



26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (976)	1. M30	BRIESENICK, Frank	1982	Laufsport Bunert Köln	00:34:19
2 (93)	1. M U23	SCHOMMERS, Lukas	1993	Laufmonster	00:34:59
3 (977)	2. M30	GRÖPPEL, Till	1982	Pulheimer SC	00:35:45
4 (583)	3. M30	LEWANZIK, Heiko	1981	Trispeed Morenfeld	00:35:55
5 (973)	4. M30	STING, Sebastian	1982	Team TVE Netphen	00:36:22
6 (662)	5. M30	KREUER, Manuel	1980	Laufmonster	00:36:49
7 (951)	1. M40	STIRNE, Thomas	1970		00:37:04
8 (258)	1. M45	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	00:37:14
9 (270)	6. M30	LORBACH, Daniel	1982	Laufsport Bunert Köln	00:37:19
10 (1103)	2. M45	GEHLEN, Thomas	1964	TC BW Zündorf	00:38:11
11 (53)	7. M30	MANAA, Alexander	1981	TuS Deuz	00:38:24
12 (571)	1. M	NIKELOWSKI, Julian	1989	Marathon Freunde Porz	00:38:44
13 (42)	3. M45	KEUER, Gerd	1967	ODLO Store Köln	00:39:10
14 (202)	1. MJ U18	BEIER, Jonas	1996		00:39:20
15 (298)	1. M50	HEMING, Gerd	1960	TUS Köln RRH	00:39:24
16 (615)	1. M55	BOKSCH, Michael	1958	LLG 80 Nordpark Köln	00:40:06
17 (965)	2. M40	KLAPPERT, Andreas	1970	RSV Osthelden	00:41:12
18 (75)	4. M45	SALMON, Heiko	1966	TuS Mechernich 1897	00:41:42
19 (963)	1. W	SCHÄFERS, Katharina	1984	TUS Deuz	00:41:50
20 (227)	8. M30	HEGENBART, Carsten	1980	Salgert Sports	00:41:52
21 (580)	2. W	HEINRICHS, Stefanie	1984	Trispeed	00:42:26
22 (953)	1. W45	LENNARTZ, Birgit	1965		00:42:32
23 (96)	1. M35	SCHRÖDER, Rene	1978		00:42:34
24 (241)	1. M60	MÖBUS, Dr. Volkmar	1953	Trimmy lauf oder stirb	00:42:38
25 (255)	2. MJ U18	SCHOENENBERG, Arne	1996		00:42:52
26 (979)	2. M60	GROOS, Martin	1953		00:43:01
27 (1070)	5. M45	MAI, Wolfgang	1965	Knickfööss	00:43:01
28 (377)	2. M50	SILVA, Jose	1961	Laufmonster	00:43:07
29 (273)	2. M35	TORUN, Önder	1974		00:43:11
30 (945)	3. M40	RAMBAU, Jens	1972		00:43:19
31 (18)	4. M40	GHALAYINI, Nicolas	1971		00:43:30
32 (76)	3. M50	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	krüger running team	00:43:35
33 (207)	4. M50	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	00:43:37
34 (246)	1. M65	PIERAU, Karl	1947	LC Jugend 07 Bergheim	00:43:42
35 (293)	5. M50	POLZIN, Werner	1962	Grenzenloser Sportverein e.V	00:43:57
36 (492)	5. M40	MÜHLNIKEL, Oliver	1971		00:44:00
37 (294)	1. W35	DEPPE-POLZIN, Susanne	1976	Grenzenloser Sportverein e.V	00:44:02
38 (611)	6. M50	CREMER, Jürgen	1962	LLG 80 Nordpark Köln	00:44:05
39 (107)	1. MJ U16	VON TROSTORFF, Alexander	1998		00:44:13
40 (56)	6. M45	MATSCHULL, Frank	1967	fuer meine Jungs	00:44:13
41 (217)	3. M35	FIRMIN, Patrick	1977		00:44:15
42 (565)	7. M50	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	00:44:27
43 (618)	4. M35	LONGERS, David	1976	Laufsport Bunert Köln	00:44:57
44 (276)	8. M50	KIESEL, Ralf	1959		00:45:07
45 (1077)	1. W30	KORZ, Sabine	1980	Bärenbande	00:45:18



26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (52)	9. M50	LINDEMEIER, Günter	1962	TV-Refrath	00:45:18
47 (11)	2. M55	DONATH, Aurelius	1958		00:45:24
48 (282)	9. M30	TRÜMNER, Heiko	1979	1 FC Köln	00:45:37
49 (240)	3. M55	MICHELS, Olaf	1957	Ergo Sport Köln	00:45:37
50 (577)	10. M50	KECK, Michael	1961	TV Refrath	00:45:43
51 (12)	7. M45	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:45:46
52 (956)	8. M45	OSBAHR, Sven	1966		00:45:47
53 (203)	4. M55	BEIER, Alfred	1955		00:46:02
54 (300)	9. M45	SCHINNER, Manfred	1966		00:46:15
55 (575)	5. M55	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathon Freunde Porz	00:46:17
56 (114)	6. M40	WOITYNEK, Sascha	1970	ERGO sports Köln	00:46:25
57 (215)	21. M50	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	00:46:25
58 (21)	12. M50	GRIMM, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	00:46:30
59 (228)	7. M40	JONAS, Simon	1972		00:46:36
60 (106)	8. M40	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	00:46:50
61 (608)	13. M50	ALTENBERG, Peter	1963	LLG 80 Nordpark Köln	00:46:50
62 (15)	10. M30	FAUST, Simon	1979		00:46:57
63 (102)	11. M30	THIEME, Ulrich	1980	1. FC Plautze 04	00:47:00
64 (94)	5. M35	SCHREINER, Jan	1975	1. FC Plautze 04	00:47:03
65 (101)	2. W35	THIEL, Melanie	1978		00:47:07
66 (981)	3. M60	WÜST, Hans Werner	1950		00:47:10
67 (236)	10. M45	LANGER, Maic	1964		00:47:12
68 (289)	6. M55	PNIEWSKI, Bernd	1954		00:47:12
69 (609)	4. M60	WERNER, Helmut	1949	LLG 80 Nordpark Köln	00:47:20
70 (229)	12. M30	JÖST, Florian	1979	1. FC Plautze 04	00:47:34
71 (653)	2. M65	ARETZ, Manfred	1947	Alfterer SC	00:47:44
72 (296)	11. M45	POSCHMANN, Mike	1967	TSV Dieringhausen	00:48:03
73 (994)	5. M60	WOJCIECHOWSKI, Henryk	1949	1. FC Plautze 04	00:48:12
74 (1101)	14. M50	GLOUX, Yvan	1961		00:48:24
75 (283)	6. M35	ERDWEG, Tobias	1978	Wild Hogs	00:48:37
76 (51)	2. W45	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:48:55
77 (1072)	6. M60	KERSTING, Friedel	1950		00:48:56
78 (974)	7. M55	OHL, Heinz	1955		00:49:24
79 (23)	12. M45	HACKENBERG, Markus	1965		00:49:29
80 (239)	15. M50	MEYER, Hans Arnold	1960		00:49:32
81 (278)	1. W40	FUCHS, Petra	1972		00:49:33
82 (256)	13. M45	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:49:37
83 (610)	3. M65	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	00:49:38
84 (995)	2. W40	RESLO, Susanne	1971	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:49:40
85 (928)	1. W50	ZANGE, Gabi	1960	ESV Gremberghoven	00:49:41
86 (579)	2. M	PELZ, Arne	1987	Staffelkölsch	00:49:46
87 (59)	7. M60	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	00:49:51
88 (1123)	3. W40	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	00:49:52
89 (986)	16. M50	BONIKOWSKI, Matthias	1963		00:50:00
90 (20)	17. M50	GRAF, Michael	1959		00:50:12



26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (100)	14. M45	STEPHAN, Christoph	1965		00:50:18
92 (992)	9. M40	THIEBES, Markus	1969	Cool Runners	00:50:33
93 (82)	15. M45	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	00:50:35
94 (1095)	16. M45	MANTHEI, Stephan	1965	ERGO sports Köln	00:51:08
95 (614)	1. M75	SCHOSS, Manfred	1938	LLG 80 Nordpark Köln	00:51:15
96 (1074)	17. M45	JAGALSKI, Dirk	1968	F-I-Sport e.V.	00:51:22
97 (48)	8. M55	KROPP, Dieter	1958		00:51:43
98 (268)	18. M45	ZIEGERT, Jürgen	1964	LLG St. Augustin	00:52:07
99 (113)	9. M55	WIRTH, Burkhard	1954		00:52:08
100 (7)	10. M55	BRIEGER, Thomas	1956	1. FC Spich	00:52:14
101 (39)	18. M50	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	00:52:15
102 (625)	19. M50	LEYENDECKER, Matthias	1961		00:52:43
103 (366)	10. M40	LANDMANN, Dirk	1972	Staffelkölsch	00:53:07
104 (242)	3. W45	MÖBUS, Vera	1967	LT Ballermann	00:53:33
105 (97)	4. W45	SIEMONS, Elisabeth	1966		00:53:40
106 (212)	5. W45	CREWELL, Susanne	1964	Melpomene	00:54:06
107 (251)	11. M55	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957	GSV Porz	00:54:10
108 (14)	6. W45	ESSER, Heike	1966		00:54:21
109 (291)	7. M35	WÖLM, Carsten	1975	Ergo Sport Köln	00:54:27
110 (38)	19. M45	HUNOLD, Michael	1966	1. FC Plautze 04	00:54:28
111 (45)	8. M60	KNAPE, Hartmut	1949		00:54:33
112 (983)	3. W	HAACK, Julia	1989	SG Zons	00:55:09
113 (235)	20. M45	KUHLMEY, Matthias	1964	SSF Bonn	00:55:46
114 (22)	9. M60	GRÖPPEL, Frank	1949	Pulheimer SC	00:55:52
115 (30)	2. W50	HEINEN, Angela	1963	SG Worringen	00:55:57
116 (290)	3. W35	WÖLM, Kerstin	1974	Ergo Sport Köln	00:56:02
117 (277)	20. M50	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz	00:56:23
118 (295)	12. M55	BECK, Werner	1954		00:56:25
119 (68)	4. W40	RINDERMANN, Lara	1973		00:56:52
120 (605)	11. M40	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	00:56:53
121 (978)	13. M55	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	00:57:34
122 (985)	3. W50	MARTIUS-SCHMIDT, Verena	1959		00:57:51
123 (91)	8. M35	SCHNEIDER, Markus	1978	MACH3 Köln e.V.	00:58:07
124 (36)	13. M30	HIRSCHFELD, Sascha	1980		00:58:07
125 (28)	4. W35	HAUKE, Angelika	1978		00:59:08
126 (83)	7. W45	SCHMITT, Angelika	1966		00:59:11
127 (103)	5. W35	TREYßE, Michaela	1977		00:59:14
128 (591)	4. W50	STOLLENWERK, Silvia	1963	Handelshof	00:59:16
129 (628)	14. M55	MERLEKER, Kai	1958	Handelshof	00:59:17
130 (267)	2. W30	ZIPPMANN, Sarah	1982		00:59:25
131 (584)	2. M U23	SPOLJOUVIC, Dustin	1992		00:59:47
132 (596)	1. W U23	STOLLENWERK, Christin	1992		00:59:49
133 (25)	21. M45	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:59:50
134 (613)	8. W45	SCHMIDGAL, Dagmar	1967	LLG 80 Nordpark Köln	00:59:51
135 (17)	5. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	00:59:55



26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
136 (1130)	3. W30	HERBER, Meike	1981	SV. AXA eV	01:00:03
137 (211)	4. W30	BREUER, Birte	1980		01:00:03
138 (64)	9. W45	PELLETTIERI, Alexandra	1968	AOK Rheinland/Hamburg	01:00:08
139 (115)	10. W45	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:01:50
140 (43)	11. W45	KIRN, Marlen	1968	ERGO sports Köln	01:04:18
141 (34)	12. W45	HINKELMANN, Inge	1968	ERGO sports Köln	01:04:18
142 (90)	13. W45	SCHNEIDER, Marion	1966	ERGO sports Köln	01:05:11
143 (79)	6. W40	SCHIFFBAUER, Ulrike	1971	Ergo Sports Köln	01:06:09
144 (287)	4. M65	FEIGE, Manfred	1947		01:06:33
145 (1094)	1. W55	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:06:33
146 (280)	3. M	HEERSTRAß, Oliver	1984	ASG Elsdorf	01:07:53
147 (993)	22. M45	FELDMANN, Christoph	1966	Bornheim	01:09:24
148 (2)	6. W35	AYERTEY, Helen	1974		01:13:13
149 (248)	2. W55	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	01:16:14



26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (963)	1. W	SCHÄFERS, Katharina	1984	TUS Deuz	00:41:50
2 (580)	2. W	HEINRICHS, Stefanie	1984	Trispeed	00:42:26
3 (953)	1. W45	LENNARTZ, Birgit	1965		00:42:32
4 (294)	1. W35	DEPPE-POLZIN, Susanne	1976	Grenzenloser Sportverein e.V	00:44:02
5 (1077)	1. W30	KORZ, Sabine	1980	Bärenbande	00:45:18
6 (101)	2. W35	THIEL, Melanie	1978		00:47:07
7 (51)	2. W45	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:48:55
8 (278)	1. W40	FUCHS, Petra	1972		00:49:33
9 (995)	2. W40	RESLO, Susanne	1971	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:49:40
10 (928)	1. W50	ZANGE, Gabi	1960	ESV Gremberghoven	00:49:41
11 (1123)	3. W40	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	00:49:52
12 (242)	3. W45	MÖBUS, Vera	1967	LT Ballermann	00:53:33
13 (97)	4. W45	SIEMONS, Elisabeth	1966		00:53:40
14 (212)	5. W45	CREWELL, Susanne	1964	Melpomene	00:54:06
15 (14)	6. W45	ESSER, Heike	1966		00:54:21
16 (983)	3. W	HAACK, Julia	1989	SG Zons	00:55:09
17 (30)	2. W50	HEINEN, Angela	1963	SG Worringen	00:55:57
18 (290)	3. W35	WÖLM, Kerstin	1974	Ergo Sport Köln	00:56:02
19 (68)	4. W40	RINDERMANN, Lara	1973		00:56:52
20 (985)	3. W50	MARTIUS-SCHMIDT, Verena	1959		00:57:51
21 (28)	4. W35	HAUKE, Angelika	1978		00:59:08
22 (83)	7. W45	SCHMITT, Angelika	1966		00:59:11
23 (103)	5. W35	TREYßE, Michaela	1977		00:59:14
24 (591)	4. W50	STOLLENWERK, Silvia	1963	Handelshof	00:59:16
25 (267)	2. W30	ZIPPMANN, Sarah	1982		00:59:25
26 (596)	1. W U23	STOLLENWERK, Christin	1992		00:59:49
27 (613)	8. W45	SCHMIDGAL, Dagmar	1967	LLG 80 Nordpark Köln	00:59:51
28 (17)	5. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	00:59:55
29 (1130)	3. W30	HERBER, Meike	1981	SV. AXA eV	01:00:03
30 (211)	4. W30	BREUER, Birte	1980		01:00:03
31 (64)	9. W45	PELLETTIERI, Alexandra	1968	AOK Rheinland/Hamburg	01:00:08
32 (115)	10. W45	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:01:50
33 (43)	11. W45	KIRN, Marlen	1968	ERGO sports Köln	01:04:18
34 (34)	12. W45	HINKELMANN, Inge	1968	ERGO sports Köln	01:04:18
35 (90)	13. W45	SCHNEIDER, Marion	1966	ERGO sports Köln	01:05:11
36 (79)	6. W40	SCHIFFBAUER, Ulrike	1971	Ergo Sports Köln	01:06:09
37 (1094)	1. W55	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:06:33
38 (2)	6. W35	AYERTEY, Helen	1974		01:13:13
39 (248)	2. W55	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	01:16:14



26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (976)	1. M30	BRIESENICK, Frank	1982	Laufsport Bunert Köln	00:34:19
2 (93)	1. M U23	SCHOMMERS, Lukas	1993	Laufmonster	00:34:59
3 (977)	2. M30	GRÖPPEL, Till	1982	Pulheimer SC	00:35:45
4 (583)	3. M30	LEWANZIK, Heiko	1981	Trispeed Morenfeld	00:35:55
5 (973)	4. M30	STING, Sebastian	1982	Team TVE Netphen	00:36:22
6 (662)	5. M30	KREUER, Manuel	1980	Laufmonster	00:36:49
7 (951)	1. M40	STIRNE, Thomas	1970		00:37:04
8 (258)	1. M45	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	00:37:14
9 (270)	6. M30	LORBACH, Daniel	1982	Laufsport Bunert Köln	00:37:19
10 (1103)	2. M45	GEHLEN, Thomas	1964	TC BW Zündorf	00:38:11
11 (53)	7. M30	MANAA, Alexander	1981	TuS Deuz	00:38:24
12 (571)	1. M	NIKELOWSKI, Julian	1989	Marathon Freunde Porz	00:38:44
13 (42)	3. M45	KEUER, Gerd	1967	ODLO Store Köln	00:39:10
14 (202)	1. MJ U18	BEIER, Jonas	1996		00:39:20
15 (298)	1. M50	HEMING, Gerd	1960	TUS Köln RRH	00:39:24
16 (615)	1. M55	BOKSCH, Michael	1958	LLG 80 Nordpark Köln	00:40:06
17 (965)	2. M40	KLAPPERT, Andreas	1970	RSV Osthelden	00:41:12
18 (75)	4. M45	SALMON, Heiko	1966	TuS Mechernich 1897	00:41:42
19 (227)	8. M30	HEGENBART, Carsten	1980	Salgert Sports	00:41:52
20 (96)	1. M35	SCHRÖDER, Rene	1978		00:42:34
21 (241)	1. M60	MÖBUS, Dr. Volkmar	1953	Trimmy lauf oder stirb	00:42:38
22 (255)	2. MJ U18	SCHOENENBERG, Arne	1996		00:42:52
23 (979)	2. M60	GROOS, Martin	1953		00:43:01
24 (1070)	5. M45	MAI, Wolfgang	1965	Knickfööss	00:43:01
25 (377)	2. M50	SILVA, Jose	1961	Laufmonster	00:43:07
26 (273)	2. M35	TORUN, Önder	1974		00:43:11
27 (945)	3. M40	RAMBAU, Jens	1972		00:43:19
28 (18)	4. M40	GHALAYINI, Nicolas	1971		00:43:30
29 (76)	3. M50	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	krüger running team	00:43:35
30 (207)	4. M50	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	00:43:37
31 (246)	1. M65	PIERAU, Karl	1947	LC Jugend 07 Bergheim	00:43:42
32 (293)	5. M50	POLZIN, Werner	1962	Grenzenloser Sportverein e.V	00:43:57
33 (492)	5. M40	MÜHLNIKEL, Oliver	1971		00:44:00
34 (611)	6. M50	CREMER, Jürgen	1962	LLG 80 Nordpark Köln	00:44:05
35 (107)	1. MJ U16	VON TROSTORFF, Alexander	1998		00:44:13
36 (56)	6. M45	MATSCHULL, Frank	1967	fuer meine Jungs	00:44:13
37 (217)	3. M35	FIRMIN, Patrick	1977		00:44:15
38 (565)	7. M50	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	00:44:27
39 (618)	4. M35	LONGERS, David	1976	Laufsport Bunert Köln	00:44:57
40 (276)	8. M50	KIESEL, Ralf	1959		00:45:07
41 (52)	9. M50	LINDEMEIER, Günter	1962	TV-Refrath	00:45:18
42 (11)	2. M55	DONATH, Aurelius	1958		00:45:24
43 (282)	9. M30	TRÜMNER, Heiko	1979	1 FC Köln	00:45:37



26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (240)	3. M55	MICHELS, Olaf	1957	Ergo Sport Köln	00:45:37
45 (577)	10. M50	KECK, Michael	1961	TV Refrath	00:45:43
46 (12)	7. M45	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:45:46
47 (956)	8. M45	OSBAHR, Sven	1966		00:45:47
48 (203)	4. M55	BEIER, Alfred	1955		00:46:02
49 (300)	9. M45	SCHINNER, Manfred	1966		00:46:15
50 (575)	5. M55	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathon Freunde Porz	00:46:17
51 (114)	6. M40	WOITYNEK, Sascha	1970	ERGO sports Köln	00:46:25
52 (215)	21. M50	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	00:46:25
53 (21)	12. M50	GRIMM, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	00:46:30
54 (228)	7. M40	JONAS, Simon	1972		00:46:36
55 (106)	8. M40	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	00:46:50
56 (608)	13. M50	ALTENBERG, Peter	1963	LLG 80 Nordpark Köln	00:46:50
57 (15)	10. M30	FAUST, Simon	1979		00:46:57
58 (102)	11. M30	THIEME, Ulrich	1980	1. FC Plautze 04	00:47:00
59 (94)	5. M35	SCHREINER, Jan	1975	1. FC Plautze 04	00:47:03
60 (981)	3. M60	WÜST, Hans Werner	1950		00:47:10
61 (236)	10. M45	LANGER, Maic	1964		00:47:12
62 (289)	6. M55	PNIEWSKI, Bernd	1954		00:47:12
63 (609)	4. M60	WERNER, Helmut	1949	LLG 80 Nordpark Köln	00:47:20
64 (229)	12. M30	JÖST, Florian	1979	1. FC Plautze 04	00:47:34
65 (653)	2. M65	ARETZ, Manfred	1947	Alfterer SC	00:47:44
66 (296)	11. M45	POSCHMANN, Mike	1967	TSV Dieringhausen	00:48:03
67 (994)	5. M60	WOJCIECHOWSKI, Henryk	1949	1. FC Plautze 04	00:48:12
68 (1101)	14. M50	GLOUX, Yvan	1961		00:48:24
69 (283)	6. M35	ERDWEG, Tobias	1978	Wild Hogs	00:48:37
70 (1072)	6. M60	KERSTING, Friedel	1950		00:48:56
71 (974)	7. M55	OHL, Heinz	1955		00:49:24
72 (23)	12. M45	HACKENBERG, Markus	1965		00:49:29
73 (239)	15. M50	MEYER, Hans Arnold	1960		00:49:32
74 (256)	13. M45	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:49:37
75 (610)	3. M65	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	00:49:38
76 (579)	2. M	PELZ, Arne	1987	Staffelkölsch	00:49:46
77 (59)	7. M60	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	00:49:51
78 (986)	16. M50	BONIKOWSKI, Matthias	1963		00:50:00
79 (20)	17. M50	GRAF, Michael	1959		00:50:12
80 (100)	14. M45	STEPHAN, Christoph	1965		00:50:18
81 (992)	9. M40	THIEBES, Markus	1969	Cool Runners	00:50:33
82 (82)	15. M45	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	00:50:35
83 (1095)	16. M45	MANTHEI, Stephan	1965	ERGO sports Köln	00:51:08
84 (614)	1. M75	SCHOSS, Manfred	1938	LLG 80 Nordpark Köln	00:51:15
85 (1074)	17. M45	JAGALSKI, Dirk	1968	F-I-Sport e.V.	00:51:22
86 (48)	8. M55	KROPP, Dieter	1958		00:51:43



26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (268)	18. M45	ZIEGERT, Jürgen	1964	LLG St. Augustin	00:52:07
88 (113)	9. M55	WIRTH, Burkhard	1954		00:52:08
89 (7)	10. M55	BRIEGER, Thomas	1956	1. FC Spich	00:52:14
90 (39)	18. M50	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	00:52:15
91 (625)	19. M50	LEYENDECKER, Matthias	1961		00:52:43
92 (366)	10. M40	LANDMANN, Dirk	1972	Staffelkölsch	00:53:07
93 (251)	11. M55	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957	GSV Porz	00:54:10
94 (291)	7. M35	WÖLM, Carsten	1975	Ergo Sport Köln	00:54:27
95 (38)	19. M45	HUNOLD, Michael	1966	1. FC Plautze 04	00:54:28
96 (45)	8. M60	KNAPE, Hartmut	1949		00:54:33
97 (235)	20. M45	KUHLMEY, Matthias	1964	SSF Bonn	00:55:46
98 (22)	9. M60	GRÖPPEL, Frank	1949	Pulheimer SC	00:55:52
99 (277)	20. M50	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz	00:56:23
100 (295)	12. M55	BECK, Werner	1954		00:56:25
101 (605)	11. M40	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	00:56:53
102 (978)	13. M55	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	00:57:34
103 (91)	8. M35	SCHNEIDER, Markus	1978	MACH3 Köln e.V.	00:58:07
104 (36)	13. M30	HIRSCHFELD, Sascha	1980		00:58:07
105 (628)	14. M55	MERLEKER, Kai	1958	Handelshof	00:59:17
106 (584)	2. M U23	SPOLJOUVIC, Dustin	1992		00:59:47
107 (25)	21. M45	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:59:50
108 (287)	4. M65	FEIGE, Manfred	1947		01:06:33
109 (280)	3. M	HEERSTRAB, Oliver	1984	ASG Elsdorf	01:07:53
110 (993)	22. M45	FELDMANN, Christoph	1966	Bornheim	01:09:24



26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
MÄNNER						
1	(571)	12. gesamt	NIKELOWSKI, Julian	1989	Marathon Freunde Porz	00:38:44
2	(579)	86. gesamt	PELZ, Arne	1987	Staffelkölsch	00:49:46
3	(280)	146. gesamt	HEERSTRAß, Oliver	1984	ASG Elsdorf	01:07:53
JUNIOREN U23						
1	(93)	2. gesamt	SCHOMMERS, Lukas	1993	Laufmonster	00:34:59
2	(584)	131. gesamt	SPOLJOUVIC, Dustin	1992		00:59:47
SENIOREN M30						
1	(976)	1. gesamt	BRIESENICK, Frank	1982	Laufsport Bunert Köln	00:34:19
2	(977)	3. gesamt	GRÖPPEL, Till	1982	Pulheimer SC	00:35:45
3	(583)	4. gesamt	LEWANZIK, Heiko	1981	Trispeed Morenfeld	00:35:55
4	(973)	5. gesamt	STING, Sebastian	1982	Team TVE Netphen	00:36:22
5	(662)	6. gesamt	KREUER, Manuel	1980	Laufmonster	00:36:49
6	(270)	9. gesamt	LORBACH, Daniel	1982	Laufsport Bunert Köln	00:37:19
7	(53)	11. gesamt	MANAA, Alexander	1981	TuS Deuz	00:38:24
8	(227)	20. gesamt	HEGENBART, Carsten	1980	Salgert Sports	00:41:52
9	(282)	48. gesamt	TRÜMNER, Heiko	1979	1 FC Köln	00:45:37
10	(15)	62. gesamt	FAUST, Simon	1979		00:46:57
11	(102)	63. gesamt	THIEME, Ulrich	1980	1. FC Plautze 04	00:47:00
12	(229)	70. gesamt	JÖST, Florian	1979	1. FC Plautze 04	00:47:34
13	(36)	124. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980		00:58:07
SENIOREN M35						
1	(96)	23. gesamt	SCHRÖDER, Rene	1978		00:42:34
2	(273)	29. gesamt	TORUN, Önder	1974		00:43:11
3	(217)	41. gesamt	FIRMIN, Patrick	1977		00:44:15
4	(618)	43. gesamt	LONGERS, David	1976	Laufsport Bunert Köln	00:44:57
5	(94)	64. gesamt	SCHREINER, Jan	1975	1. FC Plautze 04	00:47:03
6	(283)	75. gesamt	ERDWEG, Tobias	1978	Wild Hogs	00:48:37
7	(291)	109. gesamt	WÖLM, Carsten	1975	Ergo Sport Köln	00:54:27
8	(91)	123. gesamt	SCHNEIDER, Markus	1978	MACH3 Köln e.V.	00:58:07
SENIOREN M40						
1	(951)	7. gesamt	STIRNE, Thomas	1970		00:37:04
2	(965)	17. gesamt	KLAPPERT, Andreas	1970	RSV Osthelden	00:41:12
3	(945)	30. gesamt	RAMBAU, Jens	1972		00:43:19
4	(18)	31. gesamt	GHALAYINI, Nicolas	1971		00:43:30
5	(492)	36. gesamt	MÜHLNIKEL, Oliver	1971		00:44:00
6	(114)	56. gesamt	WOITYNEK, Sascha	1970	ERGO sports Köln	00:46:25
7	(228)	59. gesamt	JONAS, Simon	1972		00:46:36
8	(106)	60. gesamt	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	00:46:50
9	(992)	92. gesamt	THIEBES, Markus	1969	Cool Runners	00:50:33
10	(366)	103. gesamt	LANDMANN, Dirk	1972	Staffelkölsch	00:53:07



26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
11	(605)	120. gesamt	RÖLLGEN, Thomas	1973 HDL Perle	00:56:53
SENIOREN M45					
1	(258)	8. gesamt	SINGER, Michael	1965 TV Refrath	00:37:14
2	(1103)	10. gesamt	GEHLEN, Thomas	1964 TC BW Zündorf	00:38:11
3	(42)	13. gesamt	KEUER, Gerd	1967 ODLO Store Köln	00:39:10
4	(75)	18. gesamt	SALMON, Heiko	1966 TuS Mechernich 1897	00:41:42
5	(1070)	27. gesamt	MAI, Wolfgang	1965 Knickfööss	00:43:01
6	(56)	40. gesamt	MATSCHULL, Frank	1967 fuer meine Jungs	00:44:13
7	(12)	51. gesamt	DRESBACH, Frank	1967 Cologne Allblacks	00:45:46
8	(956)	52. gesamt	OSBAHR, Sven	1966	00:45:47
9	(300)	54. gesamt	SCHINNER, Manfred	1966	00:46:15
10	(236)	67. gesamt	LANGER, Maic	1964	00:47:12
11	(296)	72. gesamt	POSCHMANN, Mike	1967 TSV Dieringhausen	00:48:03
12	(23)	79. gesamt	HACKENBERG, Markus	1965	00:49:29
13	(256)	82. gesamt	SCHULZ, Torsten	1968 1. FC Spich	00:49:37
14	(100)	91. gesamt	STEPHAN, Christoph	1965	00:50:18
15	(82)	93. gesamt	SCHMIDT, Michael	1968 Team Erdinger Alkoholfrei	00:50:35
16	(1095)	94. gesamt	MANTHEI, Stephan	1965 ERGO sports Köln	00:51:08
17	(1074)	96. gesamt	JAGALSKI, Dirk	1968 F-I-Sport e.V.	00:51:22
18	(268)	98. gesamt	ZIEGERT, Jürgen	1964 LLG St. Augustin	00:52:07
19	(38)	110. gesamt	HUNOLD, Michael	1966 1. FC Plautze 04	00:54:28
20	(235)	113. gesamt	KUHLMEY, Matthias	1964 SSF Bonn	00:55:46
21	(25)	133. gesamt	HANSEN, Christoph	1965 Cologne Allblacks	00:59:50
22	(993)	147. gesamt	FELDMANN, Christoph	1966 Bornheim	01:09:24
SENIOREN M50					
1	(298)	15. gesamt	HEMING, Gerd	1960 TUS Köln RRH	00:39:24
2	(377)	28. gesamt	SILVA, Jose	1961 Laufmonster	00:43:07
3	(76)	32. gesamt	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960 krüger running team	00:43:35
4	(207)	33. gesamt	BLÖCKER, Thomas	1962 Meckenheim	00:43:37
5	(293)	35. gesamt	POLZIN, Werner	1962 Grenzenloser Sportverein e.V	00:43:57
6	(611)	38. gesamt	CREMER, Jürgen	1962 LLG 80 Nordpark Köln	00:44:05
7	(565)	42. gesamt	KNEPPER, Michael	1963 Marathon Mülheim	00:44:27
8	(276)	44. gesamt	KIESEL, Ralf	1959	00:45:07
9	(52)	46. gesamt	LINDEMEIER, Günter	1962 TV-Refrath	00:45:18
10	(577)	50. gesamt	KECK, Michael	1961 TV Refrath	00:45:43
12	(21)	58. gesamt	GRIMM, Manfred	1962 1. Kölner Laufstall	00:46:30
13	(608)	61. gesamt	ALTENBERG, Peter	1963 LLG 80 Nordpark Köln	00:46:50
14	(1101)	74. gesamt	GLOUX, Yvan	1961	00:48:24
15	(239)	80. gesamt	MEYER, Hans Arnold	1960	00:49:32
16	(986)	89. gesamt	BONIKOWSKI, Matthias	1963	00:50:00
17	(20)	90. gesamt	GRAF, Michael	1959	00:50:12



26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
18	(39)	101. gesamt	HUPPERTZ, Horst	1963 LG Huskies	00:52:15
19	(625)	102. gesamt	LEYENDECKER, Matthias	1961	00:52:43
20	(277)	117. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961 LSV Porz	00:56:23
21	(215)	57. gesamt	DUPONT, Jürgen	1960 LTD Köln-Dellbrück	00:46:25
SENIOREN M55					
1	(615)	16. gesamt	BOKSCH, Michael	1958 LLG 80 Nordpark Köln	00:40:06
2	(11)	47. gesamt	DONATH, Aurelius	1958	00:45:24
3	(240)	49. gesamt	MICHELS, Olaf	1957 Ergo Sport Köln	00:45:37
4	(203)	53. gesamt	BEIER, Alfred	1955	00:46:02
5	(575)	55. gesamt	NIKELOWSKI, Norbert	1958 Marathon Freunde Porz	00:46:17
6	(289)	68. gesamt	PNIEWSKI, Bernd	1954	00:47:12
7	(974)	78. gesamt	OHL, Heinz	1955	00:49:24
8	(48)	97. gesamt	KROPP, Dieter	1958	00:51:43
9	(113)	99. gesamt	WIRTH, Burkhard	1954	00:52:08
10	(7)	100. gesamt	BRIEGER, Thomas	1956 1. FC Spich	00:52:14
11	(251)	107. gesamt	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957 GSV Porz	00:54:10
12	(295)	118. gesamt	BECK, Werner	1954	00:56:25
13	(978)	121. gesamt	THRON, Hans-Peter	1957 ESV Gremberghoven	00:57:34
14	(628)	129. gesamt	MERLEKER, Kai	1958 Handelshof	00:59:17
SENIOREN M60					
1	(241)	24. gesamt	MÖBUS, Dr. Volkmar	1953 Trimmy lauf oder stirb	00:42:38
2	(979)	26. gesamt	GROOS, Martin	1953	00:43:01
3	(981)	66. gesamt	WÜST, Hans Werner	1950	00:47:10
4	(609)	69. gesamt	WERNER, Helmut	1949 LLG 80 Nordpark Köln	00:47:20
5	(994)	73. gesamt	WOJCIECHOWSKI, Henryk	1949 1. FC Plautze 04	00:48:12
6	(1072)	77. gesamt	KERSTING, Friedel	1950	00:48:56
7	(59)	87. gesamt	MOGA, Bruno	1952 LG Huskies	00:49:51
8	(45)	111. gesamt	KNAPE, Hartmut	1949	00:54:33
9	(22)	114. gesamt	GRÖPPEL, Frank	1949 Pulheimer SC	00:55:52
SENIOREN M65					
1	(246)	34. gesamt	PIERAU, Karl	1947 LC Jugend 07 Bergheim	00:43:42
2	(653)	71. gesamt	ARETZ, Manfred	1947 Alfterer SC	00:47:44
3	(610)	83. gesamt	BECKER, Walter	1944 LLG 80 Nordpark Köln	00:49:38
4	(287)	144. gesamt	FEIGE, Manfred	1947	01:06:33
SENIOREN M75					
1	(614)	95. gesamt	SCHOSS, Manfred	1938 LLG 80 Nordpark Köln	00:51:15
MÄNNL. JUGEND U16					
1	(107)	39. gesamt	VON TROSTORFF, Alexander	1998	00:44:13



26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (202)	14. gesamt	BEIER, Jonas	1996		00:39:20
2 (255)	25. gesamt	SCHOENENBERG, Arne	1996		00:42:52
FRAUEN					
1 (963)	19. gesamt	SCHÄFERS, Katharina	1984	TUS Deuz	00:41:50
2 (580)	21. gesamt	HEINRICHS, Stefanie	1984	Trispeed	00:42:26
3 (983)	112. gesamt	HAACK, Julia	1989	SG Zons	00:55:09
JUNIORINNEN U23					
1 (596)	132. gesamt	STOLLENWERK, Christin	1992		00:59:49
SENIORINNEN W30					
1 (1077)	45. gesamt	KORZ, Sabine	1980	Bärenbande	00:45:18
2 (267)	130. gesamt	ZIPPMANN, Sarah	1982		00:59:25
3 (1130)	136. gesamt	HERBER, Meike	1981	SV. AXA eV	01:00:03
4 (211)	137. gesamt	BREUER, Birte	1980		01:00:03
SENIORINNEN W35					
1 (294)	37. gesamt	DEPPE-POLZIN, Susanne	1976	Grenzenloser Sportverein e.V	00:44:02
2 (101)	65. gesamt	THIEL, Melanie	1978		00:47:07
3 (290)	116. gesamt	WÖLM, Kerstin	1974	Ergo Sport Köln	00:56:02
4 (28)	125. gesamt	HAUKE, Angelika	1978		00:59:08
5 (103)	127. gesamt	TREYßE, Michaela	1977		00:59:14
6 (2)	148. gesamt	AYERTEY, Helen	1974		01:13:13
SENIORINNEN W40					
1 (278)	81. gesamt	FUCHS, Petra	1972		00:49:33
2 (995)	84. gesamt	RESLO, Susanne	1971	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:49:40
3 (1123)	88. gesamt	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	00:49:52
4 (68)	119. gesamt	RINDERMANN, Lara	1973		00:56:52
5 (17)	135. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	00:59:55
6 (79)	143. gesamt	SCHIFFBAUER, Ulrike	1971	Ergo Sports Köln	01:06:09
SENIORINNEN W45					
1 (953)	22. gesamt	LENNARTZ, Birgit	1965		00:42:32
2 (51)	76. gesamt	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:48:55
3 (242)	104. gesamt	MÖBUS, Vera	1967	LT Ballermann	00:53:33
4 (97)	105. gesamt	SIEMONS, Elisabeth	1966		00:53:40
5 (212)	106. gesamt	CREWELL, Susanne	1964	Melpomene	00:54:06
6 (14)	108. gesamt	ESSER, Heike	1966		00:54:21
7 (83)	126. gesamt	SCHMITT, Angelika	1966		00:59:11
8 (613)	134. gesamt	SCHMIDGAL, Dagmar	1967	LLG 80 Nordpark Köln	00:59:51
9 (64)	138. gesamt	PELLETTIERI, Alexandra	1968	AOK Rheinland/Hamburg	01:00:08
10 (115)	139. gesamt	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:01:50



26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
11	(43)	140. gesamt	KIRN, Marlen	1968 ERGO sports Köln	01:04:18
12	(34)	141. gesamt	HINKELMANN, Inge	1968 ERGO sports Köln	01:04:18
13	(90)	142. gesamt	SCHNEIDER, Marion	1966 ERGO sports Köln	01:05:11
SENIORINNEN W50					
1	(928)	85. gesamt	ZANGE, Gabi	1960 ESV Gremberghoven	00:49:41
2	(30)	115. gesamt	HEINEN, Angela	1963 SG Worringen	00:55:57
3	(985)	122. gesamt	MARTIUS-SCHMIDT, Verena	1959	00:57:51
4	(591)	128. gesamt	STOLLENWERK, Silvia	1963 Handelshof	00:59:16
SENIORINNEN W55					
1	(1094)	145. gesamt	AYCHE, Karin	1954 Laufmariechen Köln	01:06:33
2	(248)	149. gesamt	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954 Laufmariechen Köln	01:16:14



26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG MIXED

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	Laufmonster			01:54:55
(93)	SCHOMMERS, Lukas	1993	Junioren U23	00:34:59
(662)	KREUER, Manuel	1980	Senioren M30	00:36:49
(377)	SILVA, Jose	1961	Senioren M50	00:43:07
2	Laufsport Bunert Köln			01:56:35
(976)	BRIESENICK, Frank	1982	Senioren M30	00:34:19
(270)	LORBACH, Daniel	1982	Senioren M30	00:37:19
(618)	LONGERS, David	1976	Senioren M35	00:44:57
3	LLG 80 Nordpark Köln			02:13:49
(615)	BOKSCH, Michael	1958	Senioren M55	00:40:06
(611)	CREMER, Jürgen	1962	Senioren M50	00:44:05
(610)	BECKER, Walter	1944	Senioren M65	00:49:38
4	LLG 80 Nordpark Köln			02:25:25
(608)	ALTENBERG, Peter	1963	Senioren M50	00:46:50
(609)	WERNER, Helmut	1949	Senioren M60	00:47:20
(614)	SCHOSS, Manfred	1938	Senioren M75	00:51:15
5	Ergo Sport Köln			02:36:06
(240)	MICHELS, Olaf	1957	Senioren M55	00:45:37
(291)	WÖLM, Carsten	1975	Senioren M35	00:54:27
(290)	WÖLM, Kerstin	1974	Seniorinnen W35	00:56:02
6	ESV Gremberghoven			02:37:07
(928)	ZANGE, Gabi	1960	Seniorinnen W50	00:49:41
(1123)	KOSMOL, Heike	1970	Seniorinnen W40	00:49:52
(978)	THRON, Hans-Peter	1957	Senioren M55	00:57:34