



# **34. Stundenlauf**

**der**



**Dienstag, 07. Juli 2015**

Bezirkssportanlage Nippes, Merheimer Str.  
(alle Altersklassen)

## **Startzeiten:**

**17.00 Uhr:** Stundenlauf für Frühstarter (bis 13000 Meter)\*  
mit  
6 Minuten Kleinkinderlauf (4 bis 7 Jahre)\*  
und  
15 Minuten Kinder- und Schülerlauf (7 bis 15 Jahre)\*

**18.30 Uhr:** Stundenlauf für Spätstarter (über 13000 Meter)\*

\* Richtige Eingruppierung wenn möglich.

## **Startgeld:**

Kleinkinderlauf	kostenfrei
Kinder- und Schülerlauf	4,- €
Stundenlauf	12,- €
Nachmeldung	2,- €

## **Anmeldung:**

**Per E-Mail an:** [grote@netcologne.de](mailto:grote@netcologne.de)  
**Telefonisch:** 0221/ 745621 (auch für Informationen oder Absagen)  
**Briefpost:** Dieter Grote, Grüner Hof 2, 50739 Köln

- **Melddaten:**  
Stundenlauf,  
Startzeit,  
Vor- und Familienname,  
Postanschrift,  
Geburtsdatum,  
Geschlecht,  
ggf. Verein

## **Regelwerk:**

Die Runden werden mittels Rundenzähler festgehalten (schriftliches Rundenprotokoll). Der Wettkampf wird durch ein Signal beendet bzw. im Falle der Kinderläufe angesagt. Die Teilnehmer müssen beim Signal sofort ihren Lauf beenden und auf der Bahn an der Stelle wo sie geendet haben stehen bleiben. Ein Helfer wird danach die gelaufenen Meter nach letztmaligen überlaufen der Ziellinie bei Zielschluss ermitteln.

## **Siegerehrung:**

Erfolgt etwa ab 20.00 Uhr im Jugendvereinsheim der Turn- und Fechtgemeinde 1878 Köln- Nippes e.V. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die drei besten Frauen und Männer, die Altersklassensieger und Kinder bekommen jeweils eine Medaille.

**Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden.  
Änderungen im Ablauf der Veranstaltung - insbesondere organisatorischer  
oder witterungsbedingter Art - behält sich der Veranstalter vor.**