



# Ergebnisliste Volkslauf\_2016

Blau\_Weiss\_Hand

Ergebnisse: Disziplin 3 alle Klassen zusammen

## Lauf 3 (10000 m)

Platz	Nachname	Vorname	Jahrg Klasse	SNr Verein	Zeit
1	Hain	Matthias	1976 M40	376 ohne Verein	00:37:17
2	McGuire	Stephan	1975 M40	389 TV Refrath	00:41:15
3	Rossa	Andreas	1972 M40	374 TV Refrath	00:41:54
1	Engelhardt	Kai	1967 M45	357 Laufmonster	00:42:08
1	Casper	Dennis	1984 M30	354 ohne Verein	00:44:12
1	Gippert	Monika	1961 W55	390 TV Herkenrath	00:44:38
1	Abdel	Kafi	1966 M50	380 Krüger Running Team	00:46:30
2	Osbahn	Sven	1966 M50	378 ohne Verein	00:46:43
3	Hallstein	Arnd	1964 M50	381 ohne Verein	00:46:53
1	Burbach	Kai	1997 MJA	333 SV BWH	00:46:56
1	Moehnle	Klaus	1956 M60	368 BWH	00:47:39
1	Feindt	Reinhardt	1950 M65	351 TV Refrath	00:47:43
2	Herrndorf	Norbert	1954 M60	379 LT Saaler Mühle	00:48:18
1	Askin	Daniela	1972 W40	383 Rhein Main Runners	00:48:58
1	Matheis	Marco	1978 M35	308 SC Blau-Weiß 06 Köln e.V.	00:49:00
4	Sauer	Michael	1972 M40	340 LT Saaler Mühle	00:49:06
1	Broeckmann	Judith	1991 WHKL	352 ohne Verein	00:49:12
1	Büscher	Marius	1988 MHKL	314 ohne Verein	00:49:38
4	Gerten	Frank	1965 M50	397 ohne Verein	00:50:10
5	Cuti	Michael	1972 M40	394 ohne Verein	00:50:13
1	Heithoff	Eva	1968 W45	396 ohne Verein	00:50:15
1	Außendorf	Lars	2005 MJB	371 TV Herkenrath	00:50:37
1	Golbeck	Doris	1982 W30	325 GGS Hand	00:51:16
2	Schäfer	Sven	1987 MHKL	370 ohne Verein	00:51:28
2	Kind	Verena	1982 W30	386 Colinians Cologne	00:51:30
2	Kratz	Sebastian	1978 M35	319 ohne Verein	00:51:44
1	Opatz	Christiane	1966 W50	400 TS 79	00:51:46
2	Graf-Landmann	Kirsten	1965 W50	345 BWH	00:51:50
1	Behr	Rainer	1958 M55	339 ohne Verein	00:51:53
2	Ackermann	Detlev	1970 M45	366 Laufen-in-Koeln.de	00:51:58
1	Bendhiba	Irene	1956 W60	367 Laufen-in-Koeln.de	00:52:05
3	Unterbörsch	Daniel	1992 MHKL	315 TuS Schildgen	00:52:20
5	Boelen-Theile	Claus	1966 M50	402 ohne Verein	00:52:23
3	Graf	Karsten	1970 M45	344 BWH	00:52:35
6	Eschweiler	Uwe	1962 M50	382 LT Saaler Mühle	00:52:56
3	Lachner	Egon	1955 M60	312 ohne Verein	00:53:02
4	Lorz	Reiner	1969 M45	307 FC Hansa Rostock	00:53:06
5	Falge	Andreas	1968 M45	395 LT Paffrath	00:53:22
2	Dr. Volk	Gerrit	1958 M55	375 ohne Verein	00:53:37
3	Leyendecker	Matthias	1961 M55	337 SC Fortuna Köln	00:53:53
6	Außendorf	Maik	1971 M45	372 ohne Verein	00:54:01
7	Rosslan	Klaus	1966 M50	369 ohne Verein	00:54:10
2	Bruck	Rainer	1948 M65	363 LT Saaler Mühle	00:54:13
2	Behrendt	Susanne	1976 W40	311 ohne Verein	00:54:18
3	Jansen-Wübbolt	Maria	1962 W50	321 ohne Verein	00:54:31
8	Stiefel	Horst	1966 M50	347 SV BWH	00:54:49
2	Krause	Finn	2004 MJB	377 ohne Verein	00:54:54
3	Offermann	Tanja	1972 W40	317 LT Saaler Mühle	00:54:59
6	Brockmeyer	Christian	1972 M40	348 ohne Verein	00:55:08

2	Gutermann	Gerd W.	1957	W55	320	ohne Verein	00:55:33
7	Bajahr	Frank	1967	M45	341	LT Saaler Mühle	00:55:36
2	Hoffmann	Susanne	1968	W45	342	LT Saaler Mühle	00:55:36
7	Bangert	Rainer	1973	M40	324	ohne Verein	00:56:08
9	Rosenthal	Jürgen	1963	M50	387	ohne Verein	00:56:19
4	Fischer	Anke	1973	W40	356	ohne Verein	00:56:23
3	Alsmann	Andreas	1977	M35	391	Team Untereschbach	00:56:23
3	Paxton	James	1948	M65	359	ohne Verein	00:56:27
10	Pißowotzki	Michael	1963	M50	335	ohne Verein	00:57:21
4	Peters	Jens	1952	M60	332	ohne Verein	00:57:29
2	Kraemer	Thomas	1982	M30	401	ohne Verein	00:57:32
4	Schmidt	Jürgen	1957	M55	334	GenussLäufer...und mehr	00:57:35
2	Palfi	Matilda	1952	W60	316	LT Saaler Mühle	00:58:06
2	Eske	Magda	1988	WHKL	318	ohne Verein	00:58:09
3	Senz	Nina	1982	W30	364	LT Saaler Mühle	00:58:26
5	Schorn	Walter	1957	M55	323	LT Saaler Mühle	00:58:45
6	Nijmeijer	Marten	1958	M55	305	LT Dünwalder TV	00:59:11
3	Betzing	Claudia	1970	W45	301	LT Dünwalder TV	00:59:11
5	Stefania	Enna	1973	W40	349	LT Saaler Mühle	00:59:19
6	Coscia	Astrid	1973	W40	310	ohne Verein	00:59:19
3	Kilian	Markus	1986	M30	309	ohne Verein	01:00:09
5	Kind	Friedhelm	1952	M60	385	ohne Verein	01:00:46
7	Dathe	Simone	1974	W40	300	KGS Hand	01:00:48
8	Kalmes	Petra	1973	W40	398	ohne Verein	01:01:56
9	Franke	Andrea	1974	W40	399	Family Fitness	01:01:59
10	Aceitero-Weiss	Katharina	1975	W40	331	SV BWH	01:02:04
3	Schaaf	Sybille	1961	W55	362	ohne Verein	01:02:25
8	Vornefeld	Mark	1975	M40	393	ohne Verein	01:02:37
1	Warnecke	Claudia	1977	W35	392	ohne Verein	01:02:37
4	Unterbörsch	Lydia	1958	W55	313	TuS Schildgen	01:02:50
11	Born	Andrea	1972	W40	350	ohne Verein	01:03:27
12	Fischer	Manuela	1972	W40	361	SV BWH	01:04:10
5	Fleck	Barbara	1969	W45	403	ohne Verein	01:04:46
4	Rose	Petra	1966	W50	338	ohne Verein	01:04:46
4	Hemmes	Stefanie	1967	W45	343	KGS Hand	01:04:46
3	Erken	Carina	1987	WHKL	388	ohne Verein	01:05:00
8	Spintge	Axel	1969	M45	328	MTB RB	01:05:11
4	Geist	Katrin	1986	W30	373	ohne Verein	01:08:00
1	Paxton	Joan	1950	W65	358	ohne Verein	01:09:01
6	Gardeweg	Susanne	1969	W45	365	TS 79	01:09:02
2	Warnegke	Anneli	1948	W65	329	LT Dünwalder TV	01:13:50
13	Junger	Stephanie	1974	W40	303	LT Dünwalder TV	01:13:50
11	Demond	Detlef	1965	M50	302	LT Dünwalder TV	01:13:50
12	Niessen	Dieter	1964	M50	336	ohne Verein	01:15:11
1	Mödder	Roswitha	1943	W70	326	TV Dünwald	01:19:52
1	Stremmel	Fritz	1935	M70	306	LT Dünwalder TV	01:20:01
5	Lempke-Nijmeijer	Ulrike	1960	W55	304	LT Dünwalder TV	01:20:02
6	Könen	Hildegard	1961	W55	346	LT Dünwalder TV	01:26:30
7	Spintge	Barbara	1970	W45	327	ohne Verein	01:26:59
2	Lücke	Wolfgang	1941	M70	360	LT Dünwalder TV	01:26:59
5	Simens-Felwor	Petra	1962	W50	384	HTV	01:32:04