



# **32. Stundenlauf**

der



**Dienstag, 23. Juli 2013**

Bezirkssportanlage Nippes, Merheimer Str.  
(alle Altersklassen)

### **Startzeiten:**

**16.30 Uhr:** 15-Min.-Lauf, Kinder- und Schülerlauf (bis Jahrgang 1998)

**17.00 Uhr:** 1. Start - 10.000 bis 13.000 Meter (Jahrgang 1998 und Älter)

**18.30 Uhr:** 2. Start - 14.000 bis 18.000 Meter (Jahrgang 1998 und Älter)

### **Startgeld:**

Kinder- und Schülerlauf	2,- €
Stundenlauf	10,- €

### **Anmeldung:**

**Per E-Mail an:** [grote@netcologne.de](mailto:grote@netcologne.de)

**Briefpost:** Dieter Grote, Grüner Hof 2, 50739 Köln

- **Meldedaten:**  
Stundenlauf,  
Startzeit,  
Vor- und Familienname,  
Postanschrift,  
Geburtsdatum,  
Geschlecht,  
ggf. Verein

### **Regelwerk:**

Die Runden werden mittels Rundenzähler festgehalten (schriftliches Rundenprotokoll). Nach einer Stunde wird der Wettkampf durch ein Signal beendet. Dieses Signal wird 1 Minute zuvor durch ein Vorsignal angedeutet. Die Teilnehmer müssen beim Schlusssignal sofort ihren Lauf beenden und auf der Bahn an der Stelle wo sie geendet haben stehen bleiben. Ein Helfer wird danach die gelaufenen Meter nach letztmaligen überlaufen der Ziellinie bei Zielschluss ermitteln.

### **Siegerehrung:**

Erfolgt für den Kinder- und Schülerlauf unmittelbar im Anschluss ihres Wettkampfs.

Die des Stundenlaufs etwa ab 20.00 Uhr Jugendvereinsheim der Turn- und Fechtgemeinde 1878 Köln- Nippes e.V.

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

**Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden.  
Änderungen im Ablauf der Veranstaltung - insbesondere organisatorischer  
oder witterungsbedingter Art - behält sich der Veranstalter vor.**