

### 3. Sommerabendlauf des LAF-Köln rrh.

#### Ergebnisliste



Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Zeit
10km Sommerabendlauf				
w				
1.	910	Kristiane Prescha	1967	47:11
2.	868	Eva Bonn	1993	48:13
3.	875	Janet Nagel	1971	52:33
4.	895	Anita Wegner	1982	53:11
5.	921	Luise Bretz	1989	55:13
6.	864	Ute Feistkorn	1965	55:36
7.	966	Maria Kühnen	1962	55:49
8.	856	Birgit Welz	1960	55:54
9.	951	Sabine Blum	1974	57:20
10.	975	Laura Hillmoth	1987	58:36
11.	878	Tina Görtz	1977	58:55
12.	939	Laura Eisenhuth	1998	59:13
13.	917	Roswitha Bahls	1961	59:31
14.	964	Nina Alten	1987	59:43
15.	965	Julia Heister	1982	59:44
16.	865	Sonja Wolfger	1970	59:52
17.	869	Annika Bonn	1990	1:01:08
18.	940	Laura Eisenhuth	1998	1:03:26
19.	957	Claudia Florczak	1964	1:04:48
20.	866	Andrea Schledde	1975	1:05:03
m				
1.	860	Noureddine Mansouri	1981	32:44
2.	911	Idriss Oubaha	1988	34:06
3.	896	Marco Schneider	1978	38:35
4.	922	Michael Bulle	1984	39:08
5.	955	Felix Bitz	1985	40:09
6.	946	Michael Heitkamp	1964	41:01
7.	977	Chrisitan Wegener	1990	41:30
8.	904	Jürgen Lelickens	1970	41:37
9.	897	Gerd Keuer	1967	41:54
10.	931	Markus Baumgart	1971	41:55
11.	889	Martin Dinter	1967	42:21
12.	854	Marcel Kohns	1994	44:04
13.	862	Christoph Gitzen	1980	44:16
14.	978	Lars Müller	1976	44:46
15.	944	Paul Rufusberg	1993	45:10
16.	947	Ulrich Riepelmaier	1966	45:29
17.	920	Philip Behrends	1971	45:55
18.	933	Frank Merkmert	1964	46:16
19.	914	Patryk Nowicki	1985	46:22
20.	894	Peter Merheim	1969	46:26
21.	901	David Blum	1982	46:42
22.	956	Michael Sauer	1972	46:53
23.	948	Bernd Pniewski	1954	47:16
24.	876	Jürgen Hoffmann	1969	47:30
25.	918	Marcel Koch	1970	47:36
26.	849	Michael Gaydoff	1976	47:43
27.	954	Stephan Scharfenberg	1978	47:59

### 3. Sommerabendlauf des LAF-Köln rrh.



#### Ergebnisliste

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Zeit
28.	952	Theophil Kather	1966	48:17
29.	923	Horst Podzus	1961	49:10
30.	857	Lars Jucken	1972	49:45
31.	863	Sebastian Schmitz	1988	50:12
32.	950	Birger Sponbiel	1986	50:21
33.	934	Thomas Lenarz	1968	50:27
34.	959	Alexander Stein	1994	50:30
35.	962	Pascal Hissler	1980	52:52
36.	960	Thorsten Ellenbeck	1970	53:37
37.	942	Frank Esendiller	1973	53:43
38.	907	Michael Lehmann	1971	54:00
39.	855	Wilhelm Koch	1962	55:55
40.	969	Mike Sattr	1966	56:19
41.	898	Ralf Voss	1967	57:27
42.	867	Hans Jörg Bruckwilder	1955	58:57
43.	877	Patrick Wergen	1976	59:55
44.	913	Ulrich Hach	1958	1:03:37
45.	932	Ralph Heiligenhaus	1965	1:07:27
46.	930	Peter Niessen	1954	1:12:22

Anzahl Teilnehmer: 66