

Berichte		
	Zahlen	
Aktive		Ergebnisse
	Bestleistungen	
Rekorde		



LVN-Kreis Oberberg 2008

## Bericht des Sportwartes

### Erfolge überregional

Ein äußerst erfolgreiches Jahr 2008 kann man rückblickend resümieren, wir haben das in den letzten Jahren schon erreichte gute Niveau sogar noch leicht ausbauen können. Fünf Deutsche Meisterschaften sowie 15 Platzierungen in der Deutschen Bestenliste unter den besten 10 sind eindeutiger Beleg dafür, dass auch Spitzenleichtathletik im ländlichen Raum gut möglich ist. Daneben 10 Titel bei Westdeutschen Meisterschaften und 25 Titel bei den LVN-Meisterschaften sprechen für sich, das haben wir schon lange nicht mehr erreichen können.

Erfreulich dabei ist die Tatsache, dass wir im Sportkreis Oberberg mittlerweile alle Bereiche mehr oder minder stark abdecken, bei den Aktiven und Jugendlichen, sehr stark auch in den Schülerbereichen und zunehmend auch bei den Senioren werden Spitzenergebnisse erzielt. Ich will gar nicht auf Einzelheiten eingehen, die können wir hier im Jahrbuch 2008 des Kreises Oberberg sehr gut nachlesen, aber das Ganze ist nur erreicht worden durch eine gute Nachwuchsarbeit in den einzelnen Vereinen während der letzten Jahre. Vor zehn Jahren hatten wir 12 Teilnehmer bei den Schülermehrkampfmeisterschaften. In 2008 waren 14 Vereine beteiligt mit ca. 200 Teilnehmern. Nur wenn wir in der Breite stark sind, können auch Spitzenerfolge erzielt werden!

### Kreismeisterschaften

Das Kreismeisterschaftsprogramm haben wir im Jahre 2008 weiter ausgeweitet. Insgesamt wurden 316 Kreismeistertitel vergeben, in insgesamt 15 Veranstaltungen wurden die Kreismeister ermittelt. Eigene Kreismeisterschaftsveranstaltungen fanden statt für

- Cross
- Blockwettkämpfe
- Schüler Einzel
- Schüler Mehrkampf
- Senioren.

Die Kreismeisterschaften für Männer, Frauen und Jugend wurden zusammen mit den Kreisen Köln und Bonn/Rhein-Sieg in Bonn durchgeführt, alle anderen Kreismeisterschaften waren in Vereinsveranstaltungen integriert. Dank an dieser Stelle an alle Vereine, die kooperativ die Kreismeisterschaften durchgeführt bzw. Disziplinen integriert haben.

Die Beteiligung an den Kreismeisterschaften ist steigend. Hatten wir 1998 493 Teilnehmer, so waren es in 2003 bereits 856 und weitere 5 Jahre später 1.236. Aber wir haben unsere Möglichkeiten im Kreis noch nicht ausgeschöpft. Mehr als 50% der Leichtathletik betreibenden Vereine nehmen an keinen Kreismeisterschaften teil. Für viele sog. Spitzenathleten sind Kreismeisterschaften nicht attraktiv. Lasst uns diese Potentiale erschließen, gemeinsam.

Für 2009 haben wir das Meisterschaftsprogramm noch einmal erweitert, so dass wir im Kreis bis auf wenige Ausnahmen (u.a. Hindernis, Acht- und Zehnkampf, Halle) das gesamte Meisterschaftsprogramm anbieten. Erstmals haben wir im Januar Kreishallenmeisterschaften für die Jugend zusammen mit den Kreisen Düsseldorf/Neuss und Essen in Düsseldorf angeboten, die gut genutzt wurden. Im kommenden Jahr wollen wir das Hallenprogramm auf andere Bereiche ausdehnen.

## Gemeinsamkeit fördern: Mannschaften, Staffeln

Der Jugendausschuss unseres Kreises hatte sich vorgenommen, die Mannschaften stärker in den Vordergrund zu rücken. Die Grundlagen dafür wurden im Jahr 2008 gelegt. Erstmals gab es auf Kreisebene eine Vorrunde beim Schüler-C-Cup und Schüler-B-Cup, die mit 6 Mannschaften von 5 Vereinen beim Schüler-C-Cup und 7 Mannschaften aus 4 Vereinen beim Schüler-B-Cup gut angenommen wurden. Die Kreisvertreter schlugen sich auf Landesebene beachtlich. Wir freuen uns auf eine noch stärkere Beteiligung an den Vorrunden am 03. Juni in Wipperfürth (Schüler-B-Cup) und 19. Juni in Wiehl (Schüler-C-Cup).

Staffelwettbewerbe sind das Salz in der Suppe bei den Meisterschaften. Da ist der Geräuschpegel richtig hoch! Die Teilnahme bei den Sprintstaffeln hat zugenommen, erstmals haben wir KM für Langstaffeln in 2008 eingeführt, mit gutem Erfolg.

Bei den Kreisvergleichswettkämpfen haben unsere Auswahlmannschaften gut abgeschnitten. Erfreulich ist die Tatsache, dass wir in den vier Vergleichsklassen (SchiA, SchüA, wJgB, mJgB) alle Disziplinen besetzen konnten und mit den Plätzen 3, 11, 9 und 9 bei 14 Kreisen gut abgeschnitten haben, sogar 4 Einzelsiege wurden erzielt. Erwähnenswert ist das starke Zusammengehörigkeitsgefühl innerhalb der Kreismannschaften.

Offen sind noch Teilnahmen an den Mannschaftswettbewerben zur DJMM, DSMM, DAMM und DMM. Vielleicht in 2009?

## Information/Kommunikation

Unsere Informationsplattform finden sie unter [www.lvn-oberberg.de](http://www.lvn-oberberg.de). Hier finden sie alle Termine, Ansprechpartner, Ausschreibungen, Berichte zu den Meisterschaften, viele Bilder, Ergebnislisten und die aktuellen und vergangenen Bestenlisten. Wir bemühen uns, diese Informationsplattform immer aktuell zu halten.

Viel Erfolg allen Vereinen mit ihren Sportlerinnen und Sportlern auch in 2009!

Peter Frank  
Sportwart Oberberg

## Teilnehmer an den Kreismeisterschaften Oberberg 2008

Veranstaltung	Datum	Ort	Verein	Mä.	Fr.	mJ	wJ	Schü	Schi	mSen	wSen	Gesamt	Anzahl Vereine
KM Cross	26.01.	Bergisch Gladbach	TV Herkenrath	2	3	15	7	79	71	22	9	218	15
KM Halbmarathon	19.04.	Gummersbach	LG Gummersbach	19	8							27	7
KM 300 m Hürden	23.04.	Wipperfürth	LG Wipperfürth					3	3			6	2
KM Blockwettkampf	27.04.	Bergisch Gladbach	TV Herkenrath					29	47			76	9
KM Hammer	02.05.	Leichlingen	Leichlinger TV	1	3	1	2	4	2			13	1
KM Schüler Einzel	18.05.	Wipperfürth	LG Wipperfürth					115	137			252	19
KM Männer/Frauen/Jugend	24.05.	Bonn	Kreis Bonn/Rh-Sieg	12	7	22	12					53	9
Kreisentscheid Schüler-C-Cup	06.06.	Wiehl	WLC/VfLE					30	30			60	5
KM Langhürden	18.06.	Wipperfürth	LG Wipperfürth			3	1	3	1			8	4
Kreisentscheid Schüler-B-Cup	18.06.	Wipperfürth	LG Wipperfürth					31	43			74	4
KM Senioren	21.06.	Leichlingen	Leichlinger TV							27	16	43	9
KM Mehrkampf Jugend	10.08.	Gummersbach	LG Gummersbach			12	9					21	5
KM Langstaffeln	10.08.	Gummersbach	LG Gummersbach					27	27			54	7
KM 800/1500/2000/5000/10000	14./21./28.08	Bergisch Gladbach	TV Herkenrath	32	2	15	9	11	8			77	9
KM Mehrkampf Schüler	17.08.	Wipperfürth	LG Wipperfürth					89	102			191	14
KM Dreisprung	27.08.	Wipperfürth	LG Wipperfürth			1	2					3	2
KM 5km/10km	13.09.	Engelskirchen	VfL Engelskirchen	1		4	3	6	4	35	7	60	7
<b>Teilnehmer:</b>				<b>67</b>	<b>23</b>	<b>73</b>	<b>45</b>	<b>427</b>	<b>475</b>	<b>84</b>	<b>32</b>	<b>1236</b>	

## Teilnehmer an den Leichtathletikveranstaltungen Oberberg 2008

Veranstaltung	Datum	Ort	Verein	Mä.	Fr.	mJ	wJ	Schü	Schi	mSen	wSen	Gesamt	Vereine
Hochsprung Hallenmeeting	09.03.	Wiehl	Wiehtaler LC	2		2	2	13	9			28	4
Werfertag	19.04.	Leichlingen	Leichlinger TV	6	8	23	21	22	18	21	5	124	26
Abendsportfest	23.04.	Wipperfürth	LG Wipperfürth		1	8	13	15	34			71	6
Sprinteritag	27.04.	Bergisch Gladbach	TV Herkenrath	7	1	7	7		1			23	5
Testwettkampf Stabhochsprung	02.05.	Wipperfürth	LG Wipperfürth		1		3		6			10	1
KM Schüler Einzel (Rahmenwettk.)	18.05.	Wipperfürth	LG Wipperfürth	1		5	5					11	2
Vereinsmeisterschaft 800m	27.05.	Bergisch Gladbach	TV Herkenrath				2		3			5	1
Kreisschulsportfest	28.05.	Wipperfürth	LG Wipperfürth			24	10	43	67			144	6
Testwettkampf Stabhochsprung	02.06	Wipperfürth	LG Wipperfürth		1		4		4			9	3
18. Nat. Leichtathletiksportfest	11.06.	Wipperfürth	LG Wipperfürth	10	14	16	17					57	18
Schüler Dreikampf	11.06.	Leichlingen	Leichlinger TV					27	53			80	2
Wiehler Mehrkampfmeeting	13.06.	Wiehl	Wiehtaler LC	1		2	1	51	44			99	6
22. Leichtathletischer Dreikampf	15.06.	Gummersbach	TV Hülsenbusch	1		3	2	27	15	4	5	57	4
Abendsportfest	18.06.	Wipperfürth	LG Wipperfürth		1	11	8	4	14			38	8
5. Schülersportfest	29.06.	Engelskirchen	VfL Engelskirchen					53	36			89	11
Qualifikationssportfest	07+08.07	Wipperfürth	LG Wipperfürth	3	3	13	25	3	8			55	10
Testwettkampf Stabhochsprung	06.08.	Wipperfürth	LG Wipperfürth			1	3	2	5			11	2
Sommersportfest	10.08.	Gummersbach	LG Gummersbach	5		18	11	83	83	3	3	206	22
Bahnlaufserie	14./21./28.08	Bergisch Gladbach	TV Herkenrath	127	43	142	44	111	88	212	35	802	66
KM Mehrkampf Schüler/Rahmenw.	17.08.	Wipperfürth	LG Wipperfürth				5					5	1
Springer- und Werfertag	23.08.	Leichlingen	Leichlinger TV	6	5	17	8	17	20	18	2	93	24
Wiehler Stadtmeisterschaft	23.08.	Wiehl	Wiehtaler LC	2		3	3	42	33			83	10
Abendsportfest	27.08.	Wipperfürth	LG Wipperfürth	2	1	5	5	6	7			26	5
Mehrkampftag mit Rahmenwettk.	12.09	Bergisch Gladbach	TV Herkenrath	7		4		6	4			21	2
Vereinsmeisterschaften	13.09.	Leichlingen	Leichlinger TV	1	1	3	1	25	25	5	2	63	5
Abendsportfest	15.09.	Wipperfürth	LG Wipperfürth				2	1	10			13	5
<b>Teilnehmer:</b>				<b>181</b>	<b>80</b>	<b>307</b>	<b>202</b>	<b>551</b>	<b>587</b>	<b>263</b>	<b>52</b>	<b>2223</b>	



Mit Abstand die größte Leichtathletikveranstaltung war, wie schon in den vergangenen Jahren, die Bahnlaufserie in Bergisch Gladbach. Über 800 Teilnehmer aus 66 Vereinen waren am Start. Damit stellt die Bahnlaufserie eine wichtige überregionale Veranstaltung dar, die im jährlichen Wechsel vom TV Refrath und vom TV Herkenrath ausgerichtet wird. An drei Tagen ist die Bahn im Stadion an der Paffrather Straße (Bild links) gut besucht. Die zweitgrößte Veranstaltung ist dann die Einzelkreismeisterschaft (Bild oben) der SchülerInnen in Wipperfürth, ausgerichtet von der LG Wipperfürth, gefolgt von den Kreis-Crossmeisterschaften (Bergisch Gladbach/TV Herkenrath) und dem Sommersportfest der LG Gummersbach.

## Schüler-C-Cup Wiehl, am 06.06.2008

Auf Initiative des Jugendausschusses unseres Kreises fand erstmals in 2008 eine Vorrunde für den Schüler-C-Cup statt. Insgesamt 6 Mannschaften aus fünf Vereinen waren dabei nach Wiehl gekommen, um mit je vier Jungen und Mädchen (+ jeweils ein Ersatzstarter) der Jahrgänge 97, 98 und 99 in fünf Disziplinen (40 Meter Hindernispendel-Staffel, Hoch-Weitsprung, Stabweitsprung, Ringweitwurf und Biathlonstaffel) gegeneinander anzutreten. Als deutlich stärkste Mannschaft zeigte sich der TV Herkenrath vor dem VfL Engelskirchen und der LG Wipperfürth.

Beim Landesfinale in Erkelenz schlugen sich der TV Herkenrath und der VfL Engelskirchen als 6. und 11. beachtlich.

Im Jahr 2009 findet am 19.06. in Wiehl die Vorrunde Oberberg statt, die Siegermannschaft vertritt Oberberg im Landesfinale am 19.09. in Essen.



Seit 2004 forciert der Wiehltales LC im „Schulprojekt Schüler-C-Cup“ die kindgerechte Vermittlung von leichtathletischen Inhalten. Mit 12 Grundschulen hat der Wiehltales LC Kooperationen und bietet dort Leichtathletik für Kinder an. Im Jahr 2010 ist eine Stadt-/Gemeindemeisterschaft für Wiehl und Umgebung geplant.

## Schüler-B-Cup Wipperfürth, am 18.06.2008

Premiere für den Schüler-B-Cup im Rahmen eines Abendsportfestes der LG Wipperfürth. Insgesamt 7 Mannschaften (3x Schüler B, 4x Schülerinnen B) nahmen dabei an der Oberbergischen Vorrunde teil. Bei diesem Wettbewerb zur Förderung der Grundlagenarbeit und des Mannschaftsgedankens sind in sog. A-, B- und C- Wettkämpfen 60m Hürden, 800 m (bzw. 1.000 m), Weitsprung, Schlagballwurf (bzw. Ballwurf), Kugelstoßen und 4x75 m zu absolvieren.

Eine Mannschaft besteht dabei aus 7 – 15 Athletinnen (Athleten), die dabei bis zu drei Disziplinen bestreiten können. Während bei den Schülern von Anfang an der TV Herkenrath der LG Wipperfürth und dem Leichlinger TV überlegen war entwickelte sich bei den Mädchen ein heißes Duell zwischen dem VfL Engelskirchen und dem Leichlinger TV, welches erst im letzten Wettbewerb mit Vorteil von einem Punkt zugunsten des Leichlinger TV entschieden wurde.

Auf Platz 3 folgte die LG Wipperfürth vor dem TV Herkenrath.

Beim Landesfinale des Schüler-B-Cups in Kevelaer kamen die B-Schüler des TV Herkenrath auf Platz 7, die Schülerinnen des Leichlinger TV auf Platz 12. Die Vorrunde Oberberg ist für den 03. Juni in Wipperfürth geplant, das Finale findet am 20.09. auch in Essen statt.



## Laufveranstaltungen Oberberg 2008

im Ziel						im Ziel								
Rang	Teiln.	Veranstaltung	Datum	Ort	Verein	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	Veranstaltung
1.	1482	1. Lindlarer Ortskern-Lauf "Lindlar läuft"	11.04	Lindlar	Lindlar läuft	x	x	x	x	x	x	x	X	1. Lindlarer Ortskern-Lauf "Lindlar läuft"
2.	1377	34. Königsforst-Marathon	29.03	Bergisch Gladbach	Königsforst-Marathon	ausgef.	1439	1494	1090	1586	1574	1728	1811	34. Königsforst-Marathon
3.	1254	5. Kirschblütenlauf und 4. Refrather-tecis-Meile	16.05	Bergisch Gladbach	TV Refrath	945	826	782	574	x	x	x	x	5. Kirschblütenlauf und 4. Refrather-tecis-Meile
4.	1207	6. Gummersbacher Stadtlauf	21.09	Gummersbach	LG Gummersbach	847	684	363	x	x	x	x	x	6. Gummersbacher Stadtlauf
5.	936	4. Wipperfürther Stadtlauf	19.09	Wipperfürth	LG Wipperfürth	807	592	350	x	x	x	x	x	4. Wipperfürther Stadtlauf
6.	859	13. Bergisch Gladbacher Stadtlauf	12.09	Bergisch Gladbach	Stadt Berg. G./SV BW Hand	829	884	842	877	849	816	797	779	13. Bergisch Gladbacher Stadtlauf
7.	837	33. Sengbach -Talsperrenlauf	31.08	Leichlingen	TV Witzhelden	1018	1101	1093	1221	1378	1449	1438	1111	33. Sengbach-Talsperrenlauf
8.	635	4. Bensberger Bank Martini-Lauf	02.11	Bergisch Gladbach	TV Refrath	445	436	272	x	x	x	x	x	4. BENSBERGER Bank Martini-Lauf
9.	545	25. Lauf "Rund um die Aggertalsperre"	19.04	Gummersbach	LG Gummersbach	436	566	472	420	529	417	367	285	25. Lauf "Rund um die Aggertalsperre"
10.	524	6. Burscheider Stadtlauf	21.09	Burscheid	SSV Burscheid	486	485	512	480	477	x	x	x	6. Burscheider Stadtlauf
11.	495	24. Talsperrenlauf	26.04	Hückeswagen	SSV + ATV Hückeswagen	467	573	477	674	549	577	490	444	24. Talsperrenlauf
12.	451	23. Bensberger Frauenlauf und Ladys Walking	20.06	Bergisch Gladbach	TV Refrath	320	189	180	178	182	190	229	210	23. Bensberger Frauenlauf und Ladys Walking
13.	438	23. Refrather Herbstlauf	19.10	Bergisch Gladbach	TV Refrath	365	460	380	351	332	319	467	423	23. Refrather Herbstlauf
14.	419	15. Hasenrunde-Lambachtallauf	22.05	Gummersbach	TV Strombach	438	429	450	371	673	362	302	207	15. Hasenrunde-Lambachtallauf
15.	391	20. Hander Volkslauf	04.05	Bergisch Gladbach	SV Blau-Weiss Hand	362	382	360	302	223	406	470	406	20. Hander Volkslauf
16.	391	2. Dieringhauser Brückenlauf	31.08	Gummersbach	TSV Dieringhausen	274	x	x	x	x	x	x	x	2. Dieringhauser Brückenlauf
17.	294	29. Hülsenbuscher Nordhellenlauf	08.03	Gummersbach	TV Hülsenbusch	ausgef.	207	159	118	144	113	108	110	29. Hülsenbuscher Nordhellenlauf
18.	287	4. Internationaler Biesfelder Dorflauf	24.08	Kürten	Union-Blau-Weiss-Biesfeld	245	225	257	x	x	x	x	x	4. Internationaler Biesfelder Dorflauf
19.	272	15. Lauf "Rund um den Grengel"	13.09	Engelskirchen	VfL Engelskirchen	246	254	215	216	270	240	170	178	15. Lauf "Rund um den Grengel"
20.	250	51. Gummersbacher Silvestercrosslauf	31.12	Gummersbach	LG Gummersbach	274	200	159	203	208	238	148	271	51. Gummerbacher Silvestercrosslauf
21.	237	Stadtlauf Radevormwald	06.09.	Radevormwald	SSV Radevormwald	481	507	308	356	502	402	286	246	Stadtlauf Radevormwald
22.	234	39. Winterlaufserie SG Bockenbach 1. Lauf	29.11	Bergisch Gladbach	SG Bockenbach	199	232	145	177	206	255	208	239	39. Winterlaufserie SG Bockenbach 1. Lauf
23.	234	39. Winterlaufserie SG Bockenbach 2. Lauf	13.12	Bergisch Gladbach	SG Bockenbach	215	216	166	173	193	189	189	208	39. Winterlaufserie SG Bockenbach 2. Lauf
24.	201	38. Winterlaufserie SG Bockenbach 3. Lauf	12.01	Bergisch Gladbach	SG Bockenbach	226	150	185	167	186	211	152	173	38. Winterlaufserie SG Bockenbach 3. Lauf
25.	195	5. Lauf "Rund um Schloß Ehreshoven"	22.06	Engelskirchen	ASC - Loope	222	135	202	346	x	x	x	x	5. Lauf "Rund um Schloß Ehreshoven"
26.	71	6. Wiehler Winterlauf	30.11	Wiehl	TuS Weiershagen-Forst	98	110	90	102	148	x	x	x	6. Wiehler Winterlauf
27.	46	Weiershagener Jubiläumslauf	16.08.	Wiehl	TuS Weiershagen-Forst	x	x	x	x	x	x	x	X	Weiershagener Jubiläumslauf
	14562	= Teilnehmer gesamt				10245	11282	9913	8396	8635	7758	7549	7101	= Teilnehmer gesamt



Von Null auf Hundert! Lindlar läuft und nimmt sofort beim ersten Lauf mit 1482 Teilnehmern im Ziel den ersten Platz ein. Wir gratulieren! In den letzten acht Jahren stieg die Zahl der Veranstalter von 16 auf 27. Die Teilnehmerzahl stieg bei fast allen Veranstaltungen stetig und konnte von 7000 auf 14000 verdoppelt werden. Fazit: Je ortsnäher und flacher ein Lauf, desto mehr Teilnehmer. Gerade die vielen Stadtläufe zeigen, dass man die Menschen vor Ort motivieren kann, insbesondere die Schulen und Firmen sorgen für eine stetig steigende Teilnehmerzahl. Unser Ziel muss es sein, dieses Potential fürs Laufen zu begeistern, damit sich die ein oder andere beginnende Laufkarriere in einem unserer Vereine fortsetzt. Einige traditionelle Laufveranstaltungen wurden nicht dargestellt, hier fehlt die Anmeldung über den LV Nordrhein und die Absicherung durch die Sporthilfe NRW. Wir werden aber auf diese Vereine zugehen und versuchen, sie davon zu überzeugen, dass eine Anmeldung des Laufes über den LV Nordrhein eine enorme Sicherheit für alle darstellt. Für 2009 wünschen wir allen Veranstaltern viel Erfolg.



## 79. Platzierungen in der DLV Bestenliste 2008

1. Hammer 4 kg	wJB	53,94 KR	Lippold, Sarah	91 Leichlinger TV	14.06.	Dortmund
2. 100 m	mJA	10,61 (+1,3)	Brandt, Markus	89 LG Wipperfürth	30.08.	Bottrop
2. Stabhoch	W 15	3,70 KR	Kramer, Regine	93 LG Wipperfürth	06.08.	Wipperfürth
3. 300 m	W 15	40,31 KR	Mosler, Sonja	93 TV Herkenrath	07.09.	Aachen
5. Hammer 4 kg	wJA	53,94 KR	Lippold, Sarah	91 Leichlinger TV	14.06.	Dortmund
6. 10000 m	Männer	29:53,84	Haferkamp, Lars	79 TV Refrath	31.05.	Neerpelt/Belgien
7. Kugel 3 kg	W 14	12,76	Comito, Chiara	94 LG Wipperfürth	31.08.	Essen
8. Stabhoch	W 14	3,00	Kausemann, Tanja	94 LG Wipperfürth	07.07.	Aachen
8. Hammer 4 kg	M 14	47,15	Yagci, Sinan	94 Leichlinger TV	12.04.	Troisdorf
9. 100 m	W 15	12,38 (+1,2)	Brandt, Julia	93 LG Wipperfürth	07.06.	Uerdingen
9. Hochsprung	W 15	1,69 KR	Brenner, Melina	93 LG Wipperfürth	22.06.	Hagen
9. Stabhoch	wJB	3,70 KR	Kramer, Regine	93 LG Wipperfürth	06.08.	Wipperfürth
10. Block Lauf	W 15	2601	Mosler, Sonja	93 TV Herkenrath	09.08.	Rhede
10. Siebenkampf	W 14	3544	Comito, Chiara	94 LG Wipperfürth	09./10.08	Rhede
10. Hammer 4 kg	Juniorin.	53,94 KR	Lippold, Sarah	91 Leichlinger TV	14.06.	Dortmund
11. Stabhoch	W 15	3,35	Avola, Silvana	93 LG Wipperfürth	06.08.	Wipperfürth
12. Fünfkampf Mann	Männer	7680	TV Herkenrath (Ewert-Rohde-Mausbach)		12.09.	Berg. Gladbach
12. Hammer 5 kg	mJB	59,78	Arand, Kay	91 Leichlinger TV	13.09.	Leichlingen
12. Hochsprung	W 14	1,64	Comito, Chiara	94 LG Wipperfürth	07.09.	Aachen
13. 10 km Mann	Männer	1:34:24	TV Refrath (Haferkamp-Hoffmann - Meißner)		02.03.	Leverkusen
13. 4 x 400 m	Junior	3:19,64	StG Herkenrath Wiehltal (Te. -Mau. -Vo-Mös.)		01.05.	Erkelenz
13. 100 m	Junior	10,61 (+1,3)	Brandt, Markus	89 LG Wipperfürth	30.08.	Bottrop
15. 5000 m	Männer	14:16,84	Haferkamp, Lars	79 TV Refrath	21.05.	Koblenz
15. Hammer 4 kg	Juniorin.	52,09	Büttgenbach, Veronika	86 Leichlinger TV	12.07.	Leichlingen
16. Stabhoch	wJB	3,60	Wald, Angela	92 LG Wipperfürth	06.08.	Wipperfürth
16. Stabhoch	wJA	3,70 KR	Kramer, Regine	93 LG Wipperfürth	06.08.	Wipperfürth
17. 200 m	mJA	21,82 (+1,2)	Brandt, Markus	89 LG Wipperfürth	21.06.	Mannheim
17. 4 x 400 m	Männer	3:19,64	StG Herkenrath Wiehltal (Te. -Mau. -Vo-Mös.)		01.05.	Erkelenz
18. 1500 m	mJA	3:57,43	Haag, Sven	89 TV Refrath	31.05.	Duisburg
18. Weitsprung	mJA	7,05 (+1,1)	Jochem, Jonas	89 LG Wipperfürth	30.08.	Bottrop
18. Hammer 4 kg	Frauen	55,25	Grundmann, Silke	82 Leichlinger TV	10.05.	Hückelhoven
20. Hammer 6 kg	mJA	52,82	Arand, Kay	91 Leichlinger TV	20.09.	Dissen
20. 3 x 1000 m	mJB	8:24,31	TV Refrath (Müller - Dreger - Hardt)		01.05.	Erkelenz
20. 400 m Hürden	Junior	54,08	Mössing, Jan	88 Wiehltaler LC	21.06.	Koblenz
20. 10000 m	Junior	32:52,57	Dahl, Simon	87 TV Refrath	28.08.	Berg. Gladbach
21. Hammer 4 kg	Frauen	54,03	Binkowska, Anita	80 Leichlinger TV	27.04.	Haltern-Sythen
22. 400 m Hü	mJB	56,11	Frielingsdorf, Marc	91 Wiehltaler LC	01.06.	Münster
22. Hammer 4 kg	Frauen	53,94 KR	Lippold, Sarah	91 Leichlinger TV	14.06.	Dortmund
23. Hammer 4 kg	M 15	47,15	Yagci, Sinan	94 Leichlinger TV	12.04.	Troisdorf
23. 400 m	mJA	48,62	Mausbach, Tobias	90 TV Herkenrath	21.06.	Koblenz
23. Weitsprung	W 15	5,55 (0,0)	Brandt, Julia	93 LG Wipperfürth	28.05.	Wipperfürth
23. 10000 m	Männer	31:01,09	Hoffmann, Till	81 TV Refrath	10.04.	Essen
24. Fünfkampf Mann	Männer	6872	TV Herkenrath (Barutow.-Gippert-Barutowicz)		12.09.	Berg. Gladbach
25. 4 x 100 m	wJB	49,36	LG Wipperfürth (Bren.-Kisse.-Brandt-Eisenb.)		18.07.	Berlin
26. Kugel 3 kg	W15	12,76	Comito, Chiara	94 LG Wipperfürth	31.08.	Essen
26. Dreisprung	mJB	13,04 (+0,3)	Raffelsiefen, Felix	91 LG Wipperfürth	27.08.	Wipperfürth
26. Stabhoch	Juniorin.	3,70 KR	Kramer, Regine	93 LG Wipperfürth	06.08.	Wipperfürth
26. Stabhoch	wJA	3,60	Wald, Angela	92 LG Wipperfürth	06.08.	Wipperfürth
27. Hammer 4 kg	Frauen	52,09	Büttgenbach, Veronika	86 Leichlinger TV	12.07.	Leichlingen
28. 4 x 100 m	W 15	50,52 KR	TV Herkenrath (Becker-Mosler-Esser-Halm)		22.06.	Hagen
28. 100 m	Männer	10,61 (+1,3)	Brandt, Markus	89 LG Wipperfürth	30.08.	Bottrop
29. Stabhoch	wJB	3,35	Avola, Silvana	93 LG Wipperfürth	06.08.	Wipperfürth
31. Hochsprung	wJB	1,69 KR	Brenner, Melina	93 LG Wipperfürth	22.06.	Hagen
32. 400 m	wJB	58,54	Kisseler, Vanessa	91 LG Wipperfürth	08.06.	Uerdingen
32. 400 m Hürden	Männer	54,08	Mössing, Jan	88 Wiehltaler LC	21.06.	Koblenz
34. 4 x 100 m	mJA	43,40	TV Herkenrath (Rohde-Mausb.-Vog-Erckm.)		20.07.	Berlin
34. Kugel 4 kg	wJB	11,78	Lippold, Sarah	91 Leichlinger TV	31.08.	Essen
34. Stabhoch	Frauen	3,70 KR	Kramer, Regine	93 LG Wipperfürth	06.08.	Wipperfürth
35. 800 m	mJA	1:55,16	Haag, Sven	89 TV Refrath	06.08.	Tessenderl./BEL

## 79. Platzierungen in der DLV Bestenliste 2008

37. 10000 m	Männer	31:37,44	Meißner, Pascal	83 TV Refrath	28.08.	Berg. Gladbach
38. Fünfkampf Mann	Männer	6091	TV Herkenrath (Vogt - Esser-Bendel-Tezkan)		12.09.	Berg. Gladbach
39. 2000 m Hin.	wJA	8:38,17 KR	Diawuoh, Annabel	89 VfL Engelskirchen	18.06.	Hilden
39. Stabhoch	wJA	3,41	Wagner, Leoni	90 LG Wipperfürth	10.05.	Wipperfürth
39. 10 km	Männer	30:50	Haferkamp, Lars	79 TV Refrath	02.03.	Leverkusen
43. Stabhoch	Frauen	3,60	Kausemann, Nina	88 LG Wipperfürth	31.05.	Duisburg
43. 3 x 1000 m	Männer	7:41,38	TV Refrath (Müller -Hoffmann-Haag)		01.05.	Erkelenz
43. Fünfkampf	Männer	2738	Mössing, Jan	88 Wiehltales LC	12.09.	Berg. Gladbach
44. 100 m	wJB	12,38 (+1,2)	Brandt, Julia	93 LG Wipperfürth	07.06.	Uerdingen
44. Halb. Mann	Frauen	04:45:49	LG Gummersbach (Viebahn-Hans-Coroly)		05.04.	Reil
45. 1500 m Hind.	wJB	5:56,96 KR	Graf, Alexandra	92 VfL Engelskirchen	18.06.	Hilden
45. Hochsprung	wJA	1,69 KR	Brenner, Melina	93 LG Wipperfürth	22.06.	Hagen
45. 110 m Hü	mJB	14,97 (0,0)	Frielingsdorf, Marc	91 Wiehltales LC	31.08.	Essen
45. 3000 m	mJB	9:18,76	Müller, Jonas	91 TV Refrath	07.06.	Uerdingen
48. Fünfkampf	Männer	2717	Ewert, Kolja	69 TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
49. Stabhoch	wJA	3,35	Avola, Silvana	93 LG Wipperfürth	06.08.	Wipperfürth
49. 3000 m	Männer	8:32,55	Haferkamp, Lars	79 TV Refrath	14.05.	Köln
49. 10 km Mann	Frauen	2:03:59	LG Gummersbach (Viebahn-Hans-Dr. Boye)		16.05.	Berg. Gladbach
49. Stabhoch	Frauen	3,60	Wald, Angela	92 LG Wipperfürth	06.08.	Wipperfürth
50. Halbmarathon	Frauen	1:23:08	Viebahn, Christl	76 LG Gummersbach	05.10.	Köln

### Kommentar Deutsche Bestenliste

Erfreulich die hohe Anzahl der Platzierungen von 1-10, insgesamt 15! Spitzenleichtathletik ist auch in Oberberg möglich! 15 Platzierungen bei den Schülerinnen und Schülern sowie 31 Platzierungen bei der w und m Jugend zeigen die starken Fortschritte in der Nachwuchsarbeit unseres Kreises. Insgesamt 7 Kreisvereine sind dabei beteiligt, überragend dabei die LG Wipperfürth mit starken Athletinnen und Athleten insbesondere im Sprungbereich, der TV Refrath im Lang- und Mittelstreckenbereich sowie der Leichlinger TV mit dem Schwerpunkt Hammerwerfen. Die gute Nachwuchsarbeit beim TV Herkenrath zeigt mittlerweile seine Auswirkungen auch in der Spitze!

Vereine:	Anzahl der Platzierungen
LG Wipperfürth	32
TV Refrath	13
Leichlinger TV	13
TV Herkenrath III	9
Wiehltales LC	5
LG Gummersbach	3
VfL Engelskirchen	2
StG Herkenrath / Wiehltales	2
<b>Summe:</b>	<b>79</b>

### Wer steckt hinter den Zahlen



Nach dem Europameistertitel mit der U20 (Bilder von 2007) wollte Markus Brandt in diesem Jahr den Weltmeistertitel angreifen. Leider hatte die U20 Staffel kein Glück und Markus kam als Schlussläufer bei der WM im polnischen Bydgoszcz nicht mehr zum Einsatz, weil sich der dritte Mann verletzte und die Staffel aufgeben musste.

Mit den 10,61 Sek. über 100 m in Bottrop lief er eine neue persönliche Bestleistung, die einen neuen Kreisrekord in der mJA sowie den zweiten Platz in der DLV-Bestenliste und den ersten Platz in der LVN-Bestenliste darstellt. Auch über 200 m (21,82 Sek.) liegt er im LV Nordrhein an erster Stelle. Ins Jahr war er mit zwei Titeln bei den Nordrhein Hallenmeisterschaften über 60 und 200 m gestartet. 2009 muss er sich der Männerklasse stellen. Wir wünschen ihm dabei viel Erfolg.

## 5 Titel - Deutsche Meisterschaften 2008

### 40 Platzierungen

#### Deutsche Jugend-Hallen- u. Winterwurfmeisterschaften Düsseldorf, am 16./17.02.2008

<b>Hammerwurf 60 m</b>	1. wJB	<b>Lippold, Sarah</b>	1991	<b>Leichlinger TV</b>	<b>48,93 m</b>
	3. mJA	Brandt, Markus	1989	LG Wipperfürth	6,94 Sek.
<b>Weitsprung 1500 m</b>	9. mJA	Jochem, Jonas	1989	LG Wipperfürth	6,81 m
	12. mJA	Haag, Sven	1989	TV Refrath	4:11,49 Min.
<b>Hammerwurf</b>	15. mJB	Arand, Kay	1991	Leichlinger TV	49,14 m

#### Deutsche Crossmeisterschaften Ohrdruf, am 08.03.2008

<b>Cross</b>	15. mJA	Turnverein Herkenrath (Bach, Müller, Kohls)			1:07:34 Std.
<b>Cross</b>	66. mJA	Bach, Manuel	1990	TV Herkenrath	21:35 Min.
<b>Cross</b>	78. mJA	Müller, Lukas	1989	TV Herkenrath	21:52 Min.
<b>Cross</b>	102. mJA	Kohls, Tobias	1991	TV Herkenrath	24:07 Min.

#### Deutsche Meisterschaften 10.000m Menden, am 03.05.2008

<b>10.000 m</b>	5. Männer	Haferkamp, Lars	1979	TV Refrath	30:21,99 Min.
-----------------	-----------	-----------------	------	------------	---------------

#### Deutsche Marathonmeisterschaften (Gutenberg Marathon) Mainz, am 04.05.2008

<b>Marathon</b>	5. W50	Wietscher, Antje	56	TV Witzhelden	3:18:01 Std.
<b>Marathon</b>	52. M50	Haaser, Matthias	66	TV Witzhelden	3:23:58 Std.

#### DM Senioren I Kevelaer, am 27.-29.06.2008

<b>100 m</b>	1. M30	<b>Gippert, Jochen</b>	77	<b>TV Herkenrath</b>	<b>11,04 Sek. (0,0)</b>
<b>200 m</b>	1. M30	<b>Gippert, Jochen</b>	77	<b>TV Herkenrath</b>	<b>22,53 Sek. (-0,9)</b>
<b>400 m</b>	1. M35	<b>Ewert, Kolja</b>	69	<b>TV Herkenrath</b>	<b>50,99 Sek.</b>
<b>4 x 100 m</b>	4. W40	VfL Engelskirchen (Riss - Botta - Richter - Komp)			56,81 Sek.

#### Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften Nürnberg, am 05./06.07.2008

<b>Hammerwurf</b>	12. Frauen	Binkowska, Anita	1980	Leichlinger TV	51,55 m
<b>5000 m</b>	13. Männer	Haferkamp, Lars	1979	TV Refrath	14:41,43 Min.

#### DM Senioren II Schweinfurt, am 11.-13.07.2008

<b>Hochsprung</b>	5. M75	Foerst, Dr. Ing. Reiner	33	LG Gummersbach	1,13 m
<b>Weitsprung</b>	7. M75	Foerst, Dr. Ing. Reiner	33	LG Gummersbach	2,81 m

#### Deutsche Jugend-, Deutsche B-Jugendmeisterschaften Berlin, am 18.07-20.07.2008

<b>Hammerwurf</b>	1. wJB	<b>Lippold, Sarah</b>	1991	<b>Leichlinger TV</b>	52,89 m
<b>Weitsprung</b>	4. mJA	Jochem, Jonas	1989	LG Wipperfürth	6,96 m (-0,5)
<b>1500 m</b>	5. mJA	Haag, Sven	1989	TV Refrath	4:03,74 Min.
<b>Hammerwurf</b>	9. mJB	Arand, Kay	1991	Leichlinger TV	56,56 m
<b>400 m</b>	11. mJA	Mausbach, Tobias	1990	TV Herkenrath	48,70 Sek.
<b>200 m</b>	11. mJA	Brandt, Markus	1989	LG Wipperfürth	22,16 Sek. (-0,4)
<b>400 m Hürden</b>	15. mJB	Frielingsdorf, Marc	1991	Wiehltaler LC	56,59 Sek.
<b>Stabhochsprung</b>	18. wJB	Kramer, Regine	1993	LG Wipperfürth	3,35 m
<b>Stabhochsprung</b>	19. wJB	Wald, Angela	1992	LG Wipperfürth	3,35 m
<b>100 m - Zwischenlauf</b>	3. mJA	Brandt, Markus	1989	LG Wipperfürth	10,95 Sek. (+0,1)
<b>4x100 m - Vorlauf</b>	3. wJB	LG Wipperfürth (Brenner - Kisseler - Brandt - Eisenbach)			49,36 Sek.
<b>4x100 m - Vorlauf</b>	4. mJA	TV Herkenrath (Rohde - Mausbach - Vogt - Erckmann)			43,40 Sek.
<b>100 m - Vorlauf</b>	6. wJB	Brandt, Julia	1993	LG Wipperfürth	12,66 Sek. (-0,2)
<b>400 m - Vorlauf</b>	6. wJB	Kisseler, Vanessa	1991	LG Wipperfürth	59,32 Sek.

#### Deutsche Juniorenmeisterschaften Recklinghausen, am 26./27.07.2008

<b>Hammerwurf</b>	7. Jun.	Büttgenbach, Veronika	1986	Leichlinger TV	49,96 m
<b>Hammerwurf</b>	12. Jun.	Lippold, Sarah	1991	Leichlinger TV	43,36 m
<b>4x100 m - Vorlauf</b>	7. Jun.	StG Herkenrath Wiehltal (Rohde - Barutow.-Vogt-Barutow.)			44,68 Sek.
<b>400 m Hürden - Vorlauf</b>	5. Jun.	Mössing, Jan	1988	Wiehltaler LC	54,26 Sek.

### Deutsche Schüler-Mehrkampf-/Blockmeisterschaften Rhede, am 09./10.08.2008

<b>Block Lauf</b>	3. W15	Mosler, Sonja	93	TV Herkenrath	2.601 Punkte
		12,45 (-0,9) - 12,86 (-1,4) - 5,09 (-0,5) - 34,0 - 7:36,10			
<b>Siebenkampf</b>	4. W14	Comito, Chiara	94	LG Wipperfürth	3.544 Punkte
		13,50 (-0,8) - 1,60 - 11,82 - 14,11(-1,3) - 4,65 (-1,1) - 29,26 - 2:39,39			

### Deutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften Darmstadt, am 09./10.08.2008

<b>5 - Kampf</b>	12. M45	Neumann Frank	1963	TV Hoffnungsthal	1.864 Punkte
		4,94 m - 19,13 m - 26,66 - 35,27 - 05:31,9			

### Deutsche Meisterschaften Straße 10km Karlsruhe, am 13.09.2008

<b>10 km</b>	30. Jun.	Dahl, Simon	87	TV Refrath	32:49 Min.
<b>10 km</b>	55. M	Meißner, Pascal	83	TV Refrath	32:35 Min.

### Wer steckt hinter den Zahlen?



Die erfolgreichste Athletin des Kreises Oberberg war im Jahr 2008 **Sarah Lippold** vom Leichlinger TV im Hammerwurf bei der weiblichen Jugend B. Zu den zwei deutschen Meistertiteln kamen noch zwei Nordrheinmeistertitel dazu. Mit 53,94 m stellte sie einen neuen Kreisrekord auf und wird mit dieser Leistung in der deutschen Bestenliste und entsprechend in der LVN - Bestenliste an Nummer 1 geführt.

Herzlichen Glückwunsch!  
Leider hat sie uns zum Ende des Jahres in Richtung Leverkusen verlassen. Wir wünschen ihr weiterhin viel Erfolg in der Zukunft und das alles bei bester Gesundheit.



Alter schützt nicht vor Erfolg!  
Dieses zeigen in beeindruckender Weise Jochen Gippert (M30/ linkes Bild) und Kolja Ewert (M35/rechtes Bild) bei den deutschen Seniorenmeisterschaften.

Jochen holte sich gleich zwei Titel über 100 m und 200 m. Kolja wird Meister über 400 m. Beide starten für den TV Herkenrath. Dazu kamen noch Titel bei den Westdeutschen Meisterschaften von Jochen über 60 m, 200 m und 4x200 m sowie Kolja über 200 m. Wir hoffen alle, dass sich dieser positive Trend im Seniorenbereich weiter fortsetzt.



Jochen Gippert bei den deutschen Seniorenmeisterschaften

# 10 Titel - Westdeutsche Meisterschaften 2008

- Es werden nur die Plätze 1 bis 8 aufgeführt -

## Westdeutsche Senioren-Hallen-Meisterschaften in Düsseldorf am 13.01.2008

<b>4 x 200 m</b>	<b>1. W40/W45</b>	<b>VfL Engelskirchen</b> (Knipp-Diawuoh - Richter - Graf - Botta)		<b>2:05,48 Min.</b>
<b>Hochsprung</b>	<b>1. W35</b>	<b>Riss, Caren</b>	<b>70</b>	<b>VfL Engelskirchen</b> <b>1,40 m</b>
<b>200 m</b>	<b>1. M35</b>	<b>Ewert, Kolja</b>	<b>69</b>	<b>TV Herkenrath</b> <b>23,79 Sek.</b>
<b>60 m</b>	<b>1. M30</b>	<b>Gippert, Jochen</b>	<b>77</b>	<b>TV Herkenrath</b> <b>7,24 Sek.</b>
<b>200 m</b>	<b>1. M30</b>	<b>Gippert, Jochen</b>	<b>77</b>	<b>TV Herkenrath</b> <b>22,94 Sek.</b>
<b>Weitsprung</b>	<b>2. W40</b>	Botta, Petra	68	VfL Engelskirchen 4,54 m
<b>Weitsprung</b>	<b>3. W35</b>	Komp, Sandra	73	VfL Engelskirchen 4,39 m
<b>200 m</b>	<b>3. M35</b>	Bois, Holger	71	TV Herkenrath 24,96 Sek.
<b>200 m</b>	<b>3. M30</b>	Esser-Bendel, Timo	78	TV Herkenrath 23,99 Sek.
<b>60 m</b>	<b>4. W35</b>	Komp, Sandra	73	VfL Engelskirchen 9,02 Sek.
<b>Kugelstoßen</b>	<b>4. W35</b>	Riss, Caren	70	VfL Engelskirchen 8,79 m
<b>60 m</b>	<b>4. M30</b>	Esser-Bendel, Timo	78	TV Herkenrath 7,52 Sek.
<b>60 m</b>	<b>5. W40</b>	Botta, Petra	68	VfL Engelskirchen 8,95 Sek.
<b>Weitsprung</b>	<b>5. W40</b>	Richter, Stefani	67	VfL Engelskirchen 4,01 m
<b>Weitsprung</b>	<b>5. W45</b>	Graf, Ursula	60	VfL Engelskirchen 4,13 m
<b>Kugelstoßen</b>	<b>6. W45</b>	Knipp-Diawuoh, Helga	61	VfL Engelskirchen 6,93 m
<b>60 m</b>	<b>7. W40</b>	Richter, Stefani	67	VfL Engelskirchen 9,42 Sek.
<b>60 m</b>	<b>7. W45</b>	Graf, Ursula	60	VfL Engelskirchen 9,53 Sek.
<b>60 m</b>	<b>8. W45</b>	Knipp-Diawuoh, Helga	61	VfL Engelskirchen 9,64 Sek.

## Westdeutsche Hallen-Meisterschaften in Dortmund am 02./03.02.2008

<b>Weitsprung</b>	<b>1. mJg</b>	<b>Jochem, Jonas</b>	<b>89</b>	<b>LG Wipperfürth</b>	<b>7,12 m</b>
<b>4x200 m</b>	<b>1. M</b>	<b>StG Herkenr./Wiehlt. (Gippert-Barut-Tezkan-Mössing)</b>			<b>1:30,91 Min.</b>
<b>Stabhochsprung</b>	<b>2. F</b>	Kausemann, Nina	88	LG Wipperfürth	3,60 m
<b>Stabhochsprung</b>	<b>2. wJg</b>	Wald, Angela	92	LG Wipperfürth	3,40 m
<b>400 m</b>	<b>3. mJg</b>	Mausbach, Tobias	90	TV Herkenrath	50,40 Sek.
<b>5.000 m Gehen</b>	<b>4. M</b>	Heck, Bernd	64	TV Herkenrath	26:59,32 Min.
<b>Stabhochsprung</b>	<b>6. wJg</b>	Schmitz, Christina	89	LG Wipperfürth	3,00 Min.
<b>60 m</b>	<b>7. M</b>	Gippert, Jochen	77	TV Herkenrath	7,09 Sek.
<b>Dreisprung</b>	<b>7. mJg</b>	Raffelsiefen, Felix	91	LG Wipperfürth	12,56 m

## Westdeutsche Halbmarathon-Meisterschaften in Reil am 05.04.2008

<b>Halbmarathon</b>	<b>1. F</b>	<b>Hans, Jacqueline</b>	<b>81</b>	<b>LG Gummersbach</b>	<b>1:32:41 Std.</b>
<b>Halbmarathon</b>	<b>1. W30</b>	<b>Viebahn, Christl</b>	<b>76</b>	<b>LG Gummersbach</b>	<b>1:25:16 Std.</b>
<b>Halbmarathon</b>	<b>1. M30/35</b>	<b>TV Refrath (Gronewold-Koller-Teicher)</b>			<b>3:52:06 Std.</b>
<b>Halbmarathon</b>	<b>2. F</b>	LG Gummersbach (Viebahn-Hans-Coroly)			4:45:50 Std.
<b>Halbmarathon</b>	<b>2. M35</b>	Gronewold, Thomas	70	TV Refrath	1:16:47 Std.
<b>Halbmarathon</b>	<b>2. M60 u.ä.</b>	TV Refrath (Kanter-Krüger-Gärtner)			5:07:55 Std.
<b>Halbmarathon</b>	<b>3. M35</b>	Koller, Martin	66	TV Refrath	1:16:51 Std.
<b>Halbmarathon</b>	<b>4. W50</b>	Coroly, Sabine	56	LG Gummersbach	1:47:52 Std.
<b>Halbmarathon</b>	<b>4. M</b>	Norbeteit, Frieder	82	LG Gummersbach	1:20:01 Std.
<b>Halbmarathon</b>	<b>4. M</b>	TV Refrath (Gronewold-Koller-Teicher)			3:52:06 Std.
<b>Halbmarathon</b>	<b>4. M30/35</b>	LG Gummersbach (Kalogeropoulos-Hilger-Timme)			4:07:43 Std.
<b>Halbmarathon</b>	<b>4. M50/55</b>	TV Refrath (Schmidt - Hogrefe - Okray)			4:25:36 Std.
<b>Halbmarathon</b>	<b>5. W50</b>	Dillmann, Claudia	56	LG Gummersbach	1:47:52 Std.
<b>Halbmarathon</b>	<b>5. M35</b>	Teicher, Ralf	69	TV Refrath	1:18:27 Std.
<b>Halbmarathon</b>	<b>6. M65</b>	Kanter, Klaus	42	TV Refrath	1:39:49 Std.
<b>Halbmarathon</b>	<b>6. M35</b>	Kalogeropoulos, Nikolaos	69	LG Gummersbach	1:18:55 Std.
<b>Halbmarathon</b>	<b>6. M40/45</b>	LG Gummersbach (Uelner-Rocheteau-Lang)			4:22:08 Std.
<b>Halbmarathon</b>	<b>7. M30</b>	Hilger, Michael	78	LG Gummersbach	1:19:08 Std.
<b>Halbmarathon</b>	<b>7. M65</b>	Krüger, Gerd	40	TV Refrath	1:41:27 Std.
<b>Halbmarathon</b>	<b>8. M</b>	LG Gummersbach (Kalogeropoulos-Hilger-Norbeteit)			3:58:04 Std.
<b>Halbmarathon</b>	<b>8. M65</b>	Gärtner, Dieter	43	TV Refrath	1:46:37 Std.

## Westdeutsche Langstreckenmeisterschaften in Coesfeld am 19.04.2008

<b>5.000 m</b>	<b>2. W30</b>	Viebahn, Christl	76	LG Gummersbach	18:28,31 Min.
<b>10.000 m</b>	<b>8. M45</b>	Wölfel, Wilhelm	60	TuS Weiershagen	37:39:19 Min.

## Westdeutsche Staffelleisterschaften in Erkelenz am 01.05.2008

<b>4x400 m</b>	<b>3. M</b>	StG Herkenrath/Wiehltal (Tezkan-Mausbach-Vogt-Mössing)			3:19,64 Min.
<b>3x1.000 m</b>	<b>5. M</b>	TV Refrath (Müller-Hoffmann-Haag)			7:41,38 Min.
<b>3x1.000 m</b>	<b>7. mJgB</b>	TV Refrath (Müller-Dreger-Hardt)			8:24,31 Min.

### Westdeutsche Meisterschaften Männer und Frauen in Duisburg am 31.05.2008

<b>Stabhochsprung</b>	3. F	Kausemann, Nina	88	LG Wipperfürth	3,60 m
<b>Hammerwurf</b>	3. F	Binkowska, Anita	80	Leichlinger TV	50,50 m
<b>Hammerwurf</b>	4. F	Büttgenbach, Veronika	86	Leichlinger TV	47,17 m
<b>400 m Hürden</b>	4. M	Mössing, Jan	88	Wiehltaler LC	54,11 Sek.
<b>200m</b>	5. M	Mausbach, Tobias	90	TV Herkenrath	22,34 Sek.(0,0)
<b>1.500 m</b>	5. M	Haag, Sven	89	TV Refrath	3:57,43 Min.
<b>4x100 m</b>	5. M	StG Herkenr./Wiehlt. (Tezkan-Gippert-Ewert-Mausbach)			43,17 Sek.
<b>Weitsprung</b>	5. M	Jochem, Jonas	89	LG Wipperfürth	6,83 m

### Westdeutsche Meisterschaften Junioren/Juniorinnen in Koblenz am 21.06.2008

<b>Hammerwurf</b>	2. F	Lippold, Sarah	91	Leichlinger TV	52,24 m
<b>400 m</b>	2. M	Mausbach, Tobias	90	TV Herkenrath	48,62 Sek.
<b>400 m Hürden</b>	2. M	Mössing, Jan	88	Wiehltaler LC	54,08 Sek.
<b>4x100 m</b>	2. M	StG Herkenr./Wiehlt. (Barut.-Mausbach-Vogt-Barutowicz)			44,76 Sek.
<b>5.000 m</b>	3. M	Dahl, Simon	87	TV Refrath	16:38,35 Min.
<b>400 m</b>	7. M	Vogt. Jan	90	TV Herkenrath	50,46 Sek.

### Westdeutsche Schülermeisterschaften in Hagen am 22.06.2008

<b>Hochsprung</b>	2. W15	Brenner, Melina	93	LG Wipperfürth	1,69 m
<b>300 m</b>	2. W15	Mosler, Sonja	93	TV Herkenrath	40,99 Sek.
<b>Stabhochsprung</b>	3. W15	Kramer, Regine	93	LG Wipperfürth	3,10 m
<b>Stabhochsprung</b>	4. W15	Avola, Silvana	93	LG Wipperfürth	3,10 m
<b>Weitsprung</b>	5. W15	Brandt, Julia	93	LG Wipperfürth	5,23 m
<b>100 m</b>	7. W15	Brandt, Julia	93	LG Wipperfürth	12,67 Sek.(+1,5)
<b>4x100 m</b>	7. SchiA	TV Herkenrath (Becker, Mosler, Esser, Halm)			50,52 Sek.

### Westdeutsche Meisterschaften 10 km in Wegberg am 20.09.2008

<b>10 km</b>	2. M35	Gronewold, Thomas	70	TV Refrath	34:51 Min.
<b>10 km</b>	3. M45	Lieth, Udo	63	TV Refrath	34:25 Min.
<b>10 km</b>	4. Jun.	Dahl, Simon	87	TV Refrath	33:29 Min.
<b>10 km</b>	5. M	TV Refrath (Dahl-Lieth-Gronewold)			1:42:45 Std.

### Westdeutsche Berglaufmeisterschaften in Hausen/Wied am 18.10.2008

<b>6 km</b>	5. M65	Fischer, Wilhelm	41	LG Gummersbach	38:03 Min.
<b>6 km</b>	6. M30	Preuß, Alexander	74	VfL Engelskirchen	29:30 Min.
<b>6 km</b>	7. W40	Richter, Stefani	67	VfL Engelskirchen	39:14 Min.
<b>6 km</b>	7. M45	Füchtler, Klaus	60	VfL Engelskirchen	30:14 Min.

### Wer steckt hinter den Zahlen?

Auch bei den Westdeutschen Meisterschaften im Jahr 2008 waren es vor allem die Seniorinnen, die für die Titel sorgten. Hier ist vor allem der VfL Engelskirchen zu nennen, der mit seinen Damen immer erfolgreicher wird. In der Halle holten sich von (links nach rechts) Petra Botta, Stefani Richter, Helga Knipp-Diawuoh und Ursula Graf über 4x200 m in der W40/45 den Titel.



Gleiches gelang auch Caren Riss im Hochsprung. Sie wurde mit 1,40 m westdeutsche Meisterin in der W35.

## 10 Titel - Westdeutsche Meisterschaften 2008

### Wer steckt hinter den Zahlen?



In der Halle kam Jonas Jochem (mJA/LG Wipperfürth) gut zurecht! Mit 7,12 m holte er sich den westdeutschen Titel. Auch den Nordreintitel hatte er sich einige Tage vorher in der Halle mit 7,10 m gesichert. In der Freiluftsaison musste er sich dann mit 7,05 m begnügen, das bedeutete Rang 18 (DLV) und Rang 2 (LVN). Zum Trost gab es noch den dritten Titel bei den Nordrhein-Jugendmeisterschaften im Sommer.

Auch Zusammenarbeit lohnt sich!  
Die Startgemeinschaft des Turnvereins Herkenrath und des Wiehlaler LC zeigt das im Jugend- und Männerbereich. Über 4x200 m in der Halle gab es einen westdeutschen Meistertitel bei den Männern.



Bei den Westdeutschen Halbmarathon Meisterschaften gab es weitere Titel durch die LG Gummersbach. Jacqueline Hans (erste von rechts) bei den Frauen und Christl Viebahn (dritte von links) in der W30 freuten sich über ihren Sieg und den gewonnenen Titel.



Dem wollte der TV Refrath in nichts nachstehen. In der Besetzung (von links) Ralf Teicher, Thomas Gronewold und Martin Koller errang dieser den westdeutschen Titel in der Mannschaft M30/M35.

## 25 Titel - Nordrhein Meisterschaften 2008

89 Platzierungen - Es werden nur die Platzierungen 1 bis 4 dargestellt

### LVN Hallen und Winterwurfmeisterschaften Leverkusen, von 19.01.2008 - 20.01.2008

Hammerwurf	1. wJB	Lippold, Sarah	1991	Leichlinger TV	47,91 m
Hammerwurf	1. mJB	Arand, Kay	1991	Leichlinger TV	54,44 m
Dreisprung	1. mJB	Raffelsiefen, Felix	1991	LG Wipperfürth	12,82 m
60 m	1. mJA	Brandt, Markus	1989	LG Wipperfürth	6,94 Sek.
200 m	1. mJA	Brandt, Markus	1989	LG Wipperfürth	22,13 Sek.
1500 m	1. mJA	Haag, Sven	1989	TV Refrath	4:07,87 Min.
Weitsprung	1. mJA	Jochem, Jonas	1989	LG Wipperfürth	7,10 m
4x200 m	1. Männer	StG Herkenrath/Wiehlthal (Barutowicz - Ewert - Esser - Tezkan)			1:32,69 Min.
Stabhochsprung	2. wJA	Schmitz, Christina	1989	LG Wipperfürth	3,20 m
Hammerwurf	2. Frauen	Binkowska, Anita	1980	Leichlinger TV	51,31 m
Stabhochsprung	2. Frauen	Kausemann, Nina	1988	LG Wipperfürth	3,60 m
60 m H	2. mJB	Frielingsdorf, Marc	1991	Wiehltales LC	8,60 m
400 m	2. mJA	Mausbach, Tobias	1990	TV Herkenrath	51,5 Sek.
Stabhochsprung	3. wJB	Wald, Angela	1992	LG Wipperfürth	3,10 m
200 m	3. wJB	Kisseler, Vanessa	1991	LG Wipperfürth	26,27 Sek.
Speerwurf	3. wJA	Diawuoh, Annabel	1989	VfL Engelskirchen	38,40 m
Hammerwurf	3. Frauen	Büttgenbach Veronika	1986	Leichlinger TV	46,37 m
60 m	3. Männer	Gippert, Jochen	1977	TV Herkenrath	7,08 Sek.
5000 m Gehen	3. Männer	Heck, Bernd	1964	TV Herkenrath	26:50,86 Min.
Kugelstoß	4. wJA	Diawuoh, Annabel	1989	VfL Engelskirchen	10,49 m
400 m	4. mJA	Vogt, Jan	1990	TV Herkenrath	51,57 Sek.
60 m H	4. Männer	Mössing, Jan	1988	Wiehltales LC	8,72 Sek.
Hammerwurf	4. mJB	Fleischer, Daniela	1992	Leichlinger TV	27,20 m

### Nordrhein-Crossmeisterschaften 2008 Dormagen-Straberg, am 10.02.2008

4400 m Cross	4. mJB Mann.	TV Refrath (Müller - Hardt - Dreger)			51 Pkt.
--------------	--------------	--------------------------------------	--	--	---------

### Nordrhein-Schüler-Hallenmeisterschaften 2008 Düsseldorf, am 02.03.2008

Kugelstoß	1. W14	Comito, Chiara	1994	LG Wipperfürth	11,60 m
60 m	1. W15	Brandt, Julia	1993	LG Wipperfürth	7,98 Sek.
Hochsprung	1. W15	Brenner, Melina	1993	LG Wipperfürth	1,67 m
Stabhochsprung	1. W15	Kramer, Regine	1993	LG Wipperfürth	3,40 m
Hochsprung	2. W14	Comito, Chiara	1994	LG Wipperfürth	1,65 m
Stabhochsprung	2. W14	Kausemann, Tanja	1994	LG Wipperfürth	2,60 m
Stabhochsprung	2. W15	Brandt, Julia	1993	LG Wipperfürth	3,00 m
60 m H	2. W15	Mosler, Sonja	1993	TV Herkenrath	9,29 Sek.
60 m	4. W14	Esser, Frauke	1994	TV Herkenrath	8,22 Sek.
Weitsprung	4. W15	Brandt, Julia	1993	LG Wipperfürth	5,12 m
60 m	4. W15	Mosler, Sonja	1993	TV Herkenrath	8,11 Sek.

### Nordrhein-Seniorenmeisterschaften 2008 Essen, am 22.05.2008

Hochsprung	2. W35	Riss, Caren	1970	VfL Engelskirchen	1,45 m
Hochsprung	2. W40	Botta, Petra	1968	VfL Engelskirchen	1,39 m
Speerwurf	2. M45	Michalek, Gerd	1960	TV Herkenrath	39,13 m
Weitsprung	3. W35	Komp, Sandra	1973	VfL Engelskirchen	4,36 m
100 m	3. W35	Komp, Sandra	1973	VfL Engelskirchen	14,62 Sek.
Kugelstoß	3. W40	Botta, Petra	1968	VfL Engelskirchen	9,05 m
4x100 m	3. W40/45	VfL Engelskirchen (Knipp-Diawuoh - Richter - Graf - Botta)			63,13 Sek.
5000 m	3. M45	Wölfel, Wilhelm	1960	TuS Weiershagen	17:37,40 Min.
Speerwurf	3. M50	Frank, Peter	1957	VfL Engelskirchen	38,28 m
Kugelstoß	4. W35	Riss, Caren	1970	VfL Engelskirchen	9,10 m
Weitsprung	4. W40	Botta, Petra	1968	VfL Engelskirchen	4,46 m
200 m	4. W45	Knipp-Diawuoh, Helga	1961	VfL Engelskirchen	30,90 Sek.
5000 m	4. M45	Füchtler, Klaus	1960	VfL Engelskirchen	18:13,13 Min.

## 25 Titel - Nordrhein Meisterschaften 2008

89 Platzierungen - Es werden nur die Platzierungen 1 bis 4 dargestellt

### Nordrhein-Jugendmeisterschaften 2008 Krefeld-Uerdingen, von 07.06. - 08.06.2008

Hammerwurf	1. wJB	Lippold, Sarah	1991	Leichlinger TV	52,44 m
Weitsprung	1. mJA	Jochem, Jonas	1989	LG Wipperfürth	6,95 m
400 m	1. mJA	Mausbach, Tobias	1990	TV Herkenrath	49,05 Sek.
800 m	1. mJA	Haag, Sven	1989	TV Refrath	1:55,79 Min.
1500 m	1. mJA	Haag, Sven	1989	TV Refrath	4:01,97 Min.
Stabhochsprung	2. wJB	Wald, Angela	1992	LG Wipperfürth	3,40 m
Hammerwurf	2. mJB	Arand, Kay	1991	Leichlinger TV	55,55 m
100 m	3. wJB	Brandt, Julia	1993	LG Wipperfürth	12,39 Sek.
400 m	3. wJB	Kisseler, Vanessa	1991	LG Wipperfürth	58,54 Sek.
3000 m	3. mJB	Müller, Jonas	1991	TV Refrath	9:18,76 Min.
4x100 m	3. mJgA	TV Herkenrath (Rohde - Mausbach - Vogt - Erckmann)			43,91 Sek.
Stabhochsprung	4. wJB	Avola, Silvana	1993	LG Wipperfürth	3,10 m
Kugelstoß	4. wJA	Diawuoh, Annabel	1989	VfL Engelskirchen	11,15 m
Speerwurf	4. wJA	Diawuoh, Annabel	1989	VfL Engelskirchen	35,51 m
1500 m	4. mJA	Müller, Lukas	1989	TV Herkenrath	4:13,75 Min.
400 m H	4. mJB	Frielingsdorf, Marc	1991	Wiehltales LC	56,26 Sek.
Dreisprung	4. mJB	Raffelsiefen, Felix	1991	LG Wipperfürth	12,66 m

### Nordrhein-Schülermeisterschaften Hammerwurf 2008 Krefeld-Uerdingen, von 07.06. - 08.06.2008

Hammerwurf	1. M14	Yagci, Sinan	1994	Leichlinger TV	42,56 m
------------	--------	--------------	------	----------------	---------

### Nordrhein-Mehrkampfmeisterschaften 2008 Wesel, von 14.06. - 15.06.2008

Siebenkampf Mann.	2. Schi A	LG Wipperfürth (Brenner - Selbach - Klockner)			9.498 Pkt.
Siebenkampf	4. W15	Brenner, Melina	1993	LG Wipperfürth	3.457 Pkt.
Vierkampf	4. wJA	Broeckmann, Mirjam	1989	TV Herkenrath	2.283 Pkt.
Siebenkampf	4. wJA	Diawuoh, Annabel	1989	VfL Engelskirchen	3.872 Pkt.

### Nordrhein-Hindernismesterschaften 2008 Hilden, am 18.06.2008

2000 m Hindernis	2. wJA	Diawuoh, Annabel	1989	VfL Engelskirchen	8:38,17 Min.
1500 m Hindernis	3. wJB	Graf, Alexandra	1992	VfL Engelskirchen	5:56.96 Min.

### Nordrhein-Meisterschaften 2008 Männer und Frauen Essen, am 13.07.2008

400 m H	1. M	Mössing, Jan	1988	Wiehltales LC	54,48 Sek.
4x100 m	3. M	StG Herkenrath/Wiehltales (Rohde - Mausbach - Vogt - Barutov)			43,75 Sek.
200 m	4. M	Mausbach, Tobias	1990	TV Herkenrath	22,58 Sek.

### Nordrhein-Schülermeisterschaften 2008 Aachen, am 07.09.2008

Kugelstoß	1. W14	Comito, Chiara	1994	LG Wipperfürth	11,81 m
Stabhochsprung	1. W14	Kausemann, Tanja	1994	LG Wipperfürth	3,00 m
Hochsprung	1. W15	Brenner, Melina	1993	LG Wipperfürth	1,66 m
Stabhochsprung	1. W15	Kramer, Regine	1993	LG Wipperfürth	3,40 m
300 m	1. W15	Mosler, Sonja	1993	TV Herkenrath	40,31 Sek.
Hochsprung	2. W14	Comito, Chiara	1994	LG Wipperfürth	1,64 m
Stabhochsprung	2. W15	Avola, Silvana	1993	LG Wipperfürth	3,20 m
100 m	2. W15	Brandt, Julia	1993	LG Wipperfürth	12,56 Sek.
Weitsprung	3. W15	Brenner, Melina	1993	LG Wipperfürth	5,22 m
80 m H	3. W15	Mosler, Sonja	1993	TV Herkenrath	12,20 Sek.

### Nordrhein-10 km-Meisterschaften Straße 2008 Wegberg, am 20.09.2008

10 km	1. M35	Gronewold, Thomas	1970	TV Refrath	34:51 Min.
10 km	3. Junior	Dahl, Simon	1987	TV Refrath	33:29 Min.
10 km	3. M45	Lieth, Udo	1963	TV Refrath	34:25 Min.
10 km	M Mannsch.	TV Refrath (Dahl - Lieth - Gronewold)			1:42:45 Std.

## 25 Titel - Nordrhein Meisterschaften 2008

### Wer steckt hinter den Zahlen?



Marcel Barutowicz, Timo Esser-Bendel, Kolja Ewert, Timur Tezkan

Einen guten Einstand ins neue Jahr hatte die Startgemeinschaft Herkenrath Wiehltal. Über 4x200 m holte sich die Staffel den Nordrheintitel in der Halle bei den Männern.

Bei den Nordrheinmeisterschaften der Männer in Essen feierte Jan Mössing seinen größten Erfolg! Mit 54,48 Sek. setzte er sich gegen seine Konkurrenz durch und errang den Titel über 400 m Hürden. Mit seiner Bestzeit von 54,08 Sek. belegt er Rang 6 in der LVN - Bestenliste. Verletzungsfrei ist da für 2009 noch eine Steigerung möglich. Seinen Verein, den Wiehltaler LC, wird es freuen.



Thomas Gronewold ist zwar nicht der Schnellste vom TV Refrath, doch auf der Straße kann er in seiner Altersklasse immer ein Wörtchen mitreden. So verwundert es nicht, dass er in Wegberg den Titel in der M35 über 10 km Straße erhielt.

# Nordrhein-Kreisvergleichskämpfe 2008

## SCHÜLER A - Ergebnisse

Platz	LVN-Kreis	Pkt.	Abzug	Zwischen- summe	100 m	300 m	1000 m	80 m Hü	4 x 100 m	Hoch	Weit	Kugel	Diskus	Speer
1.	Rhein-Lippe	113	-11	124	12	13	11	12	13	13	14	12	11	13
2.	Niederrhein-West	98	-7	105	11	7	7	13	11	8	12	14	12	10
3.	Aachen	95	-2	97	13	2	6	14	12	14	13	10	7	6
4.	Heinsberg	91	-4	95	10	14	8	10	14	12	11	4	5	7
5.	Bergisches Land	89	0	89	6	8	9	11	0	10	8	13	10	14
6.	Köln	87	-5	92	14	11	12	6	10	9	5	11	6	8
7.	Essen	79	-2	81	8	12	10	9	9	3	2	8	9	11
8.	Bonn/Rhein-Sieg	77	-4	81	9	10	5	8	8	4	10	9	13	5
9.	Kleve	67	-2	69	7	6	4	2	6	11	4	3	14	12
10.	Duisburg/Mülheim	64	-4	68	4	4	13	4	7	7	6	6	8	9
11.	Oberberg	41	-2	43	2	5	3	3	5	2	9	7	4	3
12.	Euskirchen	40	-1	41	1	3	14	5	3	6	1	2	2	4
13.	Düren	36	-1	37	3	9	2	1	4	5	3	5	3	2
14.	Düsseldorf/Neuss	19	0	19	5	0	0	7	0	0	7	0	0	0

## SCHÜLERINNEN A - Ergebnisse

Platz	LVN-Kreis	Pkt.	Abzug	Zwischen- summe	100 m	300 m	800 m	80 m Hü	4 x 100 m	Hoch	Weit	Kugel	Diskus	Speer
1.	Bergisches Land	104	-4	108	14	11	12	9	14	7	4	12	14	11
2.	Bonn/Rhein-Sieg	98	-3	101	12	14	14	13	13	11	14	4	3	3
3.	Oberberg	96	-7	103	10	13	7	12	9	14	11	13	7	7
4.	Niederrhein-West	85	-3	88	9	6	5	10	11	3	10	10	12	12
4.	Kleve	85	0	85	13	7	4	8	0	10	5	11	13	14
6.	Rhein-Lippe	84	-5	89	8	10	11	14	12	7	8	5	5	9
7.	Duisburg/Mülheim	79	-3	82	5	9	9	3	8	13	7	7	11	10
8.	Köln	75	-1	76	7	8	8	11	6	12	13	1	8	2
9.	Aachen	69	-2	71	3	2	13	6	7	2	12	9	4	13
10.	Heinsberg	59	-1	60	4	12	6	7	10	7	3	8	2	1
11.	Düren	54	-1	55	11	4	3	5	5	1	9	6	6	5
12.	Essen	49	0	49	6	5	10	2	4	4	0	2	10	6
13.	Euskirchen	37	0	37	1	1	2	1	0	5	0	14	9	4
14.	Düsseldorf/Neuss	37	0	37	2	3	1	4	0	9	6	3	1	8



## Kommentar:

Mit 35 Athletinnen und Athleten aus 8 Vereinen (VfL Engelskirchen, LG Gummersbach, TV Herkenrath, LG Leichlingen, Leichlinger TV, TuS Waldbröl, Wiehltales LC und LG Wipperfürth) nahm der Sportkreis Oberberg an den diesjährigen Kreisvergleichswettkämpfen der 14 Kreise des LV Nordrhein in Essen teil.

Alle Disziplinen in den beiden Schülerklassen A und der Jugend B konnten dabei belegt werden und am Ende sprangen mit Rang 3 (Schi A), zweimal Rang 9 (wJgB, mJgB) und Platz 11 (Schü A) erfreuliche Platzierungen heraus. Nur die krankheitsbedingte Abwesenheit von Julia Brandt in der Schülerinnenklasse A, die im letzten Jahr die beiden einzigen Siege unseres Kreises über 100m und im Weitsprung beisteuerte, verhinderte den ersten Sieg einer oberbergischen Mannschaft bei den Kreisvergleichswettkämpfen.

# Nordrhein-Kreisvergleichskämpfe 2008

## Kommentar:

Hervorzuheben ist das harmonische Miteinander der gesamten Mannschaftsteilnehmer, das gegenseitige Anfeuern aber auch Trösten, wenn mal etwas nicht so klappte. So erreichten viele Teilnehmer neue persönliche Bestleistungen und die teilweise wild zusammengewürfelten Staffeln machten ihre Sachen gut. Nebenbei wurden sogar 4 (!) Einzelsiege erzielt: Sarah Lippold gewann Diskuswerfen und Kugelstoßen bei der wJgB, Marc Frielingsdorf die 110 m Hürden bei der mJgB und Melina Brenner den Hochsprung bei den Schülerinnen A. Dank aber auch an alle Betreuer der Mannschaft und der Organisation durch unseren 2. Vorsitzenden Hans-Jörg Schneider.

Bitte den Termin für die Kreisvergleichswettkämpfe 2009 vormerken: 13.09. in Köln. Wir wollen mit unseren stärksten Athletinnen und Athleten antreten.

## MÄNNLICHE JUGEND B - Ergebnisse

Platz	LVN-Kreis	Pkt.	Abzug	Zwischen-summe	100 m	400 m	800 m	3000 m	110 m Hü	4 x 100 m	Hoch	Weit	Kugel	Diskus
1.	Bergisches Land	123	-9	132	14	14	14	12	11	14	13	12	14	14
2.	Rhein-Lippe	100	-5	105	9	11	8	14	12	9	12	5	12	13
3.	Heinsberg	95	-8	103	8	8	13	13	10	8	11	9	11	12
4.	Bonn/Rhein-Sieg	93	-6	99	13	13	12	9	7	13	6	7	8	11
5.	Niederrhein-West	83	0	83	10	12	10	0	8	12	7	10	9	5
6.	Köln	85	0	85	11	7	11	0	9	10	9	11	10	7
7.	Aachen	81	-3	84	12	9	5	11	6	11	8	13	3	6
8.	Duisburg/Mülheim	59	-4	63	7	6	4	6	5	7	10	8	6	4
9.	Oberberg	61	-1	62	4	10	7	10	14	5	1	4	4	3
10.	Düsseldorf/Neuss	44	0	44	5	0	2	0	4	0	14	2	7	10
11.	Kleve	54	-2	56	2	4	6	7	3	6	3	3	13	9
12.	Essen	41,5	0	41,5	1	5	9	8	0	0	4,5	1	5	8
13.	Kreis Euskirchen	33	0	33	6	0	0	0	13	0	0	14	0	0
14.	Düren	21,5	0	21,5	3	0	3	5	0	0	4,5	6	0	0

## WEIBLICHE JUGEND B - Ergebnisse

Platz	LVN-Kreis	Pkt.	Abzug	Zwischen-summe	100 m	400 m	800 m	3000 m	100 m Hü	4 x 100 m	Hoch	Weit	Kugel	Diskus
1.	Bergisches Land	101	0	101	9	13	14	12	9	5	13	14	12	0
2.	Rhein-Lippe	102	0	102	11	8	12	0	14	11	14	8	13	11
3.	Niederrhein-West	99	-7	106	12	9	13	14	10	12	7	10	7	12
4.	Heinsberg	97	0	97	13	10	9	13	11	13	11	11	6	0
5.	Kleve	90	-4	94	10	4	6	10	5	14	9	13	10	13
6.	Bonn/Rhein-Sieg	80	0	80	4	12	10	0	13	8	12	7	8	6
7.	Duisburg/Mülheim	73	-2	75	8	14	2	7	6	9	10	6	5	8
8.	Aachen	76	-3	79	6	3	4	11	8	10	8	9	11	9
9.	Oberberg	60	0	60	7	2	5	0	3	7	5	3	14	14
10.	Köln	61	0	61	14	5	3	0	7	6	3	12	4	7
11.	Euskirchen	58	-2	60	2	7	7	6	4	4	6	5	9	10
12.	Essen	49	0	49	5	6	11	8	0	3	4	4	3	5
13.	Düren	28	0	28	3	0	8	9	0	0	0	2	2	4
14.	Düsseldorf/Neuss	24	0	24	1	11	0	0	12	0	0	0	0	0



## Männer

1.	10000 m	Männer	29:53,84	Haferkamp, Lars	79	TV Refrath	31.05.	Neerpelt/Belgien
1.	5000 m	Männer	14:16,84	Haferkamp, Lars	79	TV Refrath	21.05.	Koblenz
1.	10 km Mann	Männer	1:34:24	TV Refrath			02.03.	Leverkusen
2.	4 x 400 m	Männer	3:19,64	StG Herkenrath Wiehltal			01.05.	Erkelenz
2.	Fünfkampf	Männer	7680	TV Herkenrath I			12.09.	Berg. Gladbach
3.	Halbmarathon	Männer	1:09:56	Meißner, Pascal	83	TV Refrath	06.04.	Berlin
3.	3000 m	Männer	8:32,55	Haferkamp, Lars	79	TV Refrath	14.05.	Köln
3.	3 x 1000 m	Männer	7:41,38	TV Refrath			01.05.	Erkelenz
4.	10 km	Männer	30:50	Haferkamp, Lars	79	TV Refrath	02.03.	Leverkusen
4.	10000 m	Männer	31:01,09	Hoffmann, Till	81	TV Refrath	10.04.	Essen
4.	Fünfkampf Mann	Männer	6872	TV Herkenrath II			12.09.	Berg. Gladbach
5.	10 km	Männer	31:19	Hoffmann, Till	81	TV Refrath	02.03.	Leverkusen
5.	Fünfkampf	Männer	2717	Ewert, Kolja	69	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
6.	3000 m	Männer	8:44,94	Meißner, Pascal	83	TV Refrath	06.08.	Tessenderl. / BEL
6.	400 m Hürden	Männer	54,08	Mössing, Jan	88	Wiehltaler LC	21.06.	Koblenz
7.	10000 m	Männer	31:37,44	Meißner, Pascal	83	TV Refrath	28.08.	Berg. Gladbach
7.	4 x 100 m	Männer	43,17	StG Herkenrath Wiehltal			31.05.	Duisburg
7.	Fünfkampf Mann	Männer	6091	TV Herkenrath III			12.09.	Berg. Gladbach
8.	5000 m	Männer	15:08,31	Meißner, Pascal	83	TV Refrath	21.08.	Berg. Gladbach
8.	1500 m	Männer	3:56,05	Haferkamp, Lars	79	TV Refrath	21.06.	Dormagen
8.	Halbmarathon Mann	Männer	03:51:22	TV Refrath			05.10.	Köln
9.	Fünfkampf	Männer	2488	Rohde, Marcel	90	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
9.	3000 m	Männer	8:54,19	Hoffmann, Till	81	TV Refrath	14.05.	Köln
9.	Halbmarathon Mann	Männer	3:52:05	TV Refrath			05.04.	Reil/Mosel
10.	Hammer	Männer	45,85	Büttgenbach, Thomas	84	Leichlinger TV	07.06.	Leichlingen
10.	Fünfkampf	Männer	2475	Mausbach, Tobias	90	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
11.	Marathon Mann	Männer	9:06:03	TV Refrath			05.10.	Köln
12.	200 m	Männer	22,43 (+0,3)	Gippert, Jochen	77	TV Herkenrath	21.06.	Dormagen
12.	Fünfkampf	Männer	2343	Barutowicz, Marcel	88	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
12.	1500 m	Männer	4:01,13	Hoffmann, Till	81	TV Refrath	07.06.	Kassel
12.	10 km Mann	Männer	1:42:45	TV Refrath			20.09.	Wegeberg
12.	Marathon Mann	Männer	9:11:15	LG Gummersbach			05.10.	Köln
13.	10000 m	Männer	32:52,57	Dahl, Simon	87	TV Refrath	28.08.	Berg. Gladbach
13.	110 m Hürden	Männer	16,18	Mössing, Jan	88	Wiehltaler LC	16.08.	Kreuztal
13.	Fünfkampf	Männer	2315	Gippert, Jochen	77	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
13.	Halbmarathon Mann	Männer	3:58:04	LG Gummersbach			05.04.	Reil/Mosel
14.	10 km	Männer	32:15	Meißner, Pascal	83	TV Refrath	02.03.	Leverkusen
17.	Fünfkampf	Männer	2214	Barutowicz, Matthias	88	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
18.	100 m	Männer	11,04 (0,0)	Gippert, Jochen	77	TV Herkenrath	28.06.	Kevelear
18.	Fünfkampf	Männer	2143	Wolf, Marcel	90	Wiehltaler LC	12.09.	Berg. Gladbach
18.	5000 m	Männer	15:39,15	Dahl, Simon	87	TV Refrath	28.07.	Heusden / BEL
18.	3000 m	Männer	9:08,13	Dahl, Simon	87	TV Refrath	06.08.	Tessenderl. / BEL
19.	Halbmarathon Mann	Männer	4:08:47	TV Refrath			19.10.	Refrath
19.	Hochsprung	Männer	1,83	Frank, Matthias	76	SV Morsbach	24.05.	Bonn
20.	Fünfkampf	Männer	2125	Vogt, Jan	90	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach

## Wer steckt hinter den Zahlen?



Die Bahn bei den Männern über die Langstrecken gehört eindeutig Lars Haferkamp vom TV Refrath.

Über 10000 m und 5000 m führt er die LVN-Bestenliste an.

In der DLV Bestenliste ist es der sechste Platz über 10000 m und Platz 15 über 5000 m.

Bei den deutschen Bahnlaufmeisterschaften in Menden erkämpfte er sich einen fünften Platz im Finale.

Mal schauen, wie lange der Kreisrekord (29:42,59 Min.) von Robert Langenfeld (LG Wipperfürth) noch den Ansturm von Lars standhält.

## Wer steckt hinter den Zahlen?



Die 10 km Staffel des TV Refrath lief mit 1:34:24 Std. in der Besetzung Lars Haferkamp (30:50), Till Hofmann (31:19) und Pascal Meißner (32:15) einen neuen Kreisrekord. Die Zeit bedeutet den ersten Platz in der LVN-Bestenliste.

Der Erfolg der Startgemeinschaft Herkenrath Wiehltal zeigt sich auch über 400 m. Mit 3:19,64 Min. wurde der Kreisrekord über 4x400 m nur um 4 Sekunden verpasst. Mit dieser Leistung kamen Timur Tezkan, Tobias Mausbach, Jan Vogt und Jan Mössing auf Platz 2 LVN und in der DLV-Liste auf den 17. Platz.



## Frauen

1.	Marathon Mann	Frauen	10:33:48	TV Witzhelden ( Wietscher - Sauer - Knigge )	05.10.	Köln
2.	Stabhoch	Frauen	3,60	Kausemann, Nina 88 LG Wipperfürth	31.05.	Duisburg
3.	Halbmarathon Mann	Frauen	04:45:49	LG Gummersbach	05.04.	Reil
4.	Hammer 4 kg	Frauen	55,25	Grundmann, Silke 82 Leichlinger TV	10.05.	Hückelhoven
4.	Halbmarathon Mann	Frauen	5:01:26	TV Witzhelden	08.06.	Leverkusen
5.	Hammer 4 kg	Frauen	54,03	Binkowska, Anita 80 Leichlinger TV	27.04.	Haltern-Sythen
5.	10 km Mann	Frauen	2:03:59	LG Gummersbach	16.05.	Berg. Gladbach
6.	Hammer 4 kg	Frauen	52,09	Büttgenbach, Veronika 86 Leichlinger TV	12.07.	Leichlingen
6.	Halbmarathon Mann	Frauen	5:22:40	TV Witzhelden	08.06.	Leverkusen
7.	Halbmarathon	Frauen	1:23:08	Viebahn, Christl 76 LG Gummersbach	05.10.	Köln
9.	5000 m	Frauen	18:28,31	Viebahn, Christl 76 LG Gummersbach	19.04.	Coesfeld
10.	Halbmarathon Mann	Frauen	5:34:03	VfL Engelskirchen	19.04.	Gummersbach
12.	3 x 800 m	Frauen	8:45,74	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
12.	Halbmarathon Mann	Frauen	5:54:35	TV Witzhelden	08.06.	Leverkusen
13.	10 km Mann	Frauen	2:18:35	TV Witzhelden	02.03.	Leverkusen
14.	10 km	Frauen	37:41	Viebahn, Christl 76 LG Gummersbach	19.10.	Refrath
16.	Speer	Frauen	38,40	Diawuoh, Annabel 89 VfL Engelskirchen	19.01.	Leverkusen
16.	10 km Mann	Frauen	2:23:40	VfL Engelskirchen	13.09.	Engelskirchen

## Wer steckt hinter den Zahlen?



Dass man auch Rückschläge im Sport hat, erfährt zur Zeit Nina Kausemann (LG Wipperfürth). Nach ihrem Kreisrekord von 4,06 m im Jahr 2006 und der Festigung dieser Leistung mit 4,01 m 2007 blieb sie 2008 mit 3,60 m klar hinter ihren Möglichkeiten. Wir drücken Nina daher für 2009 alle Daumen, dass es von der Leistung her wieder nach oben geht.

1.	100 m	mJA	10,61 (+1,3)	Brandt, Markus	89	LG Wipperfürth	30.08.	Bottrop
1.	200 m	mJA	21,82 (+1,2)	Brandt, Markus	89	LG Wipperfürth	21.06.	Mannheim
1.	400 m	mJA	48,62	Mausbach, Tobias	90	TV Herkenrath	21.06.	Koblenz
1.	800 m	mJA	1:55,16	Haag, Sven	89	TV Refrath	06.08.	Tessenderl./BEL
1.	1000 m	mJA	2:30,06	Haag, Sven	89	TV Refrath	21.08.	Berg. Galdbach
1.	1500 m	mJA	3:57,43	Haag, Sven	89	TV Refrath	31.05.	Duisburg
2.	Weitsprung	mJA	7,05 (+1,1)	Jochem, Jonas	89	LG Wipperfürth	30.08.	Bottrop
3.	Fünfkampf Mann	mJA	12915	TV Herkenrath			10.08.	Gummersbach
3.	4 x 100 m	mJA	43,40	TV Herkenrath			20.07.	Berlin
3.	Hammer 6 kg	mJA	52,82	Arand, Kay	91	Leichlinger TV	20.09.	Dissen
4.	Fünfkampf	mJA	3247	Mausbach, Tobias	90	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
5.	400 m Hü	mJA	59,87	Stender, Patrick	90	LG Leichlingen 2005	18.06.	Wipperfürth
6.	200 m	mJA	22,34 (0,0)	Mausbach, Tobias	90	TV Herkenrath	31.05.	Duisburg
6.	1000 m	mJA	2:38,08	Müller, Lukas	89	TV Herkenrath	21.08.	Berg. Galdbach
7.	400 m Hü	mJA	60,78	Mössing, Tim	90	Wiehltaler LC	01.06.	Münster
8.	10 km	mJA	34:46	Haag, Sven	89	TV Refrath	07.12.	Köln
8.	400 m	mJA	50,46	Vogt, Jan	90	TV Herkenrath	21.06.	Koblenz
8.	3 x 1000 m	mJA	8:15,74	TV Herkenrath			20.06.	Siegburg
8.	400 m Hü	mJA	64,01	Wolf, Marcel	89	Wiehltaler LC	08.06.	Uerdingen
10.	Weitsprung	mJA	6,43 (-0,5)	Rohde, Marcel	90	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
11.	800 m	mJA	2:00,06	Müller, Lukas	89	TV Herkenrath	14.08.	Berg. Galdbach
11.	1500 m	mJA	4:13,75	Müller, Lukas	89	TV Herkenrath	08.06.	Uerdingen
12.	100 m	mJA	11,29 (+1,4)	Mausbach, Tobias	90	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
12.	Fünfkampf	mJA	2967	Stender, Patrick	90	LG Leichlingen 2005	10.08.	Gummersbach
12.	3 x 1000 m	mJA	8:15,74	LG Leichlingen 2005			10.08.	Gummersbach
14.	Weitsprung	mJA	6,24 (+0,3)	Mausbach, Tobias	90	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
14.	5000 m	mJA	16:58,10	Müller, Jonas	91	TV Refrath	21.08.	Berg. Gladbach
15.	5000 m	mJA	17:05,87	Trompeter, Marius	91	LG Leichlingen 2005	21.08.	Berg. Gladbach
16.	5000 m	mJA	17:10,07	Bach, Manuel	90	TV Herkenrath	19.04.	Coesfeld
17.	3000 m	mJA	9:55,44	Peters, Robin	89	LG Leichlingen 2005	19.09.	Erkelenz
17.	1000 m	mJA	2:48,64	Wolf, Marcel	89	Wiehltaler LC	21.08.	Berg. Galdbach
18.	1000 m	mJA	2:55,24	Bach, Manuel	90	TV Herkenrath	21.08.	Berg. Galdbach
18.	3000 m	mJA	9:55,87	Bach, Manuel	90	TV Herkenrath	14.05.	Köln
19.	3000 m	mJA	10:03,77	Hahn, David	89	LG Leichlingen 2006	19.09.	Erkelenz
19.	Fünfkampf	mJA	2803	Rohde, Marcel	90	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
19.	Hochsprung	mJA	1,80	Meier, Sebastian	89	Leichlinger TV	21.06.	Dormagen
19.	Hochsprung	mJA	1,80	Mausbach, Tobias	90	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach

Wer steckt hinter den Zahlen?



Da sollte man schon genau hinschauen! Von 100 m bis 1500 m ist immer ein Athlet aus unserem Kreis auf Platz eins der LVN Bestenliste. Wir gratulieren zu dieser super Leistung! Die Grundlage schaffte Markus Brandt über 100 und 200 m. Die 400 m gehören Tobias Mausbach (TV Herkenrath), der sich auch den Nordrheintitel über diese Distanz holte. Sven Haag (TV Refrath) toppt das Ganze noch. Er ist der Schnellste über 800, 1000 und 1500 m sowie Nordrheinmeister über 800 und 1500 m. Klasse Jungs und weiter so!

2.	Hammer 5 kg	mJB	59,78	Arand, Kay	91	Leichlinger TV	13.09.	Leichlingen
3.	110 m Hü	mJB	14,97 (0,0)	Frielingsdorf, Marc	91	Wiehltales LC	31.08.	Essen
3.	Dreisprung	mJB	13,04 (+0,3)	Raffelsiefen, Felix	91	LG Wipperfürth	27.08.	Wipperfürth
5.	400 m Hü	mJB	56,11	Frielingsdorf, Marc	91	Wiehltales LC	01.06.	Münster
5.	3 x 1000 m	mJB	8:24,31	TV Refrath			01.05.	Erkelenz
7.	3000 m	mJB	9:18,76	Müller, Jonas	91	TV Refrath	07.06.	Uerdingen
8.	Hammer 5 kg	mJB	43,21	Riepl, Florian	91	Leichlinger TV	19.01.	Leverkusen
12.	400 m	mJB	51,97	Frielingsdorf, Marc	91	Wiehltales LC	31.08.	Essen
14.	10 km	mJB	38:04	Endres, Matthias	91	TuS 06 Waldbröl	13.09.	Engelskirchen
15.	1000 m	mJB	2:43,36	Müller, Jonas	91	TV Refrath	14.05.	Köln
17.	1000 m	mJB	2:43,54	Hardt, Marvin	92	TV Refrath	21.08.	Berg. Gladbach
20.	1000 m	mJB	2:46,19	Dreger, Max	92	TV Refrath	21.08.	Berg. Gladbach

Wer steckt hinter den Zahlen?



Zum Einstieg des Jahres errang Kay Arand (Leichlinger TV) den Nordrheintitel bei den Winterwurfmeisterschaften mit 54,55 m im Hammerwurf. Die Nordrhein Jugendmeisterschaften beendete er mit dem Vizemeistertitel und 55,55 m. Bei den deutschen Meisterschaften in Berlin (hier vor dem Stadion mit Sarah Lippold) wurde es mit einer Steigerung auf 56,56 m der neunte Rang. Zum Abschluss des Jahres schaffte er dann 59,78 m und belegt damit Rang 2 beim LVN und Rang 12 beim DLV.

Marc Frielingsdorf (Wiehltales LC) konnte sich über 110 m (14,97 Sek.) und 400 m Hürden (56,11 Sek.) in der LVN Liste gut platzieren. In der DLV Liste bedeutet das Platz 22 (400 m) und Platz 45 (110 m). Bei den deutschen Meisterschaften erreichte er das B-Finale. Bei den Nordrheinmeisterschaften verpasste er als Vierter knapp das Podium, das soll sich dieses Jahr ändern.



Felix Raffelsiefen (LG Wipperfürth) spezialisiert sich auf den Dreisprung. Das Jahr begann erfolgreich mit dem Titelgewinn bei den Nordrhein Hallenmeisterschaften mit 12,82 m. Bei den Westdeutschen Hallenmeisterschaften wurde es mit 12,56 m Rang sieben. Bei den Nordrheinmeisterschaften war es der undankbare vierte Platz mit 12,66 m. Die Kreismeisterschaft konnte er dann mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 13,04 m gewinnen.

2.	Stabhoch	wJA	3,41	Wagner, Leoni	90	LG Wipperfürth	10.05.	Wipperfürth
2.	2000 m Hin.	wJA	8:38,17 KR	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	18.06.	Hilden
5.	Hochsprung	wJA	1,64	Broeckmann, Mirjam	89	TV Herkenrath	14.06.	Wesel
5.	3 x 800 m	wJA	08:09,66	VfL Engelskirchen (Diawuoh - Stommel- Graf)			10.08.	Gummersbach
7.	Speer 600g	wJA	38,40 KR	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	19.01.	Leverkusen
7.	Vierkampf	wJA	2283	Broeckmann, Mirjam	89	TV Herkenrath	14.06.	Wesel
8.	Dreisprung	wJA	9,51	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	27.08.	Wipperfürth
8.	Kugel 4 kg	wJA	11,15	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	07.06.	Uerdingen
9.	Vierkampf	wJA	2178	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
9.	Siebenkampf	wJA	3872	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	14./15.06	Wesel
10.	400 m Hü	wJA	72,75	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	01.05.	Köln
11.	800 m	wJA	2:24,06	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	07.06.	Uerdingen
12.	3000 m	wJA	12:03,76	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	24.05.	Bonn
13.	10 km	wJA	45:49	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	15.11.	Köln
16.	400 m	wJA	1:03,01	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	12.07.	Wetzlar
18.	1500 m	wJA	5:16,06	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	28.08.	Berg. Gladbach
19.	Diskus	wJA	27,36	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	23.08.	Leichlingen

### Wer steckt hinter den Zahlen?



Mit 3,41m belegt Leoni Wagner (LG Wipperfürth) den zweiten Platz in der LVN Bestenliste und Platz 39 beim DLV.

Damit bleibt sie aber weit hinter ihren Möglichkeiten, steht doch ihre persönliche Bestleistung bei 3,90 m. Diese Höhe konnte sie 2007 meistern.

Annabel Diawuoh (VfL Engelskirchen) ließ 2008 keinen Wettkampf aus. Ihre Vielseitigkeit zeigt sich in der LVN - Bestenliste mit allein 14 Platzierungen! Nur ein Titel blieb ihre leider vergönnt. Über 2000 m Hindernis wurde es der zweite Platz. Mit der Leistung von 8:38,17 kam sie in der DLV - Liste auf Platz 39 und erzielte damit einen neuen Kreisrekord. Auch im Speerwurf mit 38,40 m erzielte sie eine neue Bestmarke im Kreis.



1.	Hammer 4 kg	wJB	53,94 KR	Lippold, Sarah	91	Leichlinger TV	14.06.	Dortmund
2.	Stabhoch	wJB	3,60	Wald, Angela	92	LG Wipperfürth	06.08.	Wipperfürth
3.	1500 m Hind.	wJB	5:56,96 KR	Graf, Alexandra	92	VfL Engelskirchen	18.06.	Hilden
4.	4 x 100 m	wJB	49,36	LG Wipperfürth			18.07.	Berlin
4.	Stabhoch	wJB	3,00	Eisenbach, Maria	92	LG Wipperfürth	07.07.	Wipperfürth
5.	Kugel 4 kg	wJB	11,78	Lippold, Sarah	91	Leichlinger TV	31.08.	Essen
5.	Vierkampf Mann	wJB	7570 KR	VfL Engelskirchen			10.08.	Gummersbach
6.	400 m	wJB	58,54	Kisseler, Vanessa	91	LG Wipperfürth	08.06.	Uerdingen
6.	Hammer 4 kg	wJB	31,86	Fleischer, Daniela	92	Leichlinger TV	08.06.	Krefeld
7.	Diskus 1 kg	wJB	34,24	Lippold, Sarah	91	Leichlinger TV	31.08.	Essen
8.	Dreisprung	wJB	10,17 (-0,9)	Wald, Angela	92	LG Wipperfürth	08.06.	Uerdingen
13.	3 x 800 m	wJB	09:21,78	VfL Engelskirchen			10.08.	Gummersbach
14.	200 m	wJB	25,95 (-0,5)	Brandt, Julia	93	LG Wipperfürth	07.06.	Uerdingen
16.	200 m	wJB	26,03 (0,0)	Mosler, Sonja	93	TV Herkenrath	07.06.	Uerdingen
18.	400 m Hü	wJB	74,56	Wolf, Rebecca	92	LG Gummersbach	18.06.	Wipperfürth

### Wer steckt hinter den Zahlen?



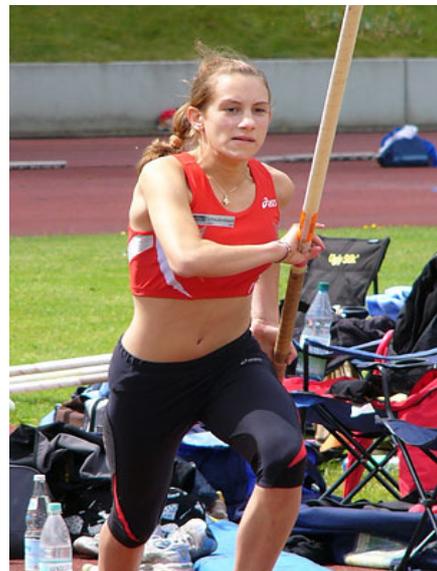
Sarah Lippold (Leichlinger TV) in Aktion!  
Nicht nur im Hammerwerfen, auch im Kugelstoßen und im Diskuswurf war sie im Kreis nicht zu schlagen.

Angela Wald (LG Wipperfürth) kam im Laufe des Jahres immer besser in Tritt. Wurde sie in der Halle mit 3,10 m noch Dritte, war es im Sommer bei den Nordrhein Jugend schon 3,40 m und der zweite Platz. Mit 3,35 m wurde sie 19te bei den Deutschen in Berlin. Im Spätsommer ging es dann über 3,60 m, Platz zwei beim LVN und Platz 16 beim DLV.

Ob im Stabhoch-, Weit- (5,06 m), Drei- (10,17 m) oder Hochsprung (1,48 m), im Kreis konnte sie keiner in den Sprungdisziplinen schlagen. Leider konnte sie dieses nicht durch Kreismeistertitel dokumentieren, vielleicht passen die Kreismeisterschaftstermine dieses Jahr besser in ihren Trainingsplan.



Ausdauer ist die Stärke von Alexandra Graf (VfL Engelskirchen), zudem ist sie eine vielseitige Mehrkämpferin. 2008 ging sie zum ersten Mal über 1500 m Hindernis, es wurde Platz drei bei den Nordrheinmeisterschaften, Platz drei beim LVN und Platz 45 beim DLV. Mir ihrer Leistung (5:56,96 Min.) stellte sie einen neuen Kreisrekord im Hindernislauf auf. Gleiches gelang ihr auch mit der Mannschaft im Vierkampf und über 10 km. Sie nahm an Kreismeisterschaften teil und holte sich insgesamt 7 Titel.



1.	10 km	M 15	36:43	Ralenovsky, Arthur	93 TV Refrath	07.12.	Köln
4.	Hammer	M 15	35,08	Ramires, Robin	93 Leichlinger TV	09.08.	Hückelhoven
5.	2000 m	M 15	6:23,04	Ralenovsky, Arthur	93 TV Refrath	21.08.	Berg. Gladbach
6.	5 km	M 15	17:42	Ralenovsky, Arthur	93 TV Refrath	15.11.	Köln
7.	3000 m	M 15	9:54,54	Ralenovsky, Arthur	93 TV Refrath	14.08.	Berg. Gladbach
9.	10 km	M 15	45:11	Florian Feldwisch	93 TV Refrath	16.05.	Berg. Gladbach
11.	5 km	M 15	18:59	Frey, Jonas	93 LG Gummersbach	13.09.	Engelskirchen
12.	Block Lauf	M 15	2271	Mausbach, Lucas	93 TV Herkenrath	14.06.	Wesel
12.	Block Mann	M 15	10457	TV Herkenrath		27.04.	Berg. Gladbach
15.	2000 m	M 15	6:50,49	Mausbach, Lucas	93 TV Herkenrath	14.06.	Wesel
19.	3 x 1000 m	M 15	9:47,13	TV Refrath		10.08.	Gummersbach

### Wer steckt hinter den Zahlen?



Arthur Ralenovsky ist eins der vielen Talente des TV Refrath. Ab 1000 m beherrscht er alle Strecken im Kreis. Über 10 km ist er mit 36:43 Min. der Beste im LV Nordrhein. Bei den Kreismeisterschaften holte er sich drei Titel, den über 5 km, über 2000 m und mit der 3x1000 m Staffel.

### M 14

2.	Hammer 4 kg	M 14	47,15	Yagci, Sinan	94 Leichlinger TV	12.04.	Troisdorf
7.	Kugel 4 kg	M 14	12,16	Yagci, Sinan	94 Leichlinger TV	31.08.	Essen
13.	2000 m	M 14	6:58,35	Frey, Johannes	94 LG Wipperfürth	14.06.	Wesel
14.	Block Lauf	M 14	2165	Frey, Johannes	94 LG Wipperfürth	14.06.	Wesel
15.	Hochsprung	M 14	1,60	Stephan, Bernhard	94 VfL Engelskirchen	17.08.	Wipperfürth
15.	Block Lauf	M 14	2154	Stephan, Bernhard	94 VfL Engelskirchen	14.06.	Wesel
18.	Block Wurf	M 14	1851	Schneider, Fabian	94 VfL Engelskirchen	27.04.	Berg. Gladbach

### Wer steckt hinter den Zahlen?

Mit Sinan Yagci hat der Erfolgstrainer vom Leichlinger TV, Kurt Benner, wieder ein Ass im Ärmel. Die 47,15 m im Hammerwurf bedeuten Platz 2 beim LVN und Platz 8 beim DLV. Im direkten Vergleich konnte Sinan seinen Konkurrenten Markus Spalek (47,98 m / Leverkusen), der in der LVN Liste vorne liegt, bei den Nordrheinmeisterschaften schlagen und holte sich den Titel. Dazu gab es noch die Kreismeistertitel im Hammerwurf, Kugelstoßen und Diskuswurf. Das Bild greift schon vorweg, es zeigt die beiden bei den deutschen Steinstoßmeisterschaften 2009. Sinan ist nun aktueller deutscher Meister!



5.	Vierkampf Mann	M 13	7694	TV Herkenrath (Hornung-Zimmermann-Höller-Fabian-Rehbach)		17.08.	Wipperfürth
7.	Dreikampf Mann	M 13	5731	TV Herkenrath (Hornung-Zimmermann-Höller-Fabian-Rehbach)		17.08.	Wipperfürth
8.	4 x 75 m	M 13	40,44	TV Herkenrath		14.09.	Kevelaer
9.	Vierkampf Mann	M 13	7178	LG Wipperfürth		17.08.	Wipperfürth
9.	Block Mann	M 13	8240	TV Herkenrath		27.04.	Berg. Gladbach
12.	3 x 1000 m	M 13	10:22,67	TV Hoffnungsthal		10.08.	Gummersbach
14.	Dreikampf Mann	M 13	5439	LG Wipperfürth		17.08.	Wipperfürth
17.	Block Wurf	M 13	1983	Höller, Stefan	95 TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
20.	Block Wurf	M 13	1904	Stender, Julian	95 Leichlinger TV	27.04.	Berg. Gladbach

## M 12

13.	Dreikampf	M12	1230	Hornung, Nikolas	96 TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
14.	Vierkampf	M12	1614	Hornung, Nikolas	96 TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
16.	Vierkampf	M12	1580	Moormann, Lars	96 TV Hoffnungsthal	17.08.	Wipperfürth

## Wer steckt hinter den Zahlen?



In der der M13 und M12 macht sich die gute Arbeit des TV Herkenrath im Schülerbereich bemerkbar.

So holte sich die Mannschaft vom TV Herkenrath den Sieg beim Schüler-C-Cup und beim Schüler-B-Cup. Etliche Kreismeistertitel mit der Mannschaft und auch im Einzel durch Stefan Höller und Nikolas Hornung waren der Lohn für die gute Arbeit.

## W15

1.	Stabhoch	W 15	3,70 KR	Kramer, Regine	93 LG Wipperfürth	06.08.	Wipperfürth
1.	100 m	W 15	12,38 (+1,2)	Brandt, Julia	93 LG Wipperfürth	07.06.	Uerdingen
1.	Hochsprung	W 15	1,69 KR	Brenner, Melina	93 LG Wipperfürth	22.06.	Hagen
1.	Block Lauf	W 15	2601	Mosler, Sonja	93 TV Herkenrath	09.08.	Rhede
1.	Weitsprung	W 15	5,55 (0,0)	Brandt, Julia	93 LG Wipperfürth	28.05.	Wipperfürth
2.	300 m	W 15	40,31 KR	Mosler, Sonja	93 TV Herkenrath	07.09.	Aachen
2.	Stabhoch	W 15	3,35	Avola, Silvana	93 LG Wipperfürth	06.08.	Wipperfürth
2.	Vierkampf Mann	W 15	9806 KR	LG Wipperfürth		17.08.	Wipperfürth
4.	Stabhoch	W 15	2,91	Brandt, Julia	93 LG Wipperfürth	23.04.	Wipperfürth
4.	Vierkampf	W 15	2091 KR	Brenner, Melina -	93 LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
5.	80 m Hü	W 15	12,16 (+0,6)	Mosler, Sonja	93 TV Herkenrath	31.08.	Essen
5.	Weitsprung	W 15	5,31 (+1,4)	Brenner, Melina	93 LG Wipperfürth	27.04.	Berg. Gladbach
5.	4 x 100 m	W 15	50,52 KR	TV Herkenrath		22.06.	Hagen
6.	100 m	W 15	12,70 (0,0)	Mosler, Sonja	93 TV Herkenrath	18.05.	Wipperfürth
7.	4 x 100 m	W 15	50,82	LG Wipperfürth		07.09.	Aachen
7.	Siebenkampf Mann	W 15	9593 KR	LG Wipperfürth		07./08.07	Wipperfürth
8.	Vierkampf	W 15	2020	Mosler, Sonja	93 TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
9.	Siebenkampf	W 15	3457	Brenner, Melina	93 LG Wipperfürth	14./15.06	Wesel
11.	Block Sprint	W 15	2527,00	Brenner, Melina	93 LG Wipperfürth	27.04.	Berg. Gladbach
12.	Hochsprung	W 15	1,56	Selbach, Pia	93 LG Wipperfürth	18.05.	Wipperfürth
12.	Block Mann	W 15	10901	TV Herkenrath		27.04.	Berg. Gladbach
12.	Vierkampf Mann	W 15	8204	LG Wipperfürth		17.08.	Wipperfürth

13.	Weitsprung	W 15	5,18	Mosler, Sonja	93 TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
14.	80 m Hü	W 15	12,62 (-0,5)	Brenner, Melina	93 LG Wipperfürth	22.06.	Hagen
14.	800 m	W 15	2:27,23	Mosler, Sonja	93 TV Herkenrath	01.05.	Köln
16.	Vierkampf	W 15	2020	Brandt, Julia	93 LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
17.	2000 m	W 15	7:36,10	Mosler, Sonja	93 TV Herkenrath	10.08.	Rhede

### Wer steckt hinter den Zahlen?

Mit Regine Kramer hat die LG Wipperfürth wieder ein großes Talent im Stabhochsprung entdeckt. Mit 3,70 m (neuer Kreisrekord) sprang sie im August auf Platz 1 der LVN-Liste und auf Platz 2 der DLV-Liste. Auch errang sie zwei Nordrheintitel (Halle und Schüler) mit 3,40 m und hatte nur bei den Westdeutschen (3,10 m / 3. Platz) und bei den Deutschen Meisterschaften (3,40 m / 3,35 m) kleine Rückschläge. Vielseitig wie sie ist stellte sie mit der Mannschaft auch einen Kreisrekord im Vierkampf auf.



Sonja Mosler (TV Herkenrath) zeigte ihr Klasse im Block Lauf (1. LVN und 3. DLV) sowie über 300 m (40,31 Sek. - 2. LVN und 3. DLV). Damit stellte sie über 300 m einen neuen Kreisrekord auf, wurde über diese Strecke Nordrheinmeisterin und Zweite bei den Westdeutschen.

Im Block Lauf kam sie bei den deutschen Meisterschaften auf einen hervorragenden dritten Platz. Nur der Nordrheintitel wurde ihr, nach Punkten klar in Führung liegend, beim abschließenden 2000 m Lauf wegen Übertretung der Innenbahnmarkierung aberkannt. Fünf Kreismeistertitel rundeten 2008 ab.



Julia Brandt (LG Wipperfürth) erlebte 2008 auch viel Höhen und Tiefen. Zwar konnte sie sich mit ihren Leistungen über 100 m (1.LVN / 9. DLV) und im Weitsprung (1. LVN / 23. DLV) sehr gut in den Bestenlisten platzieren, doch war sie 2007 schon besser unterwegs. Das Jahr begann mit dem Nordrheintitel in der Halle über 60 m. Durch einige Verletzungen im Laufe des Jahres konnte sie sich dann nicht mehr steigern. Mit dem 2. Platz bei den Schüler Nordrhein, Platz 5 (Weit) und 7 (100 m) bei den Westdeutschen sowie einem Vorlauf bei den deutschen Meisterschaften blieb sie hinter ihren Erwartungen für 2008 zurück. Fünf Kreismeistertitel und einen Rekord (Vierkampf-Mannschaft) waren die restliche Ausbeute.



Für Melina Brenner (LG Wipperfürth) ging es 2008 hoch hinaus. Mit 1,69 m wurde sie bei den westdeutschen Meisterschaften Zweite. Mit dieser Leistung stellte sie einen neuen Kreisrekord auf und belegte Rang 1 beim LVN und Rang 9 beim DLV. Zudem holte sie zwei Nordrheintitel (Halle und Schüler) und war an vier weiteren Kreisrekorden (Vierkampf, Vierkampf-Mannschaft, Block Sprint und Siebenkampf-Mannschaft) beteiligt. Zu ihrem bisher erfolgreichsten Jahr gratuliert nicht nur ihr Vorbild Ulrike Nasse-Meyfarth, sondern auch der Kreis. Ihre Vielseitigkeit zeigt sich auch in 7 erzielten Kreismeistertiteln mit dem Schwerpunkt im Mehrkampf.



1.	Kugel 3 kg	W 14	12,76	Comito, Chiara	94 LG Wipperfürth	31.08.	Essen
1.	Siebenkampf	W 14	3544	Comito, Chiara	94 LG Wipperfürth	09./10.08	Rhede
1.	Stabhoch	W 14	3,00	Kausemann, Tanja	94 LG Wipperfürth	07.07.	Aachen
2.	300 m	W 14	43,34	Esser, Frauke	94 TV Herkenrath	23.04.	Wipperfürth
2.	Vierkampf	W 14	2030 KR	Comito, Chiara	94 LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
3.	Hochsprung	W 14	1,64	Comito, Chiara	94 LG Wipperfürth	07.09.	Aachen
5.	Hammer	W 14	24,92	Mages, Antonia	95 Leichlinger TV	23.08.	Leichlingen
7.	Speer 600 g	W 14	31,60 KR	Comito, Chiara	94 LG Wipperfürth	07.09.	Aachen
7.	Hammer	W 14	17,62	Struß, Alina	95 Leichlinger TV	23.08.	Leichlingen
7.	Hochsprung	W 14	1,57	Molenveld, Sarah	95 Wiehltaler LC	10.05.	Gladbeck
8.	Hammer	W 14	17,17	Schmitz, Jennifer	95 Leichlinger TV	23.08.	Leichlingen
9.	Hammer	W 14	16,09	Schmitz, Christin	95 Leichlinger TV	23.08.	Leichlingen
9.	Block Sprint	W 14	2421	Comito, Chiara	94 LG Wipperfürth	27.04.	Berg. Gladbach
11.	Stabhoch	W 14	2,41	Müller, Carina	94 LG Wipperfürth	02.06.	Wipperfürth
12.	300m Hürden	W 14	53,07	Molenveld, Sarah	95 Wiehltaler LC	18.06.	Wipperfürth
13.	300m Hürden	W 14	53,21	Beckers, Julia	95 TV Herkenrath	18.06.	Wipperfürth
14.	300 m	W 14	43,34	Klockner, Friederieke	94 LG Wipperfürth	23.04.	Wipperfürth
17.	100 m	W 14	13,22	Esser, Frauke	94 TV Herkenrath	18.06.	Wipperfürth
17.	Ballwurf	W 14	43,00	Comito, Chiara	94 LG Wipperfürth	28.05.	Wipperfürth
17.	Ballwurf	W 14	43,00	Botta, Julia	95 VfL Engelskirchen	28.05.	Wipperfürth
18.	5 km	W 14	22:32	Knecht, Annika	94 TV Refrath	13.09.	Leverkusen
19.	Diskus	W 14	24,28	Comito, Chiara	94 LG Wipperfürth	31.08.	Essen
20.	Weitsprung	W 14	4,89	Comito, Chiara	94 LG Wipperfürth	27,04	Berg. Gladbach

### Wer steckt hinter den Zahlen?



Kugel (1. LVN/7. DLV) oder Siebenkampf (1. LVN/10. DLV), die Zukunft von Chiara Comito (LG Wipperfürth) wird es zeigen. In beiden Disziplinen war sie 2008 sehr stark. Zwei Nordrheintitel mit der Kugel (Halle/Schüler) und ein vierter Platz bei den deutschen Meisterschaften im Siebenkampf waren der Lohn für ihre Arbeit. Auch ihr wurde ein Nordrheintitel im Siebenkampf verwehrt. Eine nicht zu erkennende Seitenbegrenzung wurde übertreten und zwei weitere Fehlversuche ergaben null Punkte im Speerwurf. Mit dem Speer (31,60 m) schaffte sie aber 2008 einen neuen Kreisrekord. Gleiches gelang auch im Vierkampf. Dazu überzeugt sie mit 7 Kreismeistertiteln und mit zwei Nordrheinizemeistertiteln im Hochsprung mit 1,65 m (Halle) und 1,64 m (Schüler).

Nach dem Vizemeistertitel in der Halle mit 2,60 m konnte sich Tanja Kausemann (LG Wipperfürth) bei den LVN-Schülermeisterschaften noch steigern, mit 3,00 m holte sie sich den Titel und belegt Platz 1 beim LVN sowie Platz 8 beim DLV. Den Kreismeistertitel ließ sie sich im Stabhochsprung auch nicht nehmen.



Frauke Esser (TV Herkenrath) konnte mit ihrem Lauf über 300 m in einer Zeit von 43,34 Sek. nicht nur den Kreismeistertitel gewinnen sondern platzierte sich damit in der LVN-Bestenliste an zweiter Stelle.

## W13

4.	Block Wurf	W 13	2129	Botta, Julia	95 VfL Engelskirchen	27.04.	Berg. Gladbach
11.	Block Sprint	W 13	2324	Seinsche, Leonie	95 Wiehlaler LC	27.04.	Berg. Gladbach
12.	Vierkampf Mann	W 13	8113	VfL Engelskirchen		17.08.	Wipperfürth
14.	Block Mann	W 13	9837	VfL Engelskirchen		27.04.	Berg. Gladbach
16.	Vierkampf	W 13	1853	Botta, Julia	95 VfL Engelskirchen	17.08.	Wipperfürth
16.	Block Mann	W 14	9518	Leichlinger TV		17.08.	Wipperfürth
16.	Block Wurf	W 13	1778	Groß, Melanie	95 Leichlinger TV	27.04.	Berg. Gladbach
19.	Dreikampf	W 13	1434	Botta, Julia	95 VfL Engelskirchen	17.08.	Wipperfürth
19.	Vierkampf Mann	W 13	7732	Leichlinger TV		17.08.	Wipperfürth
19.	Block Mann	W 15	9180	TV Herkenrath		17.08.	Wipperfürth
20.	Block Wurf	W 13	2083	Stommel, Vanessa	95 VfL Engelskirchen	27.04.	Berg. Gladbach

## Wer steckt hinter den Zahlen?



Julia Botta (VfL Engelskirchen) und Leonie Seinsche (Wiehlaler LC) waren die Besten in ihrer Altersklasse. Julias (Bild links - Platz 1 und Bild rechts) Stärke liegt im Mehrkampf. Leonie (Bild links - Platz 2 und Bild Mitte) bevorzugt die Sprung- und Laufdisziplinen. Julia errang insgesamt 6 Kreismeistertitel. Leonie konnte sich 4 Titel holen.

## W12

12.	Block Lauf	W 12	2036	Blum, Sarah	96 Leichlinger TV	27.04.	Berg. Gladbach
-----	------------	------	------	-------------	-------------------	--------	----------------



Als einzige konnte sich Sarah Blum (Leichlinger TV) in der LVN-Bestenliste platzieren. Mit drei Kreismeistertiteln ( Block Lauf, Schlagball und Vierkampf) hat sie allen Grund zum Lachen.

## Vergleich der Vereine

Vereine:	Anzahl der Platzierungen
TV Herkenrath	57
LG Wipperfürth	45
TV Refrath	42
VfL Engelskirchen	31
Leichlinger TV	23
Wiehlaler LC	13
LG Gummersbach	9
LG Leichlingen 2005	6
TV Witzhelden	5
StG Herkenrath/Wiehlaler LC	2
TV Hoffnungsthal	2
Leichlinger TV	1
SV Morsbach	1
TuS 06 Waldbröl	1
<b>Summe:</b>	<b>238</b>

## 316 Titel - Kreismeisterschaften 2008

Es werden nur die Kreismeister aufgeführt

### Kreiscrossmeisterschaften ab Schüler m/w 10 in Bergisch Gladbach am 26.01.2008

<b>Cross</b>	1. M10	Lehr, Bjarne	1998	TV Blecher	4:30 Min.
<b>Cross</b>	1. M11	Neumann, Yannick	1997	TV Hoffnungstal	4:23 Min.
<b>Cross</b>	1. SC Mann	TV Herkenrath (Schubert - Grümme - Backhaus)			16 Pkt.
<b>Cross</b>	1. W10	Göttlich, Eva	1998	TV Witzhelden	5:05 Min.
<b>Cross</b>	1. W11	Stremlau, Jana	1997	TV Herkenrath	4:35 Min.
<b>Cross</b>	1. SIC Mann	VfL Engelskirchen (Schneider - Frings - Schmidt)			24 Pkt.
<b>Cross</b>	1. M12	Mester, Jonas	1996	VfL Engelskirchen	4:24 Min.
<b>Cross</b>	1. M13	Savariello, Andreas	1995	VfL Engelskirchen	4:42 Min.
<b>Cross</b>	1. SB Mann	VfL Engelskirchen (Mester - Savariello - Herold)			13 Pkt.
<b>Cross</b>	1. W12	Feldwisch, Marla	1996	TV Refrath	4:37 Min.
<b>Cross</b>	1. W13	Wolf, Sinah	1995	LG Gummersbach	4:52 Min.
<b>Cross</b>	1. SIB Mann	VfL Engelskirchen (Stommel - Botta - Savariello )			18 Pkt.
<b>Cross</b>	1. M14	Frey, Johannes	1994	LG Wipperfürth	9:06 Min.
<b>Cross</b>	1. M15	Mausbach, Lucas	1993	TV Herkenrath	8:53 Min.
<b>Cross</b>	1. W14	Knecht, Annika	1994	TV Refrath	10:08 Min.
<b>Cross</b>	1. W15	Mosler, Sonja	1993	TV Herkenrath	10:02 Min.
<b>Cross</b>	1. SIA Mann	TV Herkenrath (Mosler - Krause - Beckers)			10 Pkt.
<b>Cross</b>	1. mJB	Dreger, Max	1992	TV Refrath	13:02 Min.
<b>Cross</b>	1. wJB	Graf, Alexandra	1992	VfL Engelskirchen	15:50 Min.
<b>Cross</b>	1. mJB Mann	TuS 06 Waldbröl (Endres - Budde - Hombach)			19 Pkt.
<b>Cross</b>	1. mJA	Bach, Manuel	1990	TV Herkenrath	17:14 Min.
<b>Cross</b>	1. wJA	Diawuoh, Annabel	1989	VfL Engelskirchen	21:01 Min.
<b>Cross</b>	1. Frauen	Hans, Jacqueline	1981	LG Gummersbach	20:28 Min.
<b>Cross</b>	1. W30	Viebahn, Christl	1976	LG Gummersbach	18:48 Min.
<b>Cross</b>	1. W40	Vincenz, Barabara	1963	TV Hoffnungstal	20:01 Min.
<b>Cross</b>	1. mJA Mann	TV Herkenrath (Bach - Müller - Kirch)			9 Pkt.
<b>Cross</b>	1. wJA Mann	VfL Engelskirchen (Diawuoh - Stommel - Frank)			8 Pkt.
<b>Cross</b>	1. Frauen Mann	LG Gummersbach (Hans - Köberle - Dillmann)			6 Pkt.
<b>Cross</b>	1. W30 Mann	LG Gummersbach (Viebahn - Boye - Wilm)			8 Pkt.
<b>Cross</b>	1. W40 Mann	VfL Engelskirchen (Knipp Diawuoh - Richter - Prange)			9 Pkt.
<b>Cross</b>	1. Männer	Norbeteit, Frieder	1982	LG Gummersbach	22:13 Min.
<b>Cross</b>	1. M 30	Glatz, Richard	1975	LG Gummersbach	20:38 Min.
<b>Cross</b>	1. M 40	Lieth, Udo	1963	TV Refrath	20:03 Min.
<b>Cross</b>	1. M 50	Holthaus, Roman	1954	LG Gummersbach	24:49 Min.
<b>Cross</b>	1. M 30 Mann	LG Gummersbach (Glatz - Hilger - Kalogeropoulos)			8 Pkt.
<b>Cross</b>	1. M 40 Mann	LG Gummersbach (Brodeufel - Rocheteau - Wolf)			39 Pkt.
<b>Cross</b>	1. M 50 Mann	VfL Engelskirchen (Buchrucker - Lorsch - Frank)			12 Pkt.

### Halbmarathon Frauen/Männer an der Aggertalsperre/Gummersbach am 19.04.2008

<b>Halbmarathon</b>	1. Frauen	Kaufmann, Anja	69	VfL Engelskirchen	01:37:58 Std.
<b>Halbmarathon</b>	1. Männer	Mann, Heiko	73	TTG 77 Radevormwald	01:22:42 Std.
<b>Halbmarathon</b>	1. M-Mann.	LG Gummersbach (Norbeteit-Uelner-Holthaus)			04:16:43 Std.

### Kreismeisterschaften Blockmehrkampf in Bergisch Gladbach am 27.04.2008

<b>Block Sprint/Sprung</b>	1. W12	Bangert, Jil	96	Wermelskirchener TV	1924 Pkt.
<b>Block Sprint/Sprung</b>	1. W13	Seinsche, Leonie	95	Wiehltales LC	2324 Pkt.
<b>Block Sprint/Sprung</b>	1. W14	Comito Chiara	94	LG Wipperfürth	2421 Pkt.
<b>Block Sprint/Sprung</b>	1. W15	Brenner, Melina	93	LG Wipperfürth	2527 Pkt.
<b>Block Sprint/Sprung</b>	1. M12	Enns, Michael	96	LG Wipperfürth	1726 Pkt.
<b>Block Sprint/Sprung</b>	1. M13	Zimmermann, Niklas	95	TV Herkenrath	1910 Pkt.
<b>Block Sprint/Sprung</b>	1. M15	Hölller, Dominik	93	TV Herkenrath	2401 Pkt.
<b>Block Lauf</b>	1. W12	Blum, Sarah	96	Leichlinger TV	2036 Pkt.
<b>Block Lauf</b>	1. W13	Stommel, Vanessa	95	VfL Engelskirchen	2083 Pkt.
<b>Block Lauf</b>	1. W14	Freyer, Lisa	94	SV Morsbach	1944 Pkt.
<b>Block Lauf</b>	1. W15	Mosler, Sonja	93	TV Herkenrath	2511 Pkt.
<b>Block Lauf</b>	1. M12	Dederichs, Kasimier	96	TV Herkenrath	1554 Pkt.
<b>Block Lauf</b>	1. M13	Reinschmidt, Martin	95	TV Blecher	1798 Pkt.
<b>Block Lauf</b>	1. M14	Tölle, Ruben	94	TV Blecher	2030 Pkt.
<b>Block Lauf</b>	1. M15	Mausbach, Lucas	93	TV Herkenrath	2139 Pkt.
<b>Block Wurf</b>	1. M13	Hölller, Stefan	95	TV Herkenrath	1983 Pkt.
<b>Block Wurf</b>	1. M14	Schneider, Fabian	94	VfL Engelskirchen	1851 Pkt.
<b>Block Wurf</b>	1. W13	Botta, Julia	95	VfL Engelskirchen	2129 Pkt.

<b>Block Wurf</b>	1. W14	Lüdenbach, Sophia	94	VfL Engelskirchen	1327 Punkte
<b>Block Wurf</b>	1. W15	Halm, Lisa	93	TV Herkenrath	2114 Pkt.
<b>Block Mannschaft</b>	1. SB	TV Herkenrath (Höller-Zimmerm.-Rehbach-Dederichs-Kuhl)			8240 Pkt.
<b>Block Mannschaft</b>	1. SA	TV Herkenrath (Höller-Zimmerm.-Mausbach-Rehbach-Baunach)			10457 Pkt.
<b>Block Mannschaft</b>	1. SIB	VfL Engelskirchen (Botta-Stommel-Eilers-Lüdenbach-Fahlenbock)			9837 Pkt.
<b>Block Mannschaft</b>	1. SIA	TV Herkenrath (Mosler-Becker-Beckers-Halm-Kistowski)			10901 Pkt.

#### Kreismeisterschaften Hammerwurf in Leichlingen am 02.05.2008

<b>Hammer</b>	1. M13	Stender, Julian	95	Leichlinger TV	20,81 m
<b>Hammer</b>	1. M14	Yagci, Sinan	94	Leichlinger TV	45,15 m
<b>Hammer</b>	1. mJB	Arand, Kay	91	Leichlinger TV	57,02 m
<b>Hammer</b>	1.Männer	Büttgenbach, Thomas	84	Leichlinger TV	43,42 m
<b>Hammer</b>	1.W13	Mages, Antonia	95	Leichlinger TV	20,32 m
<b>Hammer</b>	1. wJB	Lippold, Sarah	91	Leichlinger TV	50,65 m
<b>Hammer</b>	1. Frauen	Grundmann, Silke	82	Leichlinger TV	54,10 m

#### Kreismeisterschaften Schüler Einzel in Wipperfürth am 18.05.2008

<b>50 m</b>	1. W10	Ries, Marie	98	DJK Montania Kürten	7,92 Sek.
<b>50 m</b>	1. W11	Stevens, Sabrina	97	TV Herkenrath	7,93 Sek.
<b>75 m</b>	1. W12	Lotzvi Vivien	96	TV Herkenrath	10,82 Sek.
<b>75 m</b>	1.W13	Schulze-Lohoff, Kira	95	TV Herkenrath	10,45 Sek.
<b>100 m</b>	1. W14	Esser, Frauke	94	TV Herkenrath	13,57 Sek.
<b>100 m</b>	1. W15	Brenner, Melina	93	LG Wipperfürth	12,49 Sek.
<b>60 m Hürden</b>	1. W12	Tönissen, Laura	96	TV Blecher	11,83 Sek.
<b>60 m Hürden</b>	1. W13	Seinsche, Leonie	95	Wiehltaler LC	10,75 Sek.
<b>60 m Hürden</b>	1. W14	Molenveld, Sarah	94	Wiehltaler LC	13,77 Sek.
<b>80 m Hürden</b>	1. W15	Brenner, Melina	93	LG Wipperfürth	13,06 Sek.
<b>800 m</b>	1. W10	Batz, Karen	98	TV Herkenrath	3:01,93 Min.
<b>800 m</b>	1. W11	Stremlau, Jana	97	TV Herkenrath	2:51,82 Min.
<b>800 m</b>	1. W12	Feldwisch, Marla	96	TV Refrath	2:50,74 Min.
<b>800 m</b>	1. W13	Wolf, Sinah	95	LG Gummersbach	2:42,89 Min.
<b>800 m</b>	1. W14	Freyer, Lisa	94	SV Morsbach	2:38,83 Min.
<b>800 m</b>	1. W15	Mosler, Sonja	93	TV Herkenrath	2:33,68 Min.
<b>4x50 m</b>	1. SIC	TV Herkenrath (Stevens - Stremlau - Batz - Rogge)			29,93 Sek.
<b>4x75 m</b>	1. SIB	TV Herkenrath (Schmitz- Schulze-Lohoff- Stappert- Lotzvi)			41,96 Sek.
<b>4x100 m</b>	1. SIA	LG Wipperfürth (Selbach - Klockner - Comito - Brenner)			52,97 Sek.
<b>Schlagball</b>	1. W10	Kiesler, Nikla	98	Wiehltaler LC	25,00 m
<b>Schlagball</b>	1. W11	Gerke, Ramona	97	TuS 06 Waldbröl e.V.	34,00 m
<b>Schlagball</b>	1. W12	Blum, Sarah	96	Leichlinger TV	35,00 m
<b>Schlagball</b>	1. W13	Botta, Julia	95	VfL Engelskirchen	44,50 m
<b>Weitsprung Zone</b>	1. W10	Batz, Karen	98	TV Herkenrath	4,02 m
<b>Weitsprung Zone</b>	1. W11	Stremlau, Jana	97	TV Herkenrath	4,07 m
<b>Weitsprung Zone</b>	1. W12	Lüdenbach, Viola	96	VfL Engelskirchen	4,18 m
<b>Weitsprung Zone</b>	1. W13	Seinsche, Leonie	95	Wiehltaler LC	4,63 m
<b>Weitsprung</b>	1. W14	Becker, Jaqueline	94	TV Herkenrath	4,56 m
<b>Weitsprung</b>	1. W15	Brandt, Julia	93	LG Wipperfürth	5,50 m
<b>Hochsprung</b>	1. W12	Bangert Jill	96	Wermelskirchener TV	1,33 m
<b>Hochsprung</b>	1. W13	Seinsche, Leonie	95	Wiehltaler LC	1,45 m
<b>Hochsprung</b>	1. W14	Comito, Chiara	94	LG Wipperfürth	1,53 m
<b>Hochsprung</b>	1. W15	Brenner, Melina	93	LG Wipperfürth	1,62 m
<b>Stabhochsprung</b>	1. W12	Schulz-Andres, Joana	96	LG Wipperfürth	2,01 m
<b>Stabhochsprung</b>	1. W14	Kausemann, Tanja	94	LG Wipperfürth	2,41 m
<b>Stabhochsprung</b>	1. W15	Kramer, Regine	93	LG Wipperfürth	3,51 m
<b>Kugelstoßen</b>	1. W12	Schmitz, Christin	96	Leichlinger TV	6,04 m
<b>Kugelstoßen</b>	1. W13	Linke Marie	95	DJK Montania Kürten	8,45 m
<b>Kugelstoßen</b>	1. W14	Comito, Chiara	94	LG Wipperfürth	10,24 m
<b>Kugelstoßen</b>	1. W15	Selbach, Pia	93	LG Wipperfürth	9,11 m
<b>Speerwurf</b>	1. W14	Comito, Chiara	94	LG Wipperfürth	29,47 m
<b>Speerwurf</b>	1. W15	Selbach, Pia	93	LG Wipperfürth	25,13 m
<b>Diskus</b>	1. W14	Lüdenbach, Sophia	94	VfL Engelskirchen	20,06 m
<b>Diskus</b>	1. W15	Halm, Lisa	93	TV Herkenrath	18,52 m
<b>50 m</b>	1. M10	Hmamouchi, Younes	98	Wiehltaler LC	7,93 Sek.
<b>50 m</b>	1. M11	Wurth, Milan	97	TV Herkenrath	7,74 Sek.
<b>75 m</b>	1. M12	Hornung, Nikolas	96	TV Herkenrath	10,68 Sek.
<b>75 m</b>	1. M13	Heider Simon	95	TV Klaswipper	10,75 Sek.
<b>100 m</b>	1. M14	Stephan, Bernhard	94	VfL Engelskirchen	13,88 Sek.
<b>100 m</b>	1. M15	Höller, Dominik	93	TV Herkenrath	12,85 Sek.
<b>60 m Hürden</b>	1. M12	Bruhn, Lars	96	TV Herkenrath	10,50 Sek.
<b>60 m Hürden</b>	1. M13	Pyschny, Jonas	95	Leichlinger TV	11,02 Sek.
<b>80 m Hürden</b>	1. M14	Stephan, Bernhard	94	VfL Engelskirchen	13,56 Sek.
<b>80 m Hürden</b>	1. M15	Enns, Alexej	93	LG Wipperfürth	14,30 Sek.
<b>1000 m</b>	1. M10	Lorenzen, Tim	98	TSV Dieringhausen	3:37,45 Min.
<b>1000 m</b>	1. M11	Neumann, Yannick	97	TV Hoffnungsthal	3:31,87 Min.

1000 m	1. M12	Schubert, Jonathan	96	TV Refrath	3:28,54 Min.
1000 m	1. M13	Reinschmidt, Martin	95	TV Blecher	3:31,45 Min.
1000 m	1. M14	Tölle, Ruben	94	TV Blecher	3:24,73 Min.
1000 m	1. M15	Mausbach, Lucas	93	TV Herkenrath	3:05,38 Min.
4x50 m	1. SC	TV Herkenrath (Grümme-Schubert-Bettemann-Wurth)			30,98 Sek.
4x75 m	1. SB	TV Herkenrath (Hornung-Höller-Fabian-Dederichs)			43,27 Sek.
4x100 m	1. SA	TV Herkenrath (Baunach-Zimmermann-Mausbach-Höller)			52,40 Sek.
Weitsprung Zone	1. M10	Komp, Fynn	98	VfL Engelskirchen	4,02 m
Weitsprung Zone	1. M12	Hornung, Nikolas	96	TV Herkenrath	4,47 m
Weitsprung Zone	1. M11	Bettermann, Jonas	97	TV Herkenrath	4,31 m
Weitsprung Zone	1. M13	Heider Simon	95	TV Klaswipper	4,70 m
Weitsprung	1. M14	Bürckholdt, Christoph	94	DJK Montania Kürten	4,55 m
Weitsprung	1. M15	Höller Dominik	93	TV Herkenrath	5,30 m
Hochsprung	1. M12	Schell, Samuel	96	TSV Dieringhausen	1,20 m
Hochsprung	1. M13	Heider Simon	95	TV Klaswipper	1,42 m
Hochsprung	1. M14	Friederichs, Kevin	94	LG Gummersbach	1,50 m
Hochsprung	1. M15	Zimmermann, Jonas	93	TV Herkenrath	1,53 m
Schlagball	1. M10	Riss, Marvin	98	VfL Engelskirchen	37,00 m
Schlagball	1. M11	Neumann, Yannick	97	TV Hoffnungsthal	44,00 m
Ballwurf	1. M12	Enns, Michael	96	LG Wipperfürth	40,50 m
Ballwurf	1. M13	Fabian, Tristan	95	TV Herkenrath	41,50 m
Kugelstoßen	1. M12	Bruhn, Lars	96	TV Herkenrath	8,01 m
Kugelstoßen	1. M13	Höller, Stefan	95	TV Herkenrath	8,89 m
Kugelstoßen	1. M14	Yagci, Sinan	94	Leichlinger TV	11,68 m
Kugelstoßen	1. M15	Zimmermann, Jonas	93	TV Herkenrath	10,74 m
Diskus	1. M14	Yagci, Sinan	94	Leichlinger TV	28,70 m
Diskus	1. M15	Enns, Alexej	93	LG Wipperfürth	23,91 m
Speerwurf	1. M14	Stephan, Bernhard	94	VfL Engelskirchen	31,49 m
Speerwurf	1. M15	Rosanski, Sebastian	93	TV Klaswipper	33,16 m

#### Kreismeisterschaften Einzel - Frauen, Männer und Jugend in Bonn am 24.05.2008

100 m	1. W	Brochhagen, Eva	88	LG Wipperfürth	13,72 Sek.
3000 m	1. W	Knipp-Diawuoh, Helga	61	VfL Engelskirchen	13:08,28 Min.
4x100 m	1. W	VfL Engelskirchen (Riss-Botta-Richter-Komp)			56,14 Sek.
Weitsprung	1. W	Brochhagen, Eva	88	LG Wipperfürth	4,62 m
Kugelstoßen	1. W	Werner, Katja	71	Wiehltaler LC	9,79 m
Diskus	1. W	Werner, Katja	71	Wiehltaler LC	25,46 m
100 m	1. M	Gippert, Jochen	77	TV Herkenrath	11,24 Sek.
200 m	1. M	Barutowicz, Marcel	88	TV Herkenrath	23,85 Sek.
400 m	1. M	Tezkan, Timur	87	TV Herkenrath	50,95 Sek.
1500 m	1. M	Müller, Lukas	89	TV Herkenrath	4:22,38 Min.
4x100 m	1. M	StG Herkenrath Wiehltal (Tezkan-Gippert-Ewert-Esser-Bendel)			43,66 Sek.
Hochsprung	1. M	Frank, Matthias	76	SV Morsbach	1,83 m
Weitsprung	1. M	Klein, Christian	88	VfL Engelskirchen	5,66 m
Kugelstoßen	1. M	Schleffer, Jens	66	Wiehltaler LC	11,93 m
Diskus	1. M	Henze, Gregor	65	Wiehltaler LC	32,61 m
100 m	1. mJA	Mausbach, Tobias	90	TV Herkenrath	11,52 Sek.
200 m	1. mJA	Stender, Patrick	90	LG Leichlingen	23,64 Sek.
400 m	1. mJA	Stender, Patrick	90	LG Leichlingen	54,92 Sek.
3000 m	1. mJA	Hahn, David	89	LG Leichlingen	10:13,77 Min.
Hochsprung	1. mJA	Meyer, Sebastian	89	Leichlinger TV	1,77 m
Weitsprung	1. mJA	Rohde, Marcel	90	TV Herkenrath	6,08 m
Kugelstoßen	1. mJA	Rohde, Marcel	90	TV Herkenrath	12,35 m
100 m	1. mJB	Erckmann, Tim	92	TV Herkenrath	12,07 Sek.
400 m	1. mJB	Frielingsdorf, Marc	90	Wiehltaler LC	52,48 Sek.
3000 m	1. mJB	Trompetter, Marius	91	LG Leichlingen	10:00,40 Min.
Hochsprung	1. mJB	Winterberg, Dario	92	LG Wipperfürth	1,65 m
Weitsprung	1. mJB	Raffelsiefen, Felix	91	LG Wipperfürth	5,91 Sek.
Speerwurf	1. mJB	Winterberg, Dario	92	LG Wipperfürth	31,71 m
100 m	1. wJA	Frank, Hanna	91	VfL Engelskirchen	13,26 Sek.
200 m	1. wJA	Kisseler, Vanessa	91	LG Wipperfürth	26,17 Sek.
400 m	1. wJA	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	1:03,78 Min.
3000 m	1. wJA	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	12:03,76 Min.
Weitsprung	1. wJA	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	4,74 m
Kugelstoßen	1. wJA	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	10,85 m
Diskus	1. wJA	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	25,62 m
Speerwurf	1. wJA	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	33,52 m
100 m	1. wJB	Brandt, Julia	93	LG Wipperfürth	12,77 Sek.
400 m	1. wJB	Wolf, Rebecca	92	LG Gummersbach	1:08,09 Min.
3000 m	1. wJB	Schneider, Anne	92	TuS 06 Waldbröl	12:42,70 Min.
Weitsprung	1. wJB	Brandt, Julia	93	LG Wipperfürth	5,38 m
Kugelstoßen	1. wJB	Mauelshagen, Katja	92	TuS 06 Waldbröl	6,47 m
Speerwurf	1. wJB	Wolf, Rebecca	92	LG Gummersbach	27,29 m

### Kreismeisterschaften Langhürde in Wipperfürth am 18.06.2008

300 m Hürden	1. W14	Molenveld, Sarah	94	Wiehltaler LC	53,09 Sek.
300 m Hürden	1. M15	Baunach, Felix	93	TV Herkenrath	54,73 Sek.
400 m Hürden	1. wJB	Wolf, Rebecca	92	LG Gummersbach	74,56 Sek.
400 m Hürden	1. mJA	Stender, Patrick	90	LG Leichlingen	59,87 Sek.

### Seniorenkreissmeisterschaften in Leichlingen am 21.06.2008

Dreikampf	1.M30	Frank, Matthias	76	SV Morsbach	1428 Pkt.
Dreikampf	1. M40	Botta, Thomas	67	VfL Engelskirchen	1280 Pkt.
Dreikampf	1. M45	Neumann, Frank	63	TV Hoffnungsthal	1273 Pkt.
Dreikampf	1. M50	Lorsch, Bodo	58	VfL Engelskirchen	450 Pkt.
Dreikampf	1. M60	Krapp, Gerd	44	Leichlinger TV	785 Pkt.
Dreikampf	1. M70	Schäfer, Ingo	36	Leichlinger TV	582 Pkt.
Dreikampf	1. W35	Komp, Sandra	73	VfL Engelskirchen	1292 Pkt.
Dreikampf	1. W40	Botta, Petra	68	VfL Engelskirchen	1474 Pkt.
Dreikampf	1. W45	Knipp-Diawuoh	61	VfL Engelskirchen	1068 Pkt.
Diskus	1. M40	Schüller, Rüdiger	68	VfL Engelskirchen	22,45 m
Diskus	1. M45	Schmitz, Manfred	60	Leichlinger TV	38,00 m
Diskus	1. M50	Frank, Peter	57	VfL Engelskirchen	25,09 m
Diskus	1. M60	Krapp, Gerd	44	Leichlinger TV	29,37 m
Diskus	1. W40	Botta, Petra	68	VfL Engelskirchen	17,97 m
Diskus	1. W45	Knipp-Diawuoh	61	VfL Engelskirchen	18,02 m
Diskus	1. W60	Blenkers, Regina	47	VfL Engelskirchen	13,62 m
Hochsprung	1. M30	Frank, Matthias	76	SV Morsbach	1,70 m
Hochsprung	1. M40	Schüller, Rüdiger	68	VfL Engelskirchen	1,60 m
Hochsprung	1. M45	Stephan, Wolfgang	63	VfL Engelskirchen	1,50 m
Hochsprung	1. M50	Lorsch, Bodo	58	VfL Engelskirchen	1,10 m
Hochsprung	1. W35	Riss, Caren	70	VfL Engelskirchen	1,45 m
Hochsprung	1. W40	Botta, Petra	68	VfL Engelskirchen	1,35 m
Hochsprung	1. W45	Köhne, Ursula	62	VfL Engelskirchen	1,00 m
3000 m Lauf	1. M30	Preuß, Alexander	74	VfL Engelskirchen	10:32,9 Min.
3000 m Lauf	1. M40	Köhne, Heinz-Werner	68	VfL Engelskirchen	12:25,9 Min.
3000 m Lauf	1. M45	Buchmüller, Ulrich	60	TV Refrath	09:53,3 Min.
3000 m Lauf	1. M50	Lorsch, Bodo	58	VfL Engelskirchen	13:16,0 Min.
3000 m Lauf	1. M60	König, Karl-Heinz	48	TV Refrath	11:11,7 Min.
3000 m Lauf	1. M75	Toelstede, Hans	33	LG Gummersbach	17:06,8 Min.
3000 m Lauf	1. W40	Richter, Stefani	66	VfL Engelskirchen	13:45,3 Min.
3000 m Lauf	1. W45	Prange, Eva	59	VfL Engelskirchen	13:45,7 Min.

### Kreismeisterschaften Jugend Mehrkampf in Gummersbach am 10.08.2008

5-Kampf	1. mJA	Mausbach, Tobias	90	TV Herkenrath	3247 Pkt.
5-Kampf	1. mJA - Mann.	TV Herkenrath (Mausbach-Rohde-Vogt-Erckmann-Stappert)			12915 Pkt.
5-Kampf	1. mJB	Frielingsdorf, Marc	91	Wiehltaler LC	2705 Pkt.
5-Kampf	1. wJA	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	2178 Pkt.
5-Kampf	1. wJB	Graf, Alexandra	92	VfL Engelskirchen	1846 Pkt.
5-Kampf	1. wJB - Mann.	VfL Engelskirchen (Graf-Stommel-Frank-Zimmermann-Schmidt)			7570 pkt.

### Kreismeisterschaften Langstaffel Schüler A,B und C in Gummersbach am 10.08.2008

3x1000 m	1. Schü A	TV Refrath (Reiter-Feldwisch-Ralenovsky)			9:47,13 Min.
3x1000 m	1. Schü B	TV Hoffnungsthal (Neumann-Moormann-Schmidt)			10:22,67 Min.
3x1000 m	1. Schü C	TSV Dieringhausen (Gansen-Braun-Lorenzen)			11:14,86 Min.
3x800 m	1. Schi A	VfL Engelskirchen (Diawuoh-Lüdenbach-Meisel)			9:13,64 Min.
3x800 m	1. Schi B	VfL Engelskirchen (Lüdenbach-Savariello-Stommel)			9:02,23 Min.
3x800 m	1. Schi C	VfL Engelskirchen (Füchtler-Kaufmann-Frings)			9:37,40 Min.

### Kreismeisterschaften Schüler Mehrkampf in Wipperfürth am 17.08.2008

Dreikampf	1. W08	Gerke, Lara	00	TuS 06 Waldbröl	847 Pkt.
Dreikampf	1. W09	Kaufmann, Hannah	99	VfL Engelskirchen	944 Pkt.
Dreikampf	1. W10	Batz, Karen	98	TV Herkenrath	1068 Pkt.
Dreikampf	1. W11	Stremlau, Jana	97	TV Herkenrath	1245 Pkt.
Dreikampf	1. M08	Schüller, Paul-Philipp	00	VfL Engelskirchen	860 Pkt.
Dreikampf	1. M09	Maifeld, Robin	99	Leichlinger TV	904 Pkt.
Dreikampf	1. M10	Lohmann, Moritz	98	TV Herkenrath	1022 Pkt.
Dreikampf	1. M11	Neumann, Yannick	97	TV Hoffnungsthal	1087 Pkt.
Dreikampf	1. SID Mann.	VfL Engelskirchen (Kaufmann-Stähler-Dimitrov-Gartmann-Pohler)			3485 Pkt.
Dreikampf	1. SIC Mann.	TV Herkenrath (Stremlau-Stevens-Scholl-Batz-Rogge)			5668 Pkt.
Dreikampf	1. SD Mann.	VfL Engelskirchen (Schüller-Hensel-Dierke-Richter-Riss)			3667 Pkt.
Dreikampf	1. SC Mann.	TV Herkenrath (Schubert-Lohmann-Wurth-Höller-Grümme)			4811 Pkt.
Vierkampf	1. W12	Blum, Sarah	96	Leichlinger TV	1648 Pkt.
Vierkampf	1. W13	Botta, Julia	95	VfL Engelskirchen	1853 Pkt.
Vierkampf	1. W14	Comito, Chiara	94	LG Wipperfürth	2030 Pkt.

<b>Vierkampf</b>	1. W15	Brenner, Melina	93	LG Wipperfürth	2091 Pkt.
<b>Vierkampf</b>	1. M12	Hornung, Nikolas	96	TV Herkenrath	1614 Pkt.
<b>Vierkampf</b>	1. M13	Feldhoff, Benjamin	95	LG Wipperfürth	1628 Pkt.
<b>Vierkampf</b>	1. M14	Stephan, Bernhard	94	VfL Engelskirchen	1833 Pkt.
<b>Vierkampf</b>	1. M15	Höller, Dominik	93	TV Herkenrath	1922 Pkt.
<b>Vierkampf</b>	1. SIB Mann.	VfL Engelskirchen (Botta-Stommel-Eilers-Lüdenbach-Schmidt)			8136 Pkt.
<b>Vierkampf</b>	1. SIA Mann.	LG Wipperfürth (Brenner-Comito-Brandt-Kramer-Selbach)			9806 Pkt.
<b>Vierkampf</b>	1. SB Mann.	TV Herkenrath (Hornung-Höller-Zimmermann-Fabian-Rehbach)			7694 Pkt.

#### Kreismeisterschaften Dreisprung in Wipperfürth am 27.08.2008

<b>Dreisprung</b>	1. wJB	Frank, Hanna	91	VfL Engelskirchen	8,93 m
<b>Dreisprung</b>	1. mJB	Raffelsiefen, Felix	91	LG Wipperfürth	13,04 m
<b>Dreisprung</b>	1. wJA	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	9,51 m

#### Kreismeisterschaften Bahn in Bergisch Gladbach am 14., 21. und 28.08.2008

<b>800 m</b>	1. wJB	Graf, Alexandra	92	VfL Engelskirchen	2:33,94 Min.
<b>800 m</b>	1. wJA	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	2:27,68 Min.
<b>800 m</b>	1. mJB	Hardt, Marvin	92	TV Refrath	2:07,26 Min.
<b>800 m</b>	1. mJA	Haag, Sven	89	TV Refrath	1:55,42 Min.
<b>800 m</b>	1. Frauen	Boye, Dr. Julia	74	LG Gummersbach	2:25,94 Min.
<b>800 m</b>	1. Männer	Froese, Tobias	88	TV Refrath	2:02,69 Min.
<b>2000 m</b>	1. W12	Feldwisch, Marla	96	TV Refrath	7:42,98 Min.
<b>2000 m</b>	1. W13	Wolf, Sinah	95	LG Gummersbach	8:05,54 Min.
<b>2000 m</b>	1. W14	Knecht, Annika	94	TV Refrath	7:49,45 Min.
<b>2000 m</b>	1. W15	Mäurer-Bildstein, Anne	93	TV Herkenrath	7:59,94 Min.
<b>2000 m</b>	1. M12	Mester, Jonas	96	VfL Engelskirchen	7:27,68 Min.
<b>2000 m</b>	1. M13	Savariello, Andreas	95	VfL Engelskirchen	7:37,10 Min.
<b>2000 m</b>	1. M14	Stephan, Bernhard	94	VfL Engelskirchen	7:00,15 Min.
<b>2000 m</b>	1. M15	Ralenovsky, Arthur	93	TV Refrath	6:23,04 Min.
<b>5000 m</b>	1. mJB	Müller, Jonas	91	TV Refrath	16:58,10 Min.
<b>5000 m</b>	1. mJA	Meisel, Fabian	90	VfL Engelskirchen	18:23,57 Min.
<b>5000 m</b>	1. Männer	Meißner, Pascal	83	TV Refrath	15:08,31 Min.
<b>10000 m</b>	1. mJA	Meisel, Fabian	90	VfL Engelskirchen	40:30,61 Min.
<b>10000 m</b>	1. Männer	Haferkamp, Lars	79	TV Refrath	30:19,91 Min.
<b>1500 m</b>	1. wJB	Graf, Alexandra	92	VfL Engelskirchen	5:30,82 Min.
<b>1500 m</b>	1. wJA	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	5:16,06 Min.
<b>1500 m</b>	1. mJB	Hardt, Marvin	92	TV Refrath	4:21,99 Min.
<b>1500 m</b>	1. mJA	Haag, Sven	89	TV Refrath	3:57,88 Min.
<b>1500 m</b>	1. Frauen	Bernhardt, Vanessa	88	TV Refrath	5:18,88 Min.
<b>1500 m</b>	1. Männer	Müller, Volker	87	TV Refrath	4:07,08 Min.

#### Kreismeisterschaften 5 km Schü/Schi A in Engelskirchen am 13.09.2008

<b>5 km</b>	1. M14	Schneider, Fabian	94	VfL Engelskirchen	21:27 Min.
<b>5 km</b>	1. M15	Ralenovsky, Arthur	93	TV Refrath	18:04 Min.
<b>5 km</b>	1. W14	Knecht, Annika	94	TV Refrath	22:32 Min.
<b>5 km</b>	1. SIA Mann.	VfL Engelskirchen (Meisel-Diawuoh-Müller)			1:13:17 Std.
<b>5 km</b>	1. SA Mann.	VfL Engelskirchen (Pätz-Schneider-Stephan)			1:04:25 Std.

#### Kreismeisterschaften 10 km in Engelskirchen am 13.09.2008

<b>10 km</b>	1. mJB	Endres, Matthias	91	TuS 06 Waldbröl	38:04 Min.
<b>10 km</b>	1. mJA	Meisel, Fabian	90	VfL Engelskirchen	41:56 Min.
<b>10 km</b>	1. M20	Knape, Michael	84	LG Gummersbach	38:39 Min.
<b>10 km</b>	1. M30/M35	Hilger, Michael	78	LG Gummersbach	36:39 Min.
<b>10 km</b>	1. M40/M45	Uelner, Uwe	64	LG Gummersbach	38:19 Min.
<b>10 km</b>	1. M50/M55	Krämer, Dieter	49	Wiehltaler LC	39:23 Min.
<b>10 km</b>	1. M60 u.ä.	Esser, Herbert	37	TuS 06 Waldbröl	53:18 Min.
<b>10 km</b>	1. M30/M35 Mann.	VfL Engelskirchen (Bott-Preuß-Stinn)			2:00:15 Std.
<b>10 km</b>	1. M40/M45 Mann.	LG Gummersbach (Uelner-Lang-Rocheteau)			1:57:23 Std.
<b>10 km</b>	1. M50/M55 Mann.	VfL Engelskirchen (Schwarz-Müller-Lorsch)			2:18:01 Std.
<b>10 km</b>	1. W30/W35	Kaufmann, Anja	69	VfL Engelskirchen	44:21 Min.
<b>10 km</b>	1. W40/W45	Meisel, Doris	63	VfL Engelskirchen	47:33 Min.
<b>10 km</b>	1. wJB	Graf, Alexandra	92	VfL Engelskirchen	49:00 Min.
<b>10 km</b>	1. wJB Mann.	VfL Engelskirchen (Graf-Frank-Stommel)			2:38:51 Std.
<b>10 km</b>	1. W40/W45 Mann.	VfL Engelskirchen (Meisel-Schneider-Prange)			2:28:42 Std.

### Kreismeisterschaften 10 km in Engelskirchen am 13.09.2008

Vereine	Titel
VfL Engelskirchen	90
TV Herkenrath	66
LG Wipperfürth	33
TV Refrath	24
LG Gummersbach	23
Leichlinger TV	20
Wiehltales LC	15
TuS 06 Waldbröl	7
TV Hoffnungstal	7
TV Blecher	6
LG Leichlingen	5
SV Morsbach	5
TV Klaswipper	4
DJK Montania Kürten	3
TSV Dieringhausen	3
Wermelskirchener TV	2
TTG 77 Radevormwald	1
TV Witzhelden	1
StG Herkenrath Wiehltal	1
Summe der Titel:	316

Athletinnen	Titel
Diawuoh, Annabel	12
Comito, Chiara	7
Brenner, Melina	7
Graf, Alexandra	7
Stremlau, Jana	6
Botta, Julia	6

Die Ausweitung des Kreismeisterschaftsprogramms ist Grund für die hohe Anzahl der vergebenen KM-Titel. Immerhin ca. 20 Vereine waren dabei an der Ausbeute beteiligt, ein sehr gutes Ergebnis, aber noch mehr als 50% der Kreisvereine beteiligen sich an keiner Kreismeisterschaft, hier sind noch motivierende Hilfestellungen notwendig, um eine noch breitere Beteiligung zu erreichen.

### Wer steckt hinter den Zahlen?



Annabel Diawuoh (wJB/VfL Engelskirchen) nimmt jede Herausforderung an und lässt keinen Wettkampf aus. Dank ihrer Vielseitigkeit war sie auf Kreisebene mit 12 Titeln die erfolgreichste Athletin.

Mit Jana Stremlau (W11) hat der TV Herkenrath einen weiteren Rohdiamanten in seinen Reihen. Mit sechs Kreismeistertiteln zeigte sie ihre Klasse und wird in der Zukunft noch öfter von sich hören lassen.



# Kreisbestenliste 2008 - Stand 31.12.08

## Männer

Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>100 m</b>	(BL 2007: 11,57 - Tezkan, Timur / TV Herkenrath - KR 1989: 10,28 - Maul, Andreas / LG Wipperfürth)					
<b>18. LVN</b>	11,04 (0,0)	Gippert, Jochen	77	TV Herkenrath	28.06.	Kevelear
	11,67 (-0,4)	Tezkan, Timur	87	TV Herkenrath	24.05.	Bonn
	11,66 (+1,3)	Mössing, Jan	88	Wiehltalet LC	10.08.	Gummersbach
	11,68 (-0,4)	Ewert, Kolja	69	TV Herkenrath	21.06.	Dormagen
	11,87 (-0,9)	Barutowicz, Matthias	88	TV Herkenrath	24.05.	Bonn
	11,88 (-0,4)	Barutowicz, Marcel	88	TV Herkenrath	24.05.	Bonn
	11,98 (-0,9)	Esser-Bendel, Timo	78	TV Herkenrath	24.05.	Bonn
	12,5	Frank, Matthias	76	SV Morsbach	21.06.	Leichlingen
	12,6	Botta, Thomas	67	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	13,0	Neumann, Frank	63	TV Hoffnungsthal	21.06.	Leichlingen
<b>200 m</b>	(BL 2007: 22,73 - Tezkan, Timur / TV Herkenrath - KR 2000: 21,23 - Puschmann, Sven / LG Wipperfürth)					
<b>12. LVN</b>	22,43 (+0,3)	Gippert, Jochen	77	TV Herkenrath	21.06.	Dormagen
	22,76 (0,0)	Tezkan, Timur	87	TV Herkenrath	31.05.	Duisburg
	22,90 (+0,2)	Barutowicz, Marcel	88	TV Herkenrath	11.06.	Wipperfürth
	23,14 (+0,2)	Ewert, Kolja	69	TV Herkenrath	11.06.	Wipperfürth
	23,23 (-0,7)	Barutowicz, Matthias	88	TV Herkenrath	10.05.	Gladbeck
	23,27 (-1,8)	Mössing, Jan	88	Wiehltalet LC	27.04.	Berg. Gladbach
	24,80 (0,0)	Esser-Bendel, Timo	78	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
	24,82 (+0,6)	Klein, Christian	88	VfL Engelskirchen	24.05.	Bonn
<b>400 m</b>	(BL 2007: 51,22 - Ewert, Kolja / TV Herkenrath - KR 1987: 46,78 - Eiker, Benno / LG Wipperfürth)					
	50,86	Mössing, Jan	88	Wiehltalet LC	10.08.	Gummersbach
	50,95	Tezkan, Timur	87	TV Herkenrath	24.05.	Bonn
	50,99	Ewert, Kolja	69	TV Herkenrath	27.06.	Kevelear
	51,61	Barutowicz, Marcel	88	TV Herkenrath	07.09.	Hagen
	52,46	Barutowicz, Matthias	88	TV Herkenrath	10.05.	Gladbeck
<b>800 m</b>	(BL 2007: 1:53:58 - Müller, Volker / TV Refrath - KR 1989: 1:50,71 - Neubacher, Wulf / LAZ Berg. Gladbach)					
	2:02,69	Froese, Tobias	88	TV Refrath	14.08.	Berg. Gladbach
<b>1000 m</b>	(BL 2007: 2:58:26 - Schinz, Markus / TV Refrath - KR 1991: 2:23,23 - Breitkopf, Lothar / LG Wipperfürth)					
	03:50,7	Weyers, Arnd	65	Leichlinger TV	13.9	Leichlingen
<b>1500 m</b>	(BL 2007: 3:47,86 - Hoffmann, Till / TV Refrath - KR 1991: 3:43,46 - Breitkopf, Lothar / LG Wipperfürth)					
<b>9. LVN</b>	3:56,05	Haferkamp, Lars	79	TV Refrath	21.06.	Dormagen
<b>12. LVN</b>	4:01,13	Hoffmann, Till	81	TV Refrath	07.06.	Kassel
	4:07,08	Müller, Volker	87	TV Refrath	28.08.	Berg. Gladbach
	4:32,21	Buchmüller, Ulrich	60	TV Refrath	28.08.	Berg. Gladbach
	4:39,67	Ewert, Kolja	69	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
	4:46,21	Mössing, Jan	88	Wiehltalet LC	12.09.	Berg. Gladbach
	4:56,27	Tezkan, Timur	87	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
	4:57,80	Heisig, Markus	60	TV Refrath	28.08.	Berg. Gladbach
	5:01,53	Barutowicz, Marcel	88	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
	5:01,85	Barutowicz, Matthias	88	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
<b>3000 m</b>	(BL 2007: 8:11,99 - Hoffmann, Till / TV Refrath - KR 2006: 7:58,46 - Haferkamp, Lars / TV Refrath)					
	8:28,78	Miereczko, Maciej (POL)	79	TV Refrath	26.07.	Oordegem/BEL
<b>49. DLV / 3. LVN</b>	8:32,55	Haferkamp, Lars	79	TV Refrath	14.05.	Köln
<b>6. LVN</b>	8:44,94	Meißner, Pascal	83	TV Refrath	06.08.	Tessenderl. / BEL
<b>9. LVN</b>	8:54,19	Hoffmann, Till -	81	TV Refrath	14.05.	Köln
<b>18. LVN</b>	9:08,13	Dahl, Simon	87	TV Refrath	06.08.	Tessenderl. / BEL
	9:28,48	Lieth, Udo	63	TV Refrath	14.08.	Berg. Galdbach
	9:53,3	Buchmüller, Ulrich	60	TV Refrath	21.06.	Leichlingen
	9:58,78	Teicher, Ralf	69	TV Refrath	14.08.	Berg. Galdbach
	10:13,32	Preuß, Alexander	74	VfL Engelskirchen	29.05.	Köln

	10:22,32	Hendel, Andreas	73	TV Refrath	14.08.	Berg. Gladbach
<b>5000 m</b>	(BL 2007: 14:24,54 - Hoffmann, Till / TV Refrath - KR 2005: 13:59,74 - Haferkamp, Lars / TV Refrath)					
<b>15. DLV / 1. LVN</b>	14:16,84	Haferkamp, Lars	79	TV Refrath	21.05.	Koblenz
	14:18,34	Miereczko, Maciej (POL)	79	TV Refrath	04.07.	Szczecin / Pol
<b>8. LVN</b>	15:08,31	Meißner, Pascal	83	TV Refrath	21.08.	Berg. Gladbach
<b>18. LVN</b>	15:39,15	Dahl, Simon	87	TV Refrath	28.07.	Heusden / BEL
	16:24,43	Lieth, Udo	63	TV Refrath	21.08.	Berg. Gladbach
	17:12,42	Teicher, Ralf	69	TV Refrath	21.08.	Berg. Gladbach
	17:37,40	Wölfel, Wilhelm	60	TuS Weiershagen	22.05.	Essen
	17:51,69	Redlich, Michael	61	TuS Weiershagen	21.05.	Köln
	17:54,91	Kopp, Kay	64	TS 79 Berg. Gladbach	21.08.	Berg. Gladbach
	18:05,56	Hendel, Andreas	73	TV Refrath	21.08.	Berg. Gladbach
<b>10000 m</b>	(BL 2007: 30:20,81 - Haferkamp, Lars / TV Refrath - KR 1991: 29:24,59 - Langfeld, Robert / LG Wipperfürth)					
<b>6. DLV / 1. LVN</b>	29:53,84	Haferkamp, Lars	79	TV Refrath	31.05.	Neerpelt/Belgien
	30:26,96	Miereczko, Maciej (POL)	79	TV Refrath	28.08.	Berg. Gladbach
<b>23. DLV / 4. LVN</b>	31:01,09	Hoffmann, Till	81	TV Refrath	10.04.	Essen
<b>37. DLV / 7. LVN</b>	31:37,44	Meißner, Pascal	83	TV Refrath	28.08.	Berg. Gladbach
<b>20. DLV/J. / 13. LVN</b>	32:52,57	Dahl, Simon	87	TV Refrath	28.08.	Berg. Gladbach
	34:11,16	Lieth, Udo	63	TV Refrath	28.08.	Berg. Gladbach
	37:27,53	Wölfel, Wilhelm	60	TuS Weiershagen	14.05.	Köln
	39:00,54	Lang, Andreas	60	LG Gummersbach	28.08.	Berg. Gladbach
	39:00,59	Krämer, Dieter	49	Wiehltaler LC	28.08.	Berg. Gladbach
	39:20,56	Opitz, Björn	74	TV Refrath	28.08.	Berg. Gladbach
<b>10 km</b>	(BL 2007: 30:45 - Haferkamp, Lars / TV Refrath - KR 2006: 30:12 - Haferkamp, Lars / TV Refrath)					
<b>39. DLV / 4. LVN</b>	30:50	Haferkamp, Lars	79	TV Refrath	02.03.	Leverkusen
<b>5. LVN</b>	31:19	Hoffmann, Till	81	TV Refrath	02.03.	Leverkusen
	32:01	Miereczko, Maciej (POL)	79	TV Refrath	16.05.	Berg. Gladbach
<b>14. LVN</b>	32:15	Meißner, Pascal	83	TV Refrath	02.03.	Leverkusen
	32:49	Dahl, Simon	87	TV Refrath	13.09.	Karlsruhe
	32:57	Müller, Volker	87	TV Refrath	07.12.	Köln
	34:25	Lieth, Udo	63	TV Refrath	20.09.	Wegberg
	34:51	Gronewold, Thomas	70	TV Refrath	20.09.	Wegberg
	35:14	Selbach, Gregor	72	TV Refrath	17.02.	Köln
	35:18	Fink, Florian	83	TV Refrath	02.03.	Leverkusen
<b>10 km</b>	(BL 2007: 1:36:45 - TV Refrath - KR 2008: 1:34:24 - TV Refrath)					
<b>Mannschaft</b>						
<b>13. DLV / 1. LVN</b>	<b>1:34:24</b>	<b>TV Refrath</b>			<b>02.03.</b>	<b>Leverkusen</b>
	<b>KR</b>	<b>Haferkamp (30:50) - Hoffmann (31:19) - Meißner (32:15)</b>				
<b>12. LVN</b>	1:42:45	<b>TV Refrath</b>			20.09.	Wegeberg
		Dahl (33:29) - Lieth (34:25) - Gronewold (34:51)				
	1:47:46	<b>TV Refrath</b>			02.03.	Leverkusen
		Teicher (35:26) - Koller (35:28) - Buchmüller (36:52)				
	1:53:35	<b>LG Gummersbach</b>			16.05.	Berg. Gladbach
		Hilger (36:37) - Norbeteit (38:25) - Hermes (38:33)				
	1:56:04	<b>TV Refrath</b>			02.03.	Leverkusen
		Hardt (37:31) - Hendel (38:46) - Opitz (39:47)				
	1:57:23	<b>LG Gummersbach</b>			13.09.	Engelskirchen
		Uelner (38:19) - Lang (39:21) - Rocheteau (39:43)				
	1:58:03	<b>VfL Engelskirchen</b>			13.09.	Engelskirchen
		Füchtler (39:08) - Bott (39:27) - Preuß (39:28)				
	2:03:48	<b>VfL Engelskirchen</b>			13.09.	Engelskirchen
		Schwarz (39:52) - Stinn (41:20) - Ostendorf (42:36)				
	2:04:55	<b>TV Refrath</b>			02.03.	Leverkusen
		Schmidt (40:13) - König (40:51) - Krüger (43:51)				
	2:05:47	<b>TV Witzhelden</b>			02.03.	Leverkusen
		Haaser (40:03) - Hübner (42:31) - Plieschke (43:13)				
<b>Halbmarathon</b>	(BL 2007: 1:07:33 - Haferkamp, Lars / TV Refrath - KR 1996: 1:05:52 - Fischer, Christian / LG Wipperfürth)					
	1:06:39	Miereczko, Maciej (POL)	79	TV Refrath	29.11.	Essen
<b>3. LVN</b>	1:09:56	Meißner, Pascal	83	TV Refrath	06.04.	Berlin
	1:15:37	Liedt, Udo	63	TV Refrath	08.06.	Leverkusen
	1:16:47	Gronewold, Thomas	70	TV Refrath	05.04.	Reil/Mosel

	1:16:51	Koller, Martin	66	TV Refrath	05.04.	Reil/Mosel
	1:17:13	Teicher, Ralf	69	TV Refrath	06.03.	Hannover
	1:18:32	Fink, Florian	83	TV Refrath	20.04.	Bonn
	1:18:55	Nikolaos	69	LG Gummersbach	05.04.	Reil/Mosel
	1:19:08	Hilger, Michael	78	LG Gummersbach	05.04.	Reil/Mosel
	1:19:28	Glatz, Richard	75	LG Gummersbach	24.02.	Köln
<b>Halbmarathon</b>	(BL 2007: 3:42:00 - TV Refrath - KR 1993: 3:30:10 -LG Wipperfürth)					
<b>Mannschaft</b>						
<b>8. LVN</b>	3:51:22	<b>TV Refrath</b>			05.10.	Köln
		Meißner (83) 1:11:12 - Lieth (63) 1:16:08 - Pöhler (62) 1:24:02				
<b>9. LVN</b>	3:52:05	<b>TV Refrath</b>			05.04.	Reil/Mosel
		Gronewold (1:16:47) - Koller (1:16:51) - Teicher (1:18:27)				
<b>13. LVN</b>	3:58:04	<b>LG Gummersbach</b>			05.04.	Reil/Mosel
		Kalogeropoulos (1:18:55) - Hilger (1:19:08) - Norbeteit (1:20:01)				
<b>19. LVN</b>	4:08:47	<b>TV Refrath</b>			19.10.	Refrath
		Miereczko (79) 1:14:41 - Fink (83) 1:26:23 - Nonas (80) 1:27:43				
	4:16:30	<b>TV Refrath</b>			08.06.	Leverkusen
		Hoerniss (1:23:00) - Landsberg (1:25:17) - Opitz (1:28:13)				
	4:22:07	<b>LG Gummersbach</b>			05.04.	Reil/Mosel
		Uelner (1:24:47) - Rocheteau (1:28:19) - Lang (1:29:01)				
	4:23:28	<b>VfL Engelskirchen</b>			19.04.	Gummersbach
		Füchtler (1:24:31) - Preuß (1:28:32) - Bolte (1:30:25)				
	4:30:44	<b>TV Refrath</b>			05.10.	Köln
		Schmidt (54) 1:26:49 - König (48) 1:30:00 - Müller (54) 1:33:55				
	4:34:41	<b>TV Witzhelden</b>			08.06.	Leverkusen
		Zimmermann (1:26:16) - Haaser (1:30:19) - Hübner (1:38:06)				
	4:47:37	<b>TV Refrath</b>			05.04.	Reil/Mosel
		Okraj (1:31:05) - Altendorf (1:36:42) - Kanter (1:39:49)				
<b>Marathon</b>	(BL 2007: 2:55:06 - Schönbach, Roland / TV Refrath - KR 1996: 2:18:28 - Langfeld, Robert / LG Wipperfürth)					
	2:22:36	Miereczko, Maciej (POL)	79	TV Refrath	04.05.	Hannover
	2:49:49	Teicher, Ralf	69	TV Refrath	21.04.	Bosten / USA
	2:50:04	Hörniß, Alexander	70	TV Refrath	17.02.	Austin / USA
	2:51:46	Koller, Martin	66	TV Refrath	05.10.	Köln
	2:57:05	Hilger, Michael	78	LG Gummersbach	05.10.	Köln
	2:59:50	Uelner, Uwe	64	LG Gummersbach	05.10.	Köln
	3:02:54	Heisig, Markus	60	TV Refrath	27.04.	Wien / A
	3:03:45	Hermes, Greorg	65	LG Gummersbach	28.09.	Berlin
	3:07:12	Wienecke, Thorsten	70	TV Refrath	05.10.	Köln
	3:11:04	Bott, Markus	70	VfL Engelskirchen	05.10.	Köln
<b>Marathon</b>	(BL 2007: 9:31:02 - LG Gummersbach - KR 1992: 7:35:35 - LG Wipperfürth)					
<b>Mannschaft</b>						
<b>11. LVN</b>	9:06:03	<b>TV Refrath</b>			05.10.	Köln
		Koller (2:51:46) - Hoerniss (3:07:05) - Wienecke (3:07:12)				
<b>12. LVN</b>	9:11:15	<b>LG Gummersbach</b>			05.10.	Köln
		Hilger (2:57:05) - Uelner (2:59:50) - Lang (3:14:20)				
	9:53:16	<b>TV Refrath</b>			05.10.	Köln
		Heisig (3:10:30) - Hendel (3:16:38) - Papenbrock (3:26:08)				
	10:07:46	<b>LG Gummersbach</b>			12.10.	Essen
		Rocheteau (3:16:39) - Lückert (3:23:09) - Kehlbreier (3:27:58)				
	12:30:19	<b>TV Refrath</b>			05.10.	Köln
		Opitz (3:32:59) - Wörsdörfer (3:54:05) - Bell (5:04:15)				
<b>100 km</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1992: 7:39:17 - Leismann, Manfred / TV Witzhelden)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>100 km</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 2002: 33:03:45 - LG Gummersbach)					
<b>Mannschaft</b>						
	<b>keine Leistung</b>					
<b>110 m Hürden</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1986: 14,4 - Henning, Manfred / LAZ Berg. Gladbach)					
<b>13. LVN</b>	16,18	Mössing, Jan	88	Wiehltales LC	16.08.	Kreuztal

<b>400 m Hürden</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1998: 52,79 - Puschmann, Sven /LG Wipperfürth)					
<b>20. DLV / 6. LVN</b>	54,08	Mössing, Jan	88	Wiehlaler LC	21.06.	Koblenz
<b>3000 m Hinde.</b>	(BL 2007: 10.18;47 - Mucha, Bastian / TV Refrath - KR 1991: 9:09,60 - v. Kuk, Carsten / TS berg. Gladbach)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>4 x 100 m</b>	(BL 2007: 44,83 - TV Herkenrath - KR 1987: 40,50 - LG Wipperfürth)					
<b>7. LVN</b>	43,17	<b>StG Herkenrath Wiehthal</b>			31.05.	Duisburg
	Tezkan (87) - Gippert (77) - Ewert (69) - Mausbach (90)					
<b>4 x 400 m</b>	(BL 2007: 3:24,02 StG Herkenrath/Wiehlaler LC - KR 1993: 3:15,58 - TS 79 Berg. Gladbach)					
<b>17. DLV / 2. LVN</b>	3:19,64	<b>StG Herkenrath Wiehthal</b>			01.05.	Erkelenz
	Tezkan Timur (87) - Mausbach Tobias (90) - Vogt Jan (90) - Mössing Jan (88)					
<b>3 x 1000 m</b>	(BL 2007: 7:36,26 TV Refrath - KR 1987: 7:25,49 - LAZ Berg. Galsbach)					
<b>43. DLV / 3. LVN</b>	7:41,38	<b>TV Refrath</b>			01.05.	Erkelenz
	Müller Volker (87) - Hoffmann Till (81) - Haag Sven (89)					
	10:25,76	<b>VfL Engelskirchen</b>			10.08.	Gummerbsach
	Füchtler, Klaus (60) - Preuß, Alexander (74) - Kaufmann, Steffen (66)					
<b>10000 m Gehen</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1986: 43:35,49 - Gerds, Markus / LAZ Berg. Gladbach)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>10 km Gehen</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1984: 45:21 - Gerds, Markus / LAZ Berg. Gladbach)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>10 km Gehen Mannschaft</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR: noch keine Leistung)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>20 km Gehen</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1987: 1:29:17 - Gerds, Markus / LAZ Berg. Gladbach)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>20 km Gehen Mannschaft</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1986: 4:58:03 - LAZ Berg. Galsbach)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>50 km Gehen</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1985: 5:38:31 - Wandt, Bernhard - LG Gummersbach)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>50 km Gehen Mannschaft</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR: noch keine Leistung)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>Hochsprung</b>	(BL 2007: 1,76 - Frank, Matthias - SV Morsbach - KR 1994: 2,17 - Stich, Martin - Leichlinger TV)					
<b>19. LVN</b>	1,83	Frank, Matthias	76	SV Morsbach	24.05.	Bonn
	1,70	Mössing, Jan	88	Wiehlaler LC	10.08.	Gummersbach
	1,60	Schüller, Rüdiger	68	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	1,55	Botta, Thomas	67	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	1,50	Stephan, Wolfgang	63	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	1,40	Köhne, Heinz-Werner	68	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	1,40	Weyers, Arnd	65	Leichlinger TV	13. 09	Leichlingen
	1,25	Schmitz, Manfred	60	Leichlinger TV	13. 09	Leichlingen
	1,10	Bodo, Lorsch	58	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
<b>Stabhoch</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1985: 4,81 Niklisch, Andreas - TS Berg. Gladbach)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>Weitsprung</b>	(BL 2007: 5,85 - Kirtikidis, Christos - TV Herkenrath - KR 1991: 7,34 Lenz, Rüdiger - LG Wipperfürth)					
	6,01 (-0,3)	Mössing, Jan	88	Wiehlaler LC	12.09.	Berg. Gladbach
	6,01 (0,0)	Ewert, Kolja	69	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
	5,74 (-0,4)	Gippert, Jochen	77	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
	5,73 (+0,6)	Barutowicz, Matthias	88	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
	5,67 (-0,5)	Barutowicz, Marcel	88	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
	5,66 (-0,2)	Klein, Christian	88	VfL Engelskirchen	24.05.	Bonn

	5,53 (0,0)	Frank, Matthias	76	SV Morsbach	21.06.	Leichlingen
	5,32 (0,0)	Neumann, Frank	63	TV Hoffnungsthal	21.06.	Leichlingen
	5,32 (0,1)	Tezkan, Timur	87	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
	5,24 (-0,1)	Esser-Bendel, Timo	78	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
<b>Dreisprung</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1984: 14,54 Völker, Stefan - LG Wipperfürth)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>Kugel 7,26 kg</b>	(BL 2007: 12,32 - Henze, Gregor/Wiehl LC - KR 1997: 17,57 Schreiber, Philip - TS Berg. Gladbach)					
	12,25	Schieffer, Jens	86	Wiehl LC	13.06.	Wiehl
	11,93	Reichl, Markus	68	Leichlinger TV	19.04.	Leichlingen
	11,41	Henze, Gregor	65	Wiehl LC	24.05.	Bonn
	10,63	Schmitz, Manfred	60	Leichlinger TV	13.09.	Leichlingen
	9,12	Mössing, Jan	88	Wiehl LC	10.08.	Gummersbach
	9,04	Frank, Matthias	76	SV Morsbach	21.06.	Leichlingen
	8,76	Schüller, Rüdiger	68	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	8,69	Friederichs, Stefan	66	LG Gummersbach	15.06.	Gummersbach
	8,56	Neumann, Frank	63	TV Hoffnungsthal	21.06.	Leichlingen
	8,55	Gonschor, Thomas	69	LG Gummersbach	15.06.	Gummersbach
<b>Diskus 2 kg</b>	(BL 2007: 37,98 - Henze, Gregor/Wiehl LC - KR 1997: 49,10 - Bakowski, Roger/Leichlinger TV)					
	38,00	Schmitz, Manfred	60	Leichlinger TV	21.06.	Leichlingen
	32,61	Henze, Gregor	65	Wiehl LC	24.05.	Bonn
	30,09	Schieffer, Jens	86	Wiehl LC	12.04.	Troisdorf
	29,37	Krapp, Gerd	44	Leichlinger TV	21.06.	Leichlingen
	27,26	Mössing, Jan	88	Wiehl LC	12.09.	Berg. Gladbach
	25,09	Frank, Peter	57	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	24,02	Gippert, Jochen	77	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
	22,76	Ewert, Kolja	69	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
	22,45	Schüller, Rüdiger	68	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	21,31	Botta, Thomas	67	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
<b>Hammer</b>	(BL 2007: 47,71 - Büttgenbach, Thomas/Leichlinger TV - KR 1998: 64,85 - Swen Linden/Leichlinger TV)					
<b>10. LVN</b>	45,85	Büttgenbach, Thomas	84	Leichlinger TV	07.06.	Leichlingen
<b>Speer 800 g</b>	(BL 2007: 46,47 - Schäfers, Frank/Leichlinger TV - KR 1996: 79,02 - Zschunke, Oliver /LG Wipperfürth)					
	43,71	Reichl, Markus	68	Leichlinger TV	19.04.	Leichlingen
	39,13	Michalek, Gerd	60	TV Herkenrath	22.05.	Essen
	36,80	Ewert, Kolja	69	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
	35,27	Neumann, Frank	63	TV Hoffnungsthal	09.08.	Darmstadt
	35,20	Mössing, Jan	88	Wiehl LC	12.09.	Berg. Gladbach
	30,10	Gippert, Jochen	77	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
	28,90	Esser-Bendel, Timo	78	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
	24,30	Barutowicz, Marcel	88	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
	22,45	Barutowicz, Matthias	88	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
<b>Fünfkampf</b>	(BL 2007: keine Leistungen - KR 1990: 3461 - Steinacker, Dr. Theo /LG Wipperfürth)					
<b>43. DLV / 4. LVN</b>	2738	Mössing, Jan	88	Wiehl LC	12.09.	Berg. Gladbach
		6,01 (-0,3)-35,20-23,67 (+0,5)-27,26-4:46,21				
<b>48. DLV / 5. LVN</b>	2717	Ewert, Kolja	69	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
		6,01 (0,0)-36,80-23,64 (+0,3)-22,76-4:39,67				
<b>9. LVN</b>	2488	Rohde, Marcel	90	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
		6,43 (-0,5)-37,80-24,62 (0,0)-28,17-5:44,95				
<b>10. LVN</b>	2475	Mausbach, Tobias	90	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
		6,24 (+0,3)-29,80-23,31 (+0,5)-17,50-5:00,27				
<b>12. LVN</b>	2343	Barutowicz, Marcel	88	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
		5,67 (-0,5)-24,30-23,40 (+0,3)-21,92-5:01,53				
<b>13. LVN</b>	2315	Gippert, Jochen	77	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
		5,74 (-0,4)-30,10-22,78 (+0,5)-24,02-5:44,89				
<b>17. LVN</b>	2214	Barutowicz, Matthias	88	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
		5,73 (+0,6)-22,45-24,16 (0,0)-19,46-5:01,85				
<b>18. LVN</b>	2143	Wolf, Marcel	90	Wiehl LC	12.09.	Berg. Gladbach
		5,34 (-0,2)-31,50-27,06 (0,0)-21,00-4:46,53				
<b>20. LVN</b>	2125	Vogt, Jan	90	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach

		5,03 (+0,2)-21,20-23,82 (+0,5)-16,05-4:44,76				
	2013	Esser-Bendel, Timo	78	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
		5,24 (-0,1)-28,90-24,80 (0,0)-20,18-5:29,44				
<b>Fünfkampf</b>		(BL 2007: keine Leistungen - KR 1993: 9255 -LG Wipperfürth)				
<b>Mannschaft</b>						
<b>12. DLV / 2. LVN</b>	7680	<b>TV Herkenrath I</b>			12.09.	Berg. Gladbach
		Ewert (69) 2717 - Rohde 2488 (90) - Mausbach (90) 2475				
<b>24. DLV / 4. LVN</b>	6872	<b>TV Herkenrath II</b>			12.09.	Berg. Gladbach
		Barutowicz, Marcel (88) 2343 - Gippert (77) 2315 - Barutowicz, Matthias (88) 2214				
<b>38. DLV / 7. LVN</b>	6091	<b>TV Herkenrath III</b>			12.09.	Berg. Gladbach
		Vogt (90) 2125 - Esser-Bendel (78) 2013 - Tezkan (87) 1953				
<b>Zehnkampf</b>		(BL 2007: keine Leistungen - KR 1997: 7140 - Spahn, Matthias /LG Wipperfürth)				
		<b>keine Leistung</b>				
<b>Zehnkampf</b>		(BL 2007: keine Leistungen - KR 1977: 17740 - LAZ Bergisch Gladbach)				
<b>Mannschaft</b>						
		<b>keine Leistung</b>				
<b>Frauen</b>						
<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Jg</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b>100 m</b>		(BL 2007: 13,53 - Kritzler, Judith / LG Wipperfürth - KR 1994: 11,66 - Hormann, Christina / LG Wipperfürth)				
	12,97 (+1,0)	Kausemann, Nina	88	LG Wipperfürth	27.08.	Wipperfürth
	13,72 (-3,0)	Brochhagen, Eva	89	LG Wipperfürth	24.05.	Bonn
	14,62 (+1,0)	Komp, Sandra	73	VfL Engelskirchen	22.05.	Essen
	14,93 (+1,3)	Richter, Stefani	66	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
	15,06 (+0,1)	Knipp-Diawuoh, Helga	61	VfL Engelskirchen	22.05.	Essen
	14,2	Botta, Petra	67	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	14,4	Riss, Caren	70	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	15,3	Graf, Ursula	60	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	15,4	Schönland, Astrid	67	LG Gummersbach	15.06.	Gummersbach
	17,1	Füchtler, Iris	66	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
<b>200 m</b>		(BL 2007: 28,53 - Schuy, Heike / LG Wipperfürth - KR 1994: 23,63 - Hormann, Christina / LG Wipperfürth)				
	30,90 (-0,6)	Knipp-Diawuoh, Helga	61	VfL Engelskirchen	22.05.	Essen
	32,74 (-0,6)	Graf, Ursula	60	VfL Engelskirchen	22.05.	Essen
	27,30 (+2,4)	<i>Kausemann, Nina</i>	88	<i>LG Wipperfürth</i>	27.08.	<i>Wipperfürth</i>
<b>400 m</b>		(BL 2007: keine Leistung - KR 1991: 54,72 - Gähling, Barbara / LG Wipperfürth)				
		<b>keine Leistung</b>				
<b>800 m</b>		(BL 2007: keine Leistung - KR 1987: 2:07,58 - Nolte, Brigitte / LG Wipperfürth)				
	2:25,94	Boye, Dr. Julia	74	LG Gummersbach	14.08.	Berg. Gladbach
	2:30,24	Bernhardt, Vanessa	88	TV Refrath	14.08.	Berg. Gladbach
<b>1500 m</b>		(BL 2007: 4:50,27 - Kratz, Lisa/TV Refrath - KR 1984: 4:32,16 - Gippert, Monika/LAZ Berg. Gladbach)				
	5:18,88	Bernhardt, Vanessa	88	TV Refrath	28.08.	Berg. Gladbach
<b>3000 m</b>		(BL 2007: 11:03,55 - Steinbrecher, Viktoria/TV Refrath - KR 1984: 9:51,30 - Gippert, Monika/LAZ Berg. Gladbach)				
	13:08,28	Knipp-Diawuoh, Helga	61	VfL Engelskirchen	24.05.	Bonn
	13:44,29	Richter, Stefani	66	VfL Engelskirchen	24.05.	Bonn
	13:45,7	Prange, Eva	69	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	14:58,7	Stephan, Ulrike	66	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	17:14,7	Köhne, Ursula	62	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
<b>5000 m</b>		(BL 2007: 19:20,45 - Steinbrecher, Viktoria/TV Refrath - KR 2005: 17:04,36 - Korsten, Ira/TV Refrath)				
<b>9. LVN</b>	18:28,31	Viebahn, Christl	76	LG Gummersbach	19.04.	Coesfeld
<b>10000 m</b>		(BL 2007: 45:32,16 - Bendhiba, Irene/TV Refrath - KR 1994: 35:38,36 - Haarmann, Ute/LG Wipperfürth)				
		<b>keine Leistung</b>				

<b>10 km</b>	(BL 2007: 36:15 - Hagedorn, Jeaninne/TV Refrath - KR 2005: 36:11 - Hagedorn, Jeaninne/TV Refrath)						
<b>14. LVN</b>	37:41	Viebahn, Christl	76	LG Gummersbach	19.10.	Refrath	
	41:39	Hans, Jacqueline	81	LG Gummersbach	19.04.	Gummersbach	
	42:02	Wietscher, Antje	56	TV Witzhelden	02.03.	Leverkusen	
	42:36	Hagedorn, Jeaninne	81	TV Refrath	07.06.	Neuss	
	42:39	Boye, Dr. Julia	74	LG Gummersbach	16.05.	Berg, Gladbach	
	42:46	Vincentz, Barbara	63	TV Hoffnungsthal	16.05.	Berg, Gladbach	
	44:21	Kaufmann, Anja	69	VfL Engelskirchen	13.09.	Engelskirchen	
	44:25	Rabenschlag, Sandra	75	TV Refrath	19.10.	Refrath	
	45:58	Philippzig, Claudia	65	LG Gummersbach	02.03.	Leverkusen	
	46:27	Zyrafete Sporin	78	TV Refrath	19.10.	Refrath	
<b>10 km</b>	(BL 2007: 2:01:48 -TV Refrath - KR 2005: 1:54:02 - TV Refrath)						
<b>Mannschaft</b>							
<b>49. DLV / 5. LVN</b>	2:03:59	<b>LG Gummersbach</b>			16.05.	Berg, Gladbach	
		Viebahn (38:49) - Hans (42:31) - Dr. Boye (42:39)					
<b>13. LVN</b>	2:18:35	<b>TV Witzhelden 1884</b>			02.03.	Leverkusen	
		Wietscher (42:09) - Knigge (48:10) - Walther (48:16)					
<b>16. LVN</b>	2:23:40	<b>VfL Engelskirchen</b>			13.09.	Engelskirchen	
		Kaufmann (44:21) - Meisel (47:33) - Schneider (49:46)					
	2:31:44	<b>VfL Engelskirchen</b>			19.10.	Refrath	
		Diawuoh (46:31) - Knipp-Diawuoh (47:29) - Köhne (57:44)					
	2:46:16	<b>TSV Dieringhausen</b>			19.04.	Gummersbach	
		Stufferz (52:12) - Nolte (53:19) - Rauch (60:45)					
<b>Halbmarathon</b>	(BL 2007: 1:33:00 - Witscher, Antje/TV Witzhelden - KR 2005: 1:19:55 - Korsten, Ira/TV Refrath)						
<b>50. DLV / 7. LVN</b>	1:23:08	Viebahn, Christl	76	LG Gummersbach	05.10.	Köln	
	1:32:41	Hans, Jacqueline	81	LG Gummersbach	05.04.	Reil	
	1:32:41	Wietscher, Antje	56	TV Witzhelden	21.09.	Köln	
	1:34:30	Boye, Dr. Julia	74	LG Gummersbach	24.02.	Köln	
	1:37:58	Kaufmann, Anja	69	VfL Engelskirchen	19.04.	Gummersbach	
	1:41:08	Bendhiba, Irene	56	TV Refrath	08.06.	Leverkusen	
	1:42:11	Philippzig, Claudia	65	LG Gummersbach	17.02.	Köln	
	1:42:34	Behnke, Maike	67	LG Gummersbach	19.04.	Gummersbach	
	1:43:06	Meisel, Doris	63	VfL Engelskirchen	19.04.	Gummersbach	
	1:43:21	Alscher, Steffie	69	TV Witzhelden	08.06.	Leverkusen	
<b>Halbmarathon</b>	(BL 2007: 5:07:25 - LG Gummersbach - KR 2003: 4:32:39 - LG Gummersbach)						
<b>Mannschaft</b>							
<b>44. DLV / 3. LVN</b>	04:45:49	<b>LG Gummersbach</b>			05.04.	Reil	
		Viebahn (1:25:16) - Hans (1:32:41) - Coroly (1:47:52)					
<b>4. LVN</b>	5:01:26	<b>TV Witzhelden</b>			08.06.	Leverkusen	
		Wietscher (1:33:42) - Alscher (1:43:21) - Sauer (1:44:23)					
<b>6. LVN</b>	5:22:40	<b>TV Witzhelden</b>			08.06.	Leverkusen	
		Stops (1:45:29) - Lühr (1:47:15) - Pyschny (1:49:56)					
<b>10. LVN</b>	5:34:03	<b>VfL Engelskirchen</b>			19.04.	Gummersbach	
		Kaufmann (1:37:58) - Meisel (1:43:06) - Seligmann (2:12:59)					
<b>12. LVN</b>	5:54:35	<b>TV Witzhelden</b>			08.06.	Leverkusen	
		Berndt (1:51:10) - Walther (1:57:58) - Glensk (2:05:27)					
<b>Marathon</b>	(BL 2007: 3:05:43 - Sauer, Claudia/TV Witzhelden - KR 1989: 2:43:54 - Reefschläger, Birgit/LAZ Berg, Gladbach)						
	3:18:01	Wietscher, Antje	56	TV Witzhelden	04.05.	Mainz	
	3:18:26	Hagedorn, Jeannine	80	TV Refrath	15.01.	Bombay / Indien	
	3:24:52	Sauer, Claudia	67	TV Witzhelden	05.10.	Köln	
	3:38:54	Bendhiba, Irene	56	TV Refrath	04.05.	Düsseldorf	
	3:41:25	Hans, Jacqueline	81	LG Gummersbach	12.10.	Essen	
	3:48:30	Philippzig, Claudia	65	LG Gummersbach	05.10.	Köln	
	3:49:39	Knigge, Margret	56	TV Witzhelden	05.10.	Köln	
	3:52:23	Lüdorf, Marla	70	LG Gummersbach	12.10.	Essen	
	4:04:34	Dillmann, Claudia	56	LG Gummersbach	02.11.	New York (USA)	
	4:26:52	Modniewski, Anke	63	LG Gummersbach	02.11.	New York (USA)	

<b>Marathon</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 2003: 9:41:09 - LG Gummersbach)					
<b>Mannschaft</b>						
<b>1. LVN</b>	10:33:48	<b>TV Witzhelden</b>			05.10.	Köln
		Wietscher (3:19:17) - Sauer (3:24:52) - Knigge (3:49:39)				
<b>100 km</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 2000: 8:40:01 - Benöhr, Astrid/TV Refrath)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>100 km</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1985: 30:03:51 - LAZ Bergisch Gladbach)					
<b>Mannschaft</b>						
	<b>keine Leistung</b>					
<b>100 m Hürden</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1994: 13,46 - Blankenburg, Katrin/LG Wipperfürth)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>400 m Hürden</b>	(BL 2007: 71,50 - Schuy, Heike/LG Wipperfürth - KR 1981: 56,86 - Gähling, Barbara/LG Wipperfürth)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>3000 m</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR: keine Leistung)					
<b>Hindernis</b>	<b>keine Leistung</b>					
<b>4 x 100 m</b>	(BL 2007: 51,29 LG Wipperfürth - KR 1993: 45:43 - LG Wipperfürth)					
	56,14	VfL Engelskirchen			24.05.	Bonn
		Riss (70) - Botta (68) - Richter (66) - Komp (73)				
<b>4 x 400 m</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1991: 3:42,14 - LG Wipperfürth)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>3 x 800 m</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1988: 6:51,3 - LG Wipperfürth)					
<b>12. LVN</b>	8:45,74	<b>VfL Engelskirchen</b>			10.08.	Gummersbach
		Richter, Stefani (67) - Knipp-Diawuoh, Helga (61) - Kaufmann, Anja (69)				
<b>5000 m Gehen</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1987: 28:29 - Holtz, Stephanie/LAZ Berg. Gladbach)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>5 km Gehen</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR : keine Leistung)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>10 km Gehen</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1987 58:00 - Holtz, Stephanie/LAZ Berg. Gladbach)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>Hochsprung</b>	(BL 2007: 1,35 Riss, Caren/VfL Engelskirchen - KR 1980: 1,78 - Zenner, Brigitte/LAZ Berg. Gladbach)					
	1,45	Riss, Caren	70	VfL Engelskirchen	22.05.	Essen
	1,39	Botta, Petra	68	VfL Engelskirchen	22.05.	Essen
	1,15	Füchtler, Iris	66	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	1,00	Köhne, Ursula	62	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
<b>Stabhoch</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 2006: 4,06 Kausemann, Nina/LG Wipperfürth)					
<b>43. DLV / 2. LVN</b>	3,60	Kausemann, Nina	88	LG Wipperfürth	31.05.	Duisburg
<b>Weitsprung</b>	(BL 2007: 5,04 Kritzler, Judith/LG Wipperfürth - KR 1992: 6,35 Leschnik, Inge/LG Wipperfürth)					
	4,97 (+0,6)	Kritzler, Judith	79	LG Wipperfürth	07.07.	Wipperfürth
	4,96 (-0,2)	Kausemann, Nina	88	LG Wipperfürth	27.08.	Wipperfürth
	4,62 (-1,3)	Brochhagen, Eva	89	LG Wipperfürth	24.05.	Bonn
	4,48 (0,0)	Botta, Petra	68	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	4,36 (+0,7)	Komp, Sandra	73	VfL Engelskirchen	22.05.	Essen
	4,19 (0,0)	Riss, Caren	70	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	4,09 (0,0)	Graf, Ursula	60	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	3,90 (0,0)	Knipp-Diawuoh, Helga	61	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	3,78 (0,0)	Schönland, Astrid	67	LG Gummersbach	15.06.	Gummersbach
	3,76 (+1,3)	Richter, Stefani	66	VfL Engelskirchen	22.05.	Essen
	3,38 (0,0)	Füchtler, Iris	66	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	3,38 (0,0)	Stommel, Beate	65	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen

<b>Dreisprung</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1997: 12,69 Eck,Jutta/LG Wipperfürth)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>Kugel 4 kg</b>	(BL 2007: 11,15 Binkowska, Anita(Leichlinger TV - KR 2001: 14,33 Schramke, Theresa/LG Wipperfürth)					
	10,71	Binkowska, Anita	80	Leichlinger TV	12.04.	Troisdorf
	9,79	Werner, Katja	71	Wiehlter LC	24.05.	Bonn
	9,76	Botta, Petra	68	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	9,10	Riss, Caren	70	VfL Engelskirchen	22.05.	Essen
	7,83	Komp, Sandra	73	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	7,44	Büttgenbach, Veronika	86	Leichlinger TV	19.04.	Leichlingen
	7,02	Graf, Ursula	60	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	6,95	Knipp-Diawuoh, Helga	61	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	6,78	Richter, Stefani	66	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	6,47	Füchtler, Iris	66	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
<b>Diskus 1 kg</b>	(BL 2007: 22,25 Werner, Katja/Wiehlter LC - KR 1986: 40,34 Gähling, Barbara/LG Wipperfürth)					
	25,46	Werner, Katja	71	Wiehlter LC	24.05.	Bonn
	17,97	Botta, Petra	68	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	18,02	Knipp-Diawuoh, Helga	61	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	13,62	Blenkers, Regina	47	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	13,41	Stommel, Beate	65	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
	12,39	Frank, Barbara	59	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
<b>Hammer 4 kg</b>	(BL 2007: 55,52 Grundmann, Silke/Leichlinger TV - KR 2004: 56,76 Binkowska, Anita/Leichlinger TV)					
<b>18. DLV / 4. LVN</b>	55,25	Grundmann, Silke	82	Leichlinger TV	10.05.	Hückelhoven
<b>21. DLV / 5. LVN</b>	54,03	Binkowska, Anita	80	Leichlinger TV	27.04.	Haltern-Sythen
<b>15. DLV / 6. LVN</b>	52,09	Büttgenbach, Veronika	86	Leichlinger TV	12.07.	Leichlingen
<b>Speer 600g</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 2008 (neu): 38,40 Diawuoh, Annabel/VfL Engelskirchen)					
<b>16. LVN</b>	38,40	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	19.01.	Leverkusen
<b>Siebenkampf</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1991: 5480 Gähling, Barbara/LG Wipperfürth)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>Siebenkampf Mannschaft</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1986: 14055 LG Wipperfürth)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>männl. Jugend A</b>						
<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Jg</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b>100 m</b>	(BL 2007: 10,80 (+0,2) Brandt, Markus/LG Wipperfürth - KR 2008: 10,61 Brandt, Markus/LG Wipperfürth)					
<b>2. DLV / 1. LVN</b>	<b>10,61 (+1,3)</b>	<b>Brandt, Markus KR</b>	<b>89</b>	<b>LG Wipperfürth</b>	<b>30.08.</b>	<b>Bottrop</b>
<b>12. LVN</b>	11,29 (+1,4)	Mausbach, Tobias	90	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
	11,50 (+1,0)	Jochem, Jonas	89	LG Wipperfürth	07.06.	Uerdingen
	11,62 (+0,2)	Stender, Patrick	90	LG Leichlingen 2005	26.04.	Lüdenscheid
	11,65 (+1,4)	Vogt, Jan	90	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
	11,84 (-1,1)	Kausemann, Swen	90	LG Wipperfürth	07.09.	Hagen
	11,87(-0,8)	Rohde, Marcel	90	TV Herkenrath	10.05.	Gladbeck
	12,09 (+0,2)	Schonert, Benjamin	90	LG Leichlingen 2005	26.04.	Lüdenscheid
	12,12 (+1,3)	Mössing, Tim	90	Wiehlter LC	10.08.	Gummersbach
	12,60 (+0,8)	Vollmar, Steffen	90	LG Wipperfürth	18.06.	Wipperfürth
<b>200 m</b>	(BL 2007: 21,72 (+1,9) Brandt, Markus/LG Wipperfürth - KR 1993: 21,5 Südkamp, Alexander/TS Berg. Gladbach)					
<b>17. DLV / 1. LVN</b>	21,82 (+1,2)	Brandt, Markus	89	LG Wipperfürth	21.06.	Mannheim
<b>6. LVN</b>	22,34 (0,0)	Mausbach, Tobias	90	TV Herkenrath	31.05.	Duisburg
	23,27 (+1,3)	Vogt, Jan	90	TV Herkenrath	11.06.	Wipperfürth
	23,33 (-0,1)	Stender, Patrick	90	LG Leichlingen 2005	19.09.	Erkelenz
	24,62 (0,0)	Rohde, Marcel	90	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
	24,67 (-2,2)	Mössing, Tim	90	Wiehlter LC	27.04.	Berg. Gladbach
	24,94 (+0,3)	Schonert, Benjamin	90	LG Leichlingen 2005	18.06.	Wipperfürth
	26,29 (+0,3)	Hahn, David	89	LG Leichlingen 2005	18.06.	Wipperfürth
	27,06 (0,0)	Wolf, Marcel	89	Wiehlter LC	12.09.	Berg. Gladbach

<b>400 m</b>	(BL 2007: 49,78 Mössing, Jan/Wiehlaler LC - KR 1998: 48,02 Puschmann, Sven/LG Wipperfürth)					
<b>23. DLV / 1. LVN</b>	48,62	Mausbach, Tobias	90	TV Herkenrath	21.06.	Koblenz
<b>8. LVN</b>	50,46	Vogt, Jan	90	TV Herkenrath	21.06.	Koblenz
	51,98	Stender, Patrick	90	LG Leichlingen 2005	18.05.	Kaarst
	54,36	Müller, Lukas	89	TV Herkenrath	07.07.	Wipperfürth
	54,93	Mössing, Tim	90	Wiehlaler LC	10.08.	Gummersbach
	55,62	Wolf, Marcel	89	Wiehlaler LC	10.08.	Gummersbach
	58,71	Schonert, Benjamin	90	LG Leichlingen 2005	10.08.	Gummersbach
	59,50	Rohde, Marcel	90	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
<b>800 m</b>	(BL 2007: 1:55,68 Haag, Sven/TV Refrath - KR 1978/1985: 1:52,9 Mannshausen/Neubauer/LAZ Berg. Gladbach)					
<b>35. DLV / 1. LVN</b>	1:55,16	Haag, Sven	89	TV Refrath	06.08.	Tessengerl./BEL
<b>11. LVN</b>	2:00,06	Müller, Lukas	89	TV Herkenrath	14.08.	Berg. Gladbach
	2:10,37	Wolf, Marcel	89	Wiehlaler LC	14.08.	Berg. Gladbach
	2:12,83	Bach, Manuel	90	TV Herkenrath	14.08.	Berg. Gladbach
	2:14,83	Peters, Robin	89	LG Leichlingen 2005	26.04.	Lüdenscheid
	2:19,18	Hahn, David	89	LG Leichlingen 2005	26.04.	Lüdenscheid
	2:19,23	Kirch, Lukas	89	TV Herkenrath	14.08.	Berg. Gladbach
<b>1000 m</b>	(BL 2007: 2:35,03 Froese, Tobias/TV Refrath - KR 1978: 2:25,8 Mannshausen, André/LAZ Berg. Gladbach)					
<b>1. LVN</b>	2:30,06	Haag, Sven	89	TV Refrath	21.08.	Berg. Gladbach
<b>6. LVN</b>	2:38,08	Müller, Lukas	89	TV Herkenrath	21.08.	Berg. Gladbach
<b>17. LVN</b>	2:48,64	Wolf, Marcel	89	Wiehlaler LC	21.08.	Berg. Gladbach
<b>18. LVN</b>	2:55,24	Bach, Manuel	90	TV Herkenrath	21.08.	Berg. Gladbach
	3:03,09	Kirch, Lukas	89	TV Herkenrath	21.08.	Berg. Gladbach
<b>1500 m</b>	(BL 2007: 4:00,78 Haag, Sven/TV Refrath - KR 1986: 3:56,98 Langfeld, Robert/LG Wipperfürth)					
<b>18. DLV / 1. LVN</b>	3:57,43	Haag, Sven	89	TV Refrath	31.05.	Duisburg
<b>11. LVN</b>	4:13,75	Müller, Lukas	89	TV Herkenrath	08.06.	Uerdingen
	4:26,06	Bach, Manuel	90	TV Herkenrath	21.05.	Köln
	4:38,56	Hahn, David	89	LG Leichlingen 2006	09.07.	Erkelenz
	4:44,76	Vogt, Jan	90	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
	4:46,53	Wolf, Marcel	89	Wiehlaler LC	12.09.	Berg. Gladbach
	5:00,27	Mausbach, Tobias	90	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
	5:44,95	Rohde, Marcel	90	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
<b>3000 m</b>	(BL 2007: 9:38,12 Fabianowski, Dominik /TV Refrath - KR 1987: 8:23,00 Langfeld, Robert/LG Wipperfürth)					
<b>17. LVN</b>	9:55,44	Peters, Robin	89	LG Leichlingen 2005	19.09.	Erkelenz
<b>18. LVN</b>	9:55,87	Bach, Manuel	90	TV Herkenrath	14.05.	Köln
<b>19. LVN</b>	10:03,77	Hahn, David	89	LG Leichlingen 2006	19.09.	Erkelenz
	10:37,05	Meisel, Fabian	90	VfL Engelskirchen	14.08.	Berg. Gladbach
<b>5000 m</b>	(BL 2007: Keine Angabe - KR 1991: 14:39,91 Fischer, Christian/LG Wipperfürth)					
<b>14. LVN</b>	16:58,10	Müller, Jonas	91	TV Refrath	21.08.	Berg. Gladbach
<b>15. LVN</b>	17:05,87	Trompeter, Marius	91	LG Leichlingen 2005	21.08.	Berg. Gladbach
<b>16. LVN</b>	17:10,07	Bach, Manuel	90	TV Herkenrath	19.04.	Coesfeld
	18:23,57	Meisel, Fabian	90	VfL Engelskirchen	21.08.	Berg. Gladbach
<b>10 km</b>	(BL 2007: 34:24 Fabianowski, Dominik /TV Refrath - KR 2003: 33:13 Oeler, Tim/TV Refrath)					
<b>8. LVN</b>	34:46	Haag, Sven	89	TV Refrath	07.12.	Köln
	41:56	Meisel, Fabian	90	VfL Engelskirchen	13.09.	Engelskirchen
<b>10 km</b>	(BL 2007: Keine Leistung - KR 2006: 1:44:09 TV Refarth)					
<b>Mannschaft</b>	<b>keine Leistung</b>					
<b>110 m Hü</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1990: 14,37 v. Riewel Andreas /TS Berg. Gladbach)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>400 m Hü</b>	(BL 2007: 53,36 Mössing, Jan /Wiehlaler LC - KR 1998: 52:29 Puschmann, Sven/LG Wipperfürth)					
<b>5. LVN</b>	59,87	Stender, Patrick	90	LG Leichlingen 2005	18.06.	Wipperfürth
<b>7. LVN</b>	60,78	Mössing, Tim	90	Wiehlaler LC	01.06.	Münster
<b>8. LVN</b>	64,01	Wolf, Marcel	89	Wiehlaler LC	08.06.	Uerdingen

<b>2000 m</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1984: 6:06,51 Mannshausen, Guido /LAZ Berg. Gladbach)					
<b>Hindernis</b>	<b>keine Leistung</b>					
<b>4 x 100 m</b>	(BL 2007: 43:15 LG Wipperfürth - KR 1983: 42:28 LG Wipperfürth)					
<b>34. DLV / 3. LVN</b>	43,40	<b>TV Herkenrath</b>			20.07.	Berlin
	Rohde Marcel (90) - Mausbach Tobias (90) - Vogt Jan (90) - Erckmann Tim (92)					
	49,09	<b>LG Leichlingen 2005</b>			26.04.	Lüdenscheid
	Schonert, Benjamin (90) - Robin, Peters (89) - Hahn, David (89) - Stender, Patrick (90)					
<b>4 x 400 m</b>	(BL 2007: 3:23,48 Herkenrath / Wiehltaler LC - KR 1987: 3:22,98 LAZ Berg. Gladbach)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>3 x 1000 m</b>	(BL 2007: 7:57,65 TV Refrath - KR 1985: 7:32,77 LAZ Berg. Gladbach)					
<b>8. LVN</b>	8:15,74	<b>TV Herkenrath</b>			20.06.	Siegburg
	Kohls Tobias (91) - Bach Manuel (90) - Müller Lukas (89)					
<b>12. LVN</b>	8:46,39	<b>LG Leichlingen 2005</b>			10.08.	Gummersbach
	Hahn, David (89) - Peters, Robin (89) - Trompetter, Marius (91)					
<b>5000 Gehen</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1983: 22:48,37 Gerds, Markus/LAZ Berg. Gladbach)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>10 km Gehen</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1983: 45:21 Gerds, Markus/LAZ Berg. Gladbach)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>10 km Gehen</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR: keine Leistung)					
<b>Mannschaft</b>	<b>keine Leistung</b>					
<b>Hochsprung</b>	(BL 2007: 1,96 Arnold, Niklas/LG Wipperfürth - KR 1992: 2,13 Stich, Martin/Leichlinger TV)					
<b>19. LVN</b>	1,80	Meier, Sebastian	89	Leichlinger TV	21.06.	Dormagen
<b>19. LVN</b>	1,80	Mausbach, Tobias	90	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
	1,70	Stender, Patrick	90	LG Leichlingen 2005	10.08.	Gummersbach
	1,60	Mössing, Tim	90	Wiehltaler LC	10.08.	Gummersbach
	1,65	Schonert, Benjamin	90	LG Leichlingen 2005	10.08.	Gummersbach
	1,55	Rohde, Marcel	90	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
	1,50	Vogt, Jan	90	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
	1,50	Wolf, Marcel	89	Wiehltaler LC	10.08.	Gummersbach
<b>Weitsprung</b>	(BL 2007: 7,19 Jochem, Jonas/LG Wipperfürth - KR 2007: 7,19 Jochem, Jonas/LG Wipperfürth)					
<b>18. DLV / 2. LVN</b>	7,05 (+1,1)	Jochem, Jonas	89	LG Wipperfürth	30.08.	Botrop
<b>10. LVN</b>	6,43 (-0,5)	Rohde, Marcel	90	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
<b>14. LVN</b>	6,24 (+0,3)	Mausbach, Tobias	90	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
	5,67 (0,0)	Schonert, Benjamin	90	LG Leichlingen 2005	26.04.	Lüdenscheid
	5,34 (-0,2)	Wolf, Marcel	89	Wiehltaler LC	12.09.	Berg. Gladbach
	5,32 (+0,6)	Mössing, Tim	90	Wiehltaler LC	10.08.	Gummersbach
	5,31 (0,0)	Stender, Patrick	90	LG Leichlingen 2005	10.08.	Gummersbach
	5,22 (0,0)	Vogt, Jan	90	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
	5,19 (0,0)	Hahn, David	89	LG Leichlingen 2005	22.08.	Uerdingen
	5,02 (0,0)	Schonert, Benjamin	90	LG Leichlingen 2005	10.08.	Gummersbach
<b>Dreisprung</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1996: 14,21 Bernhagen, Jürgen/LG Wipperfürth)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>Kugel 6 kg</b>	(BL 2007: 10,68 Wolf, Marcel/Wiehltaler LC - KR 1996: 18,66 Schreiber, Philipp/TS Berg. Gladbach)					
	12,77	Rohde, Marcel	90	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
	11,90	Stender, Patrick	90	LG Leichlingen 2005	10.08.	Gummersbach
	11,68	Wolf, Marcel	89	Wiehltaler LC	10.08.	Gummersbach
	8,70	Mausbach, Tobias	90	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
	8,58	Mössing, Tim	90	Wiehltaler LC	10.08.	Gummersbach
	8,46	Stappert, Lukas	92	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
	8,41	Erckmann, Tim	92	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
	7,50	Vogt, Jan	90	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
	6,88	Schonert, Benjamin	90	LG Leichlingen 2005	10.08.	Gummersbach
<b>Diskus 1,75 kg</b>	(BL 2007: 29,30 Mössing, Jan/Wiehltaler LC - KR 1999: 48,99 Fabeck, Roger/Wiehltaler LC)					
	30,86	Stender, Patrick	90	LG Leichlingen 2005	09.07.	Erkelenz
	28,17	Rohde, Marcel	90	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach

	21,00	Wolf, Marcel	89	Wiehltalet LC	12.09.	Berg. Gladbach
	17,50	Mausbach, Tobias	90	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
	16,05	Vogt, Jan	90	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
<b>Hammer 6 kg</b>	(BL 2007: 43,06 Arand, Kay/Leichlinger TV - KR 1985: 57,64 Linden, Swen/Leichlinger TV)					
<b>20. DLV / 3. LVN</b>	52,82	Arand, Kay	91	Leichlinger TV	20.09.	Dissen
<b>Speer</b>	(BL 2007: 43,06 Arand, Kay/Leichlinger TV - KR 1988: 69,00 Schmidt, Hans G/LG Wipperfürth)					
	37,80	Rohde, Marcel	90	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
	27,06	Wolf, Marcel	89	Wiehltalet LC	12.09.	Berg. Gladbach
	23,31	Mausbach, Tobias	90	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
	21,20	Vogt, Jan	90	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach
<b>Fünfkampf</b>	(BL 2007: 3109 Pkt. Tüllman, Philipp/TV Herkenrath - KR 1990: 3443 Pkt. von Riewel, Andreas/TS Berg. Gladbach)					
<b>4. LVN</b>	3247	Mausbach, Tobias	90	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
		11,29(+1,4) - 6,09(+0,7) - 8,70 - 1,80 - 50,13				
<b>12. LVN</b>	2967	Stender, Patrick	90	LG Leichlingen 2005	10.08.	Gummersbach
		11,63(+1,3) - 5,31(+0,0) - 11,90 - 1,70 - 53,64				
<b>19. LVN</b>	2803	Rohde, Marcel	90	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
		11,89(+1,3) - 6,16(+0,0) - 12,77 - 1,55 - 59,50				
	2567	Vogt, Jan	90	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
		11,65(+1,4) - 5,22(+0,0) - 7,50 - 1,50 - 52,69				
	2540	Mössing, Tim	90	Wiehltalet LC	10.08.	Gummersbach
		12,12(+1,3) - 5,32(+0,6) - 8,58 - 1,60 - 54,93				
	2449	Wolf, Marcel	89	Wiehltalet LC	10.08.	Gummersbach
		12,86(+1,4) - 5,13(+0,2) - 11,68 - 1,50 - 55,62				
	2447	Erckmann, Tim	92	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
		11,91(+1,4) - 5,32(+0,2) - 8,41 - 1,55 - 57,13				
	2254	Schonert, Benjamin	90	LG Leichlingen 2005	10.08.	Gummersbach
		12,23(+1,3) - 5,02(+0,0) - 6,88 - 1,65 - 58,71				
	1851	Stappert, Lukas	92	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
		12,39(+1,3) - 4,27(+0,0) - 8,46 - 1,40 - 63,08				
<b>Fünfkampf Mannschaft</b>	(BL 2007: 14183 Pkt. TV Herkenrath - KR 2007: 14183 Pkt. TV Herkenrath)					
<b>3. LVN</b>	12915	<b>TV Herkenrath</b>			10.08.	Gummersbach
	Mausbach 90 (3.247) - Rohde 90 (2803) - Vogt 90 (2567) - Erckmann 92 (2447) - Stappert 92 (1851)					
<b>Zehnkampf</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 2007: 7140 Pkt. Spahn, Matthias/LG Wipperfürth)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>Zehnkampf Mannschaft</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR: noch keine Leistung)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>männl. Jugend B</b>						
<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name; Vorname</b>	<b>Jg</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b>100 m</b>	(BL 2007: 11,42 Mausbach, Tobias/TV Herkenrath - KR 2006: 10,95 Brandt, Markus/LG Wipperfürth)					
	11,82 (-0,1)	Erckmann, Tim	92	TV Herkenrath	07.06.	Uerdingen
	11,85 (+0,3)	Frielingsdorf, Marc	91	Wiehltalet LC	10.08.	Gummersbach
	12,07 (+0,8)	Hombach, Alexander	92	TuS 06 Waldbröl	18.06.	Wipperfürth
	12,32 (+0,4)	Stappert, Lukas	92	TV Herkenrath	07.06.	Uerdingen
	12,58 (0,0)	Schmid, Max	92	LG Gummersbach	22.05.	Gütersloh
	12,64 (0,0)	Raffelsiefen, Felix	91	LG Wipperfürth	24.05.	Bonn
	12,79 (+0,8)	Frößler, Kevin	91	LG Wipperfürth	18.06.	Wipperfürth
	12,90 (+0,8)	Marin, Matteo	92	LG Wipperfürth	18.06.	Wipperfürth
	13,15 (+0,3)	Schneider, Stephan	92	TuS 06 Waldbröl	10.08.	Gummersbach
	13,82 (-0,8)	Wendeler, Marcel	92	LG Wipperfürth	24.05.	Bonn
<b>200 m</b>	(BL 2007: 23,01 Mausbach, Tobias/TV Herkenrath - KR 2006: 21,91 Brandt, Markus/LG Wipperfürth)					
	23,91 (0,0)	Erckmann, Tim	92	TV Herkenrath	08.06.	Uerdingen
	23,96 (-1,9)	Frielingsdorf, Marc	91	Wiehltalet LC	27.04.	Berg. Gladbach
	24,58 (+0,3)	Hombach, Alexander	92	TuS 06 Waldbröl	18.06.	Wipperfürth

	25,14 (-0,1)	Stappert, Lukas	92	TV Herkenrath	24.05.	Bonn
	26,25 (+1,3)	Höller, Dominik	93	TV Herkenrath	11.06.	Wipperfürth
<b>400 m</b>	(BL 2007: 51,11 Mausbach, Tobias/TV Herkenrath - KR 1986: 49,6 Gubo, Peter/LAZ Berg. Gladbach)					
<b>12. LVN</b>	51,97	Frielingsdorf, Marc	91	Wiehltaler LC	31.08.	Essen
	54,45	Hardt, Marvin	92	TV Refrath	29.05.	Köln
	56,59	Müller, Jonas	91	TV Refrath	29.05.	Köln
	56,91	Dreger, Max	92	TV Refrath	29.05.	Köln
	57,13	Erckmann, Tim	92	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
	58,51	Hombach, Alexander	92	TuS 06 Waldbröl	10.08.	Gummersbach
	63,08	Stappert, Lukas	92	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
	65,31	Schneider, Stephan	92	TuS 06 Waldbröl	10.08.	Gummersbach
<b>800 m</b>	(BL 2007: 2:05,82 Jäger, Patrick/TV Refrath - KR 1976: 1:57,5 Mannshausen, André/LAZ Berg. Gladbach)					
	2:03,07	Hardt, Marvin	92	TV Refrath	02.09.	Düsseldorf
	2:04,17	Schmid, Max	91	LG Gummersbach	31.08.	Essen
	2:04,24	Müller, Jonas	91	TV Refrath	12.05.	St. Augustin
	2:05,29	Dreger, Max	92	TV Refrath	07.06.	Uerdingen
	2:09,25	Trompeter, Marius	91	LG Leichlingen 2005	19.09.	Erkelenz
	2:10,03	Kohls, Tobias	91	TV Herkenrath	21.05.	Köln
<b>1000 m</b>	(BL 2007: 2:38,22 Jäger, Patrick/TV Refrath - KR 1976: 2:33,5 Mannshausen, André/LAZ Berg. Gladbach)					
<b>15. LVN</b>	2:43,36	Müller, Jonas	91	TV Refrath	14.05.	Köln
<b>17. LVN</b>	2:43,54	Hardt, Marvin	92	TV Refrath	21.08.	Berg. Gladbach
<b>20. LVN</b>	2:46,19	Dreger, Max	92	TV Refrath	21.08.	Berg. Gladbach
	2:48,50	Kohls, Tobias	91	TV Herkenrath	14.05.	Köln
	2:48,83	Trompeter, Marius	91	LG Leichlingen 2005	23.09.	Berlin
	3:00,7	Schmid, Max	92	LG Gummersbach	22.05.	Gütersloh
	3:05,9	Endres, Matthias	91	TuS 06 Waldbröl	13.06.	Wiehl
	3:09,0	Hombach, Alexander	92	TuS 06 Waldbröl	13.06.	Wiehl
	3:10,4	Budde, Lars Hendrik	92	TuS 06 Waldbröl	13.06.	Wiehl
<b>1500 m</b>	(BL 2007: 4:11,58 Jäger, Patrick/TV Refrath - KR 1979: 4:00,3 Schnabel, Frank/Wermelskirchner TV)					
	4:21,99	Hardt, Marvin	92	TV Refrath	28.08.	Berg. Gladbach
	4:24,44	Müller, Jonas	91	TV Refrath	21.05.	Koblenz
	4:25,85	Dreger, Max	92	TV Refrath	07.06.	Uerdingen
	4:34,77	Kohls, Tobias	91	TV Herkenrath	07.06.	Uerdingen
	4:37,17	Trompeter, Marius	91	LG Leichlingen 2005	12.05.	St. Augustin
<b>3000 m</b>	(BL 2007: 9:02,40 Jäger, Patrick/TV Refrath - KR 1989: 8:39,60 Fischer, Christian/LG Wipperfürth)					
<b>45. DLV / 7. LVN</b>	9:18,76	Müller, Jonas	91	TV Refrath	07.06.	Uerdingen
	9:37,04	Trompeter, Marius	91	LG Leichlingen 2005	14.08.	Berg. Gladbach
	9:48,68	Dreger, Max	92	TV Refrath	19.04.	Coesfeld
	10:22,40	Endres, Matthias	91	TuS 06 Waldbröl	24.05.	Bonn
	10:44,53	Mertens, Christian	92	LG Leichlingen 2005	19.09.	Erkelenz
	11:24,71	Budde, Lars Hendrik	92	TuS 06 Waldbröl	24.05.	Bonn
<b>10 km</b>	(BL 2007: 33:10 Jäger, Patrick/TV Refrath - KR 2007: 33:10 Jäger, Patrick/TV Refrath)					
<b>14. LVN</b>	38:04	Endres, Matthias	91	TuS 06 Waldbröl	13.09.	Engelskirchen
	41:25	Budde, Lars Hendrik	92	TuS 06 Waldbröl	13.09.	Engelskirchen
	42:48	Nolte, Moritz	92	VfL Engelskirchen	13.09.	Engelskirchen
<b>10 km</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 2006: 1:48:38 TV Refrath)					
<b>Mannschaft</b>	<b>keine Leistung</b>					
<b>110 m Hü</b>	(BL 2007: 16,70 Mössing, Tim/Wiehltaler LC - KR 1996:14,48 Puschmann, Sven/LG Wipperfürth)					
<b>45. DLV / 3. LVN</b>	14,97 (0,0)	Frielingsdorf, Marc	91	Wiehltaler LC	31.08.	Essen
<b>400 m Hü</b>	(BL 2007: 62,08 Mössing, Tim/Wiehltaler LC - KR 1996: 54,88 Puschmann, Sven/LG Wipperfürth)					
<b>22. DLV / 5. LVN</b>	56,11	Frielingsdorf, Marc	91	Wiehltaler LC	01.06.	Münster
<b>2000 m Hinder.</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1983: 6:32,30 Mannshausen, Guido/LAZ Berg. Gladbach)					
	<b>keine Leistung</b>					

<b>4 x 100 m</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1989: 43,44 LAZ Bergisch Gladbach)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>3 x 1000 m</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1983: 8:08,1 LAZ Bergisch Gladbach)					
<b>20. DLV / 5. LVN</b>	8:24,31	<b>TV Refrath</b>		01.05.	Erkelenz	
		Müller Jonas (91) - Dreger Max (92) - Hardt Marvin (92)				
<b>5000 m Gehen</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1982: Gerdas, Markus/LAZ Bergisch Gladbach)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>Hochsprung</b>	(BL 2007: 1,80 Mausbach, Tobias/TV Herkenrath - KR 1990: 2,09 Stich, Martin/Leichlinger TV)					
	1,65	Winterberg, Dario	92	LG Wipperfürth	10.05.	Gladbeck
	1,65	Hombach, Alexander	92	TuS 06 Waldbröl	10.08.	Gummersbach
	1,64	Jaeger, Tim	92	Leichlinger TV	07.09.	Hagen
	1,55	Erckman, Tim	92	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
	1,50	Frielingsdorf, Marc	91	Wiehl LC	10.08.	Gummersbach
	1,40	Stappert, Lukas	92	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
	1,40	Schneider, Stephan	92	TuS 06 Waldbröl	10.08.	Gummersbach
<b>Stabhochsp.</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1993: 4,20 Henrichs, Klaus/Leichlinger TV)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>Weitsprung</b>	(BL 2007: 6,03 Mausbach, Tobias/TV Herkenrath - KR 2006: 6,94 Jochem, Jonas/LG Wipperfürth)					
	5,91 (0,0)	Raffelsiefen, Felix	91	LG Wipperfürth	24.05.	Bonn
	5,65 (0,0)	Hombach, Alexander	92	TuS 06 Waldbröl	13.06.	Wiehl
	5,50 (0,0)	Frielingsdorf, Marc	91	Wiehl LC	10.08.	Gummersbach
	5,32 (+0,2)	Erckman, Tim	92	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
	4,97 (-0,2)	Winterberg, Dario	92	LG Wipperfürth	24.05.	Bonn
	4,97 (0,0)	Schmid, Max	92	LG Gummersbach	22.05.	Gütersloh
	4,89 (-0,1)	Schneider, Stephan	92	TuS 06 Waldbröl	10.08.	Gummersbach
	4,85 (0,0)	Molenveld, Frederic	92	Wiehl LC	13.06.	Wiehl
	4,60 (+0,8)	Budde, Lars Hendrik	92	TuS 06 Waldbröl	24.05.	Bonn
<b>Dreisprung</b>	(BL 2007: 12,16 Raffelsiefen, Felix/LG Wipperfürth - KR 1994: 14,20 Hummel, Jürgen/LG Wipperfürth)					
<b>26. DLV / 3. LVN</b>	13,04 (+0,3)	Raffelsiefen, Felix	91	LG Wipperfürth	27.08.	Wipperfürth
<b>Kugel 5 kg</b>	(BL 2007: 12,06 Stender, Patrick/LG Leichlingen - KR 1994: 18,45 Schreiber, Philipp/TS Berg. Gladbach)					
	10,82	Schmid, Max	92	LG Gummersbach	31.08.	Essen
	9,90	Frielingsdorf, Marc	91	Wiehl LC	10.08.	Gummersbach
	8,60	Hombach, Alexander	92	TuS 06 Waldbröl	13.06.	Wiehl
	8,14	Molenveld, Frederic	92	Wiehl LC	13.06.	Wiehl
	6,88	Schneider, Stephan	92	TuS 06 Waldbröl	10.08.	Gummersbach
<b>Diskus 1,5 kg</b>	(BL 2007: 32,57 Arand, Kay/LG Leichlingen - KR 1994: 53,10 Schreiber, Philipp/TS Berg. Gladbach)					
	18,09	Jaeger, Tim	92	Leichlinger TV	31.08.	Essen
<b>Hammer 5 kg</b>	(BL 2007: 57,32 Arand, Kay/LG Leichlingen - KR 1989: 62,72 Dirk, Christoph/Leichlinger TV)					
<b>12. DLV / 2. LVN</b>	59,78	Arand, Kay	91	Leichlinger TV	13.09.	Leichlingen
<b>8. LVN</b>	43,21	Riepl, Florian	91	Leichlinger TV	19.01.	Leverkusen
	23,94	Richter, Stephan	91	Leichlinger TV	23.08.	Leichlingen
<b>Speer 700 g</b>	(BL 2007: 31,52 Arand, Kay/LG Leichlingen - KR 2006: 44,84 Jochem, Jonas/LG Wipperfürth)					
	38,54	Jaeger, Tim	92	Leichlinger TV	13.09.	Leichlingen
	33,27	Winterberg, Dario	92	LG Wipperfürth	06.08.	Wipperfürth
<b>Fünfkampf</b>	(BL 2007: 3064 Pkt, Mausbach, Tobias/TV Herkenrath - KR 2007: 3064 Pkt, Mausbach, Tobias/TV Herkenrath)					
	2705	Frielingsdorf, Marc	91	Wiehl LC	10.08.	Gummersbach
		11,85(+0,3) - 5,50(+0,0) - 9,90 - 1,50 - 53,18				
	2395	Hombach, Alexander	92	TuS 06 Waldbröl	10.08.	Gummersbach
		12,07(+0,3) - 5,05(+0,8) - 8,52 - 1,65 - 58,51				
	1671	Schneider, Stephan	92	TuS 06 Waldbröl	10.08.	Gummersbach
		13,15(+0,3) - 4,89(-0,1) - 6,88 - 1,40 - 65,31				
<b>Fünfkampf</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR: noch keine Leistung)					
<b>Mannschaft</b>	<b>keine Leistung</b>					

<b>Zehnkampf</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR: noch keine Leistung)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>Zehnkampf</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR: noch keine Leistung)					
<b>Mannschaft</b>	<b>keine Leistung</b>					
<b>weibl. Jugend A</b>						
<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name; Vorname</b>	<b>Jg</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b>100 m</b>	(BL 2007: 12,57 Brochhagen, Eva/LG Wipperfürth - KR 1992: 11,91 Reuter, Kerstin/LG Wipperfürth)					
	13,60 (0,0)	Kohls, Katharina	89	TV Herkenrath	24.05.	Bonn
	13,99 (-0,4)	Wagner, Leoni	90	LG Wipperfürth	03.05.	Wetzlar
	14,01 (+1,8)	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	11.06.	Wipperfürth
	14,32 (-0,4)	Meier, Sina	90	LG Wipperfürth	07.07.	Wipperfürth
	14,44 (0,0)	Schmid, Eva	90	LG Gummersbach	22.05.	Gütersloh
<b>200 m</b>	(BL 2007: 25,93 Brochhagen, Eva/LG Wipperfürth - KR 1993: 25,12 Chrzan, Melanie/LG Wipperfürth)					
	27,81 (0,0)	Kohls, Katharina	89	TV Herkenrath	24.05.	Bonn
	28,33 (+1,1)	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
	29,17 (-0,1)	Broeckmann, Mirjam	89	TV Herkenrath	14.06.	Wesel
<b>400 m</b>	(BL 2007: 1:01,63 Diawuoh, Annabel/VfL Engelskirchen - KR 1979: 56,1 Sichelschmidt, Karin/Wermelskirchner TV)					
<b>16. LVN</b>	1:03,01	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	12.07.	Wetzlar
	1:05,28	Kohls, Katharina	89	TV Herkenrath	22.05.	Willich
<b>800 m</b>	(BL 2007: 2:23,34 Diawuoh, Annabel/VfL Engelskirchen - KR 2004: 2:10,18 Buchrucker, Sabrina/VfL Engelskirchen)					
<b>11. LVN</b>	2:24,06	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	07.06.	Uerdingen
	2:31,49	Schmid, Eva	90	LG Gummersbach	01.05.	Köln
	2:42,90	Kohls, Katharina	89	TV Herkenrath	14.08.	Berg. Gladbach
<b>1500 m</b>	(BL 2007: 5:09,84 Diawuoh, Annabel/VfL Engelskirchen - KR 1979: 4:35,1 Gippert, Monika/LAZ Berg.Gladbach)					
<b>18. LVN</b>	5:16,06	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	28.08.	Berg. Gladbach
	6:02,60	Kohls, Katharina	89	TV Herkenrath	28.08.	Berg. Gladbach
<b>3000 m</b>	(BL 2007: 11:30,39 Diawuoh, Annabel/VfL Engelskirchen - KR 1978: 10:05,1 Gippert, Monika/LAZ Berg.Gladbach)					
<b>12. LVN</b>	12:03,76	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	24.05.	Bonn
<b>5000 m</b>	(BL 2007: 21:22,14 Diawuoh, Annabel/VfL Engelskirchen - KR 1985: 18:41,1 Overath, Regina/LAZ Berg.Gladbach)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>10 km</b>	(BL 2007: 46:57 Diawuoh, Annabel/VfL Engelskirchen - KR 2002: 41:56 Steinbrecher, Viktoria/TV Refrath)					
<b>13. LVN</b>	45:49	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	15.11.	Köln
	51:21	Gerber, Christine	90	TV Refrath	16.05.	Berg. Gladbach
<b>10 km</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR: noch keine Leistung)					
<b>Mannschaft</b>	<b>keine Leistung</b>					
<b>100 m Hü</b>	(BL 2007: 17,69 Diawuoh, Annabel/VfL Engelskirchen - KR 1990: 14,26 Blakenburg, Katrin/LG Wipperfürth)					
	16,94(+0,9)	Broeckmann, Mirjam	89	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
	17,24(+0,9)	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
<b>400 m Hü</b>	(BL 2007: 70,09 Diawuoh, Annabel/VfL Engelskirchen - KR 1993: 61,54 Wurth, Andrea/LG Wipperfürth)					
<b>10. LVN</b>	72,75	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	01.05.	Köln
<b>2000 m Hin.</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 2008: 8:38,17 Diawuoh, Annabel/VfL Engelskirchen)					
<b>39. DLV / 2. LVN</b>	<b>8:38,17 KR</b>	<b>Diawuoh, Annabel</b>	<b>89</b>	<b>VfL Engelskirchen</b>	<b>18.06.</b>	<b>Hilden</b>
<b>4 x 100 m</b>	(BL 2007: 50,04 LG Wipperfürth - KR 1979: 48,0 Wermeskirchner TV)					
	<b>keine Leistung</b>					

<b>4 x 400 m</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1985: 3:57,01 LAZ Berg. Gladbach)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>3 x 800 m</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1986: 6:55,34 LAZ Berg. Gladbach)					
<b>5. LVN</b>	08:09,66	<b>VfL Engelskirchen</b>			10.08.	Gummersbach
		Diawuoh, Annabel (89) - Stommel, Rebekka (91) - Graf, Alexandra (92)				
<b>5 km Gehen</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1987: 28:29,00 Holtz, Stephanie/LAZ Berg. Gladbach)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>Hochsprung</b>	(BL 2007: 1,45 Diawuoh, Annabel/VfL Engelskirchen - KR 1980: 1,78 Zenner, Brigitte/LG Wipperfürth)					
<b>5. LVN</b>	1,64	Broeckmann, Mirjam	89	TV Herkenrath	14.06.	Wesel
	1,40	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	21.06.	Leichlingen
<b>Stabhoch</b>	(BL 2007: 4,01 Kausemann, Nina/LG Wipperfürth - KR 2006: 4,06 Kausemann, Nina/LG Wipperfürth)					
<b>39. DLV / 2. LVN</b>	3,41	Wagner, Leoni	90	LG Wipperfürth	10.05.	Wipperfürth
<b>Weitsprung</b>	(BL 2007: 4,90 Diawuoh, Annabel/VfL Engelskirchen - KR 1993: 6,28 Chrzan, Melanie/LG Wipperfürth)					
	4,83 (+1,2)	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	08.07.	Wipperfürth
	4,63 (+1,7)	Meier, Sina	90	LG Wipperfürth	24.05.	Bonn
	4,29 (0,0)	Schmid, Eva	90	LG Gummersbach	22.05.	Gütersloh
	3,98 (0,0)	Micket, Nora	90	LG Gummersbach	15.06.	Gummersbach
<b>Dreisprung</b>	(BL 2007: 9,48 Diawuoh, Annabel/VfL Engelskirchen - KR 1998: 11,73 Kritzler, Judith/LG Wipperfürth)					
<b>8. LVN</b>	9,51 (+0,7)	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	27.08.	Wipperfürth
<b>Kugel 4 kg</b>	(BL 2007: 10,52 Diawuoh, Annabel/VfL Engelskirchen - KR 2000: 14,18 Schramke, Theresa/LG Wipperfürth)					
<b>8. LVN</b>	11,15	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	07.06.	Uerdingen
	8,47	Micket, Nora	90	LG Gummersbach	15.06.	Gummersbach
	7,88	Broeckmann, Mirjam	89	TV Herkenrath	14.06.	Wesel
	7,00	Schmid, Eva	90	LG Gummersbach	22.05.	Gütersloh
<b>Diskus 1 kg</b>	(BL 2007: 24,00 Diawuoh, Annabel/VfL Engelskirchen - KR 1986: 39,40 Rammoser, Viktoria/LG Wipperfürth)					
<b>19. LVN</b>	27,36	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	23.08.	Leichlingen
<b>Hammer</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 2008: 53,94 Lippold, Sarah/Leichlinger TV)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>Speer 600g</b>	(BL 2007: 36,52 Diawuoh, Annabel/VfL Engelskirchen - KR 2008: 38,40 Diawuoh, Annabel/VfL Engelskirchen)					
<b>7. LVN</b>	<b>38,40 KR</b>	<b>Diawuoh, Annabel</b>	<b>89</b>	<b>VfL Engelskirchen</b>	<b>19.01.</b>	<b>Leverkusen</b>
<b>Vierkampf</b>	(BL 2007: 2237 Diawuoh, Annabel/VfL Engelskirchen - KR 1990: 3104 PKT. Blankenburg, Katrin/LG Wipperfürth)					
<b>7. LVN</b>	2283	Broeckmann, Mirjam	89	TV Herkenrath	14.06.	Wesel
	17,27 (-0,4) - 1,64 - 7,88 - 29,17(-0,1)					
<b>9. LVN</b>	2178	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
	17,24(+0,9) - 1,30 - 10,98 - 28,33(+1,1)					
<b>Vierkampf Mannschaft</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1988: 17096 PKT. LG Wipperfürth)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>Siebenkampf</b>	(BL 2007: 3904 Pkt. Diawuoh, Annabel/VfL Engelskirchen - KR 1990: 4855 PKT. Blankenburg, Katrin/LG Wipperfürth)					
<b>9. LVN</b>	3872	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	14./15.06.	Wesel
	17,76 (+0,3) - 1,36 - 10,00 - 28,89 (-0,1) - 4,76 (+1,3) - 34,79 - 2:26,71					
<b>Siebenkampf Mannschaft</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1988: 19706 PKT. LAZ Bergisch Gladbach)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>weibl. Jugend B</b>						
<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Jg</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b>100 m</b>	(BL 2007: 12,96 Kisseler, Vanessa/LG Wipperfürth - KR 1995: 11,94 Chrzan, Melanie/LG Wipperfürth)					
	13,01 (0,0)	Kisseler, Vanessa	91	LG Wipperfürth	28.05.	Wipperfürth
	13,11 (+1,6)	Frank, Hanna	91	VfL Engelskirchen	11.06.	Wipperfürth

	13,16 (0,0)	Tangerding, Laura	91	TV Herkenrath	10.05.	Gladbeck
	13,44 (+0,3)	Eisenbach, Maria	92	LG Wipperfürth	18.06.	Wipperfürth
	13,53 (+1,6)	Stommel, Rebekka	91	VfL Engelskirchen	11.06.	Wipperfürth
	13,64 (0,0)	Wald, Angela	92	LG Wipperfürth	28.05.	Wipperfürth
	14,00 (+0,5)	Mohren, Sarah	91	LG Wipperfürth	18.06.	Wipperfürth
	14,02 (+1,3)	Mäuer, Kathrin	92	Wiehlaler LC	10.08.	Gummersbach
	14,05 (-1,0)	Schmidt, Katharina	91	LG Wipperfürth	25.04.	Bonn
	14,46 (+1,3)	Wolf, Rebecca	92	LG Gummersbach	10.08.	Gummersbach
<b>200 m</b>	(BL 2007: 26,75 Kisseler, Vanessa/LG Wipperfürth - KR 1995: 24,8 Schmulder, Ulla/Wermelskirchner TV)					
<b>14. LVN</b>	25,95 (-0,5)	Brandt, Julia	93	LG Wipperfürth	07.06.	Uerdingen
<b>16. LVN</b>	26,03 (0,0)	Mosler, Sonja	93	TV Herkenrath	07.06.	Uerdingen
	26,17 (0,0)	Kisseler, Vanessa	91	LG Wipperfürth	25.04.	Bonn
	26,90 (+0,1)	Tangerding, Laura	91	TV Herkenrath	07.06.	Uerdingen
	27,40 (0,0)	Frank, Hanna	91	VfL Engelskirchen	25.04.	Bonn
	28,26 (-2,6)	Wald, Angela	92	LG Wipperfürth	27.04.	Berg. Gladbach
	28,41 (+1,6)	Stommel, Rebekka	91	VfL Engelskirchen	11.06.	Wipperfürth
	30,03 (-2,6)	Wolf, Rebecca	92	LG Gummersbach	27.04.	Berg. Gladbach
	<b>30,20 (+2,4)</b>	<i>Mohren, Sarah</i>	<i>91</i>	<i>LG Wipperfürth</i>	<i>18.06.</i>	<i>Wipperfürth</i>
<b>400 m</b>	(BL 2007: 60,22 Kisseler, Vanessa/LG Wipperfürth - KR 1979: 56,1 Sichelschmidt, Karin/Wermelskirchner TV)					
<b>32. DLV / 6. LVN</b>	58,54	Kisseler, Vanessa	91	LG Wipperfürth	08.06.	Uerdingen
	65,81	Graf, Alexandra	92	VfL Engelskirchen	29.05.	Köln
	66,15	Frank, Hanna	91	VfL Engelskirchen	01.06.	Bonn
	68,09	Wolf, Rebecca	92	LG Gummersbach	25.04.	Bonn
<b>800 m</b>	(BL 2007: 2:38,70 Schmid, Eva/LG Gummersbach - KR 2004: 2:10,18 Buchrucker, Sabrina/VfL Engelskirchen)					
	2:31,79	Graf, Alexandra	92	VfL Engelskirchen	01.05.	Köln
	2:46,25	Asselborn, Yasmin	91	TV Herkenrath	21.05.	Köln
	2:50,94	Wolf, Rebecca	92	LG Gummersbach	08.07.	Wipperfürth
	2:52,1	Moog, Kathrin	92	TuS 06 Waldbröl	13.06.	Wiehl
<b>1500 m</b>	(BL 2007: 4:46,77 Geringer, Alexandra/TV Refrath - KR 1978: 4:36,1 Gippert, Monika/LAZ Berg. Gladbach)					
	5:30,82	Graf, Alexandra	92	VfL Engelskirchen	28.08.	Berg. Gladbach
	6:13,06	Asselborn, Yasmin	91	TV Herkenrath	28.08.	Berg. Gladbach
	6:13,98	Keller, Laura	91	TV Herkenrath	28.08.	Berg. Gladbach
<b>3000 m</b>	(BL 2007: 13:30,74 Schmid, Eva/LG Gummersbach - KR 1978: 10:05,1 Gippert, Monika/LAZ Berg. Gladbach)					
	12:42,70	Schneider, Anne	92	TuS 06 Waldbröl	25.04.	Bonn
<b>10 km</b>	(BL 2007: 44:45 Stahlberg, Mette/TV Refrath - KR 2006: 44:21 Diawuoh, Annabel/VfL Engelskirchen)					
	49:00	Graf, Alexandra	92	VfL Engelskirchen	13.09.	Engelskirchen
	54:13	Frank, Hanna	91	VfL Engelskirchen	13.09.	Engelskirchen
	54:33	Wolf, Rebecca	92	LG Gummersbach	13.09.	Engelskirchen
	55:38	Stommel, Rebekka	91	VfL Engelskirchen	13.09.	Engelskirchen
<b>10 km</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 2008: 2:38:51 - VfL Engelskirchen)					
<b>Mannschaft</b>	2:38:51	<b>VfL Engelskirchen</b>			13.09.	Engelskirchen
		Graf (49:00) - Frank (54:13) - Stommel (55:38)				
<b>100 m Hü</b>	(BL 2007: 18,68 Kisseler, Vanessa/LG Wipperfürth - KR 1993: 13,92 Esselborn, Julia/LG Wipperfürth)					
	17,32 (+1,3)	Graf, Alexandra	92	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
	18,11 (+1,0)	Wolf, Rebecca	92	LG Gummersbach	07.07.	Wipperfürth
	19,41 (+1,3)	Mäuer, Kathrin	92	Wiehlaler LC	10.08.	Gummersbach
	19,67 (+0,2)	Stommel, Rebekka	91	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
	20,39 (+0,2)	Frank, Hanna	91	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
	21,65 (+0,4)	Zimmermann, Saskia	92	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
	23,13 (+1,3)	Schmidt, Jana	92	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
<b>400 m Hü</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1987: 63,27 Eck, Jutta/LG Wipperfürth)					
<b>18. LVN</b>	74,56	Wolf, Rebecca	92	LG Gummersbach	18.06.	Wipperfürth
<b>1500 m Hind.</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 2008: 5:56,96 Graf, Alexandra/VfL Engelskirchen)					
<b>45. DLV / 3. LVN</b>	<b>5:56,96 KR</b>	<b>Graf, Alexandra</b>	<b>92</b>	<b>VfL Engelskirchen</b>	<b>18.06.</b>	<b>Hilden</b>

<b>4 x 100 m</b>	(BL 2007: 52,68 LG Wipperfürth - KR 1978: 48,30 Wermelskirchener TV)					
<b>25. DLV / 4. LVN</b>	49,36	<b>LG Wipperfürth</b>			18.07.	Berlin
	Brenner Melina (93) - Kisseler Vanessa (91) - Brandt Julia (93) - Eisenbach, Maria (92)					
<b>3 x 800 m</b>	(BL 2007: 8:45,1 VfL Engelskirchen - KR 1978: 7:03,5 LAZ Bergisch Gladbach)					
<b>13. LVN</b>	09:21,78	<b>VfL Engelskirchen</b>			10.08.	Gummersbach
	Schmidt, Jana (92) - Zimmermann, Saskia (92) - Frank, Hanna (91)					
<b>Hochsprung</b>	(BL 2007: 1.40 Blumberg, Carolin/LG Wipperfürth - KR 1980: 1,78 Zenner, Brigitte/LAZ Bergisch Gladbach)					
	1,48	Wald, Angela	92	LG Wipperfürth	28.05.	Wipperfürth
	1,40	Stommel, Rebekka	91	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
	1,36	Schmidt, Katharina	91	LG Wipperfürth	28.05.	Wipperfürth
	1,35	Mäuer, Kathrin	92	Wiehltaler LC	10.08.	Gummersbach
	1,35	Wolf, Rebecca	92	LG Gummersbach	10.08.	Gummersbach
	1,30	Graf, Alexandra	92	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
	1,30	Frank, Hanna	91	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
	1,20	Zimmermann, Saskia	92	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
	1,10	Schmidt, Jana	92	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
<b>Stabhoch</b>	(BL 2007: 3,90 Wagner, Leoni/LG Wipperfürth - KR 2007: 3,90 Wagner, Leoni/LG Wipperfürth)					
<b>16. DLV / 2. LVN</b>	3,60	Wald, Angela	92	LG Wipperfürth	06.08.	Wipperfürth
<b>4. LVN</b>	3,00	Eisenbach, Maria	92	LG Wipperfürth	07.07.	Wipperfürth
<b>Weitsprung</b>	(BL 2007: 4,81 Meier, Sina/LG Wipperfürth - KR 2007: 6,28 Chrzan, Melanie/LG Wipperfürth)					
	5,06 (-0,1)	Wald, Angela	92	LG Wipperfürth	15.09.	Wipperfürth
	5,01 (0,0)	Kisseler, Vanessa	91	LG Wipperfürth	28.05.	Wipperfürth
	4,76 (0,0)	Schmidt, Katharina	91	LG Wipperfürth	28.05.	Wipperfürth
	4,75 (0,0)	Frank, Hanna	91	VfL Engelskirchen	01.05.	Köln
	4,69 (0,0)	Stommel, Rebekka	91	VfL Engelskirchen	01.05.	Köln
	4,49 (+1,6)	Wolf, Rebecca	92	LG Gummersbach	08.07.	Wipperfürth
	4,30 (+1,3)	Graf, Alexandra	92	VfL Engelskirchen	23.08.	Leichlingen
	4,30 (0,0)	Mäuer, Kathrin	92	Wiehltaler LC	23.08.	Wiehl
	4,24 (+0,6)	Schneider, Anne	92	TuS 06 Waldbröl	24.05.	Bonn
	4,23 (+0,6)	Mohren, Sarah	91	LG Wipperfürth	27.08.	Wipperfürth
<b>Dreisprung</b>	(BL 2007: 10,02 Meier, Sina/LG Wipperfürth - KR 1992: 11,41 Gronert, Ilka/LG Wipperfürth)					
<b>8. LVN</b>	10,17 (-0,9)	Wald, Angela	92	LG Wipperfürth	08.06.	Uerdingen
	8,93 (+0,6)	Frank, Hanna	91	VfL Engelskirchen	27.08.	Wipperfürth
<b>Kugel 4 kg</b>	(BL 2007: 11,42 Lippold, Sarah/Leichlinger TV - KR 1998: 12,52 Schramke, Theresa/LG Wipperfürth)					
<b>34. DLV / 5. LVN</b>	11,78	Lippold, Sarah	91	Leichlinger TV	31.08.	Essen
	7,77	Wolf, Rebecca	92	LG Gummersbach	15.06.	Gummersbach
	7,72	Graf, Alexandra	92	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
	7,62	Schmidt, Jana	92	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
	6,95	Zimmermann, Saskia	92	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
	6,56	Frank, Hanna	91	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
	6,52	Mäuer, Kathrin	92	Wiehltaler LC	10.08.	Gummersbach
	6,47	Mauelshagen, Katja	92	TuS 06 Waldbröl	24.05.	Bonn
	6,30	Wald, Angela	92	LG Wipperfürth	06.08.	Wipperfürth
	6,28	Stommel, Rebekka	91	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
<b>Diskus 1 kg</b>	(BL 2007: 33,96 Lippold, Sarah/Leichlinger TV - KR 1998: 38,18 Schramke, Theresa/LG Wipperfürth)					
<b>7. LVN</b>	34,24	Lippold, Sarah	91	Leichlinger TV	31.08.	Essen
	22,59	Fleischer, Daniela	92	Leichlinger TV	23.08.	Leichlingen
<b>Hammer 4 kg</b>	(BL 2007: 48,60 Lippold, Sarah/Leichlinger TV - KR 2008: 53,94 Lippold, Sarah/Leichlinger TV)					
<b>1. DLV / 1. LVN</b>	<b>53,94 KR</b>	<b>Lippold, Sarah</b>	<b>91</b>	<b>Leichlinger TV</b>	<b>14.06.</b>	<b>Dortmund</b>
<b>6. LVN</b>	31,86	Fleischer, Daniela	92	Leichlinger TV	08.06.	Krefeld
<b>Speer 600 g</b>	(BL 2007: 33,53 Lippold, Sarah/Leichlinger TV - KR 2008: 36,08 Diawuoh, Annabel/VfL Engelskirchen)					
	29,50	Graf, Alexandra	92	VfL Engelskirchen	01.05.	Köln
	28,20	Lippold, Sarah	91	Leichlinger TV	31.08.	Essen
	27,40	Wolf, Rebecca	92	LG Gummersbach	01.05.	Köln
	21,53	Wald, Angela	92	LG Wipperfürth	06.08.	Wipperfürth

<b>Vierkampf</b>	(BL 2007: 1938 Pkt. Frank, Hanna/VfL Engelskirchen - KR 1997: 2684 Pkt. Blumberg, Andrea/LG Wipperfürth)					
	1846	Graf, Alexandra	92	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
		17,32(+1,3) - 1,30 - 7,72 - 14,73(+1,3)				
	1765	Stommel, Rebekka	91	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
		19,67(+0,2) - 1,40 - 6,28 - 13,81(+1,3)				
	1718	Mäuer, Kathrin	92	Wiehltaler LC	10.08.	Gummersbach
		19,41(+1,3) - 1,35 - 6,52 - 14,02(+1,3)				
	1713	Wolf, Rebecca	92	LG Gummersbach	07.07.	Wipperfürth
		18,11 (+1,0) - 1,26 - 7,16 - 14,54 (+0,6)				
	1673	Frank, Hanna	91	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
		20,39(+0,2) - 1,30 - 6,56 - 13,49(+1,3)				
	1178	Zimmermann, Saskia	92	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
		21,65(+0,4) - 1,20 - 6,95 - 15,79(+1,3)				
	1108	Schmidt, Jana	92	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
		23,13(+1,3) - 1,10 - 7,62 - 15,30(+1,3)				
<b>Vierkampf</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 2008: 7570 Pkt. VfL Engelskirchen)					
<b>Mannschaft</b>						
<b>5. LVN</b>	<b>7570 KR</b>	<b>VfL Engelskirchen</b>			<b>10.08.</b>	<b>Gummersbach</b>
	<b>Graf 92 (1846) - Stommel 91 (1765) - Frank 91 (1673) - Zimmermann 92 (1178) - Schmidt 92 (1108)</b>					
<b>Siebenkampf</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1997: 4144 Pkt. Blumberg, Andrea/LG Wipperfürth)					
	3021	Graf, Alexandra	92	VfL Engelskirchen	07./08.07	Wipperfürth
		17,70 (+1,0) - 1,26 - 7,48 - 14,76 (+0,6) - 4,10 (-0,4) - 26,47 - 2:43,47				
	3011	Wolf, Rebecca	92	LG Gummersbach	07./08.07	Wipperfürth
		18,11 (+1,0) - 1,26 - 7,16 - 14,54 (+0,6) - 4,49 (+1,6) - 26,90 - 2:50,94				
<b>Siebenkampf</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1990: 15942 Pkt. LG Wipperfürth)					
<b>Mannschaft</b>	<b>keine Leistung</b>					
<b>M 15</b>						
<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Jg</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b>100 m</b>	(BL 2007: 12,39 Erckmann, Tim/TV Herkenrath - KR 2006: 11,37 Müller, Marc Niclas/LG Wipperfürth)					
	12,81 (+0,7)	Höller, Dominik	93	TV Herkenrath	11.06.	Wipperfürth
	12,91 (+0,4)	Mausbach, Lucas	93	TV Herkenrath	20.09.	Aachen
	12,98 (0,0)	Enns, Alexej	93	LG Wipperfürth	18.05.	Wipperfürth
	13,05 (+0,3)	Ussia, Mario	93	LG Wipperfürth	07.09.	Hagen
	13,20 (-0,2)	Stender, David	93	LG Leichlingen 2005	18.06.	Wipperfürth
	13,38 (+1,1)	Zimmermann, Jonas	93	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
	13,41 (0,0)	Pätz, Robin	93	VfL Engelskirchen	18.05.	Wipperfürth
	13,43 (0,0)	Kitz, Jan	93	DJK Montania Kürten	18.05.	Wipperfürth
	13,51 (0,0)	Mauelshagen, Toni	93	SV Morsbach	18.05.	Wipperfürth
<b>300 m</b>	(BL 2007: 40,13 Hardt, Marvin/TV Refrath - KR 2005: 38,66 Kausemann, Swen/LG Wipperfürth)					
	40,44	Höller, Dominik	93	TV Herkenrath	07.09.	Aachen
	41,41	Mausbach, Lucas	93	TV Herkenrath	31.08.	Essen
<b>1000 m</b>	(BL 2007: 2:50,60 Schmid, Max/LG Gummersbach - KR 1979: 2:44,8 Bennewitz, Peter/LAZ Berg, Gladbach)					
	2:51,21	Ralenovsky, Arthur	93	TV Refrath	28.08.	Berg. Galdbach
	2:54,68	Stender, David	93	LG Leichlingen 2005	07.09.	Aachen
	3:00,24	Mausbach, Lucas	93	TV Herkenrath	28.08.	Berg. Galdbach
	3:12,75	Kary, Alexander	93	LG Leichlingen 2005	19.09.	Erkelenz
	3:18,45	Kitz, Jan	93	DJK Montania Kürten	18.05.	Wipperfürth
	3:19,36	Pätz, Robin	93	VfL Engelskirchen	18.05.	Wipperfürth
	3:19,58	Reiter, Nico	93	TV Refrath	28.08.	Berg. Galdbach
<b>2000 m</b>	(BL 2007: 6:40,82 Hardt, Marvin/TV Refrath - KR 2006: 6:09,50 Jäger, Patrick/TV Refrath)					
<b>5. LVN</b>	6:23,04	Ralenovsky, Arthur	93	TV Refrath	21.08.	Berg. Gladbach
<b>15. LVN</b>	6:50,49	Mausbach, Lucas	93	TV Herkenrath	14.06.	Wesel
	7:12,92	Reiter, Nico	93	TV Refrath	21.08.	Berg. Gladbach
	7:28,40	Laufenberg, Ferderic	93	TV Herkenrath	21.08.	Berg. Gladbach
	8:37,93	Baunach, Felix	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach

<b>3000 m</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 2006: 9:25,24 Jäger, Patrick/TV Refrath)						
<b>7. LVN</b>	9:54,54	Ralenovsky, Arthur	93	TV Refrath	14.08.	Berg. Gladbach	
<b>5 km</b>	(BL 2007: 17:40 Hardt, Marvin/TV Refrath - KR 2006: 16:28 Jäger, Patrick/TV Refrath)						
<b>6. LVN</b>	17:42	Ralenovsky, Arthur	93	TV Refrath	15.11.	Köln	
<b>11. LVN</b>	18:59	Frey, Jonas	93	LG Gummersbach	13.09.	Engelskirchen	
	20:11	Florian Feldwisch	93	TV Refrath	20.01.	Köln	
	21:24	Pätz, Robin	93	VfL Engelskirchen	13.09.	Engelskirchen	
	25:34	Rackow, Felix	94	VfL Engelskirchen	13.09.	Engelskirchen	
<b>10 km</b>	(BL 2007: 38:33 Hardt, Marvin/TV Refrath - KR 2006: 34:01 Jäger, Patrick/TV Refrath)						
<b>1. LVN</b>	36:43	Ralenovsky, Arthur	93	TV Refrath	07.12.	Köln	
<b>9. LVN</b>	45:11	Florian Feldwisch	93	TV Refrath	16.05.	Berg. Gladbach	
<b>80 m Hü</b>	(BL 2007: 12,08 Schilling, Jannis/Wiehltaier LC - KR 1994: 10,87 Puschmann, Sven/LG Wipperfürth)						
	13,45 (-1,6)	Mausbach, Lucas	93	TV Herkenrath	20.09.	Aachen	
	14,07 (-0,1)	Enns, Alexej	93	LG Wipperfürth	14.06.	Wesel	
	14,54 (-0,8)	Höller, Dominik	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach	
	15,80 (-1,0)	Zimmermann, Jonas	93	TV Herkenrath	14.06.	Wesel	
	16,27 (-1,3)	Mauelshagen, Toni	93	SV Morsbach	27.04.	Berg. Gladbach	
	16,88 (-0,8)	Rehbach, Lukas	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach	
	17,04 (-1,3)	Baunach, Felix	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach	
<b>300 m Hü</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1976: 43,4 Schmuhl, Bernhard/LAZ Berg. Gladbach)						
	54,73	Baunach, Felix	93	TV Herkenrath	18.06.	Wipperfürth	
<b>4x100 m</b>	(BL 2007: 49,46 TV Herkenrath - KR 2005: 46,71 LG Wipperfürth)						
	52,40	<b>TV Herkenrath</b>			18.05.	Wipperfürth	
		Baunach Felix (93), Zimmermann Jonas (93), Mausbach Lucas (93), Höller Dominik (93)					
<b>3 x 1000 m</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1978: 8:47,9 LAZ Berg. Gladbach)						
<b>19. LVN</b>	9:47,13	<b>TV Refrath</b>			10.08.	Gummersbach	
		Reiter, Nico (93) - Feldwisch, Florian (93) - Ralenovsky Arthur (93)					
	10:47,75	<b>VfL Engelskirchen</b>			10.08.	Gummersbach	
		Rackow, Felix (93) - Schumacher, Michael (93) - Stephan, Bernhard (94)					
<b>3000m Gehen</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1979: 15:55,0 Baumgärtl, Matthias/LAZ Berg. Gladbach)						
	<b>keine Leistung</b>						
<b>Hochsprung</b>	(BL 2007: 1,65 Hombach, Alexander/ TuS 06 Waldbröl - KR 1977: 1,90 Kraus, Edgar/LAZ Berg. Gladbach)						
	1,58	Zimmermann, Jonas	93	TV Herkenrath	07.09.	Hagen	
	1,52	Höller, Dominik	93	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth	
	1,52	Stender, David	93	LG Leichlingen	17.08.	Wipperfürth	
	1,50	Mauelshagen, Toni	93	SV Morsbach	18.05.	Wipperfürth	
	1,50	Mausbach, Lukas	93	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach	
	1,45	Enns, Alexej	93	LG Wipperfürth	23.04.	Wipperfürth	
	1,44	Rehbach, Lukas	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach	
	1,44	Ramires, Robin	93	Leichlinger TV	23.08.	Leichlingen	
<b>Stabhoch</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1990: 3,40 Henrichs, Klaus/Leichlinger TV)						
	<b>keine Leistung</b>						
<b>Weitsprung</b>	(BL 2007: 5,21 Erckmann, Tim/TV Herkenrath - KR 2004: 6,38 Jochem, Jonas/LG Wipperfürth)						
	5,56 (+1,2)	Höller, Dominik	93	TV Herkenrath	31.08.	Essen	
	5,27 (+0,3)	Mauelshagen, Toni	93	SV Morsbach	18.05.	Wipperfürth	
	5,19 (+0,1)	Zimmermann, Jonas	93	TV Herkenrath	12.09.	Berg. Gladbach	
	5,10 (-0,6)	Kitz, Jan	93	DJK Montania Kürten	18.05.	Wipperfürth	
	5,09 (+1,1)	Mausbach, Lucas	93	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach	
	4,85 (+0,2)	Enns, Alexej	93	LG Wipperfürth	14.06.	Wesel	
	4,82 (-0,5)	Stender, David	93	LG Leichlingen	17.08.	Wipperfürth	
	4,17 (+1,1)	Rehbach, Lukas	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach	
	3,92 (+1,3)	Baunach, Felix	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach	
<b>Dreisprung</b>	(BL 2007: 10,32 Winterberg, Dario/LG Wipperfürth - KR 1986:12,42 Bosbach, Sven/TuS Lindlar)						

	<b>keine Leistung</b>					
<b>Kugel 4 kg</b>	(BL 2007: 11,27 Schilling, Jannis/Wiehltaler LC - KR 1992: 17,40 Schreiber, Philipp/TS Berg. Gladbach)					
	10,91	Zimmermann, Jonas	93	TV Herkenrath	01.06.	Dortmund
	10,04	Ramires, Robin	93	Leichlinger TV	09.08.	Hückelhoven
	9,68	Stender, David	93	LG Leichlingen	10.08.	Gummersbach
	9,66	Mauelshagen, Toni	93	SV Morsbach	17.08.	Wipperfürth
	9,41	Kitz, Jan	93	DJK Montania Kürten	18.05.	Wipperfürth
	9,00	Enns, Alexej	93	LG Wipperfürth	10.08.	Gummersbach
	8,77	Höller, Dominik	93	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
	8,52	Lucas, Martin	93	LG Gummersbach	15.06.	Gummersbach
	8,31	Mausbach, Lucas	93	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
<b>Diskus 1 kg</b>	(BL 2007: 38,67 Schilling, Jannis/Wiehltaler LC - KR 1992: 50,76 Schreiber, Philipp/TS Berg. Gladbach)					
	25,56	Zimmermann, Jonas	93	TV Herkenrath	01.06.	Dortmund
	23,91	Enns, Alexej	93	LG Wipperfürth	18.05.	Wipperfürth
<b>Hammer</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1994: 57,80 Strunck, Maurice/Leichlinger TV)					
<b>4. LVN</b>	35,08	Ramires, Robin	93	Leichlinger TV	09.08.	Hückelhoven
<b>Speer 600 g</b>	(BL 2007: 41,25 Erckmann, Tim/TV Herkenrath - KR 2004: 43,02 Jochem, Jonas/LG Wipperfürth)					
	33,16	Rosanski, Sebastin	93	TV Klaswipper	18.05.	Wipperfürth
	31,50	Zimmermann, Jonas	93	TV Herkenrath	18.05.	Wipperfürth
	30,47	Enns, Alexej	93	LG Wipperfürth	18.05.	Wipperfürth
	30,28	Höller, Dominik	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
	27,46	Mauelshagen, Toni	93	SV Morsbach	27.04.	Berg. Gladbach
	20,02	Baunach, Felix	93	TV Herkenrath	18.05.	Wipperfürth
	15,28	Rehbach, Lukas	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
<b>Ball 200g</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 2005: 68,50 Ziesing, Patrick/TV Herkenrath)					
	43,0	Mausbach, Lucas	93	TV Herkenrath	14.06.	Wesel
	39,0	Baunach, Felix	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
<b>Vierkampf</b>	(BL 2007: 1957 Pkt. Hombach, Alexander/TuS 06 Waldbröl - KR 2006: 2284 Pkt. Müller, Marc Niklas/LG Wipperfürth)					
	1936	Zimmermann, Jonas	93	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
		13,38(+1,1) - 4,81(+0,0) - 10,57 - 1,55				
	1922	Höller, Dominik	93	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
		13,07(-0,1) - 5,34(-1,5) - 8,77 - 1,52				
	1870	Stender, David	93	LG Leichlingen	17.08.	Wipperfürth
		13,49(-0,1) - 4,82(-0,5) - 9,56 - 1,52				
	1850	Mausbach, Lucas	93	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
		13,25(+1,1) - 5,09(+0,0) - 8,31 - 1,50				
	1844	Mauelshagen, Toni	93	SV Morsbach	17.08.	Wipperfürth
		13,33(-0,1) - 4,80(-1,1) - 9,66 - 1,44				
	1779	Enns, Alexej	93	LG Wipperfürth	10.08.	Gummersbach
		13,10(+1,6) - 4,47(+0,0) - 9,00 - 1,40				
<b>Vierkampf Mannschaft</b>	(BL 2007: 8623 Pkt. TV Herkenrath - KR 1986: 10058 Pkt. LAZ Berg. Gladbach)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>Achtkampf</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1990: 4241 Pkt. Nicklisch, Andreas/ TS Berg. Gladbach)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>Achtkampf Mannschaft</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR: noch keine Leistung)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>Block Sprint</b>	(BL 2007: 2549 Pkt. Erckmann, Tim/TV Herkenrath - KR 2004: 2884 Pkt. Jochem, Jonas/LG Wipperfürth)					
	2401	Höller, Dominik	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
		13,01 (-1,7) - 14,54 (-0,8) - 5,19 (+1,1) - 1,48 - 30,28				
	2292	Zimmermann, Jonas	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
		13,71 (-1,7) - 16,55 (-0,8) - 5,05 (+1,4) - 1,56 - 29,66				
	2242	Enns, Alexej	93	LG Wipperfürth	27.04.	Berg. Gladbach
		13,12 (-1,7) - 14,48 (-0,8) - 4,84 (+1,1) - 1,32 - 26,74				
	2229	Mauelshagen, Toni	93	SV Morsbach	27.04.	Berg. Gladbach
		13,67 (-1,0) - 16,27 (-1,3) - 4,90 (+1,4) - 1,48 - 27,46				

	1879	Rehbach, Lukas	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
		15,16 (-1,7) - 16,88 (-0,8) - 4,17 (+0,1) - 1,44 - 15,28				
<b>Block Lauf</b>	(BL 2007: 2128 Pkt. Linck, Tobias/LG Wipperfürth - KR 2004: 2436 Pkt. Elsner, Florian/LG Wipperfürth)					
<b>12. LVN</b>	2271	Mausbach, Lucas	93	TV Herkenrath	14.06.	Wesel
		13,12 (-0,7) - 14,02 (-0,6) - 4,52 (+2,4) - 43,00 - 6:50,49				
	1746	Baunach, Felix	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
		15,25 (-1,0) - 17,04 (-1,3) - 3,92 (+1,3) - 39,0 - 8:37,93				
<b>Block Wurf</b>	(BL 2007: 2590 Pkt. Schilling, Jannis/Wiehlaler LC - KR 2007: 2590 Pkt. Schilling, Jannis/Wiehlaler LC)					
	2194	Enns, Alexej	93	LG Wipperfürth	14.06.	Wesel
		13,23 (-1,6) - 14,07 (-0,1) - 4,85 (+0,2) - 8,57 - 19,78				
<b>Block</b>	(BL 2007: 9793 Pkt. TV Herkenrath - KR 2005: 12695 Pkt. LG Wipperfürth)					
<b>Mannschaft</b>	10457	<b>TV Herkenrath</b>			27.04.	Berg. Gladbach
<b>12. LVN</b>	Höller, Dominik (2401) - Zimmermann, Jonas (2292), Mausbach, Lucas (2139) - Rehbach, Lukas (1879), Baunach, Felix (1746)					
<b>M 14</b>						
<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Jg</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b>100 m</b>	(BL 2007: 13,30 Enns, Alexej/LG Wipperfürth - KR 2005: 11,76 Müller, Marc Niclas/LG Wipperfürth)					
	13,47 (+1,6)	Friederichs, Kevin	94	LG Gummersbach	10.08.	Gummersbach
	13,53 (-1,1)	Tölle, Ruben	94	TV Blecher	17.08.	Wipperfürth
	13,69 (+1,6)	Stephan, Bernhard	94	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
	14,23 (-0,5)	Frey, Johannes	94	LG Wipperfürth	14.06.	Wesel
	14,25 (0,0)	Mäuer Lukas	94	Wiehlaler LC	18.05.	Wipperfürth
	14,36 (0,0)	Feldhoff, Benjamin	95	LG Wipperfürth	27.08.	Wipperfürth
	14,50 (0,0)	Gernand, Nick	94	Wermelskirchener TV	18.05.	Wipperfürth
	14,51 (+1,1)	Bürckholdt Christoph	94	DJK Montania Kürten	18.05.	Wipperfürth
	14,52 (-1,0)	Drouve, Jonas	94	VfL Engelskirchen	27.04.	Berg. Gladbach
	14,98 (-1,0)	Schneider, Fabian	94	VfL Engelskirchen	27.04.	Berg. Gladbach
	14,3	Ploschke, Philipp	94	Leichlinger TV	11.06.	Leichlingen
<b>300 m</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 2005: 40,01 Frielingsdorf, Marc/LG Wipperfürth)					
	50,29	Kopezki, Yannick	94	LG Wipperfürth	23.04.	Wipperfürth
<b>1000 m</b>	(BL 2007: 3:09,62 Mausbach, Lucas/TV Herkenrath - KR 1979: 2:44,8 Bennewitz, Peter/LAZ Berg. Gladbach)					
	3:09,11	Stephan, Bernhard	94	VfL Engelskirchen	14.08.	Berg. Gladbach
	3:21,47	Schubert, Jonathan	96	TV Refrath	20.06.	Siegburg
	3:23,95	Neumann, Yannick	97	TV Hoffnungsthal	14.08.	Berg. Gladbach
	3:24,73	Tölle, Ruben	94	TV Blecher	18.05.	Wipperfürth
	3:27,81	Kopezki, Yannick	94	LG Wipperfürth	18.05.	Wipperfürth
	3:29,66	Schubert, Marc	97	TV Herkenrath	14.09.	Kevelaer
	3:29,79	Grümme, Simon	97	TV Herkenrath	21.08.	Berg. Gladbach
	3:30,96	Savariello, Andreas	95	VfL Engelskirchen	14.08.	Berg. Gladbach
	3:31,45	Reinschmidt, Martin	95	TV Blecher	18.05.	Wipperfürth
	3:31,57	Durmus, Resue	95	LG Wipperfürth	14.08.	Berg. Gladbach
<b>2000 m</b>	(BL 2007: 7:00,62 Ralenowski, Arthur/TV Refrath - KR 1978: 6:20,6 Bennewitz, Peter/LAZ Berg. Gladbach)					
<b>13. LVN</b>	6:58,35	Frey, Johannes	94	LG Wipperfürth	14.06.	Wesel
	7:00,15	Stephan, Bernhard	94	VfL Engelskirchen	21.08.	Berg. Gladbach
	7:27,68	Mester, Jonas	96	VfL Engelskirchen	21.08.	Berg. Gladbach
	7:37,10	Savariello, Andreas	95	VfL Engelskirchen	21.08.	Berg. Gladbach
	7:43,53	Wirth, Lukas	96	LG Wipperfürth	21.08.	Berg. Gladbach
	7:45,04	Rocheteau, Maxime	95	LG Gummersbach	21.08.	Berg. Gladbach
	7:47,19	Tölle, Ruben	94	TV Blecher	27.04.	Berg. Gladbach
	7:51,03	Kopezki, Yannick	94	LG Wipperfürth	14.06.	Wesel
	8:06,77	Dederichs, Kasimir	96	TV Herkenrath	21.08.	Berg. Gladbach
	8:08,22	Feldhoff, Benjamin	95	LG Wipperfürth	14.06.	Wesel
<b>3000 m</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 2005: 9:59,16 Trompetter, Marius/Leichlinger TV)					
	<b>keine Leistung</b>					

<b>5 km</b>	(BL 2007: 17:52 Ralenowski, Arthur/TV Refrath - KR 1999: 14:47 Redlich, Stefan/TuS Weiershagen-Forst)					
	21:27	Schneider, Fabian	94	VfL Engelskirchen	13.09.	Engelskirchen
	21:31	Moormann, Lars	95	TV Hoffnungsthal	20.01.	Köln
	21:34	Stephan, Bernhard	94	VfL Engelskirchen	13.09.	Engelskirchen
	22:53	Rocheteau, Maxime	95	LG Gummersbach	02.03.	Leverkusen
	23:33	Johannes Krause	94	TV Refrath	16.05.	Berg. Gladbach
	24:40	Stokho, Florian	97	TV Refrath	13.09.	Engelskirchen
	25:10	Teicher, Paul	98	TV Refrath	19.10.	Refrath
	27:36	Klein, Jonas	99	TV Herkenrath	19.10.	Refrath
	31:39	Klein, Lars	00	TV Herkenrath	19.10.	Refrath
<b>10 km</b>	(BL 2007: 38:54 Ralenowski, Arthur/TV Refrath - KR 1999: 36:38 Redlich, Stefan/TuS Weiershagen-Forst)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>80 m Hü</b>	(BL 2007: 14,76 Höller, Dominik/TV Herkenrath - KR 1993: 11,0 Puschmann, Sven/LG Wipperfürth)					
	13,34 (-0,7)	Stephan, Bernhard	94	VfL Engelskirchen	31.08.	Essen
	14,27 (+0,6)	Drouve, Jonas	94	VfL Engelskirchen	18.05.	Wipperfürth
	14,96 (0,0)	Frey, Johannes	94	LG Wipperfürth	14.06.	Wesel
	15,14 (-1,3)	Tölle, Ruben	94	TV Blecher	27.04.	Berg. Gladbach
	16,43 (0,0)	Feldhoff, Benjamin	95	LG Wipperfürth	14.06.	Wesel
	16,55 (0,0)	Kopezki, Yannick	94	LG Wipperfürth	14.06.	Wesel
	17,02 (-1,3)	Schneider, Fabian	94	VfL Engelskirchen	27.04.	Berg. Gladbach
<b>300 m Hü</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 2005: 46,84 Rothe, Tobias/Wiehl LC)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>3000m Gehen</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 1979: 15:55,0 Baumgärtl, Matthias/LAZ Berg. Gladbach)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>Hochsprung</b>	(BL 2007: 1,44 Rehbach, Lukas/TV Herkenrath - KR 1979: 1,78 Trapp, Christoph/LAZ Berg. Gladbach)					
<b>15. LVN</b>	1,60	Stephan, Bernhard	94	VfL Engelskirchen	17.08.	Wipperfürth
	1,50	Friederichs, Kevin	94	LG Gummersbach	18.05.	Wipperfürth
	1,48	Albrecht, Nicklas	95	Wermelskirchener TV	17.08.	Wipperfürth
	1,44	Frey, Johannes	94	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
	1,44	Bürckholdt Christoph	94	DJK Montania Kürten	17.08.	Wipperfürth
	1,44	Feldhoff, Benjamin	95	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
	1,42	Heider, Simon	95	TV Klaswipper	18.05.	Wipperfürth
	1,42	Rehbach, Simon	95	TV Herkenrath	18.05.	Wipperfürth
	1,40	Mäuer Lukas	94	Wiehl LC	18.05.	Wipperfürth
	1,38	Moormann, Lars	96	TV Hoffnungsthal	17.08.	Wipperfürth
<b>Weitsprung</b>	(BL 2007: 4,76 Maelshagen, Toni/SV Morsbach - KR 1989: 6,05 Tvon Riewel, Andreas/LAZ Berg. Gladbach)					
	4,93 (0,0)	Stephan, Bernhard	94	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
	4,76 (+1,1)	Drouve, Jonas	94	VfL Engelskirchen	27.04.	Berg. Gladbach
	4,73 (-0,6)	Tölle, Ruben	94	TV Blecher	17.08.	Wipperfürth
	4,65 (+0,5)	Frey, Johannes	94	LG Wipperfürth	14.06.	Wesel
	4,58 (0,0)	Friederichs, Kevin	94	LG Gummersbach	15.06.	Gummersbach
	4,55 (+1,2)	Bürckholdt, Christoph	94	DJK Montania Kürten	18.05.	Wipperfürth
	4,47 (0,0)	Mäuer, Lukas	94	Wiehl LC	13.06.	Wiehl
	4,30 (+0,2)	Feldhoff, Benjamin	95	LG Wipperfürth	14.06.	Wesel
	4,26 (+0,8)	Gernand, Nick	94	Wermelskirchener TV	18.05.	Wipperfürth
	4,17 (+1,4)	Schneider, Fabian	94	VfL Engelskirchen	27.04.	Berg. Gladbach
<b>Kugel 4 kg</b>	(BL 2007: 8,16 Zimmermann, Jonas/TV Herkenrath - KR 1977: 14,90 Odenthal, Marc/LAZ Berg. Gladbach)					
<b>7. LVN</b>	12,16	Yagci, Sinan	94	Leichlinger TV	31.08.	Essen
	9,24	Friederichs, Kevin	94	LG Gummersbach	10.08.	Gummersbach
	9,19	Stephan, Bernhard	94	VfL Engelskirchen	17.08.	Wipperfürth
	8,53	Schneider, Fabian	94	VfL Engelskirchen	06.08.	Wipperfürth
	7,96	Ploschke, Phillip	94	Leichlinger TV	19.04.	Leichlingen
	7,76	Bockemühl, Max	94	TSV Dieringhausen	18.05.	Wipperfürth
	7,71	Schneider, Fabian	94	VfL Engelskirchen	27.04.	Berg. Gladbach
	7,67	Bürckholdt, Christoph	94	DJK Montania Kürten	18.05.	Wipperfürth
	7,57	Frey, Johannes	94	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
	7,27	Mäuer, Lukas	94	Wiehl LC	13.06.	Wiehl

<b>Diskus 1 kg</b>	(BL 2007: 20,62 Enns, Alexej/LG Wipperfürth - KR 1977: 50,00 Odenthal, Marc/LAZ Berg. Gladbach)					
	29,68	Yagci, Sinan	94	Leichlinger TV	31.08.	Essen
	26,29	Bockemühl, Max	94	TSV Dieringhausen	18.05.	Wipperfürth
	24,18	Schneider, Fabian	94	VfL Engelskirchen	23.08.	Leichlingen
	23,62	Ploschke, Phillip	94	Leichlinger TV	23.08.	Leichlingen
	19,88	Friederichs, Kevin	94	LG Gummersbach	26.04.	Schwerte-Ergste
<b>Hammer 4 kg</b>	(BL 2007: 34,54 Yagci, Sinan/Leichlinger TV - KR 1977: 55,86 Odenthal, Marc/LAZ Berg. Gladbach)					
<b>8. DLV / 2. LVN</b>	47,15	Yagci, Sinan	94	Leichlinger TV	12.04.	Troisdorf
	20,81	Stender, Julian	95	Leichlinger TV	02.05.	Leichlingen
	19,65	Göttlich, Tim	95	Leichlinger TV	02.05.	Leichlingen
	15,37	Pyschny, Jonas	95	Leichlinger TV	02.05.	Leichlingen
<b>Speer 600 g</b>	(BL 2007: 29,07 Rosanski, Sebastian/TV Klaswipper - KR 2003: 36,80 Höger, Florian/TS Berg. Gladbach)					
	31,49	Stephan, Bernhard	94	VfL Engelskirchen	18.05.	Wipperfürth
	30,83	Schneider, Fabian	94	VfL Engelskirchen	18.05.	Wipperfürth
	29,23	Höller, Stefan	95	TV Herkenrath	01.06.	Dortmundt
	27,75	Pyschny, Jonas	95	Leichlinger TV	07.09.	Hagen
	26,10	Friederichs, Kevin	94	LG Gummersbach	18.05.	Wipperfürth
	25,17	Stender, Julian	95	Leichlinger TV	14.9.	Hagen
	23,80	Mäuer, Lukas	94	Wiehtaler LC	18.05.	Wipperfürth
	23,62	Ploschke, Phillip	94	Leichlinger TV	19.04.	Leichlingen
<b>Ball 200 g</b>	(BL 2007: 45,50 Friederichs, Kevin/LG Gummersbach - KR 2005: 68,50 Ziesing, Patrick/TV Herkenrath)					
	46,5	Frey, Johannes	94	LG Wipperfürth	14.06.	Wesel
	46,5	Fabian, Tristan	95	TV Herkenrath	18.06.	Wipperfürth
	44,5	Stephan, Bernhard	94	VfL Engelskirchen	14.06.	Wesel
	43,5	Kretschmann, Nils	95	TSV Dieringhausen	22.06.	Remscheid
	43,0	Drouve, Jonas	94	VfL Engelskirchen	27.04.	Berg. Gladbach
	41,5	Höller, Stefan	95	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
	41,0	Schütte, Ravn	95	TV Blecher	17.08.	Wipperfürth
	40,5	Pyschny, Jonas	95	Leichlinger TV	19.04.	Leichlingen
	40,5	Feldhoff, Benjamin	95	LG Wipperfürth	18.06.	Wipperfürth
	40,5	Zimmermann, Niklas	95	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
<b>Vierkampf</b>	(BL 2007: 1702 Pkt. Zimmermann, Jonas/TV Herkenrath - KR 2005: 2209 Pkt. von Riewel, Andreas/LAZ Berg. Gladbach)					
	1833	Stephan, Bernhard	94	VfL Engelskirchen	17.08.	Wipperfürth
	1672	Friederichs, Kevin	94	LG Gummersbach	10.08.	Gummersbach
	1630	Frey, Johannes	94	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
	1626	Tölle, Ruben	94	TV Blecher	17.08.	Wipperfürth
	1597	Bürckholdt, Christoph	94	DJK Montania Kürten	17.08.	Wipperfürth
<b>Achtkampf</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR: noch keine Leistung)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>Block Sprint</b>	(BL 2007: 2145 Pkt. Höller, Dominik/TV Herkenrath - KR 2005: 2648 Pkt. Frielingsdorf, Marc/LG Wipperfürth)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>Block Lauf</b>	(BL 2007: 2047 Pkt. Mausbach, Lukas/TV Herkenrath - KR 2008: 2165 Pkt. Frey, Johannes/LG Wipperfürth)					
<b>14. LVN</b>	<b>2165 KR</b>	<b>Frey, Johannes</b>	<b>94</b>	<b>LG Wipperfürth</b>	<b>14.06.</b>	<b>Wesel</b>
<b>15. LVN</b>	2154	Stephan, Bernhard	94	VfL Engelskirchen	14.06.	Wesel
	2030	Tölle, Ruben	94	TV Blecher	27.04.	Berg. Gladbach
	1959	Drouve, Jonas	94	VfL Engelskirchen	27.04.	Berg. Gladbach
	1890	Feldhoff, Benjamin	95	LG Wipperfürth	14.06.	Wesel

	1747	Kopezki, Yannick	94	LG Wipperfürth	14.06.	Wesel	
		15,36 (-0,5) - 16,55 (0,0) - 3,35 (-0,5) - 38,50 - 7:51,03					
<b>Block Wurf</b>	(BL 2007: 2047 Pkt. Mausbach, Lukas/TV Herkenrath - KR 2003: 2581 Pkt. Höger, Florian/TS Berg. Gladbach)						
<b>18. LVN</b>	1851	Schneider, Fabian	94	VfL Engelskirchen	27.04.	Berg. Gladbach	
		14,98 (-1,1) - 17,02 (-1,4) - 4,17 (+1,4) - 7,71 - 20,08					
<b>M 13</b>							
<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name , Vorname</b>	<b>Jg</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
<b>4 x 75 m</b>	(BL 2007: 43,53 LG Wipperfürth)						
<b>8. LVN</b>	40,44	<b>TV Herkenrath</b>			14.09.	Kevelaer	
		Brahn Lars (96) - Höller, Stefan (95) - Zimmermann, Niklas (95) - Hornung Nikolas (96)					
	43,97	<b>Leichlinger TV</b>			18.06.	Wipperfürth	
		Göttlich, Tim (95) - Ewen, Benjamin (96) - Pyschny, Jonas (95) - Stender, Julian (95)					
	44,94	<b>LG Wipperfürth I</b>			18.05.	Wipperfürth	
		Brocksieper, Tim (96) - Wirth, Lukas (96) - Enns, Michael (96) - Feldhoff Benjamin (95)					
	46,86	<b>LG Wipperfürth II</b>			18.05.	Wipperfürth	
		Feldhoff, Dennis (96) - Frey, Jacob (97) - Frielingsdorf, Eric (97) - Petsching, Simon (97)					
	47,37	<b>TV Herkenrath</b>			18.06.	Wipperfürth	
		Wagner, Justus (96) - Rehbach, (95) -Dederichs, Kasimir (96) - Kuhl, Max (96)					
	48,79	<b>Leichlinger TV</b>			18.06.	Wipperfürth	
		Richartz, Carsten (96) - Pohl, Niklas (96) - Herdes, Jens (96) - Schwarz, Marius (96)					
	52,67	<b>LG Wipperfürth III</b>			18.05.	Wipperfürth	
		Kurtz , Jonas (96) - Blumberg, Tobias (96) - Blumberg, Simon (98) - Bruns Nils (98)					
<b>3 x 1000 m</b>	(BL 2007: 11:24,2 VfL Engelskirchen)						
<b>12. LVN</b>	10:22,67	<b>TV Hoffnungsthal</b>			10.08.	Gummersbach	
		Neumann, Yannick (97) - Moormann, Lars (96) - Schmidt, Alexander (95)					
	11:09,03	<b>VfL Engelskirchen</b>			10.08.	Gummersbach	
		Savariello, Andreas (95) - Herold, Christian (96) - Mester, Jonas (96)					
	12:87,32	<b>DJK Montania Kürten</b>			10.08.	Gummersbach	
		Franz, Hartmut (96) - Rappenhöner, Nico (96) - Heider, Hendrik (96)					
<b>Dreikampf</b>	(BL 2007: 1198 Pkt. Stephan, Bernhard/VfL Engelskirchen)						
	1206	Zimmermann, Niklas	95	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach	
		10,94 - 4,43 - 40,50					
	1192	Höller, Stefan	95	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth	
		10,93 - 4,44 - 38,00					
	1180	Feldhoff, Benjamin	95	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth	
		11,07 - 4,48 - 37,50					
	1172	Stender, Julian	95	TV Leichlingen	17.08.	Wipperfürth	
		11,01 - 4,38 - 37,0					
	1171	Heider, Simon	95	TV Klaswipper	17.08.	Wipperfürth	
		10,82 - 4,56 - 31,50					
	1170	Schütte, Ravn	95	TV Blecher	17.08.	Wipperfürth	
		11,22 - 4,30 - 41,0					
	1156	Pyschny, Jonas	95	Leichlinger TV	17.08.	Wipperfürth	
		11,17 - 4,50 - 35,0					
	1146	Fabian, Tristan	95	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth	
		11,77 - 4,40 - 43,00					
	1123	Schneider, Christian	95	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth	
		11,17 - 4,20 - 35,00					
	1114	Wöltering, Sascha	95	Wiehl LC	23.08.	Wiehl	
		11,1 - 4,13 - 37,00					
<b>Dreikampf Mannschaft</b>	(BL 2007: 5443 Pkt. TV Herkenrath)						
<b>7. LVN</b>	5731	<b>TV Herkenrath</b>			17.08.	Wipperfürth	
		Hornung (96) 1230 - Zimmermann (96) 1196 - Höller (95) 1192 - Fabian (95) 1146 - Rehbach (95) 967					
<b>14. LVN</b>	5439	<b>LG Wipperfürth</b>			17.08.	Wipperfürth	
		Feldhoff (95) 1180 - Enns (96) 1154 - Schneider (95) 1123 - Wirth (96) 999 - Durmus (95) 983					

	4707	<b>TV Leichlingen</b>			11.06.	Leichlingen
	Stender (95) 1104 - Göttlich (95) 1020 - Ewen (96) 951 - Herdes (96) 881 - Richartz (96) 751					
	4545	<b>LG Gummersbach</b>			15.06.	Gummersbach
	Lormann (96) 1087 - Steinseifer (96) 954 - Pagelsdorf (96) 937 - Brantzen (95) 897 - Verna (95) 670					
<b>Vierkampf</b>	(BL 2007: 1625 Pkt. Stephan, Bernhard/VfL Engelskirchen)					
	1628	Feldhoff, Benjamin	95	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
	11,07 - 4,48 - 1,44 - 37,50					
	1598	Heider, Simon	95	TV Klaswipper	17.08.	Wipperfürth
	10,82 - 4,56 - 1,40 - 31,50					
	1579	Zimmermann, Niklas	95	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
	10,94 - 4,43 - 1,30 - 40,50					
	1576	Höller, Stefan	95	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
	10,93 - 4,44 - 1,32 - 38,0					
	1554	Schütte, Ravn	95	TV Blecher	17.08.	Wipperfürth
	11,22 - 4,30 - 1,32 - 41,0					
	1552	Fabian, Tristan	95	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
	11,77 - 4,40 - 1,36 - 43,00					
	1471	Albrecht, Niklas	95	Wermelskirchner TV	17.08.	Wipperfürth
	11,19 - 3,20 - 1,48 - 35,00					
	1463	Schneider, Christian	95	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
	11,17 - 4,20 - 1,24 - 35,00					
	1458	Rocheteau, Maxime	95	LG Gummersbach	10.08.	Gummersbach
	12,15 - 4,12 - 1,35 - 38,50					
	1394	Rehbach, Simon	95	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
	12,10 - 3,60 - 1,40 - 33,50					
<b>Vierkampf</b>	(BL 2007: 7095 Pkt. TV Herkenrath)					
<b>Mannschaft</b>						
<b>5. LVN</b>	7694	<b>TV Herkenrath</b>			17.08.	Wipperfürth
	Hornung (96) 1614 - Höller (95) 1576 - Zimmermann (96) 1558 - Fabian (95) 1552 - Rehbach (95) 1394					
<b>9. LVN</b>	7178	<b>LG Wipperfürth</b>			17.08.	Wipperfürth
	Feldhoff (95) 1628 - Enns (96) 1516 - Schneider (95) 1463 - Wirth (96) 1317 - Durmus (95) 1254					
<b>Block Sprint</b>	(BL 2007: 2022 Pkt. Stephan, Bernhard/VfL Engelskirchen)					
	1910	Zimmermann, Niklas	95	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
	11,39 - 11,31 - 4,61 - 1,25- 36,5					
	1895	Feldhoff, Benjamin	95	LG Wipperfürth	27.04.	Berg. Gladbach
	11,05 - 13,42 - 4,68 - 1,41- 38,0					
	1895	Schütte, Ravn	95	TV Blecher	27.04.	Berg. Gladbach
	11,25 - 11,59 - 4,40 - 1,25- 39,5					
	1721	Rocheteau, Maxime	95	LG Gummersbach	27.04.	Berg. Gladbach
	12,45 - 12,50 - 4,08 - 1,33- 36,5					
	1719	Rehbach, Simon	95	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
	11,96 - 13,14 - 3,80 - 1,41- 35,5					
	1575	Neuhauser, Dave	95	LG Wipperfürth	27.04.	Berg. Gladbach
	11,95 - 12,48 - 4,08 - 1,21- 21,0					
	1136	Feldhoff, Dennis	95	LG Wipperfürth	27.04.	Berg. Gladbach
	12,31 - 14,23 - 3,60 - o.g.V.- 30,0					
<b>Block Lauf</b>	(BL 2007: 1980 Pkt. Drouvé, Jonas/VfL Engelskirchen)					
	1798	Reinschmidt, Martin	95	TV Blecher	27.04.	Berg. Gladbach
	11,50 - 12,76 - 4,28 - 32,0 - 3:33,85					
	1714	Savariello, Andreas	95	VfL Engelskirchen	27.04.	Berg. Gladbach
	11,32 - 13,86 - 3,86 - 35,0 - 3:35,52					
	1554	Hölper, Niclas	95	SV Morsbach	27.04.	Berg. Gladbach
	11,03 - 12,76 - 3,70 - 29,0 - 4:46,79					
<b>Block Wurf</b>	(BL 2007: keine Leistung)					
<b>17. LVN</b>	1983	Höller, Stefan	95	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
	11,29 - 11,16 - 4,29 - 7,74 - 21,05					
<b>20. LVN</b>	1904	Stender, Julian	95	Leichlinger TV	27.04.	Berg. Gladbach
	11,10 - 12,43 - 4,38 - 8,01 - 19,46					

	1855	Göttlich, Tim	95	Leichlinger TV	27.04.	Berg. Gladbach
		11,89 - 12,72 - 4,13 - 8,76 - 21,79				
<b>Block</b>	(BL 2007: 8700 Pkt. LG Wipperfürth)					
<b>Mannschaft</b>						
<b>9. LVN</b>	8240	<b>TV Herkenrath</b>			27.04.	Berg. Gladbach
	Höller, Stefan (1983) - Zimmermann, Niklas (1910) - Rehbach, Simon (1719) - Dederichs, Kasimier (1554) - Kuhl, Max (1074)					
<b>M 12</b>						
<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Jg</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b>Dreikampf</b>	(BL 2007: 1181 Pkt. Fabian, Tristan/TV Herkenrath)					
<b>13. LVN</b>	1230	Hornung, Nikolas	96	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
		10,77 - 4,41 - 42,0				
	1163	Moormann, Lars	96	TV Hoffnungsthal	17.08.	Wipperfürth
		11,18 - 4,47 - 36,5				
	1154	Enns, Michael	96	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
		11,45 - 4,20 - 43,5				
	1131	Mester, Jonas	96	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
		11,27 - 4,14 - 38,50				
	1087	Lormann, Hannes	96	LG Gummersbach	15.06.	Gummersbach
		11,7 - 4,10 - 41,0				
	1044	Esser, Phillip	96	TV Blecher	17.08.	Wipperfürth
		11,40 - 4,12 - 28,0				
	1017	Schäl, Andreas	96	VfL Engelskirchen	13.06.	Wiehl
		12,1 - 3,93 - 38,0				
	999	Wirth, Lukas	96	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
		12,17 - 3,95 - 33,0				
	991	Schell, Samuel	96	TSV Dieringhausen	10.08.	Gummersbach
		12,05 - 3,72 - 34,50				
	988	Schäl, Andreas	96	TV Klaswipper	10.08.	Gummersbach
		12,34 - 3,80 - 36,00				
<b>Vierkampf</b>	(BL 2007: 1547 Pkt. Heider, Simon/TV Klaswipper)					
<b>14. LVN</b>	1614	Hornung, Nikolas	96	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
		10,77 - 4,41 - 1,32 - 42,0				
<b>16. LVN</b>	1580	Moormann, Lars	96	TV Hoffnungsthal	17.08.	Wipperfürth
		11,18 - 4,47 - 1,38 - 36,5				
	1449	Mester, Jonas	96	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
		11,27 - 4,14 - 1,20 - 38,50				
	1516	Enns, Michael	96	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
		11,45 - 4,20 - 1,28 - 43,5				
	1362	Esser, Phillip	96	TV Blecher	17.08.	Wipperfürth
		11,40 - 4,12 - 1,20 - 28,0				
	1361	Schäl, Andreas	96	TV Klaswipper	10.08.	Gummersbach
		12,34 - 3,80 - 1,30 - 36,00				
	1337	Schell, Samuel	96	TSV Dieringhausen	10.08.	Gummersbach
		12,05 - 3,72 - 1,25 - 34,50				
	1317	Wirth, Lukas	96	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
		12,17 - 3,95 - 1,20 - 33,0				
	1274	Knop, Florian	96	TV Klaswipper	17.08.	Wipperfürth
		12,56 - 3,83 - 1,20 - 33,00				
	1224	Brocksieper, Tim	96	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
		12,55 - 4,04 - 1,16 - 26,0				
<b>Block Sprint</b>	(BL 2007: 1806 Pkt. Fabian, Tristan/TV Herkenrath)					
	1726	Enns, Michael	96	LG Wipperfürth	27.04.	Berg. Gladbach
		11,54 - 12,67 - 4,14 - 1,21- 37,5				
	1540	Fietz, Simon	96	TV Blecher	27.04.	Berg. Gladbach
		12,33 - 12,59 - 3,80 - 1,21- 25,0				

<b>Block Lauf</b>	(BL 2007: 1665 Pkt. Enns, Michael/LG Wipperfürth)					
	1554	Dederichs, Kasimier	96	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
		11,84 - 13,74 - 3,83 - 24,0 - 3:46,30				
	1362	Herdes, Jens	96	Leichlinger TV	27.04.	Berg. Gladbach
		12,55 - 14,23 - 3,38 - 33,0 - 4:33,59				
	1074	Kuhl, Max	96	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
		14,24 - 17,12 - 3,03 - 22,5 - 4:04,43				
<b>Block Wurf</b>	(BL 2007: 1592 Pkt. Stender, Julian/Leichlinger TV)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>W 15</b>						
<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Jg</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b>100 m</b>	(BL 2007: 13,09 Sprenger, Ricarda/TV Herkenrath - KR 1993: 12,23 Chrzan, Melanie/LG Wipperfürth)					
<b>9. DLV / 1. LVN</b>	12,38 (+1,2)	Brandt, Julia	93	LG Wipperfürth	07.06.	Uerdingen
<b>6. LVN</b>	12,70 (0,0)	Mosler, Sonja	93	TV Herkenrath	18.05.	Wipperfürth
	13,27 (+0,3)	Brenner, Melina	93	LG Wipperfürth	18.06.	Wipperfürth
	13,32 (+0,8)	Reiß, Hannah	93	LG Gummersbach	31.08.	Essen
	13,57 (+0,7)	Halm, Lisa	93	TV Herkenrath	18.06.	Wipperfürth
	13,60 (+0,8)	Kramer, Regine	93	LG Wipperfürth	18.05.	Wipperfürth
	13,76 (+0,5)	Avola, Silvana	93	LG Wipperfürth	18.06.	Wipperfürth
	13,85 (-0,1)	Selbach, Pia	93	LG Wipperfürth	27.04.	Berg. Gladbach
	14,05 (+1,8)	Fuchs, Sara	93	VfL Engelskirchen	11.06.	Wipperfürth
	14,08 (+0,8)	Piechotta, Maria	93	Wiehl LC	18.05.	Wipperfürth
<b>300 m</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 2008: Mosler, Sonja/TV Herkenrath)					
<b>3. DLV / 2. LVN</b>	<b>40,31 KR</b>	<b>Mosler, Sonja</b>	<b>93</b>	<b>TV Herkenrath</b>	<b>07.09.</b>	<b>Aachen</b>
<b>800 m</b>	(BL 2007: 2:35,38 Graf, Alexandra/VfL Engelskirchen - KR 2004: 2:10,18 Buchrucker, Sabrina/VfL Engelskirchen)					
<b>14. LVN</b>	2:27,23	Mosler, Sonja	93	TV Herkenrath	01.05.	Köln
	2:33,94	Mäurer-Bildstein, Anne	93	TV Herkenrath	18.06.	Wenden
	2:43,06	Brenner, Melina	93	LG Wipperfürth	15.06.	Wesel
	2:48,17	Baumhof, Miram	93	TV Refrath	14.08.	Berg. Gladbach
	2:48,9	Alberts, Malina	93	Wiehl LC	13.06.	Wiehl
	3:01,00	Huth, Marie Chantal	93	LG Gummersbach	27.04.	Berg. Gladbach
	3:16,65	Selbach, Pia	93	LG Wipperfürth	15.06.	Wesel
	2:22,1	Mosler, Sonja	93	TV Herkenrath	27.05.	Berg. Gladbach
<b>2000 m</b>	(BL 2007: 7:39,07 Graf, Alexandra/VfL Engelskirchen - KR 2004: 6:30,28 Buchrucker, Sabrina/VfL Engelskirchen)					
<b>17. LVN</b>	7:36,10	Mosler, Sonja	93	TV Herkenrath	10.08.	Rhede
	7:55,15	Alberts, Malina	93	Wiehl LC	27.04.	Berg. Gladbach
	7:59,94	Mäurer-Bildstein, Anne	93	TV Herkenrath	21.08.	Berg. Gladbach
	8:59,35	Kistowski, Insa	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
	9:01,93	Krause, Sabrina	93	TV Herkenrath	21.08.	Berg. Gladbach
	12:34,01	Kosiol, Sonja	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
<b>3000 m</b>	(BL 2007: 13:54,20 Rebecca Wolf/LG Gummersbach - KR 1976: 10:20,4 Gippert, Monika/LAZ Berg. Gladbach)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>5 km</b>	(BL 2007: 23:09 Graf, Alexandra/VfL Engelskirchen - KR 2004: 20:47 Diawuoh, Annabel/VfL Engelskirchen)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>10 km</b>	(BL 2007: 48:21 Rebecca Wolf/LG Gummersbach - KR 2002: 45:12 Kühne, Ira/TuS Othetal)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>80 m Hü</b>	(BL 2007: 13,21 Wald, Angela/LG Wipperfürth - KR 1995: 11,86 Thompson, Niceata/LG Wipperfürth)					
<b>5. LVN</b>	12,16 (+0,6)	Mosler, Sonja	93	TV Herkenrath	31.08.	Essen
<b>14. LVN</b>	12,62 (-0,5)	Brenner, Melina	93	LG Wipperfürth	22.06.	Hagen
	14,28 (-1,2)	Selbach, Pia	93	LG Wipperfürth	27.04.	Berg. Gladbach
	14,29 (-0,1)	Piechotta, Maria	93	Wiehl LC	18.05.	Wipperfürth
	15,27 (-1,4)	Alberts, Malina	93	Wiehl LC	27.04.	Berg. Gladbach

	15,95 (-1,4)	Kistowski, Insa	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
	16,14 (-0,8)	Halm, Lisa	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
	19,08 (-1,4)	Kosiol, Sonja	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
<b>300 m Hü</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 2004: 43,33 Buchrucker, Sabrina/VfL Engelskirchen)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>4 x 100 m</b>	(BL 2007: 51,27 LG Wipperfürth - KR 2008: 50,52 TV Herkenrath)					
<b>28. DLV / 5. LVN</b>	<b>50,52 KR</b>	<b>TV Herkenrath</b>			<b>22.06.</b>	<b>Hagen</b>
	<b>Becker Jaqueline (94), Mosler Sonja (93), Esser, Frauke (94), Halm Lisa (93)</b>					
<b>7. LVN</b>	50,82	<b>LG Wipperfürth</b>			07.09.	Aachen
	Klockner Friederike (94), Brenner Melina (93), Brandt Julia (93) - Avola Silvana (93)					
	57,76	<b>Wiehlthaler LC</b>			18.05.	Wipperfürth
	Lindenberg Eva (93), Molenveld Sarah (94), Seinsche Leonie (95), Piechotta Maria (93)					
<b>3 x 800 m</b>	(BL 2007: 9:02,3 LG Gummersbach - KR 2004: 7:17,70 VfL Engelskirchen)					
	09:13,64	<b>VfL Engelskirchen</b>			10.08.	Gummersbach
	Diawuoh, Barbara (94) - Lüdenbach, Sophia (94) - Meisel, Aline (94)					
<b>3000m Gehen</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR: noch keine Leistung)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>Hochsprung</b>	(BL 2007: 1,50 Osterkamp, Janina - KR 2008: 1,69 Brenner, Melina/LG Wipperfürth)					
<b>9. DLV / 1. LVN</b>	<b>1,69 KR</b>	<b>Brenner, Melina</b>	<b>93</b>	<b>LG Wipperfürth</b>	<b>22.06.</b>	<b>Hagen</b>
<b>12. LVN</b>	1,56	Selbach, Pia	93	LG Wipperfürth	18.05.	Wipperfürth
	1,48	Mosler, Sonja	93	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
	1,44	Kramer, Regina	93	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
	1,42	Piechotta, Maria	93	Wiehlthaler LC	27.04.	Berg. Gladbach
	1,36	Gotter, Jana	93	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
	1,30	Reiß, Hannah	93	LG Gummersbach	10.08.	Gummersbach
	1,28	Brandt, Julia	93	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
	1,28	Halm, Lisa	93	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
	1,24	Avola, Silvana	93	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
<b>Stabhoch</b>	(BL 2007: 3,40 Wald, Angela/LG Wipperfürth - KR 2008: 3,70 Kramer, Regine/LG Wipperfürth)					
<b>2. DLV / 1. LVN</b>	<b>3,70 KR</b>	<b>Kramer, Regine</b>	<b>93</b>	<b>LG Wipperfürth</b>	<b>06.08.</b>	<b>Wipperfürth</b>
<b>11. DLV / 2. LVN</b>	3,35	Avola, Silvana	93	LG Wipperfürth	06.08.	Wipperfürth
<b>4. LVN</b>	2,91	Brandt, Julia	93	LG Wipperfürth	23.04.	Wipperfürth
<b>Weitsprung</b>	(BL 2007: 3,40 Wald, Angela/LG Wipperfürth - KR 1993: 6,28 Chrzan, Melanie/LG Wipperfürth)					
<b>23. DLV / 1. LVN</b>	5,55 (0,0)	Brandt, Julia	93	LG Wipperfürth	28.05.	Wipperfürth
<b>5. LVN</b>	5,31 (+1,4)	Brenner, Melina	93	LG Wipperfürth	27.04.	Berg. Gladbach
<b>13. LVN</b>	5,18 (+0,8)	Mosler, Sonja	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
	4,95(+1,4)	Kramer, Regina	93	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
	4,93 (-0,3)	Reiß, Hannah	93	LG Gummersbach	15.09.	Wipperfürth
	4,69 (+0,8)	Piechotta, Maria	93	Wiehlthaler LC	27.04.	Berg. Gladbach
	4,63 (+1,1)	Selbach, Pia	93	LG Wipperfürth	27.04.	Berg. Gladbach
	4,54 (+1,5)	Halm, Lisa	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
	4,38 (+0,8)	Avola, Silvana	93	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
	4,35 (+0,4)	Gotter, Jana	93	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
<b>Dreisprung</b>	(BL 2007: 9,36 Wald, Angela/LG Wipperfürth - KR 2008: 3,70 Kramer, Regine/LG Wipperfürth)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>Kugel 3 kg</b>	(BL 2007: 9,15 Fleischer, Daniela/Leichlinger TV - KR 1977: 13,15 Farsen, Ursula/Wermelskirchener TV)					
	9,68	Selbach, Pia	93	LG Wipperfürth	14.06.	Wesel
	8,71	Halm, Lisa	93	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
	8,67	Brenner, Melina	93	LG Wipperfürth	07.07.	Wipperfürth
	8,58	Mosler, Sonja	93	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
	8,56	Brandt, Julia	93	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
	8,31	Kramer, Regina	93	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
	8,14	Avola, Silvana	93	LG Wipperfürth	06.08.	Wipperfürth
	7,92	Piechotta, Maria	93	Wiehlthaler LC	18.05.	Wipperfürth
	7,69	Alberts, Malina	93	Wiehlthaler LC	13.06.	Wiehl
	7,35	Bormann, Verena	93	Oberodenthaler SC	17.08.	Wipperfürth

<b>Diskus 1 kg</b>	(BL 2007: 42,49m Fleischer, Daniela/Leichlinger TV - KR 1976: 34,82 Schnier, Sabine/Wermelskirchener TV)					
	18,52	Halm, Lisa	93	TV Herkenrath	18.05.	Wipperfürth
<b>Hammer 3 kg</b>	(BL 2007: 21,96 Fleischer, Daniela/Leichlinger TV - KR 2001: 49,00 Büttgenbach, Veronika/LeichlingerTV)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>Speer 600 g</b>	(BL 2007: 29,80 Graf, Alexandra/VfL Engelskirchen - KR 2006: 35,87 Diawuoh, Debora/VfL Engelskirchen)					
	25,13	Selbach, Pia	93	LG Wipperfürth	18.05.	Wipperfürth
	22,03	Halm, Lisa	93	TV Herkenrath	18.05.	Wipperfürth
	21,68	Avola, Silvana	93	LG Wipperfürth	06.08.	Wipperfürth
	18,61	Brenner, Melina	93	LG Wipperfürth	15.06.	Wesel
	18,28	Piechotta, Maria	93	Wiehlter LC	27.04.	Berg. Gladbach
<b>Ball 200g</b>	(BL 2007: 46,00 Rebecca, Wolf/LG Gummersbach - KR 2006: 54,00 Diawuoh, Debora/VfL Engelskirchen)					
	42,00	Alberts, Malina	93	Wiehlter LC	27.04.	Berg. Gladbach
	34,00	Mosler, Sonja	93	TV Herkenrath	09.08.	Rhede
	25,00	Kistowski, Insa	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
	23,00	Kosiol, Sonja	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
<b>Vierkampf</b>	(BL 2007: 1785 Mäuer, Kathrin/Wiehlter LC - KR 2008: 2091 Brenner, Melina/LG Wipperfürth)					
<b>4. LVN</b>	<b>2091 KR</b>	<b>Brenner, Melina -</b>	<b>93</b>	<b>LG Wipperfürth</b>	<b>17.08.</b>	<b>Wipperfürth</b>
		<b>13,74(-0,5) - 5,21(+0,4) - 1,68 - 8,52</b>				
<b>8. LVN</b>	2020	Mosler, Sonja -	93	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
		12,93(-0,5) - 4,96(-0,1) - 1,48 - 8,58				
<b>16. LVN</b>	1942	Brandt, Julia	93	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
		12,61(-0,5) - 5,13(+0,2) - 1,28 - 8,56				
	1880	Kramer, Regina	93	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
		14,15(0,0) - 4,95(+1,4) - 1,44 - 8,31				
	1863	Selbach, Pia	93	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
		14,10(-0,5) - 4,43(0,0) - 1,44 - 9,14				
	1747	Halm, Lisa	93	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
		13,86(0,0) - 4,29(0,0) - 1,28 - 8,71				
	1740	Reiß, Hannah	93	LG Gummersbach	10.08.	Gummersbach
		13,43(+1,3) - 4,37(+0,0) - 1,30 - 7,27				
	1679	Avola, Silvana	93	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
		13,93(-0,5) - 4,38(+0,8) - 1,24 - 7,68				
	1584	Gotter, Jana	93	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
		15,25(0,0) - 4,35(+0,4) - 1,36 - 6,12				
	1511	Bormann, Verena	93	Oberodenthaler SC	17.08.	Wipperfürth
		15,11(0,0) - 4,03(-0,2) - 1,20 - 7,35				
<b>Vierkampf</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 2008: 9806 LG Wipperfürth)					
<b>Mannschaft</b>						
<b>2. LVN</b>	<b>9806 KR</b>	<b>LG Wipperfürth</b>			<b>17.08.</b>	<b>Wipperfürth</b>
		Brenner (93) 2091 - Comito (94) 2030 - Brandt (93) 1942 - Kramer (93) 1880 - Selbach (93) 1863				
<b>12. LVN</b>	8204	<b>LG Wipperfürth</b>			17.08.	Wipperfürth
		Klockner (94) 1722 - Kausemann (94) 1701 - Avola (93) 1679 - Gotter (93) 1584 - Billstein (94) 1518				
<b>Siebenkampf</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 2005: 3556 Diawuoh, Debora/VfL Engelskirchen)					
<b>9. LVN</b>	3457	Brenner, Melina	93	LG Wipperfürth	14./15.06	Wesel
		1,64 - 8,56 - 13,38(-0,3) - 5,19(+0,3) - 13,02(-0,8) - 18,61 - 2:43,06				
	3071	Selbach, Pia	93	LG Wipperfürth	14./15.06.	Wesel
		1,48 - 9,68 - 14,06(-0,5) - 4,21(+1,1) - 14,73(-0,5) - 22,92 - 3:16,65				
<b>Siebenkampf</b>	(BL 2007: 9376 LG Wipperfürth - KR 2008: 9593 LG Wipperfürth)					
<b>Mannschaft</b>						
<b>7. LVN</b>	<b>9593 KR</b>	<b>LG Wipperfürth</b>			<b>07./08.07</b>	<b>Wipperfürth</b>
		Comito, Chiara (94) 3443 - Brenner, Melina (93) 3326 - Selbach, Pia (93) 2824				
<b>Block Sprint</b>	(BL 2007: 2441 Sprenger, Ricarda/TV Herkenrath - KR 2008: 2527 Brenner, Melina/LG Wipperfürth)					
<b>11. LVN</b>	<b>2527 KR</b>	<b>Brenner, Melina</b>	<b>93</b>	<b>LG Wipperfürth</b>	<b>27.04.</b>	<b>Berg. Gladbach</b>
		<b>13,51 (-0,1) - 13,31 (-0,9) - 5,31(+1,4) - 1,62 - 14,97</b>				
	2358	Selbach, Pia	93	LG Wipperfürth	27.04.	Berg. Gladbach
		13,85 (-0,1) - 14,28 (-1,2) - 4,63 (+1,1) - 1,46 - 21,88				

	2256	Piechotta, Maria	93	Wiehl LC	27.04.	Berg. Gladbach
		14,17 (-0,1) - 14,71 (-1,2) - 4,69 (+0,8) - 1,42 - 18,28				
<b>Block Lauf</b>	(BL 2007: 2269 Graf, Alexandra/VfL Engelskirchen - KR 2004: 2796 Buchrucker, Sabrina/VfL Engelskirchen)					
<b>10. DLV / 1. LVN</b>	2601	Mosler, Sonja	93	TV Herkenrath	09.08.	Rhede
		12,45 (-0,9) - 12,86 (-1,4) - 5,09 (-0,5) - 34,0 - 7:36,10				
	2215	Alberts, Malina	93	Wiehl LC	27.04.	Berg. Gladbach
		14,95 (-1,5) - 15,27 (-1,4) - 4,22 (+1,1) - 42,0 - 7:55,15				
	1930	Kistowski, Insa	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
		14,68 (-1,5) - 15,95 (-1,4) - 3,87 (+1,3) - 25,0 - 8:59,35				
	1375	Kosiol, Sonja	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
		16,83 (-1,5) - 19,08 (-1,4) - 3,09 (+1,3) - 23,0 - 12:34,01				
<b>Block Wurf</b>	(BL 2007: 2000 Wolf, Rebecca/LG Gummersbach - KR 2003: 2483 Leder, Yvonne/Wiehl LC)					
	2114	Halm, Lisa	93	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
		13,86 (-0,6) - 16,14 (-0,8) - 4,54 (+1,5) - 8,42 - 16,85				
<b>Block</b>	(BL 2007: 10608 LG Wipperfürth - KR 2006: 11523 VfL Engelskirchen)					
<b>Mannschaft</b>	10901	TV Herkenrath			27.04.	Berg. Gladbach
<b>12. LVN</b>	13,22 (+0,3)	Esser, Frauke	94	TV Herkenrath	18.06.	Wipperfürth
<b>W 14</b>						
<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Jg</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b>100 m</b>	(BL 2007: 12,35 Brandt, Julia/LG Wipperfürth - KR 2007: 12,35 Brandt, Julia/LG Wipperfürth)					
<b>17. LVN</b>	13,22 (+0,3)	Esser, Frauke	94	TV Herkenrath	18.06.	Wipperfürth
	13,37 (0,0)	Klockner, Friederike	94	LG Wipperfürth	07.09.	Aachen
	13,56 (+0,5)	Becker, Jaqueline	94	TV Herkenrath	18.06.	Wipperfürth
	13,85 (+1,2)	Molenveld, Sarah	94	Wiehl LC	18.05.	Wipperfürth
	14,04 (0,0)	Billstein, Pauline	94	LG Wipperfürth	18.06.	Wipperfürth
	14,11 (-1,3)	Comito, Chiara	94	LG Wipperfürth	09.08.	Rhede
	14,12 (+0,2)	Kausemann, Tanja	94	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
	14,19 (+0,5)	Meyer, Louisa	94	Wermelskirchener TV	18.05.	Wipperfürth
	14,35 (+0,7)	Diawuoh, Barbara	94	VfL Engelskirchen	18.06.	Wipperfürth
	14,40 (+0,2)	Beckers, Julia	94	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
<b>300 m</b>	(BL 2007: 42,22 Mosler, Sonja/TV Herkenrath - KR 2003: 42,06 Buchrucker, Sabrina/VfL Engelskirchen)					
<b>2. LVN</b>	43,34	Esser, Frauke	94	TV Herkenrath	23.04.	Wipperfürth
<b>14. LVN</b>	47,32	Klockner, Friederike	94	LG Wipperfürth	23.04.	Wipperfürth
<b>800 m</b>	(BL 2007: 2:28,57 Mosler, Sonja/TV Herkenrath - KR 1982: 2:12,8 Hoppe, Britta/LG Gummersbach)					
	2:32,85	Esser, Frauke	94	TV Herkenrath	31.08.	Essen
	2:33,15	Knecht, Annika	94	TV Refrath	07.09.	Aachen
	2:38,83	Freyer, Lisa	94	SV Morsbach	18.05.	Wipperfürth
	2:39,09	Stremlau, Jana	97	TV Herkenrath	28.08.	Berg. Gladbach
	2:39,39	Comito, Chiara	94	LG Wipperfürth	10.08.	Rhede
	2:40,33	Wunsch, Hannah	94	Oberodenthaler SC	18.05.	Wipperfürth
	2:40,87	Feldwisch, Marla	96	TV Refrath	28.08.	Berg. Gladbach
	2:41,23	Diawuoh, Barbara	94	VfL Engelskirchen	07.09.	Hagen
	2:42,89	Wolf, Sinah	95	LG Gummersbach	18.05.	Wipperfürth
	2:44,95	Blum, Sarah	96	Leichlinger TV	14.09.	Kevelaer
<b>2000 m</b>	(BL 2007: 8:13,12 Diawuoh, Barbara/VfL Engelskirchen - KR 1985: 6:44,9 Hoppe, Melanie/LG Gummersbach)					
	07:42,98	Feldwisch, Marla	96	TV Refrath	21.08.	Berg. Gladbach
	07:49,45	Knecht, Annika	94	TV Refrath	21.08.	Berg. Gladbach
	08:04,15	Meisel, Aline	94	VfL Engelskirchen	21.08.	Berg. Gladbach
	08:05,28	Freyer, Lisa	94	SV Morsbach	27.04.	Berg. Gladbach
	08:05,54	Wolf, Sinah	95	LG Gummersbach	21.08.	Berg. Gladbach
	08:38,98	Diawuoh Barbara	94	VfL Engelskirchen	21.08.	Berg. Gladbach
	08:41,38	Savariello	96	VfL Engelskirchen	21.08.	Berg. Gladbach
<b>5 km</b>	(BL 2007: 24,13 Meisel, Aline/VfL Engelskirchen - KR 2003: 21:19 Buchrucker, Sabrina/VfL Engelskirchen)					
<b>18. LVN</b>	22:32	Knecht, Annika	94	TV Refrath	13.09.	Engelskirchen
	23:58	Meisel, Aline	94	VfL Engelskirchen	13.09.	Engelskirchen

	23:59	Wolf, Sinah	95	LG Gummersbach	13.01.	Berg. Gladbach
	24:09	Diawuoh Barbara	94	VfL Engelskirchen	13.09.	Engelskirchen
	25:10	Müller, Theresa	94	VfL Engelskirchen	13.09.	Engelskirchen
<b>10 km</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 2002: 45,12 Kühne, Ira/TuS Othetal)					
	<b>keine Leistung</b>					
<b>80 m Hü</b>	(BL 2007: 13,00 Mosler, Sonja/TV Herkenrath - KR 1992: 12,00 Chrzan, Melanie/LG Wipperfürth)					
	13,50 (-0,8)	Comito, Chiara	94	LG Wipperfürth	09.08.	Rhede
	13,77 (-0,1)	Molenveld, Sarah	94	Wiehltaler LC	18.05.	Wipperfürth
	13,78 (+0,2)	Becker, Jaqueline	94	TV Herkenrath	01.06.	Dortmundt
	13,93 (-0,1)	Beckers, Julia	94	TV Herkenrath	18.05.	Wipperfürth
	14,29 (-0,9)	Doric, Anna Maria	94	LG Wipperfürth	27.04.	Berg. Gladbach
	15,77 (-0,5)	Klockner, Friederieke	94	LG Wipperfürth	14.06.	Wesel
	16,04 (+1,5)	Wolf, Sinah	95	LG Gummersbach	07.07.	Wipperfürth
	16,36 (-0,1)	Marschke, Lisa	94	TV Blecher	18.05.	Wipperfürth
	16,82 (-1,0)	Billstein, Pauline	94	LG Wipperfürth	15.06.	Wesel
	17,28 (-1,2)	Meyer, Louisa	94	Wermelskirchener TV	27.04.	Berg. Gladbach
<b>300 m Hü</b>	(BL 2007: keine Leistung - KR 2008: 53,07 Molenveld, Sarah/Wiehltaler LC)					
<b>12. LVN</b>	<b>53,07 KR</b>	<b>Molenveld, Sarah</b>	<b>94</b>	<b>Wiehltaler LC</b>	<b>18.06.</b>	<b>Wipperfürth</b>
<b>13. LVN</b>	53,21	Beckers, Julia	94	TV Herkenrath	18.06.	Wipperfürth
<b>Hochsprung</b>	(BL 2007: 1,63 Comito, Chiara/LG Wipperfürth - KR 1984: 1,66 Schneider, Sylvia/TSV Radevormwald)					
<b>12. DLV / 3. LVN</b>	1,64	Comito, Chiara	94	LG Wipperfürth	07.09.	Aachen
<b>7. LVN</b>	1,57	Molenveld, Sarah	94	Wiehltaler LC	10.05.	Gladbeck
	1,47	Seinsche, Leonie	95	Wiehltaler LC	27.04.	Berg. Gladbach
	1,42	Stommel, Vanessa	95	VfL Engelskirchen	17.08.	Wipperfürth
	1,40	Becker, Jaqueline	94	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
	1,40	Kausemann, Friederike	94	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
	1,40	Bangert, Jil	96	Wermelskirchener TV	17.08.	Wipperfürth
	1,39	Schulze-Lohoff, Kira	95	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
	1,39	Hildermann, Julia	95	Wermelskirchener TV	27.04.	Berg. Gladbach
	1,36	Feddrich, Jennifer	95	LG Wipperfürth	18.05.	Wipperfürth
	1,36	Jansen, Angelina	95	LG Wipperfürth	18.05.	Wipperfürth
	1,36	Dierke, Linda	95	LG Wipperfürth	28.05.	Wipperfürth
<b>Stabhoch</b>	(BL 2007: 3,30 Brandt/Avola/LG Wipperfürth - KR 2007: 3,30 Brandt/Avola LG Wipperfürth)					
<b>8. DLV / 1. LVN</b>	3,00	Kausemann, Tanja	94	LG Wipperfürth	07.07.	Aachen
<b>11. LVN</b>	2,41	Müller, Carina	94	LG Wipperfürth	02.06.	Wipperfürth
	2,21	Schulz-Andrés, Joana	96	LG Wipperfürth	15.09.	Wipperfürth
	2,11	Wirth, Franziska	96	LG Wipperfürth	15.09.	Wipperfürth
<b>Weitsprung</b>	(BL 2007: 5,73 Brandt, Julia/LG Wipperfürth - KR 1992: 5,88 Chrzan, Melanie/LG Wipperfürth)					
<b>20. LVN</b>	4,89 (+1,1)	Comito, Chiara	94	LG Wipperfürth	27.04.	Berg. Gladbach
	4,65 (+1,9)	Beckers, Julia	94	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
	4,61 (+1,1)	Becker, Jaqueline	94	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
	4,54 (0,0)	Klockner, Friederieke	94	LG Wipperfürth	14.06.	Wesel
	4,35 (0,0)	Diawuoh, Barbara	94	VfL Engelskirchen	13.06.	Wiehl
	4,33 (+0,2)	Dierke, Linda	95	LG Wipperfürth	22.09.	Berlin
	4,25 (+0,4)	Billstein, Pauline	94	LG Wipperfürth	14.06.	Wesel
	4,18 (0,0)	Meyer, Louisa	94	Wermelskirchener TV	18.05.	Wipperfürth
	4,12 (+0,7)	Suhr, Louisa	94	Wermelskirchener TV	18.05.	Wipperfürth
	4,11 (+1,5)	Doric, Anna Maria	94	LG Wipperfürth	27.04.	Berg. Gladbach
<b>Kugel 3 kg</b>	(BL 2007: 10,56 Comito, Chiara/LG Wipperfürth - KR 1977: 13,15 Farsen, Ursula/Wermelskirchner TV)					
<b>7. DLV / 1. LVN</b>	12,76	Comito, Chiara	94	LG Wipperfürth	31.08.	Essen
	8,94	Meyer, Louisa	94	Wermelskirchener TV	23.08.	Leichlingen
	8,53	Klockner, Friedericke	94	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
	8,52	Patz, Jannika	94	Leichlinger TV	07.09.	Hagen
	8,45	Linke, Marie	95	DJK Montania Kürten	18.05.	Wipperfürth
	8,04	Diawuoh, Barbara	94	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
	7,86	Botta, Julia	95	VfL Engelskirchen	28.05.	Wipperfürth
	7,74	Mages, Antonia	95	Leichlinger TV	14.09.	Kevelaer
	7,65	Struß, Alina	95	Leichlinger TV	18.05.	Wipperfürth
	7,44	Fausser, Anna	94	TuS 06 Waldbröl	10.08.	Gummersbach
	7,44	Becker, Jaqueline	94	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth

<b>Diskus 1 kg</b>	(BL 2007: 18,77 Halm, Lisa/TV Herkenrath - KR 1977: 29,68 Farsen, Ursula/Wermelskirchner TV)					
<b>19. LVN</b>	24,28	Comito, Chiara	94	LG Wipperfürth	31.08.	Essen
	20,06	Lüdenbach, Sophia	94	VfL Engelskirchen	18.05.	Wipperfürth
	15,77	Schönlau, Viktoria	94	TSV Dieringhausen	18.05.	Wipperfürth
<b>Hammer 3 kg</b>	(BL 2007: 19,04 Scharwacht, Jessica/Leichlinger TV - KR 2000: 44,96 Büttgenbach, Veronika/Leichlinger TV)					
<b>5. LVN</b>	24,92	Mages, Antonia	95	Leichlinger TV	23.08.	Leichlingen
<b>7. LVN</b>	17,62	Struß, Alina	95	Leichlinger TV	02.05.	Leichlingen
<b>8. LVN</b>	17,17	Schmitz, Jennifer	95	Leichlinger TV	23.08.	Leichlingen
<b>9. LVN</b>	16,09	Schmitz, Christin	96	Leichlinger TV	23.08.	Leichlingen
<b>Speer 600 g</b>	(BL 2007: 23,59 Kaup, Jennifer/TV Blecher - KR 2008: 31,60 Comito, Chiara/LG Wipperfürth)					
	<b>31,60 KR</b>	<b>Comito, Chiara</b>	<b>94</b>	<b>LG Wipperfürth</b>	<b>07.09.</b>	<b>Aachen</b>
	25,66	Klockner, Friedericke	94	LG Wipperfürth	06.08.	Wipperfürth
	21,60	Meyer, Louisa	94	Wermelskirchener TV	23.08.	Leichlingen
	20,83	Suhr, Louisa	94	Wermelskirchener TV	23.08.	Leichlingen
	18,66	Fausser, Anna	94	TuS 06 Waldbröl	18.05.	Wipperfürth
	17,80	Beckers, Julia	94	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
	17,46	Molenveld, Sarah	94	Wiehlter LC	27.04.	Berg. Gladbach
	16,12	Doric, Anna Maria	94	LG Wipperfürth	27.04.	Berg. Gladbach
	14,36	Wolf, Sinah	95	LG Wipperfürth	08.07.	Wipperfürth
	14,05	Billstein, Pauline	94	LG Wipperfürth	15.06.	Wesel
<b>Ball 200 g</b>	(BL 2007: 42,00 Alberts, Malina/Wiehlter LC - KR 2005: 48,00 Diawuoh, Debora/VfL Engelskirchen)					
<b>17. LVN</b>	43,0	Comito, Chiara	94	LG Wipperfürth	28.05.	Wipperfürth
<b>17. LVN</b>	43,0	Botta, Julia	95	VfL Engelskirchen	28.05.	Wipperfürth
	36,5	Rosanski, Katrin	95	LG Wipperfürth	28.05.	Wipperfürth
	33,5	Diawuoh, Barbara	94	VfL Engelskirchen	03.05.	Schalksmühle
	29,0	Freyer, Lisa	94	SV Morsbach	27.04.	Berg. Gladbach
	22,0	Cichowlas, Maike	94	TV Leichlingen	11.06.	Leichlingen
<b>Vierkampf</b>	(BL 2007: 1927 Brenner, Melina/LG Wipperfürth - KR 2008: 2030 Comito, Chiara/LG Wipperfürth)					
<b>2. LVN</b>	<b>2030 KR</b>	<b>Comito, Chiara</b>	<b>94</b>	<b>LG Wipperfürth</b>	<b>17.08.</b>	<b>Wipperfürth</b>
		<b>14,41(+0,2) - 4,82(+1,7) - 1,56 - 11,05</b>				
	1792	Becker, Jaqueline	94	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
		13,72 (+0,2) - 4,42 (+1,1) - 1,40 - 7,44				
	1722	Klockner, Friedericke	94	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
		13,81(+0,2) - 4,34(+1,8) - 1,24 - 8,53				
	1701	Kausemann, Tanja	94	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
		14,12(+0,2) - 3,21(+0,5) - 1,40 - 6,70				
	1614	Beckers, Julia	94	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
		14,40(+0,2) - 4,22(+0,8) - 1,32 - 6,36				
	1518	Billstein, Pauline	94	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
		14,53(+0,2) - 3,83(+1,1) - 1,24 - 6,59				
	1455	Meyer, Louisa	94	Wermelskirchener TV	17.08.	Wipperfürth
		14,65(+0,2) - 3,27(+0,5) - 1,20 - 7,54				
	1430	Fausser, Anna	94	TuS 06 Waldbröl	10.08.	Gummersbach
		14,78(+1,3) - 3,71(+0,0) - 1,10 - 7,44				
	1241	Diawuoh, Barbara	94	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
		14,61(+1,3) - 3,86(+0,0) - o.g.V. - 8,04				
	1209	Schneider, Carolyn	94	TuS 06 Waldbröl	10.08.	Gummersbach
		15,41(+0,4) - 3,52(+0,0) - 1,00 - 5,73				
<b>Siebenkampf</b>	(BL 2007: 3405 Comito, Chiara/LG Wipperfürth - KR 2005: 3556 Diawuoh, Debora/VfL Engelskirchen)					
<b>10. DLV / 1. LVN</b>	3544	Comito, Chiara	94	LG Wipperfürth	09./10.08	Rhede
		13,50 (-0,8) - 1,60 - 11,82 - 14,11(-1,3) - 4,65 (-1,1) - 29,26 - 2:39,39				
	2970	Klockner, Friedericke	94	LG Wipperfürth	14./15.06.	Wesel
		1,28 - 8,31 - 13,74(-0,3) - 4,54( 0,0 ) - 15,77(-0,5) - 21,21 - 2:53,67				
	2719	Billstein, Pauline	94	LG Wipperfürth	14./15.06.	Wesel
		1,28 - 6,68 - 14,08(-0,4) - 4,25(+0,4) - 16,82(-1,0) - 14,05 - 2:51,58				
	2555	Wolf, Sinah	95	LG Gummersbach	07./08.07	Wipperfürth
		16,04 (+1,5) - 1,26 - 5,83 - 15,57(+0,6) - 3,95 (+3,2) - 14,36 - 2:52,24				

<b>Block Sprint</b>	(BL 2007: 2426 Comito, Chiara/LG Wipperfürth - KR 2007: 2426 Comito, Chiara/LG Wipperfürth)						
<b>9. LVN</b>	2421	Comito, Chiara	94	LG Wipperfürth	27.04.	Berg. Gladbach	
		14,76 (-2,8) - 14,17 (-1,2) - 4,89 (+1,1) - 1,54 - 26,60					
	2266	Molenveld, Sarah	94	Wiehl LC	27.04.	Berg. Gladbach	
		14,05 (-2,8) - 14,29 (-0,9) - 3,97 (+1,3) - 1,54 - 17,46					
	2211	Becker, Jackie	94	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach	
		13,85 (-0,1) - 14,28 (-0,9) - 4,61 (+1,1) - 1,38 - 13,74					
	2135	Beckers, Julia	94	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach	
		14,75 (-2,8) - 14,57 (-1,2) - 4,65 (+1,9) - 1,30 - 17,80					
	1955	Doric, Anna Maria	94	LG Wipperfürth	27.04.	Berg. Gladbach	
		14,83 (-2,8) - 14,29 (-0,9) - 4,11 (+1,5) - 1,14 - 16,12					
	1953	Meyer, Louisa	94	Wermelskirchener TV	27.04.	Berg. Gladbach	
		14,58 (-2,8) - 17,28 (-1,2) - 4,29 (+2,3) - 1,18 - 21,14					
<b>Block Lauf</b>	(BL 2007: 2355 Mosler, Sonja/TV Herkenrath - KR 2005: 2620 Diawuoh, Debora/VfL Engelskirchen)						
	1944	Freyer, Lisa	94		27.04.	Berg. Gladbach	
		15,12 (-1,5) - 18,32 (-1,4) - 3,99 (+0,9) - 29,0 - 8:05,28					
<b>Block Wurf</b>	(BL 2007: 2075 Halm, Lisa/TV Herkenrath - KR 2005: 2475 Diawuoh, Debora/VfL Engelskirchen)						
	1327	Lüdenbach, Sophia	94	VfL Engelskirchen	27.04.	Berg. Gladbach	
		16,11 (-0,6) - 18,96 (-0,8) - o.g.V. - 7,30 - 17,57					
<b>W 13</b>							
<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Jg</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
<b>4 x 75 m</b>	(BL 2007: 39,9 TV Herkenrath)						
	41,69	<b>TV Herkenrath</b>			20.09.	Aachen	
		Stremlau Jana (97), Schulze-Lohoff Kira (95), Stappert Judith (95), Lotzwi Vivien (96)					
	43,03	<b>VfL Engelskirchen</b>			18.05.	Wipperfürth	
		Savariello Laura (96), Fahlenbock Michelle (95), Lüdenbach Viola (96), Botta Julia (95)					
	43,41	<b>Leichlinger TV</b>			18.05.	Wipperfürth	
		Groß Melanie (95), Blum Sarah (96), Schmitz Jennifer (95), Struß Alina (95)					
	43,64	<b>LG Wipperfürth I</b>			18.05.	Wipperfürth	
		Rosanski Katrin (95), Molter Marike (95), Jansen Angelina (95), Dierke Linda (95)					
	44,44	<b>Wermelskirchener TV</b>			18.05.	Wipperfürth	
		Bechert Leonie (95), Büttner Lea (96), Bangert Jill (96), Hildermann Julia (95)					
	46,75	<b>LG Wipperfürth II</b>			18.05.	Wipperfürth	
		Schüller Katrin (95), Feddrich Jennifer (95), Hartmann Romy (95), Schulz-Andres Joana (96)					
	48,22	<b>DJK Montania Kürten</b>			18.05.	Wipperfürth	
		Eisenmann Jaequeline (96), Schmitz Kyra (96), Backhaus Jana (96), Linke Marie (95)					
	46,38	<b>Leichlinger TV</b>			18.06.	Wipperfürth	
		Schmitz Christin (96), Mages Antonia (95), May Sunny (95), Gutsche Laura (95)					
	46,75	<b>TV Herkenrath</b>			18.06.	Wipperfürth	
		Halm Pauline (96), Hussmann Svenja (96), Peters Louisa (95), Kurschildgen Tabea (96)					
	53,13	<b>LG Wipperfürth III</b>			18.05.	Wipperfürth	
		Troppenz Lynn (97), Sidiropoulos Alexandra (96), Tilch Annjolie (98), Berghaus Shaunie (96)					
<b>3 x 800 m</b>	(BL 2007: 8:55,1 VfL Engelskirchen)						
	09:02,23	<b>VfL Engelskirchen</b>			10.08.	Gummersbach	
		Lüdenbach, Viola 1996; Savariello, Laura 1996; Stommel, Vanessa 1995					
	09:03,84	<b>TV Herkenrath</b>			10.08.	Gummersbach	
		Lotzwi, Vivien 1996; Schulze-Lohoff, Kira 1995; Stremlau, Jana 1997					
	09:25,11	<b>VfL Engelskirchen</b>			10.08.	Gummersbach	
		Hoffstadt, Lena 1996; Schmidt, Doreen 1996; Botta, Julia 1995					
<b>Dreikampf</b>	(BL 2007: 1591 Comito, Chiara/LG Wipperfürth)						
<b>19. LVN</b>	1434	Botta, Julia	95	VfL Engelskirchen	17.08.	Wipperfürth	
		10,94 - 4,30 - 44,50					
	1363	Seinsche, Leonie	95	Wiehl LC	13.06.	Wiehl	
		10,5 - 4,61 - 31,0					
	1363	Rosanski, Katrin	95	LG Wipperfürth	13.06.	Wiehl	
		11,2 - 4,49 - 39,0					

	1336	Schulze-Lohoff, Kira	95	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
		10,62 - 4,31 - 30,50				
	1291	Struß, Alina	95	TV Leichlingen	11.06.	Leichlingen
		11,3 - 4,25 - 35,5				
	1271	Hildermann, Julia	95	Wermelskirchner TV	17.08.	Wipperfürth
		11,51 - 4,38 - 31,50				
	1261	Stappert, Judith	95	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
		11,45 - 4,34 - 30,50				
	1261	Koch, Katrin	95	Oberodenthaler SC	17.08.	Wipperfürth
		11,46 - 3,92 - 35,50				
	1234	Schmitz, Jennifer	95	TV Leichlingen	17.08.	Wipperfürth
		11,90 - 3,96 - 36,0				
	1219	Wolf, Sinah	95	LG Gummersbach	15.06.	Gummersbach
		11,6 - 4,21 - 31,0				
<b>Dreikampf</b>	(BL 2007: 6160 TV Blecher)					
<b>Mannschaft</b>	6131	<b>VfL Engelskirchen</b>			17.08.	Wipperfürth
	Botta (95) 1434 - Eilers (95) 1212 - Stommel (95) 1200 - Lüdenbach (96) 1194 - Schmidt (96) 1091					
	6051	<b>TV Leichlingen</b>			17.08.	Wipperfürth
	Blum (96) 1306 - Struß (95) 1271 - Schmitz (95) 1234 - Mages (95) 1140 - Schmitz (96) 1100					
	5483	<b>TV Herkenrath</b>			17.08.	Wipperfürth
	Schulze-Lohoff (95) 1336 - Stappert (95) 1261 - Lotzwi (96) 1225 - Peters (95) 837 - Halm (96) 824					
	5324	<b>LG Gummersbach</b>			15.06.	Gummersbach
	Wolf (95) 1219 - Borrmann (96) 1077 - Walk (96) 1049 - Flashaar (96) 1037 - Reuter (96) 942					
	4973	<b>DJK Montania Kürten</b>			17.08.	Wipperfürth
	Blickmann (95) 1135 - Skrzypek (95) 1025 - Schmitz (96) 1015 - Kley (95) 988 - Bröske (96) 810					
<b>Vierkampf</b>	(BL 2007: 2126 Comito, Chiara/LG Wipperfürth)					
<b>16. LVN</b>	1853	Botta, Julia	95	VfL Engelskirchen	17.08.	Wipperfürth
		10,94 - 4,30 - 1,36 - 44,50				
	1755	Seinsche, Leonie	95	Wiehltales LC	10.08.	Gummersbach
		10,97 - 4,40 - 1,45 - 27,50				
	1725	Rosanski, Katrin	95	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
		11,77 - 4,49 - 1,28 - 41,50				
	1704	Schulze-Lohoff, Kira	95	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
		10,62 - 4,31 - 1,28 - 30,50				
	1690	Hildermann, Julia	95	Wermelskirchner TV	17.08.	Wipperfürth
		11,51 - 4,38 - 1,36 - 31,50				
	1657	Stommel, Vanessa	95	VfL Engelskirchen	17.08.	Wipperfürth
		11,34 - 3,87 - 1,42 - 29,00				
	1655	Stappert, Judith	95	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
		11,45 - 4,34 - 1,32 - 30,50				
	1629	Koch, Katrin	95	Oberodenthaler SC	17.08.	Wipperfürth
		11,46 - 3,92 - 1,28 - 35,50				
	1628	Schmitz Jennifer	95	Leichlinger TV	17.08.	Wipperfürth
		11,90 - 3,96 - 1,32 - 36,00				
	1613	Struß, Alina	95	Leichlinger TV	17.08.	Wipperfürth
		11,35 - 4,39 - 1,24 - 30,00				
<b>Vierkampf</b>	(BL 2007: 7715 VfL Engelskirchen)					
<b>Mannschaft</b>						
<b>12. LVN</b>	8113	<b>VfL Engelskirchen</b>			17.08.	Wipperfürth
	Botta (95) 1853 - Stommel (95) 1657 - Eilers (95) 1580 - Lüdenbach (96) 1536 - Schmidt (96) 1510					
<b>19. LVN</b>	7732	<b>TV Leichlingen</b>			17.08.	Wipperfürth
	Blum (96) 1648 - Schmitz (95) 1628 - Struß (95) 1613 - Schmitz (96) 1442 - Mages (95) 1401					
	7136	<b>TV Herkenrath</b>			17.08.	Wipperfürth
	Schulze-Lohoff (95) 1704 - Stappert (95) 1655 - Lotzwi (96) 1540 - Peters (95) 1125 - Halm (96) 1112					
	6120	<b>DJK Montania Kürten</b>			17.08.	Wipperfürth
	Blickmann (95) 1529 - Schmitz (96) 1303 - Kley (95) 1249 - Skrzypek (95) 1025 - Bröske (96) 1014					
<b>Block Sprint</b>	(BL 2007: 2285 Wagner, Alis/Wiehltales LC)					
<b>11. LVN</b>	2324	Seinsche, Leonie	95	Wiehltales LC	27.04.	Berg. Gladbach
		10,96 - 10,86 - 4,65 - 1,47- 30,0				
	2203	Schulze-Lohoff, Kira	95	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
		10,60 - 11,55 - 4,62 - 1,39- 25,0				

	2086	Rosanski, Katrin	95	LG Wipperfürth	27.04.	Berg. Gladbach
		11,59 - 12,07 - 4,43 - 1,27- 35,0				
	2030	Hildermann, Julia	95	Wermelskirchener TV	27.04.	Berg. Gladbach
		11,44 - 12,77 - 4,19 - 1,39- 27,50				
	1972	Schmitz, Jennifer	95	Leichlinger TV	27.04.	Berg. Gladbach
		12,06 - 12,87 - 4,12 - 1,23- 38,50				
	1958	Struß, Alina	95	Leichlinger TV	27.04.	Berg. Gladbach
		11,57 - 12,82 - 4,31 - 1,19- 33,0				
	1927	Stappert, Judith	95	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
		11,59 - 13,51 - 4,04 - 1,31- 29,0				
	1883	Eilers, Jule	95	VfL Engelskirchen	27.04.	Berg. Gladbach
		12,13 - 13,39 - 4,13 - 1,19- 35,0				
	1774	Gutsche Laura	95	Leichlinger TV	27.04.	Berg. Gladbach
		11,91 - 13,05 - 4,05 - 1,15- 25,0				
	1748	Molter, Mareike	95	LG Wipperfürth	27.04.	Berg. Gladbach
		11,92 - 14,38 - 3,99 - 1,19- 26,50				
<b>Block Lauf</b>	(BL 2007: 2239 Esser, Frauke/TV Herkenrath)					
<b>20. LVN</b>	2083	Stommel, Vanessa	95	VfL Engelskirchen	27.04.	Berg. Gladbach
		10,91 - 11,99 - 4,58 - 24,0 - 2:55,40				
	2040	Wolf, Sinah	95	LG Gummersbach	27.04.	Berg. Gladbach
		11,79 - 12,52 - 4,13 - 35,5 - 2:56,20				
	1860	Fahlenbock, Michelle	95	VfL Engelskirchen	27.04.	Berg. Gladbach
		11,84 - 13,33 - 3,72 - 29,0 - 3:00,69				
	1571	Dörner, Lena	95	SV Morsbach	27.04.	Berg. Gladbach
		12,64 - 13,87 - 3,45 - 18,0 - 3:11,01				
<b>Block Wurf</b>	(BL 2007: 1743 Lüdenbach, Sophia/VfL Engelskirchen)					
<b>4. LVN</b>	2129	Botta, Julia	95	VfL Engelskirchen	27.04.	Berg. Gladbach
		11,04 - 11,91 - 4,56 - 7,72 - 21,36				
<b>16. LVN</b>	1778	Groß, Melanie	95	Leichlinger TV	27.04.	Berg. Gladbach
		12,22 - 12,54 - 3,94 - 6,69 - 14,35				
	1614	Mages, Antonia	95	Leichlinger TV	27.04.	Berg. Gladbach
		12,48 - 15,79 - 3,80 - 7,25 - 13,67				
	1305	Kobus, Christina	95	Leichlinger TV	27.04.	Berg. Gladbach
		14,09 - 17,26 - 3,21 - 6,07 - 12,19				
<b>Block</b>	(BL 2007: 10147 TV Herkenrath)					
<b>Mannschaft</b>						
<b>14. LVN</b>	9837	<b>VfL Engelskirchen</b>			27.04.	Berg. Gladbach
		Botta, Julia (2129) - Stommel, Vanessa (2083) , Eilers, Jule (1883) - Lüdenbach, Viola (1882) , Fahlenbock, Michelle (1860)				
<b>16. LVN</b>	9518	<b>Leichlinger TV</b>			27.04.	Berg. Gladbach
		Blum, Sarah (2036) - Schmitz, Jennifer (1972) , Struß, Alina (1958) - Groß, Melanie (1778) , Gutsche Laura (1774)				
<b>19. LVN</b>	9180	<b>TV Herkenrath</b>			27.04.	Berg. Gladbach
		Schulze-Lohoff, Kira (2203) - Stappert, Judith (1927) - Lotzwi, Vivien (1920) - Hussmann, Svenja (1477) - Peters, Louisa (1653)				
<b>W 12</b>						
<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Name; Vorname</b>	<b>Jg</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b>Dreikampf</b>	(BL 2007: 1348 Rosanski, Kathrin/TV Klaswipper)					
	1306	Blum, Sarah	96	TV Leichlingen	17.08.	Wipperfürth
		11,15 - 4,15 - 34,50				
	1232	Lüdenbach, Viola	96	VfL Engelskirchen	10.08.	Gummersbach
		11,41 - 3,97 - 31,50				
	1225	Lotzwi, Vivien	96	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
		10,87 - 3,90 - 27,00				
	1210	Schulz-Andres, Joana	96	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
		11,89 - 3,76 - 36,00				
	1190	Tönnissen, Laura	96	TV Blecher	17.08.	Wipperfürth
		11,54 - 3,77 - 31,00				
	1133	Bangert, Jil	96	Wermelskirchener TV	17.08.	Wipperfürth
		12,06 - 3,70 - 30,50				
	1116	Golombeck, Giulia	96	Wiehltaler LC	17.08.	Wipperfürth
		11,36 - 3,70 - 23,50				

	1100	Schmitz, Christin	96	Leichlinger TV	17.08.	Wipperfürth
		12,17 - 3,84 - 26,50				
	1091	Schmidt, Doreen	96	VfL Engelskirchen	17.08.	Wipperfürth
		11,53 - 3,97 - 20,00				
	1090	Göddertz, Sarah	96	TV Witzhelden	11.06.	Leichlingen
		12,2 - 4,01 - 25,5				
<b>Vierkampf</b>	(BL 2007: 1779 Seinsche, Leonie/Wiehlaler LC)					
	1648	Blum, Sarah	96	TV Leichlingen	17.08.	Wipperfürth
		11,15 - 4,15 - 1,24 - 34,50				
	1578	Schulz-Andres, Joana	96	LG Wipperfürth	17.08.	Wipperfürth
		11,89 - 3,76 - 1,28 - 36,00				
	1577	Bangert, Jil	96	Wermelskirchener TV	17.08.	Wipperfürth
		12,06 - 3,70 - 1,40 - 30,50				
	1558	Tönnissen, Laura	96	TV Blecher	17.08.	Wipperfürth
		11,54 - 3,77 - 1,28 - 31,00				
	1540	Lotzwi, Vivien	96	TV Herkenrath	17.08.	Wipperfürth
		10,87 - 3,90 - 1,20 - 27,00				
	1536	Lüdenbach, Viola	96	VfL Engelskirchen	17.08.	Wipperfürth
		11,61 - 3,84 - 1,24 - 31,00				
	1510	Schmidt, Doreen	96	VfL Engelskirchen	17.08.	Wipperfürth
		11,53 - 3,97 - 1,36 - 20,00				
	1442	Schmitz, Christin	96	Leichlinger TV	17.08.	Wipperfürth
		12,17 - 3,84 - 1,24 - 26,50				
	1404	Golombeck, Giulia	96	Wiehlaler LC	17.08.	Wipperfürth
		11,36 - 3,70 - 1,16 - 23,50				
	1403	Lotzwi, Vivien	96	TV Herkenrath	10.08.	Gummersbach
		11,24 - 3,99 - 1,10 - 23,00				
<b>Block Sprint</b>	(BL 2007: 2188 Seinsche, Leonie/Wiehlaler LC)					
	1924	Bangert, Jil	96	Wermelskirchener TV	27.04.	Berg. Gladbach
		12,30 - 12,59 - 3,83 - 1,35- 29,50				
	1900	Schulz-Andres, Joana	96	LG Wipperfürth	27.04.	Berg. Gladbach
		11,54 - 13,19 - 3,96 - 1,23- 30,50				
	1765	Büttner, Lea	96	Wermelskirchener TV	27.04.	Berg. Gladbach
		11,74 - 13,97 - 3,70 - 1,27- 23,50				
	1697	Schmitz, Christin	96	Leichlinger TV	27.04.	Berg. Gladbach
		12,21 - 13,30 - 3,85 - 1,11- 26,0				
<b>Block Lauf</b>	(BL 2007: 2018 Stommel, Vanessa/VfL Engelskirchen)					
<b>12. LVN</b>	2036	Blum, Sarah	96	Leichlinger TV	27.04.	Berg. Gladbach
		11,26 - 13,50 - 4,32 - 33,5 - 2:56,21				
	1949	Tönnissen, Laura	96	TV Blecher	27.04.	Berg. Gladbach
		11,42 - 12,51 - 4,05 - 28,5 - 3:07,35				
	1920	Lotzwi, Vivien	96	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
		11,20 - 13,25 - 3,90 - 26,5 - 2:58,92				
	1882	Lüdenbach, Viola	96	VfL Engelskirchen	27.04.	Berg. Gladbach
		11,62 - 13,44 - 3,96 - 29,0 - 3:05,93				
	1781	Savariello, Laura	96	VfL Engelskirchen	27.04.	Berg. Gladbach
		11,66 - 13,35 - 3,58 - 21,5 - 2:57,86				
	1576	Eck, Jana	96	TV Blecher	27.04.	Berg. Gladbach
		12,30 - 14,19 - 3,85 - 15,0 - 3:15,27				
	1477	Hussmann, Svenja	96	TV Herkenrath	27.04.	Berg. Gladbach
		12,89 - 14,64 - 3,42 - 19,5 - 3:29,77				
	1277	Cremer, Sinje	96	TV Blecher	27.04.	Berg. Gladbach
		12,83 - 14,51 - 3,37 - 25,5 - aufg.				
<b>Block Wurf</b>	(BL 2007: 1797 Wolf, Sinah/LG Gummersbach)					
	<b>keine Leistung</b>					

# Kreisrekorde ab 01.01.1976 - Männer - Stand 31.12.08

## LVN-Kreis-Oberberg

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
100 m	10,28	Andreas Maul	66	LG Wipperfürth	15.07.1989	Duisburg
200 m	21,23	Sven Puschmann	79	LG Wipperfürth	20.08.2000	Jena
400 m	46,78	Benno Eicker	67	LG Wipperfürth	10.07.1987	Gelsenkirchen
800 m	01:50,71	Wulf Neubacher	66	LAZ Berg. Gladbach	11.08.1989	Hamburg
1000 m	02:23,23	Lothar Breitkopf	69	LG Wipperfürth	12.05.1991	Wuppertal
1500 m	03:43,46	Lothar Breitkopf	69	LG Wipperfürth	12.07.1991	Leverkusen
3000 m	07:58,40	Lars Haferkamp	79	TV Refrath	01.07.2006	Oorddegem/B
5000 m	13:59,74	Lars Haferkamp	79	TV Refrath	22.06.2005	Papendal / NL
10000 m	29:24,59	Robert Langfeld	68	LG Wipperfürth	09.05.1991	Köln
10 km Straße	30:12	Lars Haferkamp	79	TV Refrath	02.04.2006	Korschenbroich
<b>10 km Straße</b>	<b>01:34:24</b>	<b>TV Refrath</b>			<b>02.03.2008</b>	<b>Leverkusen</b>
<b>Mannschaft</b>		<b>Haferkamp (79) 30:50 - Hoffmann (81) 31:19 - Meißner (83) 32:15</b>				
Halbmarathon	01:05:52	Christian Fischer	72	LG Wipperfürth	31.03.1996	Kaiserslautern
Halbmarathon	03:30:20	LG Wipperfürth			10.04.1993	Paderborn
Mannschaft		Valentin 1:09:43 (62) – Fischer (72) 1:09:59 – Kästner (62) 1:10:38				
Marathon	02:18:28	Robert Langfeld	68	LG Wipperfürth	29.09.1996	Berlin
Marathon	07:35:35	LG Wipperfürth			25.10.1992	Frankfurt
Mannschaft		Feldhoff 2:25:33 (62) – Haarmann (63) 2:31:32 – Hausberg (63) 2:38:30				
100 km	07:39:17	Manfred Leismann	47	TV Witzhelden	10.10.1992	Ottweiler
100 km	33:03:45	LG Gummersbach			15.06.2002	Biel / CH
Mannschaft		Esser (69) 8:41:37 – Flader (70) 11:12:22 – Ihlenfeld (69) 13:10:46				
110 m Hü	14,4	Manfred Henning	63	LAZ Berg. Gladbach	28.06.1986	Essen
400 m Hü	52,29	Sven Puschmann	79	LG Wipperfürth	13.06.1998	Mannheim
3000 m Hi	09:09,60	Carsten v. Kuk	67	TS Berg. Gladbach	23.06.1991	Leverkusen
4 x 100 m	40,50	LG Wipperfürth			11.07.1987	Gelsenkirchen
		Kreth (64) – Maul (66) – Dames (65) – Eicker (67)				
4 x 400 m	03:15,58	TS 79 Berg. Gladbach			20.05.1993	Essen
		Krüger (69) – Renner (67) – Knöpker (69) – Ewert (69)				
3 x 1000 m	07:25,49	LAZ Bergisch Gladbach			16.08.1987	Hamburg
		Mannhausen, G. (66) - Neubacher (66) - Mück (66 )				
10000 m Gehen	43:35,49	Markus Gerds	65	LAZ Berg. Gladbach	07.09.1986	Wetzlar
10 km Gehen	45:21	Markus Gerds	65	LAZ Berg. Gladbach	16.09.1984	Kerpen
10 km Gehen	<b>noch keine Leistung</b>					
Mannschaft						
20 km Gehen	01:29:17	Markus Gerds	65	LAZ Berg. Gladbach	13.06.1987	Esch / Lux
20 km Gehen	04:58:03	LAZ Berg. Gladbach/B.			20.04.1986	Ichenhausen
Mannschaft		Gerds (65) 1:30:07 - Baumgärtel (65) 1:40:23 - Tackmann (65) 1:47:33				
50 km Gehen	05:38:31	Bernhard Wandt	49	LG Gummersbach	06.10.1985	Bielefeld
50 km Gehen	<b>noch keine Leistung</b>					
Mannschaft						
Hochsprung	2,17 m	Martin Stich	73	Leichlinger TV	07.08.1994	Ahlen
Stabhoch	4,81 m	Andreas Niklisch	75	TS Berg. Gladbach	05.07.1995	Meckenheim
Weitsprung	7,34 m	Rüdiger Lenz	66	LG Wipperfürth	22.06.1991	Leverkusen
Dreisprung	14,54 m	Stefan Völker	59	LG Wipperfürth	09.09.1984	Bonn
Kugelstoß	17,57 m	Philip Schreiber	77	TS Berg. Gladbach	16.08.1997	Wipperfürth
Diskuswurf	49,10 m	Roger Bakowski	64	Leichlinger TV	27.09.1997	Dormagen
Hammerwurf	64,85 m	Swen Linden	67	Leichlinger TV	21.06.1998	Leverkusen
Speerwurf	79,02 m	Oliver Zschunke	70	LG Wipperfürth	05.05.1996	Dormagen
Fünfkampf	3461 Pkt	Dr. Theo Steinacker	54	LG Wipperfürth	06.07.1990	Berg.-Gladbach
		(6,85 – 54,18 – 23,3 – 38,30 – 4:42,2)				
Fünfkampf	9255 Pkt	LG Wipperfürth			01.10.1993	Wipperfürth
Mannschaft		Zschunke (70) 3321 - Windgassen (71) 3045 - Kaufmann (75) 2889				
Zehnkampf	7140 Pkt	Matthias Spahn	79	LG Wipperfürth	09./10.08.97	Kreuztal
		(11,40 – 6,93 – 14,44 – 1,92 – 50,52 – 15,85 – 40,48 – 4,20 – 58,96 – 5:15,66)				
Zehnkampf	17740 Pkt	LAZ Bergisch Gladbach			24./25.09.77	Wipperfürth
Mannschaft		Heinen (49) 6334 - Vogel (52) 5837 - Schilde (57) 5569				

## Kreisrekorde ab 01.01.1976 - Frauen - Stand 31.12.08

### LVN-Kreis-Oberberg

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
100 m	11,66	Christina Hormann	72	LG Wipperfürth	01.07.1994	Erfurt
200 m	23,63	Christina Hormann	72	LG Wipperfürth	03.07.1994	Erfurt
400 m	54,72	Barbara Gähling	65	LG Wipperfürth	23.06.1991	Leverkusen
800 m	02:07,58	Brigitte Nolte	66	LG Wipperfürth	16.08.1987	Hamburg
1500 m	04:32,16	Monika Gippert	61	LAZ Berg.-Gladbach	05.05.1984	Bonn
3000 m	09:51,30	Monika Gippert	61	LAZ Berg.-Gladbach	24.06.1984	Düsseldorf
5000 m	17:04,36	Ira Korsten	80	TV Refrath	18.05.2005	Koblenz
10000 m	35:38,36	Ute Haarmann	61	LG Wipperfürth	26.08.1994	Troisdorf
10 km	36:11	Jeannine Hagedorn	80	TV Refrath	11.09.2005	Ratingen
10 km	01:54:02	TV Refrath			11.09.2005	Otterndorf
Mannschaft		Hagedorn (80) 36:11 - Korsten (80) 36:59 - Steinbrecher (83) 40:52				
Halbmarathon	01:19:55	Ira Korsten	80	TV Refrath	10.04.2005	Bonn
Halbmarathon	04:32:39	LG Gummersbach			03.05.2003	Gummersbach
Mannschaft		Steinborn (64) 1:28:15 - Pieper (71) 1:30:15 - Viebahn (76) 1:34:09				
Marathon	02:43:54	Birgit Reefschläger	60	LAZ Berg. Gladbach	26.08.1989	Duisburg
Marathon	09:41:09	LG Gummersbach			05.10.2003	Köln
Mannschaft		Pieper (71) 3:09:40 – Steinborn (64) 3:10:07 – Müller (61) 3:21:22				
100 km	08:40:01	Astrid Benöhr	57	TV Refrath	07.08.2000	Avignon
100 km	30:03:51	LAZ Berg.-Gladbach			20.04.1985	Hanau
Mannschaft		Blasberg (37) - Hecht (44) - Haser (42)				
100 m Hü	13,46	Katrin Blankenburg	71	LG Wipperfürth	03.07.1994	Erfurt
400 m Hü	56,86	Barbara Gähling	65	LG Wipperfürth	11.08.1991	La Chaux de Fonds
3000 m Hinder.	<b>noch keine Leistung</b>					
4 x 100 m	45,43	LG Wipperfürth			09.07.1993	Duisburg
		Blankenburg (71) - Hormann (72) - Herbeck (69) - Leschnik (72)				
4 x 400 m	03:42,14	LG Wipperfürth			30.05.1991	Troisdorf
		Komor (66) Schiefer (67) Böhle (67) Gähling (65)				
3 x 800 m	06:51,3	LG Wipperfürth			01.06.1988	Hilden
		Gähling (65) – Böhle (67) – Nolte (66)				
5000 m Gehen	28:29,00	Stephanie Holtz	70	LAZ Berg. Gladbach	15.08.1987	Hamburg
10 km Gehen	58:00,0	Stephanie Holtz	70	LAZ Berg. Gladbach	11.10.1987	Bremen
Hochsprung	1,78	Brigitte Zenner	64	LAZ Berg. Gladbach	04.06.1980	Berg. Gladbach
Stabhoch	4,06	Nina Kausemann	88	LG Wipperfürth	07.08.2006	Wipperfürth
Weitsprung	6,35	Inge Leschnik	72	LG Wipperfürth	26.08.1992	Koblenz
Dreisprung	12,69	Jutta Eck	70	LG Wipperfürth	07.06.1997	Wipperfürth
Kugelstoß	14,33	Theresa Schramke	81	LG Wipperfürth	29.07.2001	Schweinfurt
Diskuswurf	40,34	Barbara Gähling	65	LG Wipperfürth	05.05.1986	Troisdorf
Hammerwurf	56,76	Anita Binkowska	80	Leichlinger TV	10.05.2004	Leichlingen
Speerwurf (alt)	55,04	Wilma Effertz	64	LAZ Berg. Gladbach	31.08.1985	Augsburg
<b>Speer (neu)</b>	<b>38,40</b>	<b>Annabel Diawuoh</b>	<b>89</b>	<b>VfL Engelskirchen</b>	<b>19.01.2008</b>	<b>Leverkusen</b>
Siebenkampf	5480 Pkt	Barbara Gähling	65	LG Wipperfürth	25./26.05.91	München
		14,37 – 1,60 – 12,36 – 25,78 – 5,36 – 41,54 – 2:10,45				
Siebenkampf Mannschaft	14055 P.	LG Wipperfürth			17./18.05.86	Krefeld
		Lüsebrink (65) 5028 - Esser (66) 4834 – Rammoser (67) 4193				

## Kreisrekorde ab 01.01.1976 - männliche Jugend A - Stand 31.12.08

### LVN-Kreis-Oberberg

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>100 m</b>	<b>10,61</b>	<b>Brandt, Markus</b>	<b>89</b>	<b>LG Wipperfürth</b>	<b>30.08.2008</b>	<b>Bottrop</b>
200 m	21,5	Alexander Südkamp	75	TS Berg. Gladbach	17.07.1993	Neubrandenburg
400 m	48,02	Sven Puschmann	79	LG Wipperfürth	07.06.1998	Wesel
800 m	01:52,9	Andre Mannshausen	59	LAZ Berg. Gladbach	25.07.1978	Troisdorf
	01:52,9	Wulf Neubacher	66	LAZ Berg. Gladbach	12.05.1985	Leverkusen
1000 m	02:25,8	Andre Mannshausen	59	LAZ Berg. Gladbach	16.08.1978	Menden
1500 m	03:56,98	Robert Langfeld	68	LG Wipperfürth	23.08.1986	Bonn
3000 m	08:23,00	Robert Langfeld	68	LG Wipperfürth	12.06.1987	Essen
5000 m	14:39,91	Christian Fischer	72	LG Wipperfürth	20.07.1991	Berlin
10000 m	30:16,08	Christian Fischer	72	LG Wipperfürth	09.05.1991	Köln
10 km	33:13	Tim Oehler	85	TV Refrath	14.09.2003	Troisdorf
10 km	01:44:09	TV Refrath			10.12.2006	Köln
Mannschaft		Schinz (87) 33:37 - Müller (87) 33:45 - Dahl (87) 36:47				
5000 m Gehen	22:48,37	Markus Gerds	65	LAZ Berg. Gladbach	03.07.1983	Krefeld
10000 m Gehen	46:53	Markus Gerds	65	LAZ Berg. Gladbach	04.09.1983	Niederzier
10 km Gehen	45:21	Markus Gerds	65	LAZ Berg. Gladbach	16.09.1984	Kerpen
10 km Gehen	<b>noch keine Leistung</b>					
Mannschaft						
110 m Hü	14,37	Andreas v. Riewel	72	TS Berg. Gladbach	21.07.1990	Heilbronn
400 m Hü	52,29	Sven Puschmann	79	LG Wipperfürth	13.06.1998	Mannheim
2000 m Hi	06:06,51	Guido Mannshausen	66	LAZ Berg. Gladbach	13.05.1984	Troisdorf
4 x 100 m	42,28	LG Wipperfürth			28.08.1983	Köln
		Cleve (65) - Maul (66) - Dames (65) - Lischke (65)				
4 x 400 m	03:22,98	LAZ Berg. Gladbach			11.07.1987	Gelsenkirchen
		Ewert (69) - Thyssens (69) - Langen (69) - Gubo (70)				
3 x 1000 m	07:32,77	LAZ Berg. Gladbach			31.08.1985	Augsburg
		Neubacher (66) - Mannshausen, G. (66) - Mück (66)				
Hochsprung	2,13	Martin Stich	73	Leichlinger TV	08.06.1992	Hildesheim
Stabhoch	4,70	Andreas Niklisch	75	TS Berg. Gladbach	15.06.1994	Meckenheim
Weitsprung	7,19	Jonas Jochem	89	LG Wipperfürth	03.06.2007	Bottrop
Dreisprung	14,21	Jürgen Bernhagen	64	LG Wipperfürth	06.06.1996	Wipperfürth
Kugelstoß						
(6,0 kg)	18,66	Philipp Schreiber	77	TS Berg. Gladbach	09.06.1996	Mönchengladb.
Diskuswurf						
(1,75 kg)	48,99	Roger Fabeck	80	Wiehltaler LC	21.05.1999	Korschenbroich
Hammerwurf						
(6,0 kg)	57,64	Swen Linden	67	Leichlinger TV	24.08.1985	Leichlingen
Speerwurf						
(800 g)	69,00	Hans G. Schmidt	69	LG Wipperfürth	10.07.1988	Lübeck
Fünfkampf	3443 Pkt	Andreas von Riewel	72	TS Berg. Gladbach	26.04.1990	Berg. Gladbach
		11,1 – 6,78 – 10,97 – 1,76 – 51,1				
Fünfkampf	14183 Pkt	TV Herkenrath			11.09.2007	Berg. Gladbach
Mannschaft		Tüllmann 3109 – Mausbach 3064 – Barutowicz 2756 – Vogt 2671 – Barutowicz 2574				
Zehnkampf	7140 Pkt	Matthias Spahn	79	LG Wipperfürth	09./10.08.97	Kreuztal
		(11,40 – 6,93 – 14,44 – 1,92 – 50,52 – 15,85 – 40,48 – 4,20 – 58,96 – 5:15,66)				
Zehnkampf	<b>noch keine Leistung</b>					
Mannschaft						

## Kreisrekorde ab 01.01.1976 - weibliche Jugend A - Stand 31.12.08

### LVN-Kreis-Oberberg

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
100 m	11,91	Kerstin Reuter	73	LG Wipperfürth	19.06.1992	München
200 m	25,12	Melanie Chrzan	78	LG Wipperfürth	19.09.1993	Dortmund
	24,8 h	Ulla Schmulder	63	Wermelskirchener TV	22.07.1979	Stams/A
400 m	56,1	Karin Sichelschmidt	62	Wermelskirchener TV	23.09.1979	Köln
800 m	02:10,18	Sabrina Buchrucker	89	VfL Engelskirchen	03.07.2004	Jena
1500 m	04:35,1	Monika Gippert	61	LAZ Berg. Gladbach	21.07.1979	Troisdorf
3000 m	10:05,1	Monika Gippert	61	LAZ Berg. Gladbach	25.06.1978	Remscheid
5000 m	18:41,1	Regina Overath	66	LAZ Berg. Gladbach	22.08.1985	Berg. Gladbach
10 km	41:56	Steinbrecher, Viktoria	83	TV Refrath	31.12.2002	Köln
10 km	<b>noch keine Leistung</b>					
Mannschaft						
100 m Hü	14,26	Katrin Blankenburg	71	LG Wipperfürth	21.07.1990	Heilbronn
400 m Hü	61,54	Andrea Wurth	75	LG Wipperfürth	02.07.1993	Dortmund
<b>2000 m Hinder.</b>	<b>8:38,17</b>	<b>Diawuoh, Annabel</b>	<b>89</b>	<b>VfL Engelskirchen</b>	<b>18.06.2008</b>	<b>Hilden</b>
4 x 100 m	48,0	Wermelskirchener TV		24.06.1979	Dortmund	
		Bernd (64) - Schmulder (63) - Sichelschmidt (62) - Wehner (61)				
4 x 400 m	03:57,01	LAZ Bergisch Gladbach		19.09.1985	Dormagen	
		Krause (70) - Hembach (68) - Kraus (67) - Fell (68)				
3 x 800 m	06:55,34	LAZ Bergisch Gladbach		12.07.1986	Berlin	
		Krause (70) - Hembach (68) - Fell (68)				
5000 m Gehen	28:29,00	Stephanie Holtz	70	LAZ Berg.-Gladbach	15.08.1987	Hamburg
10 km Gehen	58:00,0	Stephanie Holtz	70	LAZ Berg.-Gladbach	11.10.1987	Bremen
Hochsprung	1,78	Brigitte Zenner	64	LAZ Berg. Gladbach	04.06.1980	Berg. Gladbach
Stabhoch	4,06	Nina Kausemann	88	LG Wipperfürth	07.08.2006	Wipperfürth
Weitsprung	6,28	Melanie Chrzan	78	LG Wipperfürth	30.05.1993	Scheeßel
Dreisprung	11,73	Judith Kritzler	79	LG Wipperfürth	21.05.1998	Köln
Kugel (4,0 kg)	14,18	Theresa Schramke	81	LG Wipperfürth	06.08.2000	Paderborn
Diskus (1,0 kg)	39,40	Viktoria Rammoser	67	LG Wipperfürth	30.08.1986	Mönchengladb.
<b>Hammer(4,0 kg)</b>	<b>53,94</b>	<b>Sarah Lippold</b>	<b>91</b>	<b>Leichlinger TV</b>	<b>14.06.2008</b>	<b>Dortmund</b>
Speerwurf alt	53,06	Wilma Effertz	64	LAZ Berg. Gladbach	28.05.1992	München
<b>Speer (600 g)</b>	<b>38,40</b>	<b>Annabel Diawuoh</b>	<b>89</b>	<b>VfL Engelskirchen</b>	<b>19.01.2008</b>	<b>Leverkusen</b>
Vierkampf	3104 Pkt	Katrin Blankenburg	71	LG Wipperfürth	01.09.1990	Trier
		14,42 – 1,75 – 8,40 – 25,48				
Vierkampf Mannschaft	17096 Pkt.	LG Wipperfürth		01.10.1988	Troisdorf	
		Kemmerich 3482 – Laudenberg 3424 – Wirth 3422 – Köller 3407 – Untermann 3361				
Siebenkampf	4855 Pkt	Katrin Blankenburg	71	LG Wipperfürth	01./02.1990	Trier
		14,42 – 1,75 – 8,40 – 25,48 - 5,79 – 23,74 – 2:37,11				
Siebenkampf Mannschaft	19706 Pkt	LAZ Bergisch Gladbach		09./10.09.82	Berg. Gladbach	
	alte Wert.	Zenner (64) 7077 - Kraus (67) 6394 - Meissner (63) 6235				

## Kreisrekorde ab 01.01.1976 - männliche Jugend B - Stand 31.12.08

### LVN-Kreis-Oberberg

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
100 m	10,95	Markus Brandt	89	LG Wipperfürth	17.06.2006	Kevelaer
200 m	21,91	Markus Brandt	89	LG Wipperfürth	16.09.2006	Bonn
400 m	49,6	Peter Gubo	70	LAZ Berg. Gladbach	29.07.1986	Berg. Gladbach
800 m	01:57,5	Andre Mannshausen	59	LAZ Berg. Gladbach	16.05.1976	Hüttental
1000 m	02:33,5	Andre Mannshausen	59	LAZ Berg. Gladbach	22.07.1976	Köln
1500 m	04:00,3	Frank Schnabel	62	Wermelskirchener TV	16.06.1979	Bonn
3000 m	08:39,60	Christian Fischer	72	LG Wipperfürth	31.08.1989	Berg. Gladbach
10 km	33:10	Patrick Jäger	91	TV Refrath	28.10.2007	Herne
10 km	1:48:38	TV Refrath			10.12.2006	Köln
Mannschaft		Jäger (91) 34:01 - Bernhardt (91) 36:38 - Müller (91) 37:59				
110 m Hü	14,48	Sven Puschmann	79	LG Wipperfürth	25.05.1996	Zeven
400 m Hü	54,88	Sven Puschmann	79	LG Wipperfürth	20.07.1996	Sparta/Gr
2000 m Hi	06:32,30	Guido Mannshausen	66	LAZ Berg. Gladbach	14.08.1983	Stenungssund / S
4 x 100 m	43,44	LAZ Berg. Gladbach			20.08.1989	Köln
		Krebs (72) - Schmitt (72) -Lang (72) - v. Riewel (72)				
3 x 1000 m	08:08,1	LAZ Berg. Gladbach			06.10.1983	Berg. Gladbach
		Neubacher (66) - Lohleit (66) - Mannshausen (66)				
5000 m Gehen	23:13,7	Markus Gerds	65	LAZ Berg. Gladbach	03.07.1982	Kevelaer
Hochsprung	2,09	Martin Stich	73	Leichlinger TV	25.08.1990	Köln
Stabhoch	4,20	Klaus Henrichs	76	Leichlinger TV	05.05.1993	Krefeld
Weitsprung	6,94	Jonas Jochem	89	LG Wipperfürth	06.06.2006	Wipperfürth
Dreisprung	14,20	Jürgen Hummel	78	LG Wipperfürth	30.07.1994	Ulm
Kugelstoß						
(5,0 kg)	18,45	Philipp Schreiber	77	TS Berg. Gladbach	21.08.1994	Dortmund
Diskuswurf						
(1,5 kg)	53,10	Philipp Schreiber	77	TS Berg. Gladbach	01.05.1994	Bad Salzuflen
Speerwurf						
(alt)	68,52	Hans Günter Schmidt	69	LG Wipperfürth	28.05.1985	Wipperfürth
Speerwurf						
(700 g)	44,84	Jonas Jochem	89	LG Wipperfürth	27.08.2006	Botrop
Hammerwurf						
(5,0 kg)	62,72	Dirk Christoph	72	Leichlinger TV	18.06.1989	Leverkusen
Fünfkampf	3064	Mausbach, Tobias	90	TV Herkenrath	11.09.2007	Berg. Gladbach
		11,55 – 6,03 – 8,89 – 1,80 – 52,97				
Fünfkampf	<b>noch keine Leistung</b>					
Mannschaft						
Zehnkampf	<b>noch keine Leistung</b>					
Zehnkampf	<b>noch keine Leistung</b>					
Mannschaft						

## Kreisrekorde ab 01.01.1976 - weibliche Jugend B - Stand 31.12.08

### LVN-Kreis-Oberberg

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
100 m	11,94	Melanie Chrzan	78	LG Wipperfürth	08.07.1995	Rhede
200 m	24,8	Ulla Schmulder	63	Wermelskirchener TV	22.07.1979	Stams/A
400 m	56,1	Karin Sichelschmidt	62	Wermelskirchener TV	23.09.1979	Köln
800 m	02:10,18	Sabrina Buchrucker	89	VfL Engelskirchen	03.07.2004	Jena
1500 m	04:36,1	Monika Gippert	61	LAZ Berg. Gladbach	01.07.1978	Dormagen
3000 m	10:05,1	Monika Gippert	61	LAZ Berg. Gladbach	25.06.1978	Remscheid
10 km	44:21	Annabel Diawuoh	89	VfL Engelskirchen	22.04.2006	Gummersbach
<b>10 km</b>	<b>2:38:51</b>	<b>VfL Engelskirchen</b>			<b>13.09.2008</b>	<b>Engelskirchen</b>
<b>Mannschaft</b>		<b>Graf (49:00) - Frank (54:13) - Stommel (55:38)</b>				
100 m H	13,92	Julia Esselborn	77	LG Wipperfürth	02.07.1993	Dortmund
400 m H	63,27	Jutta Eck	70	LG Wipperfürth	05.09.1987	Berg. Gladbach
<b>1500 m Hin.</b>	<b>5:56,96</b>	<b>Graf, Alexandra</b>	<b>92</b>	<b>VfL Engelskirchen</b>	<b>18.06.2008</b>	<b>Hilden</b>
4 x 100 m	48,30	Wermelskirchener TV Schmulder (63) – Assmann (62) – Sichelschmidt (62) – Wehner (62)			30.07.1978	Göttingen
3 x 800 m	07:03,5	LAZ Bergisch Gladbach Koll (62) - Schneider (61) - Gippert (61)			11.06.1978	Troisdorf
Gehen	15:36,0	Claudia Marcziniak	71	LAZ Berg. Gladbach	09.09.1987	Köln
Hochsprung	1,78	Brigitte Zenner	64	LAZ Berg. Gladbach	04.06.1980	Berg. Gladbach
Stabhoch	3,90	Leoni Wagner	90	LG Wipperfürth	22.06.2007	Mannheim
Weitsprung	6,28	Melanie Chrzan	78	LG Wipperfürth	30.05.1993	Scheeßel
Dreisprung	11,41	Ilka Gronert	75	LG Wipperfürth	18.07.1992	Kreuztal
Kugel (4,0 kg)	12,52	Theresa Schramke	81	LG Wipperfürth	21.03.1998	Wipperfürth
Diskus 1,0 kg)	38,18	Theresa Schramke	81	LG Wipperfürth	06.06.1998	Wesel
<b>Hammer</b>	<b>53,94</b>	<b>Lippold, Sarah</b>	<b>91</b>	<b>Leichlinger TV</b>	<b>14.06.</b>	<b>Dortmund</b>
Speerwurf alt	44,28	Wilma Effertz	64	LAZ Berg. Gladbach	30.08.1980	Dortmund
Speer (600 g)	36,08	Annabel Diawuoh	89	VfL Engelskirchen	10.09.2005	Arnsberg
Vierkampf	2684 Pkt	Andrea Blumberg	81	LG Wipperfürth	21.06.1997	Rhede
		15,85 w – 1,60 – 9,64 – 13,35 w				
<b>Vierkampf</b>	<b>7570</b>	<b>VfL Engelskirchen</b>			<b>10.08.2008</b>	<b>Gummersbach</b>
<b>Mannschaft</b>		<b>Graf 92 (1846) - Stommel 91 (1765) - Frank 91 (1673) - Zimmermann 92 (1178) - Schmidt 92 (1108)</b>				
Siebenkampf	4144 Pkt	Andrea Blumberg	81	LG Wipperfürth	21./22.06.97	Rhede
		15,85 w – 1,60 – 9,64 – 13,35 w – 4,60 – 24,44 – 2:34,83				
Siebenkampf	15.942 Pkt	LG Wipperfürth			06./07.10.90	Gelsenkirchen
Mannschaft	Alte Wertu.	Gronert (75) 5653 – Wurth (75) 5406 – Gallus (75) 4883				

### Wer steckt hinter den Zahlen?



Dass eine geschlossene Mannschaftsleistung auch zu großem Erfolg führen kann, zeigt der VfL Engelskirchen bei der weiblichen Jugend B. So konnten (von links nach rechts) Saskia Zimmermann, Jana Schmidt, Alexandra Graf, Rebekka Stommel und Hanna Frank den Kreisrekord im Vierkampf-Mannschaft verbessern und sich den Titel holen. Gleiches gelang auch Graf, Frank und Stommel über 10 km. Ein neuer Rekord und der Titel waren die Belohnung.

## Kreisrekorde ab 01.01.1976 - Schüler M15 - Stand 31.12.08

### LVN-Kreis-Oberberg

Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
100 m	11,37	Müller, Marc Niclas	91	LG Wipperfürth	02.09.2006	Bergisch Gladbach
300 m	38,66	Kausemann, Swen	90	LG Wipperfürth	25.09.2005	Euskirchen
1000 m	02:44,8	Bennewitz, Peter	65	LAZ Berg. Gladbach	08.09.1979	Ludwigshafen
2000 m	06:09,50	Patrick Jäger	91	TV Refrath	02.09.2006	Diez
3000 m	09:25,24	Patrick Jäger	91	TV Refrath	17.08.2006	Berg. Gladbach
5 km	16:28	Patrick Jäger	91	TV Refrath	31.12.2006	Pfalzdorf / Goch
10 km	34:01	Patrick Jäger	91	TV Refrath	10.12.2006	Köln
80 m Hü	10,87	Puschmann, Sven	79	LG Wipperfürth	27.08.1994	Wipperfürth
300 m Hü	43,4	Schmuhl, Bernhard	61	LAZ Berg. Gladbach	26.06.1976	Goch
4 x 100 m	46,71	LG Wipperfürth Frielingsdorf (91) - Müller (91) - Kausemann (90) - Hardenbicker (90)			26.06.2005	Ahrweiler
3 x 1000 m	08:47,9	LAZ Bergisch Gladbach Hasbach (64) - Beer (64) - Bennewitz (65)			07.10.1978	Dortmund
3000 m Gehen	15:55,0	Baumgärtl, Matthias	65	LAZ Berg. Gladbach	20.10.1979	Berg. Gladbach
Hochsprung	1,90	Kraus, Edgar	62	LAZ Berg. Gladbach	16.07.1977	Köln
	1,90	Nicklisch, Andreas	75	LAZ Berg. Gladbach	13.09.1990	Berg. Gladbach
Stabhoch	3,40	Henrichs, Klaus	76	Leichlinger TV	23.06.1991	Rhede
Weitsprung	6,38	Jochem, Jonas	89	LG Wipperfürth	14.08.2004	Rhede
Dreisprung	12,42	Bosbach, Sven	71	TuS Lindlar	29.06.1986	Kevelaer
Kugel (4 kg)	17,40	Schreiber, Philipp	77	TS Berg. Gladbach	06.09.1992	Siegen
Diskus (1 kg)	50,76	Schreiber, Philipp	77	TS Berg. Gladbach	20.09.1992	Kevelaer
Hammerwurf						
(4 kg)	57,80	Strunck, Maurice	79	Leichlinger TV	10.09.1994	Leichlingen
Speer ( alt)	48,10	Figge, Alexander	78	TS Berg. Gladbach	24.04.1993	Mülheim
Speer ( 600 g)	43,02	Jochem, Jonas	89	LG Wipperfürth		Remscheid
Ball (200 g)	68,50	Ziesing, Patrick	92	TV Herkenrath	21.09.2005	Meckenheim
Vierkampf	2284 Pkt	Müller, Marc Niclas	91	LG Wipperfürth	02.09.2006	Berg. Gladbach
	11,37 - 5,95 - 1,60 - 10,95					
Vierkampf	10058 Pkt	LAZ Bergisch Gladbach			05.07.1986	Hösbach
Mannschaft	Von Riewel 2209 - Lang 1985 - Bürger 1982 - Schmitt 1954 - Conze 1928					
Achtkampf	4241 Pkt	Nicklisch, Andreas	75	TS Berg. Gladbach	16./17.07.90	Berg. Gladbach
	11,4 - 5,31 - 12,05 - 1,64 - 29,16 - 3,35 - 26,52 - 3:10,5					
Achtkampf	<b>noch keine Leistung</b>					
Mannschaft						
Block / Sprint	2884 Pkt	Jochem, Jonas	89	LG Wipperfürth	16.07.2004	Wipperfürth
	12,01 - 11,53 - 5,87 - 1,67 - 39,50					
Block / Lauf	2436 Pkt	Elsner, Florian	89	LG Wipperfürth	15.05.2004	Wesel
	12,69 - 13,64 - 5,20 - 52,00 - 6:57,98					
Block / Wurf	2590 Pkt	Schilling, Jannis	92	Wiehltaler LC	09.06.2007	Wesel
	12,95 - 12,58 - 4,98 - 10,41 - 37,14					
Block	12695 Pkt	LG Wipperfürth			21.05.2005	Wesel
Mannschaft	Kausemann 2715 - Frielingsdorf 2648 - Müller 2501 - Hardenbicker 2419 - Feistel 2417					

## Kreisrekorde ab 01.01.1976 - Schülerinnen W 15 - Stand 31.12.08

### LVN-Kreis-Oberberg

Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
100 m	12,23	Chrzan, Melanie	78	LG Wipperfürth	05.06.1993	Troisdorf
<b>300 m</b>	<b>40,31</b>	<b>Mosler, Sonja</b>	<b>93</b>	<b>TV Herkenrath</b>	<b>07.09.2008</b>	<b>Aachen</b>
800 m	02:10,18	Buchrucker, Sabrina	89	VfL Engelskirchen	03.07.2004	Jena
2000 m	06:30,28	Buchrucker, Sabrina	89	VfL Engelskirchen	24.04.2004	Hagen
3000 m	10:20,4	Gippert, Monika	61	LAZ Berg. Gladbach	06.08.1976	Bremerhaven
5 km Straße	20:47	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	25.01.2004	Köln
10 km Straße	45:12	Kühne, Ira	89	TuS Othetal	03.02.2002	Köln
80 m H	11,86	Thompson, Niceata	80	LG Wipperfürth	15.07.1995	Hagen
300 m H	43,33	Buchrucker, Sabrina	89	VfL Engelskirchen	26.06.2004	Kreuztal
<b>4 x 100 m</b>	<b>50,52</b>	<b>TV Herkenrath</b>			<b>22.06.2008</b>	<b>Hagen</b>
		<b>Becker Jaqueline (94), Mosler Sonja (93), Esser, Frauke (94), Halm Lisa (93)</b>				
3 x 800 m	07:17,70	VfL Engelskirchen			09.05.2004	Attendorn
		Diawuoh, A. (89) - Diawuoh, D. (91) - Buchrucker (89)				
3000 m Gehen	<b>noch keine Leistung</b>					
<b>Hochsprung</b>	<b>1,69</b>	<b>Brenner, Melina</b>	<b>93</b>	<b>LG Wipperfürth</b>	<b>22.06.2008</b>	<b>Hagen</b>
<b>Stabhoch</b>	<b>3,70</b>	<b>Kramer, Regine</b>	<b>93</b>	<b>LG Wipperfürth</b>	<b>06.08.2008</b>	<b>Wipperfürth</b>
Weitsprung	6,28	Chrzan, Melanie	78	LG Wipperfürth	30.05.1993	Scheeßel
Dreisprung	10,28	Schneider, Tabea	78	LG Wipperfürth	12.09.1993	Wipperfürth
Kugel (3 kg)	13,15	Farsen, Ursula	63	Wermelskirchener TV	22.05.1977	Waldbröl
Diskus (1 kg)	34,82	Schnier, Sabine	61	Wermelskirchener TV	01.05.1976	Hambach
Hammer (3 kg)	49,00	Büttgenbach, Veronika	86	Leichlinger TV	08.09.2001	Ludwigsburg
Speer alt	41,00	Effertz, Wilma	64	LAZ Berg. Gladbach	06.10.1979	Lüdenscheid
Speer (600 g)	35,87	Diawuoh, Debora	91	VfL Engelskirchen	24.09.2006	Remscheid
Ball (200 g)	54,00	Diawuoh, Debora	91	VfL Engelskirchen	21.05.2006	Wesel
<b>Vierkampf</b>	<b>2091 KR</b>	<b>Brenner, Melina</b>	<b>93</b>	<b>LG Wipperfürth</b>	<b>17.08.2008</b>	<b>Wipperfürth</b>
		<b>13,74(-0,5) - 5,21(+0,4) - 1,68 - 8,52</b>				
<b>Vierkampf</b>	<b>9806 KR</b>	<b>LG Wipperfürth</b>			<b>17.08.2008</b>	<b>Wipperfürth</b>
<b>Mannschaft</b>	<b>Brenner (93) 2091 - Comito (94) 2030 - Brandt (93) 1942 - Kramer (93) 1880 - Selbach (93) 1863</b>					
Siebenkampf	3556 Pkt	Diawuoh, Debora	91	VfL Engelskirchen	09./10.09.05	Arnsberg
		13,06 – 1,44 – 10,11 – 13,62 – 5,05 – 27,95 – 2:24,16				
<b>Siebenkampf</b>	<b>9593 KR</b>	<b>LG Wipperfürth</b>			<b>07./08.07.2008</b>	<b>Wipperfürth</b>
<b>Mannschaft</b>	<b>Comito, Chiara (94) 3443 - Brenner, Melina (93) 3326 - Selbach, Pia (93) 2824</b>					
<b>Block / Sprint</b>	<b>2527 Pkt</b>	<b>Brenner, Melina</b>	<b>93</b>	<b>LG Wipperfürth</b>	<b>27.04.2008</b>	<b>Berg. Gladbach</b>
		<b>13,51(-0,1) - 13,31 - 5,31 - 1,62 - 14,97</b>				
Block / Lauf	2796 Pkt	Buchrucker, Sabrina	89	VfL Engelskirchen	15.08.2004	Rhede
		13,01 - 12,35 - 4,97 - 48,00 - 6:42,06				
Block / Wurf	2483 Pkt	Leder, Yvonne	88	Wiehltalet LC	20.07.2003	Düsseldorf
		14,28 - 12,92 - 4,73 - 10,01 - 30,21				
Block	11523 P	VfL Engelskirchen			21.05.2006	Wesel
Mannschaft		Diawuoh, D. 2590 - Graf 2286 - Wagenknecht 2285- Frank 2186 - Stommel, R. 2185				

### Wer steckt hinter den Zahlen?



Auch der TV Herkenrath erwischte beim 4x100 m Staffellauf in Hagen einen super Tag. In der Besetzung Jaqueline Becker, Sonja Mosler, Frauke Esser und Lisa Halm verbesserten sie den Kreisrekord.

## Kreisrekorde ab 01.01.1976 - Schüler M14 - Stand 31.12.08

### LVN-Kreis-Oberberg

Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
100 m	11,76	Müller, Marc Niclas	91	LG Wipperfürth	08.07.2005	Troisdorf
300 m	40,01	Frielingsdorf, Marc	91	LG Wipperfürth	01.06.2005	Wipperfürth
1000 m	02:44,8	Bennewitz, Peter	65	LAZ Berg. Gladbach	08.09.1979	Ludwigshafen
2000 m	06:20,6	Bennewitz, Peter	65	LAZ Berg. Gladbach	30.06.1978	Berg. Gladbach
3000 m	09:59,16	Trompetter, Marius	91	Leichlinger TV	03.10.2005	Dortmund
5 km	17:47	Redlich, Stefan	86	TuS Weiershagen	17.01.1999	Köln
10 km	36:38	Redlich, Stefan	86	TuS Weiershagen	24.01.1999	Köln
80 m Hü	11,0	Puschmann, Sven	79	LG Wipperfürth	12.09.1993	Wipperfürth
300 m Hü	46,84	Rothe, Tobias	91	Wiehltaler LC	08.06.2005	Meckenheim
3000 m Gehen	15:55,0	Baumgärtl, Matthias	65	LAZ Berg. Gladbach	20.10.1979	Berg. Gladbach
Hochsprung	1,78	Trapp, Christoph	63	LAZ Berg. Gladbach	18.06.1977	Herkenrath
Stabhoch	2,81	Nicklisch, Andreas	75	LAZ Berg. Gladbach	05.10.1989	Berg. Gladbach
Weitsprung	6,05	von Riewel, Andreas	72	LAZ Berg. Gladbach	05.07.1986	Hösbach
Kugel (4 kg)	14,90	Odenthal, Marc	63	LAZ Berg. Gladbach	17.09.1977	Duisburg
Diskus (1 kg)	50,00	Odenthal, Marc	63	LAZ Berg. Gladbach	10.09.1977	Wolfsburg
Hammer (4 kg)	55,86	Odenthal, Marc	63	LAZ Berg. Gladbach	11.09.1977	Wolfsburg
Speer (600 g)	36,80	Höger, Florian	89	TS Berg. Gladbach	03.10.2003	Remscheid
Ball (200 g)	68,50	Ziesing, Patrick	92	TV Herkenrath	21.09.2005	Meckenheim
Vierkampf	2209 Pkt	von Riewel, Andreas	72	LAZ Berg. Gladbach	05.07.1986	Hösbach
		12,30 s - 6,05 m - 1,70 m - 10,12 m				
Achtkampf	<b>noch keine Leistung</b>					
Block / Sprint	2648 Pkt	Frielingsdorf, Marc	91	LG Wipperfürth	21.05.2005	Wesel
		11,99 - 12,14 - 5,25 - 1,52 - 31,28				
<b>Block/Lauf</b>	<b>2165 Pkt</b>	<b>Frey, Johannes</b>	<b>94</b>	<b>LG Wipperfürth</b>	<b>14.06.2008</b>	<b>Wesel</b>
		<b>14,23 (-0,5) - 14,96 (0,0) - 4,65 (+0,5) - 46,5 - 6:58,35</b>				
Block / Wurf	2581 Pkt	Höger, Florian	89	TS Berg. Gladbach	19.07.2003	Düsseldorf
		12,55 - 12,51 - 5,41 - 10,44 - 28,59				

### Wer steckt hinter den Zahlen?



Einen spannenden Zweikampf lieferten sich Johannes Frey (LG Wipperfürth - ganz links) und Bernhard Stephan (VfL Engelskirchen - ganz rechts) bei den Nordrhein-Blockmeisterschaften in Wesel.

Am Ende hatte Johannes mit 10 Punkten die Nase vorn und stellte mit 2165 Punkten einen neuen Kreisrekord auf, dank des sehr guten 2000m Laufes zum Schluss des Wettkampfes. Auch der Titel bei den Kreis-Crossmeisterschaften ging an Johannes. Bernhard konnte mit fünf Kreismeistertiteln (100 m, 80 m Hürden, Speer, Vierkampf und 2000 m), die er im Laufe des Jahres erzielte, aber auch sehr zufrieden sein.

## Kreisrekorde ab 01.01.1976 - Schülerinnen W 14 - Stand 31.12.08

### LVN-Kreis-Oberberg

Disziplin	Leistung	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
100 m	12,35	Brandt, Julia	93	LG Wipperfürth	26.08.2007	Duisburg
300 m	42,06	Buchrucker, Sabrina	89	VfL Engelskirchen	03.10.2003	Remscheid
800 m	02:12,8	Hoppe, Britta	68	LG Gummersbach	05.09.1982	Düsseldorf
2000 m	06:44,9	Hoppe, Melanie	71	LG Gummersbach	11.08.1985	Essen
5 km Straße	21:19	Buchrucker, Sabrina	89	VfL Engelskirchen	16.02.2003	Köln
10 km Straße	45:12	Kühne, Ira	89	TuS Othetal	03.02.2002	Köln
80 m Hü	12,00	Chrzan, Melanie	78	LG Wipperfürth	21.06.1992	Aachen
<b>300 m Hü</b>	<b>53,07</b>	<b>Molenveld, Sarah</b>	<b>94</b>	<b>Wiehltaler LC</b>	<b>18.06.2008</b>	<b>Wipperfürth</b>
Hochsprung	1,66	Schneider, Sylvia	70	TSV Radevormwald	17.06.1984	Engelskirchen
Stabhoch	3,30	Avola, Silvana	93	LG Wipperfürth	12.06.2007	Wipperfürth
	3,30	Brandt, Julia	93	LG Wipperfürth	12.06.2007	Wipperfürth
Weitsprung	5,88	Chrzan, Melanie	78	LG Wipperfürth	27.09.1992	Essen
Kugel (3 kg)	13,15	Farsen, Ursula	63	Wermelskirchener TV	22.05.1977	Waldbröl
Diskus (1 kg)	29,68	Farsen, Ursula	63	Wermelskirchener TV	22.05.1977	Waldbröl
Hammer (3 kg)	44,96	Büttgenbach, Veronika	86	Leichlinger TV	22.10.2000	Leichlingen
Speer - alt -	36,48	Effertz, Wilma	64	LAZ Berg. Gladbach	24.09.1978	Köln
<b>Speer (600 g)</b>	<b>31,60</b>	<b>Comito, Chiara</b>	<b>94</b>	<b>LG Wipperfürth</b>	<b>07.09.2008</b>	<b>Aachen</b>
Ballwurf (200 g)	48,00	Diawuoh, Debora	91	VfL Engelskirchen	22.05.2005	Wesel
<b>Vierkampf</b>	<b>2030</b>	<b>Comito, Chiara</b>	<b>94</b>	<b>LG Wipperfürth</b>	<b>17.08.2008</b>	<b>Wipperfürth</b>
		<b>14,41(+0,2) - 4,82(+1,7) - 1,56 - 11,05</b>				
Siebenkampf	3556 Pkt	Diawuoh, Debora	91	VfL Engelskirchen	09./10.09.05	Arnsberg
		13,06 - 1,44 - 10,00 - 13,62 - 5,05 - 27,95 - 2:24,16				
Block / Sprint	2426 Pkt	Comito, Chiara	94	LG Wipperfürth	05.05.2007	Berg. Gladbach
		14,18 - 14,37 - 4,90 - 1,56 - 22,56				
Block/Lauf	2620 Pkt	Diawuoh, Debora	91	VfL Engelskirchen	22.05.2005	Wesel
		13,52 - 13,30 - 4,80 - 48,00 - 7:06,54				
Block / Wurf	2475 Pkt	Diawuoh, Debora	91	VfL Engelskirchen	09.10.2005	Siegen
		13,75 - 13,55 - 4,75 - 10,64 - 26,44				

### Wer steckt hinter den Zahlen?



Sarah Molenveld (Wiehltaler LC) stellte über 300 m Hürden einen neuen Kreisrekord auf. Auch im Hochsprung konnte sie mit 1,57 m überzeugen.

# Kreisrekorde Oberberg 2008 - Stand 31.12.08 - (22x)

## Vereine:

LG Wipperfürth (10x)  
 VfL Engelskirchen (6x)  
 TV Herkenrath (2x)  
 Leichlinger TV (2x)  
 TV Refrath (1x)  
 Wiehltaler LC (1x)

Disziplin	Leistung	Name	Jg	Verein	Datum	Ort
-----------	----------	------	----	--------	-------	-----

## Männer (1x)

10 km Straße	01:34:24	TV Refrath			02.03.2008	Leverkusen
Mannschaft		Haferkamp (79) 30:50 - Hoffmann (81) 31:19 - Meißner (83) 32:15				

## Frauen (1x)

Speer (neu)	38,40	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	19.01.2008	Leverkusen
<b>männliche Jugend A (1x)</b>						

100 m	10,61	Brandt, Markus	89	LG Wipperfürth	30.08.2008	Bottrop
-------	-------	----------------	----	----------------	------------	---------

## weibliche Jugend A (3x)

2000 m Hinder.	8:38,17	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	18.06.2008	Hilden
Hammer(4,0 kg)	53,94	Lippold, Sarah	91	Leichlinger TV	14.06.2008	Dortmund
Speer (600 g)	38,40	Diawuoh, Annabel	89	VfL Engelskirchen	19.01.2008	Leverkusen

## weibliche Jugend B (4x)

10 km	2:38:51	VfL Engelskirchen			13.09.2008	Engelskirchen
Mannschaft		Graf (49:00) - Frank (54:13) - Stommel (55:38)				

1500 m Hin.	5:56,96	Graf, Alexandra	92	VfL Engelskirchen	18.06.2008	Hilden
-------------	---------	-----------------	----	-------------------	------------	--------

Hammer (4,0 kg)	53,94	Lippold, Sarah	91	Leichlinger TV	14.06.2008	Dortmund
-----------------	-------	----------------	----	----------------	------------	----------

Vierkampf	7570	VfL Engelskirchen			10.08.2008	Gummersbach
-----------	------	-------------------	--	--	------------	-------------

Mannschaft		Graf 92 (1846) - Stommel 91 (1765) - Frank 91 (1673) - Zimmermann 92 (1178) - Schmidt 92 (1108)					
------------	--	---	--	--	--	--	--

## W 15 (8x)

300 m	40,31	Mosler, Sonja	93	TV Herkenrath	07.09.2008	Aachen
-------	-------	---------------	----	---------------	------------	--------

4 x 100 m	50,52	TV Herkenrath			22.06.2008	Hagen
-----------	-------	---------------	--	--	------------	-------

Becker (94), Mosler (93), Esser (94), Halm (93)

Hochsprung	1,69	Brenner, Melina	93	LG Wipperfürth	22.06.2008	Hagen
------------	------	-----------------	----	----------------	------------	-------

Stabhoch	3,70	Kramer, Regine	93	LG Wipperfürth	06.08.2008	Wipperfürth
----------	------	----------------	----	----------------	------------	-------------

Vierkampf	2091 KR	Brenner, Melina	93	LG Wipperfürth	17.08.2008	Wipperfürth
		13,74(-0,5) - 5,21(+0,4) - 1,68 - 8,52				

Vierkampf	9806 KR	LG Wipperfürth			17.08.2008	Wipperfürth
-----------	---------	----------------	--	--	------------	-------------

Mannschaft		Brenner (93) 2091 - Comito (94) 2030 - Brandt (93) 1942 - Kramer (93) 1880 - Selbach (93) 1863					
------------	--	--	--	--	--	--	--

Siebenkampf	9593 KR	LG Wipperfürth			07./08.07.2008	Wipperfürth
-------------	---------	----------------	--	--	----------------	-------------

Mannschaft		Comit (94) 3443 - Brenner (93) 3326 - Selbach (93) 2824					
------------	--	---	--	--	--	--	--

Block / Sprint	2527 Pkt	Brenner, Melina	93	LG Wipperfürth	27.04.2008	Berg. Gladbach
		13,51(-0,1) - 13,31 - 5,31 - 1,62 - 14,97				

## M 14 (1x)

Block/Lauf	2165 Pkt	Frey, Johannes	94	LG Wipperfürth	14.06.2008	Wesel
------------	----------	----------------	----	----------------	------------	-------

14,23 (-0,5) - 14,96 ( 0,0) - 4,65 (+0,5) - 46,5 - 6:58,35

## W 14 (3x)

300 m Hü	53,07	Molenveld, Sarah	94	Wiehltaler LC	18.06.2008	Wipperfürth
----------	-------	------------------	----	---------------	------------	-------------

Speer (600 g)	31,60	Comito, Chiara	94	LG Wipperfürth	07.09.2008	Aachen
---------------	-------	----------------	----	----------------	------------	--------

Vierkampf	2030	Comito, Chiara	94	LG Wipperfürth	17.08.2008	Wipperfürth
-----------	------	----------------	----	----------------	------------	-------------

14,41(+0,2) - 4,82(+1,7) - 1,56 - 11,05

## Berichte - Zahlen-Ergebnisse - Bestleistungen-Rekorde



**Wir wünschen allen ein erfolgreiches Jahr 2009  
und hoffen auf eine gute Zusammenarbeit im Kreis.**

**Sportwart: Peter Frank - Statistiker: Norbert Wolf**