



Lauftreff Dünnwalder TV 1905 e.V.

❄ ❄ **Einladung zum 11. Silvesterlauf** ❄ ❄

„Durch den Dünnwalder Bösch“

am Freitag, dem 31. Dezember 2004 um 10:00 Uhr

Wie schon in den letzten Jahren veranstalten wir zum Jahresausklang im Dünnwalder Wald einen Stundenlauf. Dieser Lauf ist für Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis gedacht. Jeder bestimmt sein eigenes Tempo; ob Sie eine Stunde in ruhigem Tempo oder so viel Kilometer wie möglich laufen möchten, je nach Tagesform oder Trainingsstand.

Bei der Rückgabe der Startnummer geben Sie uns Ihr Ergebnis an und dementsprechend wird Ihnen die Urkunde ausgestellt.

Treffpunkt und zugleich Start und Ziel ist an unserer **Schutzhütte mitten im Dünnwalder Wald**, zu erreichen von den Parkplätzen Schützenplatz oder Odenthaler Straße.

Startbüro wird um 9:00 Uhr geöffnet, um 10:00 Uhr wird pünktlich gestartet. Die Laufrunde ist 2,8 Kilometer lang und alle 100 Meter gut beschildert. Um 11:00 Uhr wird der Lauf mit einem Böllerschuss beendet.

Sie können sich bereits ab 1. November, mit den üblichen personenbezogenen Angaben, anmelden. Ihre Voranmeldung wird uns die Vorbereitung erheblich vereinfachen, danke. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir die Teilnehmerzahl auf 250 begrenzen müssen! Vereinsgruppen werden bevorzugt. Wer zuerst kommt, mahlt zuerst.

Das Startgeld beträgt 2.- € für Kinder, 4.- € für Jugendliche, 6.- € für Erwachsene und 14.- € für eine Familie. Die Nachmeldegebühr beträgt 1.- Euro, für alle.

Es umfasst die Urkunde(n) mit je einem Stimmungsfoto und Verpflegung. Die Ergebnisliste kann man anfordern oder aus dem Internet herunterladen.

Die Urkunden und die Ergebnisliste können nicht vor Ort erstellt werden. Das Porto für die Urkunde beträgt 2.- €. Dieser Service ist für Vereinsgruppen kostenlos.

Das Startgeld wird am Veranstaltungstage bezahlt. Nachmeldungen sind leider nur im begrenzten Rahmen möglich.

Wichtig! Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, sofern die Sicherheit der Teilnehmer nicht gefährdet wird. Bitte warme Kleidung mitbringen, denn nach dem Lauf wollen wir uns gemeinsam u. a. mit Tee, Glühwein und Neujahrs-Brezel stärken.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen, stressfreien Lauf bei gutem Wetter.

Micha und Marten

sowie die Läuferinnen und Läufer des Lauftreffs Dünnwalder TV 1905 e. V..

Wichtiger Hinweis: Dieser Lauf erfolgt auf eigenes Risiko eines jeden Teilnehmers! Bitte beachten Sie den Hinweis auf der Anmeldung.

Abteilungsleitung:

Marten Nijmeijer
Steinbücheler Weg 21
51061 Köln
0221/607127
0221/9604246

Micha Vogel
Glogauer Str. 32
51069 Köln
0221/606491
0221/606491

Telefon

Fax

E-Mail

Internet-Adresse:

lauftreff@duennwalder-tv.de

<http://www.duennwalder-tv.de/laufen/index.htm> und www.lt-dtv.de

