



## Wertung nach Geschlecht

### Volkslauf (10km) - Frauen (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Jg.	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(62)	1.	WH	1989	Schön, Maike	LAZ Puma Proisdorf / Siegburg	0:37:21
2	(250)	1.	W45	1966	Methner, Anette	Rhein-Erft Akademie	0:41:57
3	(241)	1.	W30	1981	Unger, Antonia	ASV Köln	0:42:52
4	(191)	1.	W40	1970	Watzlaw, Tanja	LT DSHS Köln	0:43:13
5	(227)	2.	WH	1987	Berghaus, Michaela	TUs Köln rrh	0:44:12
6	(67)	1.	W35	1972	Hinze, Katja	LG Gummersbach	0:44:17
7	(34)	2.	W30	1977	Vizzari, Susanne	LT Saaler Mühle	0:44:41
8	(5)	1.	W50	1961	Gebehart, Beate	TV Refrath	0:45:00
9	(90)	2.	W45	1963	Rentergent, Carola	SG Zons	0:45:05
10	(235)	2.	W40	1969	Vaupel, Sabine		0:46:02
11	(147)	3.	W40	1967	Singer, Sabine	TV Refrath	0:46:12
12	(83)	2.	W50	1957	Dr. Jansen, Marion	TSV Weiss-Köln	0:46:17
13	(175)	3.	W45	1963	Jansen, Gertrud	LLG 80 Nordpark Köln	0:46:40
14	(242)	4.	W40	1967	Küttner, Christiane	ASV Köln	0:46:45
15	(111)	4.	W45	1966	Kroggel, Nicole	FC Deutsche Post NL Köln- West	0:47:20
16	(75)	1.	WSA	1997	Kleiss, Sarah	ASV Köln	0:48:14
17	(134)	3.	W50	1961	Fischer, Sabine	ASV Köln	0:48:50
18	(101)	5.	W40	1968	Bion, Anja		0:49:02
19	(232)	3.	WH	1985	Rivera Basilio, Gretell	FFO (Ford Köln)	0:49:04
20	(4)	3.	W30	1981	Dörfler, Sabine	FFO	0:49:05
21	(218)	6.	W40	1968	Matthiesen, Claudia		0:49:20
22	(249)	7.	W40	1971	Cramer, Carmen	SG Deutsche Bank	0:49:24
23	(229)	2.	W35	1976	Mais , Miriam	TRIFINISH Münster	0:49:30
24	(226)	4.	WH	1985	Gradowski, Marina		0:49:44
25	(6)	6.	W45	1966	Siemons, Elisabeth		0:50:54
26	(245)	7.	W45	1965	Arens, Heike	BSG Stadt Köln	0:51:44
27	(158)	3.	W35	1974	Pinske, Anke		0:53:00
28	(204)	8.	W40	1967	Berger, Carola	Running of Cologne	0:53:02
29	(13)	5.	WH	1984	Engeßer, Judith		0:55:24



## Wertung nach Geschlecht

### Volkslauf (10km) - Frauen (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Jg.	Name, Vorname	Verein	Zeit
30	(180)	4.	W35	1976	Braun, Simone	Radiergummiliga	0:55:49
31	(66)	6.	WH	1988	Haßmann, Marie	Gipfelpoeten	0:56:35
32	(104)	7.	WH	1989	Rockholtz, Carolin	Gipfelpoeten	0:56:37
33	(85)	9.	W40	1967	Brüring, Renate	wesel	0:56:58
34	(161)	8.	W45	1965	Finke, Regina	Lauftreff Kierspe	0:57:19
35	(266)	8.	WH	1990	Gerkens, Carina	Gipfelpoeten	0:57:29
36	(265)	9.	WH	1988	Berti, Friederike	Gipfel Poeten	0:57:31
37	(260)	1.	W55	1952	Hajek, Verena	Laufmonster	0:57:50
38	(95)	9.	W45	1965	Loos, Melanie	Kiersper Lauftreff	0:58:35
39	(166)	10.	W40	1967	Meuser, Dagmar	LLG 80 Nordpark Köln	0:58:39
40	(32)	4.	W30	1981	Hergenröther, Regine	Gipfelpoeten	0:58:51
41	(142)	10.	W45	1966	Simon, Yvonne	1	0:59:00
42	(177)	11.	W40	1968	Hansen, Nicol	Cologne Allblacks	0:59:13
43	(261)	2.	W55	1954	Klefisch, Malgorzata	Kospitzverein Köln - Mühlheim	0:59:16
44	(35)	1.	WJB	1995	Lorenz, Tara Linda		0:59:18
45	(105)	10.	WH	1991	Chmielewski, Maren	Kiersper Lauftreff	0:59:22
46	(50)	11.	WH	1983	Kutschick, Jutta		0:59:24
47	(209)	5.	W30	1977	Keßeler, Hanna		0:59:28
48	(91)	6.	W30	1977	Peperle, Christina		0:59:37
49	(92)	7.	W30	1977	Schmitz, Peggy		0:59:38
50	(98)	5.	W35	1973	Figuroa Carracso, Lidia	Cologne Allblacks	1:00:07
51	(150)	6.	W35	1973	Holzäpfel, Daniela		1:00:14
52	(217)	12.	WH	1982	Galster, Irene	Gipfelpoeten	1:00:37
53	(27)	13.	WH	1983	Schmidt, Mareike	Gipfelpoeten	1:01:29
54	(187)	12.	W40	1967	Littek, Gerhild	Oberodenthaler SC	1:02:51
55	(186)	11.	W45	1966	Winkhaus, Susanne		1:02:53
56	(99)	7.	W35	1976	Claus, Jana		1:03:30
57	(37)	8.	W35	1973	Tautges, Carmen		1:03:53
58	(93)	13.	W40	1970	Romeike, Marion	Lauftreff Kierspe	1:03:56



## Wertung nach Geschlecht

### Volkslauf (10km) - Frauen (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Jg.	Name, Vorname	Verein	Zeit
59	(109)	12.	W45	1966	Bursch-Holthoff, Rita	FC Deutsche Post NL Köln- West	1:04:14
60	(216)	14.	W40	1971	Schlinge, Susanna		1:04:17
61	(7)	9.	W35	1972	Bott, Dagmar		1:04:21
62	(47)	15.	W40	1969	Südmeyer, Annette	radiergummiliga.de	1:04:25
63	(262)	3.	W55	1954	Ayche, Karin	Radiergummiliga.de	1:04:26
64	(151)	13.	W45	1964	Wolff-Kröber, Elke	Laufkurs 10 km	1:05:13
65	(139)	16.	W40	1967	Schneider, Karin	TFG 1878 Köln-Nippes	1:06:07
66	(39)	14.	WH	1986	Rokohl, Louise		1:06:20
67	(157)	4.	W55	1956	Rohrmoser, Felicitas	Laufmariechen Köln	1:06:33
68	(51)	17.	W40	1971	Pelz, Uschi		1:07:00
69	(156)	5.	W55	1954	Rohrmoser, Eva-Maria	Laufmariechen Köln	1:07:25
70	(22)	14.	W45	1966	Hartmann, Britta	Laufkurs 10 KM	1:07:46
71	(23)	4.	W50	1960	Meixner, Petra	Laufkurs 10 KM	1:07:57
72	(55)	15.	W45	1966	Geißler, Annette	Laufkurs 10 KM	1:08:57
73	(179)	8.	W30	1979	Wiegand, Julia		1:09:19
74	(164)	1.	W65	1944	Rudiger, Gisela	Julia Wiegand und Katja Schlömer	1:09:22
75	(152)	18.	W40	1971	Lindenberg, Katja	Laufkurs 10 km	1:09:55
76	(165)	5.	W50	1961	Rupp, Pia	LLG 80 Nordpark Köln	1:11:14



## Wertung nach Geschlecht

### Volkslauf (10km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Jg.	Name, Vorname	Verein	Zeit
1	(223)	1.	MH	1990	Hense, Jan	VFL Bochum/ LA	0:34:34
2	(162)	1.	M35	1972	Di Dio, Salvatore	LKD Düsseldorf	0:35:03
3	(140)	1.	M45	1964	Jahner, Detlef	TV Refrath	0:35:05
4	(214)	2.	MH	1984	Schickert, Simon	Domstadtlaeufer.de	0:35:53
5	(210)	1.	M50	1957	Paulitschke, Wilfried	Bunert Running	0:36:28
6	(53)	3.	MH	1982	Gröppel, Till	Pulheimer SC	0:36:52
7	(26)	1.	MJA	1993	Schommers, Lukas	ASV Köln	0:37:02
8	(159)	1.	M40	1970	Carbach, Frank	Laufmonster	0:37:19
9	(176)	1.	M60	1950	Jäger, Peter	ESV Gremberghoven	0:37:24
10	(148)	2.	M45	1965	Singer, Michael	TV Refrath	0:37:26
11	(12)	3.	M45	1965	Wagner, Helmut	Brühler TV 1879	0:37:30
12	(153)	1.	M30	1980	Kreuer, Manuel	laufmonster.de	0:38:33
13	(222)	4.	MH	1987	Timpe, Sebastian	VFL Bochum/ LA	0:38:35
14	(224)	4.	M45	1962	Pöhler, Frank	TV Refrath	0:38:36
15	(63)	2.	M50	1961	fuchsgruber, rafael	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	0:39:03
16	(219)	3.	M50	1959	Laub, Michael	Rhein-Erft Akademie	0:39:06
17	(183)	4.	M50	1961	Dudley, Richard-James	Fronrunner Cologne	0:39:21
18	(167)	2.	M40	1969	Schäfer, Gerd	TFG 1878 Köln- Nippes e.V.	0:39:22
19	(244)	3.	M40	1969	Gütinger, Christoph	BSG Bund	0:39:35
20	(231)	2.	M35	1976	Klemz, Björn	TABO Running Team	0:39:37
21	(196)	5.	M50	1957	Schmalstieg, Dr., Lutz	Rhein-Erft Akademie	0:39:47
22	(221)	6.	M50	1958	Kröhnert, Klaus	TSV Weiss Köln	0:39:55
23	(236)	4.	M40	1967	Maaß, Andre	DJK Elmar Kohlscheid	0:40:13
24	(225)	5.	M45	1965	Jacob, Michael	TV Refrath	0:40:25
25	(248)	3.	M35	1975	Arentz, Oliver		0:41:11
26	(182)	7.	M50	1961	Dias da Silva, José Carlos		0:41:12
27	(202)	5.	MH	1986	Duivenvoorden, Kasper		0:41:14
28	(100)	5.	M40	1968	Kosarik, Matthias	Rhein-Erft-Akademie	0:41:25
29	(243)	6.	M45	1962	Lange, Harald		0:41:33



## Wertung nach Geschlecht

### Volkslauf (10km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Jg.	Name, Vorname	Verein	Zeit
30	(30)	7.	M45	1965	Prause, Stefan	Bayer HealthCare GSCM Tri Team	0:41:39
31	(199)	6.	M40	1967	Göpfert, Ralf	LT Cloversoft	0:41:47
32	(24)	7.	M40	1968	Bovo, Frank		0:42:37
33	(263)	1.	M55	1955	Sprenger, Michael		0:42:39
34	(259)	4.	M35	1976	Kurth, Uwe	Team Webster	0:42:47
35	(59)	6.	MH	1987	Claußnitzer, Ricardo		0:42:58
36	(171)	8.	M45	1966	Cam, Cengiz	TFG 1878 Köln- Nippes e.V.	0:43:00
37	(73)	8.	M40	1967	Dresbach, Frank	Cologne Allblacks	0:43:01
38	(82)	5.	M35	1972	Werner, Mario	Supermario72 - RunBikeGym	0:43:21
39	(194)	2.	M30	1978	Halim , Valentino	TriCologne	0:43:37
40	(43)	8.	M50	1961	Dr. Viehweger, Olaf		0:43:55
41	(240)	3.	M30	1977	Strubel, Oliver	LT DSHS Köln	0:44:01
42	(198)	2.	M60	1948	Schmidt, Winfried	TUS Köln- rrh. e.V	0:44:13
43	(68)	9.	M40	1970	Thüs, Andreas	LG Gummersbach	0:44:16
44	(113)	6.	M35	1975	Tombeux, René	FC Deutsche Post NL Köln- West	0:44:31
45	(174)	9.	M50	1958	Jansen, Klaus	LLG 80 Nordpark Köln	0:44:37
46	(45)	4.	M30	1977	Volmer, Martin		0:44:39
47	(203)	5.	M30	1979	Hetges, Marc	Sanitas-Coaching.de	0:44:46
48	(234)	6.	M30	1979	Stula, Sebastian		0:44:53
49	(168)	2.	M55	1955	Houben, Rudolf	LLG 80 Nordpark Köln	0:44:56
50	(215)	10.	M50	1957	Baumhof, Jochen	TV Refrath	0:44:58
51	(107)	7.	M30	1978	Frenzel, Stefan		0:45:02
52	(48)	7.	MH	1986	Blatt, Magnus	PSD Bank Köln Lauf Cup	0:45:45
53	(97)	9.	M45	1965	Hansen, Christoph	Cologne Allblacks	0:45:48
54	(213)	7.	M35	1972	Knieps, Roland		0:46:01
55	(163)	8.	MH	1990	vom Hofe, Christoph	Kiersper Lauftreff	0:46:10
56	(128)	9.	MH	1982	Sitte, Matthias	TFG 1878 Köln-Nippes	0:46:31
57	(170)	10.	MH	1989	Weyer, Bernd	LLG 80 Nordpark Köln	0:46:43
58	(89)	1.	M65	1945	von Harlessem, Klaus	Realschule Köln-Deutz Hasental	0:46:48



## Wertung nach Geschlecht

### Volkslauf (10km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Jg.	Name, Vorname	Verein	Zeit
59	(70)	3.	M55	1956	Bender, Matthias	SSF Bonn Triathlon	0:46:50
60	(230)	10.	M45	1966	Abdel Kafi, Hassan	Krüger Running Team	0:47:01
61	(10)	2.	MJA	1993	Thumm, Niclas		0:47:13
62	(124)	3.	M60	1950	Feindt, Reinhard	Sg Bockenbergl Bensberg	0:47:16
63	(237)	4.	M60	1950	Kersting, Friedel		0:47:18
64	(2)	5.	W45	1966	Kirchner, Michaela	SG Zons	0:47:21
65	(144)	11.	M45	1966	Walpert, Jens	42 tausend / NAO PT	0:47:28
66	(108)	12.	M45	1966	Atamtuerk, Hüseyin	FC Deutsche Post NL Köln- West	0:47:43
67	(220)	10.	M40	1970	Kohl, Andreas	TFG Köln-Nippes 1878 e.V.	0:47:48
68	(57)	4.	M55	1955	Ohl, Heinz		0:48:03
69	(246)	5.	M55	1956	Peikert, Alexander	Brücker Lauffreunde	0:48:17
70	(205)	5.	M60	1950	Wüst, Hans Werner		0:48:20
71	(201)	8.	M30	1978	Girnstein, Christoph	Bad Honnef	0:48:46
72	(69)	6.	M60	1951	Hupp, Bernhard	Laufkurs 10 KM	0:48:55
73	(110)	13.	M45	1965	Colling, Jörn	FC Deutsche Post NL Köln- West	0:49:00
74	(31)	11.	M40	1967	Weßeler, Markus	Köln Triathlon e.V.	0:49:07
75	(102)	6.	M55	1953	Reda, Karl-Heinz	ERGOsports Köln	0:49:12
76	(103)	1.	M75	1935	Christophel, Werner	TV Refrath	0:49:27
77	(228)	9.	M30	1978	Berger, Tino		0:49:32
78	(192)	11.	M50	1959	Barz, Hans	Laufconnection Hürth	0:49:35
79	(25)	2.	M65	1944	Debald, Volker	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:50:03
80	(96)	1.	MSB	1998	zur Nieden, Tom	TG Hilgen	0:50:39
81	(264)	14.	M45	1965	Hilpert, Thomas		0:51:02
82	(208)	8.	M35	1972	Müller, Martin		0:51:05
83	(94)	12.	M50	1959	Nohl, Günter	GSV Köln Porz	0:51:07
84	(169)	1.	M70	1938	Schoss, Manfred	LLG 80 Nordpark Köln	0:51:27
85	(258)	13.	M50	1959	Kappe, Dietmar	Uganda Warangi	0:51:57
86	(56)	7.	M55	1952	Lamsfuß, Ulrich		0:52:21
87	(79)	9.	M35	1974	Wagner, Marc		0:52:42



## Wertung nach Geschlecht

### Volkslauf (10km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Jg.	Name, Vorname	Verein	Zeit
88	(33)	14.	M50	1961	Pruß, Thomas	Colognerunners	0:53:17
89	(149)	8.	M55	1954	Wirth, Burkhard		0:53:37
90	(233)	2.	M75	1936	Bumiller, Wilhelm		0:53:49
91	(88)	10.	M35	1972	Mutlu, Murat		0:53:51
92	(207)	1.	MSC	2000	Albers, Kurt		0:54:33
93	(206)	12.	M40	1971	Albers, Jörg		0:54:34
94	(19)	2.	M70	1941	John, Gerd	1/2 Marathon Köln rrh.	0:54:40
95	(86)	11.	MH	1984	Wolff, Michael	wesel	0:54:55
96	(58)	13.	M40	1969	Schenker, Michael	schenkerbau.de	0:54:58
97	(193)	15.	M45	1966	Akca, Nihal	Laufconnection Hürth	0:55:02
98	(9)	9.	M55	1955	Wetzel, Andreas		0:55:31
99	(136)	11.	M35	1972	Busch, Tobias		0:55:35
100	(72)	12.	MH	1984	Kazim, Bukhari		0:55:46
101	(46)	12.	M35	1976	Laue, Philip		0:55:56
102	(87)	15.	M50	1959	Wolff, Willi	wesel	0:57:00
103	(52)	14.	M40	1971	Philipp, Manfred		0:57:02
104	(173)	3.	M75	1934	Deiters, Lothar	GSV Porz/Köln	0:58:57
105	(77)	3.	M70	1941	Baum, Dr. Clemens		0:59:26
106	(29)	7.	M60	1949	Gröppel, Frank	SC Pulheim	0:59:33
107	(74)	10.	M55	1954	Romeike, Martin	Lauftreff Kierspe	1:00:04
108	(54)	16.	M45	1963	Geißler, Christof	Laufkurs 10 KM	1:00:39
109	(18)	17.	M45	1964	Scherbaum, Ralph	1/2 Marathon Köln rrh.	1:00:42
110	(1)	4.	M75	1934	Mohr, Rudolf	TFG 1878 Köln-Nippes	1:01:11
111	(65)	18.	M45	1966	Feldmann, Christoph	Bornheim	1:01:25
112	(84)	11.	M55	1955	Möller, Joachim	TuS Badbergen	1:05:05
113	(200)	3.	M65	1945	Girnstein, Heinz	Bad Honnef	1:06:58