

www.ksk-koeln.de



Servicewüste Deutschland?  
Nicht bei uns.



Jetzt auch vom TÜV bestätigt: Unser Service ist top – und verdient es, mit dem neuen Qualitätssiegel ausgezeichnet zu werden. Für uns ist dies ein Ansporn, Sie auch in Zukunft rundum zufrieden zu stellen. Überzeugen Sie sich selbst! **Wenn's um Geld geht – ä Kreissparkasse Köln.**

# 26. BAHN LAUF SERIE 2008 IN BERGISCH GLADBACH

mit Oberbergischen Kreismeisterschaften  
800m 1500m 5000m 10 000m  
2000m Schüler/innen



TV Herkenrath 1909

# Ausschreibung

**Ausrichter:** Leichtathletikabteilung des TV Herkenrath

**Termine:** jeweils **donnerstags**

**14.08. 21.08. 28.08. 2008**

**Austragungsort:** Stadion an der Paffrather Strasse in Bergisch Gladbach, Kunststoffbahn (6 mm Dornen), Flutlicht und elektrische Zeitmessung.

Die Veranstaltung ist offen für die Landesverbände Nordrhein, Westfalen und Rheinland.

**Startgeld:** Einzel Serie

Schü / Schi	3,—	7,—
m + w Jgd	4,—	10,—
Mä + Fr	6,—	15,—
<b>Nachmeldung:</b>	1,—	

**Wertung:** nach DLO, SchülerInnen jahrgangweise.

**Ausgeschriebene Serien:**

Schülerinnen A+B	800 m / 2.000 m / 800 m
Schüler A+B	1.000 m / 2.000 m / 1.000 m
m + w Jugend	800 m / 1.000 m / 1.500 m
Mä + Fr Mittelstecke	800 m / 1.000 m / 1.500 m
Mä + Fr Langstecke	3.000 m / 5.000 m / 10.000 m

Frauen starten aus technischen Gründen mit den Männern, werden aber extra gewertet!

**Urkunden und Ergebnislisten:**

Alle Teilnehmer-innen erhalten eine Urkunde und eine Ergebnisliste.

**Pokale** für alle Seriensieger .

**Sachpreise** für die ersten drei Plazierten der Serienwertung.

**Vormeldungen bis zum jeweiligen Montag vorher**

Telefon: 02202 / 21696

Karl Fleschen, P. Walterscheidt Str. 20, 51469 Berg. Gladbach

E-Mail: sport@karlfleschen.de

**Internet:**

<http://www.karlfleschen.de/Bahnlaufserie/Anmeldung.htm>

Nachmeldungen am Tag bis 30 min vor dem Start möglich, um Vormeldungen wird jedoch gebeten (wenn möglich Sammelmeldung vereinweise).

*Mittelstreckenläufe bitte mit Angabe von Bestzeiten!*

**Haftung:** der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

# Zeitplan



**Donnerstag, 14. August**

17: 30 Uhr	800 m	Schülerinnen C + D
17: 45 Uhr	1.000 m	Schüler C + D
18: 00 Uhr	800 m	Schülerinnen A + B
18: 10 Uhr	1.000 m	Schüler A + B
18: 30 Uhr	3.000 m	11:00 - 12:00 min
18: 50 Uhr	3.000 m	10:15 - 11:00 min
19: 10 Uhr	3.000 m	9:45 - 10:15 min
<b>19: 30 Uhr</b>	<b>800 m</b>	<b>Zeitläufe:</b> Mä + Fr / w + m Jgd
20: 20 Uhr	3.000 m	9:15 - 9:45 min
20: 40 Uhr	3.000 m	schneller 9:15 min
21: 00 Uhr	3.000 m	langsamer 12:00 min

**Donnerstag, 21. August**

17: 15 Uhr	1.000 m	Schü / Schi C + D
17: 30 Uhr	2.000 m	Schü / Schi A + B
17: 50 Uhr	5.000 m	20:00 - 21:00 min
18: 20 Uhr	5.000 m	19:00 - 20:00 min
18: 50 Uhr	5.000 m	18:00 - 19:00 min
19: 20 Uhr	5.000 m	17:00 - 18:00 min
<b>19: 50 Uhr</b>	<b>1.000 m</b>	<b>Zeitläufe:</b> Mä + Fr / w + m Jgd
20: 30 Uhr	5.000 m	16:15 - 17:00 min
20: 50 Uhr	5.000 m	schneller 16:15 min
21: 10 Uhr	5.000 m	langsamer 21:00 min

**Donnerstag, 28. August**

17: 10 Uhr	800 m	Schülerinnen C + D
17: 20 Uhr	1.000 m	Schüler C + D
17: 30 Uhr	800 m	Schülerinnen A + B
17: 40 Uhr	1.000 m	Schüler A + B
18: 00 Uhr	10.000 m	39:00 - 43:00 min
18: 50 Uhr	10.000 m	36:00 - 39:00 min
<b>19: 40 Uhr</b>	<b>1.500 m</b>	<b>Zeitläufe:</b> Mä + Fr / w + m Jgd
20: 35 Uhr	10.000 m	schneller 36:00 min
21: 15 Uhr	10.000 m	langsamer 43:00 min

**Auskünfte:**

Guido Schmitt Tel.: 02204 / 423635 sowie

Karl Fleschen Tel.: 02202 /21696

**Anfahrt:** Schilder zum Stadion in City-Nähe.

**Wir wünschen allen Teilnehmer/innen eine gute Anreise und viel Erfolg!**

**Ausschreibung und Ergebnisse im Internet:**

<http://www.tvherkenrath.de>

WIR SIND DIE  
**ASICS GEL-KAYANO**

WIR HABEN **MEHR** PREISE  
GEWONNEN ALS JEDER ANDERE  
**LAUFSCHUH.**

ZUGEgeben, ES GIBT EINE  
DISZIPLIN, IN DER ANDERE  
**MEHR** PREISE GEWONNEN HABEN.

ABER WIR WOLLEN HIER NICHT  
ÜBER **WERBUNG** REDEN.



**asics**

intelligent sport technologies