

EVENT GUIDE KÖLN

WILLKOMMEN BEIM FARBEN LAUF IN KÖLN!

Lieber COLOR RUNNER™, diesen Event Guide haben wir nur für dich entwickelt. Er versorgt dich mit allen Informationen, die dein Farben Lauf-Erlebnis so fantastisch und unvergesslich wie möglich machen sollen.

STARTERPAKET-AUSGABE

2 TAGE VOR DEM FARBEN LAUF

Dein Farben Lauf-Erlebnis beginnt für dich bereits vor dem Tag des Laufes. An beiden Tagen vor dem Farben Lauf erwarten wir dich an unserer Starterpaket-Ausgabe in deiner Karstadt Sports Filiale im Zentrum von Köln - Schildergasse 31-37. Um dein persönliches Starterpaket zu erhalten, benötigst du ausschließlich dein **ausgedrucktes** Ticket für DER FARBEN LAUF®. Dein Starterpaket enthält ein hochwertiges Reebok T-Shirt, ein COLOR RUNNER™ Stirnband, einen Farbbeutel, deine individuelle Startnummer, die Versorgung an der Strecke und den Spendenanteil. Außerdem hast du an der Starterpaket-Ausgabe die Möglichkeit, dich in unserem Merchandise-Store mit bunten, abgefahrenen und nützlichen THE COLOR RUN™ Accessoires auszustatten. Vom Hoodie über Tütüs bis hin zu unseren Stuff Cuffs – hier bekommst du alles für ein unvergessliches Erlebnis beim Farben Lauf.

Hol die Starterpakete für deine Freunde und Teammitglieder!

Selbstverständlich kannst du auch die Starterpakete für deine Freunde und Teammitglieder abholen. Dafür benötigst du lediglich das **ausgedruckte** Ticket deines Freundes und/oder Teammitglieds. Jedes Ticket ist mit einem individuellen QR-Code versehen. Dieser ist nur einmal gültig stellt sicher, dass für dieses Ticket nur ein Starterpaket ausgegeben wird.

AM TAG DES FARBEN LAUFS

Wir empfehlen dir sehr dringend dein Starterpaket schon vor dem Tag des Farben Laufs abzuholen. Sollte das jedoch weder für dich, noch für eines deiner Teammitglieder oder Freunde möglich sein, hast du selbstverständlich auch die Möglichkeit, dir dein Starterpaket am Morgen des Farben Laufs abzuholen. Für gewöhnlich ist der Andrang jedoch sehr groß, es gilt daher: Wer zuerst kommt, rennt zuerst!

Der Check In vor Ort ist von 8 – 10Uhr möglich.

Bitte plane etwas Wartezeit ein.

HIER GIBT'S DEIN STARTERPAKET

KÖLN

Fr: Karstadt Sports, Schildergasse 31-37

Sa: Karstadt Sports, Schildergasse 31-37

So: Check In, Rheinuhafen

19. JULI - 21. JULI

Fr. 19. Juli: 10.00 - 20.00 Uhr

Sa. 20. Juli: 10.00 - 20.00 Uhr

So. 21. Juli: 08.00 - 10.00 Uhr

EVENT GUIDE KÖLN

ANFAHRT



ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Wir empfehlen dir die Anreise mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln. Der Farben Lauf findet zentrumsnah im Rheinauhafen von Köln statt. Wir empfehlen dir, an der **U-Bahnhaltestelle Heumarkt** der Linien **1, 7** und **9**, bzw. an der **Bushaltestelle Schokoladenmuseum** der Buslinie **106** auszusteigen.

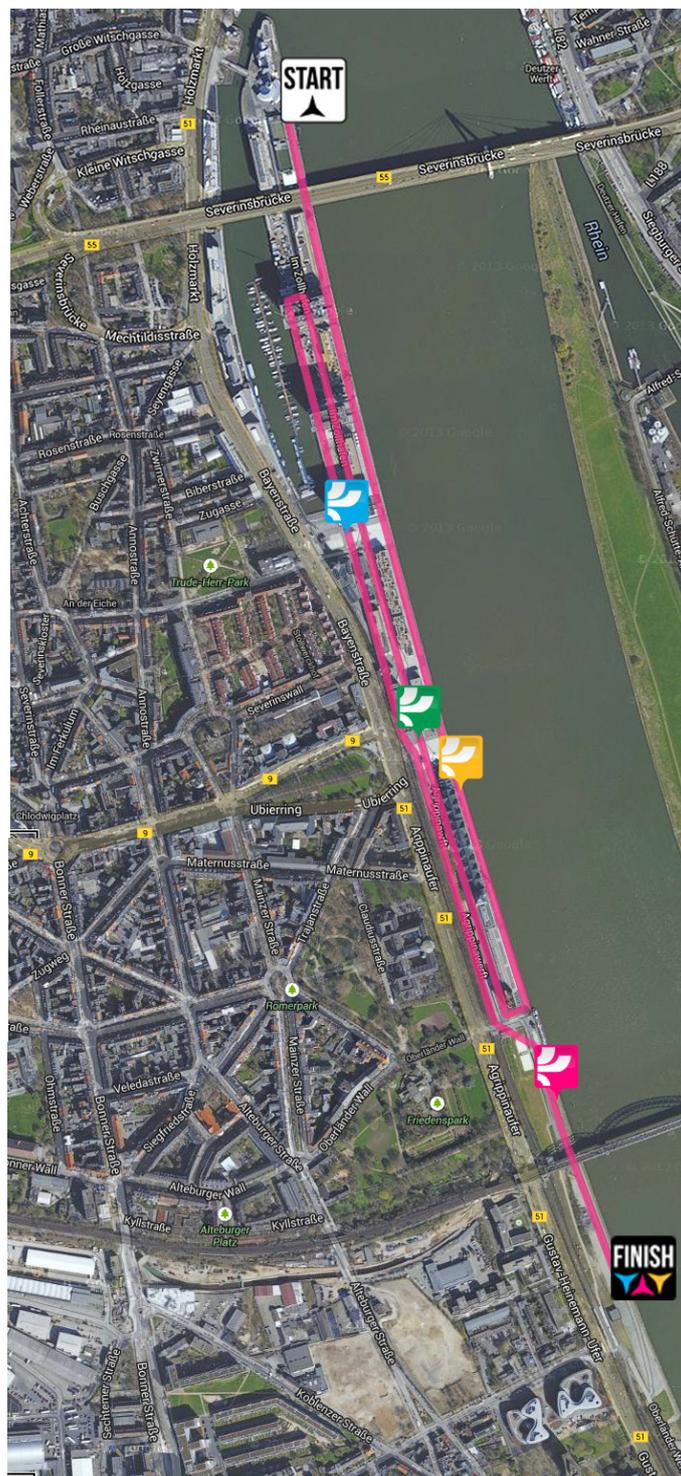
MIT DEM AUTO

Der Rheinauhafen in Köln ist mit dem Auto gut zu erreichen. Folge einfach den Beschilderungen der Stadt Köln. Für alle Freunde und Nutzer eines Navigationssystems hier noch die die Zieladresse: Harry Blum Platz 2, 50678 Köln.

FAHRGEMEINSCHAFTEN BILDEN

In Ermangelung an Parkmöglichkeiten und der Umwelt zu Liebe, bitten wir euch eindringlich Fahrgemeinschaften zu bilden. Das Parkhaus am Harry Blum Platz hat eine Kapazität von ca. 1400 Fahrzeugen. Kosten pro Stunde 2,20 Euro, maximal jedoch 22,- Euro. Parkplätze rund um den Rheinauhafen sind rar gesäht. Daher empfehlen wir euch die Anreise mit den Bussen und Bahnen der Kölner Verkehrsbetriebe.

RACEMAP



EVENT GUIDE KÖLN

WETTER

Selbstverständlich haben wir Petrus beauftragt, am 21. Juli in Köln die Sonne scheinen zu lassen – aber man weiß ja nie...

Deshalb schon einmal vorweg: DER FARBEN LAUF® wird auch bei schlechterem Wetter stattfinden. Eine graue Wolke oder gar eine kleine Erfrischung von oben verdirbt doch keinem COLOR RUNNER™ die Laune. Sollte uns das Wetter trotzdem in irgendeiner Art und Weise wirklich einen Strich durch die Rechnung machen, informieren wir dich unter www.thecolorrun.com, über unsere VIP-Liste und natürlich auf Facebook.

ABLAUF

Wir empfehlen dir am Sonntagmorgen ab 8 Uhr am Check In zu sein. Bitte plane genügend Zeit ein, dein Auto zu parken oder von deiner ÖPNV-Haltestelle zum Veranstaltungsgelände zu kommen. Wärme dich anschließend zusammen mit unserem Reebok Warm-Up Team auf und dehne deine Lachmuskeln. Bitte beachte, dass es vor Ort keine Schließfächer für alle Color Runner™ geben kann. Komm' deshalb bitte „READY-TO-RUN“ an die Startlinie, dann bist du bestens auf die glücklichsten fünf Kilometer deines Lebens vorbereitet.

8.00 Uhr	10.00 Uhr	11.00 Uhr	11.30 Uhr	15.00 Uhr
<p>Das Gelände des Farben Laufs ist ab 8 Uhr für dich geöffnet!</p> <p>Folge einfach unserer Beschilderung, die dir den Weg zum Check In weisen wird.</p>	<p>Die COLOR RUNNER™ stellen sich an der Startlinie auf.</p> <p>Zur Startlinie gelangst du über den Check In. Folge einfach der Beschilderung vor Ort</p>	<p>DER FARBEN LAUF BEGINNT!</p> <p>Alle 5 Minuten starten ca. 1.000 COLOR RUNNER™ auf die buntesten fünf Kilometer Ihres Lebens.</p>	<p>DAS FINISH FESTIVAL BEGINNT!</p> <p>Die ersten Läufer haben die verrücktesten 5 Kilometer ihres Lebens absolviert und kommen auf dem Finish Festival Gelände an.</p> <p>Farbwürfe gibt es alle 15-20 Minuten.</p>	<p>DAS FINISH FESTIVAL ENDET.</p> <p>Wir danken euch für einen irre bunten Tag, wünschen euch bunte Träume und viele schöne Erinnerungen an die Zeit beim Farben Lauf.</p> <p>Seid beim nächsten Mal wieder dabei!</p>



EVENT GUIDE KÖLN

STARTLINIE

Alle COLOR RUNNER™ versammeln sich nach dem Check In und dem Warm-Up ab 10 Uhr an der Startlinie. Alle 5 Minuten wird ab 11 Uhr eine Welle á 500 - 1.000 Personen auf die Strecke starten. Stelle deswegen sicher, dass du mit deinem Team zusammen bleibst, damit ihr die verrücktesten 5 Kilometer des Planeten gemeinsam genießen könnt. Es stört aber auch niemanden, wenn im Team jeder sein Tempo läuft.

Wenn wir gemeinsam den Countdown zum Start einer Welle herunterzählen, denk dran, dass es beim Farben Lauf nicht um die beste Zeit geht. Du hast also keinen Grund dir den Weg bis zum Finish Festival mit deinen Ellenbogen zu bahnen. Lass dir Zeit und genieße die buntesten 5 Kilometer deines Lebens mit deinen Freunden und deiner Familie. Wie Ihr als Team lauft, ist euch komplett selbst überlassen – jeder für sich oder alle zusammen, vor-, neben- oder hintereinander – Hauptsache ihr habt Spaß.

Trage deine Startnummer voller Stolz vorne auf deinem T-Shirt. Sie ist für jeden – egal ob Bierbauch oder Sixpack eine wahre Zierde und ein echtes Privileg für jeden COLOR RUNNER™.

COLOR ZONES

An jedem Kilometer, den du absolvierst hast, erlebst du ein wahres Farbenwunder. Wenn du eine Color Zone erreichst, wirst du Dank unserer freiwilligen Helfer – den Farbhelden – in ein verrückt buntes Farbenmeer eintauchen. Das Farbpulver, welches wir verwenden, wurde speziell für DER FARBEN LAUF® entwickelt. Es besteht aus Maismehl und Lebensmittelfarbe und ist zu 100% natürlich.

Selbstverständlich willst du aber unser Farbpulver nicht in die Augen bekommen. Einige COLOR RUNNER™ tragen deshalb Brillen jeglicher Art und benutzen ein Tuch oder einen Mundschutz. Eine Bitte haben wir an dich: Bleib in der Color Zone nicht komplett stehen! Das würde einen Stau hinter dir verursachen.

Wir versprechen dir deshalb hiermit in aller Form und FARBE, dass dir unsere Farbhelden so viel BUNT verpassen werden, wie du tragen kannst!

LAUFEN LINKS, TANZEN RECHTS

DER FARBEN LAUF® ist für ALLE da! Allgemein gilt deshalb: Seid rücksichtsvoll und lieb zu einander!

Einige Teilnehmer werden die gesamten 5 Kilometer laufen oder sprinten – andere werden einfach gehen, manche werden die 5 Kilometer tanzend absolvieren!

Unsere Erfahrung zeigt, dass alle Läufer von allem ein bisschen machen werden. Um das alles in Einklang zu bringen gibt es eine simple Regel:

**Läufer links,
Tänzer (und Spaziergänger) rechts!**



EVENT GUIDE KÖLN

DAS FINISH FESTIVAL

Wenn du die Ziellinie passiert hast, ist der Spaß für dich noch lange nicht vorbei – denn geht's erst RICHTIG los! Nimm einen Schluck Wasser, hole Luft, mach' deine Farbbeutel bereit und klopf dir selbst auf die Schulter: Du hast die verrücktesten 5 Kilometer des Planeten perfekt gemeistert! Und jetzt geht die Party los, denn das muss gefeiert werden!

FARBWÜRFE

Alle 15 Minuten gibt es einen Countdown zum großen Farbwurf. So entsteht die berühmt berüchtigte Farbsensation. Wenn alle COLOR RUNNER™ gleichzeitig Farbe in die Luft werfen, ist das ein wahrhaft spektakulärer Anblick. Du solltest den Farbbeutel aus deinem Starterpaket deshalb wirklich bis zum Finish Festival und den gemeinsamen Farbwürfen aufheben. Zusammen werfen macht sowieso viel mehr Spaß. Vertraue uns, das Warten wird sich lohnen!

MEHR FARBE?

Wenn du deinen persönlichen Farbbeutel schon benutzt und einfach mehr Farbe haben möchtest, kannst du auf dem Finish Festival Gelände natürlich noch mehr Farbpulver kaufen. Zwei Beutel Farbe bekommst du für 5,- Euro, fünf Beutel schon für 10,- Euro. Auf dem Finish Festival Gelände kannst du mit EC-Karte und Bargeld bezahlen.

UNSER STORE

Auf dem Finish Festival Gelände und bei der Starterpaket-Ausgabe hast du jeweils die Möglichkeit, eines unserer offiziellen THE COLOR RUN™ Merchandise Produkte zu ergattern. Hier kannst du dich vom Heute bis zu unseren THE COLOR RUN™ Laufsocken und vielen anderen nützlichen und natürlich bunten Accessoires eindecken. Wir haben eine große Auswahl, damit du dich immer an die buntesten 5 Kilometer deines Lebens erinnerst. Auch hier kannst du mit EC-Karte und Bargeld bezahlen.

FOTOGRAFIE

Während des Farben Laufs werden Fotografen und Filmteams vor Ort sein. Durch deine Teilnahme am Event willigst du ein, dass Fotos sowie optische und akustische Mitschnitte, auf denen du zu sehen oder zu hören bist, auch bei zukünftigen Veranstaltungen zur Promotion selbiger verwendet werden dürfen. Alle Informationen dazu findest du auch unter www.thecolorrun.com in unseren AGBs.

Du kannst natürlich auch gerne deine eigene Kamera oder dein Smartphone mitbringen, um die Erinnerungen an die buntesten 5 Kilometer deines Lebens festzuhalten. Wir raten dir jedoch, dein Smartphone oder deine Kamera in eine Schutzfolie oder Hülle zu packen, um sie vor dem Farbpulver zu schützen. Während des Events und auch danach freuen wir uns, wenn ihr eure Bilder fleißig mit uns auf Facebook teilt.

ESSEN

Essen und Getränke bekommst du selbstverständlich zu fairen Preisen auf dem Veranstaltungsgelände. Einem kleinen Mittagssnack steht also nichts im Wege.

CLEANING STATION

Unsere patentierte Cleaning Station pustet dich vor der Heimfahrt von deiner Farbe frei. Orientiere dich an der Beschilderung, du wirst Sie nicht verfehlen können. Noch ein kleiner Tipp: Solltest du mit dem Auto anreisen, empfehlen wir dir Decken, Handtücher oder handelsübliche Mülltüten als Unterlage mitzubringen, um das Innere deines Autos zu schützen.

UNTERKUNFT / HOTEL

Falls Du eine weite Anreise zum Farben Lauf hast und eine Übernachtung benötigst, empfehlen wir dir unseren Hotelpartner, bei dem du (und dein Team) als COLOR RUNNER™ exklusiv vergünstigte Preise bekommst. Das Hotel ist natürlich direkt in der Nähe des Veranstaltungsgeländes.

Mercure Hotel Severinshof Köln City

Severinstraße 199

50676 Köln

Tel: +49 (0) 221 20130

Preise exklusiv für COLOR RUNNER™, inkl. Frühstück:

EZ zum Sonderpreis von EUR 57.50 pro Tag

DZ zum Sonderpreis von EUR 75.00 pro Tag

EVENT GUIDE KÖLN

COLOR STAY OR COLOR AWAY?

Du wirst die Erinnerungen an deinen Farben Lauf vermutlich nie vergessen wollen. Falls du aber die Farbe von deiner Haut und deinen Haaren entfernen möchtest, hier noch ein paar Tipps von uns:

VOR DEM FARBEN LAUF

- Wenn du deine Haare am Morgen des Farben Laufs einölst, wird es einfacher sein die Farbe später wieder auszuwaschen. Kokosnussöl oder Olivenöl funktionieren hierbei am Besten. Ein ordentlicher Schuss Conditioner kann auch wahre Wunder bewirken. Dieser Tipp gilt besonders für COLOR RUNNER™ mit hellerem Haar.
- Nach den buntesten 5 Kilometern deines Lebens wird unser Partner Garnier dafür sorgen, dass du die Erfrischung bekommst, die du dir nach diesem Lauf verdient hast. An unserer patentierten Cleaning Station werden dir unsere FRESH BOYS und GIRLS eine exklusive Erfrischung zur Verfügung stellen. Das Beste daran: Dank des neuen Garnier mineral – Invisible black white and colors Deos bleibt dein buntes Farben Lauf Shirt genau so, wie du es dir wünschst: Voller farbiger Erinnerungen – aber ohne Deorückstände!
- Einige Läufer tragen ein Tuch, um ihr Haar zu bedecken. Andere benutzen es, um ihren Mund zu schützen, wenn sie durch die Color Zones laufen oder um sich danach zu säubern. Ganz egal, wie du den buntesten Tag deines Lebens angehst – ein Tuch ist sicherlich ein nützliches Accessoire für den Farben Lauf.
- Creme dich gut mit Sonnencreme ein. Sonnenbrand-rot ist die einzige Farbe, auf die wir gerne verzichten.
- Wir empfehlen dir in jedem Fall einen Augenschmuck zum Farben Lauf mitzubringen. Einige Teilnehmer tragen eine Sonnen- oder Schwimmbrille. Damit kannst du dich vor Farbpulver in deinen Augen schützen. Trage wenn möglich keine Kontaktlinsen. Sie vertragen sich nicht gut mit dem Farbpulver.
- Allergikern raten wir von der Teilnahme am Farben Lauf ab – insbesondere Allergikern, denen Probleme mit Staub bekannt sind. Für alle COLOR RUNNER™ gilt: Informiere dich, wo sich unsere patentierte Cleaning Station befindet. Hier hast du immer die Möglichkeit deine Augen oder deine Haut mit Wasser zu reinigen, sollte das Farbpulver Reizungen verursachen. Auf dem gesamten Finish Festival Gelände findest du zahlreiche Hinweisschilder, die dir den Weg weisen – auch zu unserer Cleaning Station.
- Obwohl sich die Farbe aus fast allen Materialien herauswaschen lässt, empfehlen wir dir an diesem Tag dein Designerkleid, deinen besten Smoking oder deine 500€-Laufschuhe im Schrank zu lassen ;)
- Bereite dein Auto und deine Wohnung schon vor dem Farben Lauf auf deine farbige Rückkehr vor: Dein Auto kannst du beispielsweise mit Handtüchern auslegen. So kannst du deine Sitze und das Innenleben vor der Farbe schützen. In deiner Wohnung kannst du außerdem einen Zeitungspapierweg vorbereiten, auf dem du von der Haustür bis zur Badewanne oder Dusche gehen kannst. Das verhindert, dass du deine komplette Wohnung einfärbst.

WÄHREND DES FARBEN LAUFS

- Wenn du mit Farbpulver beworfen wirst, versuche Augen und Mund möglichst geschlossen zu halten, um unnötige Reizungen durch die Farbe zu vermeiden.
- Respektiere, wenn jemand nicht mit Farbpulver beworfen werden möchte. Das ist uns sehr wichtig! Jeder COLOR RUNNER™ soll Spaß am Farben Lauf haben und am Ende fröhlich und zufrieden nach Hause gehen.
- Wenn du von einer Farbe mal nicht so viel abbekommen möchtest, weil dir zum Beispiel gelb einfach nicht gefällt, dann laufe möglichst mittig durch die Color Zone. So trifft dich am wenigsten Farbe.

NACH DEM FARBEN LAUF

- Herzlichen Glückwunsch! Du hast die verrücktesten und buntesten 5 Kilometer deines Lebens hinter dir. Du hast dir eine Pause verdient. Doch bevor du in deinen wohlverdienten Farben Lauf Traum fällst, nimm dir noch ein paar Minuten Zeit und befreie dich von den Farbbrechen. Nutze dazu unsere patentierte Cleaning Station, die du im Zielbereich findest. Die meiste Farbe wird wie von Zauberhand verschwinden. Den Rest kannst du dann zusätzlich mit kaltem Wasser auswaschen.
- Befreie dein Haar von losem Farbstaub. Spüle das Öl oder den Conditioner, welchen du Glückspilz ja vor dem Farben Lauf ins Haar gemacht hast, aus und wasche dein Haar wie gewohnt. Möglicherweise bleiben noch ein paar Farbbreche übrig. Dann heißt es entweder noch einmal waschen oder die restliche Farbe mit Stolz tragen – ein Hut könnte auch helfen ;)
- Für deine bunten Klamotten und Laufschuhe empfehlen wir Plastiktüten mitzubringen. Wechselschuhe im Auto sind daher ratsam.
- Wahrscheinlich geht die Farbe nicht komplett aus deinem weißen Reebok T-Shirt raus. Darauf solltest du stolz sein, denn es erinnert dich immer wieder an die verrücktesten 5 Kilometer deines Lebens. Wenn du dein Shirt aber trotzdem richtig sauber haben willst, raten wir dir es so gut wie möglich von dem Farbstaub zu befreien, ehe deine Waschmaschine den Rest erledigt.

REGELN UND SICHERHEIT

Wir haben ein paar einfache Regeln, damit jeder COLOR RUNNER™ einen fantastischen Tag erlebt!

- ❶ SEI ZUVORKOMMEND UND ACHE AUF ANDERE COLOR RUNNER™
- ❷ WENN DU MIT KLEINEN KINDERN LÄUFST, BEHALTE SIE STETS IM AUGE, WIR HABEN KEIN SMÅLAND
- ❸ SOLLTEST DU DIR SORGEN UM DEINE SICHERHEIT MACHEN, DARFST DU GERNE SCHUTZBRILLEN, TÜCHER ODER STAUBMASKEN TRAGEN
- ❹ AUF DER STRECKE GILT: LÄUFER LINKS / SPAZIERGÄNGER / TÄNZER RECHTS

SICHERHEITSHINWEISE ZUM UMGANG MIT DEM FARBPULVER

Das für die „DER FARBEN LAUF“-Veranstaltung verwendete Farbpulver ist durch unabhängige Gutachten als gesundheitlich unbedenklich eingestuft und zertifiziert. Es handelt sich um ein Pulver auf Maismehlbasis. Das Farbpulver ist ausschließlich vom Veranstalter zu beziehen. Eigenes Farbpulver darf aus Sicherheitsgründen nicht auf das Veranstaltungsgelände mitgebracht werden.

Bei besonders empfindlichen Personen sind Reaktionen bei einem Naturprodukt nicht vollkommen ausgeschlossen. Vereinzelt können Allergien, Haut-, Augen- oder Schleimhautreizungen auftreten. Allergiker sollten daher der Veranstaltung fernbleiben, insbesondere wenn Probleme im Umgang mit Staub und Maismehl bekannt sind. Auf dem Event werden durch den Veranstalter Reinigungs- und Wasserstationen bereitgestellt. Der Ticketerwerber ist dazu angehalten, sich beim erstmaligen Betreten des Veranstaltungsgeländes, zu informieren wo diese zu finden sind.

Es wird angeraten während der gemeinsamen Farbwürfe Taucherbrillen und/oder Atemschutzmasken zu tragen. Auf Nachfrage des Ticketerwerbers stellt der Veranstalter entsprechenden Schutz vor Ort zur Verfügung.

Der Ticketerwerber ist verpflichtet, dass vom Veranstalter bereitgestellte Farbpulver sorgfältig und gewissenhaft zu benutzen, so dass er sich, Dritte und die Umwelt nicht schädigt. Das vom Veranstalter bereitgestellte Farbpulver darf nur auf den benannten und markierten Plätzen verwendet werden. Es ist untersagt, dass Farbpulver außerhalb des Veranstaltungsgeländes zu nutzen.

Es wird angeraten, ältere oder nicht mehr gebrauchte Kleidung am Veranstaltungstag zu tragen, da trotz leichter Waschbarkeit die Möglichkeit besteht, dass bunte oder weiße Kleidung nach der Wäsche nicht mehr so strahlend ist. Für die passende Bekleidung ist der Veranstaltungsteilnehmer verantwortlich.

Bei Musikveranstaltungen besteht aufgrund der Lautstärke allgemein immer die Gefahr von Hör- und Gesundheitsschäden. Es wird daher ausdrücklich geraten, sich zur Vorsorge geeigneten Gehörschutz für den Besuch des Festivals mitzubringen. Jeder Ticketerwerber ist hierfür selbst verantwortlich.



EVENT GUIDE KÖLN

HÄUFIGE FRAGEN

WER SIND EIGENTLICH DIESE COLOR RUNNER™ UND KÖNNEN NUR ERFAHRENE LÄUFER TEILNEHMEN?

Um Gottes Willen nein! Es gibt genügend andere großartige Laufveranstaltungen bei denen man Schnelligkeit, Leistung und Ausdauer unter Beweis stellen kann. Die Teilnehmer des Farben Laufs sind genau so bunt, wie der Lauf selbst: Von Spitzenläufern über Hobbyathleten bis hin zu Familien mit Kindern – DER FARBEN LAUF™ ist für ALLE da! Völlig egal auf welchem Leistungsniveau du bist.

Der Farben Lauf ist eine Laufveranstaltung, die es schafft, verschiedenste Menschen mit jeweils unterschiedlichem Fitnessniveau bei EINEM Lauf-Event zusammenzubringen. Unser Anspruch ist dabei immer der gemeinsame Spaß!

WIE STRENG IST DER WEISSE DRESSCODE ZU BEGINN DES RENNENS?

Dafür haben wir extra eine weiß gekleidete Dress-Code-Polizeistreife eingerichtet. Sie wird dich verhaften und ins Gefängnis stecken, wenn deine Kleidung nicht zu mindestens 89,3 % weiß ist.

HAST DU GERADE ÜBER DIE LETZTE FRAGE GELACHT?

Sehr gut! Machen wir es kurz: Dein Starterpaket zum Farben Lauf beinhaltet ein neues, hochwertiges Reebok Shirt. Dies ist ein weißes T-Shirt für jeden COLOR RUNNER™, damit du nach dem Lauf eine wundervoll bunte Erinnerung an die verrücktesten 5 Kilometer deines Lebens hast. Du kannst selbstverständlich anziehen was du möchtest, aber jetzt mal Hand aufs Herz: Wenn tausende COLOR RUNNER™ weiß gekleidet starten und am Ende so richtig bunt ins Ziel kommen, ist das ein Anblick, ein Spaß und ein Gefühl, das du nie vergessen wirst.

WIRD DIE FARBE KLEIDUNG ODER SCHUHE RUINIEREN?

Die Farbe wird weitestgehend nach dem Event verfliegen sein. Sollte es noch Farbrückstände geben, am besten schnell waschen. Wir raten dir dennoch Sachen und Schuhe zu tragen, die du dir auch „in Farbe und bunt“ super vorstellen kannst. Wenn du dir jedoch diesen neuen Look auch auf Dauer erhalten möchtest, empfehlen wir dir, deine Kleidung vor dem Waschen mit Essig einzusprühen und zu bügeln – die Farbe wird konserviert und deine Erinnerungen werden nie verblassen.

WIE WIRD MIT DER FARBE UMGEGANGEN? IST SIE GEFÄHRLICH?

Diese Frage bekommen wir sehr oft gestellt. Unsere Farbe ist **NATÜRLICH NICHT** gefährlich oder gar schädlich. Sie besteht aus Maismehl und Lebensmittelfarbe und ist zu 100% natürlich. Stell dir also einfach vor, du nimmst an einer riesigen bunten Puderzuckerschlacht teil. Weitere Informationen findest du in unseren Sicherheitshinweisen.

WIE WIRKT SICH DIE FARBE AUF DAS INNENLEBEN MEINES AUTOS AUS?

Du hast den ganzen Tag in Farbe gebadet. Im Grunde ist es nach dem Farben Lauf also wie bei deinem Heimweg vom Strand. Wir empfehlen jedem COLOR RUNNER™ die Sitze seines Autos mit einem Handtuch oder einer Decke abzuhängen – nur für den Fall. Handelsübliche Mülltüten sind übrigens DER Geheimtipp :)

SIND KAMERAS UND HANDYS SICHER IN DEN COLOR ZONES?

Unsere Fotografen schießen aus sicherer Entfernung die tollsten Bilder vom Farben Lauf. Diese teilen wir mit dir und der Welt nach dem Farben Lauf auf Facebook. Wenn du zusätzlich deine eigenen Fotos direkt aus dem Farbgesehen machen möchtest – immer gerne. Wir empfehlen dir jedoch, deine Kamera oder dein Smartphone vorsichtshalber mit einer Schutzfolie zu versehen.

IST DER FARBEN LAUF ZEITLICH BEGRENZT?

DER FARBEN LAUF® ist kein zeitlich begrenztes Event. Alle Teilnehmer sind angehalten sich ihre bunteste Zeit auf Erden selber einzuteilen. Wir haben festgestellt, dass es am Ende niemanden interessiert wie schnell oder wie langsam ein COLOR RUNNER™ ist. Wenn du eine bestimmte Endzeit haben möchtest, kannst du dich natürlich trotzdem gerne selber „timen“.

WIE FUNKTIONIEREN DIE FARBWÜRFE AUF DEM FINISH FESTIVAL?

Auf unserem Finish Festival werfen die COLOR RUNNER™ ca. alle 15 Minuten Farbe in die Luft, um neue Läufer willkommen zu heißen. Wir haben deinem Farben Lauf Starterpaket bereits einen Farbbeutel beigelegt. Weitere kannst du im Start- und Zielbereich kaufen.

Denke immer daran:
Wer zuerst wirft, bleibt länger bunt!

EVENT GUIDE KÖLN

CHARITY PARTNER

DER FARBEN LAUF® unterstützt in jeder Stadt lokale, gemeinnützige Einrichtungen in Form einer Spende mit anteiligen Startgebühren eines jeden COLOR RUNNERS™.

Mit der RheinFlanke haben wir einen Partner in Köln gefunden, dem wir das volle Vertrauen schenken, unsere Spendengelder mit größtmöglichem Nutzen für das Allgemeinwohl einzusetzen.



Die RheinFlanke wurde 2006 als "Köln kickt" gegründet und richtet ihr Angebot an sozial benachteiligte Jugendliche, immer mit dem Ziel, sie dabei zu begleiten „ihren“ eigenen, aktiven Platz in der Gesellschaft zu finden. Schwerpunkt ist hierbei die aufsuchende mobile Jugendarbeit. Sport ist häufig der erster Zugang zu jungen Menschen und gleichzeitig Anstoß für soziale Lernprozesse. In aktiver Beziehungsarbeit betreuen die Mitarbeiter von RheinFlanke Kinder und Jugendliche in ihren Projekten und Programmen zur Persönlichkeitsentwicklung bis hin zur individuellen Begleitung des oft schwierigen Übergangs zwischen Schule und Beruf.

Alle Infos zu Köln kickt und RheinFlanke findet ihr unter www.rheinflanke.com.



DANKE

Wir bedanken uns beim Erfinder des Regenbogens, allen Color Runnern auf der Welt, allen Helfern und bei unseren Partnern, ohne die DER FARBEN LAUF® nicht möglich wäre. Danke!

Reebok

Brillux
..mehr als Farbe

GARNIER
mineral

KARSTADT sports
enjoy sport and style