



## Wissenschaft für einen manipulationsfreien Leistungssport - 15 Punkte Agenda -

1. Kinder frühzeitig körperlich, psychisch und moralisch auf eine gesunde und manipulationsfreie Leistung vorbereiten; Querwissenschaftliche Erkenntnisse stärker berücksichtigen (u.a. Pädiatrie, Kinder-/Jugendpsychiatrie, Jugendkriminologie).
2. Bei Eltern, Erziehern, Lehrern und Trainern Kenntnisse über die Leistungsfähigkeit und -entwicklung von Kindern und über Möglichkeiten der medizinischen, psychosozialen und pädagogischen Dopingprävention verbessern.
3. Wissenschaftliche Grundlagen- und Anwendungsforschung für eine gesunde Leistungsentwicklung in Nachwuchs und Spitze verstärken, „Anti-Doping“ und „Pro-Leistung“.
4. Forschungszentren für Leistungssport an Universitäten aufbauen und zertifizieren, den internationalen wissenschaftlichen Wettbewerb um die beste Forschung für eine gesunde und saubere Leistung weiter verstärken.
5. Anreize für inter- und transdisziplinäre Ansätze und Vernetzung in der Forschung verstärken.
6. Belastungsmanagement und Individualisierung als zentrales Thema zwischen Forschung und Praxis etablieren.
7. Gesundheits- und Leistungsmonitoring in Nachwuchs- und Spitzensport aufbauen; Entwicklung, Gesundheit und Leistung dokumentieren.
8. Bei Jugendlichen die duale Karriere vorbereiten, planen, betreuen und weiterentwickeln.
9. In Institutionen des Sports für die Umsetzung der genannten Ziele und Entwicklungsschritte Ressourcen verstärken.
10. Konventionen zu diesen Punkten zwischen Bund, Ländern und Gemeinden abschließen; Föderale Grenzen überwinden.
11. Beratung und Betreuung von Aktiven als ständigen Dialog zwischen Wissenschaft und Praxis einrichten und fördern, Vermittlungsdefizite abbauen.
12. Ein Anreiz- und Kontrollsystem für Qualifikationen für Personal im Nachwuchsbereich entwickeln.
13. Universitäres und außeruniversitäres Personal im Leistungssport gezielter einsetzen („Traineroffensive 2012“).
14. Personalentwicklungspläne in den Verbänden aufbauen und mit klaren Qualifikationsmerkmalen, -anforderungen und -kontrollen, insbes. gegen Doping, versehen.
15. Zielvereinbarungen zwischen Politik, Wissenschaft und Verbänden zu diesen Punkten abschließen.