



28. Kölner Friedenslauf

Sonntag, 16. Juli 2017



am
Rheinufer zwischen Bastei und Niehler Hafen
(Start und Ziel in Köln-Riehl im Schatten des AXA- Hochhaus)

Serienlauf des



(10km)

und dessen Nachwuchswettbewerb
YOUNGSTER CUP COLOGNE

(1km und 5km)



Ausschreibung

Tag:

Sonntag, 16. Juli 2017

Ort:

Köln, Riehl

Zirkus- und Artistik Zentrum Köln (ZAK), An der Schanz 6 (Nähe AXA- Hochhaus)

Start:

10:00 Uhr 0,5km Bambinilauf (bis 7 Jahre/ U8 und jünger)

10:30 Uhr 1km und 2km Kinder- und Schülerlauf (8 bis 11 jährige/U10 und U12)

11:00 Uhr 5km Schüler/Jugend- und Jedermannlauf (ab 12 Jahre/U14 und älter)

12:00 Uhr 10 km Volks- und Straßenlauf (ab 14 Jahre/U16 und älter)

Strecken:

500m = Wendepunktstrecke auf dem Rheindamm in Richtung Mülheimer Brücke und zurück,

1km und **2km** = Wendepunktstrecke auf dem Rheindamm in Richtung Mülheimer Brücke und zurück,

5km = Wendepunktstrecke entlang des Rheinufer nach Süden in Richtung Dom bis hinter die Bastei und anschließend von dem dortigen Wendepunkt in nördlicher Richtung, entlang des Rheinufer bis kurz vor die Mülheimer Brücke. Auf dem Rheindamm geht es wieder zurück bis zum Ziel am ZAK.

10km = Wendepunktstrecke entlang des Rheinufer nach Süden in Richtung Dom bis hinter die Bastei und anschließend von dem dortigen Wendepunkt in nördlicher Richtung entlang des Rheinufer bis zum Niehler Hafen. Hier befindet sich der zweite Wendepunkt bei Rheinstromkilometer 695. Auf dem Rheindamm geht es wieder zurück bis zu Ziel am ZAK.

Diese Strecke ist vom DLV vermessene und somit bestenlistenfähig!

Anmeldung online

ab **01.05.2017** unter <https://time-and-voice.com/...>

Anmeldung postalisch und weitere Fragen:

Dieter Grote, Grüner Hof 2, 50739 Köln, grote@netcologne.de

Voranmeldungen:

04. Juni 2017

Nachmeldungen:

Sind am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor jeweiligen Start möglich.

Startgeld:

10km Volkslauf	12,00 €
5km Volkslauf	8,00 €
1 und 2km Kinder- und Schülerlauf	4,00 €
0,5km Bambinilauf	kostenlos
Nachmeldegebühr	2,00 €
Urkundenversand	2,00 €

Startnummernausgabe:

Am Veranstaltungstag ab 8:30 Uhr bis 30 Minuten vor jeweiligen Start möglich (s. o.).

Duschen/Umkleide

Es gibt keine Duschkmöglichkeiten. Für Umkleide sind Räumlichkeiten gestellt.

Zeitmessung:

Erfolgt mittels elektronischer Transponder, welchen sie mit der Startnummer erhalten.

Anreise:

 Aus Richtung  **A 1** = AS Merkenich/Niehl > Industriestr. > Boltensternstr. >

Aus Richtung Ebertplatz = Riehler Str. >

Aus dem Kölner Süden = Straßen entlang des Kölner Rheinufer oder über Nord-Süd-Fahrt in Richtung Ebertplatz >

Von Mülheim = Mülheimer Brücke > An der Schanz >

und dann den Hinweisschildern mit der blauen Friedenstaube folgen.

 Befinden sich in der Nähe des Veranstaltungsgelände

 Stadtbahnlinie 18 bis Haltestelle Boltensternstr. Von dort aus sind es nur noch wenige Meter zu Fuß bis zum Veranstaltungsort

Partner und Unterstützer



KölnerSportFörderVerein

