

19. Rheinbogenlauf in Köln-Weiss am 08.07.2007

10 Km Lauf Altersklassenwertung

AK Platz	Start-Nr.	Nachname	Vorname	Verein	Jg	Wettbewerb	Altersklasse	Laufzeit
Männliche Jugend A								
1	730	Conrad	Marc	Köln-Weiss	89	10 Km	m.Jug. A	0:59:17
Männliche Jugend B								
1	831	Plachta	Philipp	SPVG Olpe	90	10 Km	m.Jug.B	0:41:30
2	762	Braß	Fabian	Köln	91	10 Km	m.Jug.B	0:47:23
3	764	Gees	Stefan	Köln	90	10 Km	m.Jug.B	0:47:25
4	763	Schumacher	André	Köln	90	10 Km	m.Jug.B	1:01:13
HK M								
1	577	Briesenick	Frank	TUS Köln rrh.	82	10 Km	HK M	0:32:44
2	893	Kuß	Niclas	Active-Bonn.de	82	10 Km	HK M	0:33:13
3	844	Frank	Marcel	LAZ Puma Troisdorf	78	10 Km	HK M	0:34:19
4	826	Sadikov	Artem	Köln	78	10 Km	HK M	0:35:38
5	879	Feider	Daniel	1, 2, 3 Oberkörper frei	83	10 Km	HK M	0:35:45
6	726	Layendecker	Per	Bronny.de Team PSV B	81	10 Km	HK M	0:35:55
7	836	Tegelkamp	Thomas	LT DSHS Köln	79	10 Km	HK M	0:35:56
8	738	Scheibchen	Jonas	ASV Köln	85	10 Km	HK M	0:36:29
9	728	Dietrich	Sebastian	DSHS Köln	83	10 Km	HK M	0:39:54
10	778	Munir	Khalid Ilyas	ASV Köln	84	10 Km	HK M	0:41:47
11	794	Cornelissen	Jeroen	Köln	83	10 Km	HK M	0:42:38
12	387	Binder	Michael	Köln-Weiss	82	10 Km	HK M	0:42:46
13	859	Mommers	Christian	Köln	81	10 Km	HK M	0:44:03
14	746	Lammerkamp	Florian	Köln	83	10 Km	HK M	0:44:34
15	533	Carvalho	Nuno	Portugal	79	10 Km	HK M	0:44:45
16	67	Grönniger	Matthias	Köln	80	10 Km	HK M	0:44:48
17	825	Krause	Janek	Köln	83	10 Km	HK M	0:45:04
18	868	Schilling	Marcel	DSHS Köln	81	10 Km	HK M	0:45:23
19	433	Dürr	Nicolas	Köln	84	10 Km	HK M	0:45:24
20	513	Hanemann	Matthias	Kampfsportschule Berli	86	10 Km	HK M	0:45:25
21	840	Meyer	Philip	Duisburg	86	10 Km	HK M	0:45:26
22	770	Tremer	Patrick	Köln	86	10 Km	HK M	0:45:27
23	361	Schneider	Patrick	Köln	79	10 Km	HK M	0:45:37
24	792	Schreiner	Frank	Made in Kölle	78	10 Km	HK M	0:46:01
25	747	Lorenz	Steffen	Köln	83	10 Km	HK M	0:46:23
26	865	von Scherenb	Carl-Friedrich	Swisttal	78	10 Km	HK M	0:46:53
27	527	Schmitz	Thomas	TSV 06 Rodenkirchen	83	10 Km	HK M	0:47:08
28	781	Colakoglu	Metin	VFL 1899	83	10 Km	HK M	0:47:10
29	510	Schlimme	Hauke	DSHS Köln	86	10 Km	HK M	0:47:19
30	431	Siegel	Nikolaus	Köln	83	10 Km	HK M	0:48:08
31	793	Koch	Patrick	DSHS Köln	81	10 Km	HK M	0:50:04
32	753	Blodig	Matthias	Karlsruhe	78	10 Km	HK M	0:52:09
33	754	Hetges	Marc	www.sanitas-coaching.	79	10 Km	HK M	0:54:02
34	500	Peinemann	Christopher	Hanseia Bonn	79	10 Km	HK M	0:54:07

AK Platz	Start-Nr.	Nachname	Vorname	Verein	Jg	Wettbewerb	Altersklasse	Laufzeit
35	896	Axler	Malte	Köln	85	10 Km	HK M	0:59:44
36	557	Krug	Stefan	Köln	83	10 Km	HK M	1:00:20
37	876	Hartenauer	Jörg	Bonn	83	10 Km	HK M	1:01:24

M 30

1	819	Bhattachargé	Rana Martin	TUS Köln rrh.	73	10 Km	M30	0:33:28
2	501	Fricke	Marc	Non-Stop-Ultra Brakel	74	10 Km	M30	0:33:51
3	873	Franz	Max	Team Running Gay	74	10 Km	M30	0:37:39
4	529	Hübschen	Tim	Köln	77	10 Km	M30	0:37:41
5	548	Atmanspäche	Sylvio	ASV Köln	76	10 Km	M30	0:38:16
6	727	Zupic	Mohammed	Treis-Karden	76	10 Km	M30	0:38:40
7	51	Weghaus	Klaus	Köln	74	10 Km	M30	0:38:54
8	554	Armbrust	Michael	LT Hennef Sieg	74	10 Km	M30	0:40:05
9	435	Anders	Carsten	Laufmonster	73	10 Km	M30	0:41:07
10	515	Schneider	Ben	NAOGROUP 42Tausen	74	10 Km	M30	0:41:18
11	710	Last	Christoph	TSV Rönsahl 1886 e.V.	77	10 Km	M30	0:41:34
12	436	Seifert	Christian	Laufmonster	75	10 Km	M30	0:41:43
13	547	Jakobi	Heinrich	SV Bergisch Gladbach	73	10 Km	M30	0:41:52
14	11	Sommer	Dennis	Summer-Runner	74	10 Km	M30	0:41:56
15	847	Grimnich	Martin	ASV	77	10 Km	M30	0:42:39
16	542	Demming	Stefan	Köln	75	10 Km	M30	0:42:55
17	7	Hippe	Karsten	Team Erdinger Alkohol	73	10 Km	M30	0:43:38
18	526	Brattke	René	Köln	74	10 Km	M30	0:46:44
19	796	Bukowski	Florian	Köln	74	10 Km	M30	0:49:16
20	807	Padilla Rodrig	José Manuel	Alcalá de Henares	75	10 Km	M30	0:50:12
21	291	Radon	Frank	Leverkusen	75	10 Km	M30	0:51:50
22	505	Lang	Harald	Köln	73	10 Km	M30	0:53:03
23	571	Wölm	Carsten	ERGO Spendenlauf / T	75	10 Km	M30	0:56:14
24	775	Jansen	Ralf	Köln	75	10 Km	M30	1:03:41
25	776	Zapf	Markus	Köln	75	10 Km	M30	1:15:46

M 35

1	538	Di Dio	Salvatore	LKD Düsseldorf	72	10 Km	M35	0:33:37
2	813	Schneider	Norbert	TUS Mechernich 1897	68	10 Km	M35	0:35:06
3	579	Kalmes	Oliver	SV Bergisch Gladbach	71	10 Km	M35	0:35:08
4	647	Gebhardt	Dirk	Brühler TV 1879	71	10 Km	M35	0:36:20
5	757	Schuster	Holger	TSV Rönsahl	69	10 Km	M35	0:36:27
6	870	Pesch	Claus	Erfstadt	70	10 Km	M35	0:37:15
7	845	Schäle	Henning	Köln	68	10 Km	M35	0:37:39
8	739	Körbs	Joe	www.laufen-im-rheinlan	68	10 Km	M35	0:37:55
9	882	Wirths	Stefan	TUS Weiershagen	68	10 Km	M35	0:39:12
10	531	Bosch	Stefan	JLG Köln	68	10 Km	M35	0:39:34
11	649	Behrendt	Jürgen	Bonn	69	10 Km	M35	0:39:49
12	676	Brunotte	Dirk	BSG-KVB-Marathon	68	10 Km	M35	0:40:21
13	866	Wagner	Robert	Köln	72	10 Km	M35	0:40:39
14	890	Loriguet	Pierre M	Laufmonster	72	10 Km	M35	0:41:03
15	522	Schlaack	Andreas	Engelskirchen	70	10 Km	M35	0:41:45
16	565	Voigt	Alexander	Pulheim	71	10 Km	M35	0:42:22

AK Platz	Start-Nr.	Nachname	Vorname	Verein	Jg	Wettbewerb	Altersklasse	Laufzeit
17	722	Schneider	Frank	Volksbank Köln-Nord	70	10 Km	M35	0:42:34
18	714	Wank	Michael	LT Hennef	69	10 Km	M35	0:42:42
19	777	Nikrawietz	Peter	Köln	68	10 Km	M35	0:42:44
20	830	Grocholl	Frank	Köln	70	10 Km	M35	0:42:48
21	508	Siegwolf	Volker	Siegen	68	10 Km	M35	0:44:38
22	296	Schwingeler	Theodor	Bonn	69	10 Km	M35	0:44:50
23	502	Grauer	Michael	Borussia	71	10 Km	M35	0:45:06
24	558	Trippel	Alexander	Köln	72	10 Km	M35	0:45:28
25	892	Slomka	Markus	Köln	68	10 Km	M35	0:45:33
26	551	Knipping	Michael	Gummersbach	71	10 Km	M35	0:45:41
27	782	Siegert	Axel	ETN	72	10 Km	M35	0:46:05
28	504	Carlé	Thomas	Köln	69	10 Km	M35	0:46:33
29	760	Faulhaber	Matthias	Düsseldorf	72	10 Km	M35	0:47:16
30	712	Schnippering	Erik	Köln	69	10 Km	M35	0:47:22
31	46	Kaiser	Frank	Laufmonster	69	10 Km	M35	0:47:34
32	858	Hagenmayer	Walter	NAO PT 42.000	71	10 Km	M35	0:48:58
33	833	Schulz	Torsten	LG Leidenhausen 2002	68	10 Km	M35	0:49:49
34	888	Oberheim	Ralf	GSV-Porz-Köln	68	10 Km	M35	0:50:40
35	12	Philipp	Manfred	Köln-Nippes	71	10 Km	M35	0:51:29
36	810	Hahn	Boris	Köln	72	10 Km	M35	0:52:18
37	545	Uehlein	Michael	Köln	69	10 Km	M35	0:52:21
38	17	Busch	Tobias	Laufftreff Gilbach-Bosch	72	10 Km	M35	0:54:28
39	854	Won	Markus	Köln	71	10 Km	M35	0:54:40
40	6	Schmidt	Jörg	Bayer MaterialScience	68	10 Km	M35	0:55:41
41	895	Richter	Thomas	Köln	69	10 Km	M35	0:56:16
42	749	Abels	Wolfgang	Kerpen	68	10 Km	M35	0:56:51
43	874	Klein	Carsten	TeSA	70	10 Km	M35	1:00:24
44	889	Philipp	Marcus	Köln	72	10 Km	M35	1:02:12

M 40

1	549	Seifer	Fred	LT-Schöneshof	67	10 Km	M40	0:35:11
2	524	Kolker	Martin	TV Refrath	66	10 Km	M40	0:36:19
3	899	Engelhardt	Kai	Laufmonster.de	67	10 Km	M40	0:37:31
4	805	Engels	Klaus	Borussia Dortmund	67	10 Km	M40	0:37:40
5	525	Stephan	Matthias	Sankt Augustin	63	10 Km	M40	0:38:12
6	562	Kasperek	Wilfried	Dormagen	63	10 Km	M40	0:39:15
7	759	Düsterhöft	Mario	ASV Köln	64	10 Km	M40	0:39:19
8	842	Bath	Uwe	TeSA	67	10 Km	M40	0:39:41
9	846	Dias da Silva	Josè	PT Faria	64	10 Km	M40	0:39:53
10	292	Pohl	Ralf	Pulheimer SC	64	10 Km	M40	0:40:42
11	718	Schmielewski	Jens	Köln	67	10 Km	M40	0:41:36
12	560	Friedrichs	Ralf	Team Erdinger Alkohol	67	10 Km	M40	0:41:39
13	705	Neitzel	Achim	LLG St. Augustin	64	10 Km	M40	0:41:54
14	541	Olbricht	Uwe	TUS Köln rrh	63	10 Km	M40	0:42:19
15	832	Haas	Albert	Die Weingärtner	63	10 Km	M40	0:42:28
16	559	Werner	Horst	Köln	63	10 Km	M40	0:43:19
17	723	Mittmann	Dr. Clemens	Bonn	64	10 Km	M40	0:43:43

AK Platz	Start-Nr.	Nachname	Vorname	Verein	Jg	Wettbewerb	Altersklasse	Laufzeit
18	520	Schmitz	Jochen	Köln	64	10 Km	M40	0:43:55
19	375	Blumenfeld	Frank	LTD-Köln-Dellbrück	67	10 Km	M40	0:44:32
20	719	Arnold	Ingo	Köln	65	10 Km	M40	0:44:36
21	546	Bauß	Carsten	1. Kölner Laufstall	65	10 Km	M40	0:45:09
22	537	Schmitt	Hans	GSV Porz	66	10 Km	M40	0:45:50
23	582	Eisermann	Stephan	Bornheim	66	10 Km	M40	0:46:04
24	755	Stein	Dirk	Burscheid	67	10 Km	M40	0:47:02
25	646	Rudlof	Jörg	LG Euskirchen	63	10 Km	M40	0:47:36
26	828	Gil-Ricort	Javier	TV-Huchem-Stommeln	64	10 Km	M40	0:48:05
27	9	Holtmann	Klaus	Köln	65	10 Km	M40	0:48:07
28	544	Pöggeler	Klaus	TV Attendorn	66	10 Km	M40	0:49:10
29	837	Schwiperich	Werner	Köln	67	10 Km	M40	0:49:21
30	886	Pohl	Daniel	Köln	65	10 Km	M40	0:49:55
31	861	Schepers	Thomas	Kölner Laufschule	65	10 Km	M40	0:50:00
32	857	Pohlen	Bernd	Aachen	66	10 Km	M40	0:50:13
33	734	Becker	Michael	Leverkusen	66	10 Km	M40	0:50:58
34	869	Agan	Kunter	1. Kölner Laufstall	64	10 Km	M40	0:51:52
35	748	Schilling	Heribert	Rheinpark Rangers	64	10 Km	M40	0:52:41
36	822	Kerkow	Detlev	LT-Düsseldorf-Süd	63	10 Km	M40	0:52:43
37	645	Schillbach	Ralf	Köln	63	10 Km	M40	0:53:55
38	851	Schmitz	Stephan	Köln	67	10 Km	M40	0:54:09
39	856	Heuschötter	Klaus	Hennef	64	10 Km	M40	0:54:14
40	774	Stähle	Sebastian	Köln	66	10 Km	M40	0:58:30
41	364	Wirtz	Christof	Wirtschaftsjunioren Köl	67	10 Km	M40	1:03:31

M 45

1	523	Wölfel	Wilhelm	TUS-Weiershagen	60	10 Km	M45	0:36:56
2	581	Dünner	Joachim	SV Bergisch Gladbach	62	10 Km	M45	0:38:26
3	10	Schnitzler	Ralf	RTC Frechen 80	61	10 Km	M45	0:39:48
4	809	Messner	Michael	Brühler TV 1879	62	10 Km	M45	0:40:30
5	877	Lange	Harald	Kerpen	62	10 Km	M45	0:40:33
6	24	Cremer	Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln	62	10 Km	M45	0:41:59
7	519	Blameuser	Ralf	Köln	62	10 Km	M45	0:42:49
8	767	Solich	Roger	ASV Köln Triathlon	62	10 Km	M45	0:43:51
9	884	Fischer	Markus	Fischer-Racing-Team	62	10 Km	M45	0:46:06
10	561	Berger	Stefan	GSV Porz Köln	62	10 Km	M45	0:46:27
11	539	Grimm	Manfred	1. Kölner Laufstall	62	10 Km	M45	0:46:45
12	745	Kocher	Martin	Köln	61	10 Km	M45	0:50:53
13	838	Wurda	Werner	SC Fortuna Köln	60	10 Km	M45	0:51:09
14	741	Faßbender	Rudolf	Köln	60	10 Km	M45	0:51:12
15	644	Peter	Ronald	HLG 98 Wuppertal	60	10 Km	M45	0:51:26
16	841	den Broeder	Frank	Köln	60	10 Km	M45	0:51:36
17	897	Schröder	Burkhard	896	59	10 Km	M45	0:51:44
18	806	Klein	Stephan	LT Düsseldorf Süd	61	10 Km	M45	0:52:42
19	744	Hunold	Martin	Grevenbroich	59	10 Km	M45	0:53:27
20	564	Strunden	Stefan	DJK Frankonia Porz	60	10 Km	M45	0:53:29
21	742	Weitz	Axel	Geldern	58	10 Km	M45	0:53:48

AK Platz	Start-Nr.	Nachname	Vorname	Verein	Jg	Wettbewerb	Altersklasse	Laufzeit
22	827	Hochkirchen-	Christoph	Köln	62	10 Km	M45	0:54:03
23	576	Müller	Holger	Wesseling	58	10 Km	M45	0:55:02
24	800	Doll	Bernhard	Köln	62	10 Km	M45	0:55:24
25	891	Breuer	Michael	BSG Sparkasse Köln-B	62	10 Km	M45	0:55:32
26	863	Brandt	Detlev	Köln	62	10 Km	M45	1:01:33

M 50

1	818	Schneider	Franz-Josef	Sportlich Team Bornhe	57	10 Km	M50	0:40:19
2	282	Klein	Heinz-Georg	TV Huchem Stammeln	56	10 Km	M50	0:43:02
3	550	Sasse	Lutz	SV Bergisch Gladbach	57	10 Km	M50	0:44:37
4	769	Fellbrich	Stefan	Pulheimer SC	57	10 Km	M50	0:45:13
5	821	Ohl	Heinz-Herma	Nümbrecht	55	10 Km	M50	0:46:08
6	883	Bender	Matthias	Köln	56	10 Km	M50	0:46:14
7	733	Wirths	Klaus-Armin	TSV 06 Rodenkirchen	55	10 Km	M50	0:46:31
8	675	Baehr	Paul-Gerhard	Tura Remscheid Süd	53	10 Km	M50	0:47:20
9	834	Göbgen	Rolf	Köln	57	10 Km	M50	0:47:45
10	572	Grunert	Uwe	DJK Löwe Köln e.V.	54	10 Km	M50	0:48:04
11	574	Kessler	Thomas	Köln	55	10 Km	M50	0:49:44
12	535	Strobl	Ulli	Köln	56	10 Km	M50	0:51:49
13	752	Müller	Rolf	Köln	56	10 Km	M50	0:53:12
14	784	Prinz	Wolfgang	Köln	54	10 Km	M50	0:53:22
15	871	Linzenich	Dieter	Frechen	54	10 Km	M50	0:53:54
16	434	Sommer	Stefan	Köln	57	10 Km	M50	0:54:15
17	578	Thron	Peter	ESV Gremberghoven	57	10 Km	M50	0:55:37
18	699	Persé	Jürgen	RTC Frechen	56	10 Km	M50	0:59:22

M 55

1	725	Müller	Dr. Bernd	LAV Bad Godesberg	52	10 Km	M55	0:38:00
2	518	Pohle	Gerhard	LLG St. Augustin	50	10 Km	M55	0:41:15
3	650	Lohrengel	Udo	LLG St. Augustin	51	10 Km	M55	0:42:01
4	812	Andernach	Helmut	LT TUS Mondorf	50	10 Km	M55	0:47:58
5	16	Offermann	Josef	Köln	49	10 Km	M55	0:48:23
6	437	Werres	Bernhard	Köln	51	10 Km	M55	0:49:14
7	900	Rösch	Harald	Köln Marathon	51	10 Km	M55	0:49:48
8	872	Esser	Heinz	GSV Porz Köln	52	10 Km	M55	0:52:38
9	568	Lückerath	Walther	SV-Nöthen	49	10 Km	M55	0:53:10
10	839	Emmerich	Hans-Christo	ESV Gremberghoven	49	10 Km	M55	0:53:25
11	556	Harper	Leonard	VIRA	48	10 Km	M55	0:59:12
12	824	Lüttge	Fred	Köln	48	10 Km	M55	0:59:27
13	843	Maihofer	Reinhard	Köln	52	10 Km	M55	1:00:02
14	850	Brand	Hans	Köln	52	10 Km	M55	1:01:28

M 60

1	803	Busch	Wolfgang	TSV Weiss-Köln	46	10 Km	M60	0:39:27
2	709	Boldt	Ekkehard	Bergheim	47	10 Km	M60	0:43:05
3	583	Debald	Volker	ASV Wesseling	44	10 Km	M60	0:44:56
4	399	Kels	Peter	Neuss	47	10 Km	M60	0:45:35
5	580	Kempe	Horst	ASV-Wesseling	45	10 Km	M60	0:47:24
6	566	Froböse	Ingo	BSG Delphi Draka	47	10 Km	M60	0:49:36

AK Platz	Start-Nr.	Nachname	Vorname	Verein	Jg	Wettbewerb	Altersklasse	Laufzeit
7	817	Theisen	Ferdi	DJK Udenbreth	44	10 Km	M60	0:49:58
8	534	Becker	Walter	LLG 80 Nordpark Köln	44	10 Km	M60	0:50:35
9	801	Schulten	Hans-Peter	ASV-Wesseling	43	10 Km	M60	0:55:14
10	823	Detmer	Hanspeter	SSC Kölner Roll-Möpsen	46	10 Km	M60	0:55:52
11	751	Feige	Manfred	Cologne Runners	47	10 Km	M60	1:06:56

M 65

1	732	Müller	Clemens	TUS Köln rrh.	38	10 Km	M65	0:46:11
2	758	Steinke	Gerhard	Köln	42	10 Km	M65	0:51:18
3	816	Weidenfeller	Ferdinand	LG DSGV Bonn	39	10 Km	M65	0:53:07
4	397	John	Gerd	KVB-Abt.laufen	41	10 Km	M65	0:53:56
5	811	Oldenburg	Uwe	WDR Aktiv	41	10 Km	M65	0:59:25
6	357	Schuler	Bernd	LG Rheinbach	39	10 Km	M65	1:00:09

M 70

1	804	Christophel	Werner	TSV Weiss-Köln	36	10 Km	M70	0:46:43
2	724	Beckel	Winfried	LAV Bad Godesberg	37	10 Km	M70	0:49:40
3	740	Bumiller	Wilhelm	Köln	36	10 Km	M70	0:50:26
4	438	Holetzer	Peter	RSV Lövenich	35	10 Km	M70	0:51:32
5	648	Könen	Bert	SSV Vingst 05	35	10 Km	M70	0:55:40

Weibliche Jugend

1	532	Lebek	Stefanie	GSV Porz	89	10 Km	w.Jug. A	1:02:13
---	-----	-------	----------	----------	----	-------	----------	---------

HK W

1	867	Huber	Natascha	TUS Weiershagen	80	10 Km	HK W	0:41:47
2	887	Sautter	Julia	Bronny.de Team PSV E	82	10 Km	HK W	0:43:10
3	885	Pellicer-Chen	Maite	Köln	84	10 Km	HK W	0:49:20
4	768	Schlich	Diane	Köln	83	10 Km	HK W	0:49:59
5	779	Stenkamp	Annika	Köln	86	10 Km	HK W	0:50:28
6	756	Servas	Yvonne	www.sanitas-coaching.	79	10 Km	HK W	0:54:01
7	575	Fräßdorf	Gesa	Köln	84	10 Km	HK W	0:54:04
8	72	Fischer	Rebecca	Köln	86	10 Km	HK W	0:54:05
9	567	Schwarz	Roshanak	Köln	78	10 Km	HK W	0:54:08
10	880	Wendel	Sonja	Bonn	81	10 Km	HK W	0:59:18
11	743	Hunold	Anna-Lena	Köln	85	10 Km	HK W	0:59:23
12	506	Peters	Simone	Köln	78	10 Km	HK W	1:10:55
13	507	Thelen	Katja	Köln	79	10 Km	HK W	1:10:56

W 30

1	815	Berenfeld	Irina	LT DSHS Köln	73	10 Km	W30	0:41:57
2	514	Sokolowska	Agnieszka	RTC Frechen 80	76	10 Km	W30	0:43:58
3	432	Albeck	Nadine	Köln	77	10 Km	W30	0:45:21
4	765	Bongartz	Kerstin	ZAST-Team	73	10 Km	W30	0:45:34
5	543	Pöggeler	Yvonne	TV Attendorn	75	10 Km	W30	0:49:09
6	795	Bäumer	Kerstin	Köln	77	10 Km	W30	0:49:29
7	852	Heller	Kirsten	Köln	73	10 Km	W30	0:50:51
8	707	Bueckmann	Ulrike	Köln	76	10 Km	W30	0:52:08
9	573	Liebermann	Kerstin	ERGO Spendenlauf	74	10 Km	W30	0:52:56
10	26	Keul	Anja	Köln	74	10 Km	W30	0:54:41
11	552	Armbrust	Leslie	TRI Power Rhein-Sieg	74	10 Km	W30	0:56:28

AK Platz	Start-Nr.	Nachname	Vorname	Verein	Jg	Wettbewerb	Altersklasse	Laufzeit
12	766	Hack	Marion	Köln	74	10 Km	W30	0:58:29
13	848	Grimnich	Silke	ASV	75	10 Km	W30	1:00:48
14	849	Kaden	Svenja	Köln	74	10 Km	W30	1:01:29
15	374	Roth-Canava	Birgit	Köln	73	10 Km	W30	1:04:22
16	773	Stähle	Melanie	Köln	75	10 Km	W30	1:20:40

W 35

1	808	Jucken	Sandra	TUS Köln rrh.	69	10 Km	W35	0:38:45
2	677	Ortega Sawal	Tanja	MTG Horst	68	10 Km	W35	0:39:47
3	802	Eschweiler	Marion	TSV Weiss-Köln	72	10 Km	W35	0:40:10
4	711	Otten	Simone	DJK Elmar Kohlscheid	69	10 Km	W35	0:48:49
5	569	Liedtke	Sandra	MC Eschweiler	71	10 Km	W35	0:48:59
6	540	Rau	Ramona	SSF Bonn	71	10 Km	W35	0:51:06
7	875	Klein	Sandra	TeSA	71	10 Km	W35	1:00:23
8	878	Humbach	Petra	GSV-Porz-Köln	71	10 Km	W35	1:00:49
9	536	Weis	Simone	Nieder-kassel	71	10 Km	W35	1:02:20
10	750	Feige	Claudia	Cologne Runners	72	10 Km	W35	1:03:40
11	373	Sakar	Perwin	Projekt 42000, Köln	71	10 Km	W35	1:08:28
12	363	Walrafen	Ruth	Wirtschaftsjunioren Köln	71	10 Km	W35	1:08:29
13	791	Springer	Imke	Köln	72	10 Km	W35	1:20:39

W 40

1	512	Methner	Annette	LG Donatus Erftstadt	66	10 Km	W40	0:39:51
2	674	Lennartz	Birgit	LLG St. Augustin	65	10 Km	W40	0:44:16
3	390	Keunecke	Kerstin	LT Graue Burggeister	67	10 Km	W40	0:45:58
4	503	Niewerth	Petra	TUS Köln rrh.	63	10 Km	W40	0:49:38
5	721	Schneider	Maria-Cecile	LT Rennhamster	66	10 Km	W40	0:51:11
6	894	Eberhart	Petra	CF-Selbsthilfe Köln e.V	65	10 Km	W40	0:53:37
7	761	Engelkamp	Barbara	Köln	64	10 Km	W40	0:55:10
8	706	Neitzel	Birgit	LLG St. Augustin	63	10 Km	W40	0:56:38
9	717	Wirth	Annette	Lüdenscheid	64	10 Km	W40	1:00:22
10	783	Ebelshäuser	Claudia	Köln	63	10 Km	W40	1:02:09
11	700	Simon	Yvonne	Wuppertal	66	10 Km	W40	1:03:42
12	862	Derl	Sabina	Köln	66	10 Km	W40	1:08:27

W 45

1	290	Bungart	Monika-Maria	TV Huchem Stammeln	59	10 Km	W45	0:50:30
2	563	Spiegel	Rosemarie	DJK Frankonia Porz	58	10 Km	W45	0:52:12
3	855	Rotscheidt	Doris	Hennef	58	10 Km	W45	0:52:40
4	553	Hubrig-Schau	Sabine	LT Lauftreff Hennef	61	10 Km	W45	0:54:18
5	528	La Tragna	Liliana	ASV Wesseling	60	10 Km	W45	0:54:43
6	729	Conrad	Petra	Köln-Weiss	61	10 Km	W45	0:59:36
7	378	Rupp	Pia	LLG 80 Nordpark Köln	61	10 Km	W45	0:59:38
8	864	Beyer	Birgit	Köln	61	10 Km	W45	0:59:46
9	511	Beer	Silvia	SSK Kerpen	61	10 Km	W45	1:00:10
10	881	Kuß	Uschi	Marienheide	62	10 Km	W45	1:00:25
11	771	Borkenhagen	Regina	Köln	58	10 Km	W45	1:09:03
12	772	Stukenbrock	Christiane	Köln	61	10 Km	W45	1:09:04

W 50

AK Platz	Start-Nr.	Nachname	Vorname	Verein	Jg	Wettbewerb	Altersklasse	Laufzeit
1	704	Bendhiba	Irene	TV-Refrath	56	10 Km	W50	0:45:51
2	50	Jansen	Dr. Marion	TSV Weiss-Köln	57	10 Km	W50	0:46:21
3	398	Kels	Petra	Neuss	56	10 Km	W50	0:49:01
4	829	Geilenkirchen	Petra	GSV Porz Köln	56	10 Km	W50	0:56:48
5	715	Rohmoser	Eva-Maria	Laufmariechen Köln	54	10 Km	W50	1:02:39
6	780	Ayche	Karin	Köln	54	10 Km	W50	1:06:55

W 55

1	708	Feldhaus	Doris	Köln	48	10 Km	W55	0:53:14
2	362	Hajek	Verena	TUS Brauweiler	52	10 Km	W55	0:54:49
3	853	Heller	Marlene	Köln	52	10 Km	W55	0:55:04
4	509	Albermann	Ursula	Prof. Baum	50	10 Km	W55	0:57:43
5	555	Combaluzier	Francoise	Köln	49	10 Km	W55	1:00:54
6	820	Schmitz-Verh	Sylvia	TEAM RAFA	51	10 Km	W55	1:04:35

W 60

1	735	Stier	Gisela	ASV Wesseling	44	10 Km	W60	0:51:25
2	814	Tolkendorf	Ursula	ASV Köln	43	10 Km	W60	0:51:35
3	570	Pöll	Gisela	Köln	46	10 Km	W60	1:02:32

W 65

1	678	Hinterthan	Monika	Tr. Institut Prof. Bauf	39	10 Km	W65	1:11:55
---	-----	------------	--------	-------------------------	----	-------	-----	---------