



# ***Ausschreibung***

## ***Crosslauf***

# ***„Meerhardt Extreme 2010“***

***Samstag, den 10.04.2010***

***Ausrichter: TSV Dieringhausen, Lauffreff „running & more“***



Markeli u. Langlotz GmbH und Co. KG  
Dieringhauser Straße 56  
51645 Gummersbach-Dieringhausen  
Fon: 02261 / 96810  
Fax: 02261 / 968125  
[www.schwedenbenz.de](http://www.schwedenbenz.de)

<b>Streckenlänge und Profil:</b>	Vermessene 10 km, 310 Höhenmeter, 100% Off-Road, anspruchsvolle Strecke quer durch die Meerhardt in Dieringhausen.
<b>Veranstaltungstag:</b>	Samstag, den 10.04.2010
<b>Startzeit:</b>	14 Uhr
<b>Start und Ziel:</b>	An der Eisenbahnunterführung neben dem VOLVO Autohaus Benz in Dieringhausen. Parkplätze stehen in ausreichender Anzahl zur Verfügung.
<b>Startnummernausgabe:</b>	Im Start-/Zielbereich am VOLVO Autohaus Benz.
<b>Zeitnahme / Auswertung :</b>	TRIA Zeiterfassungsprogramm
<b>Einzelwertung:</b>	Altersklassenwertung nach LVO ab Jahrgang 1994, Erwachsene und Jugend A/B, keine Schülerwertung.
<b>Mannschaftswertung:</b>	Die drei zeitschnellsten Läufer/innen (Mixed-Wertung) einer Mannschaft werden addiert.
<b>Umkleiden / Duschen:</b>	Turnhalle am Schulzentrum „Auf der Ente“, Zum Schulzentrum 14, 51645 Gummersbach. (Achtung: Nicht wie im Jahr 2009 am Sportplatz !!!)
<b>Siegerehrung:</b>	Ca. 45 Minuten nach Laufende in der Turnhalle „Auf der Ente“.
<b>Auszeichnungen:</b>	Jeder Läufer erhält eine Urkunde. Die drei Erstplatzierten der Damen- und Herren-Wertung, sowie die schnellste Mannschaft erhalten einen Pokal.
<b>Ergebnisse:</b>	Ergebnislisten werden ca. 45 Minuten nach Laufende ausgehängt und im Internet unter <a href="http://www.runningandmore.de">www.runningandmore.de</a> veröffentlicht.
<b>Verpflegung:</b>	Im Zielbereich stehen Getränke (Wasser/Tee) bereit. In der Sporthalle werden Getränke und ein kleiner Imbiss angeboten.
<b>Sanitätsdienst:</b>	Deutsches Rotes Kreuz

**Startgeld:**

6 Euro

**Anmeldung:**

Ab Februar 2010 bis Mittwoch, den 07.04.2010.

Nach Möglichkeit bitte online vormelden! Onlinemeldung unter [www.runningandmore.de](http://www.runningandmore.de) möglich.

Schriftliche Anmeldungen bitte unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang und Verein an:

Dieter König  
Im Aggersiefen 26  
51645 Gummersbach

Teilnehmerbegrenzung 150 Läufer.

**Nachmeldung:**

Nachmeldungen sind bei freien Startplätzen am Veranstaltungstag noch bis 45 Minuten vor dem Start möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 1 Euro.

**Haftungsausschluss:**

Die Teilnahme an der Veranstaltung „Meerhardt Extreme 2010“ erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle, Diebstähle, Ausfall durch Naturgewalten und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter, der TSV Dieringhausen, keine Haftung.

Für den Veranstalter besteht Versicherungsschutz für Sporthaftpflicht im Rahmen des Sporthilfe-Versicherungsvertrages NRW.

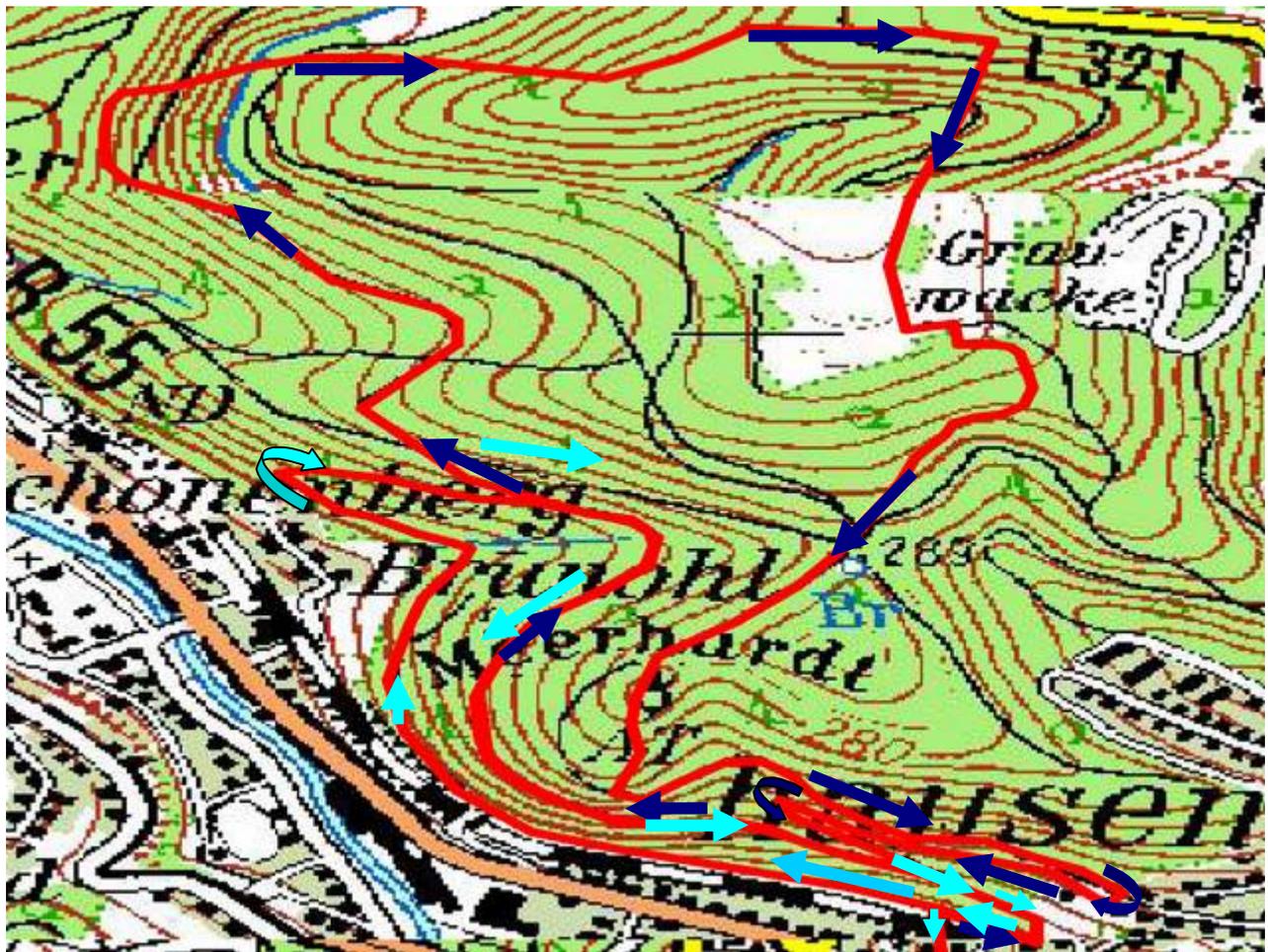
**Weitere Infos:**[www.runningandmore.de](http://www.runningandmore.de)[meerhardtextreme@runningandmore.de](mailto:meerhardtextreme@runningandmore.de)Dieter König  
Im Aggersiefen 26  
51645 Gummersbach  
Tel.: 0170/3114836

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Der Veranstalter behält sich jedoch vor den Lauf bei unpassierbarer Strecke (z. B. durch Vereisungen, Schneebruch, etc.) kurzfristig abzusagen. Aktuelle Streckeninformationen werden unter [www.runningandmore.de](http://www.runningandmore.de) veröffentlicht.



# Gemeinsam in die Zukunft

## Übersichtskarte Meerhardt Extreme 10 km



## Höhenprofil

