



25. Sommerlauf in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (163)	1. M40	FRICKE, Marc	1974	Non-Stop-Ultra Brakel	00:33:45
2 (121)	1. M U23	SCHOMMERS, Lukas	1993	Laufmonster	00:35:41
3 (280)	1. M35	BIRKHÖLZER, Patrick	1976	SV Morsbach	00:37:14
4 (54)	1. M45	JOSWIG, Andreas	1965	Schwelmer Jungs	00:37:35
5 (26)	1. W35	DÖRSCHER, Christl	1976	SG Wenden	00:37:58
6 (246)	1. M	BORNHEIM, Fabian	1988		00:38:08
7 (28)	1. M50	DUDLEY, Richard	1961	LG Donatus Erftstadt	00:39:07
8 (40)	1. M30	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	00:39:22
9 (77)	2. M35	MARGRAF, Günter	1977	SSC Hanau-Rodenbach	00:39:31
10 (114)	1. M55	RUHNKE, Robert	1958	Höhenkonzepte Uta Oehl	00:39:37
11 (13)	2. M45	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG Köln-Nippes	00:40:03
12 (177)	2. M50	PAKMOHR, Andreas	1960	LG Wuppertal	00:40:04
13 (112)	2. M40	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:40:19
14 (29)	3. M45	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	00:40:32
15 (34)	3. M35	GRAEF, Daniel	1977	Laufmonster	00:40:41
16 (30)	4. M45	ENGELHARDT, Kai	1967	Laufmonster	00:40:41
17 (245)	3. M40	PILZ, Andreas	1974		00:40:43
18 (225)	3. M50	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	00:41:22
19 (178)	4. M50	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	00:41:35
20 (132)	2. M55	TESCH, Norbert	1959	LLG St. Augustin	00:42:30
21 (36)	5. M45	GRÄSER, Steffen	1967	Rotter See	00:42:32
22 (93)	4. M40	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:42:42
23 (174)	6. M45	MAUTER, Jörg	1965	Wiehltales LC	00:42:48
24 (183)	5. M50	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz	00:42:58
25 (247)	2. M U23	ULMEN, Fabian	1993		00:42:59
26 (88)	7. M45	NEIS, Markus	1967		00:42:59
27 (222)	1. M60	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:43:30
28 (10)	6. M50	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	00:43:33
29 (95)	1. W30	OTTEN, Sylvia	1981	Bunert Der Kölner Laufladen	00:43:34
30 (264)	4. M35	SCHÜTTE, Marc	1975	1. Kölner Laufstall	00:43:57
31 (209)	8. M45	HEINMÜLLER, Roland	1965		00:44:27
32 (109)	1. WJ U18	RIETHAUSEN, Carola	1998		00:44:27
33 (76)	7. M50	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:44:31
34 (233)	1. W50	RENTERGENT, Carola	1964	SG Zons	00:44:31
35 (251)	2. M30	HOLTERMANN, Matthias	1981	Alemannia Aachen	00:44:47
36 (84)	2. M60	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:44:49
37 (227)	5. M40	GUNST, Markus	1973	Schwelmer Jungs	00:44:49
38 (102)	2. M	PIPPER, Christian	1985	SSF Bonn	00:44:58
39 (244)	8. M50	LANGE, Herold	1962	SCC Berlin	00:45:25
40 (259)	5. M35	HAAS, Max	1977		00:45:47
41 (131)	3. M	TEHRANI, Ramin	1991		00:45:55
42 (189)	9. M45	SCHWABE, Frank	1966		00:46:15
43 (49)	10. M45	HÜSCH, Thomas	1966		00:46:15
44 (41)	6. M40	HELLER, Dirk	1971		00:46:21
45 (91)	3. M55	NEUMANN, Bruno	1957		00:46:31



25. Sommerlauf in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (108)	6. M35	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	00:46:35
47 (8)	7. M35	BIRKENFELD, Florian	1975		00:46:40
48 (266)	9. M50	KAMMLER, Reinhard	1963	Grenzloser Sportverein	00:46:50
49 (100)	1. M65	PIERAU, Karl	1947	LC Jugend 07 Bergheim	00:47:00
50 (78)	11. M45	MATAS NOBIS, José	1967		00:47:30
51 (137)	7. M40	VAN LUNTEREN, Roger	1971	Cologne Crew	00:47:41
52 (126)	2. W30	SMALLS, Jasmin	1981	1. Kölner Laufstall	00:47:52
53 (202)	3. M60	KUHN, Erich	1953	Tri Club Wuppertal	00:47:59
54 (23)	4. M	DEUTSCHMANN, Oleg	1985		00:48:12
55 (96)	5. M	PABST, Robert	1988		00:48:12
56 (139)	10. M50	VOLKMER, Andreas	1963		00:48:17
57 (37)	11. M50	GRIMM, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	00:48:19
58 (156)	12. M50	CREMER, Jürgen	1962	LLG 80 Nordpark Köln	00:48:23
59 (242)	8. M40	SCHLECHT, Daniel	1974	Bergmonster	00:48:49
60 (210)	4. M60	WÜST, Hans Werner	1950		00:48:52
61 (228)	2. W35	KÜHNER, Kristina	1975	Rote Erde Schwelm	00:48:58
62 (243)	13. M50	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	00:49:04
63 (127)	6. M	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:49:12
64 (261)	2. M65	VON HARLESSEM, Klaus	1945	LG 80 Nordpark	00:49:16
65 (31)	14. M50	ESCHBACH, Ralf	1963	VfL Engelskirchen	00:49:21
66 (214)	4. M55	GEIß, Bernd	1955	ASG Elsdorf	00:49:24
67 (27)	12. M45	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:49:28
68 (9)	5. M60	BLEIBAUM, Ernst	1952	LT Schneewittchen	00:49:33
69 (66)	9. M40	KUTHE, Thorsten	1972		00:49:36
70 (190)	1. W45	SPILL, Simone	1966	SG Zons	00:49:52
71 (61)	1. W40	KRAUSE-KASSEBEER, Alexandra	1974	TSV Solingen	00:49:56
72 (200)	2. W50	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz	00:50:11
73 (115)	3. M65	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:50:16
74 (284)	5. M55	NOFFTZ, Klaus	1957	Run for Fun	00:50:18
75 (81)	1. W	MERTENS, Christina	1987	SSF Bonn	00:50:20
76 (216)	13. M45	ROMES, Christoph	1969		00:50:21
77 (285)	14. M45	SCHEPERS, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	00:50:24
78 (46)	15. M45	HOFFMANN, Michael	1966		00:50:25
79 (235)	2. W40	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	00:50:26
80 (24)	6. M55	DHEIN, Georg	1958	THC Rotweiß Bergisch Gladbach	00:50:49
81 (48)	15. M50	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	00:51:02
82 (256)	16. M45	HACKENBERG, Markus	1965		00:51:10
83 (104)	17. M45	POSCHMANN, Mike	1967	LG Gummersbach	00:51:16
84 (283)	3. M30	HERMSDORF, Tobias	1981	Antilopen Kottenforst	00:51:23
85 (268)	16. M50	BONIKOWSKI, Matthias	1963		00:51:30
86 (51)	10. M40	HUYSMANN, Carsten	1970		00:51:33
87 (250)	17. M50	BERGER, Stefan	1962	LSV Porz	00:51:45
88 (217)	1. MJ U18	ABELS, Kevin	1997		00:52:13
89 (270)	1. WJ U16	FUTSCHEDSKI, Nadeshda	1999		00:52:13
90 (239)	6. M60	PAULY, Thomas	1952		00:52:17



25. Sommerlauf in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (113)	18. M50	ROSSO, Mario	1960		00:52:35
92 (21)	18. M45	CORDES, Ingo	1967		00:52:53
93 (94)	11. M40	OLLICK, Jörg	1973	DJ Tam Jam	00:52:54
94 (59)	7. M60	KORTE, Norbert	1950	LC Wuppertal	00:52:55
95 (255)	3. W40	WÖLM, Kerstin	1974		00:53:12
96 (273)	4. W40	MOHRMANN, Follower Hollow	1970	Der Elf und seine Freunde	00:53:24
97 (274)	12. M40	MOHRMANN, Moehre	1973	Der Elf und seine Freunde	00:53:25
98 (281)	8. M35	SCHREINER, Jan	1975	1. FC Plautze	00:53:29
99 (262)	4. M30	KUCHEN, Stefan	1980	Tricklo Steckel Cologne	00:53:49
100 (35)	7. M55	GRAF, Michael	1959		00:53:56
101 (20)	3. W30	CHAMMAE, Nora	1980		00:53:57
102 (154)	1. M70	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	00:54:08
103 (164)	19. M45	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:54:25
104 (79)	9. M35	MENNIG, Sebastian	1978		00:55:04
105 (279)	8. M60	BERGRATH, K.-H.	1950		00:55:10
106 (85)	9. M60	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	00:55:28
107 (75)	5. W40	MANN, Birgit	1970	ERGO sports Köln	00:55:36
108 (272)	20. M45	WOJTUN, Jörg	1968		00:55:48
109 (7)	5. M30	BELL, Tobias	1981		00:55:58
110 (69)	19. M50	LEYENDECKER, Matthias	1961		00:56:04
111 (240)	13. M40	SOWADE, Uli	1970	Run for Fun	00:56:14
112 (89)	6. W40	NENTWIG, Nina	1974	BSG RheinEnergie	00:56:17
113 (232)	1. M75	CHRISTOPHEL, Werner	1935	TV Refrath	00:56:21
114 (70)	8. M55	LIEBIG, Dieter	1958	SV Niederkassel	00:56:21
115 (105)	20. M50	PRUß, Thomas	1961	Colognerunners	00:56:25
116 (52)	21. M45	JAGALSKI, Dirk	1968		00:56:30
117 (176)	9. M55	OHL, Heinz	1955		00:56:35
118 (254)	10. M35	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln	00:56:37
119 (287)	6. M30	PFLÜGER, Michael	1981		00:56:40
120 (194)	3. W50	USSELMANN, Dagmar	1963	Rösrath	00:56:51
121 (146)	21. M50	WOLLENWEBER, Uwe	1962	Ausdauer-Shop Betzdorf	00:57:00
122 (16)	10. M55	BRIEGER, Thomas	1956	1. FC Spich	00:57:06
123 (83)	2. W45	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	00:57:20
124 (230)	2. W	BURKHARDT, Kristina	1987		00:57:55
125 (229)	11. M55	BURKHARDT, Frank	1956		00:57:55
126 (286)	4. W30	KOWOL, Isabell	1981		00:58:13
127 (136)	3. W35	TREYßE, Michaela	1977	Runner's High	00:58:13
128 (4)	7. W40	ANKER, Melanie	1970		00:58:20
129 (58)	8. W40	KIRSCHKE, Thekla	1971	Tri Club Wuppertal	00:58:20
130 (6)	7. M	BEILMANN, Julian	1986		00:58:21
131 (249)	22. M50	ELM-HARTWIG, Christian	1964	Effektive Kundenbetreuung	00:58:32
132 (11)	4. W35	BOLLIG, Kathrin	1979		00:58:57
133 (86)	22. M45	MÜLLER, Manfred	1966	#rumrennen	00:59:19
134 (271)	10. M60	PETERS, Jens	1952		00:59:40
135 (278)	11. M35	GRÜMMER, Simon	1979		01:00:15



25. Sommerlauf in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
136 (63)	3. W45	KRIENS, Nicola	1968		01:00:29
137 (39)	23. M50	HAVERKAMP-BOCK, Peter	1960		01:00:29
138 (208)	24. M50	KELLNER, Bernd	1964	Große Meister e.V	01:00:31
139 (267)	1. W55	MARTIUS-SCHMIDT, Verena	1959		01:00:32
140 (173)	23. M45	MARZARI, Kester	1969	TSV Dieringhausen	01:00:46
141 (220)	4. W50	ISBANER, Marita	1960	TSV Bayer 04 Leverkusen	01:01:11
142 (17)	2. M75	BRUNNER, Ulrich	1937		01:01:19
143 (38)	1. W60	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	01:01:25
144 (282)	5. W30	OSTER, Silvia	1981	Antilopen Kottenforst	01:01:31
145 (169)	5. W50	KROGULL, Monika	1964	Kölner Ausdauer- und Laufschule	01:02:13
146 (12)	12. M35	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	01:02:23
147 (203)	6. W50	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz	01:02:28
148 (148)	25. M50	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	01:04:22
149 (252)	9. W40	DEGENER, Anja	1972	Tri Club Wuppertal	01:04:28
150 (120)	4. W45	SCHNEIDER, Marion	1966	ERGO sports Köln	01:04:40
151 (14)	7. M30	BREITMAR, Mathias	1981		01:05:52
152 (106)	14. M40	RADERMACHER, Sascha	1972		01:05:55
153 (15)	6. W30	BRETSCHNEIDER, Silke	1984		01:07:20
154 (142)	8. M30	WANDKE, Gabriel	1984		01:07:21
155 (22)	15. M40	DELHOFEN, Markus	1972		01:07:21
156 (128)	7. W50	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	01:07:56
157 (276)	8. W50	WALDORF, Elisabeth	1964	LG Laacher See	01:09:30
158 (275)	4. M65	JAHNZ, Klaus	1949	LG Laacher See	01:09:30
159 (159)	10. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:10:19
160 (181)	9. W50	SCHAAF, Sybille	1961		01:10:26
161 (45)	5. W35	HEYER, Tina M.	1976		01:10:49
162 (236)	1. M80	DEITERS, Lothar	1934	LSV Porz	01:11:48
163 (71)	7. W30	LOOS, Julia	1983		01:12:06
164 (62)	9. M30	KRENTZ, Florian	1983		01:12:07
165 (44)	6. W35	HENSEL, Beatrice	1978		01:15:27
166 (260)	2. W60	AYCHE, Karin	1954		01:15:27
167 (213)	10. M30	HEERSTRAß, Oliver	1984		01:15:52
168 (55)	16. M40	KELL, Lars	1970		01:16:07
169 (32)	5. M65	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:16:44
170 (111)	3. W60	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	01:20:40



25. Sommerlauf in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (26)	1. W35	DÖRSCHEL, Christl	1976	SG Wenden	00:37:58
2 (95)	1. W30	OTTEN, Sylvia	1981	Bunert Der Kölner Laufladen	00:43:34
3 (109)	1. WJ U18	RIETHAUSEN, Carola	1998		00:44:27
4 (233)	1. W50	RENTERGENT, Carola	1964	SG Zons	00:44:31
5 (126)	2. W30	SMALLS, Jasmin	1981	1. Kölner Laufstall	00:47:52
6 (228)	2. W35	KÜHNER, Kristina	1975	Rote Erde Schwelm	00:48:58
7 (190)	1. W45	SPILL, Simone	1966	SG Zons	00:49:52
8 (61)	1. W40	KRAUSE-KASSEBEER, Alexandra	1974	TSV Solingen	00:49:56
9 (200)	2. W50	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz	00:50:11
10 (81)	1. W	MERTENS, Christina	1987	SSF Bonn	00:50:20
11 (235)	2. W40	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	00:50:26
12 (270)	1. WJ U16	FUTSCHEDSKI, Nadeshda	1999		00:52:13
13 (255)	3. W40	WÖLM, Kerstin	1974		00:53:12
14 (273)	4. W40	MOHRMANN, Follower Hollow	1970	Der Elf und seine Freunde	00:53:24
15 (20)	3. W30	CHAMMAE, Nora	1980		00:53:57
16 (75)	5. W40	MANN, Birgit	1970	ERGO sports Köln	00:55:36
17 (89)	6. W40	NENTWIG, Nina	1974	BSG RheinEnergie	00:56:17
18 (194)	3. W50	USSELMANN, Dagmar	1963	Rösrath	00:56:51
19 (83)	2. W45	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	00:57:20
20 (230)	2. W	BURKHARDT, Kristina	1987		00:57:55
21 (286)	4. W30	KOWOL, Isabell	1981		00:58:13
22 (136)	3. W35	TREYßE, Michaela	1977	Runner's High	00:58:13
23 (4)	7. W40	ANKER, Melanie	1970		00:58:20
24 (58)	8. W40	KIRSCHKE, Thekla	1971	Tri Club Wuppertal	00:58:20
25 (11)	4. W35	BOLLIG, Kathrin	1979		00:58:57
26 (63)	3. W45	KRIENS, Nicola	1968		01:00:29
27 (267)	1. W55	MARTIUS-SCHMIDT, Verena	1959		01:00:32
28 (220)	4. W50	ISBANER, Marita	1960	TSV Bayer 04 Leverkusen	01:01:11
29 (38)	1. W60	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	01:01:25
30 (282)	5. W30	OSTER, Silvia	1981	Antilopen Kottenforst	01:01:31
31 (169)	5. W50	KROGULL, Monika	1964	Kölner Ausdauer- und Laufschule	01:02:13
32 (203)	6. W50	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz	01:02:28
33 (252)	9. W40	DEGENER, Anja	1972	Tri Club Wuppertal	01:04:28
34 (120)	4. W45	SCHNEIDER, Marion	1966	ERGO sports Köln	01:04:40
35 (15)	6. W30	BRETSCHNEIDER, Silke	1984		01:07:20
36 (128)	7. W50	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	01:07:56
37 (276)	8. W50	WALDORF, Elisabeth	1964	LG Laacher See	01:09:30
38 (159)	10. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:10:19
39 (181)	9. W50	SCHAAF, Sybille	1961		01:10:26
40 (45)	5. W35	HEYER, Tina M.	1976		01:10:49
41 (71)	7. W30	LOOS, Julia	1983		01:12:06
42 (44)	6. W35	HENSEL, Beatrice	1978		01:15:27
43 (260)	2. W60	AYCHE, Karin	1954		01:15:27



25. Sommerlauf in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44	(111)	3. W60	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954 Laufmariechen Köln	01:20:40



25. Sommerlauf in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (163)	1. M40	FRICKE, Marc	1974	Non-Stop-Ultra Brakel	00:33:45
2 (121)	1. M U23	SCHOMMERS, Lukas	1993	Laufmonster	00:35:41
3 (280)	1. M35	BIRKHÖLZER, Patrick	1976	SV Morsbach	00:37:14
4 (54)	1. M45	JOSWIG, Andreas	1965	Schwelmer Jungs	00:37:35
5 (246)	1. M	BORNHEIM, Fabian	1988		00:38:08
6 (28)	1. M50	DUDLEY, Richard	1961	LG Donatus Erftstadt	00:39:07
7 (40)	1. M30	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	00:39:22
8 (77)	2. M35	MARGRAF, Günter	1977	SSC Hanau-Rodenbach	00:39:31
9 (114)	1. M55	RUHNKE, Robert	1958	Höhenkonzepte Uta Oehl	00:39:37
10 (13)	2. M45	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG Köln-Nippes	00:40:03
11 (177)	2. M50	PAKMOHR, Andreas	1960	LG Wuppertal	00:40:04
12 (112)	2. M40	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:40:19
13 (29)	3. M45	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	00:40:32
14 (34)	3. M35	GRAEF, Daniel	1977	Laufmonster	00:40:41
15 (30)	4. M45	ENGELHARDT, Kai	1967	Laufmonster	00:40:41
16 (245)	3. M40	PILZ, Andreas	1974		00:40:43
17 (225)	3. M50	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	00:41:22
18 (178)	4. M50	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	00:41:35
19 (132)	2. M55	TESCH, Norbert	1959	LLG St. Augustin	00:42:30
20 (36)	5. M45	GRÄSER, Steffen	1967	Rotter See	00:42:32
21 (93)	4. M40	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:42:42
22 (174)	6. M45	MAUTER, Jörg	1965	Wiehltales LC	00:42:48
23 (183)	5. M50	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz	00:42:58
24 (247)	2. M U23	ULMEN, Fabian	1993		00:42:59
25 (88)	7. M45	NEIS, Markus	1967		00:42:59
26 (222)	1. M60	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:43:30
27 (10)	6. M50	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	00:43:33
28 (264)	4. M35	SCHÜTTE, Marc	1975	1. Kölner Laufstall	00:43:57
29 (209)	8. M45	HEINMÜLLER, Roland	1965		00:44:27
30 (76)	7. M50	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:44:31
31 (251)	2. M30	HOLTERMANN, Matthias	1981	Alemannia Aachen	00:44:47
32 (84)	2. M60	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:44:49
33 (227)	5. M40	GUNST, Markus	1973	Schwelmer Jungs	00:44:49
34 (102)	2. M	PIPPER, Christian	1985	SSF Bonn	00:44:58
35 (244)	8. M50	LANGE, Herold	1962	SCC Berlin	00:45:25
36 (259)	5. M35	HAAS, Max	1977		00:45:47
37 (131)	3. M	TEHRANI, Ramin	1991		00:45:55
38 (189)	9. M45	SCHWABE, Frank	1966		00:46:15
39 (49)	10. M45	HÜSCH, Thomas	1966		00:46:15
40 (41)	6. M40	HELLER, Dirk	1971		00:46:21
41 (91)	3. M55	NEUMANN, Bruno	1957		00:46:31
42 (108)	6. M35	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	00:46:35
43 (8)	7. M35	BIRKENFELD, Florian	1975		00:46:40



25. Sommerlauf in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (266)	9. M50	KAMMLER, Reinhard	1963	Grenzloser Sportverein	00:46:50
45 (100)	1. M65	PIERAU, Karl	1947	LC Jugend 07 Bergheim	00:47:00
46 (78)	11. M45	MATAS NOBIS, José	1967		00:47:30
47 (137)	7. M40	VAN LUNTEREN, Roger	1971	Cologne Crew	00:47:41
48 (202)	3. M60	KUHN, Erich	1953	Tri Club Wuppertal	00:47:59
49 (23)	4. M	DEUTSCHMANN, Oleg	1985		00:48:12
50 (96)	5. M	PABST, Robert	1988		00:48:12
51 (139)	10. M50	VOLKMER, Andreas	1963		00:48:17
52 (37)	11. M50	GRIMM, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	00:48:19
53 (156)	12. M50	CREMER, Jürgen	1962	LLG 80 Nordpark Köln	00:48:23
54 (242)	8. M40	SCHLECHT, Daniel	1974	Bergmonster	00:48:49
55 (210)	4. M60	WÜST, Hans Werner	1950		00:48:52
56 (243)	13. M50	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	00:49:04
57 (127)	6. M	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:49:12
58 (261)	2. M65	VON HARLESSEM, Klaus	1945	LG 80 Nordpark	00:49:16
59 (31)	14. M50	ESCHBACH, Ralf	1963	VfL Engelskirchen	00:49:21
60 (214)	4. M55	GEIß, Bernd	1955	ASG Elsdorf	00:49:24
61 (27)	12. M45	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:49:28
62 (9)	5. M60	BLEIBAUM, Ernst	1952	LT Schneewittchen	00:49:33
63 (66)	9. M40	KUTHE, Thorsten	1972		00:49:36
64 (115)	3. M65	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:50:16
65 (284)	5. M55	NOFFTZ, Klaus	1957	Run for Fun	00:50:18
66 (216)	13. M45	ROMES, Christoph	1969		00:50:21
67 (285)	14. M45	SCHEPERS, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	00:50:24
68 (46)	15. M45	HOFFMANN, Michael	1966		00:50:25
69 (24)	6. M55	DHEIN, Georg	1958	THC Rotweiß Bergisch Gladbach	00:50:49
70 (48)	15. M50	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	00:51:02
71 (256)	16. M45	HACKENBERG, Markus	1965		00:51:10
72 (104)	17. M45	POSCHMANN, Mike	1967	LG Gummersbach	00:51:16
73 (283)	3. M30	HERMSDORF, Tobias	1981	Antilopen Kottenforst	00:51:23
74 (268)	16. M50	BONIKOWSKI, Matthias	1963		00:51:30
75 (51)	10. M40	HUYSMANN, Carsten	1970		00:51:33
76 (250)	17. M50	BERGER, Stefan	1962	LSV Porz	00:51:45
77 (217)	1. MJ U18	ABELS, Kevin	1997		00:52:13
78 (239)	6. M60	PAULY, Thomas	1952		00:52:17
79 (113)	18. M50	ROSSO, Mario	1960		00:52:35
80 (21)	18. M45	CORDES, Ingo	1967		00:52:53
81 (94)	11. M40	OLLICK, Jörg	1973	DJ Tam Jam	00:52:54
82 (59)	7. M60	KORTE, Norbert	1950	LC Wuppertal	00:52:55
83 (274)	12. M40	MOHRMANN, Moehre	1973	Der Elf und seine Freunde	00:53:25
84 (281)	8. M35	SCHREINER, Jan	1975	1. FC Plautze	00:53:29
85 (262)	4. M30	KUCHEN, Stefan	1980	Tricklo Steckel Cologne	00:53:49
86 (35)	7. M55	GRAF, Michael	1959		00:53:56



25. Sommerlauf in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (154)	1. M70	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	00:54:08
88 (164)	19. M45	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:54:25
89 (79)	9. M35	MENNIG, Sebastian	1978		00:55:04
90 (279)	8. M60	BERGRATH, K.-H.	1950		00:55:10
91 (85)	9. M60	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	00:55:28
92 (272)	20. M45	WOJTUN, Jörg	1968		00:55:48
93 (7)	5. M30	BELL, Tobias	1981		00:55:58
94 (69)	19. M50	LEYENDECKER, Matthias	1961		00:56:04
95 (240)	13. M40	SOWADE, Uli	1970	Run for Fun	00:56:14
96 (232)	1. M75	CHRISTOPHEL, Werner	1935	TV Refrath	00:56:21
97 (70)	8. M55	LIEBIG, Dieter	1958	SV Niederkassel	00:56:21
98 (105)	20. M50	PRUß, Thomas	1961	Colognerunners	00:56:25
99 (52)	21. M45	JAGALSKI, Dirk	1968		00:56:30
100 (176)	9. M55	OHL, Heinz	1955		00:56:35
101 (254)	10. M35	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln	00:56:37
102 (287)	6. M30	PFLÜGER, Michael	1981		00:56:40
103 (146)	21. M50	WOLLENWEBER, Uwe	1962	Ausdauer-Shop Betzdorf	00:57:00
104 (16)	10. M55	BRIEGER, Thomas	1956	1. FC Spich	00:57:06
105 (229)	11. M55	BURKHARDT, Frank	1956		00:57:55
106 (6)	7. M	BEILMANN, Julian	1986		00:58:21
107 (249)	22. M50	ELM-HARTWIG, Christian	1964	Effektive Kundenbetreuung	00:58:32
108 (86)	22. M45	MÜLLER, Manfred	1966	#rumrennen	00:59:19
109 (271)	10. M60	PETERS, Jens	1952		00:59:40
110 (278)	11. M35	GRÜMMER, Simon	1979		01:00:15
111 (39)	23. M50	HAVERKAMP-BOCK, Peter	1960		01:00:29
112 (208)	24. M50	KELLNER, Bernd	1964	Große Meister e.V	01:00:31
113 (173)	23. M45	MARZARI, Kester	1969	TSV Dieringhausen	01:00:46
114 (17)	2. M75	BRUNNER, Ulrich	1937		01:01:19
115 (12)	12. M35	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	01:02:23
116 (148)	25. M50	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	01:04:22
117 (14)	7. M30	BREITMAR, Mathias	1981		01:05:52
118 (106)	14. M40	RADERMACHER, Sascha	1972		01:05:55
119 (142)	8. M30	WANDKE, Gabriel	1984		01:07:21
120 (22)	15. M40	DELHOFEN, Markus	1972		01:07:21
121 (275)	4. M65	JAHNZ, Klaus	1949	LG Laacher See	01:09:30
122 (236)	1. M80	DEITERS, Lothar	1934	LSV Porz	01:11:48
123 (62)	9. M30	KRENTZ, Florian	1983		01:12:07
124 (213)	10. M30	HEERSTRAß, Oliver	1984		01:15:52
125 (55)	16. M40	KELL, Lars	1970		01:16:07
126 (32)	5. M65	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:16:44



25. Sommerlauf in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (246)	6. gesamt	BORNHEIM, Fabian	1988		00:38:08
2 (102)	38. gesamt	PIPPER, Christian	1985	SSF Bonn	00:44:58
3 (131)	41. gesamt	TEHRANI, Ramin	1991		00:45:55
4 (23)	54. gesamt	DEUTSCHMANN, Oleg	1985		00:48:12
5 (96)	55. gesamt	PABST, Robert	1988		00:48:12
6 (127)	63. gesamt	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:49:12
7 (6)	130. gesamt	BEILMANN, Julian	1986		00:58:21
JUNIOREN U23					
1 (121)	2. gesamt	SCHOMMERS, Lukas	1993	Laufmonster	00:35:41
2 (247)	25. gesamt	ULMEN, Fabian	1993		00:42:59
SENIOREN M30					
1 (40)	8. gesamt	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	00:39:22
2 (251)	35. gesamt	HOLTERMANN, Matthias	1981	Alemannia Aachen	00:44:47
3 (283)	84. gesamt	HERMSDORF, Tobias	1981	Antilopen Kottenforst	00:51:23
4 (262)	99. gesamt	KUCHEN, Stefan	1980	Tricklo Steckel Cologne	00:53:49
5 (7)	109. gesamt	BELL, Tobias	1981		00:55:58
6 (287)	119. gesamt	PFLÜGER, Michael	1981		00:56:40
7 (14)	151. gesamt	BREITMAR, Mathias	1981		01:05:52
8 (142)	154. gesamt	WANDKE, Gabriel	1984		01:07:21
9 (62)	164. gesamt	KRENTZ, Florian	1983		01:12:07
10 (213)	167. gesamt	HEERSTRAß, Oliver	1984		01:15:52
SENIOREN M35					
1 (280)	3. gesamt	BIRKHÖLZER, Patrick	1976	SV Morsbach	00:37:14
2 (77)	9. gesamt	MARGRAF, Günter	1977	SSC Hanau-Rodenbach	00:39:31
3 (34)	15. gesamt	GRAEF, Daniel	1977	Laufmonster	00:40:41
4 (264)	30. gesamt	SCHÜTTE, Marc	1975	1. Kölner Laufstall	00:43:57
5 (259)	40. gesamt	HAAS, Max	1977		00:45:47
6 (108)	46. gesamt	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	00:46:35
7 (8)	47. gesamt	BIRKENFELD, Florian	1975		00:46:40
8 (281)	98. gesamt	SCHREINER, Jan	1975	1. FC Plautze	00:53:29
9 (79)	104. gesamt	MENNIG, Sebastian	1978		00:55:04
10 (254)	118. gesamt	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln	00:56:37
11 (278)	135. gesamt	GRÜMMER, Simon	1979		01:00:15
12 (12)	146. gesamt	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	01:02:23
SENIOREN M40					
1 (163)	1. gesamt	FRICKE, Marc	1974	Non-Stop-Ultra Brakel	00:33:45
2 (112)	13. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:40:19
3 (245)	17. gesamt	PILZ, Andreas	1974		00:40:43
4 (93)	22. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:42:42
5 (227)	37. gesamt	GUNST, Markus	1973	Schwelmer Jungs	00:44:49



25. Sommerlauf in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
6	(41)	44. gesamt	HELLER, Dirk	1971	00:46:21
7	(137)	51. gesamt	VAN LUNTEREN, Roger	1971 Cologne Crew	00:47:41
8	(242)	59. gesamt	SCHLECHT, Daniel	1974 Bergmonster	00:48:49
9	(66)	69. gesamt	KUTHE, Thorsten	1972	00:49:36
10	(51)	86. gesamt	HUYSMANN, Carsten	1970	00:51:33
11	(94)	93. gesamt	OLLICK, Jörg	1973 DJ Tam Jam	00:52:54
12	(274)	97. gesamt	MOHRMANN, Moehre	1973 Der Elf und seine Freunde	00:53:25
13	(240)	111. gesamt	SOWADE, Uli	1970 Run for Fun	00:56:14
14	(106)	152. gesamt	RADERMACHER, Sascha	1972	01:05:55
15	(22)	155. gesamt	DELHOFEN, Markus	1972	01:07:21
16	(55)	168. gesamt	KELL, Lars	1970	01:16:07
SENIOREN M45					
1	(54)	4. gesamt	JOSWIG, Andreas	1965 Schwelmer Jungs	00:37:35
2	(13)	11. gesamt	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969 TFG Köln-Nippes	00:40:03
3	(29)	14. gesamt	ENGELBRACHT, Frank	1965 Schwelmer Jungs	00:40:32
4	(30)	16. gesamt	ENGELHARDT, Kai	1967 Laufmonster	00:40:41
5	(36)	21. gesamt	GRÄSER, Steffen	1967 Rotter See	00:42:32
6	(174)	23. gesamt	MAUTER, Jörg	1965 Wiehltaler LC	00:42:48
7	(88)	26. gesamt	NEIS, Markus	1967	00:42:59
8	(209)	31. gesamt	HEINMÜLLER, Roland	1965	00:44:27
9	(189)	42. gesamt	SCHWABE, Frank	1966	00:46:15
10	(49)	43. gesamt	HÜSCH, Thomas	1966	00:46:15
11	(78)	50. gesamt	MATAS NOBIS, José	1967	00:47:30
12	(27)	67. gesamt	DRESBACH, Frank	1967 Cologne Allblacks	00:49:28
13	(216)	76. gesamt	ROMES, Christoph	1969	00:50:21
14	(285)	77. gesamt	SCHEPERS, Thomas	1965 1. Kölner Laufstall	00:50:24
15	(46)	78. gesamt	HOFFMANN, Michael	1966	00:50:25
16	(256)	82. gesamt	HACKENBERG, Markus	1965	00:51:10
17	(104)	83. gesamt	POSCHMANN, Mike	1967 LG Gummersbach	00:51:16
18	(21)	92. gesamt	CORDES, Ingo	1967	00:52:53
19	(164)	103. gesamt	HANSEN, Christoph	1965 Cologne Allblacks	00:54:25
20	(272)	108. gesamt	WOJTUN, Jörg	1968	00:55:48
21	(52)	116. gesamt	JAGALSKI, Dirk	1968	00:56:30
22	(86)	133. gesamt	MÜLLER, Manfred	1966 #rumrennen	00:59:19
23	(173)	140. gesamt	MARZARI, Kester	1969 TSV Dieringhausen	01:00:46
SENIOREN M50					
1	(28)	7. gesamt	DUDLEY, Richard	1961 LG Donatus Erftstadt	00:39:07
2	(177)	12. gesamt	PAKMOHR, Andreas	1960 LG Wuppertal	00:40:04
3	(225)	18. gesamt	PÖHLER, Frank	1962 TV Refrath	00:41:22
4	(178)	19. gesamt	PFOLK, Dieter	1963 Laufzentrum Martinstraße	00:41:35
5	(183)	24. gesamt	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960 LSV Porz	00:42:58



25. Sommerlauf in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
6	(10)	28. gesamt	BLÖCKER, Thomas	1962 Meckenheim	00:43:33
7	(76)	33. gesamt	MANTHEI, Christian	1962 ERGO sports Köln	00:44:31
8	(244)	39. gesamt	LANGE, Herold	1962 SCC Berlin	00:45:25
9	(266)	48. gesamt	KAMMLER, Reinhard	1963 Grenzloser Sportverein	00:46:50
10	(139)	56. gesamt	VOLKMER, Andreas	1963	00:48:17
11	(37)	57. gesamt	GRIMM, Manfred	1962 1. Kölner Laufstall	00:48:19
12	(156)	58. gesamt	CREMER, Jürgen	1962 LLG 80 Nordpark Köln	00:48:23
13	(243)	62. gesamt	WOLBER, Kalle	1963 Lucas Runners	00:49:04
14	(31)	65. gesamt	ESCHBACH, Ralf	1963 VfL Engelskirchen	00:49:21
15	(48)	81. gesamt	HUPPERTZ, Horst	1963 LG Huskies	00:51:02
16	(268)	85. gesamt	BONIKOWSKI, Matthias	1963	00:51:30
17	(250)	87. gesamt	BERGER, Stefan	1962 LSV Porz	00:51:45
18	(113)	91. gesamt	ROSSO, Mario	1960	00:52:35
19	(69)	110. gesamt	LEYENDECKER, Matthias	1961	00:56:04
20	(105)	115. gesamt	PRUß, Thomas	1961 Colognerunners	00:56:25
21	(146)	121. gesamt	WOLLENWEBER, Uwe	1962 Ausdauer-Shop Betzdorf	00:57:00
22	(249)	131. gesamt	ELM-HARTWIG, Christian	1964 Effektive Kundenbetreuung	00:58:32
23	(39)	137. gesamt	HAVERKAMP-BOCK, Peter	1960	01:00:29
24	(208)	138. gesamt	KELLNER, Bernd	1964 Große Meister e.V	01:00:31
25	(148)	148. gesamt	WURDA, Werner	1960 Diabetes Programm Deutschland	01:04:22
SENIOREN M55					
1	(114)	10. gesamt	RUHNKE, Robert	1958 Höhenkonzepte Uta Oehl	00:39:37
2	(132)	20. gesamt	TESCH, Norbert	1959 LLG St. Augustin	00:42:30
3	(91)	45. gesamt	NEUMANN, Bruno	1957	00:46:31
4	(214)	66. gesamt	GEIß, Bernd	1955 ASG Elsdorf	00:49:24
5	(284)	74. gesamt	NOFFTZ, Klaus	1957 Run for Fun	00:50:18
6	(24)	80. gesamt	DHEIN, Georg	1958 THC Rotweiß Bergisch Gladbach	00:50:49
7	(35)	100. gesamt	GRAF, Michael	1959	00:53:56
8	(70)	114. gesamt	LIEBIG, Dieter	1958 SV Niederkassel	00:56:21
9	(176)	117. gesamt	OHL, Heinz	1955	00:56:35
10	(16)	122. gesamt	BRIEGER, Thomas	1956 1. FC Spich	00:57:06
11	(229)	125. gesamt	BURKHARDT, Frank	1956	00:57:55
SENIOREN M60					
1	(222)	27. gesamt	ISBANER, Wolfgang	1954 TSV Bayer 04 Leverkusen	00:43:30
2	(84)	36. gesamt	MÖBUS, Volkmar	1953 LT Skinny Bergheim 02	00:44:49
3	(202)	53. gesamt	KUHN, Erich	1953 Tri Club Wuppertal	00:47:59
4	(210)	60. gesamt	WÜST, Hans Werner	1950	00:48:52
5	(9)	68. gesamt	BLEIBAUM, Ernst	1952 LT Schneewittchen	00:49:33
6	(239)	90. gesamt	PAULY, Thomas	1952	00:52:17
7	(59)	94. gesamt	KORTE, Norbert	1950 LC Wuppertal	00:52:55
8	(279)	105. gesamt	BERGRATH, K.-H.	1950	00:55:10



25. Sommerlauf in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M60					
9	(85)	106. gesamt	MOGA, Bruno	1952 LG Huskies	00:55:28
10	(271)	134. gesamt	PETERS, Jens	1952	00:59:40
SENIOREN M65					
1	(100)	49. gesamt	PIERAU, Karl	1947 LC Jugend 07 Bergheim	00:47:00
2	(261)	64. gesamt	VON HARLESSEM, Klaus	1945 LG 80 Nordpark	00:49:16
3	(115)	73. gesamt	RUNGE, Günther	1947 VfL Engelskirchen	00:50:16
4	(275)	158. gesamt	JAHNZ, Klaus	1949 LG Laacher See	01:09:30
5	(32)	169. gesamt	FEIGE, Manfred	1947 Cologne Allblacks	01:16:44
SENIOREN M70					
1	(154)	102. gesamt	BECKER, Walter	1944 LLG 80 Nordpark Köln	00:54:08
SENIOREN M75					
1	(232)	113. gesamt	CHRISTOPHEL, Werner	1935 TV Refrath	00:56:21
2	(17)	142. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937	01:01:19
SENIOREN M80					
1	(236)	162. gesamt	DEITERS, Lothar	1934 LSV Porz	01:11:48
MÄNNL. JUGEND U18					
1	(217)	88. gesamt	ABELS, Kevin	1997	00:52:13
FRAUEN					
1	(81)	75. gesamt	MERTENS, Christina	1987 SSF Bonn	00:50:20
2	(230)	124. gesamt	BURKHARDT, Kristina	1987	00:57:55
SENIORINNEN W30					
1	(95)	29. gesamt	OTTEN, Sylvia	1981 Bunert Der Kölner Laufladen	00:43:34
2	(126)	52. gesamt	SMALLS, Jasmin	1981 1. Kölner Laufstall	00:47:52
3	(20)	101. gesamt	CHAMMAE, Nora	1980	00:53:57
4	(286)	126. gesamt	KOWOL, Isabell	1981	00:58:13
5	(282)	144. gesamt	OSTER, Silvia	1981 Antilopen Kottenforst	01:01:31
6	(15)	153. gesamt	BRETSCHNEIDER, Silke	1984	01:07:20
7	(71)	163. gesamt	LOOS, Julia	1983	01:12:06
SENIORINNEN W35					
1	(26)	5. gesamt	DÖRSCHER, Christl	1976 SG Wenden	00:37:58
2	(228)	61. gesamt	KÜHNER, Kristina	1975 Rote Erde Schwelm	00:48:58
3	(136)	127. gesamt	TREYßE, Michaela	1977 Runner's High	00:58:13
4	(11)	132. gesamt	BOLLIG, Kathrin	1979	00:58:57
5	(45)	161. gesamt	HEYER, Tina M.	1976	01:10:49
6	(44)	165. gesamt	HENSEL, Beatrice	1978	01:15:27



25. Sommerlauf in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W40					
1	(61)	71. gesamt	KRAUSE-KASSEBEER, Alexandra	1974 TSV Solingen	00:49:56
2	(235)	79. gesamt	KOSMOL, Heike	1970 ESV Gremberghoven	00:50:26
3	(255)	95. gesamt	WÖLM, Kerstin	1974	00:53:12
4	(273)	96. gesamt	MOHRMANN, Follower Hollow	1970 Der Elf und seine Freunde	00:53:24
5	(75)	107. gesamt	MANN, Birgit	1970 ERGO sports Köln	00:55:36
6	(89)	112. gesamt	NENTWIG, Nina	1974 BSG RheinEnergie	00:56:17
7	(4)	128. gesamt	ANKER, Melanie	1970	00:58:20
8	(58)	129. gesamt	KIRSCHKE, Thekla	1971 Tri Club Wuppertal	00:58:20
9	(252)	149. gesamt	DEGENER, Anja	1972 Tri Club Wuppertal	01:04:28
10	(159)	159. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973 Cologne Allblacks	01:10:19
SENIORINNEN W45					
1	(190)	70. gesamt	SPILL, Simone	1966 SG Zons	00:49:52
2	(83)	123. gesamt	MÖBUS, Vera	1967 LT Skinny Bergheim 02	00:57:20
3	(63)	136. gesamt	KRIENS, Nicola	1968	01:00:29
4	(120)	150. gesamt	SCHNEIDER, Marion	1966 ERGO sports Köln	01:04:40
SENIORINNEN W50					
1	(233)	34. gesamt	RENTERGENT, Carola	1964 SG Zons	00:44:31
2	(200)	72. gesamt	ZANGE, Gabi	1960 LSV Porz	00:50:11
3	(194)	120. gesamt	USSELMANN, Dagmar	1963 Rösrath	00:56:51
4	(220)	141. gesamt	ISBANER, Marita	1960 TSV Bayer 04 Leverkusen	01:01:11
5	(169)	145. gesamt	KROGULL, Monika	1964 Kölner Ausdauer- und Laufschule	01:02:13
6	(203)	147. gesamt	BAHLS, Roswitha	1961 LSV Porz	01:02:28
7	(128)	156. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962 ERGO sports Köln	01:07:56
8	(276)	157. gesamt	WALDORF, Elisabeth	1964 LG Laacher See	01:09:30
9	(181)	160. gesamt	SCHAAF, Sybille	1961	01:10:26
SENIORINNEN W55					
1	(267)	139. gesamt	MARTIUS-SCHMIDT, Verena	1959	01:00:32
SENIORINNEN W60					
1	(38)	143. gesamt	HAJEK, Verena	1952 Laufmonster	01:01:25
2	(260)	166. gesamt	AYCHE, Karin	1954	01:15:27
3	(111)	170. gesamt	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954 Laufmariechen Köln	01:20:40
WEIBL. JUGEND U16					
1	(270)	89. gesamt	FUTSCHEDSKI, Nadeshda	1999	00:52:13
WEIBL. JUGEND U18					
1	(109)	32. gesamt	RIETHAUSEN, Carola	1998	00:44:27



25. Sommerlauf in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG MIXED

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	Schwelmer Jungs			02:02:56
(54)	JOSWIG, Andreas	1965	Senioren M45	00:37:35
(29)	ENGELBRACHT, Frank	1965	Senioren M45	00:40:32
(227)	GUNST, Markus	1973	Senioren M40	00:44:49
2	1. Kölner Laufstall			02:20:08
(264)	SCHÜTTE, Marc	1975	Senioren M35	00:43:57
(126)	SMALLS, Jasmin	1981	Seniorinnen W30	00:47:52
(37)	GRIMM, Manfred	1962	Senioren M50	00:48:19
3	LSV Porz			02:24:54
(183)	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	Senioren M50	00:42:58
(200)	ZANGE, Gabi	1960	Seniorinnen W50	00:50:11
(250)	BERGER, Stefan	1962	Senioren M50	00:51:45
4	ERGO sports Köln			02:29:19
(76)	MANTHEI, Christian	1962	Senioren M50	00:44:31
(127)	SONNTAG, Frank	1991	Männer	00:49:12
(75)	MANN, Birgit	1970	Seniorinnen W40	00:55:36
5	Tri Club Wuppertal			02:50:47
(202)	KUHN, Erich	1953	Senioren M60	00:47:59
(58)	KIRSCHKE, Thekla	1971	Seniorinnen W40	00:58:20
(252)	DEGENER, Anja	1972	Seniorinnen W40	01:04:28



25. Sommerlauf in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (10 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG NACH GESCHLECHT (DLV)

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	1. Kölner Laufstall			02:22:40
(264)	SCHÜTTE, Marc	1975	Senioren M35	00:43:57
(37)	GRIMM, Manfred	1962	Senioren M50	00:48:19
(285)	SCHEPERS, Thomas	1965	Senioren M45	00:50:24
2	ERGO sports Köln			02:30:20
(76)	MANTHEI, Christian	1962	Senioren M50	00:44:31
(127)	SONNTAG, Frank	1991	Männer	00:49:12
(254)	WÖLM, Carsten	1975	Senioren M35	00:56:37
3	LSV Porz			02:46:31
(183)	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	Senioren M50	00:42:58
(250)	BERGER, Stefan	1962	Senioren M50	00:51:45
(236)	DEITERS, Lothar	1934	Senioren M80	01:11:48