



33. Stundenlauf

der



Dienstag, 08. Juli 2014

Bezirkssportanlage Nippes, Merheimer Str.
(alle Altersklassen)

Startzeiten:

- 16.00 Uhr** 6 Minuten Kleinkinderlauf (4 bis 7 Jahre)*
16.30 Uhr: 15 Minuten Kinder- und Schülerlauf (7 bis 15 Jahre)*
17.30 Uhr: Stundenlauf für Frühstarter (bis 13000 Meter)*
18.30 Uhr: Stundenlauf für Spätstarter (über 13000 Meter)*

* Richtige Eingruppierung wenn möglich.

Startgeld:

Kleinkinderlauf	kostenfrei
Kinder- und Schülerlauf	2,- €
Stundenlauf	10,- €
Nachmeldung	2,- €

Anmeldung:

Per E-Mail an:

grote@netcologne.de

Briefpost:

Dieter Grote, Grüner Hof 2, 50739 Köln

- **Melddaten:**
Stundenlauf,
Startzeit,
Vor- und Familienname,
Postanschrift,
Geburtsdatum,
Geschlecht,
ggf. Verein

Regelwerk:

Die Runden des 6 Minuten- Lauf für Kleinkinder und des Stundenlaufs werden mittels Rundenzähler festgehalten (schriftliches Rundenprotokoll). Der Wettkampf wird durch ein Signal beendet. Dieses Signal wird 1 Minute zuvor durch ein Vorsignal angedeutet. Die Teilnehmer müssen beim Schlusssignal sofort ihren Lauf beenden und auf der Bahn an der Stelle wo sie geendet haben stehen bleiben. Ein Helfer wird danach die gelaufenen Meter nach letztmaligen überlaufen der Ziellinie bei Zielschluss ermitteln.

Siegerehrung:

Erfolgt für den Kinder- und Schülerlauf unmittelbar im Anschluss ihres Wettkampfs.
Die des Stundenlaufs etwa ab 20.00 Uhr Jugendvereinsheim der Turn- und Fechtgemeinde 1878 Köln- Nippes e.V.
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

**Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden.
Änderungen im Ablauf der Veranstaltung - insbesondere organisatorischer
oder witterungsbedingter Art - behält sich der Veranstalter vor.**