



41. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (501)	NIESSEN, Christian	1981	TuS Schmidt	1:13:03.47	01:13:05
2 (339)	HARMS, Sebastian	1975		1:19:07.67	01:19:09
3 (265)	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	1:19:48.89	01:19:50
4 (277)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Laufsport Bunert Köln	1:20:21.94	01:20:23
5 (287)	MUCKENHAUPT, Oliver	1968	Skiclub Olpe	1:20:44.30	01:20:45
6 (640)	DALE, Robbie	1990		1:22:00.83	01:22:06
7 (236)	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	1:24:31.74	01:24:32
8 (825)	KADERKA, Kevin	1980	ASV Köln	1:25:16.98	01:25:18
9 (896)	NAGLATZKI, Paul	1988	Aachen hat Ausdauer	1:25:33.12	01:25:40
10 (241)	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969		1:25:53.44	01:25:55
11 (257)	RÖSLER, Denis	1970	Team Erdinger Alkoholfrei	1:26:03.44	01:26:06
12 (646)	DUDLEY, Richard-James	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	1:26:48.33	01:26:50
13 (645)	DREUTH, Christoph	1980		1:27:10.56	01:27:13
14 (538)	SCHMALSTIEG, Lutz	1957	Laufmonster	1:27:25.32	01:27:28
15 (548)	SCHNELL, Katharina	1980		1:27:56.68	01:27:58
16 (557)	SCHWANE, Adrien	1987	Aachen hat Ausdauer	1:29:11.36	01:29:19
17 (575)	STAUTZ, Volker	1964	Tri Power Rhein-Sieg	1:30:19.32	01:30:21
18 (565)	SIES, Wolfram	1967	BSG DLR/ESA Köln Porz e.V.	1:31:21.27	01:31:25
19 (288)	FRANZ, Einiko	1975	Lauftreff Spich	1:31:17.90	01:31:40
20 (270)	KAUFMANN, Anja	1969	TV Refrath	1:31:48.88	01:31:50
21 (261)	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	1:32:18.77	01:32:24
22 (611)	BAXTER, Stuart	1983	British Army	1:32:32.33	01:32:41
23 (684)	HAGEMANN, Udo	1970	TV Witzhelden	1:32:45.44	01:32:49
24 (229)	BOHN, Michael	1953		1:33:19.30	01:33:21
25 (26)	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	1:33:47.73	01:33:49
26 (244)	KRÜGER, Andreas	1963	TSV Dieringhausen	1:33:50.74	01:33:54
27 (249)	SIMON, Michael	1964	KT 43 Köln	1:33:51.28	01:33:56
28 (276)	BLATT, Magnus	1986	PSD Bank Köln Laufcup	1:34:14.99	01:34:18
29 (970)	HINZE, Katja	1972	LG Gummersbach	1:34:37.09	01:34:40
30 (246)	AHRENS, Mirjam	1981	Pulheimer SC	1:34:59.78	01:35:03
31 (873)	LÜBBERT, Mark	1979		1:35:18.01	01:35:24
32 (252)	FEHLER, Dirk	1966		1:36:16.91	01:36:21
33 (432)	ZIMMERMANN, Thomas	1983		1:37:10.48	01:37:19
34 (267)	WAAK, Jens	1979		1:37:41.13	01:37:49
35 (262)	MÜLLER, Boris	1973		1:38:21.48	01:38:26
36 (670)	GEIßLER, Jakob	1962	ISO protect	1:38:38.23	01:38:46
37 (279)	HERD, Martin	1974		1:39:03.40	01:39:11
38 (562)	SEIWERT, Paul	1989	Aachen hat Ausdauer	1:39:12.79	01:39:21
39 (282)	SCHMIDT, Alexander	1970	DJK Gummersbach	1:39:48.79	01:39:54
40 (256)	VON DER CRONE, Frank	1969		1:39:51.76	01:39:54
41 (661)	FLUCHS, Sarah	1990	Aachen hat Ausdauer	1:39:45.35	01:39:55
42 (383)	KRAFT, Sven	1971	Vevendo.com	1:39:57.23	01:40:02



41. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (273)	LOHSE, Maik	1982	Team Erdinger Alkoholfrei	1:40:01.39	01:40:05
44 (250)	KOLLER, Thomas	1971	Ford Racing Team	1:40:16.96	01:40:21
45 (251)	GLOGAU, Christopher	1972	Ford Racing Team	1:40:18.59	01:40:22
46 (491)	SEYFARTH, Marco	1973	BSG BML Bonn	1:40:21.06	01:40:37
47 (404)	WEIß, Wolfgang	1966	LT Tus Mondorf	1:40:45.76	01:40:51
48 (274)	GÖRNER, Christoph	1982	Runners Point	1:41:01.95	01:41:05
49 (280)	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	1:41:12.71	01:41:14
50 (571)	SPANIER, Nils	1982		1:42:04.25	01:42:09
51 (243)	BANGE, Dagmar	1972	TSV Dieringhausen	1:42:20.11	01:42:23
52 (482)	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz	1:42:18.71	01:42:26
53 (514)	POGARELL, Hans-Hermann	1959		1:42:18.77	01:42:29
54 (848)	KÖNGETER, Hans	1954	SCB Horrem	1:42:38.75	01:42:48
55 (700)	HEMBACH, Marko	1976		1:43:15.31	01:43:19
56 (620)	BLÖMACHER, Wolfgang	1956	Bornheim	1:43:15.17	01:43:23
57 (264)	RIETKÖTTER, Jan	1987		1:43:18.71	01:43:26
58 (681)	HABRIK, Jürgen	1965	SC Wessling	1:43:45.28	01:43:57
59 (266)	WIPPICH, Sara	1984	Team Erdinger Alkoholfrei	1:43:55.37	01:44:03
60 (549)	SCHOB, Klaus	1963		1:44:42.88	01:44:54
61 (655)	ERFURTH, Stefan	1986		1:45:29.61	01:45:43
62 (278)	BRODOWSKI, Günter	1960		1:45:39.49	01:45:46
63 (678)	GRIMM, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	1:45:47.45	01:45:55
64 (5)	PNIEWSKI, Bernd	1954		1:46:18.10	01:46:22
65 (260)	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	1:46:41.35	01:46:46
66 (283)	GÜNTHER, Stephan	1970	Team Laufrausch e.V.	1:46:53.39	01:46:59
67 (515)	POLLOK, Mark	1983	Fortuna Düsseldorf Triathlon Abteil	1:46:59.07	01:47:15
68 (376)	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	1:47:27.53	01:47:32
69 (614)	BEHRENDT, Torben	1991		1:47:26.80	01:47:36
70 (644)	DR. LORBACHER, Marcus	1964		1:47:26.18	01:47:40
71 (281)	SCHMIDT, Frank	1966	Team Aachener Engel e.V.	1:47:41.97	01:47:49
72 (410)	WEßELER, Markus	1967	Vorwärts Köln	1:47:54.64	01:47:59
73 (434)	ZYZIK, Gunna	1970		1:48:32.43	01:48:40
74 (859)	KROLL, Silvia	1984	TuS Schmidt	1:49:04.52	01:49:05
75 (858)	KRÖHNERT, Sabrina	1981		1:49:10.67	01:49:16
76 (846)	KOHLSTRUNG, Marcus	1966		1:49:09.71	01:49:18
77 (248)	ZANDER, Volker	1967		1:50:24.51	01:50:35
78 (602)	DURRY, Andrea	1973		1:50:29.70	01:50:40
79 (827)	KALTENBRUNNER, Benjamin	1980		1:51:29.40	01:51:38
80 (508)	PELTERS, Andrea	1981		1:51:31.26	01:51:42
81 (589)	USSET, Emily	1993		1:51:58.36	01:52:08
82 (625)	BOYSEN, Tim	1964		1:52:38.57	01:52:51
83 (525)	ROSSO, Mario	1960		1:52:40.81	01:52:54
84 (240)	DROSTE, Gertrud	1955		1:52:48.69	01:52:57



41. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (669)	GAWER, Corinna	1981		1:53:14.39	01:53:18
86 (255)	SIUJHOF, Axel	1969	Team Ormont	1:53:17.44	01:53:28
87 (254)	THIELEN, Patrick	1975	Team Ormont	1:53:17.29	01:53:28
88 (563)	SELBACH, Stefan	1968		1:54:44.38	01:54:45
89 (290)	BAND, Harald	1962	Feuerwehr Frechen	1:54:51.29	01:54:52
90 (829)	KARSTEN, Susanne	1967		1:54:42.05	01:54:59
91 (286)	BOXBERG, Paul	1959		1:55:19.44	01:55:33
92 (609)	BARTHELMÄS, Stefan	1987		1:55:55.52	01:56:09
93 (253)	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	1:56:27.82	01:56:34
94 (223)	RÜßMANN, Ludger	1969	SC Fretter	1:56:42.57	01:56:49
95 (507)	PAULUS, Stephan	1983		1:56:50.11	01:56:51
96 (818)	JODDA, Michael	1983		1:56:45.89	01:56:54
97 (247)	WELLER, Bodo	1966		1:57:12.76	01:57:19
98 (573)	SPRINGER, Jennifer	1971		1:57:11.80	01:57:24
99 (268)	HERMANN, Tillmann	1951		1:57:48.40	01:58:02
100 (411)	WEßLER, Erik	1969	ISO protect	1:58:10.16	01:58:11
101 (485)	FINGERLE, Christian	1967		1:59:47.53	01:59:48
102 (272)	FALGE, Andreas	1968		2:00:31.25	02:00:44
103 (271)	KUHN, Frank	1968	Holtkultur e.V.	2:00:31.25	02:00:45
104 (237)	SPEKTOR, Nani	1974	LT Saaler Mühle	2:00:40.06	02:00:48
105 (285)	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	2:02:00.02	02:02:05
106 (259)	HAAS, Corinna	1985		2:02:23.90	02:02:31
107 (258)	HAAS, Joachim	1957	Mausbach	2:02:24.95	02:02:32
108 (405)	WELCH, Megan	1993		2:02:49.36	02:02:58
109 (680)	GRÜNKE, Matthias	1969	SC Enzen-Dürscheven	2:03:28.85	02:03:29
110 (340)	HAUB, Karl-E	1960		2:03:29.02	02:03:39
111 (810)	HOEMKE, Julia	1987		2:04:16.78	02:04:26
112 (242)	HEITZ, Kathy	1980		2:04:38.76	02:04:50
113 (323)	ILSANKER, Georg	1960	Vaselino Quattro	2:05:45.65	02:06:01
114 (355)	OENINGS, Nicole	1975		2:06:00.64	02:06:13
115 (682)	HACH, Ulrich	1958		2:07:46.82	02:08:04
116 (699)	HELLER, Marlene	1952		2:08:08.45	02:08:15
117 (666)	GAHLEN, Markus	1963		2:08:18.27	02:08:33
118 (414)	WILBERT, Sylvia	1961	Vaselino Quattro	2:08:18.94	02:08:33
119 (888)	MISCHKE, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	2:12:57.77	02:12:58
120 (275)	STEINKE, Gerhard	1942		2:12:48.30	02:12:58
121 (828)	KARES, Désirée	1992		2:13:10.50	02:13:21
122 (878)	MEEK, Rachel	1993		2:15:15.47	02:15:25
123 (850)	KOPMANN, Katharina	1989		2:16:53.20	02:17:09
124 (610)	BAUM, Sebastian	1986		2:16:53.92	02:17:10
125 (519)	RAUSCH, Stefan	1966		2:17:35.84	02:17:36
126 (407)	WERNSCHEID, Fabian	1983		2:18:14.24	02:18:31



41. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (671)	GEORGY, Ursula	1958		2:18:21.95	02:18:31
128 (263)	HAUNERT, Melanie	1968	KFU	2:24:02.12	02:24:12
129 (433)	ZITZEN, Bernd	1955	LT Schneewittchen	2:25:54.48	02:26:10
130 (284)	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	2:26:08.75	02:26:15
131 (234)	FELDMANN, Christoph	1966		2:27:15.80	02:27:30
132 (643)	DÖRSCH, Claudia	1975	DLC Aachen	2:30:31.35	02:30:42
133 (870)	LITTLE, Sarayna	1982		2:34:05.12	02:34:06
134 (269)	MASCHKE, Eva Carina	1987		2:43:01.01	02:43:11
135 (849)	KOPISCHKE, Daniel	1988		3:18:15.66	03:18:16



41. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (548)	1. W30	SCHNELL, Katharina	1980		01:27:58
2 (270)	1. W40	KAUFMANN, Anja	1969	TV Refrath	01:31:50
3 (26)	1. W45	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	01:33:49
4 (970)	2. W40	HINZE, Katja	1972	LG Gummersbach	01:34:40
5 (246)	2. W30	AHRENS, Mirjam	1981	Pulheimer SC	01:35:03
6 (661)	1. W	FLUCHS, Sarah	1990	Aachen hat Ausdauer	01:39:55
7 (243)	3. W40	BANGE, Dagmar	1972	TSV Dieringhausen	01:42:23
8 (266)	2. W	WIPPICH, Sara	1984	Team Erdinger Alkoholfrei	01:44:03
9 (260)	4. W40	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	01:46:46
10 (859)	3. W	KROLL, Silvia	1984	TuS Schmidt	01:49:05
11 (858)	3. W30	KRÖHNERT, Sabrina	1981		01:49:16
12 (602)	5. W40	DURRY, Andrea	1973		01:50:40
13 (508)	4. W30	PELTERS, Andrea	1981		01:51:42
14 (589)	1. W U23	USSET, Emily	1993		01:52:08
15 (240)	1. W55	DROSTE, Gertrud	1955		01:52:57
16 (669)	5. W30	GAWER, Corinna	1981		01:53:18
17 (829)	2. W45	KARSTEN, Susanne	1967		01:54:59
18 (573)	6. W40	SPRINGER, Jennifer	1971		01:57:24
19 (237)	1. W35	SPEKTOR, Nani	1974	LT Saaler Mühle	02:00:48
20 (259)	4. W	HAAS, Corinna	1985		02:02:31
21 (405)	2. W U23	WELCH, Megan	1993		02:02:58
22 (810)	5. W	HOEMKE, Julia	1987		02:04:26
23 (242)	6. W30	HEITZ, Kathy	1980		02:04:50
24 (355)	2. W35	OENINGS, Nicole	1975		02:06:13
25 (699)	1. W60	HELLER, Marlene	1952		02:08:15
26 (414)	1. W50	WILBERT, Sylvia	1961	Vaselino Quattro	02:08:33
27 (828)	3. W U23	KARES, Désirée	1992		02:13:21
28 (878)	4. W U23	MEEK, Rachel	1993		02:15:25
29 (850)	6. W	KOPMANN, Katharina	1989		02:17:09
30 (671)	2. W55	GEORGY, Ursula	1958		02:18:31
31 (263)	3. W45	HAUNERT, Melanie	1968	KFU	02:24:12
32 (284)	3. W55	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	02:26:15
33 (643)	3. W35	DÖRSCH, Claudia	1975	DLC Aachen	02:30:42
34 (870)	7. W30	LITTLE, Sarayna	1982		02:34:06
35 (269)	7. W	MASCHKE, Eva Carina	1987		02:43:11



41. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (501)	1. M30	NIESSEN, Christian	1981	TuS Schmidt	01:13:05
2 (339)	1. M35	HARMS, Sebastian	1975		01:19:09
3 (265)	1. M45	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	01:19:50
4 (277)	2. M45	SCHNEIDER, Norbert	1968	Laufsport Bunert Köln	01:20:23
5 (287)	3. M45	MUCKENHAUPT, Oliver	1968	Skiclub Olpe	01:20:45
6 (640)	1. M	DALE, Robbie	1990		01:22:06
7 (236)	1. M40	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	01:24:32
8 (825)	2. M30	KADERKA, Kevin	1980	ASV Köln	01:25:18
9 (896)	2. M	NAGLATZKI, Paul	1988	Aachen hat Ausdauer	01:25:40
10 (241)	2. M40	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969		01:25:55
11 (257)	3. M40	RÖSLER, Denis	1970	Team Erdinger Alkoholfrei	01:26:06
12 (646)	1. M50	DUDLEY, Richard-James	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	01:26:50
13 (645)	3. M30	DREUTH, Christoph	1980		01:27:13
14 (538)	1. M55	SCHMALSTIEG, Lutz	1957	Laufmonster	01:27:28
15 (557)	3. M	SCHWANE, Adrien	1987	Aachen hat Ausdauer	01:29:19
16 (575)	4. M45	STAUTZ, Volker	1964	Tri Power Rhein-Sieg	01:30:21
17 (565)	5. M45	SIES, Wolfram	1967	BSG DLR/ESA Köln Porz e.V.	01:31:25
18 (288)	2. M35	FRANZ, Einiko	1975	Lauftreff Spich	01:31:40
19 (261)	6. M45	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	01:32:24
20 (611)	4. M30	BAXTER, Stuart	1983	British Army	01:32:41
21 (684)	4. M40	HAGEMANN, Udo	1970	TV Witzhelden	01:32:49
22 (229)	1. M60	BOHN, Michael	1953		01:33:21
23 (244)	2. M50	KRÜGER, Andreas	1963	TSV Dieringhausen	01:33:54
24 (249)	7. M45	SIMON, Michael	1964	KT 43 Köln	01:33:56
25 (276)	4. M	BLATT, Magnus	1986	PSD Bank Köln Laufcup	01:34:18
26 (873)	5. M30	LÜBBERT, Mark	1979		01:35:24
27 (252)	8. M45	FEHLER, Dirk	1966		01:36:21
28 (432)	6. M30	ZIMMERMANN, Thomas	1983		01:37:19
29 (267)	7. M30	WAAK, Jens	1979		01:37:49
30 (262)	5. M40	MÜLLER, Boris	1973		01:38:26
31 (670)	3. M50	GEIßLER, Jakob	1962	ISO protect	01:38:46
32 (279)	3. M35	HERD, Martin	1974		01:39:11
33 (562)	5. M	SEIWERT, Paul	1989	Aachen hat Ausdauer	01:39:21
34 (282)	6. M40	SCHMIDT, Alexander	1970	DJK Gummersbach	01:39:54
35 (256)	7. M40	VON DER CRONE, Frank	1969		01:39:54
36 (383)	8. M40	KRAFT, Sven	1971	Vevendo.com	01:40:02
37 (273)	8. M30	LOHSE, Maik	1982	Team Erdinger Alkoholfrei	01:40:05
38 (250)	9. M40	KOLLER, Thomas	1971	Ford Racing Team	01:40:21
39 (251)	10. M40	GLOGAU, Christopher	1972	Ford Racing Team	01:40:22
40 (491)	11. M40	SEYFARTH, Marco	1973	BSG BML Bonn	01:40:37
41 (404)	9. M45	WEIß, Wolfgang	1966	LT Tus Mondorf	01:40:51
42 (274)	9. M30	GÖRNER, Christoph	1982	Runners Point	01:41:05
43 (280)	4. M50	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	01:41:14



41. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (571)	10. M30	SPANIER, Nils	1982		01:42:09
45 (482)	5. M50	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz	01:42:26
46 (514)	6. M50	POGARELL, Hans-Hermann	1959		01:42:29
47 (848)	2. M55	KÖNGETER, Hans	1954	SCB Horrem	01:42:48
48 (700)	4. M35	HEMBACH, Marko	1976		01:43:19
49 (620)	3. M55	BLÖMACHER, Wolfgang	1956	Bornheim	01:43:23
50 (264)	6. M	RIETKÖTTER, Jan	1987		01:43:26
51 (681)	10. M45	HABRIK, Jürgen	1965	SC Wessling	01:43:57
52 (549)	7. M50	SCHOB, Klaus	1963		01:44:54
53 (655)	7. M	ERFURTH, Stefan	1986		01:45:43
54 (278)	8. M50	BRODOWSKI, Günter	1960		01:45:46
55 (678)	9. M50	GRIMM, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	01:45:55
56 (5)	4. M55	PNIEWSKI, Bernd	1954		01:46:22
57 (283)	12. M40	GÜNTHER, Stephan	1970	Team Laufrausch e.V.	01:46:59
58 (515)	11. M30	POLLOK, Mark	1983	Fortuna Düsseldorf Triathlon Abteil	01:47:15
59 (376)	11. M45	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	01:47:32
60 (614)	1. M U23	BEHRENDT, Torben	1991		01:47:36
61 (644)	12. M45	DR. LORBACHER, Marcus	1964		01:47:40
62 (281)	13. M45	SCHMIDT, Frank	1966	Team Aachener Engel e.V.	01:47:49
63 (410)	14. M45	WEßELER, Markus	1967	Vorwärts Köln	01:47:59
64 (434)	13. M40	ZYZIK, Gunna	1970		01:48:40
65 (846)	15. M45	KOHLSTRUNG, Marcus	1966		01:49:18
66 (248)	16. M45	ZANDER, Volker	1967		01:50:35
67 (827)	12. M30	KALTENBRUNNER, Benjamin	1980		01:51:38
68 (625)	17. M45	BOYSEN, Tim	1964		01:52:51
69 (525)	10. M50	ROSSO, Mario	1960		01:52:54
70 (255)	14. M40	SIUJHOF, Axel	1969	Team Ormont	01:53:28
71 (254)	5. M35	THIELEN, Patrick	1975	Team Ormont	01:53:28
72 (563)	18. M45	SELBACH, Stefan	1968		01:54:45
73 (290)	11. M50	BAND, Harald	1962	Feuerwehr Frechen	01:54:52
74 (286)	12. M50	BOXBERG, Paul	1959		01:55:33
75 (609)	8. M	BARTHELMÄS, Stefan	1987		01:56:09
76 (253)	2. M60	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	01:56:34
77 (223)	15. M40	RÜßMANN, Ludger	1969	SC Fretter	01:56:49
78 (507)	13. M30	PAULUS, Stephan	1983		01:56:51
79 (818)	14. M30	JODDA, Michael	1983		01:56:54
80 (247)	19. M45	WELLER, Bodo	1966		01:57:19
81 (268)	3. M60	HERMANNNS, Tillmann	1951		01:58:02
82 (411)	16. M40	WEßLER, Erik	1969	ISO protect	01:58:11
83 (485)	20. M45	FINGERLE, Christian	1967		01:59:48
84 (272)	21. M45	FALGE, Andreas	1968		02:00:44
85 (271)	22. M45	KUHN, Frank	1968	Holtkultur e.V.	02:00:45
86 (285)	13. M50	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	02:02:05



41. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (258)	5. M55	HAAS, Joachim	1957	Mausbach	02:02:32
88 (680)	17. M40	GRÜNKE, Matthias	1969	SC Enzen-Dürscheven	02:03:29
89 (340)	14. M50	HAUB, Karl-E	1960		02:03:39
90 (323)	15. M50	ILSANKER, Georg	1960	Vaselino Quattro	02:06:01
91 (682)	6. M55	HACH, Ulrich	1958		02:08:04
92 (666)	16. M50	GAHLEN, Markus	1963		02:08:33
93 (888)	17. M50	MISCHKE, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	02:12:58
94 (275)	1. M70	STEINKE, Gerhard	1942		02:12:58
95 (610)	9. M	BAUM, Sebastian	1986		02:17:10
96 (519)	23. M45	RAUSCH, Stefan	1966		02:17:36
97 (407)	15. M30	WERNSCHEID, Fabian	1983		02:18:31
98 (433)	7. M55	ZITZEN, Bernd	1955	LT Schneewittchen	02:26:10
99 (234)	24. M45	FELDMANN, Christoph	1966		02:27:30
100 (849)	10. M	KOPISCHKE, Daniel	1988		03:18:16



41. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (640)	6. gesamt	DALE, Robbie	1990		01:22:06
2 (896)	9. gesamt	NAGLATZKI, Paul	1988	Aachen hat Ausdauer	01:25:40
3 (557)	16. gesamt	SCHWANE, Adrien	1987	Aachen hat Ausdauer	01:29:19
4 (276)	28. gesamt	BLATT, Magnus	1986	PSD Bank Köln Laufcup	01:34:18
5 (562)	38. gesamt	SEIWERT, Paul	1989	Aachen hat Ausdauer	01:39:21
6 (264)	57. gesamt	RIETKÖTTER, Jan	1987		01:43:26
7 (655)	61. gesamt	ERFURTH, Stefan	1986		01:45:43
8 (609)	92. gesamt	BARTHELMÄS, Stefan	1987		01:56:09
9 (610)	124. gesamt	BAUM, Sebastian	1986		02:17:10
10 (849)	135. gesamt	KOPISCHKE, Daniel	1988		03:18:16
JUNIOREN U23					
1 (614)	69. gesamt	BEHRENDT, Torben	1991		01:47:36
SENIOREN M30					
1 (501)	1. gesamt	NIESSEN, Christian	1981	TuS Schmidt	01:13:05
2 (825)	8. gesamt	KADERKA, Kevin	1980	ASV Köln	01:25:18
3 (645)	13. gesamt	DREUTH, Christoph	1980		01:27:13
4 (611)	22. gesamt	BAXTER, Stuart	1983	British Army	01:32:41
5 (873)	31. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979		01:35:24
6 (432)	33. gesamt	ZIMMERMANN, Thomas	1983		01:37:19
7 (267)	34. gesamt	WAAK, Jens	1979		01:37:49
8 (273)	43. gesamt	LOHSE, Maik	1982	Team Erdinger Alkoholfrei	01:40:05
9 (274)	48. gesamt	GÖRNER, Christoph	1982	Runners Point	01:41:05
10 (571)	50. gesamt	SPANIER, Nils	1982		01:42:09
11 (515)	67. gesamt	POLLOK, Mark	1983	Fortuna Düsseldorf Triathlon Abteil	01:47:15
12 (827)	79. gesamt	KALTENBRUNNER, Benjamin	1980		01:51:38
13 (507)	95. gesamt	PAULUS, Stephan	1983		01:56:51
14 (818)	96. gesamt	JODDA, Michael	1983		01:56:54
15 (407)	126. gesamt	WERNSCHEID, Fabian	1983		02:18:31
SENIOREN M35					
1 (339)	2. gesamt	HARMS, Sebastian	1975		01:19:09
2 (288)	19. gesamt	FRANZ, Einiko	1975	Lauftreff Spich	01:31:40
3 (279)	37. gesamt	HERD, Martin	1974		01:39:11
4 (700)	55. gesamt	HEMBACH, Marko	1976		01:43:19
5 (254)	87. gesamt	THIELEN, Patrick	1975	Team Ormont	01:53:28
SENIOREN M40					
1 (236)	7. gesamt	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	01:24:32
2 (241)	10. gesamt	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969		01:25:55
3 (257)	11. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	Team Erdinger Alkoholfrei	01:26:06
4 (684)	23. gesamt	HAGEMANN, Udo	1970	TV Witzhelden	01:32:49
5 (262)	35. gesamt	MÜLLER, Boris	1973		01:38:26



41. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
6 (282)	39. gesamt	SCHMIDT, Alexander	1970	DJK Gummersbach	01:39:54
7 (256)	40. gesamt	VON DER CRONE, Frank	1969		01:39:54
8 (383)	42. gesamt	KRAFT, Sven	1971	Vevendo.com	01:40:02
9 (250)	44. gesamt	KOLLER, Thomas	1971	Ford Racing Team	01:40:21
10 (251)	45. gesamt	GLOGAU, Christopher	1972	Ford Racing Team	01:40:22
11 (491)	46. gesamt	SEYFARTH, Marco	1973	BSG BML Bonn	01:40:37
12 (283)	66. gesamt	GÜNTHER, Stephan	1970	Team Laufrausch e.V.	01:46:59
13 (434)	73. gesamt	ZYZIK, Gunna	1970		01:48:40
14 (255)	86. gesamt	SIUJHOF, Axel	1969	Team Ormont	01:53:28
15 (223)	94. gesamt	RÜßMANN, Ludger	1969	SC Fretter	01:56:49
16 (411)	100. gesamt	WEßLER, Erik	1969	ISO protect	01:58:11
17 (680)	109. gesamt	GRÜNKE, Matthias	1969	SC Enzen-Dürscheven	02:03:29
SENIOREN M45					
1 (265)	3. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	01:19:50
2 (277)	4. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Laufsport Bunert Köln	01:20:23
3 (287)	5. gesamt	MUCKENHAUPT, Oliver	1968	Skiclub Olpe	01:20:45
4 (575)	17. gesamt	STAUTZ, Volker	1964	Tri Power Rhein-Sieg	01:30:21
5 (565)	18. gesamt	SIES, Wolfram	1967	BSG DLR/ESA Köln Porz e.V.	01:31:25
6 (261)	21. gesamt	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	01:32:24
7 (249)	27. gesamt	SIMON, Michael	1964	KT 43 Köln	01:33:56
8 (252)	32. gesamt	FEHLER, Dirk	1966		01:36:21
9 (404)	47. gesamt	WEIß, Wolfgang	1966	LT Tus Mondorf	01:40:51
10 (681)	58. gesamt	HABRIK, Jürgen	1965	SC Wessling	01:43:57
11 (376)	68. gesamt	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	01:47:32
12 (644)	70. gesamt	DR. LORBACHER, Marcus	1964		01:47:40
13 (281)	71. gesamt	SCHMIDT, Frank	1966	Team Aachener Engel e.V.	01:47:49
14 (410)	72. gesamt	WEßLER, Markus	1967	Vorwärts Köln	01:47:59
15 (846)	76. gesamt	KOHLSTRUNG, Marcus	1966		01:49:18
16 (248)	77. gesamt	ZANDER, Volker	1967		01:50:35
17 (625)	82. gesamt	BOYSEN, Tim	1964		01:52:51
18 (563)	88. gesamt	SELBACH, Stefan	1968		01:54:45
19 (247)	97. gesamt	WELLER, Bodo	1966		01:57:19
20 (485)	101. gesamt	FINGERLE, Christian	1967		01:59:48
21 (272)	102. gesamt	FALGE, Andreas	1968		02:00:44
22 (271)	103. gesamt	KUHN, Frank	1968	Holtkultur e.V.	02:00:45
23 (519)	125. gesamt	RAUSCH, Stefan	1966		02:17:36
24 (234)	131. gesamt	FELDMANN, Christoph	1966		02:27:30
SENIOREN M50					
1 (646)	12. gesamt	DUDLEY, Richard-James	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	01:26:50
2 (244)	26. gesamt	KRÜGER, Andreas	1963	TSV Dieringhausen	01:33:54
3 (670)	36. gesamt	GEIßLER, Jakob	1962	ISO protect	01:38:46



41. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
4 (280)	49. gesamt	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	01:41:14
5 (482)	52. gesamt	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz	01:42:26
6 (514)	53. gesamt	POGARELL, Hans-Hermann	1959		01:42:29
7 (549)	60. gesamt	SCHOB, Klaus	1963		01:44:54
8 (278)	62. gesamt	BRODOWSKI, Günter	1960		01:45:46
9 (678)	63. gesamt	GRIMM, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	01:45:55
10 (525)	83. gesamt	ROSSO, Mario	1960		01:52:54
11 (290)	89. gesamt	BAND, Harald	1962	Feuerwehr Frechen	01:54:52
12 (286)	91. gesamt	BOXBERG, Paul	1959		01:55:33
13 (285)	105. gesamt	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	02:02:05
14 (340)	110. gesamt	HAUB, Karl-E	1960		02:03:39
15 (323)	113. gesamt	ILSANKER, Georg	1960	Vaselino Quattro	02:06:01
16 (666)	117. gesamt	GAHLEN, Markus	1963		02:08:33
17 (888)	119. gesamt	MISCHKE, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	02:12:58
SENIOREN M55					
1 (538)	14. gesamt	SCHMALSTIEG, Lutz	1957	Laufmonster	01:27:28
2 (848)	54. gesamt	KÖNGETER, Hans	1954	SCB Horrem	01:42:48
3 (620)	56. gesamt	BLÖMACHER, Wolfgang	1956	Bornheim	01:43:23
4 (5)	64. gesamt	PNIEWSKI, Bernd	1954		01:46:22
5 (258)	107. gesamt	HAAS, Joachim	1957	Mausbach	02:02:32
6 (682)	115. gesamt	HACH, Ulrich	1958		02:08:04
7 (433)	129. gesamt	ZITZEN, Bernd	1955	LT Schneewittchen	02:26:10
SENIOREN M60					
1 (229)	24. gesamt	BOHN, Michael	1953		01:33:21
2 (253)	93. gesamt	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	01:56:34
3 (268)	99. gesamt	HERMANNNS, Tillmann	1951		01:58:02
SENIOREN M70					
1 (275)	120. gesamt	STEINKE, Gerhard	1942		02:12:58
FRAUEN					
1 (661)	41. gesamt	FLUCHS, Sarah	1990	Aachen hat Ausdauer	01:39:55
2 (266)	59. gesamt	WIPPICH, Sara	1984	Team Erdinger Alkoholfrei	01:44:03
3 (859)	74. gesamt	KROLL, Silvia	1984	TuS Schmidt	01:49:05
4 (259)	106. gesamt	HAAS, Corinna	1985		02:02:31
5 (810)	111. gesamt	HOEMKE, Julia	1987		02:04:26
6 (850)	123. gesamt	KOPMANN, Katharina	1989		02:17:09
7 (269)	134. gesamt	MASCHKE, Eva Carina	1987		02:43:11
JUNIORINNEN U23					
1 (589)	81. gesamt	USSET, Emily	1993		01:52:08
2 (405)	108. gesamt	WELCH, Megan	1993		02:02:58



41. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
JUNIORINNEN U23					
3	(828)	121. gesamt	KARES, Désirée	1992	02:13:21
4	(878)	122. gesamt	MEEK, Rachel	1993	02:15:25
SENIORINNEN W30					
1	(548)	15. gesamt	SCHNELL, Katharina	1980	01:27:58
2	(246)	30. gesamt	AHRENS, Mirjam	1981 Pulheimer SC	01:35:03
3	(858)	75. gesamt	KRÖHNERT, Sabrina	1981	01:49:16
4	(508)	80. gesamt	PELTERS, Andrea	1981	01:51:42
5	(669)	85. gesamt	GAWER, Corinna	1981	01:53:18
6	(242)	112. gesamt	HEITZ, Kathy	1980	02:04:50
7	(870)	133. gesamt	LITTLE, Sarayna	1982	02:34:06
SENIORINNEN W35					
1	(237)	104. gesamt	SPEKTOR, Nani	1974 LT Saaler Mühle	02:00:48
2	(355)	114. gesamt	OENINGS, Nicole	1975	02:06:13
3	(643)	132. gesamt	DÖRSCH, Claudia	1975 DLC Aachen	02:30:42
SENIORINNEN W40					
1	(270)	20. gesamt	KAUFMANN, Anja	1969 TV Refrath	01:31:50
2	(970)	29. gesamt	HINZE, Katja	1972 LG Gummersbach	01:34:40
3	(243)	51. gesamt	BANGE, Dagmar	1972 TSV Dieringhausen	01:42:23
4	(260)	65. gesamt	KOSMOL, Heike	1970 ESV Gremberghoven	01:46:46
5	(602)	78. gesamt	DURRY, Andrea	1973	01:50:40
6	(573)	98. gesamt	SPRINGER, Jennifer	1971	01:57:24
SENIORINNEN W45					
1	(26)	25. gesamt	LENNARTZ, Birgit	1965 LLG St. Augustin	01:33:49
2	(829)	90. gesamt	KARSTEN, Susanne	1967	01:54:59
3	(263)	128. gesamt	HAUNERT, Melanie	1968 KFU	02:24:12
SENIORINNEN W50					
1	(414)	118. gesamt	WILBERT, Sylvia	1961 Vaselino Quattro	02:08:33
SENIORINNEN W55					
1	(240)	84. gesamt	DROSTE, Gertrud	1955	01:52:57
2	(671)	127. gesamt	GEORGY, Ursula	1958	02:18:31
3	(284)	130. gesamt	AYCHE, Karin	1954 Laufmariechen Köln	02:26:15
SENIORINNEN W60					
1	(699)	116. gesamt	HELLER, Marlene	1952	02:08:15



41. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG MÄNNLICH

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	Team Erdinger Alkoholfrei			04:33:01
(257)	RÖSLER, Denis	1970	Senioren M40	01:26:06
(646)	DUDLEY, Richard-James	1961	Senioren M50	01:26:50
(273)	LOHSE, Maik	1982	Senioren M30	01:40:05