

Endergebnis lange Serie

MWPI	AK-Pl.	AK	Name	Jahrg.	Verein	10km	HM	Gesamtzeit
grosse Serie 10km - Halbmarathon								
w								
1.	1.	W50	Petra Niewerth	1963	TuS Köln rrh.	50:49	1:58:22	2:49:11
2.	1.	W40	Silvia Kufahl	1969	LT Bootshaus Beuel - SSF Bonn	54:26	1:59:01	2:53:27
3.	1.	W60	Barbara Schuchmann	1951	BSG BML Bonn	57:59	2:03:41	3:01:40
4.	1.	Frauen	Nadine Miertsch	1988		56:59	2:15:12	3:12:11
5.	1.	W55	Karin Ayche	1954	Laufmariechen Köln	1:04:59	2:20:19	3:25:18
m								
1.	1.	M40	Heiko Wilmes	1969	TV Refrath	38:01	1:25:58	2:03:59
2.	1.	M45	Thomas Wichmann	1967	Lauftreff Köln Süd	42:53	1:30:48	2:13:41
3.	2.	M45	Norbert Neuenfeldt	1967	Tri Power Rhein-Sieg	42:25	1:31:56	2:14:21
4.	2.	M40	Udo Hagemann	1970	TV Witzhelden	43:20	1:31:55	2:15:15
5.	1.	M35	Holger Mülling	1975		42:31	1:37:40	2:20:11
6.	3.	M40	Zsolt Radics	1970	Kieser GL8-Sport	44:32	1:38:13	2:22:45
7.	1.	M55	Wolfgang Müller	1956	Vfl Engelskirchen	45:08	1:39:03	2:24:11
8.	1.	M50	Michael Bobeth	1962	Dauerlaufschule Köln	45:19	1:41:46	2:27:05
9.	3.	M45	Frank Urban	1968	Hundesportverein Köln Mühlheim	47:29	1:45:01	2:32:30
10.	2.	M50	Horst Podzus	1961		48:10	1:47:06	2:35:16
11.	1.	Männer	Oliver Lang	1987	DAV Köln	47:35	1:47:49	2:35:24
12.	3.	M50	Erwin Schuchmann	1960	BSG BML Bonn	50:26	1:51:24	2:41:50
13.	4.	M45	Arnulf Striepecke	1966	LT Bootshaus Beuel - SSF Bonn	44:53	1:59:01	2:43:54
14.	2.	M35	Markus Tils	1977	Kaufhof Sportverein	52:18	1:58:41	2:50:59
15.	2.	M55	David Wood	1954	DAV Köln	56:14	1:56:12	2:52:26
16.	4.	M50	Georg Lammel	1963		53:56	2:02:41	2:56:37
17.	5.	M50	Matthias Leyendecker	1961		55:21	2:01:25	2:56:46
18.	6.	M50	Werner Wurda	1960	SC Fortuna Köln	58:27	2:08:51	3:07:18
19.	1.	M30	Marco Verch	1981		1:05:00	2:06:58	3:11:58

Endergebnis lange Serie

MWPI	AK-Pl.	AK	Name	Jahrg.	Verein	10km	HM	Gesamtzeit
20.	3.	M55	Bernd Zitzen	1955	LT Schneewittchen	1:12:30	2:35:03	3:47:33

Anzahl Teilnehmer: 25