	0:36:00	1954 W60	3	0:36:24	7:12 min/km
190	1036	Tromm Annika	PSV Köln Abt.	0:36:01	2001 WU14	4	0:36:13	7:12 min/km
191	1256	Baumeister Tanja	*Köln	0:36:16	1973 W40	22	0:36:28	7:15 min/km
192	43	Plieger Monica	Pliegersieger	0:36:20	1955 W55	9	0:36:30	7:16 min/km
193	850	Wolf Angelika	*Erfstadt	0:36:23	1962 W50	17	0:36:39	7:17 min/km
194	1158	Queck Sandra	Harmonize your Enterprise	0:36:25	1986 W20	40	0:36:56	7:17 min/km
195	429	Hartmann Andrea	Harmonize your Enterprise	0:36:25	1969 W45	24	0:36:55	7:17 min/km
196	480	Schmelter Elena	Team Road Runner	0:36:26	1982 W30	36	0:37:05	7:17 min/km
197	315	Krenzel Sibylle	*Köln	0:36:28	1971 W40	23	0:36:47	7:18 min/km
198	596	Werner Ann-Kathrin	Team Werner	0:36:33	1992 W20	41	0:36:56	7:19 min/km
199	650	Weihmann Ellen	Talanx	0:36:39	1954 W60	4	0:37:14	7:20 min/km
200	1507	Mocza Lena	Team Slovensko	0:36:40	1992 W20	42	0:37:27	7:20 min/km
201	835	Ostermann Jennifer	*Köln	0:36:40	1985 W20	43	0:36:57	7:20 min/km
202	2519	Wegner Elisabeth		0:36:45	1981 W30	37	0:36:50	7:21 min/km
203	2220	Wegner Levia		0:36:45	2006 WU12	5	0:36:50	7:21 min/km
204	1115	Karbowski Simone	*Bonn	0:36:49	1987 W20	44	0:37:06	7:22 min/km
205	1602	Löfken Petra	*Köln	0:36:50	1965 W45	25	0:37:23	7:22 min/km
206	870	Klähn Melanie	Karls Printen Sprinten	0:36:54	1980 W30	38	0:37:07	7:23 min/km
207	722	Gerling Doris	*Hürth	0:36:55	1968 W45	26	0:37:21	7:23 min/km
208	1526	Bausch-Linden Rita	*Rösrath	0:36:56	1959 W55	10	0:37:20	7:23 min/km
209	1136	Bungarten Annemarie	*Wesseling	0:36:57	1953 W60	5	0:37:14	7:23 min/km
210	2216	Specht Alessandra		0:37:00	1982 W30	39	0:37:17	7:24 min/km
211	1156	Rulf Heike	*Köln	0:37:14	1987 W20	45	0:37:47	7:27 min/km
212	2132	Hochholz Jasmin	Sporty Spaziergang	0:37:21	1976 W35	27	0:38:02	7:28 min/km
213	1228	Senulubas Aylin	BSG DEVK	0:37:23	1970 W40	24	0:37:43	7:29 min/km
214	507	Krickhaus Sabrina	Happy Birthday	0:37:25	1984 W30	40	0:37:52	7:29 min/km
215	510	Serce Gamze	Happy Birthday	0:37:26	1987 W20	46	0:37:52	7:29 min/km

5. Altstadtlauf Köln am 31. Juli 2014 - 5km

Ergebnisliste Frauen

Seite 10
gedruckt 31.07.2014 19:37:39

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
216	1942	Hombach Susanne	*Köln	0:37:33	1961 W50	18	0:37:51	7:31 min/km
217	1163	Richter Wiebke	Talanx	0:37:35	1958 W55	11	0:38:10	7:31 min/km
218	1165	Horner Ulrike	*Köln	0:37:36	1963 W50	19	0:38:16	7:31 min/km
219	1606	Bolten Shera	*Hürth	0:37:49	1977 W35	28	0:38:33	7:34 min/km
220	1120	Weinert Christiane	*Rommerskirchen	0:37:55	1970 W40	25	0:38:40	7:35 min/km
221	1898	Rauh Maya	*Euskirchen	0:37:59	1976 W35	29	0:38:19	7:36 min/km
222	17	Same Brigitte	Ihrefelder Geissboecke	0:38:06	1963 W50	20	0:38:27	7:37 min/km
223	597	Werner Christiane	Team Werner	0:38:10	1997 WU18	3	0:38:33	7:38 min/km
224	624	Brinke Anja	*Niederkassel	0:38:23	1978 W35	30	0:39:10	7:41 min/km
225	622	Felder Sabine	*Niederkassel	0:38:31	1968 W45	27	0:39:19	7:42 min/km
226	1742	Lindauer Dunja	Westdeutscher Rundfunk	0:38:42	1965 W45	28	0:39:27	7:45 min/km
227	760	Kurth Magdalene	Talanx	0:38:55	1960 W50	21	0:39:29	7:47 min/km
228	1561	Haep Gundi	Kt43	0:38:55	1960 W50	22	0:39:29	7:47 min/km
229	1928	Kaiser Vanessa	*Köln	0:38:56	1983 W30	41	0:39:39	7:47 min/km
230	1929	Kell Jessica	*Köln	0:38:57	1981 W30	42	0:39:39	7:47 min/km
231	1173	Henkes Susanne	DEVK	0:39:05	1966 W45	29	0:39:20	7:49 min/km
232	435	Faßbender Eyleen	Team KFM Motorraeder	0:39:06	1997 WU18	4	0:39:12	7:49 min/km
233	434	Steffens Anja	Team KFM Motorraeder	0:39:07	1990 W20	47	0:39:12	7:49 min/km
234	371	Steinbüchel Nicole	*Niederkassel	0:39:18	1971 W40	26	0:39:42	7:52 min/km
235	453	Götz Jennifer	*Köln	0:39:33	1985 W20	48	0:40:08	7:55 min/km
236	452	Götz Sylvia	*Köln	0:39:33	1962 W50	23	0:40:08	7:55 min/km
237	509	Ziegler Pascale	Happy Birthaday	0:39:54	1978 W35	31	0:40:21	7:59 min/km
238	506	Schneiders Ariane	Happy Birthaday	0:39:55	1968 W45	30	0:40:21	7:59 min/km
239	1817	Schmid Kläre	Köln Triathlon eV	0:40:04	1967 W45	31	0:40:29	8:01 min/km
240	2095	Duncan Andrea	Sporty Spaziergang	0:40:08	1985 W20	49	0:40:50	8:02 min/km
241	192	Ziegler Birgit	*Köln	0:40:23	1964 W50	24	0:40:38	8:05 min/km
242	508	Henkel Anna	Happy Birthaday	0:40:27	1991 W20	50	0:40:54	8:05 min/km
243	2109	Holter Manuela	Laufen-in-Koeln.de	0:40:52	1965 W45	32	0:40:57	8:11 min/km
244	1538	Wright Zoe	*Brühl	0:41:13	1987 W20	51	0:41:36	8:15 min/km
245	2102	Schlaß Kerstin	*Frechen	0:41:18	1970 W40	27	0:41:25	8:16 min/km
246	218	Schröter Heidrun	LG Gummersbach	0:41:22	1963 W50	25	0:41:33	8:16 min/km
247	1798	Krach Doris	*Pulheim	0:41:34	1960 W50	26	0:42:05	8:19 min/km
248	2096	Knappmeier Daniela	Sporty Spaziergang	0:41:51	1976 W35	32	0:42:32	8:22 min/km
249	2090	Scheck Andrea	TuS Börsborn	0:42:18	1977 W35	33	0:42:22	8:28 min/km
250	2145	Hasel Jutta	*Wissen	0:42:45	1967 W45	33	0:43:06	8:33 min/km
251	2146	Willmeroth Mariya	*Wissen	0:42:46	1984 W30	43	0:43:07	8:33 min/km
252	354	Wegmann Karin	*Köln	0:43:17	1984 W30	44	0:43:30	8:39 min/km
253	132	Fischer Karin	*Leverkusen	0:44:56	1973 W40	28	0:45:41	8:59 min/km
254	676	Maack Sabrina	*Bonn	0:45:55	1980 W30	45	0:46:02	9:11 min/km
255	620	Heinzen-Fröhlich	*Niederkassel	0:46:25	1961 W50	27	0:47:13	9:17 min/km
256	623	Schönberg Marion	*Niederkassel	0:47:19	1967 W45	34	0:48:07	9:28 min/km